

Incidenza in Ticino

Alessandra Spitale

Registro Tumori Canton Ticino
Istituto Cantonale di Patologia

Zonta Club Locarno

18.09.2012

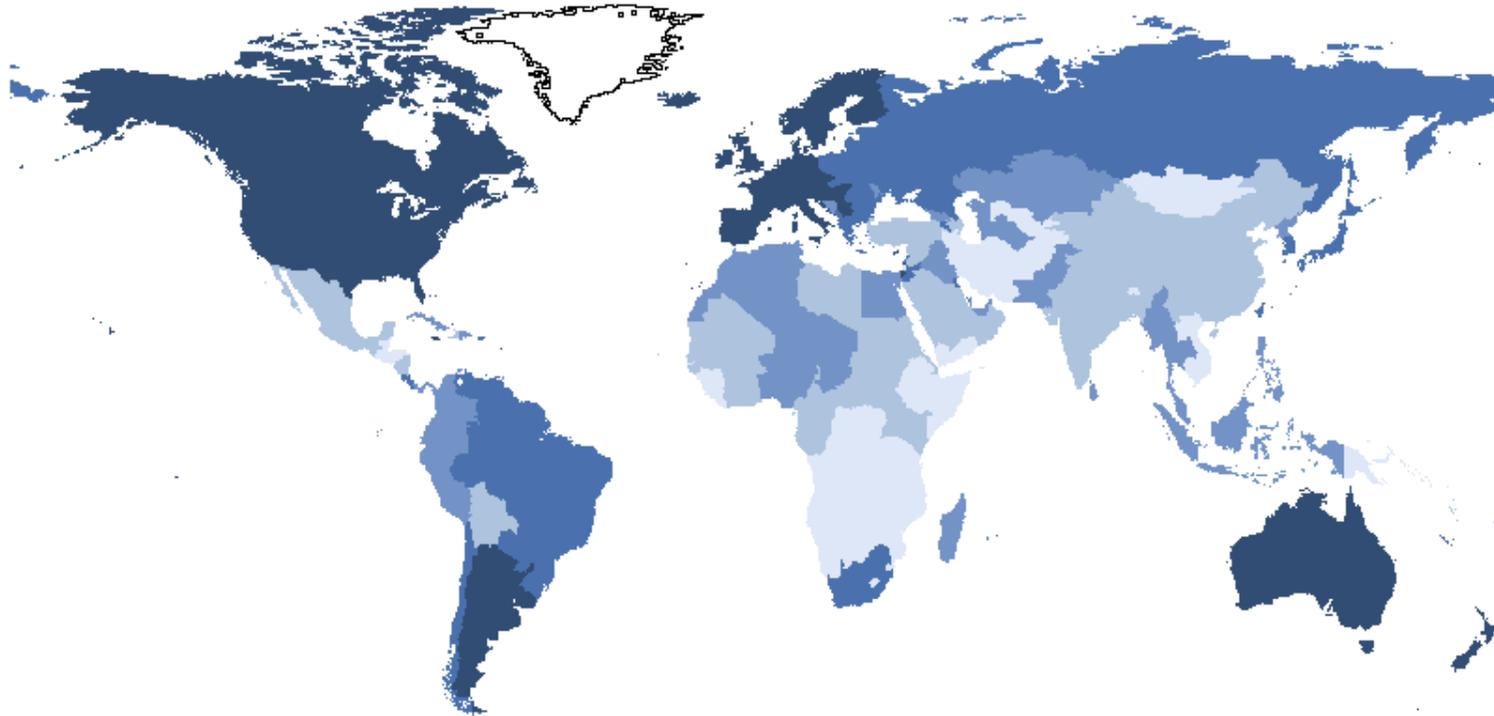


Tumore della mammella: più frequente nei paesi industrializzati

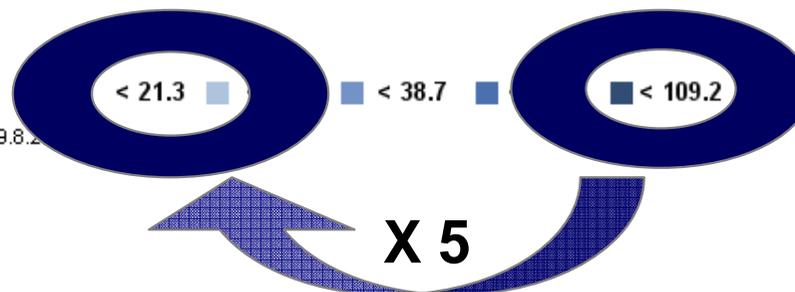


Estimated age-standardised incidence rate per 100,000

Breast, all ages

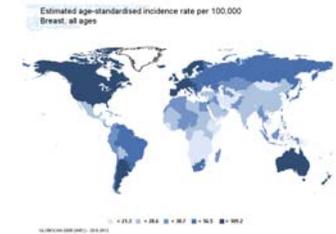
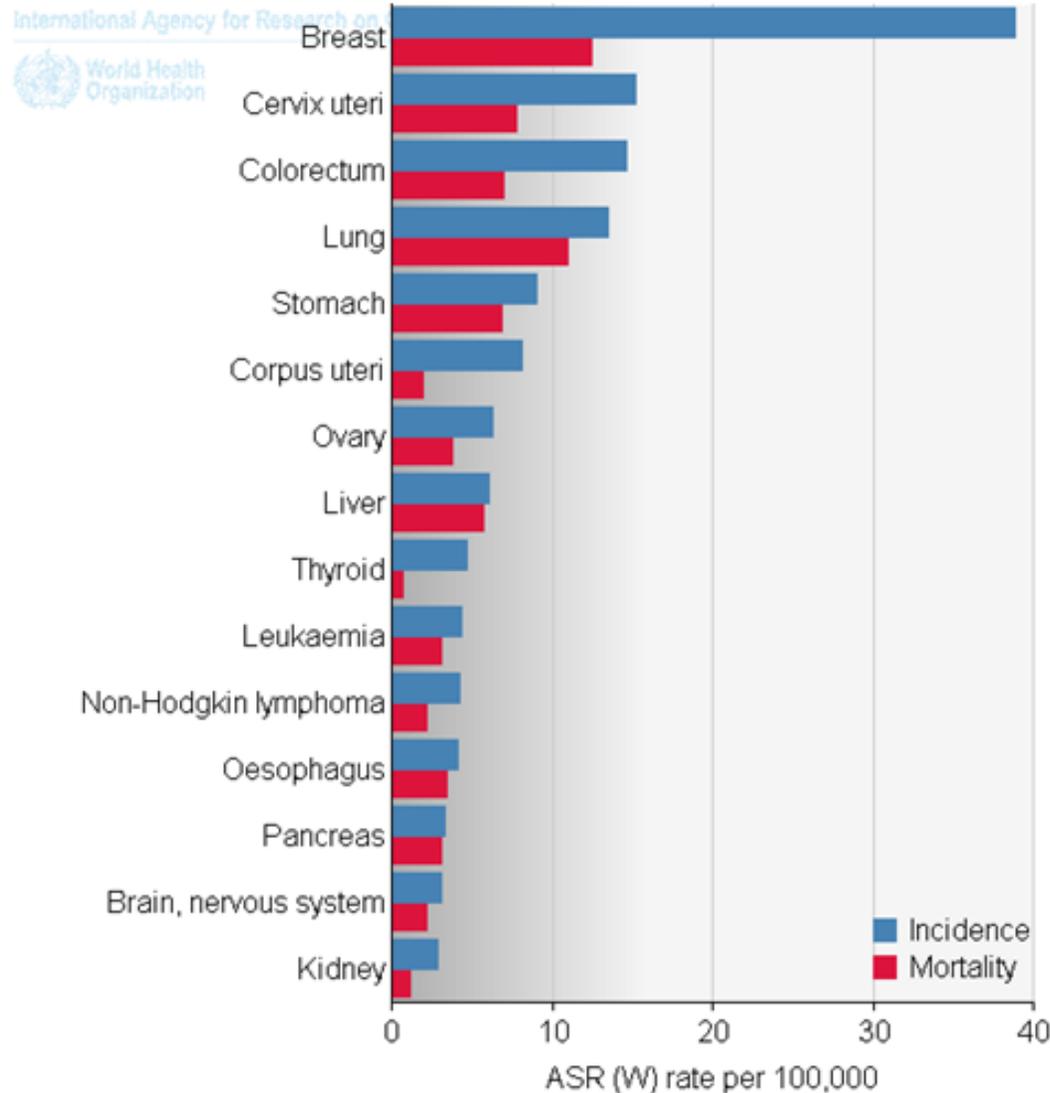


GLOBOCAN 2008 (IARC) - 29.8.2009



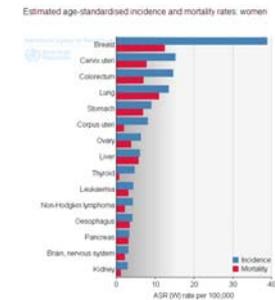
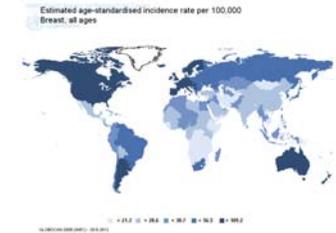
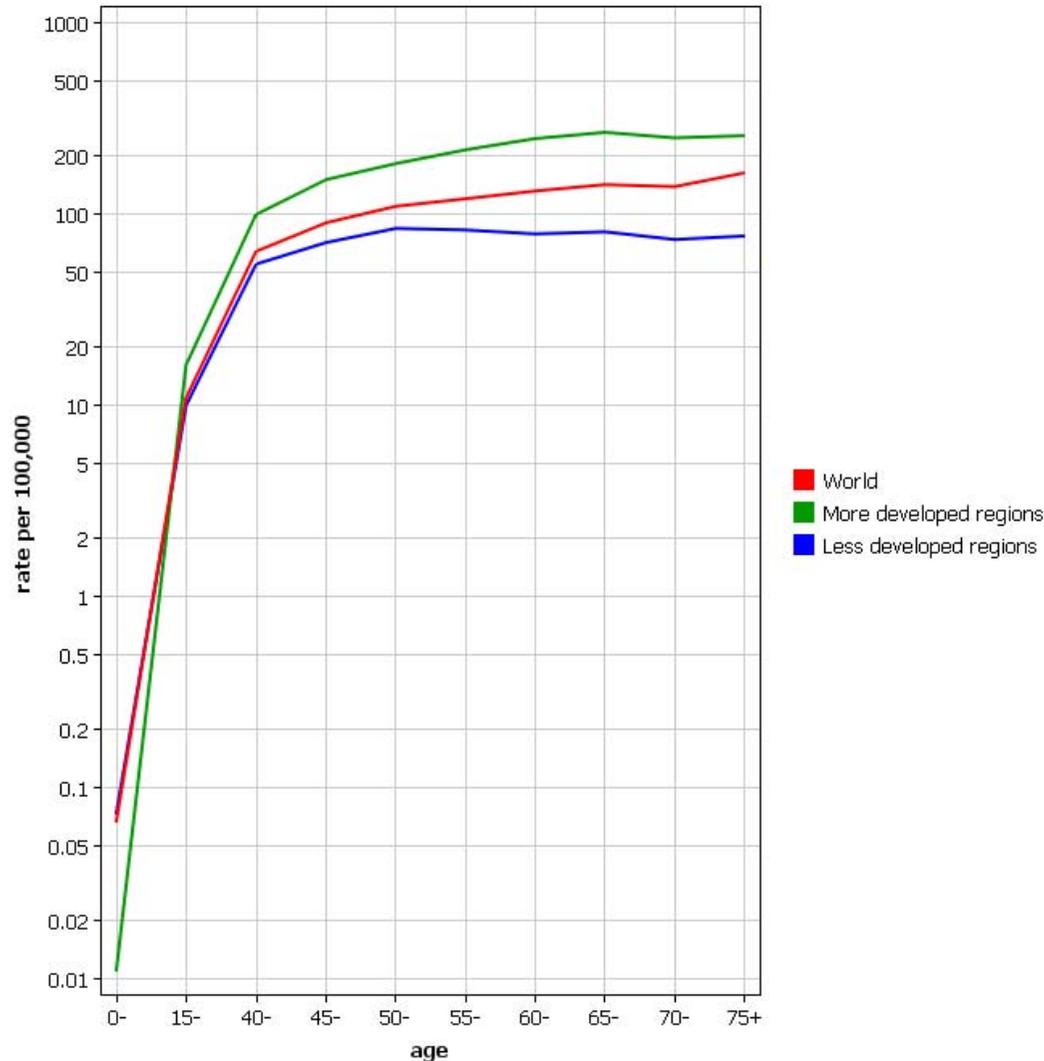
Tumore della mammella: è il tumore più frequente nelle donne

Estimated age-standardised incidence and mortality rates: women



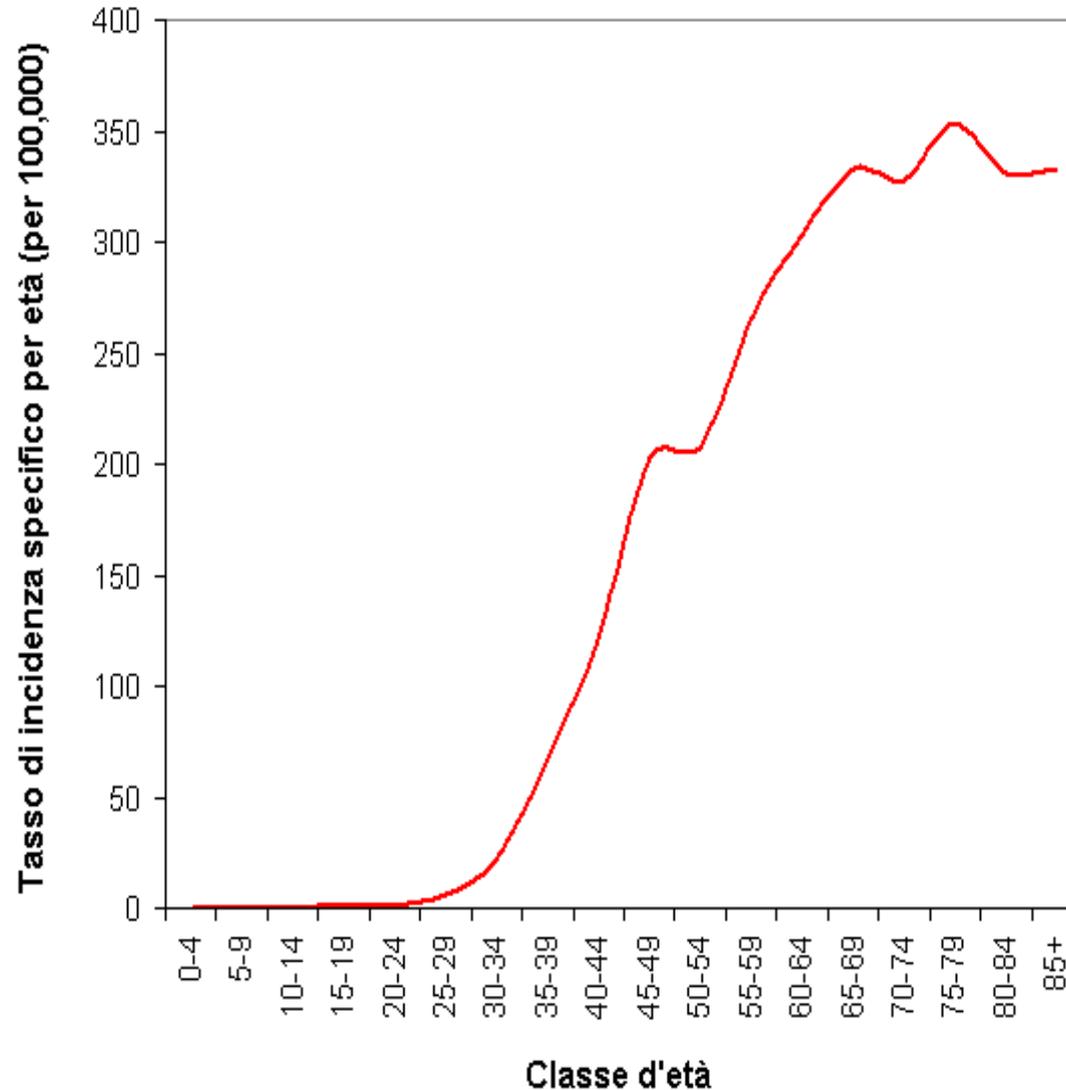
Tumore della mammella: il rischio di insorgenza aumenta con l'età

International Agency for Research on Cancer
Breast cancer

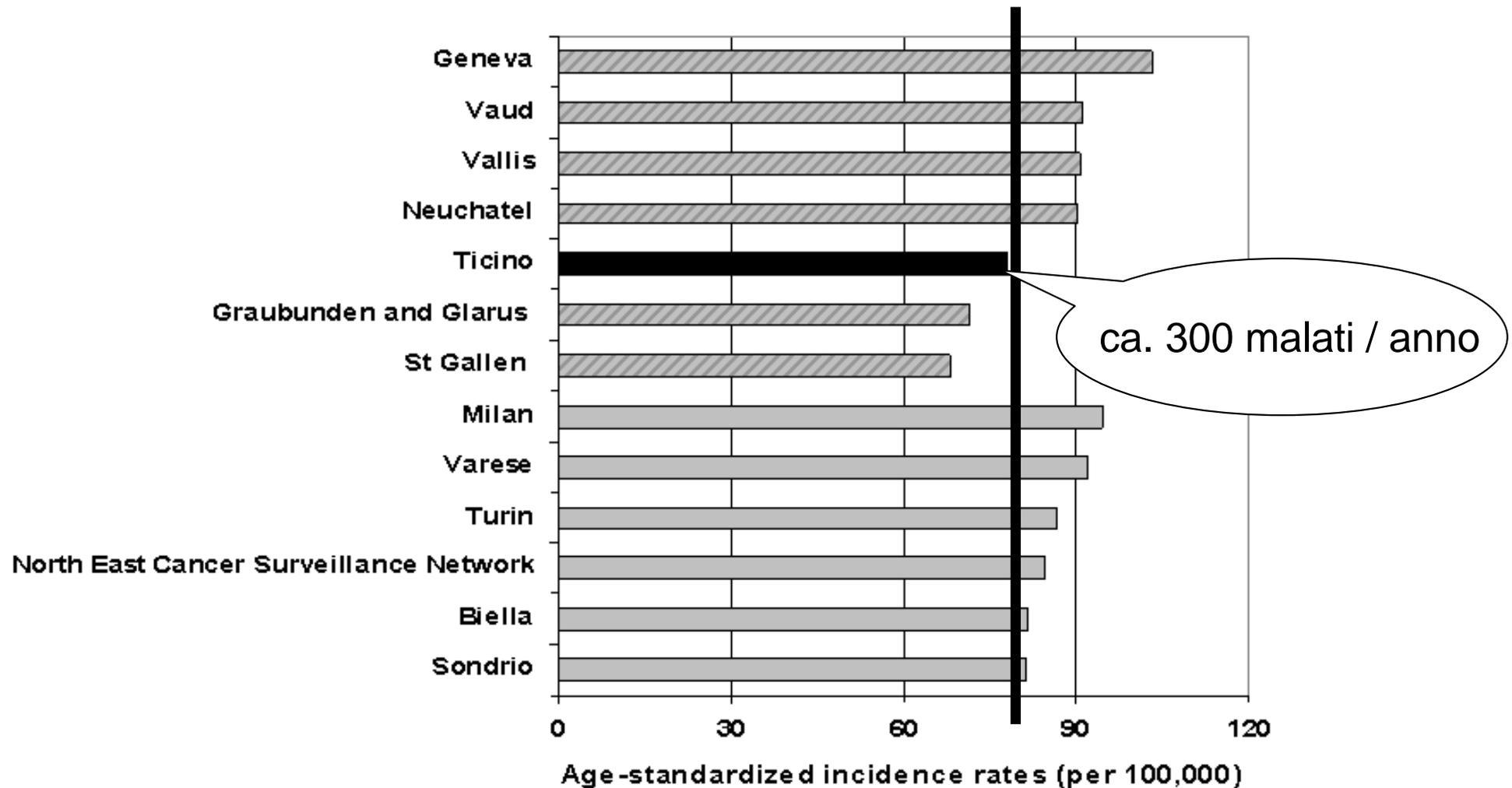


Tumore della mammella: il rischio di insorgenza aumenta con l'età

Ticino, 1996-2011



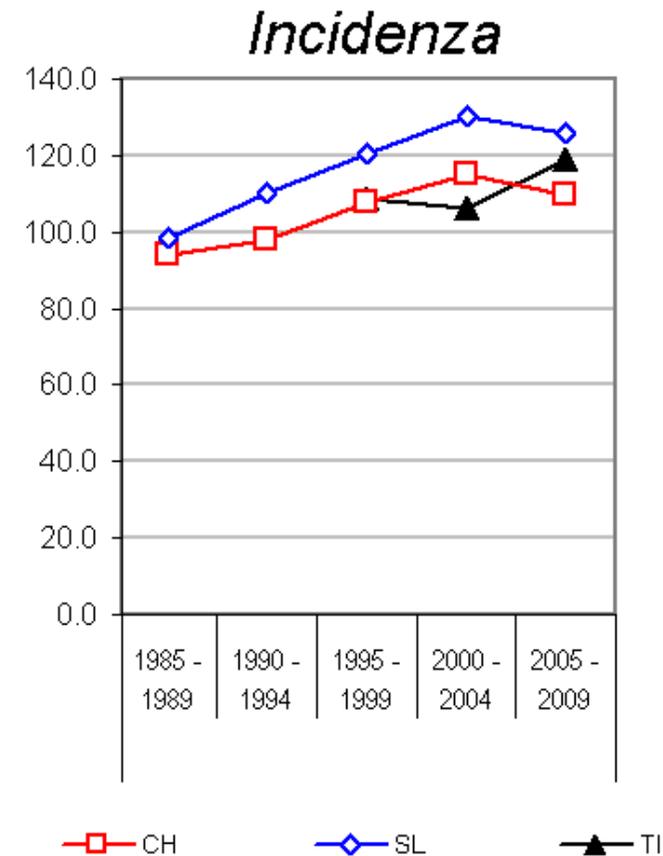
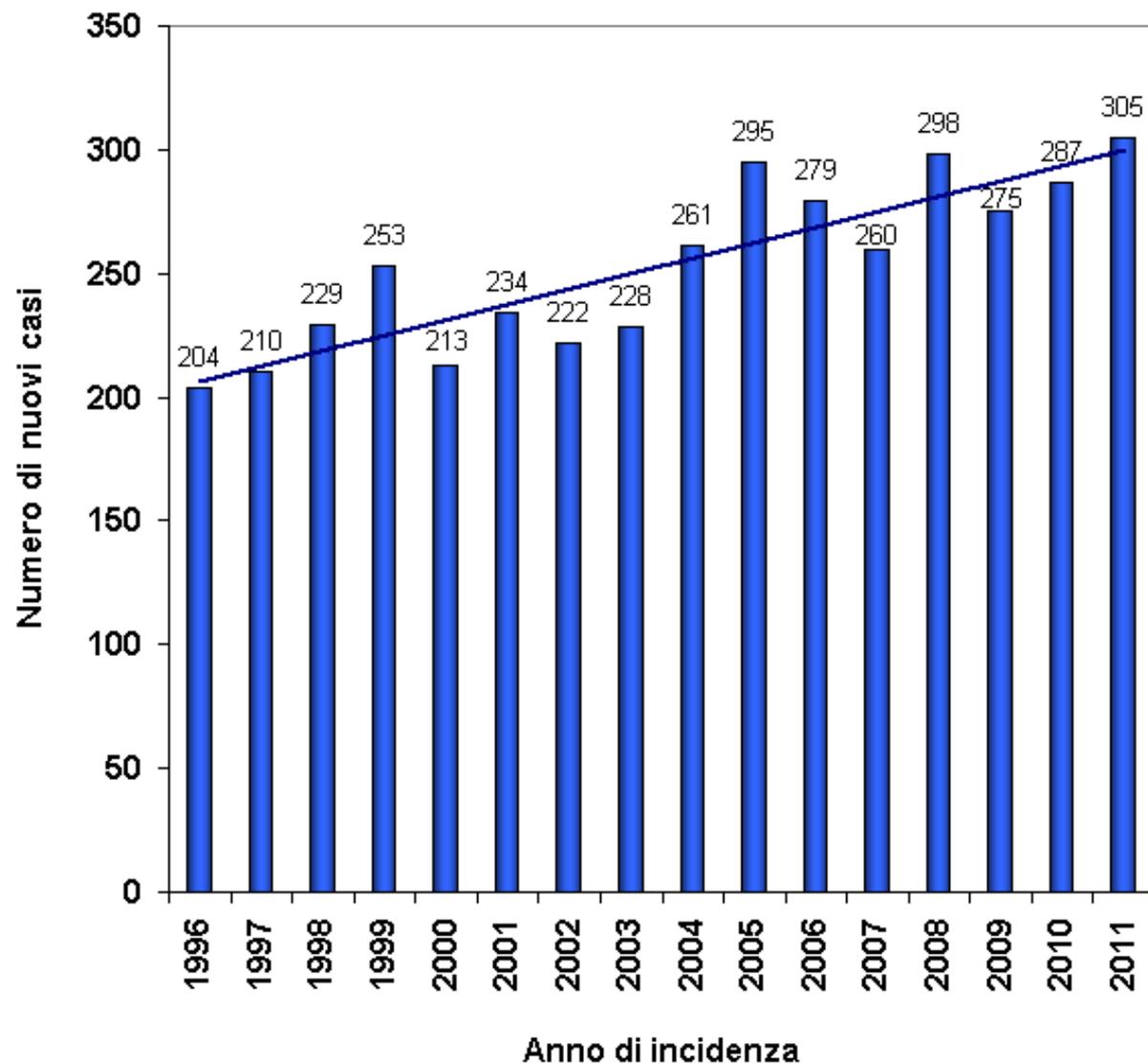
Incidenza del tumore mammario in Ticino e in alcune zone limitrofe



International Agency for Research on Cancer

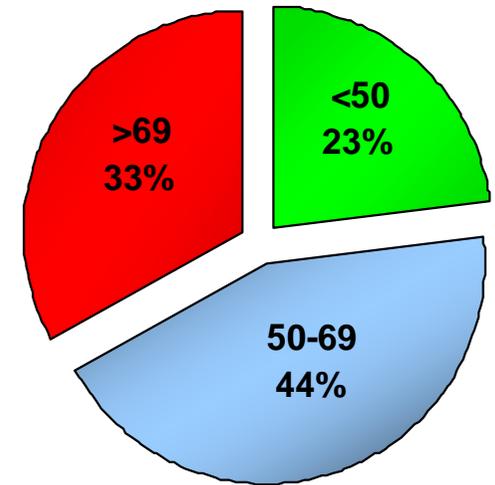
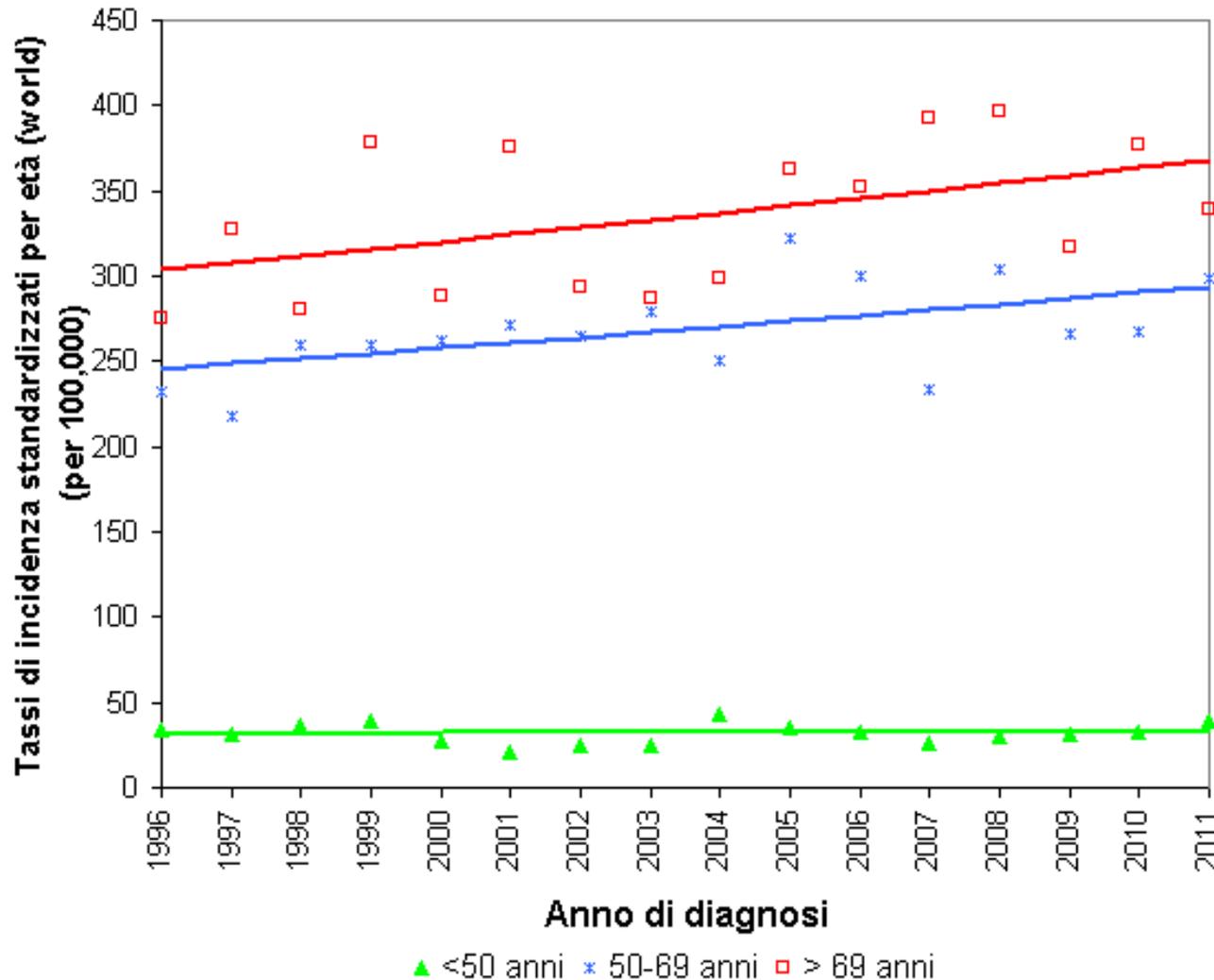


Trend di incidenza dei tumori mammari in Ticino, 1996-2011



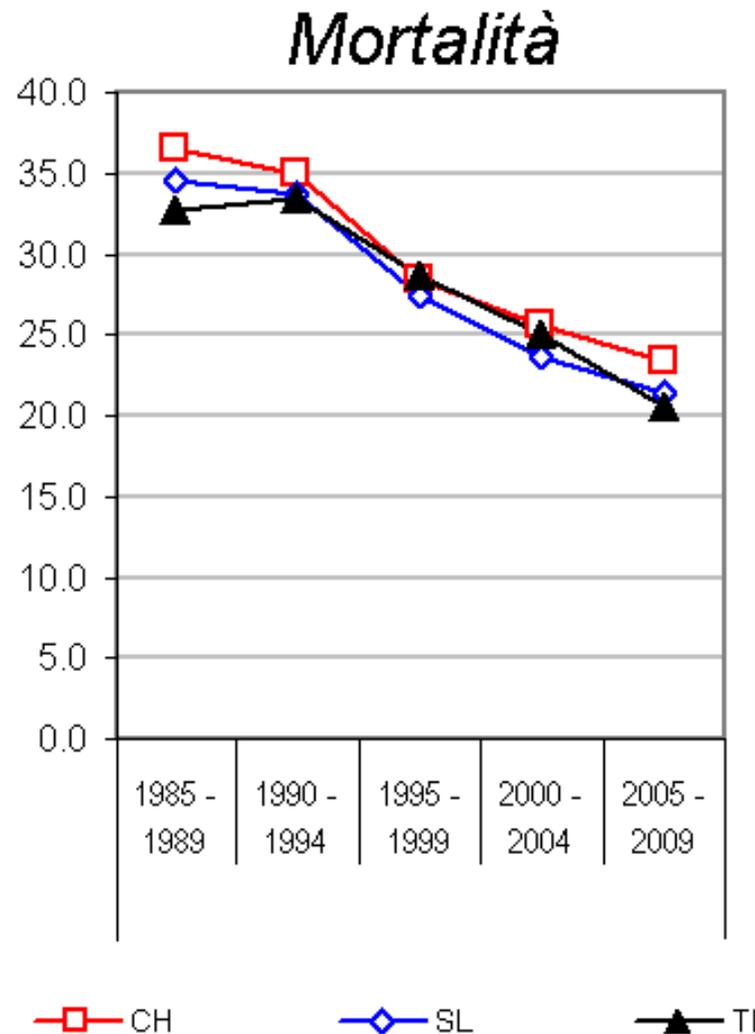
	N nuovi casi /anno
CH	ca. 5400-5500
TI	ca. 290-300

Incidenza del tumore mammario per classi d'età in Ticino, 1996-2011



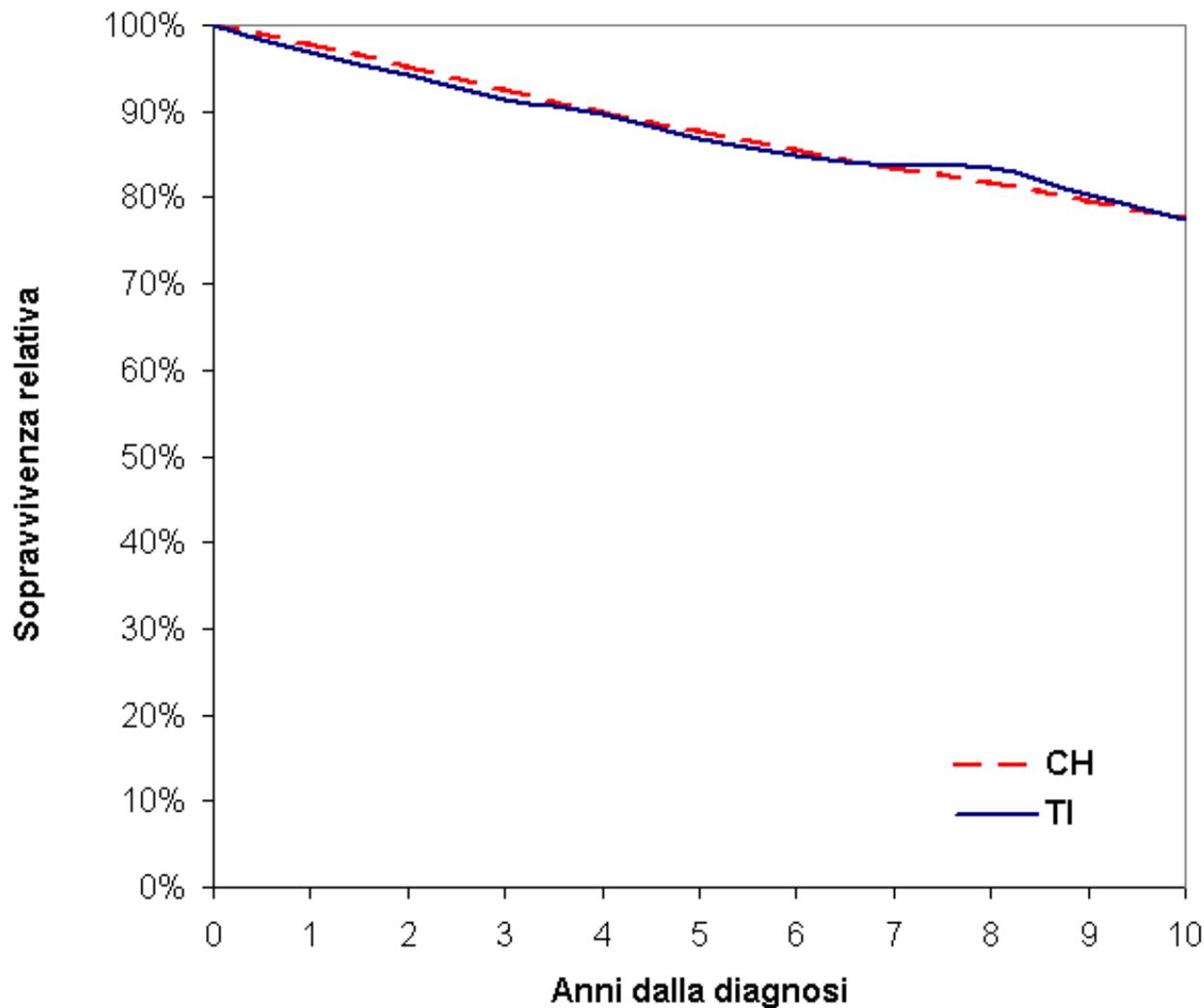
	N nuovi casi / anno (es. 2011)
0-49 anni	70
50-69 anni	134
>69 anni	101
totale	305

Trend di mortalità Ticino e Svizzera



	N decessi /anno
CH	ca. 1350-1400
TI	ca. 60-70

Sopravvivenza in Ticino e Svizzera (follow-up: 31.12.2011)



Anni dalla diagnosi	TI	CH
1	97%	98%
3	91%	92%
5	87%	88%
8	83%	82%
10	78%	78%

La prevenzione dei tumori mammari

Prevenzione Primaria:

identificazione e successivamente eliminazione e/o riduzione dei possibili **fattori di rischio** la cui esposizione aumenta la probabilità di insorgenza della malattia

Prevenzione Secondaria:

diagnosi precoce di un tumore, cioè la sua individuazione in una fase iniziale che consente interventi terapeutici tempestivi e meno invasivi e riduce il rischio di insorgenza metastasi/recidive

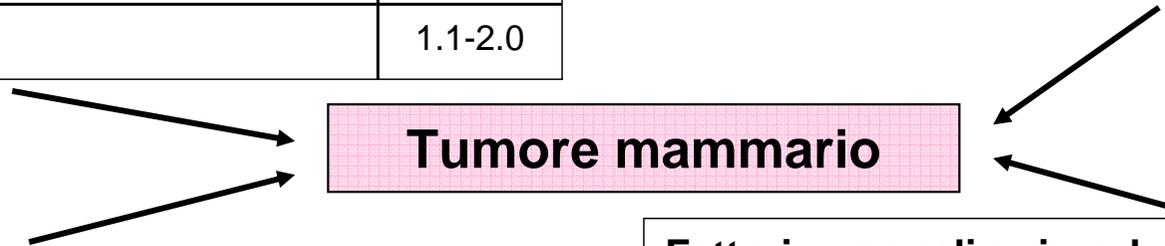
Fattori di rischio del cancro al seno: ETA'

Stima del rischio di insorgenza di tumore mammario dalla nascita (UK, 2008)	
0-29 anni	1 su 2000 donne
0-39 anni	1 su 215 donne
0-49 anni	1 su 50 donne
0-59 anni	1 su 22 donne
0-69 anni	1 su 13 donne
nell'arco della vita	1 su 8 donne

Fattori di rischio del cancro al seno

Fattori dietetici / stile di vita	RR
Obesità in menopausa	1.1-2.0
Dieta occidentale (ricca di grassi animali, povera di fibre vegetali)	1.1-2.0
Nessuna attività fisica	1.1-2.0
Consumo di alcohol	1.1-2.0

Fattori genetici e famigliari	RR
Storia famigliare di tumori mammari o ovarici in parenti di primo grado (madre, sorella) soprattutto se diagnosticati precocemente (<50)	>4.0
Mutazione dei geni BRCA1 e BRCA2	>4.0



Altri fattori	RR
Esposizione acuta o prolungata nel tempo a radiazioni ionizzanti al torace durante la fase della crescita (es. radioterapia per Linfoma di Hodgkin)	2.1-4.0
Precedente diagnosi di tumore mammario	2.1-4.0
Storia personale di tumore, ovaio, endometrio, colon	1.1-2.0
Storia personale di malattia benigna della mammella con iperplasia atipica	>4.0

Fattori ormonali e riproduttivi	RR
Menarca precoce (<12)	1.1-2.0
Menopausa tardiva (>55)	1.1-2.0
Nulliparità o età avanzata della prima gravidanza portata a termine (>30)	1.1-2.0
Nessun allattamento	1.1-2.0
Uso recente/corrente e prolungato di contraccettivi orali (> 10 anni)	1.1-2.0
Terapia ormonale sostitutiva in menopausa	1.1-2.0

La prevenzione dei tumori mammari

Prevenzione Primaria

Fattori di rischio dei tumori mammari sono molteplici, alcuni ancora sconosciuti

Fattori di rischio dei tumori mammari sono difficili da controllare.

La prevenzione primaria é relativamente poco proponibile

Prevenzione Secondaria

Screening opportunistico:

- basato sull'informazione che ha il singolo o proposta dal ginecologo
- intervalli non regolari
- indicatori di qualità non rilevabili

Screening organizzato:

- accesso uniforme e gratuito
- intervalli regolari, 2 anni, 50-69 anni
- doppia lettura degli esami
- certificazione apparecchi
- rilevazione e valutazione di indicatori di performance secondo linee-guida internazionali

Conclusioni

- Il tumore mammario è più frequente nei paesi industrializzati ed è il tumore più frequente nelle donne
- Il rischio di insorgenza aumenta con l'età
- Il trend di incidenza è in aumento
- Il trend di mortalità è in diminuzione
- Il tumore mammario ha un'ottima prognosi
- L'unico tipo di prevenzione proponibile è la prevenzione secondaria che si identifica con lo screening organizzato