

Con il sostegno di:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# PROGETTO RETE PRIMA INFANZIA

## Parte I

Martine Bouvier Gallacchi

Medico capo

Servizio di promozione e di valutazione sanitaria

# La strategia 2021-2024 del Cantone Ticino

**Visione:** garantire una vita sana e promuovere il benessere per tutti a tutte le età (OMS, 2015)

	Promozione della salute	Prevenzione
Programmi d'azione cantonali (PAC)  Sviluppo e adattamento dei programmi nazionali	<b>Programma d'azione cantonale a) Alimentazione, movimento 2021-2024</b>	<b>Programma d'azione cantonale a) Tabagismo 2021-2024</b>
	Gruppo bersaglio   0-20 anni, 65+ anni	Gruppo bersaglio   Adolescenti, adulti
	Finanziamento   Cantone TI / PSCH	Finanziamento   Cantone TI / FPT
	<b>b) Equilibrio e benessere 2021-2024</b>	<b>b) Alcol 2021-2024</b>
	Gruppo bersaglio   0-20 anni, 65+ anni	Gruppo bersaglio   Giovani, adulti, senior autonomi
	Finanziamento   Cantone TI / PSCH	Finanziamento   Fondo Alcol
Progetti cantonali intersettoriali / interdipartimentali	<b>Migrazione e salute 2020-2023</b>	<b>Salute e ambiente 2020-2023</b>
	Gruppo bersaglio   Migranti vulnerabili	Gruppo bersaglio   Persone a rischio, popolazione generale
	Finanziamento   Cantone TI	Finanziamento   Cantone TI
	<b>Miglior a piedi</b>	<b>Alleanza contro la depressione (2016-2021)</b>
	Gruppo bersaglio   Bambini, anziani	Gruppo bersaglio   Adulti
	Finanziamento   Cantone TI	Finanziamento   Cantone TI
Progetti pilota Non inseriti in programmi cantonali	<b>Prevenzione nell'ambito delle cure – Girasole</b>	
	Gruppo bersaglio   Adulti, anziani a domicilio	Finanziamento   Cantone TI
Campagna nazionale	<b>Promozione della salute mentale</b>	
	Gruppo bersaglio   Popolazione generale nelle varie fasi della vita	Finanziamento   PSCH

stare bene  
fa bene



# I programmi d'azione cantionali



Gesundheitsförderung Schweiz  
 Promotion Santé Suisse  
 Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft  
 Confédération suisse  
 Confederazione Svizzera  
 Confederaziun svizra

Fondo per la prevenzione del tabagismo

Fondo per la prevenzione dell'alcolismo



# Temi prioritari

## Programmi cantonali di promozione e prevenzione

### Promozione della salute

- Alimentazione
- Attività fisica
- Equilibrio e benessere

### Prevenzione

- Alcol
- Tabacco e prodotti affini



# Programma d'azione cantonale «Promozione della salute»

2021 – 2024



# Tre obiettivi strategici

- ✓ **Empowerment sui comportamenti**
- ✓ **Rafforzamento del contesto sociale e comunitario**
- ✓ **Promozione di spazi di vita favorevoli alla salute**



# 24 partner principali del programma

## Partner operativi

- ✓ Associazione consumatori della Svizzera italiana (ACSI)
- ✓ Associazione delle strutture d'accoglienza per l'infanzia della Svizzera Italiana (ATAN)
- ✓ Associazione GINCO
- ✓ Associazione Prevenzione Incidenti Persone Anziane (PIPA)
- ✓ Associazione Ticinese Terza Età (ATTE)
- ✓ Centri d'esercitazione ai metodi dell'educazione attiva (Cemea Ticino)
- ✓ Dietiste Ticinesi
- ✓ Dividat
- ✓ Federazione Ticinese delle famiglie diurne
- ✓ Fondazione IdéeSport
- ✓ Fourchette verte Ticino
- ✓ Generazione Più
- ✓ Pedibus Ticino
- ✓ Pro Senectute Ticino e Moesano
- ✓ Psicomotriciste
- ✓ Radix Svizzera italiana
- ✓ Servizi di assistenza e cura a domicilio di interesse pubblico (SACD)
- ✓ Servizio di medicina scolastica (UMC)
- ✓ SOS Ticino – Agenzia Derman
- ✓ SUPSI – Dipartimento formazione e apprendimento
- ✓ Tandem Ticino

## Partner istituzionali

- ✓ DSS – Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani
- ✓ DSS – Ufficio degli anziani e delle cure a domicilio
- ✓ DECS – Sezione delle scuole comunali

# Bambini e giovani – 19 misure

## Alimentazione e movimento

- Alimentazione equilibrata nei nidi dell'infanzia
- Capriola – Movimento nei nidi dell'infanzia
- Fourchette verte bambini
- Mangiare bene spendendo poco
- Pedibus
- Tandem – Merende equilibrate

## Equilibrio e benessere

- CoachProgram Equilibrio e benessere
- Star bene nell'era dei social media

## Alimentazione equilibrata e movimento & Equilibrio e benessere

- Movimento, equilibrio, gusto
- Centri extrascolastici
- Parlare insieme di salute tra genitori immigrati
- MiniMove
- Formazione continua SUPSI
- Retescuole 21
- Messa in rete partner bambini e adolescenti
- **Rete prima infanzia**
- Newsletter bambini e adolescenti
- Comunicazione ACSI e lobbying
- Pubblicazioni

Es.: Guida 0-18, sviluppata con la collaborazione dei SACD e il contributo per la revisione di vari partner



**GRAZIE**

Ottilia Crivelli  
Psicomotricità  
Svizzera

Dr. med.  
Marcel  
Bergmann

Associazione  
Assistenza e  
Cura a Domicilio  
del Mendrisiotto  
e Basso Ceresio

Dipartimento  
di Ginecologia  
e Ostetricia  
EOC

aha!  
Centro  
Allergie  
Svizzera

Associazione  
svizzera  
consulenti per  
l'allattamento  
IBCLC

Servizi di  
Assistenza e  
Cura a  
domicilio di  
interesse  
pubblico  
(SACD)

Associazione  
Svizzera  
Dietiste/i  
(ASDD)  
Sezione  
Ticino

Associazione  
Pediatri della  
Svizzera  
Italiana  
(APSI)

Federazione  
Svizzera delle  
Levatrici  
(FSL)

Società di  
ginecologia e  
ostetricia  
della Svizzera  
italiana