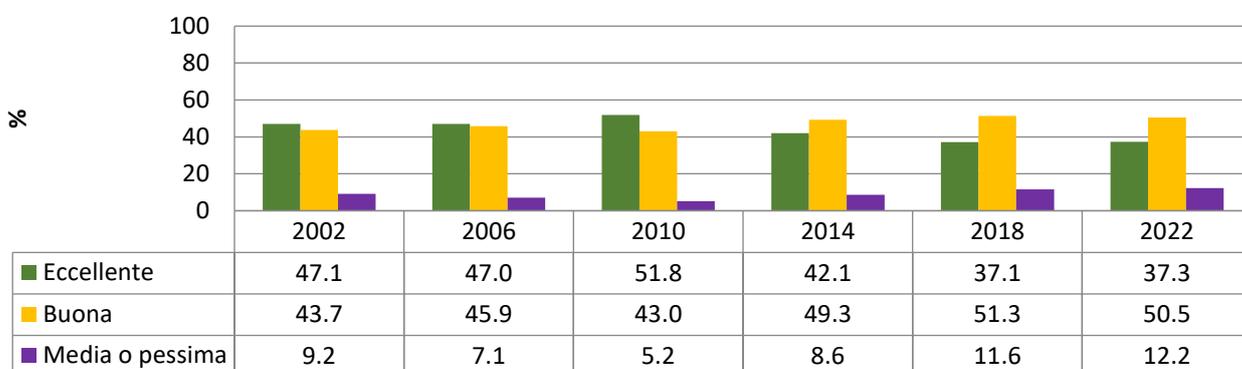


Percezione della salute, giovani 11-15 anni

Vari studi evidenziano una correlazione tra salute percepita e salute misurata¹. Chiedere infatti a una persona di dare una valutazione sul proprio stato di salute, non significa ottenere unicamente un'indicazione legata a esperienze, cultura e valori personali, ma anche rilevare informazioni su come effettivamente si senta in quel momento da un punto di vista fisico, psichico e sociale.

Percezione della propria salute tra i giovani dagli 11 ai 15 anni, Cantone Ticino, 2002-2022

Fonte: HBSC; Elaborazione: SPVS



Nei sei periodi di rilevamento dell'indagine (2002, 2006, 2010, 2014, 2018 e 2022), la grande maggioranza dei ragazzi e delle ragazze dagli 11 ai 15 anni si sente in buona o eccellente salute e questo anche in tutte le fasce di età analizzate singolarmente. Negli ultimi 20 anni, le percentuali di chi afferma di non sentirsi bene (salute media o pessima) restano sostanzialmente entro intervalli di valori costanti, con una prevalenza media di circa una persona su 10 (2002: 9.2%; 2022: 12.2%).

Tuttavia, mettendo a confronto i dati 2002-2022, dopo il progressivo miglioramento registrato tra il 2002 e il 2010, si osserva dal 2010 al 2018 un lieve aumento dei giovani che si sentono in media o pessima salute (dal 5.2% del 2010 al 12.2% del 2022) e una lieve riduzione di quelli che si dichiarano in buona o eccellente salute (dal 94.8 % nel 2010 all'87.88% nel 2022).

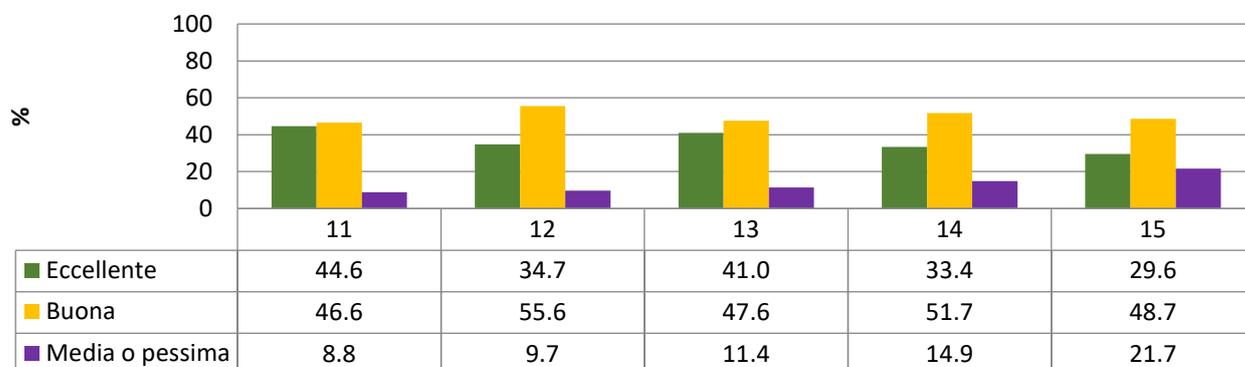
In media, nell'indagine 2022, come in quelle precedenti, sono i ragazzi a dichiararsi più frequentemente delle ragazze in buona o eccellente salute (90.9% rispetto all'84.9%).

Con il crescere dell'età tende ad aumentare la percentuale di giovani che descrivono il loro stato di salute medio o pessimo: in particolare, in entrambi i sessi, si riscontra una differenza nel passaggio tra gli 11-13 anni e i 14-15 anni.

¹ Breidablik HJ, Meland E, Lydersen S. Self-rated health during adolescence: stability and predictors of change. Eur J Public Health 2009;19 (1): 73-8. e Idler EL, Benyamini Y. Self-rated health and mortality: a review of 27 community studies. J Health Soc Behav 1997; 38 (1): 21-37

Percezione della propria salute tra i giovani dagli 11 ai 15 anni, Cantone Ticino, 2022

Fonte: HBSC 2022; Elaborazione: SPVS



Definizione

Percezione della propria salute da parte dei giovani dagli 11 ai 15 anni.

Risponde alla domanda "Come descriveresti il tuo stato di salute? Eccellente / Buono / Medio / Pessimo"

Per approfondire

Salute e benessere degli allievi dagli 11 ai 15 anni in Svizzera nel 2022. Losanna: Dipendenze Svizzera, 2023. https://www.hbsc.ch/pdf/hbsc_bibliographie_388.pdf

HBSC Svizzera. Salute e benessere. https://www.hbsc.ch/it/temi/health_wellbeing-salute-e-benessere

Fonte dei dati

Dipendenze Svizzera, Indagine "Health Behaviour in School-Aged Children" (HBSC), 2002-2022.

Cfr. anche la scheda ["Nota metodologica"](#) relativa all'indagine HBSC.

Ultimo aggiornamento dei dati

Settembre 2023