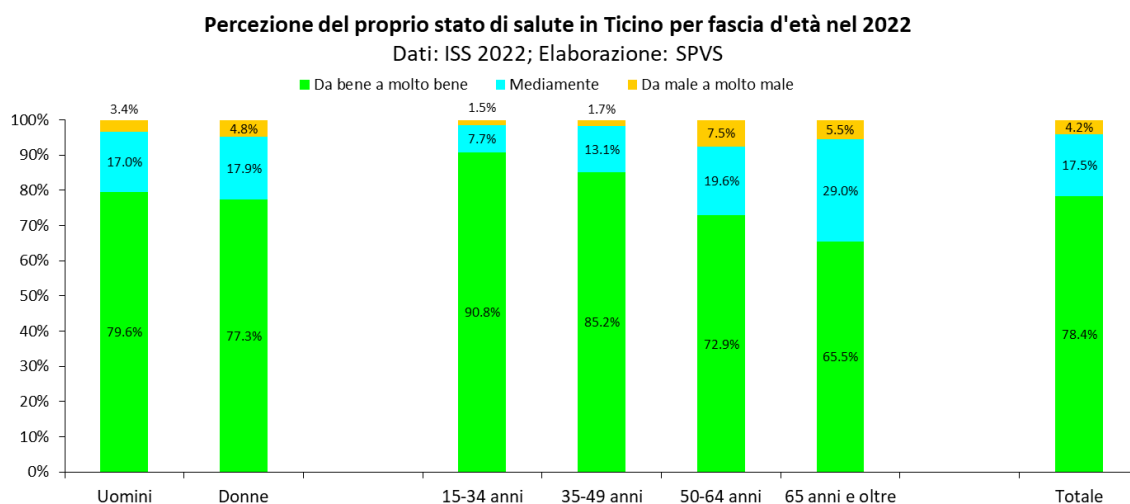


Percezione della propria salute

L'indagine sulla salute in Svizzera (ISS) permette di valutare la percezione del proprio stato di salute tramite il quesito: "Come va in generale la sua salute?"

In generale, la percentuale di persone che si considera in buona od ottima salute nel Cantone Ticino è elevata e simile nei due sessi: nel 2022, quasi 8 persone su 10 hanno risposto "bene" o "molto bene" (79,6% per le donne e 77,3% per gli uomini).



Questa percezione cambia con l'età: se nella fascia 15-34 anni il 90.8% del campione risponde da "bene" a "molto bene", la percentuale scende al 65.5% dai 65 anni in poi. Analogo discorso per il giudizio da "male" a "molto male" che, dall'1.5% nella fascia più giovane, passa al 5.5% nella fascia d'età più anziana.

La percentuale di persone che dichiara di essere in buona od ottima salute aumenta significativamente con il livello di formazione: ammonta al 58.6% tra le persone con una formazione obbligatoria, sale al 75.9% tra chi ha concluso una formazione di grado secondario e giunge all'86,7% tra le persone con una formazione di grado terziario.

In confronto agli altri cantoni, il giudizio sulla propria salute pone il Ticino al di sotto della media nazionale (84.9%), un dato non nuovo dato che si può riscontrare in tutte le precedenti indagini.

Per approfondire

Dati nazionali e regionali 1992-2022 (ISS, Ufficio federale di statistica)

Dati per sesso, fascia di età, regione linguistica e livello di formazione

[Tabelle standardizzate ISS 2022: "Stato di salute autovalutato"](#)

Stato di salute, 15+, 1992-2022 (Indicatori della salute, Obsan)

Dati interattivi per cantone, sesso, fascia di età, nazionalità, attività professionale, residenza, livello di formazione

<https://www.obsan.admin.ch/it/indicatori/MonAM/stato-di-salute-eta-15>

Fonte dei dati

Indagine sulla salute in Svizzera 2022 (ISS 2022), Ufficio federale di statistica Neuchâtel.
Cfr. anche la scheda "[Nota metodologica](#)" relativa all'indagine ISS.

Ultimo aggiornamento dei dati

Agosto 2024.