

Il consumo problematico di alcol nelle persone anziane - Il ruolo del personale sociosanitario

Martedì 30 settembre 2025, dalle 13.30 alle 17.00
Istituto Cantonale di Economia e Commercio,
Bellinzona



Con l'avanzare dell'età, il corpo diventa più vulnerabile agli effetti dell'alcol. Tuttavia, non sempre le persone anziane si rendono conto di questo cambiamento e pensano di tollerare senza problemi qualche bicchiere in più. Vi sono poi situazioni (come, ad esempio, la maggiore disponibilità di tempo, ma anche lo stress dovuto alla solitudine o alla perdita di una persona cara) che possono portare senza accorgersi a un consumo eccessivo di alcol. Inoltre, l'assunzione regolare di farmaci, spesso necessaria con l'età, può interagire con l'alcol, amplificandone gli effetti indesiderati e aumentando il rischio di cadute e di perdita di autonomia.

In questo contesto, il personale sociosanitario che opera a stretto contatto con le persone anziane – sia a domicilio, sia a livello locale o nei centri diurni socioassistenziali - può giocare un ruolo importante nella prevenzione del consumo problematico di alcol.

Il pomeriggio di sensibilizzazione intende presentare e discutere la situazione attuale in Ticino, evidenziando le misure intraprese, le criticità emerse e le sfide da affrontare nei prossimi anni.

ORGANIZZAZIONE

Il pomeriggio di sensibilizzazione è organizzato dal Servizio di promozione e valutazione sanitaria del Dipartimento della sanità e della socialità in collaborazione con Ticino Addiction, Ingrado e Radix Svizzera italiana nell'ambito del Programma d'azione cantonale "Prevenzione alcol, tabacco e prodotti simili" 2025 - 2028

A CHI SI RIVOLGE

Personale del settore sociale e sanitario che si occupa di persone anziane a domicilio, a livello comunale e nei centri diurni per anziani

LUOGO DELL'EVENTO

Istituto Cantonale di Economia e Commercio, Aula magna, Viale Stefano Franscini 32, 6501 Bellinzona

MAGGIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Per maggiori informazioni e per le iscrizioni visitare il sito www.ti.ch/spvs-evento



PROGRAMMA

13.30 – Accoglienza

14.00 – Saluti e introduzione

Federico Peter, Medico capo del Servizio di promozione e valutazione sanitaria, Ufficio del medico cantonale, DSS

14.15 – Il consumo problematico di alcol nelle persone anziane e conseguenze per la salute

Valentina Moret, Medico psichiatra, Vicedirettrice sanitaria, Medicina delle dipendenze, Ingrado

14.45 – Il ruolo del personale sociosanitario nella prevenzione del consumo problematico di alcol nelle persone anziane

Sabrina Revolon, Responsabile dei Progetti di Sviluppo, ACD del Mendrisiotto e Basso Ceresio

15.15 – Esempi di misure di prevenzione realizzate in Ticino

Progetto Girasole: Kurt Frei, Collaboratore scientifico, Servizio di promozione e valutazione sanitaria, DSS
Sensibilizzazione del personale dei centri diurni socioassistenziali : Marcello Cartolano, Vicedirettore Area operativa, Ingrado

15.45 – Pausa caffè

16.00 – Atelier a scelta

Sensibilizzazione e prevenzione nelle comunità locali

Sergio Pavone, Direttore sanitario e infermiere in salute mentale, ACD del Bellinzonese (ABAD)

Sensibilizzazione e prevenzione nei centri diurni per anziani

Stefania Bernasconi, Capa settore, Ufficio degli anziani e delle cure a domicilio, DSS
Angelo Tomada, Collaboratore scientifico, Servizio di promozione e valutazione sanitaria, DSS

16.50 – Riflessioni conclusive

Federico Peter, Medico capo del Servizio di promozione e valutazione sanitaria, Ufficio del medico cantonale, DSS

Moderatore: Marco Coppola, Direttore di Radix Svizzera italiana