OSC - Organizzazione sociopsichiatrica cantonale

Ifigenia

La sofferenza psichica dei genitori
Quale sostegno per i loro figli?

Sede:
c/o Direzione dei Settori OSC
Via Luganetto 5
6962 Viganello

Tel. 091 815 21 91

Informazioni per i genitori

Dipartimento della sanità
e della socialità
Organizzazione sociopsichiatrica
cantonale

D-103 Ver 220525

Introduzione

Il progetto Ifigenia intende offrire un supporto ai genitori ed ai figli che vivono in una famiglia in cui è presente una forma di sofferenza psichica.

A chi si rivolge

Si rivolge ai famigliari con figli tra 0 e 18 anni.

Con chi collabora

Il progetto Ifigenia nasce dalla collaborazione tra i seguenti Servizi dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC):

CPC: Clinica psichiatrica cantonale, che accoglie i pazienti in regime residenziale.

SMP: Servizi medico-psicologici per bambini e adolescenti con presa a carico ambulatoriale territoriale.

SPS: Servizi psico-sociali per adulti con presa a carico ambulatoriale territoriale.

SPPM: Servizio di psichiatria e di psicologia medica (psichiatria di liaison) con presa a carico ambulatoriale.

Offerta di cura

Il progetto Ifigenia offre uno spazio di parola, confronto e riflessione sull'essere genitore e sui rapporti con i propri figli.

Obiettivi del progetto

Gli obiettivi del progetto Ifigenia sono:

- Sensibilizzare gli operatori e le famiglie coinvolte.
- Intervenire a sostegno della genitorialità, ad esempio aiutando i genitori a individuare il modo di comunicare ai figli la sofferenza che stanno vivendo.
- Intervenire preventivamente sui bambini con un buon funzionamento e asintomatici, ad esempio sostenendoli ad esplicitare i loro stati d'animo e le loro domande.
- Promuovere le risorse di genitori e figli nell'affrontare il disagio di uno dei membri della famiglia.
- Individuare e curare i minori già sofferenti e le loro famiglie, indirizzandoli verso i servizi preposti.