



**Promozione della salute e prevenzione  
nelle persone anziane**

**Promotion de la santé et prévention pour  
les personnes âgées**

**Workshop B**

**Comportamenti a rischio: farmaci e alcol**

***Comportments à risque: médicaments et alcool***



Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità e della socialità  
Divisione della salute pubblica  
**Ufficio del medico cantonale**

# Risultati principali – Résultats principaux

---

- ✓ Il consumo di farmaci e di alcol è un tema prioritario nell'ambito della strategia di prevenzione e promozione della salute

*La consommation de médicaments et d'alcool est un thème prioritaire dans le cadre d'une stratégie de prévention et de promotion de la santé*

- ✓ Il problema deve essere affrontato in maniera globale, tenendo in considerazione tutti gli attori (medici, farmacisti, personale sociosanitario, familiari).

*Importance d'une approche globale qui considère tous les acteurs (médecins, pharmaciens, personnel socio-sanitaire, parents)*

# Risultati principali – Résultats principaux

---

- ✓ In particolare, è necessario considerare le modalità comunicative tra i due attori principali: il paziente anziano e il medico di base  
*En particulier, il faut considérer les modalités de communication entre les deux acteurs principaux: le patient gériatrique et le médecin de famille*
- ✓ Inserire la problematica in un preciso contesto culturale → importanza delle rappresentazioni e del senso che l'anziano attribuisce alla malattia e ai farmaci  
*Importance du contexte culturel: représentations et sens de la maladie et des médicaments*
- ✓ Necessità di migliorare la coerenza nella presa a carico nel settore sanitario e sociosanitario  
*Nécessité d'améliorer la cohérence de la prise en charge au niveau du secteur sanitaire et socio-sanitaire*

# Proposte specifiche / propositions spécifiques

---

## ✓ Per i medici di famiglia

### *Pour les médecins de famille*

- Promuovere corsi ad hoc: problema della prescrizione di farmaci in pazienti anziani con polimorbidity, comunicazione con pazienti fragili, identificazione dei contesti di vita e della rete di sostegno, ecc.

*Promouvoir des cours ad hoc: prescriptions de médicaments aux patients gériatriques polymorbides, communication avec les patients fragiles, identification des contextes de vie et du réseau de soutien*

## ✓ Per le persone anziane

### *Pour les personnes âgées*

- Sensibilizzare circa i rischi della comunicazione orizzontale sull'uso di farmaci (consigli da parte di amici)

*Sensibiliser sur les risques liés à la communication horizontale concernant les médicaments*

- Sensibilizzazione sui rischi legati al consumo problematico di alcol

*Sensibiliser sur les risques liés à la consommation problématique d'alcool*