



NewSalute

Promozione e protezione della salute

[Notizie in breve](#)

[Progetti nella banca dati TI InfoDoc](#)

[Studi e ricerche](#)

[Materiale informativo](#)

[Sito internet](#)

[Eventi](#)

Notizie in breve



Muoversi fa bene alla salute

Le nuove raccomandazioni svizzere di movimento e lo stato attuale della conoscenze.

www.hepa.ch



Inquinamento atmosferico e tumore polmonare

Da uno studio europeo la prima conferma e l'OMS classifica l'inquinamento dell'aria come cancerogeno

www.dors.it
www.oms.ch



Arriva la slow medicine

"Fare di più non significa fare meglio" e "Choosing wisely": due progetti di slow medicine

[Scegliere con saggezza](#)



Contro il cancro del collo dell'utero

Nuovo opuscolo sulla vaccinazione per le donne tra gli 11 e i 26 anni

www.ti.ch/med

Da che dipende? Uno spettacolo di Teatro Forum sulla prevenzione delle dipendenze

L'associazione Radix Svizzera italiana propone una riflessione sul tema della prevenzione delle dipendenze rivolto ai giovani tra i 13 e i 15 anni. Attraverso una forma teatrale che prevede la partecipazione attiva del pubblico, i giovani sono invitati ad esprimersi su temi quali la pressione del gruppo, la banalizzazione del bere, le difficoltà ad esprimersi.

Le scuole medie possono prenotare il teatro a Radix SI, tel. 091 922 66 19, info@radix-ti.ch.

Per ulteriori dettagli sul progetto consulta la relativa [scheda nella banca dati infodoc](#).



Studi e ricerche

Monitoraggio svizzero delle dipendenze 2012

Pubblicati i dati 2012 del consumo di alcol, tabacco, droghe illegali e medicinali nella popolazione svizzera. Valutata anche l'influenza di fattori socio-demografici sul consumo di sostanze psicoattive.

[Link ai rapporti del Monitoraggio](#)

[Altri dati sul consumo di alcol, tabacco, droghe e sonniferi in Svizzera](#)



Indagine sulla salute in Svizzera 2012: risultati preliminari

Più sovrappeso e obesità ma anche più attività fisica, diminuzione dell'esposizione al fumo passivo, calo dei fumatori di sesso maschile, stabilità nel numero dei fumatori giovani e delle donne fumatrici. Questi alcuni dei primi risultati che emergono dall'inchiesta ISS realizzata nel 2012 in Svizzera che, ogni cinque anni, fotografa lo stato di salute, i comportamenti e l'utilizzo dei servizi sanitari nel nostro Paese.

La pubblicazione è [disponibile nelle tre lingue nazionali](#), per ora solo in formato elettronico, sul sito dell'Ufficio federale di statistica.



Materiale informativo

L'essenziale sui diritti dei pazienti

Una nuova pubblicazione per informare i pazienti sui loro diritti e i loro doveri. I temi affrontati: il diritto all'informazione, il consenso informato, le direttive anticipate, la libera scelta, le misure di contenimento, il segreto professionale, l'accesso alla cartella sanitaria, il diritto di essere accompagnati e la donazione di organi. L'opuscolo è gratuito e può essere ordinato al Servizio di promozione e di valutazione sanitaria, tel. 091 814 30 50, dsss-upvs@ti.ch
Versione elettronica, cliccando [qui](#).



OK ragazze!

Nuova edizione, rivista e aggiornata, dell'opuscolo di Aiuto Aids Svizzero e Ufficio federale della sanità pubblica. OK ragazze affronta i temi specifici dell'adolescenza (i cambiamenti del corpo, le emozioni, il primo amore), inclusi quelli legati alla sessualità (malattie sessualmente trasmissibili, orientamento sessuale, contraccezione e gravidanza, ecc.). Indirizzato prioritariamente alle giovani ragazze, l'opuscolo può essere utilizzato anche in classe per i numerosi spunti che propone. La pubblicazione può essere richiesta al Centro didattico cantonale, tel. 091 814 63 12, decs-cdc@ti.ch.
Versione elettronica, cliccando [qui](#).



Sito Internet

Campagna nazionale contro il morbillo

www.stopmorbillo.ch

Tutto sul morbillo: la malattia, un test per riconoscere il rischio, la vaccinazione (raccomandazioni, rischi, costi) e la campagna nazionale con tutti i materiali (volantino, opuscolo, logo, spot TV e cinematografici) scaricabili direttamente dal web.

Il sito è disponibile nelle tre lingue nazionali oltre all'inglese. Il flyer è disponibile anche in spagnolo, portoghese, turco, serbo, croato, bosniaco, albanese e tamil.



Eventi

Mese delle dipendenze - formazione indirizzata a medici, operatori sociosanitari e farmacisti
21.11.2013 a Bellinzona e 28.11.2013 a Lugano

Ufficio del medico cantonale
[Programma e iscrizione](#)

Health in Europe: are we there yet? Learning from the past, building the future

13 - 16.11.2013, Brussels

6th European Public Health Conference

[Programma](#)

[Segui la conferenza su twitter](#)

L'autonomie, défi pour la promotion de la santé et la prévention

30 gennaio 2014, Losanna

15 Conferenza nazionale per la promozione della salute, Promozione Salute Svizzera

[Programma e iscrizione](#)

Non esitate a contattare la redazione della Newsletter per qualsiasi segnalazione o informazione.

Ricevi questa Newsletter perché ti sei abbonato.

Se non desideri più ricevere la newsletter puoi [annullare](#) la tua iscrizione.

Dipartimento della sanità e della socialità
Ufficio del medico cantonale

Servizio di promozione
e di valutazione sanitaria

Via Orico 5
6500 Bellinzona

tel. 091 814 30 50

fax 091 825 31 89

dss-cend@ti.ch

www.ti.ch/promozionesalute

In collaborazione:

Radix Svizzera Italiana

www.radixsvizzeraitaliana.ch

