

Tumore al seno, conoscere aiuta a guarire

Ottobre è il mese dell'informazione promosso dalla Lega contro il cancro

LE TAPPE DELLA CAMPAGNA

Da oggi è possibile prendere un appuntamento per un consulto medico gratuito telefonando allo 091.820.64.20. Un team di ginecologi sarà a disposizione nei diversi ospedali dalle 12 alle 17 secondo le date seguenti:

- Mendrisio: Ospedale della Beata Vergine (3 e 4 ottobre).
- Lugano: Clinica luganese Moncucco (6 ottobre).
- Lugano: Ospedale Civico (10 e 11 ottobre).
- Lugano: Clinica Sant'Anna (13 e 14 ottobre).
- Locarno: Ospedale La Carità (17 e 18 ottobre).
- Locarno: Clinica Santa Chiara (19 ottobre).
- Bellinzona: Ospedale San Giovanni (24 e 25 ottobre).
- Faido: Ospedale distrettuale (27 ottobre).

Negli ospedali e nelle cliniche del Cantone verrà allestita una mostra itinerante sulla patologia; controlli, indicazioni e consigli competenti aiutano a intervenire per tempo e a guarire

Prevenzione e informazione competente. Sono queste le parole d'ordine in ambito oncologico, specialmente quando parliamo di tumore al seno. A questo proposito la Lega Ticinese contro il cancro organizza una campagna informativa rivolta a tutte le donne. Nel mese di ottobre collaboratori e volontari della Lega saranno presenti all'interno degli ospedali e delle cliniche ticinesi per fornire informazioni precise sulle possibilità diagnostiche e preventive del tumore al seno (mammografia, ecografia, ri-

sonanza magnetica ed esami istologici). Grazie alla collaborazione dell'Associazione Ginecologi del Cantone Ticino, durante le varie tappe della campagna presentata ieri all'Ospedale Civico di Lugano, sarà inoltre possibile beneficiare di una consulenza medica gratuita (vedi articolo a lato). Una diagnosi precoce di un tumore al seno aumenta le probabilità di sconfiggere questo male, che ogni anno in Ticino colpisce 200 nuove pazienti. La campagna vuole quindi incoraggiare donne di tutte le età a svolgere regolar-



LA MAMMOGRAFIA costituisce il principale metodo di controllo per la diagnosi precoce del tumore al seno.
(fotogonnella)

mente e in modo corretto l'autopalpazione e di rivolgersi a uno specialista in caso di dubbio o di necessità. Riguardo la prevenzione la regola d'oro è

quella di condurre una vita sana curando l'alimentazione e svolgendo abitualmente attività fisica.

Valentina Cravero