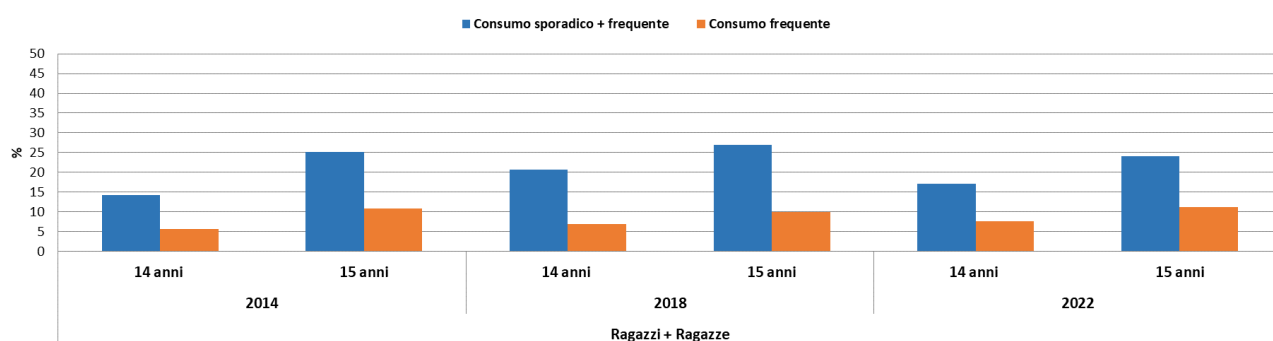


Consumo di tabacco, giovani 11-15 anni

Gli effetti negativi del fumo sulla salute sono gravi ed è noto che iniziare a fumare in giovane età aumenta i rischi di sviluppare una forte dipendenza da nicotina in età adulta.

Consumo di tabacco negli ultimi 30 giorni: sporadico + frequente (da 1-2 giorni a tutti i giorni) e frequente (almeno 10-19 giorni) di ragazzi e ragazze dai 14 ai 15 anni, Cantone Ticino, 2014-2022

Fonte: HBSC 2014-2022; Elaborazione: SPVS

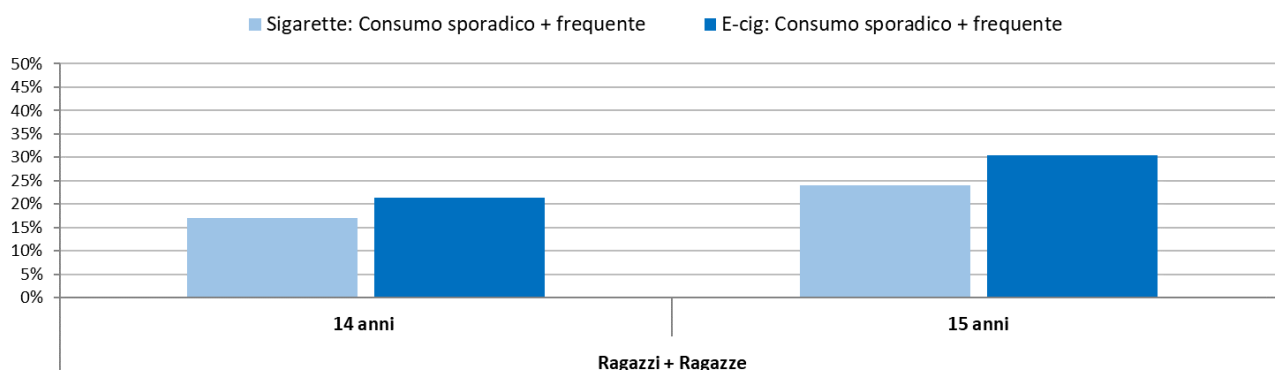


Rispetto al 2018, nel 2022 si evidenzia una lieve riduzione della prevalenza di giovani di 14 e 15 anni che consumano tabacco - da almeno 1-2 giorni a tutti i giorni - negli ultimi 30 giorni. La prevalenza di fumatori – sporadici più frequenti - tra ragazzi e ragazze non sembra significativamente differente a 15 anni (ragazzi: 25%; ragazze: 23.3%), tuttavia, i dati suggeriscono una differenza più marcata tra i sessi a 14 anni, con una maggior prevalenza per le ragazze (ragazzi: 10.9%; ragazze: 22.7%).

Naturalmente, queste prevalenze descrivono comportamenti differenti che possono andare dalla “sperimentazione” del consumo di tabacco (consumo sporadico: 1-2 giorni negli ultimi 30) fino all’innescò di una possibile dipendenza da nicotina (consumo frequente: almeno 10-19 giorni negli ultimi 30). Considerando quindi solo la componente del consumo frequente, è interessante notare che le prevalenze totali tra il 2014 e il 2022 restano sostanzialmente invariate, con una quota di giovani tra i 14 e 15 anni che hanno fumato almeno 10-19 giorni negli ultimi 30 pari a circa 1 giovane su 10.

Consumo di sigarette e nuovi prodotti negli ultimi 30 giorni: sporadico + frequente (da 1-2 giorni a tutti i giorni) di ragazzi e ragazze dai 14 ai 15 anni, Cantone Ticino, 2022

Fonte: HBSC 2022; Elaborazione: SPVS



Negli ultimi anni, la popolarità a livello internazionale dei nuovi prodotti tra i giovani è aumentato. In Ticino, la situazione non sembra essere differente: la prevalenza di giovani che dichiarano di aver già consumato sigarette elettroniche negli ultimi 30 giorni – uso da sporadico a frequente – è a 14 anni di circa 1 su 5 (21.4%) e a 15 anni di quasi 1 su 3 (30.4%).

Comparando il dato con il consumo di sigarette tradizionali, nonostante la novità del prodotto, si evidenzia già una preferenza verso i nuovi dispositivi. Infatti la prevalenza di giovani che dichiara un consumo da sporadico a frequente di sigarette tradizionali negli ultimi 30 giorni è, rispettivamente, a 14 anni del 17.1% e a 15 anni del 24.1%.

Definizione

Consumo attuale di tabacco e nuovi prodotti tra i giovani dagli 11 ai 15 anni.

Risponde alle domande:

“Per quanti giorni – se lo hai già fatto – hai fumato sigarette negli ultimi 30 giorni? Mai; 1-2 giorni; 3-5 giorni; 6-9 giorni; 10-19 giorni; 20-29 giorni; 30 giorni”.

“Per quanti giorni – se lo hai già fatto – hai usato una sigaretta elettronica (e-sigaretta, e-shisha). Per favore, non includere dispositivi a tabacco «riscaldato, non bruciato» (p. es. IQOS®, Heets®, Ploom®, Glo®). Negli ultimi 30 giorni: Mai; 1-2 giorni; 3-5 giorni; 6-9 giorni; 10-19 giorni; 20-29 giorni; 30 giorni”.

Per approfondire

Salute e benessere degli allievi dagli 11 ai 15 anni in Svizzera nel 2022. Losanna: Dipendenze Svizzera, 2023. https://www.hbsc.ch/pdf/hbsc_bibliographie_388.pdf

HBSC Svizzera. Salute e benessere. https://www.hbsc.ch/it/temi/health_wellbeing-salute-e-benessere

Fonte dei dati

Dipendenze Svizzera, Indagine “Health Behaviour in School-Aged Children” (HBSC), 2002-2022.

Cfr. anche la scheda “[Nota metodologica](#)” relativa all’indagine HBSC

Ultimo aggiornamento dei dati

Settembre 2023.