

Qualità microbiologica e caratterizzazione degli alimenti di complemento per lattanti e bambini nella prima infanzia



Numero di campioni analizzati: 12

Campioni non conformi: 0

Percentuale di non conformità: 0%

Introduzione e obiettivi della campagna

Nei primi tre anni di vita i bambini sono più sensibili ai microrganismi presenti negli alimenti a causa dei meccanismi di assorbimento non completamente maturi e del sistema immunitario non adeguatamente sviluppato. Ecco perché i requisiti igienico-microbiologici per gli alimenti destinati ai lattanti e ai bambini nella prima infanzia sono molto elevati. I prodotti sul mercato devono inoltre rispondere alle particolari esigenze nutrizionali nelle diverse fasi di crescita (anche in merito alla proporzione fra i nutrienti). I requisiti relativi alla composizione, alla caratterizzazione, alla presentazione e alla pubblicità delle derrate alimentari per lattanti e bambini nella prima infanzia sono disciplinati nell' Ordinanza del DFI sulle derrate alimentari destinate alle persone con particolari esigenze nutrizionali (ODPPE). L'ordinanza distingue 3 categorie di prodotti:

- Gli **alimenti per lattanti** sono derrate alimentari destinate a lattanti sani (bambini di meno di 12 mesi) durante i primi mesi di vita e in grado da sole di soddisfare le loro esigenze nutrizionali fino all'introduzione di adeguate pappe di complemento.
- Gli **alimenti di proseguimento** sono derrate alimentari che costituiscono il principale elemento liquido dell'alimentazione progressivamente diversificata per i lattanti di età superiore a sei mesi in grado di alimentarsi con adeguate pappe di complemento e i bambini nella prima infanzia, di età compresa tra uno e tre anni.
- Gli **alimenti a base di cereali e le altre pappe di complemento per lattanti e bambini nella prima infanzia** sono derrate alimentari che rispondono alle particolari esigenze nutrizionali di lattanti e bambini sani in età compresa tra quattro mesi e tre anni.

Con questa campagna il Laboratorio cantonale ha voluto verificare la qualità microbiologica e la caratterizzazione di alcuni prodotti destinati all'alimentazione dei bambini sotto i 12 mesi.

Basi legali

Gli alimenti destinati ai lattanti e ai bambini nella prima infanzia devono rispettare i criteri microbiologici di sicurezza alimentare e d'igiene del processo presenti nell'Ordinanza del DFI sui

requisiti igienici (ORI). Per quanto riguarda la caratterizzazione, si applicano i criteri presenti nell'Ordinanza del DFI concernente le informazioni sulle derrate alimentari (OID) e l'Ordinanza del DFI sulle derrate alimentari destinate alle persone con particolari esigenze nutrizionali (ODPPE).

Descrizione dei prelievi e parametri determinati

Nel mese di marzo sono stati prelevati 12 campioni di alimenti di complemento a base di cereali per bambini sotto i 12 mesi. Fra i prodotti prelevati vi erano biscotti e cereali in polvere per la preparazione di pappe. I campionamenti sono avvenuti presso la grande distribuzione.

Per valutare la qualità microbiologica dei prodotti, sono stati determinati parametri indicatori d'igiene del processo (Enterobatteriacee) e batteri patogeni responsabili d'intossicazioni alimentari (*Bacillus cereus*), d'infezioni alimentari (*Salmonella* spp.) o di sindromi sistemiche gravi (*Cronobacter* spp. e *Listeria monocytogenes*).

È stata anche eseguita una valutazione della caratterizzazione, da un lato verificando che i requisiti della composizione specifici per questa particolare categoria di prodotto fossero rispettati, dall'altro controllando che tutte le indicazioni obbligatorie fossero correttamente indicate in etichetta, secondo quanto stabilito nell'OID e nell'ODPPE.

Risultati e conclusioni

Tutti i campioni esaminati sono risultati conformi all'ORI, evidenziando l'elevata qualità microbiologica di questi prodotti. Inoltre, le informazioni presenti sugli imballaggi rispettavano pienamente i criteri presenti nell'OID e nell'ODPPE.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e l'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA) raccomandano l'allattamento al seno esclusivo per i primi 6 mesi di vita del neonato. Dal momento che il bambino riesce a stare seduto, a tenere la testa diritta e a portare gli oggetti alla bocca da solo può iniziare la fase di svezzamento (generalmente attorno ai 6 mesi) con la somministrazione graduale delle prime pappe. L'aggiunta di un complemento alimentare in questa fase è necessaria perché il latte materno, da solo, non è più sufficiente per soddisfare le richieste nutrizionali del lattante, soprattutto per quanto riguarda l'apporto di energia, proteine, ferro, zinco e vitamine. La legislazione alimentare è molto restrittiva per gli alimenti espressamente destinati ai lattanti e ai bambini nella prima infanzia, con specifiche disposizioni in termini di composizione, norme di etichettatura e limiti per contaminanti, che sono molto inferiori rispetto alle altre derrate alimentari. I prodotti sul mercato devono assicurare il corretto dosaggio di sostanze nutritive biodisponibili e devono fornire tutte le garanzie in termini di sicurezza alimentare. Le aziende produttrici di alimenti per bambini piccoli sono tenute a selezionare accuratamente le materie prime impiegate, a eseguire periodicamente analisi chimico-fisiche e microbiologiche degli ingredienti e dei prodotti finiti e a controllare attentamente la procedura di produzione in modo da ottenere un prodotto sicuro e appetibile.

Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica

Laboratorio cantonale
Via Mirasole 22
6500 Bellinzona

tel. +41 91 814 61 11
fax +41 91 814 61 19
dss-lc@ti.ch

www.ti.ch/laboratorio