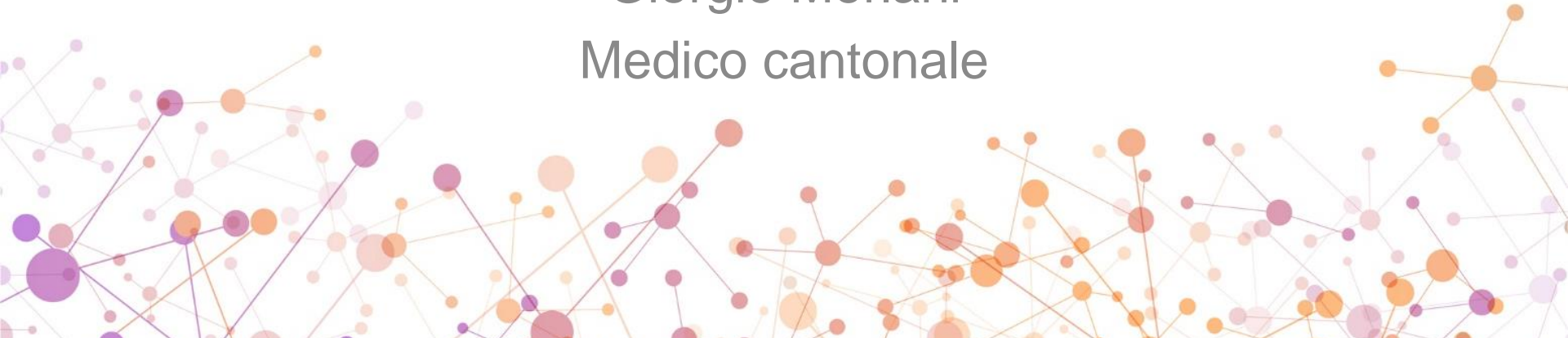


INTRODUZIONE

Giorgio Merlani
Medico cantonale



Il concetto di salute

La salute è...

la capacità di adattamento, d'interazione e di autogestione delle persone e delle comunità di fronte alle sfide sociali, fisiche ed emotive poste dall'ambiente e dalle condizioni di vita.



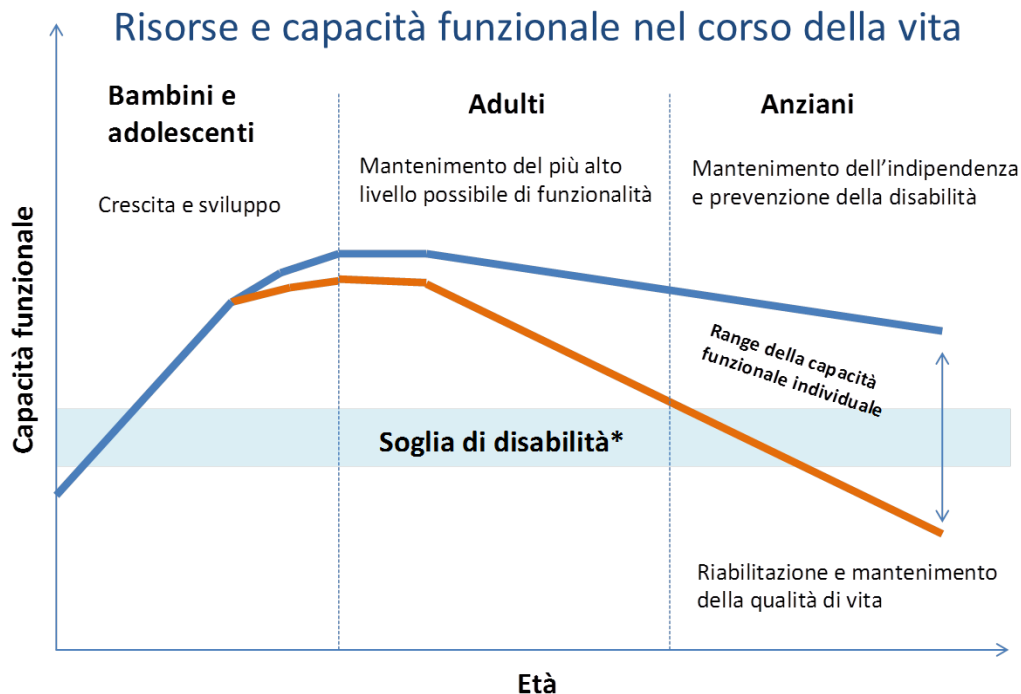
La salute è il terzo obiettivo di sviluppo sostenibile



Garantire una vita sana e promuovere il benessere di tutti a tutte le età



La salute è uno stato dinamico... a tutte le età



* Cambiamenti di tipo ambientale possono diminuire la soglia di disabilità e quindi il numero di persone disabili in una determinata comunità

Fonte: Kalache and Kickbusch, 1997

La salute è determinata da...



Rappresentazione dei determinanti prossimali e distali della salute, adattamento del modello di Dahlgren e Whitehead (Dahlgren e Whitehead 1991).

I bisogni fisiologici fondamentali

PIRAMIDE DEI BISOGNI DI MASLOW (1954)

BISOGNI DEL SÉ



AUTOREALIZZAZIONE

moralità, creatività, spontaneità,
accettazione, assenza di pregiudizi.

BISOGNI SOCIALI



STIMA

autostima, autocontrollo, realizzazione,
rispetto reciproco.



APPARTENENZA

amicizia, affetto familiare, intimità sessuale.

BISOGNI
PRIMARI



SICUREZZA

fisica, di occupazione, morale,
familiare, di salute, di proprietà.



FISIOLOGIA

respirazione, alimentazione,
sesso, sonno, omeostasi.

La promozione della salute interviene...

Gruppi bersaglio:

- persone
- gruppi di persone
- comunità

PROMOZIONE DELLA SALUTE

PREVENZIONE

CURA

Gruppi bersaglio:

- pazienti
- entourage
- gruppi di pazienti

Determinanti della salute




Malattie e fattori di rischio

		Patologia cardiovascolare	Diabete	Cancro	Malattia renale cronica	Malattie infettive e zoonotiche
Fattori di rischio	Tabacco	●	●	●	●	●
	Alcol	●	●	●	●	●
	Alimentazione	●	●	●	●	●
	Movimento	●	●	●	●	●
	Pressione arteriosa	●				
	Colesterolo	●				
	Peso	●	●	●	●	●
Condizione socio-economica	●	●	●	●	●	

La promozione della salute mira a...

...ridurre le disuguaglianze socioeconomiche, culturali, di genere, tra i gruppi di popolazione affinché queste non si traducano in **disuguaglianze nella salute**.



Requisiti
per la
salute

pace
cibo
tetto
istruzione

reddito
ecosistema stabile
continuità delle risorse
giustizia ed equità sociale

La nostra salute dipende dalla salute del pianeta

