



Repubblica e Cantone
Ticino

Clinica delle migrazioni: un approccio multidisciplinare e integrato nella presa in carico psicologica territoriale

22 agosto 2023

Dr.med. M. Preve
Lic.psic. M. C. Ferrazzo
Dr.med. I. Romanos
Lic.psic. P. D'alessandro

Repubblica e Cantone Ticino

DSS
OSC

Introduzione – La presa a carico territoriale

Il Servizio Psicosociale (SPS) di Chiasso ha stretto una collaborazione a partire dal 2020 con la Segreteria di Stato della migrazione (SEM)

Tale collaborazione si avvale di un intervento farmacologico e una presa a carico elettiva e specifica per i richiedenti l'asilo

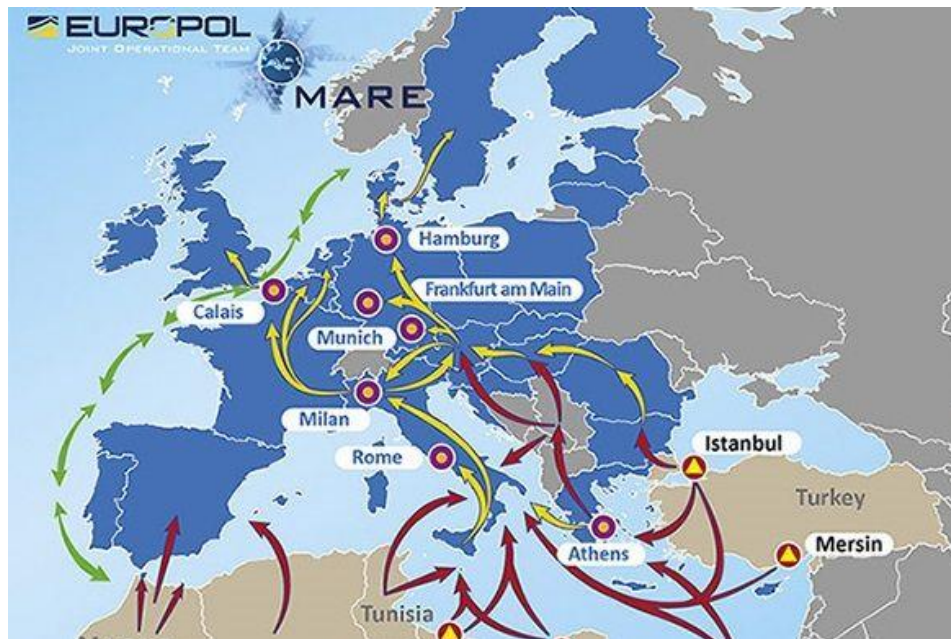
Clinica – La presa a carico territoriale

- Il modello di collaborazione tra SPS e Centro federale d'asilo (CFA) è attivo dal 2021 -
- La presa a carico costituita prevede la presenza di un medico e un infermiere (mezza giornata) presso il CFA di Balerna
- intervisione, supervisione e formazione interna del personale infermieristico dei CFA
- Figure multidisciplinari (medico, infermiere, psicologo, assistente sociale) e lavoro integrato sul territorio

Clinica – Il viaggio

Giróvago	già gli ero stato
In nessuna	assuefatto
parte	E me ne stacco sempre
di terra	Straniero
mi posso accasare	Nascendo
A ogni	Tornato da epoche troppo
nuovo	Vissute
clima	Godere un solo
che incontro	minuto di vita
mi trovo	iniziale
languente	Cerco un paese
che	innocente
una volta	

G. Ungaretti



Clinica

- Presa a carico di pazienti migranti con sintomatologia mista (PTSD, reazioni acute da stress, disturbi dell'adattamento, depressione, ansia, fobie, ecc...)
- Compromessa salute mentale individuale e intaccato l'equilibrio del sistema familiare
- Migrazione = Potenziale evento traumatico
- Necessarie strategie di accoglienza e presa a carico specializzata

Clinica

Fattori di Protezione – promuovono la resilienza – preservano la salute mentale

- 1) Risorse personali
- 2) Progetto migratorio
- 3) Supporto sociale

Fattori di rischio - minacciano la salute mentale

- 1) Problemi personali
 - 2) Fallimento del progetto migratorio
 - 3) Scarso supporto sociale
- Vissuti di perdita e di lutto
 - Perdita dello status sociale
 - Stress da transculturazione



Clinica

- 2 storie rappresentative
- Lavoro multidisciplinare e di rete condiviso per sottolineare il valore per i migranti di interventi virtuosi a tutela della salute mentale



Clinica

Caso clinico 1 : Maria



PRESA IN CARICO MULTIDISCIPLINARE

- Accoglienza
- Creazione della rete e coordinamento con vari servizi
- Alleanza terapeutica
- Stabilizzazione
- Attivazione risorse personali e fattori di protezione
- Protezione identità culturale e promozione della genitorialità
- Offerta trattamento specializzato (EMDR)
- Lavoro preventivo su trauma generazionale



Clinica

Caso clinico 2 : Giovanna



RIFLESSIONI CLINICHE

Percorsi di psicoterapia in SPS

Quadri psicopatologici complessi

Sistemi di significato culturale differenti

Eliminare il sintomo

Alleanza terapeutica

Stabilizzazione

Elaborazione memorie traumatiche



CONCLUSIONI

Sintomatologia

- Disturbi del sonno
- Somatizzazioni
- Flash back
- Pensieri intrusivi
- Disregolazione emotiva
- Attacchi di ansia
- Depressioni
- Agitazione psicomotoria



Sintomatologia

- Disorientamento nostalgico (un insieme di effetto del trauma, del lutto e della migrazione)
- Disturbo dell'Adattamento
- Accoglienza e Instabilità della nuova situazione.
- Lutto delle origini.

La mediazione culturale

- Mediazione come risorsa ma anche come limite
- Vissuti traumatici del mediatore proiettati



La presa a carico psicoterapica con pazienti migranti

- Costruzione di un'alleanza terapeutica
- Elaborazione delle memorie traumatiche
- Elaborazione del lutto delle origini.
- Identificazioni e integrazione delle parti dissociative del paziente.
- Regolazione emotiva (Emdr)
- Costruzione di un senso di sicurezza potenziando le capacità di resilienza.



Grazie per l'attenzione

**Grazie anche a Maria e Giovanna per averci
concesso di raccontare le loro storie**

Equipe multidisciplinare SPS Lugano

Repubblica e Cantone Ticino