

Per informazioni:

IFIGENIA

Coordinatrice

Maria Restrepo, psicologa

e-mail : mariafernanda.restrepo@ti.ch

Segretariato

sig.ra Cristina Bernardoni

091 / 815 21 91

La sofferenza psichica dei genitori



Quale sostegno per i loro figli?

Il progetto IFIGENIA intende offrire un supporto ai genitori ed ai figli che vivono in una famiglia in cui è presente una forma di sofferenza psichica.

I partners

Il progetto nasce dalla collaborazione tra i Servizi dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC)

- CPC :** Clinica psichiatrica cantonale, che accoglie i pazienti in regime residenziale.
- SMP :** Servizi medico-psicologici per bambini e adolescenti con presa a carico ambulatoriale territoriale.
- SPS :** Servizi psico-sociali per adulti con presa a carico ambulatoriale territoriale.
- SPPM :** Servizio di psichiatria e di psicologia medica (psichiatria di liaison) con presa a carico ambulatoriale.

A chi si rivolge?

Il progetto IFIGENIA si rivolge ai famigliari con figli tra 0 e 18 anni.

Cosa offre?

Uno spazio di parola, confronto e riflessione sull'essere genitore e sui rapporti con i propri figli.

Quali sono gli obiettivi?

Il progetto IFIGENIA dell'OSC intende offrire un aiuto a differenti livelli:

- Sensibilizzare gli operatori e le famiglie coinvolte.
- Intervenire a sostegno della genitorialità, quale ad esempio aiutando i genitori a individuare il modo di comunicare ai figli la sofferenza che stanno vivendo.
- Intervenire preventivamente sui bambini con buon funzionamento e asintomatici, ad esempio sostenendoli ad esplicitare i loro stati d'animo e le loro domande.
- Promuovere le risorse di genitori e figli nell'affrontare il disagio di uno dei membri della famiglia.
- Individuare e curare i minori già sofferenti e le loro famiglie.