

NewSalute

Promozione e protezione della salute



La newsletter del SPVS, no. 13, ottobre 2016

 [Seguitemi anche su Facebook!](#)

Notizie in breve



Muoversi fa bene alla salute e ... al borsellino
Il Lancet inaugura una serie di articoli che fa il punto sui benefici dell'attività fisica (non solo per la salute) e sulle strategie per implementarla. Non mancano alcuni esempi virtuosi di politiche intersettoriali
www.epicentro.iss.it



I big data: cosa sono e a che cosa servono
3 video interviste per spiegare potenzialità e rischi dell'uso dei big data nell'ambito della salute pubblica e dell'epidemiologia
www.bal.lazio.it



Come promuovere la salute mentale e il benessere nella popolazione?
Una sintesi degli interventi realizzati in vari ambiti (a scuola, tra gli anziani, al lavoro ecc.) permette di evidenziare punti di forza e lacune
www.dors.it



In bici sì ma con il casco
Da un'analisi di 40 studi emerge che in caso di incidenti in bicicletta l'uso del casco è associato a una significativa riduzione del rischio di lesioni al volto e di lesioni gravi o mortali al cranio
ije.oxfordjournals.org

Cosa c'è di nuovo nel web



Negli ultimi mesi 3 nuovi siti web hanno visto la luce nel panorama svizzero

Santépsy.ch

Una piattaforma comune a tutti i cantoni romandi per parlare di salute mentale. Con un linguaggio accessibile a tutti e grazie anche a testimonianze, si spiega cosa è la salute mentale, cosa possiamo fare per prenderci cura del nostro benessere psichico e cosa fare e a chi rivolgersi in caso di necessità.

Tabac sans tabou

Indirizzato ai professionisti che lavorano con i giovani e sviluppato dal Cipret Vaud, il sito centralizza tutte le informazioni, gli strumenti e i supporti a disposizione per prevenire il consumo di tabacco nei giovani o aiutarli a smettere di fumare.

www.nonfumatori.ch

Benché l'Associazione Svizzera Non Fumatori sia presente da anni sul territorio cantonale e anche sul web, da poco ha un nuovo sito web dove trovate tutti i progetti e le campagne promosse dall'ASNf oltre a numerose informazioni sul fumo e consigli per smettere di fumare. La nuova struttura permette di orientarsi con facilità all'interno del sito.

Studi e ricerche



La pubblicità di bevande alcoliche seduce soprattutto i giovani

Dipendenze Svizzera ha interrogato 2320 persone in tutte le regioni linguistiche della Svizzera sulla loro percezione e opinione in merito alla pubblicità di bevande alcoliche.

L'83.4% della popolazione afferma di notare almeno occasionalmente pubblicità di bevande alcoliche e sono soprattutto i più giovani a notarla benché in Svizzera questo tipo di pubblicità sia vietata ai minori di 18 anni. Inoltre più di un quarto degli interpellati ritiene che la pubblicità sui prodotti alcolici li induce al consumo, percentuale che sale al 40% per i 20-24enni.

Per saperne di più:

[Comunicato stampa 08.10.2016](#) (in italiano)

[Link diretto allo studio completo](#) (solo in tedesco)

Alcol, tabacco e droghe nella popolazione svizzera nel 2015

In Svizzera un quarto della popolazione fuma, abitudine influenzata dall'età, dal genere e dal livello di istruzione. Il consumo eccessivo episodico di alcol, il cosiddetto "binge drinking", riguarda il 41% dei 20-24enni e il 25% dei 15-19enni. Per quanto riguarda la canapa, essa è diffusa soprattutto sotto i 25 anni (ne ha fatto uso negli ultimi 30 giorni il 10% della popolazione) e diminuisce con l'età (sopra i 55 anni ne ha fatto uso l'1% della popolazione).

Questi e altri dati sono contenuti nel *Monitoraggio svizzero delle dipendenze 2015*.

Consulta il rapporto integrale (in [francese](#) o in [tedesco](#))

[Ascolta il filmato riassuntivo](#) (in italiano)



Materiale Informativo



Alimentazione durante la gravidanza e l'allattamento
Opuscolo multilingue per donne immigrate

L'Ufficio federale della sicurezza alimentare ha pubblicato una versione ridotta dell'opuscolo "Alimentazione durante la gravidanza e l'allattamento" adattata alle esigenze delle donne con un background di migrazione.

In 10 pagine vengono riassunte le principali raccomandazioni nutrizionali. Inoltre il flyer contiene informazioni su: aumento del peso in gravidanza, igiene degli alimenti, allergie, alimentazione vegetariana e attività fisica.

I pieghevoli, disponibili in 14 lingue, possono essere ordinati gratuitamente oppure scaricati dal [sito web di migesplus](#)



Alcol - perché ci vuole occhio!

E' fresco di stampa il volantino del Servizio di promozione e di valutazione sanitaria sul tema "alcol e invecchiamento" con il quale si intende sensibilizzare le persone con più di 65 anni sulle occasioni e sui momenti della vita quotidiana che possono portare, senza rendersene conto, ad un consumo eccessivo di alcol.

Il flyer sarà distribuito nelle prossime settimane inizialmente tramite le principali associazioni cantonali che si occupano di anziani.

Per ulteriori informazioni [contatta il SPVS](#) oppure scarica il volantino dal [sito web dell'ufficio](#).

Eventi



Gli abusi sui bambini e adolescenti riguardano tutti
26-28 ottobre 2016, Lugano

Congresso internazionale, Fondazione della Svizzera italiana per l'Aiuto, il Sostegno e la Protezione dell'Infanzia ASPI

[Programma e iscrizioni](#)

Vers une nouvelle politique des addictions
27-29 ottobre 2016, Monte Verità

Accademia delle dipendenze 2016, Nationale Arbeitsgemeinschaft Suchtpolitik e Fédération des professionnels des addictions

[Programma e iscrizione](#)

All for Health - Health for All
9-12 novembre 2016, Vienna

9th European Public Health Conference, European Public Health Association and European Public Health Conference Foundation

[Programma e iscrizioni](#)

Les réfugiés et personnes déplacées: un défi pour le système de santé suisse

15 novembre 2016, Berna

Conférence suisse santé publique, Salute Pubblica Svizzera

[Programma e iscrizione](#)

La promotion de la santé, ça marche !
19 gennaio 2017, Neuchâtel

Conférence nationale sur la promotion de la santé 2017, Promotion Sante
Suisse

[Programma e iscrizione](#)

Dipartimento della sanità e della socialità
Ufficio del medico cantonale

Servizio di promozione
e di valutazione sanitaria

Via Orico 5
6500 Bellinzona

tel. 091 814 30 50
fax 091 814 44 47

dss-cend@ti.ch
www.ti.ch/promozionesalute
www.ti.ch/salute-biblioteca

