

OSC - Organizzazione sociopsichiatrica cantonale

# Centro per i disturbi del comportamento alimentare

presso l'Ospedale Regionale di Mendrisio Beata Vergine

Clinica psichiatrica cantonale  
Centro per i disturbi del comportamento alimentare  
c/o Ospedale Regionale di Mendrisio Beata Vergine  
Via Turconi 23, CH- 6850 Mendrisio  
Tel. +41 (0)91 811 36 42  
[www.ti.ch/osc-dca](http://www.ti.ch/osc-dca)  
[dss-osc.dca@hsn.ti.ch](mailto:dss-osc.dca@hsn.ti.ch)



---

## Introduzione

---

Il Centro per i disturbi del comportamento alimentare (DCA) si rivolge a tutti coloro che soffrono di disturbi alimentari e che desiderano uno spazio di riflessione e di cura. Si rivolge anche ai familiari, amici, docenti, personale sanitario e non, che spesso non sanno come comportarsi o a chi chiedere aiuto quando sono confrontati con possibili situazioni di disturbo alimentare.

La presa in carico della persona con disturbi alimentari (anoressia, bulimia, disturbi atipici e obesità) inizia dopo un'accurata valutazione diagnostica psichiatrica/psicologica, somatica e nutrizionale. Il trattamento può avvenire in regime ambulatoriale o in degenza.

I familiari dei pazienti affetti da disturbi alimentari, qualora necessario, vengono coinvolti nel processo di cura e ricevono un sostegno psicologico e dei consigli su come affrontare il disordine alimentare e le sue conseguenze.

Si propongono inoltre, una volta al mese, degli incontri di gruppo per familiari e amici confrontati con queste patologie, al fine di condividere il proprio vissuto e le difficoltà rispetto alla malattia.

Molte persone affette da obesità presentano un disturbo da alimentazione incontrollata. Per loro vengono offerti anche dei percorsi di cura attraverso dei gruppi psicoeducazionali.

Un ulteriore campo di attività del Centro riguarda l'informazione, la prevenzione e la sensibilizzazione sui disturbi alimentari. Si offrono infatti interventi mirati nelle scuole medie e superiori, così come serate informative al pubblico.

---

## Approccio terapeutico

---

Il metodo terapeutico multidisciplinare prevede l'interazione di varie figure professionali (psichiatra, medico internista nutrizionista, psicologi, infermieri, dietiste, fisioterapista) per far fronte alla complessità della malattia.

L'èquipe interdisciplinare si basa su un approccio psicoterapeutico eclettico con elementi cognitivo-comportamentali, psicotraumatologici (EMDR), di psicoterapia sensorimotoria per il trattamento post-traumatico, psicoanalitici e sistemici.

---

## Trattamento ambulatoriale

---

Il trattamento ambulatoriale si caratterizza per due tipologie di intervento. La prima riguarda pazienti con un disturbo alimentare di gravità clinica che necessitano un ricovero, ma che devono ancora essere motivati alla cura. Invece, quando il disturbo alimentare non presenta una gravità clinica (somatica, psicologica e sociale) maggiore, si può procedere con un trattamento ambulatoriale. Questo ha il vantaggio di promuovere e verificare i cambiamenti nella quotidianità del paziente. Se un paziente non risponde alla terapia ambulatoriale si considera la possibilità di un ricovero.

Il trattamento ambulatoriale prevede colloqui psicoterapeutici individuali, la riabilitazione nutrizionale, ma anche la possibilità di frequentare gruppi terapeutici. Anche i familiari possono essere coinvolti nel percorso terapeutico.

---

## Trattamento in degenza

---

La cura in regime di degenza avviene quando il disturbo alimentare rischia di compromettere la salute psicofisica e sociale del paziente, oppure nel caso in cui il trattamento ambulatoriale non si è rivelato efficace.

Alla responsabile del Centro vengono segnalate le richieste di ricovero effettuate dalla persona direttamente interessata oppure da varie figure professionali (medici curanti, psichiatri, psicologi, dietisti, docenti, ecc.), dai familiari o dagli amici. I pazienti vengono convocati per un colloquio di valutazione, durante il quale si conferma o meno la presenza effettiva di un disturbo alimentare e la gravità dello stesso. In seguito, si programma l'ammissione se ritenuta la modalità di cura più opportuna.

Il reparto dei DCA offre un programma terapeutico che comprende:

- valutazione e sostegno psichiatrico
- psicoterapia individuale e di gruppo, terapia di rilassamento e psicocorporea
- psicoeducazione individuale e di gruppo
- sostegno psicologico e/o terapia familiare
- altre attività di gruppo (ergoterapia, gruppo movimento)
- rieducazione nutrizionale
- assistenza medica internistica
- colloqui postprandiali (auto aiuto)
- fisioterapia

---

## Chi siamo

---

Medico caposervizio  
FMH in psichiatria e psicoterapia

Medico internista EOC  
FMH in medicina interna e specialista in nutrizione clinica

Medico assistente

Personale infermieristico specializzato

Psicologhe e psicologi

Dietiste/i diplomate/i