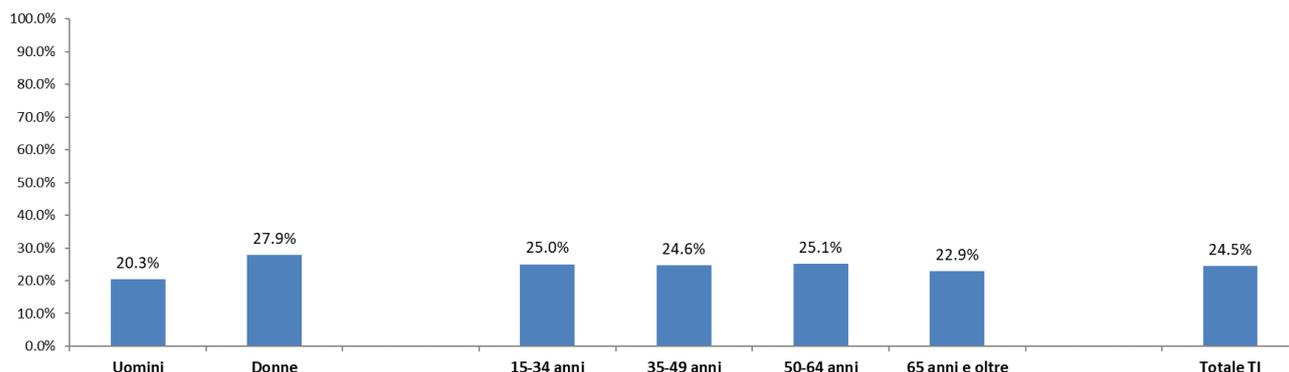


Disagio psicologico

Disagio psicologico da medio a importante in Ticino nel 2022

Fonte: ISS 2022; Elaborazione: SPVS



L'Indagine sulla salute in Svizzera (ISS) misura il disagio psicologico attraverso un indice sintetico denominato Mental Health Inventory (MHI)^{1,2}. Tale indice è il risultato dell'integrazione di 5 stati d'animo rilevati dalle persone nel corso delle 4 settimane precedenti l'indagine e sono: essere nervoso, giù di morale, calmo o sereno, scoraggiato, felice. Il grafico riportato mostra la prevalenza in Ticino del disagio psicologico di grado da medio a importante. Circa un quarto della popolazione a partire dai 15 anni (24.5%) sembra risentirne e il dato è significativamente superiore rispetto alla media nazionale (17.8%). La tendenza sembra indicare un maggior disagio nelle donne (27.9%) rispetto agli uomini (20.3%) e, in generale, i dati suggeriscono una distribuzione omogenea della prevalenza in tutte le fasce d'età.

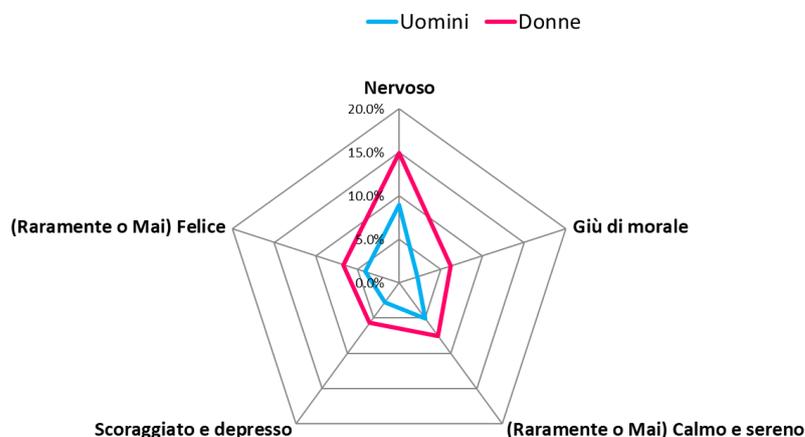
Questo dato non è nuovo per il Canton Ticino: analizzando i dati a partire dal 2007, si rileva infatti una prevalenza compresa in un intervallo piccolo, ossia tra un minimo del 21.8% (2007) ed un massimo del 25.7% (2012), seguito da una stabilizzazione negli ultimi 5 anni (2017: 24.3%; 2022: 24.5%).

¹ Bullinger M, Kirchberger I, Ware JE. Der deutsche SF-36 health survey. Zeitschrift für Gesundheitswissenschaften 1995; 3: 21–36.

² Ware JE, Sherbourne CD. The MOS 36-Item short-form health survey (SF-36). I. Conceptual framework and item selection. Medical Care 1992, 30 (6): 473–483

Dettaglio dei sintomi di possibile disagio psicologico in Ticino nel 2022

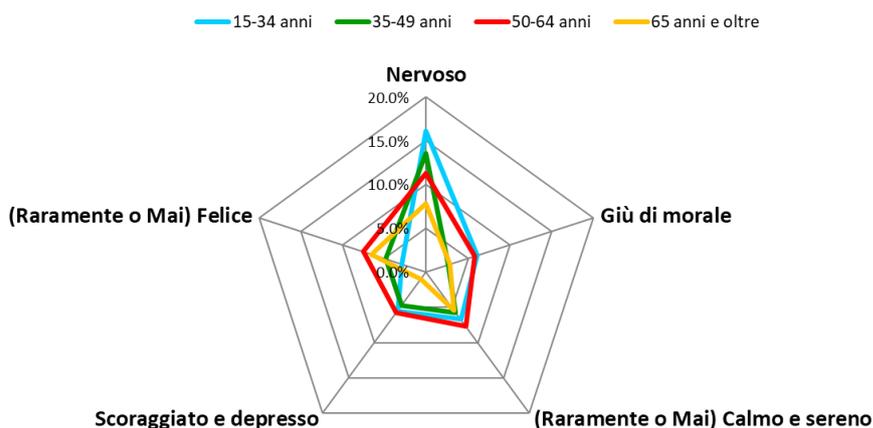
Fonte: ISS 2022; Elaborazione: SPVS



Come detto, il disagio psicologico viene misurato attraverso un indice che rappresenta la sintesi di 5 variabili. Considerando singolarmente tali variabili e comparandole tra uomini e donne, è possibile notare come il contributo dei fattori sia globalmente simile tra i due sessi. Nel 2022 si riscontra una differenza soprattutto in termini di ampiezza delle prevalenze dichiarate e la differenza maggiore tra i due sessi riguarda la risposta “giù di morale” (Uomini: 2.2%; Donne: 6.2%). Inoltre le tendenze riscontrate sembrano suggerire che le due variabili più rilevanti nella determinazione del disagio psicologico siano il nervosismo (Uomini: 9%; Donne: 14.9%) e l’essere raramente o mai calmo e sereno (Uomini: 5.1%; Donne: 7.6%).

Dettaglio dei sintomi di possibile disagio psicologico in Ticino nel 2022

Fonte: ISS 2022; Elaborazione: SPVS



Seguendo la stessa logica ma comparando, anziché i sessi, le fasce d’età, si può rilevare come nel corso del tempo la struttura del disagio psicologico pare subire delle modificazioni. Infatti, se tra i 15-34 anni sembra prevalere il nervosismo, nelle fasce d’età successive anche altri aspetti tendono ad acquisire progressivamente maggiore importanza, come la mancanza di felicità o l’essere raramente o mai calmo e sereno.

Per approfondire

Dati nazionali e regionali 2002-2022 (Ufficio federale di statistica)

Dati per sesso, fascia di età, regione linguistica e livello di formazione

Tabelle standardizzate ISS 2022: "[Détresse psychologique](#)"

Fonte dei dati

Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera (ISS), 2022.

Cfr. anche la scheda "[Nota metodologica](#)" all'indagine ISS.

Ultimo aggiornamento dei dati

Agosto 2024.