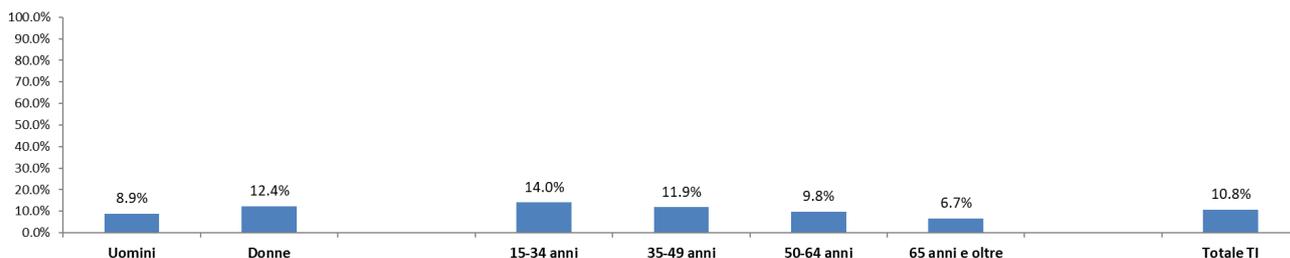


Sintomi depressivi

Sintomi depressivi da moderati a importanti in Ticino nel 2022

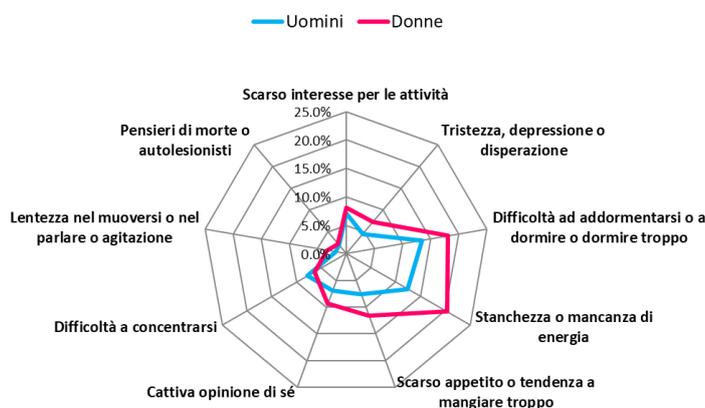
Fonte: ISS 2022; Elaborazione: SPVS



La prevalenza di sintomi depressivi nella popolazione viene valutata dall'ISS attraverso il Patient Depression Questionnaire (PHQ). Tale questionario rileva la presenza di nove stati soggettivi nelle due settimane precedenti l'indagine. Gli stati considerati sono: scarso interesse per le attività, tristezza o disperazione, disturbi del sonno, stanchezza o mancanza di energia, disturbi dell'appetito, cattiva opinione di sé, difficoltà a concentrarsi, lentezza nel muoversi o nel parlare o agitazione, pensieri di morte o di autolesionismo. L'integrazione di queste variabili porta ad un indice sintetico¹ che evidenzia come, in Ticino, i sintomi depressivi da moderati a importanti siano rilevabili in circa 1 persona su 10 (10.8%), dato stazionario rispetto al 2017 (11%) e, in particolare, rispetto ad una media svizzera crescente (2017: 8.6%; 2022: 9.8%). Le donne (12.4%) sembrano presentare una prevalenza maggiore rispetto agli uomini (8.9%) e, a differenza del disagio mentale che mostra una distribuzione più omogenea tra le varie fasce d'età, l'intervallo d'età che sembra evidenziare sintomi depressivi più frequenti è quella più giovane, compreso tra i 15-34 anni (14%).

Dettaglio dei sintomi depressivi in Ticino nel 2022

Fonte: ISS 2022; Elaborazione: SPVS

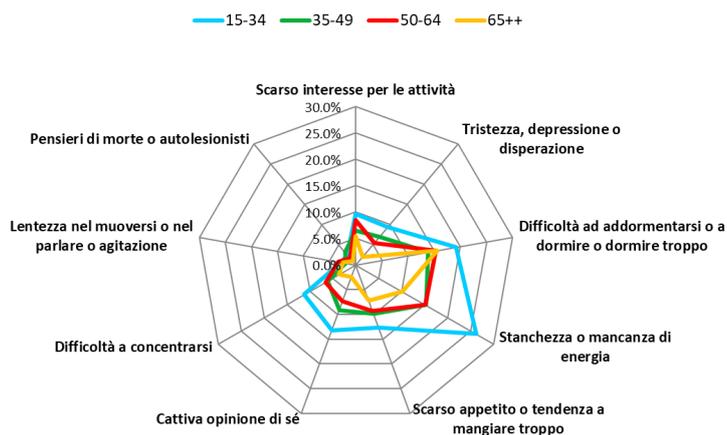


¹ Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB. The PHQ-9. Validity of a brief depression severity measure. Journal of General Internal Medicine 2011; 16 (9): 606-613

Rappresentando l'indice PHQ nelle singole variabili che lo compongono, è possibile rilevare come i due fattori prevalenti siano essenzialmente due: il senso di stanchezza o mancanza di energia e i disturbi del sonno. Analogamente a quanto già visto per il disagio mentale, i sintomi depressivi sembrano seguire degli schemi analoghi tra i due sessi ma nelle donne le prevalenze paiono amplificate rispetto agli uomini.

Dettaglio dei sintomi depressivi in Ticino nel 2022

Fonte: ISS 2022; Elaborazione: SPVS



La scomposizione dell'indice rispetto alle fasce d'età, suggerisce che nel corso del tempo l'importanza delle variabili componenti il PHQ si modifichi: se per la fascia d'età più giovane (15-34 anni) – oltre ad una generalizzata amplificazione delle prevalenze - la componente più importante risulta essere la sensazione di stanchezza e mancanza di energia, per le fasce d'età successive quest'ultima diminuisce progressivamente fino ad essere sorpassata dai disturbi del sonno (dai 65 anni in poi).

Per approfondire

Dati nazionali e regionali 2002-2022 (Ufficio federale di statistica)

Dati per sesso, fascia di età, regione linguistica e livello di formazione
Tabelle standardizzate ISS 2022: ["Symptômes de dépression"](#)

Indicatori nazionali e cantonali Obsan 2012-2022

Dati interattivi per cantone, sesso, fascia di età, regione linguistica, residenza, livello di formazione e statuto migratorio
Sintomi depressivi (scheda in [francese](#) o in [tedesco](#))

Fonte dei dati

Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera (ISS), 2022.
Cfr. anche la scheda ["Nota metodologica"](#) all'indagine ISS.

Ultimo aggiornamento dei dati

Agosto 2024.