

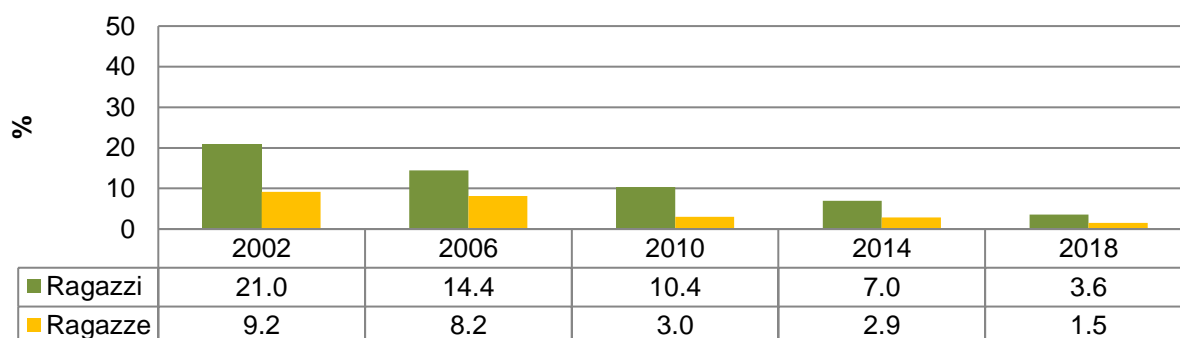
Consumo di alcol, giovani 11-15 anni

Questa scheda analizza il [consumo](#) di bevande alcoliche tra i giovani dagli 11 ai 15 anni, le loro [ubriacature](#) e il fenomeno del [binge drinking](#).

Consumo di bevande alcoliche

Consumo settimanale o giornaliero di almeno un tipo di bevanda tra birra, vino, superalcolici e altri alcolici tra i giovani dagli 11 ai 15 anni, Cantone Ticino, 2002-2018

Fonte: HBSC; Elaborazione: SPVS



Nel 2018 in Ticino il consumo settimanale o giornaliero di bevande alcoliche (siano esse vino, birra, superalcolici o alcolpops) è inferiore al 10%. Questo significa che più del 90% degli 11-15enni o non consuma mai alcol o ha un consumo occasionale (ogni mese o meno di una volta al mese). Per i dati di dettaglio vedi tabella 1.

Dal 2002 al 2018 si osserva un continuo calo del consumo settimanale o giornaliero di alcol sia nei ragazzi che nelle ragazze: se nel 2002 erano il 21% dei ragazzi e il 9% delle ragazze a fare un uso quotidiano o settimanale di alcol, nel 2018 questa percentuale scende al 3.6% e, rispettivamente, al 1.5%.

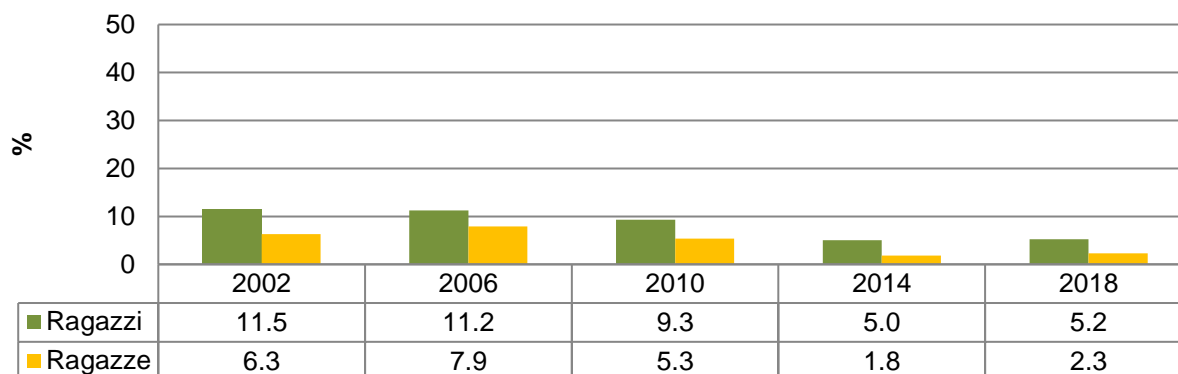
Il consumo è maggiore tra i ragazzi che tra le ragazze e questo in tutti e quattro i rilevamenti.

Ubriacature giovani 11-15 anni

Le ubriacature frequenti restano un dato preoccupante, soprattutto per le conseguenze acute sulla salute (intossicazioni, implicazioni sulla guida di motorini e biciclette). Inoltre a questa età è più probabile che si instauri un atteggiamento meno cauto e banalizzante circa il consumo di alcol che potrebbe anche comportare delle ripercussioni negative durature nella vita adulta.

Ubriacature (almeno 2-3 nel corso della propria vita) di ragazzi e ragazze dagli 11 ai 15 anni, Cantone Ticino, 2002-2018

Fonte: HBSC; Elaborazione: SPVS



In Ticino la percentuale di giovani, sia tra i ragazzi che tra le ragazze, che affermano di essersi ubriacati almeno 2 o 3 volte nel corso della loro vita si è ridotta in modo significativo dagli anni 2002, 2006 a 2010 agli anni 2014 e 2018: i ragazzi che affermano di essersi ubriacati almeno 2 o 3 volte nel corso della loro vita sono infatti passati dall'11.5% nel 2002 al 5.2% nel 2018 e le ragazze dal 6.3% al 2.3%.

Parallelamente in Ticino dal 2002 al 2018 è aumentata la percentuale di chi dichiara di non essersi mai ubriacato/a nel corso della vita, passando dal 76.3% al 88% per i ragazzi e dall'81.8% al 92.1% per le ragazze (vedi tabella 2).

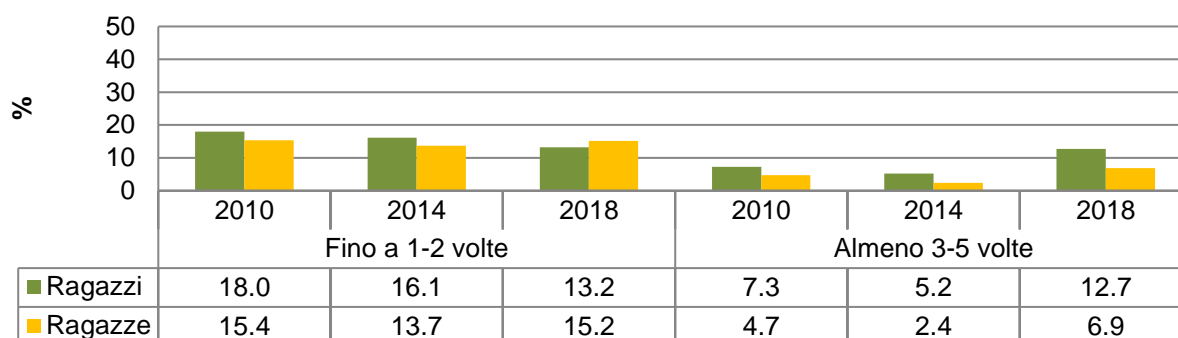
Come evidenzia la tabella n. 3, il fenomeno della ubriacatezza è più frequente tra i ragazzi che tra le ragazze e aumenta con l'età, dato confermato in tutte le quattro inchieste¹. Se tra gli 11enni, la percentuale di giovani che non si è mai ubriacata è sempre superiore al 90% (2002: 94.5%, 2006: 93.9%; 2010: 96.8%; 2015: 97.5%; 2018: 95.8%), tra i 15enni questa percentuale si abbassa in modo sostanziale (2002: 56.1%; 2006: 61.4%; 2010: 60%; 2014: 70.7%; 2018: 72.7%).

¹ Considerato il numero estremamente ridotto di casi su cui si basano queste osservazioni, valgono gli usuali richiami alla cautela nell'interpretazione dei risultati.

Binge drinking 13-15 anni

Binge drinking (almeno 5 bevande alcoliche nella stessa occasione negli ultimi 30 giorni) dei ragazzi e ragazze dai 13 ai 15 anni, Cantone Ticino, 2010-2018

Fonte: HBSC; Elaborazione: SPVS



Il binge drinking, un concetto che indica un consumo di elevate quantità di bevande alcoliche in una singola occasione, viene indagato nell'HBSC tramite una domanda sul consumo di 5 o più drink in una volta sola.

Nel 2018 in Ticino i giovani che negli ultimi 30 giorni hanno bevuto almeno 5 bevande alcoliche nella stessa occasione una o due volte sono rispettivamente il 13.2% dei ragazzi e il 15.2% delle ragazze. Sempre nel 2018 la prevalenza di chi ha avuto un tale consumo almeno 3-5 volte corrisponde al 12.7% dei ragazzi e al 6.9% delle ragazze.

Il binge drinking è un fenomeno che nel 2018 ha toccato il 25.9% dei ragazzi di 13-15 anni (21.3% nel 2014) e il 22.1% delle ragazze di 13-15 anni (16.1% nel 2014), per la maggior parte di loro, almeno per le ragazze, si è trattato di 1-2 episodi (vedi tabella 4).

Dal 2010 al 2018 sembra che si assista ad un calo del fenomeno del binge drinking mentre dal 2014 al 2018 sembra di assistere a un nuovo aumento del fenomeno. E' aumentata soprattutto la prevalenza di giovani, sia ragazzi che ragazze, che dichiarano episodi di binge drinking da 3 a 5 volte negli ultimi 30 giorni (vedi dati analitici della tabella 4).

Dati analitici

Tab. 1 - Consumo settimanale o giornaliero di almeno un tipo di bevande alcoliche, per sesso, Ticino, 2002-2018

	2002		2006		2010		2014		2018	
	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N
Ragazzi	21.0	123	14.4	79	10.4	52	7.0	55	3.6	27
Ragazze	9.2	51	8.2	48	3.0	16	2.9	21	1.5	11

Fonte: HBSC Dipendenze Svizzera

Tab. 2 - Ubriacature dei giovani dagli 11 ai 15 anni, per sesso, Ticino, 2002-2018, in %

	Ragazzi					Ragazze				
	2002	2006	2010	2014	2018	2002	2006	2010	2014	2018
No mai	76.3	76.4	84.0	87.3	88.0	81.8	82.6	89.3	91.6	92.1
Sì 1 volta	12.2	12.3	6.7	7.7	6.8	11.9	9.5	5.3	6.5	5.6
Sì 2-3 volte	5.1	5.0	5.7	3.1	3.1	3.7	5.4	3.8	1.1	1.9
Sì 4-10 volte	2.4	3.0	1.8	0.9	1.1	1.3	1.6	1.1	0.6	0.4
Sì più di 10 volte	4.0	3.2	1.8	1.0	1.0	1.3	0.9	0.4	0.1	0.0
N Totale	549	535	495	777	735	537	570	524	718	737
Fonte: HBSC Dipendenze Svizzera										

Tab. 3 - Ubriacature giovani 11-15 anni, per classi di età, Ticino, 2002-2018

	11 anni		12 anni		13 anni		14 anni		15 anni	
	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N
2014										
No mai	95.8	319	95.4	331	92.7	318	81.7	286	72.7	72
Sì 1 volta	3.6	12	3.5	12	4.1	14	11.1	39	14.1	14
Sì 2-3 volte	0.3	1	0.9	3	2.6	9	4.6	16	8.1	8
Sì almeno 4 volte	0.3	1	0.3	1	0.6	2	2.6	9	5.1	5
2014										
No mai	97.5	316	95.1	311	91.4	286	82.2	341	70.7	82
Sì 1 volta	1.9	6	3.4	11	7.7	24	12.5	52	12.1	14
Sì 2-3 volte	0.6	2	1.2	4	0.3	1	3.1	13	10.3	12
Sì almeno 4 volte	0.0	0	0.3	1	0.6	2	2.2	9	6.9	8
2010										
No mai	97.8	218	95.4	268	84.0	200	73.5	155	65.2	43
Sì 1 volta	2.2	5	3.9	11	7.6	18	9.5	20	10.6	7
Sì 2-3 volte	0.0	0	0.4	1	5.5	13	11.4	24	15.2	10
Sì almeno 4 volte	0.0	0	0.4	1	2.9	7	5.7	12	9.1	6
2006										
No mai	90.5	152	87.7	192	86.2	243	70.1	239	56.8	54
Sì 1 volta	8.3	14	8.2	18	9.6	27	12.3	42	20.0	19
Sì 2-3 volte	1.2	2	2.3	5	2.1	6	10.3	35	10.5	10
Sì almeno 4 volte	0.0	0	1.8	4	2.1	6	7.3	25	12.6	12
2002										
No mai	94.9	185	91.2	145	79.7	208	71.0	233	60.8	87
Sì 1 volta	3.6	7	7.5	12	14.6	38	15.9	52	15.4	22
Sì 2-3 volte	1.5	3	0.6	1	3.1	8	6.4	21	10.5	15
Sì almeno 4 volte	0.0	0	0.0	0	2.6	7	6.7	22	13.3	19
Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera										

Tab. 4 - Binge drinking, giovani dai 13 ai 15 anni, Ticino, 2010-2018							
		Ragazzi		Ragazze		Totale	
		%	N	%	N	%	N
2018							
	Mai	74.1	163	77.9	169	76.0	332
	1-2 volte	13.2	29	15.2	33	14.2	62
	Almeno 3-5 volte	12.7	28	6.9	15	9.8	43
	Totale	100.0	220	100.0	217	100.0	437
2014							
	Mai	78.7	303	83.9	312	81.2	615
	1-2 volte	16.1	62	13.7	51	14.9	113
	Almeno 3-5 volte	5.2	20	2.4	9	3.8	29
	Totale	100.0	385	100.0	372	99.9	757
2010							
	Mai	74.5	163	77.8	179	76.2	342
	1-2 volte	17.8	39	17.0	39	17.3	78
	Almeno 3-5 volte	7.7	17	5.2	12	6.5	29
	Totale	100.0	219	100.0	230	100.0	449
Fonte: HBSC Dipendenze Svizzera							

Definizione

Consumo di alcol, ubriacature e binge drinking da parte dei giovani dagli 11 ai 15 anni. L'analisi sul binge drinking coinvolge unicamente i 13-15enni.

Risponde alle domande:

Consumo di alcol

“Ultimamente, quante volte consumi bevande alcoliche (per esempio birra, vino o superalcolici), anche se solo in piccole quantità? Ogni giorno / Ogni settimana / Ogni mese / Meno di una volta al mese / Mai”

Ubriacature

- "Hai già bevuto tanto alcol da essere veramente ubriaco/a nel corso della tua vita? No, mai / Sì, una volta / Sì, 2-3 volte / Sì, 4-10 volte / Sì, più di 10 volte" ²

NB: nel 2010 la domanda era formulata in modo leggermente diverso ("Sei già stato/a veramente ubriaco/a?")

Binge drinking

- Nel corso degli ultimi 30 giorni, quante volte hai bevuto 5 bevande alcoliche o più nel corso della stessa occasione? Mai / 1 volta / 2 volte / 3-5 volte / 6-9 volte / 10 volte o più”

NB: la domanda sul binge-drinking è posta solo ai 13-15enni

² Nel 2010 la domanda sulle ubriacature era formulata in modo leggermente diverso ("Sei già stato veramente ubriaco?")

Approfondimento sul tema

Dipendenze Svizzera, Indagine “Health Behaviour in School-Aged Children” (HBSC), 2002-2018 en 2018 et évolutions depuis 1986: résultats de l'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) ”

[Rapporto](#) di Dipendenze Svizzera, 2019

Dipendenza Svizzera. Consumo di sostanze psicoattive tra i giovani: situazione nel 2018 ed evoluzione dal 2002.

[Scheda informativa](#), 2019

Fonte dei dati

Dipendenze Svizzera, Indagine “Health Behaviour in School-Aged Children” (HBSC), 2002-2022

Cfr. anche la scheda “[Nota metodologica](#)” relativa all’indagine HBSC.

Ultimo aggiornamento dei dati

Maggio 2023.