

Losanna, agosto 2019

# **Inchiesta sui comportamenti relativi alla salute degli allievi e delle allieve dagli 11 ai 15 anni**

## **Una statistica descrittiva dei dati del 2018 per il Canton Ticino**

Eva Schneider  
Yvonne Eichenberger  
Sophie Masseroni  
Andrea Kretschmann  
Marina Delgrande Jordan

Con il sostegno finanziario dell'Ufficio federale della sanità pubblica  
e dei cantoni



## Ringraziamenti

I nostri ringraziamenti si rivolgono in particolare a tutti gli allievi e le allieve che, compilando il questionario, hanno contribuito alla parte più importante di questo progetto di ricerca, così come ai loro insegnanti e alle loro insegnanti e alle autorità scolastiche locali e cantonali che hanno autorizzato l'indagine. Ringraziamo anche l'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP), che ha commissionato lo studio e che ne ha finanziato la maggior parte, così come i cantoni svizzeri che pure hanno sostenuto finanziariamente il progetto. Ringraziamo inoltre l'Ufficio federale di Statistica (UFS), che ha gentilmente messo a disposizione una lista delle classi delle scuole pubbliche della Svizzera per il campionamento.

Teniamo a esprimere i nostri vivi ringraziamenti e la nostra gratitudine a Edith Bacher, che è andata in pensione in agosto 2018 dopo essere stata membro del team HBSC Svizzera per 24 anni. Con il suo impegno indefettibile, le sue competenze eccezionali e il suo sostegno prezioso, Edith Bacher ha contribuito notevolmente al successo del progetto durante tutti questi anni.

Un grande ringraziamento va anche a Françoise Cattin, Brikena Skuqi e Michael Imoberdorf per aver contattato, durante la fase di campionamento, i responsabili delle classi selezionate. Un grande ringraziamento anche a Hervé Kuendig, responsabile del settore Ricerca presso Dipendenza Svizzera e co-PI dello studio HBSC in Svizzera per il suo sostegno durante le diverse fasi del progetto, a Luca Notari per le diverse traduzioni in italiano e a Thierry Mathieu per il suo contributo alla procedura di pulizia dei dati.

## Impressum

---

**Informazioni :** Marina Delgrande Jordan, tel. 021 321 29 96,  
mdelgrande@addictionsuisse.ch

**Realizzazione :** Dipendenze Svizzera, settore ricerca

**Progetto grafico e impaginazione:** Dipendenze Svizzera, settore ricerca

**Copyright:** © Dipendenze Svizzera, Losanna 2019

**Citazione suggerita :** Schneider, E., Eichenberger, Y., Masseroni, S., Kretschmann, A., & Delgrande Jordan, M. (2019). *Inchiesta sui comportamenti relativi alla salute degli allievi e delle allieve dagli 11 ai 15 anni - Una statistica descrittiva dei dati del 2018 per il Canton Ticino*. Losanna: Dipendenze Svizzera.

---

# Indice

A	Introduzione .....	5
1	Lo studio Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) .....	5
2	Rapporto cantonale.....	5
3	Primi risultati nazionali dello studio .....	5
B	Metodologia.....	6
1	Popolazione di riferimento e il campionamento.....	6
2	Tasso di partecipazione .....	6
3	Somministrazione del questionario .....	7
4	Descrizione del campione cantonale.....	7
5	Limitazioni relative alla dimensione del campione cantonale .....	9
C	Contenuto della raccolta dati .....	10
1	Grafici .....	10
2	Domande .....	10
3	Tabelle .....	10
4	Come leggere la raccolta ? .....	11
D	Statistica descrittiva dei dati per il Canton Ticino .....	12
1	Salute e benessere.....	13
1.1	Stato di salute generale .....	13
1.2	Stato psicoaffettivo.....	14
1.3	Salute fisica .....	20
1.4	Sonno .....	24
1.5	Statuto ponderale e immagine del corpo .....	28
1.6	Ferite .....	31
2	Alimentazione .....	32
2.1	Alimenti e bevande .....	32
2.2	Igiene orale.....	41
3	Attività fisica.....	42
4	Schermi e contatti online .....	46
4.1	Utilizzo di schermi.....	46
4.2	Contatti online.....	50
5	Controllo del peso .....	54
6	Consumo di sostanze.....	56
6.1	Consumo di sigarette tradizionali e di altri prodotti contenenti nicotina .....	56
6.2	Alcol .....	70
6.3	Canapa illegale e prodotti di canapa contenenti CBD .....	80
6.4	Consumo di altre sostanze.....	86
7	Comportamenti aggressivi .....	87
8	Sessualità .....	96
9	Famiglia, amici, amiche, scuola .....	99
9.1	Famiglia .....	99
9.2	Amici, amiche .....	108
9.3	Scuola .....	110



# A Introduzione

## 1 Lo studio Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)

Lo studio internazionale « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC) è realizzato ogni quattro anni in più di 40 paesi, la maggior parte dei quali europei. L'inchiesta è condotta sotto l'egida dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS Europa). Lo scopo di questo studio è di raccogliere e analizzare dati pertinenti sui comportamenti in materia di salute dei giovani tra gli 11 e i 15 anni e seguirne l'evoluzione nel corso degli anni. Numerosi rapporti e articoli scientifici illustrano l'importanza dello studio HBSC a livello internazionale. La lista di queste pubblicazioni è disponibile sul sito internet del gruppo internazionale ([www.hbsc.org](http://www.hbsc.org) > Publications).

In Svizzera, dal 1986, l'inchiesta HBSC è realizzata da Dipendenze Svizzera. Lo studio del 2018 è quindi il nono a essere stato realizzato nel nostro paese. Per questo studio, allievi e allieve dalla quinta elementare alla quarta media sono stati scelti in modo casuale per rispondere a domande riguardanti la loro vita quotidiana e i loro comportamenti in materia di salute. Le informazioni raccolte forniscono alle autorità, ad intervalli regolari, dei punti di riferimento nel campo delle politiche sanitarie. Quest'indagine assicura delle solide basi per i progetti di promozione della salute in ambito scolastico ed extra-scolastico e si rivela utile anche per lo sviluppo di misure di prevenzione.

I risultati delle diverse indagini nazionali HBSC realizzate in Svizzera sono stati oggetto di numerose pubblicazioni. La lista completa può essere consultata sul sito internet di Dipendenze Svizzera ([www.addictionsuisse.ch/recherche-scientifique/hbsc/](http://www.addictionsuisse.ch/recherche-scientifique/hbsc/)) e su quello di HBSC Svizzera ([www.hbsc.ch](http://www.hbsc.ch)). Per quanto concerne l'inchiesta nazionale realizzata nel 2018, fino ad oggi sono stati pubblicati un rapporto di ricerca sul consumo di sostanze psicotrope (Delgrande Jordan, Schneider, Eichenberger & Kretschmann, 2019), una scheda informativa (Kretschmann, Schneider, Delgrande Jordan, Masseroni & Eichenberger, 2019) e un opuscolo d'informazione (Dipendenze Svizzera, 2019). In aggiunta, diversi rapporti di ricerca e delle schede informative saranno pubblicati nel corso del 2019 e del 2020.

## 2 Rapporto cantonale

Ogni cantone ha avuto la possibilità di condurre uno studio cantonale specifico che permette di paragonare i risultati cantonali a quelli dell'insieme del paese. Per consentire l'analisi a livello cantonale, dei dati aggiuntivi sono stati raccolti nei cantoni interessati così da completare il campione nazionale (oversampling). Nel 2018, tredici cantoni hanno condotto uno studio cantonale (AG, BE, BL, FR, GE, GR, SG, TG, TI, VD, VS, ZG et ZH).

Questo rapporto presenta i risultati dell'inchiesta HBSC 2018 per il Canton Ticino. Dei rapporti simili sono stati elaborati per questo cantone nel 1998, 2002, 2006, 2010 e 2014 e permettono di seguire l'evoluzione dei risultati cantonali nel corso del tempo.

## 3 Primi risultati nazionali dello studio

Delgrande Jordan, M., Schneider, E., Eichenberger, Y., & Kretschmann, A. (2019). La consommation de substances psychoactives des 11 à 15 ans en Suisse – Situation en 2018 et évolution depuis 1986 – Résultats de l'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) (rapport de recherche No 100). Lausanne: Addiction Suisse.

Dipendenze Svizzera. (2019). Tutto bene? Benessere, Consumo di sostanze psicoattive. Indagine 2018 tra gli allievi dai 13 ai 15 anni. [Opuscolo]. Lausanne: Dipendenze Svizzera.

Kretschmann, A., Schneider, E., Delgrande Jordan, M., Masseroni, S., & Eichenberger, Y. (2019). Il consumo di sostanze psicoattive da parte degli allievi tra gli 11 e i 15 anni in Svizzera: situazione nel 2018 ed evoluzione dal 2002. Lausanne: Dipendenze Svizzera.

## B Metodologia

### 1 Popolazione di riferimento e campionamento

La selezione degli allievi e delle allieve segue il metodo di campionamento basato su una struttura a cluster (cluster sampling): il campionamento viene effettuato scegliendo in maniera casuale delle classi intere e non degli allievi/delle allieve individualmente. Questo metodo presenta dei vantaggi considerevoli a livello organizzativo, poiché le strutture scolastiche esistenti possono essere utilizzate per la somministrazione dei questionari.

La popolazione di riferimento per la selezione delle classi è composta dall'insieme delle classi delle scuole pubbliche dalla quinta elementare alla quarta media (corrispondenti al 7° et all'11° anno di HarmoS), escluse le scuole speciali. Per quanto riguarda l'indagine nazionale HBSC 2018, 805 classi sono state selezionate in maniera casuale dalla popolazione di riferimento per partecipare allo studio (tabella 1). Più precisamente, in ogni cantone e per ogni anno scolastico, è stata determinata la proporzione delle classi di un determinato anno scolastico rispetto al numero totale delle classi dello stesso anno a livello nazionale. In seguito, in ogni cantone e per ogni anno scolastico, il numero delle classi corrispondenti è stato selezionato in modo casuale. Per l'inchiesta cantonale ticinese, al fine di raggiungere un minimo di 105 classi per il campionamento cantonale totale, è stato effettuato un sovracampionamento (oversampling).

**Tabella 1** Vista d'insieme del campionamento per lo studio cantonale nel Canton Ticino e per lo studio nazionale, HBSC 2018

	<i>numero di classi dalla 5<sup>a</sup> elementare alla 4<sup>a</sup> media (fonte: lista fornita dal Cantone anno scolastico 2017/2018)*</i>	<i>numero di classi selezionate</i>	<i>numero di classi che hanno partecipato allo studio</i>	<i>tasso di partecipazione</i>	<i>numero di allievi/allieve partecipanti</i>
TI	742	105	97	92.4%	1858
CH	19901	805	715	88.8%	12665

<sup>a</sup> Base di calcolo: lista delle classi delle scuole pubbliche realizzata dall'Ufficio federale di statistica per l'anno scolastico 2015/2016 (tutti i cantoni tranne il Ticino) e lista delle classi ticinesi 2017/2018 fornita dal Cantone.

### 2 Tasso di partecipazione

Ad inizio gennaio 2018, gli/le insegnanti delle classi selezionate hanno ricevuto per posta i questionari e hanno avuto tre mesi di tempo per somministrarli alla loro classe e per rinviarli. I questionari sono stati compilati in classe durante un'ora d'insegnamento ordinario. La partecipazione era anonima e volontaria. Lo studio è stato approvato dalla commissione etica del canton Vaud (per maggiori informazioni consultare Delgrande Jordan et al., 2019).

La tabella 2, qui di seguito, mostra, per ogni anno scolastico, il tasso di partecipazione a livello della classe e a livello degli allievi e delle allieve. Il primo tasso mostra la proporzione delle classi che hanno rinvio i questionari compilati, mentre il secondo mostra il tasso di allievi e allieve delle classi partecipanti che hanno completato il questionario. La tabella mostra i tassi per il Canton Ticino e per la Svizzera.



**Tabella 2** Tasso di partecipazione secondo l'anno scolastico nel Canton Ticino, HBSC 2018

Anno scolastico:	5 <sup>a</sup> elementare	1 <sup>a</sup> media	2 <sup>a</sup> media	3 <sup>a</sup> media	4 <sup>a</sup> media	totale
<b>Classi</b>						
numero di classi selezionate	23	20	20	20	22	105
numero di classi partecipanti	21	18	19	20	19	97
tasso di partecipazione	91.3%	90.0%	95.0%	100%	86.4%	92.4%
<i>tasso di partecipazione CH</i>	<i>86.4%</i>	<i>87.9%</i>	<i>86.9%</i>	<i>91.8%</i>	<i>90.3%</i>	<i>88.8%</i>
<b>Allievi/e</b>						
effettivo degli allievi/e	414	370	378	398	395	1955
numero di allievi/e partecipanti	404	351	365	378	360	1858
tasso di partecipazione	97.6%	94.9%	96.6%	95.0%	91.1%	95.0%
<i>tasso di partecipazione CH</i>	<i>93.6%</i>	<i>93.3%</i>	<i>93.9%</i>	<i>93.6%</i>	<i>92.2%</i>	<i>93.2%</i>

*Osservazione:* Le pluriclassi sono state ripartite tra gli anni scolastici (*n* arrotondato).

### 3 Somministrazione del questionario

Come le precedenti indagini HBSC, questa versione si basa su un questionario standard scritto, composto sia da domande internazionali elaborate da un gruppo di esperti provenienti dai paesi partecipanti, sia da domande nazionali aggiunte da Dipendenze Svizzera per trattare temi specifici. Il questionario è stato proposto in due versioni, una corta per gli allievi e le allieve dalla quinta elementare alla seconda media, e una versione più lunga per gli allievi e le allieve di terza e quarta media. Per delle ragioni etiche e per non sovraccaricare gli allievi e le allieve più giovani, alcune domande – in particolare quelle riguardanti il consumo di droghe illegali e la sessualità – sono state destinate unicamente agli allievi e allieve che hanno ricevuto la versione estesa del questionario.

### 4 Descrizione del campione cantonale

In un primo momento, è stata verificata la qualità dell'acquisizione elettronica dei dati dei questionari, e le risposte dei 1858 allievi e allieve partecipanti sono state sottoposte a un controllo di plausibilità. 366 (19.7 %) allievi/e (osservazioni) sono stati esclusi dal campione per aver completato solo in minima parte (meno di un terzo) il questionario, per aver dato delle risposte oggettivamente impossibili o contraddittorie, per avere omesso i dati riguardanti l'età o il sesso (l'età e il sesso sono tra i determinanti più importanti per quanto concerne i comportamenti in materia di salute), oppure perché non rientravano nella fascia d'età compresa tra gli 11 e i 15 anni.

Questo rapporto si basa dunque su un campione cantonale finale di 1492 allievi e allieve tra gli 11 e i 15 anni. La tabella 3 mostra la distribuzione delle caratteristiche degli allievi e delle allieve del campione cantonale secondo l'età e il sesso.

Tabella 3 Distribuzione del campione, secondo le caratteristiche demografiche, HBSC Ticino 2018

	età (anni compiuti)					sesso		campione totale
	11 anni	12 anni	13 anni	14 anni	15 anni	ragazzi	ragazze	
casi (n)	343	352	346	351	100	748	744	1492
proporzione (%)	23.0	23.6	23.2	23.5	6.7	50.1	49.9	100.0

La tabella 4 mostra la composizione del campione cantonale secondo il sesso e l'età e presenta l'età media per ogni sottogruppo. Da notare che i risultati non sono stati ponderati, il che potrebbe portare ad una distorsione dei risultati totali (p.es. la colonna «totale» delle ragazze e dei ragazzi tra gli 11 e i 15 anni). Occorre prendere in considerazione il fatto che la distribuzione degli allievi e delle allieve nei diversi sottogruppi del campione (ovvero i gruppi di età, per le ragazze o per i ragazzi) non corrisponde esattamente a quella nella popolazione. Questo **vale in particolare per il sottogruppo dei quindicenni**. Di conseguenza, per calcolare i totali, occorre ponderare i risultati per mezzo delle cifre della struttura per sesso e età della popolazione residente permanente del cantone. Dato che le cifre consolidate per l'anno 2018 verranno pubblicate dall'Ufficio Federale di Statistica (UFS) (STATPOP 2018) dopo la realizzazione di questo rapporto, non è stato possibile ponderare i totali. **Per questo motivo, i totali sono presentati unicamente a titolo indicativo.**

Tabella 4 Numero di ragazzi e ragazze e età media nei gruppi di analisi, HBSC Ticino 2018

	ragazzi						ragazze						Totale
	età					Totale	età					Totale	
	11	12	13	14	15		11	12	13	14	15		
casi (n)	168	188	165	176	51	748	175	164	181	175	49	744	1492
proporzione (%)	22.5	25.1	22.1	23.5	6.8	100.0	23.5	22.0	24.3	23.5	6.6	100.0	100.0
età media (a)	11.5	12.5	13.5	14.5	15.4	13.2	11.5	12.6	13.5	14.5	15.2	13.2	13.2

È importante tenere conto del **numero limitato di quindicenni** inclusi nel campione cantonale del 2018. Per i ragazzi così come per le ragazze di quindici anni, il campione cantonale non è necessariamente rappresentativo di quello che potrebbe essere osservato nella popolazione cantonale totale dei quindicenni (vedere punto 5).



## 5 Limitazioni relative alla dimensione del campione cantonale

Le analisi a livello cantonale si basano su un campione più ristretto rispetto all'indagine nazionale, e questo comporta alcune precauzioni nell'interpretazione dei dati. In effetti, il campione copre più o meno correttamente la popolazione totale degli allievi dagli 11 ai 15 anni del Canton Ticino. I risultati possono dunque essere considerati come degli indicatori (o stime), con un certo margine d'errore, di ciò che avviene in una determinata popolazione. Questo significa che i valori reali nella popolazione possono essere più bassi o più elevati (errore aleatorio) di quelli stimati (risultati) calcolati tramite inferenza statistica. Inoltre, più il numero di allievi interrogati è piccolo, più l'errore aleatorio sarà grande.

Ad esempio, se 60 allievi di 15 anni hanno risposto ad una domanda e il risultato è di 50%, il margine d'errore sarà all'incirca di  $\pm 12.5$  punti percentuali. Ciò significa che il valore reale nella popolazione si situa tra il 37.5% e il 62.5%.

Nelle tabelle del presente rapporto, gli n (numero di casi) sono stati segnalati in rosso quando il numero di osservazioni (allievi/e che hanno risposto) sui quali vengono eseguite le analisi statistiche sono **inferiori a 60 osservazioni**, e questo per rendere il lettore attento ai margini d'errore molto elevati.

Quando un'analisi statistica porta su **meno di 30 osservazioni** (allievi/e), le tecniche d'inferenza statistica non sono applicabili. Questa situazione potrebbe verificarsi quando le analisi si limitano a dei sottogruppi (p.es. alcuni gruppi d'età o gruppi di consumatori di sostanze). Questa limitazione concerne la domanda 27 (numero di sigarette fumate al giorno). I risultati relativi a questa domanda sono stati presentati **unicamente come tabella**. Il grafico non è presentato dato che il sottogruppo interessato (in questo caso, i quindicenni che fumano quotidianamente) è composto da meno di 30 osservazioni. Lo stesso vale per la domanda 43 sui metodi di contraccezione utilizzati durante l'ultima relazione sessuale.

## C Contenuto della raccolta dati

La seguente statistica descrittiva concerne esclusivamente il campione cantonale dell'inchiesta HBSC 2018 per il Canton Ticino (N=1492) e porta sull'insieme dei ragazzi e delle ragazze tra gli 11 e i 15 anni che sono stati interpellati in questo cantone. Le statistiche sono state realizzate utilizzando il software IBM SPSS Statistics 24.

### 1 Grafici

La maggior parte delle domande (variabili) presenti in questa raccolta dati sono illustrate tramite un grafico che, il più delle volte, mette in evidenza le risposte secondo l'età e il sesso. Generalmente, le variabili presentate sotto forma di grafico non sono le variabili originali. Tuttavia quest'ultime sono reperibili nelle tabelle. In effetti, per facilitare la comprensione, le categorie di risposta sono state riunite o calcolate a partire da diverse variabili originali. Così facendo, le cifre esposte nei grafici non si ritrovano in quanto tali nelle tabelle, ma possono essere ottenute, per esempio, addizionando le percentuali.

Inoltre, al fine di garantire una migliore comprensione dei risultati, alcuni grafici non mostrano percentuali. Le cifre corrispondenti si possono tuttavia trovare nelle tabelle.

### 2 Domande

Una grande maggioranza delle domande (variabili) dell'indagine sono esposte in questa raccolta dati. Ogni domanda è stata riprodotta al di sotto del grafico nella stessa maniera in cui è stata presentata nel questionario. Vi è possibile trovare il numero e la formulazione della domanda, e anche le categorie di risposta e i codici corrispondenti. Questi codici figurano ugualmente nelle colonne di sinistra nelle tabelle.

### 3 Tabelle

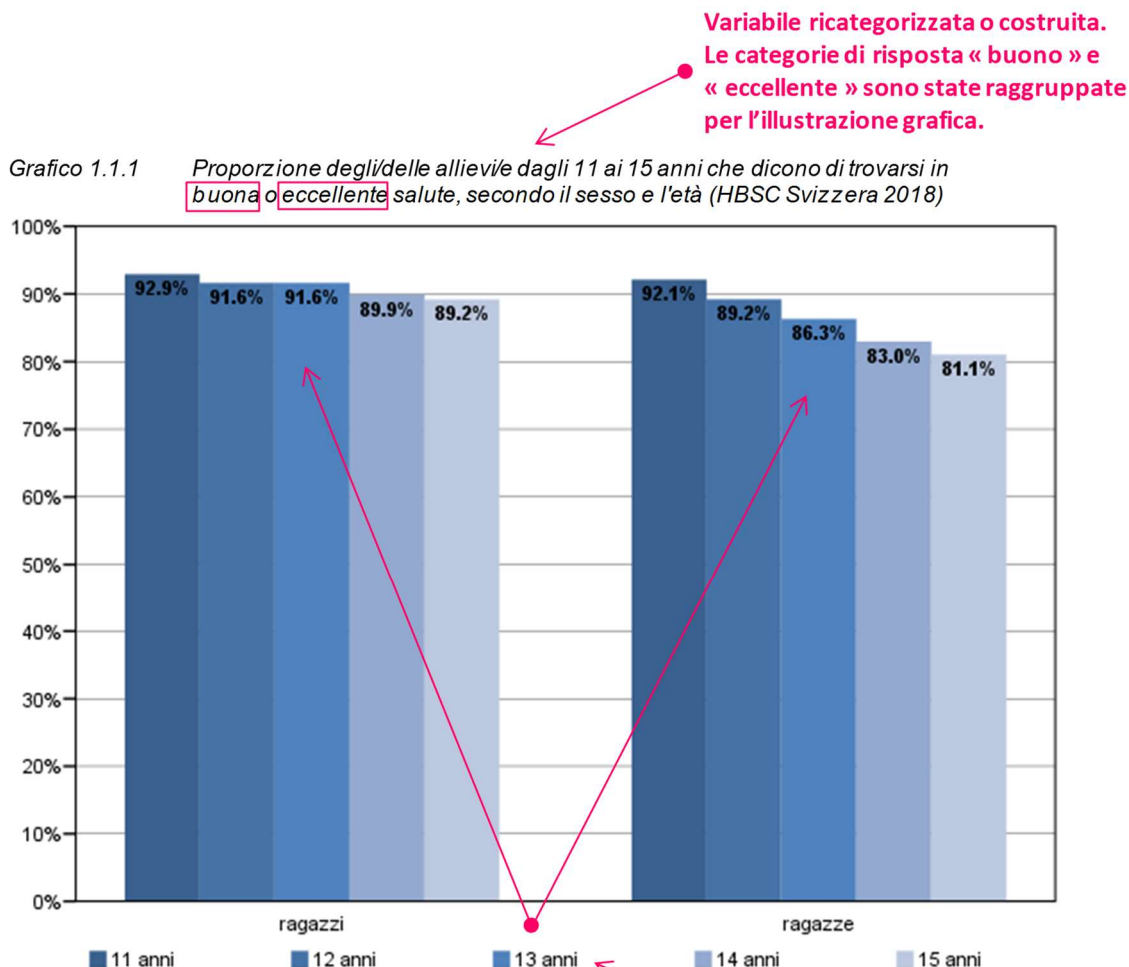
I dati presenti nelle tabelle corrispondono generalmente alle variabili originali. Nella colonna di sinistra si trova il numero della domanda e i codici corrispondenti alle differenti categorie di risposta. Le tabelle presentano i risultati stratificati per sesso e età. Per ogni domanda sono presentate le percentuali corrispondenti alle diverse categorie di risposta. Inoltre, il numero di risposte valide (senza valori mancanti) è indicato per ogni sottogruppo di partecipanti (secondo il sesso e l'età, nella riga « totale »).

Nel caso in cui la variabile illustrata nel grafico sia una variabile costruita (p.es. l'indice di massa corporea (IMC) calcolato sulla base delle domande 18 e 19), la domanda è accompagnata da un commento.

Ancora una volta è importante sottolineare che, in questo rapporto, i risultati non sono stati ponderati (vedi punto B.4 Descrizione del campione cantonale) e perciò, le colonne « totale » possono presentare una leggera distorsione. Per questa ragione, **le colonne « totale » (per i ragazzi, per le ragazze o per entrambi i sessi) sono esposte unicamente a titolo indicativo.**



## 4 Come leggere la raccolta ?



47. Come descriveresti il tuo stato di salute?

- 1  eccellente
- 2  buono
- 3  medio
- 4  pessimo

**Categorie di risposta della variabile q47**

**Fascia d'età**

**Codici corrispondenti alle categorie di risposta**

**Tabella 1.1.1** *Valutazione dello stato di salute generale (HBSC Svizzera 2018, in %)*

q47	ragazzi						ragazze						Total
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
1	51.6	42.5	42.5	37.0	43.4	43.4	43.4	42.9	33.0	30.4	21.9	34.7	39.0
2	41.4	48.1	49.4	53.2	44.8	47.4	47.6	46.3	52.7	53.3	58.7	51.5	49.5
3	6.1	8.5	7.5	8.8	10.2	8.2	8.0	10.2	13.0	14.5	17.9	12.6	10.4
4	0.8	0.9	0.6	0.9	1.7	1.0	0.9	0.6	1.3	1.8	1.5	1.2	1.1
Total (n)	1096	1108	1127	1077	964	5372	1098	1124	1149	1197	935	5503	10875

**Numero di risposte valide (n)**

**Percentuale delle ragazze di 11 anni che hanno risposto alla domanda q47 dando come risposta « 1 » (qui: eccellente).**



## D Statistica descrittiva dei dati per il Canton Ticino

### Indice

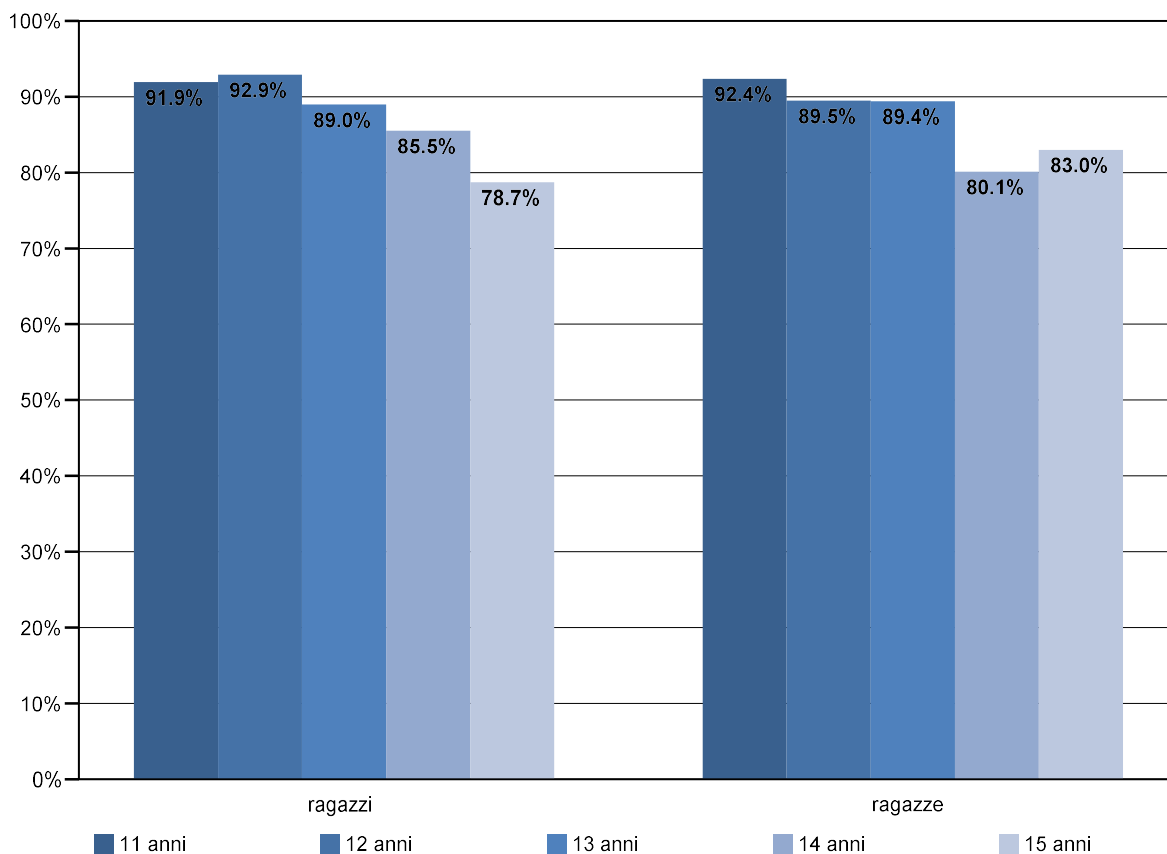
1	Salute e benessere .....	13
1.1	Stato di salute generale .....	13
1.2	Stato psicoaffettivo .....	14
1.3	Salute fisica .....	20
1.4	Sonno.....	24
1.5	Statuto ponderale e immagine del corpo .....	28
1.6	Ferite .....	31
2	Alimentazione .....	32
2.1	Alimenti e bevande.....	32
2.2	Igiene orale .....	41
3	Attività fisica .....	42
4	Schermi e contatti online .....	46
4.1	Utilizzo di schermi .....	46
4.2	Contatti online .....	50
5	Controllo del peso .....	54
6	Consumo di sostanze .....	56
6.1	Consumo di sigarette tradizionali e di altri prodotti contenenti nicotina.....	56
6.2	Alcol.....	70
6.3	Canapa illegale e prodotti di canapa contenenti CBD .....	80
6.4	Consumo di altre sostanze .....	86
7	Comportamenti aggressivi.....	87
8	Sessualità.....	96
9	Famiglia, amici, amiche, scuola .....	99
9.1	Famiglia.....	99
9.2	Amici, amiche .....	108
9.3	Scuola.....	110



# 1 Salute e benessere

## 1.1 Stato di salute generale

Grafico 1.1.1 *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che dicono di trovarsi in buona o eccellente salute, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



### 47. Come descriveresti il tuo stato di salute?

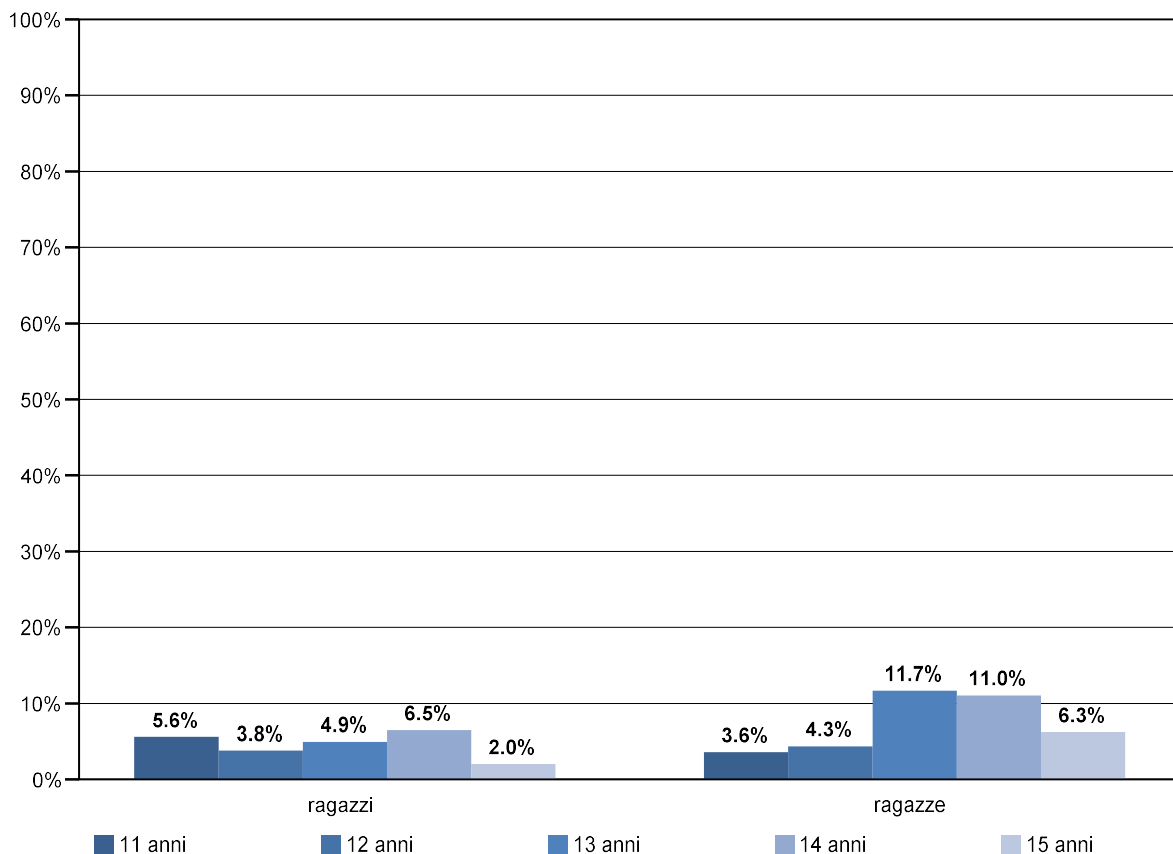
- 1  eccellente  
 2  buono  
 3  medio  
 4  pessimo

Tabella 1.1.1 *Valutazione dello stato di salute generale (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q47	1	52.2	48.1	34.4	32.7	36.2	41.8	39.4	37.0	35.9	22.9	12.8	32.4	37.1
	2	39.8	44.8	54.5	52.8	42.6	47.4	52.9	52.5	53.5	57.2	70.2	55.1	51.3
	3	8.1	6.0	10.4	12.6	21.3	9.9	7.1	10.5	9.4	17.5	14.9	11.3	10.6
	4	0.0	1.1	0.6	1.9	0.0	0.9	0.6	0.0	1.2	2.4	2.1	1.1	1.0
	Total (n)	161	183	154	159	47	704	170	162	170	166	47	715	1419

## 1.2 Stato psicoaffettivo

**Grafico 1.2.1** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che sono poco o per niente soddisfatti/e della loro esistenza (da 0 a 4), secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



### 53. Ecco il disegno di una scala.

**Il gradino più alto di questa scala «10» significa la miglior vita possibile per te, il fondo della scala «0» significa la peggior vita possibile per te.**

**Se pensi alla tua vita attuale, dove ti trovi su questa scala?**

Metti la crocetta nella casella accanto alla cifra che descrive meglio la tua situazione.

10	<input type="checkbox"/>	la miglior vita possibile
9	<input type="checkbox"/>	
8	<input type="checkbox"/>	
7	<input type="checkbox"/>	
6	<input type="checkbox"/>	
5	<input type="checkbox"/>	
4	<input type="checkbox"/>	
3	<input type="checkbox"/>	
2	<input type="checkbox"/>	
1	<input type="checkbox"/>	
0	<input type="checkbox"/>	la peggior vita possibile



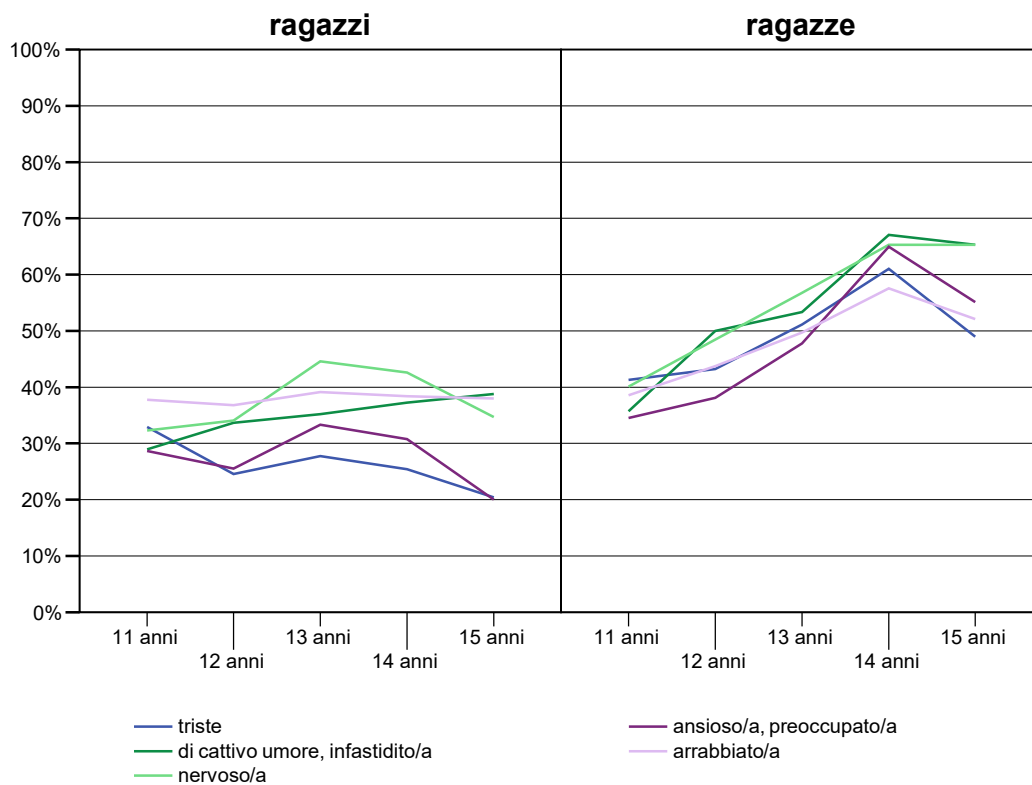
Tabella 1.2.1 Soddisfazione riguardo la propria esistenza (HBSC Ticino 2018, in %)

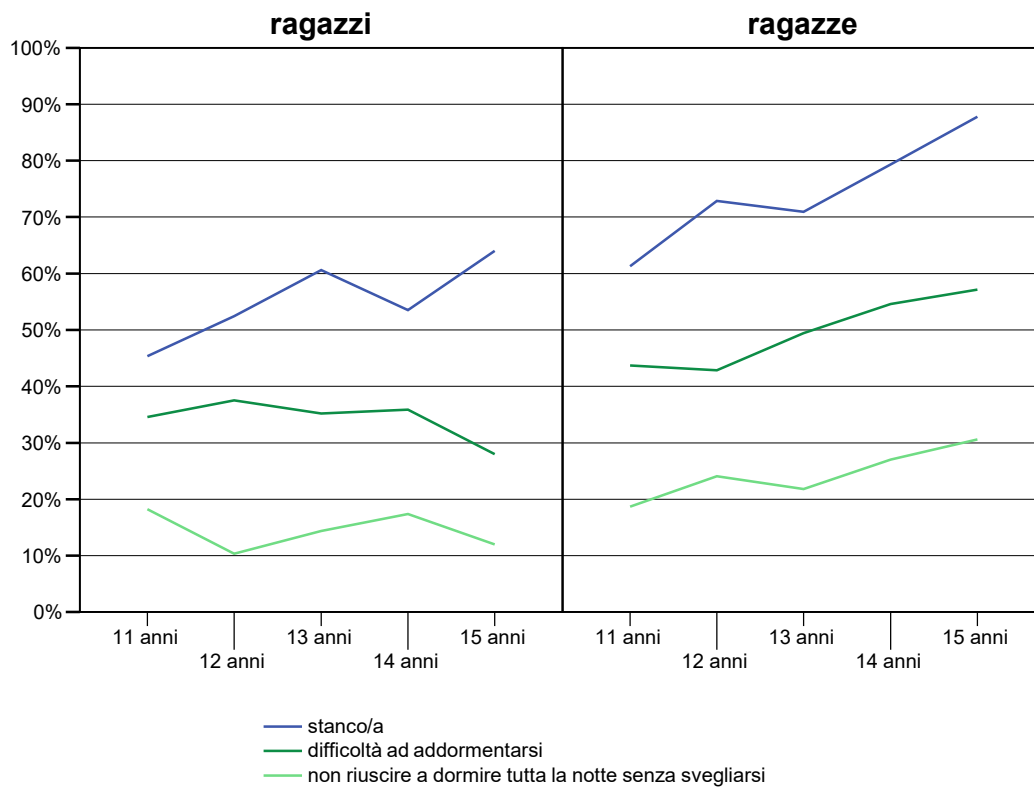
		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q53	0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	0.0	0.0	1.1	0.6	0.0	0.4	0.3
	1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.6	1.2	2.1	0.5	0.3
	2	1.2	0.0	0.0	1.2	2.0	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	2.1	0.7	0.7
	3	1.2	1.1	1.9	3.0	0.0	1.7	1.2	1.2	5.0	2.9	2.1	2.6	2.1
	4	3.1	2.7	2.5	1.8	0.0	2.3	1.8	2.5	4.4	5.8	0.0	3.4	2.9
	5	2.5	2.7	7.4	5.9	8.2	4.8	7.7	9.3	7.8	9.3	10.4	8.6	6.7
	6	4.3	6.5	8.0	8.9	10.2	7.2	6.0	8.7	11.1	11.0	8.3	9.2	8.2
	7	15.5	15.7	19.1	23.1	16.3	18.2	12.5	16.8	16.7	24.4	25.0	18.1	18.1
	8	26.7	24.9	25.3	23.7	26.5	25.2	25.0	24.2	22.8	23.3	22.9	23.7	24.5
	9	16.8	30.3	22.2	21.3	16.3	22.5	27.4	23.0	18.9	14.0	18.8	20.6	21.5
	10	28.6	16.2	13.0	10.7	20.4	17.2	17.9	13.7	11.1	7.0	8.3	12.1	14.6
	Total (n)	161	185	162	169	49	726	168	161	180	172	48	729	1455





**Grafico 1.2.2** *Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che hanno riscontrato i seguenti sintomi psicoaffettivi almeno una volta alla settimana nel corso degli ultimi 6 mesi, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*





**48. Durante gli ultimi sei mesi, quante volte hai avuto i seguenti disturbi?**

		Una sola risposta per riga				
		1	2	3	4	5
		circa ogni giorno	più volte alla settimana	circa una volta alla settimana	circa una volta al mese	raramente o mai
z4	ero triste.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	ero di cattivo umore, infastidito/a.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	ero nervoso/a.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	ho avuto difficoltà ad addormentarmi.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	mi sono sentito/a stanco/a.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z10	ero ansioso/a, preoccupato/a.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z11	ero arrabbiato/a.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z12	non riuscivo a dormire tutta la notte senza svegliarmi.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

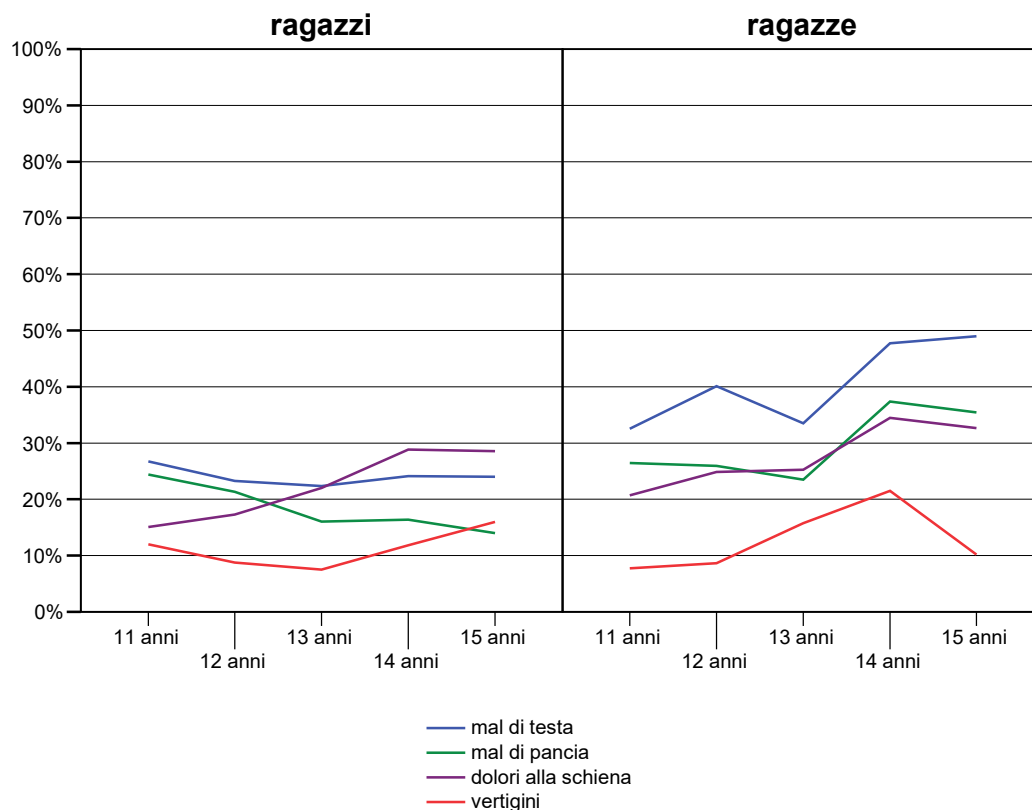


Tabella 1.2.2 *Frequenza dei sintomi psicoaffettivi nel corso degli ultimi 6 mesi (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q48z4	1	5.0	2.2	5.6	3.0	2.0	3.7	7.2	13.6	10.7	15.1	10.2	11.5	7.6
	2	10.6	8.2	7.4	10.7	12.2	9.4	15.6	13.0	22.5	23.3	18.4	18.7	14.0
	3	17.4	14.2	14.8	11.8	6.1	14.0	18.6	16.7	18.0	22.7	20.4	19.1	16.5
	4	26.1	24.6	27.2	30.2	24.5	26.8	21.6	23.5	28.1	21.5	28.6	24.0	25.4
	5	41.0	50.8	45.1	44.4	55.1	46.1	37.1	33.3	20.8	17.4	22.4	26.6	36.4
	Total (n)	161	183	162	169	49	724	167	162	178	172	49	728	1452
q48z5	1	5.7	6.0	5.0	4.7	2.0	5.1	4.2	7.5	11.2	16.2	18.4	10.4	7.8
	2	7.5	9.2	12.6	15.4	18.4	11.7	13.7	15.0	20.2	27.2	26.5	19.6	15.7
	3	15.7	18.5	17.6	17.2	18.4	17.4	17.9	27.5	21.9	23.7	20.4	22.5	20.0
	4	33.3	28.8	30.8	36.1	32.7	32.2	28.6	22.5	28.1	21.4	14.3	24.5	28.3
	5	37.7	37.5	34.0	26.6	28.6	33.6	35.7	27.5	18.5	11.6	20.4	22.9	28.2
	Total (n)	159	184	159	169	49	720	168	160	178	173	49	728	1448
q48z6	1	6.3	6.0	7.0	5.3	4.1	6.0	3.0	6.2	12.9	15.6	22.4	10.4	8.2
	2	9.5	11.5	11.5	17.8	14.3	12.7	14.4	14.9	20.8	30.1	12.2	19.6	16.2
	3	16.5	16.5	26.1	19.5	16.3	19.3	22.8	27.3	23.0	19.7	30.6	23.6	21.5
	4	25.9	31.9	22.9	30.2	28.6	28.0	19.2	26.7	25.3	23.1	24.5	23.6	25.8
	5	41.8	34.1	32.5	27.2	36.7	34.0	40.7	24.8	18.0	11.6	10.2	22.7	28.3
	Total (n)	158	182	157	169	49	715	167	161	178	173	49	728	1443
q48z7	1	15.1	13.0	11.7	8.8	2.0	11.4	12.6	18.0	15.7	13.8	22.4	15.5	13.5
	2	5.7	12.5	9.3	11.8	14.0	10.2	13.8	11.8	20.8	24.1	16.3	17.7	14.0
	3	13.8	12.0	14.2	15.3	12.0	13.7	17.4	13.0	12.9	16.7	18.4	15.2	14.4
	4	15.7	15.8	23.5	24.1	26.0	20.1	15.0	19.9	20.8	16.1	16.3	17.8	19.0
	5	49.7	46.7	41.4	40.0	46.0	44.6	41.3	37.3	29.8	29.3	26.5	33.7	39.1
	Total (n)	159	184	162	170	50	725	167	161	178	174	49	729	1454
q48z9	1	21.7	12.6	14.4	10.0	14.0	14.5	13.1	23.5	26.3	24.7	30.6	22.5	18.5
	2	10.6	20.2	22.5	24.1	22.0	19.6	25.0	24.1	27.9	37.9	34.7	29.2	24.5
	3	13.0	19.7	23.8	19.4	28.0	19.6	23.2	25.3	16.8	16.7	22.4	20.5	20.1
	4	24.2	19.1	18.8	27.6	14.0	21.8	15.5	12.3	18.4	12.1	6.1	14.1	17.9
	5	30.4	28.4	20.6	18.8	22.0	24.4	23.2	14.8	10.6	8.6	6.1	13.7	19.0
	Total (n)	161	183	160	170	50	724	168	162	179	174	49	732	1456
q48z10	1	4.5	4.3	2.5	5.3	4.0	4.2	9.5	8.1	14.6	22.4	18.4	14.1	9.2
	2	12.7	4.3	11.3	8.9	10.0	9.2	10.1	13.1	18.0	24.1	20.4	16.7	13.0
	3	11.5	16.8	19.5	16.6	6.0	15.4	14.9	16.9	15.2	18.4	16.3	16.3	15.9
	4	21.0	21.7	25.2	33.7	36.0	26.1	23.2	20.6	28.1	13.2	26.5	21.7	23.9
	5	50.3	52.7	41.5	35.5	44.0	45.1	42.3	41.3	24.2	21.8	18.4	31.1	38.1
	Total (n)	157	184	159	169	50	719	168	160	178	174	49	729	1448
q48z11	1	6.3	5.5	6.4	4.9	6.0	5.8	4.8	6.3	9.1	10.5	16.7	8.3	7.1
	2	11.3	11.5	14.7	16.5	10.0	13.2	10.8	16.3	19.4	20.9	16.7	16.9	15.1
	3	20.1	19.8	17.9	17.1	22.0	19.0	22.9	21.3	21.1	26.2	18.8	22.6	20.8
	4	25.8	26.9	28.8	31.1	32.0	28.4	21.7	23.1	29.1	25.0	27.1	25.0	26.7
	5	36.5	36.3	32.1	30.5	30.0	33.6	39.8	33.1	21.1	17.4	20.8	27.2	30.4
	Total (n)	159	182	156	164	50	711	166	160	175	172	48	721	1432
q48z12	1	8.2	3.3	3.1	4.8	6.0	4.9	2.4	9.9	5.6	8.6	16.3	7.3	6.1
	2	4.4	1.6	6.9	6.0	4.0	4.6	6.6	6.8	6.7	9.2	4.1	7.1	5.9
	3	5.7	5.4	4.4	6.6	2.0	5.3	9.6	7.4	9.5	9.2	10.2	9.0	7.2
	4	7.5	17.4	15.0	16.2	14.0	14.2	13.3	8.0	18.4	19.0	18.4	15.1	14.6
	5	74.2	72.3	70.6	66.5	74.0	71.1	68.1	67.9	59.8	54.0	51.0	61.5	66.3
	Total (n)	159	184	160	167	50	720	166	162	179	174	49	730	1450

### 1.3 Salute fisica

**Grafico 1.3.1** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che hanno riscontrato i seguenti sintomi fisici almeno una volta alla settimana nel corso degli ultimi 6 mesi, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)



**48. Durante gli ultimi sei mesi, quante volte hai avuto i seguenti disturbi?**

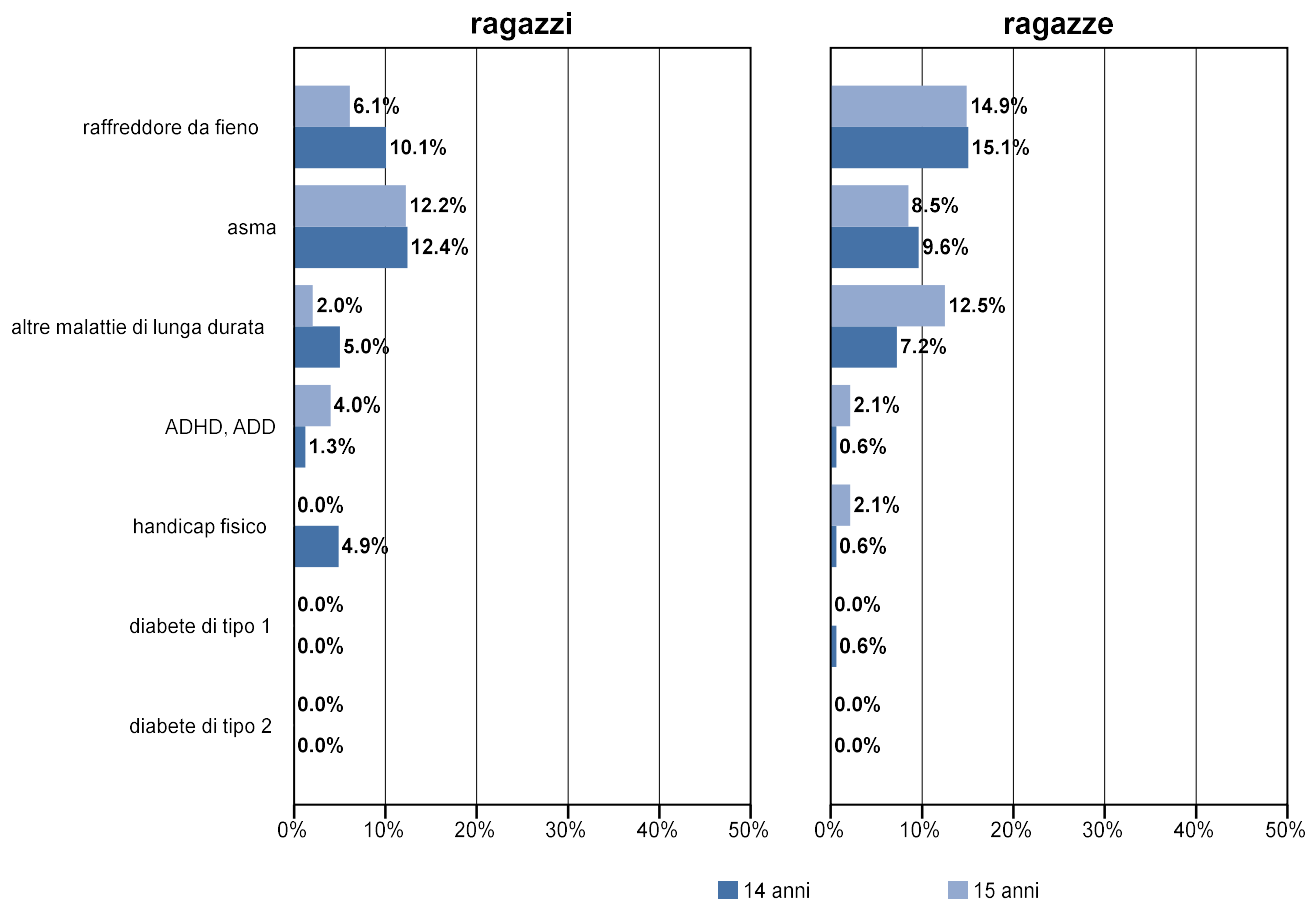
		Una sola risposta per riga				
		1	2	3	4	5
		circa ogni giorno	più volte alla settimana	circa una volta alla settimana	circa una volta al mese	raramente o mai
z1	ho avuto mal di testa.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	ho avuto mal di pancia.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	ho avuto dolori alla schiena.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	ho sofferto di vertigini (la testa che gira).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabella 1.3.1 Frequenza dei sintomi fisici nel corso degli ultimi 6 mesi (HBSC Ticino 2018, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q48z1	1	6.8	4.9	2.5	1.8	4.0	4.0	4.7	4.9	5.0	9.8	8.2	6.3	5.1
	2	10.6	8.1	10.6	11.8	8.0	10.0	14.8	14.2	13.4	13.2	18.4	14.2	12.1
	3	9.3	10.3	9.3	10.6	12.0	10.0	13.0	21.0	15.1	24.7	22.4	18.7	14.4
	4	24.2	26.5	32.3	34.1	32.0	29.4	24.9	22.2	26.3	24.1	22.4	24.3	26.8
	5	49.1	50.3	45.3	41.8	44.0	46.5	42.6	37.7	40.2	28.2	28.6	36.6	41.5
	Total (n)	161	185	161	170	50	727	169	162	179	174	49	733	1460
q48z2	1	3.1	4.9	1.9	0.0	2.0	2.5	2.9	3.7	2.2	2.3	4.2	2.9	2.7
	2	7.5	4.4	4.9	5.8	2.0	5.4	11.2	11.1	6.1	17.2	16.7	11.7	8.6
	3	13.8	12.0	9.3	10.5	10.0	11.3	12.4	11.1	15.1	17.8	14.6	14.2	12.7
	4	30.6	26.8	38.3	39.8	38.0	34.0	30.6	40.7	52.5	46.0	31.3	41.9	38.0
	5	45.0	51.9	45.7	43.9	48.0	46.8	42.9	33.3	24.0	16.7	33.3	29.3	38.0
	Total (n)	160	183	162	171	50	726	170	162	179	174	48	733	1459
q48z3	1	5.0	4.3	4.4	6.5	8.2	5.3	3.0	9.3	6.7	4.0	6.1	5.7	5.5
	2	4.4	7.6	9.4	10.6	16.3	8.6	8.3	9.3	9.6	14.4	16.3	10.8	9.7
	3	5.7	5.4	8.2	11.8	4.1	7.5	9.5	6.2	9.0	16.1	10.2	10.3	8.9
	4	14.5	16.8	25.8	20.0	26.5	19.7	15.4	19.9	19.7	23.0	32.7	20.4	20.0
	5	70.4	65.9	52.2	51.2	44.9	59.0	63.9	55.3	55.1	42.5	34.7	52.8	55.9
	Total (n)	159	185	159	170	49	722	169	161	178	174	49	731	1453
q48z8	1	3.2	0.5	0.6	1.8	2.0	1.5	1.2	3.7	4.5	4.1	0.0	3.2	2.3
	2	3.8	1.6	0.0	3.6	8.0	2.6	2.4	2.5	3.4	6.4	4.1	3.7	3.2
	3	5.1	6.6	6.9	6.5	6.0	6.3	4.2	2.5	7.9	11.0	6.1	6.4	6.3
	4	10.1	9.8	8.8	9.5	12.0	9.7	10.7	15.4	15.7	14.5	22.4	14.7	12.2
	5	77.8	81.4	83.8	78.7	72.0	79.9	81.5	75.9	68.5	64.0	67.3	72.0	75.9
	Total (n)	158	183	160	169	50	720	168	162	178	172	49	729	1449

**Grafico 1.3.2** Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che dicono di avere un handicap fisico, una malattia di lunga durata o cronica diagnosticata da un medico, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)



**49. Hai un handicap fisico, una malattia di lunga durata o cronica diagnosticata da un medico?**

	Una sola risposta per riga	
	1	2
	sì	no
z1 handicap fisico.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2 asma.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3 diabete di tipo 1 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4 diabete di tipo 2 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5 raffreddore da fieno .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6 disturbo da deficit dell'attenzione con o senza iperattività (ADHD, ADD) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7 altre malattie di lunga durata .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

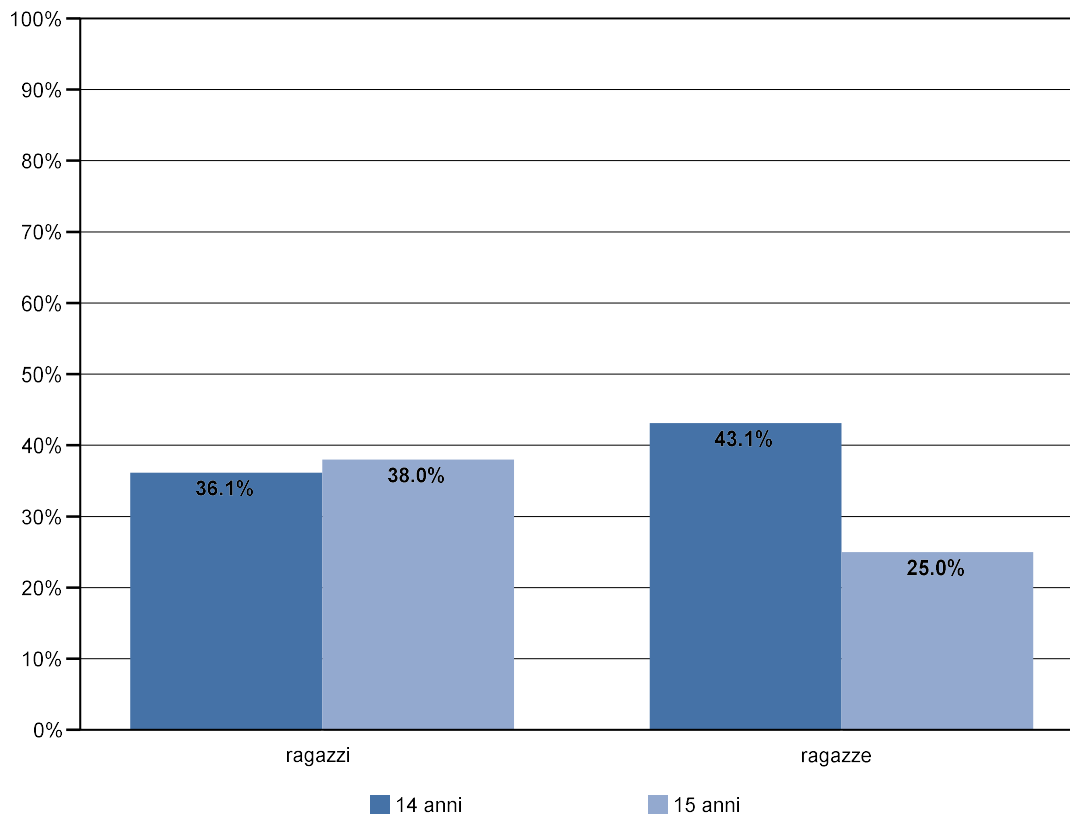


Tabella 1.3.2 *Prevalenza di malattie di lunga durata o croniche risp. di handicap fisici (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		14	15	Total	14	15	Total	
q49z1	1	4.9	0.0	3.8	0.6	2.1	0.9	2.3
	2	95.1	100.0	96.2	99.4	97.9	99.1	97.7
	Total (n)	164	49	213	166	47	213	426
q49z2	1	12.4	12.2	12.4	9.6	8.5	9.4	10.9
	2	87.6	87.8	87.6	90.4	91.5	90.6	89.1
	Total (n)	161	49	210	166	47	213	423
q49z3	1	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.5	0.2
	2	100.0	100.0	100.0	99.4	100.0	99.5	99.8
	Total (n)	160	49	209	166	47	213	422
q49z4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	Total (n)	161	49	210	166	46	212	422
q49z5	1	10.1	6.1	9.1	15.1	14.9	15.0	12.1
	2	89.9	93.9	90.9	84.9	85.1	85.0	87.9
	Total (n)	159	49	208	166	47	213	421
q49z6	1	1.3	4.0	1.9	0.6	2.1	0.9	1.4
	2	98.8	96.0	98.1	99.4	97.9	99.1	98.6
	Total (n)	160	50	210	166	47	213	423
q49z7	1	5.0	2.0	4.3	7.2	12.5	8.4	6.4
	2	95.0	98.0	95.7	92.8	87.5	91.6	93.6
	Total (n)	159	49	208	166	48	214	422

## 1.4 Sonno

**Grafico 1.4.1** *Proporzione degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni la cui durata di sonno è inferiore a otto ore, le notti con scuola l'indomani, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



### 45. D'abitudine, a che ora ti addormenti quando hai scuola il giorno dopo e a che ora ti svegli i giorni di scuola?

Una sola risposta per colonna

<p><b>z1</b> <b>L'ora in cui ti addormenti quando il giorno dopo hai scuola</b></p> <p>1 <input type="checkbox"/> <u>non più tardi delle 21 h</u> (9 di sera)</p> <p>2 <input type="checkbox"/> circa alle 21 h 30 (9 e mezza di sera)</p> <p>3 <input type="checkbox"/> circa alle 22 h (10 di sera)</p> <p>4 <input type="checkbox"/> circa alle 22 h 30 (10 e mezza di sera)</p> <p>5 <input type="checkbox"/> circa alle 23 h (11 di sera)</p> <p>6 <input type="checkbox"/> circa alle 23 h 30 (11 e mezza di sera)</p> <p>7 <input type="checkbox"/> circa a mezzanotte</p> <p>8 <input type="checkbox"/> circa alle 0 h 30 (mezzanotte e mezza)</p> <p>9 <input type="checkbox"/> circa alla 1 h</p> <p>10 <input type="checkbox"/> circa alla 1 h 30</p> <p>11 <input type="checkbox"/> circa alle 2 h <u>o più tardi</u></p>	<p><b>z2</b> <b>L'ora in cui ti svegli quando hai scuola</b></p> <p>1 <input type="checkbox"/> <u>non più tardi delle 5 h</u> del mattino</p> <p>2 <input type="checkbox"/> circa alle 5 h 30 del mattino</p> <p>3 <input type="checkbox"/> circa alle 6 h del mattino</p> <p>4 <input type="checkbox"/> circa alle 6 h 30 del mattino</p> <p>5 <input type="checkbox"/> circa alle 7 h del mattino</p> <p>6 <input type="checkbox"/> circa alle 7 h 30 del mattino</p> <p>7 <input type="checkbox"/> circa alle 8 h del mattino</p> <p>8 <input type="checkbox"/> circa alle 8 h 30 del mattino</p> <p>9 <input type="checkbox"/> circa alle 9 h del mattino</p> <p>10 <input type="checkbox"/> circa alle 9 h 30 del mattino</p> <p>11 <input type="checkbox"/> circa alle 10 h del mattino <u>o più tardi</u></p>
---	--

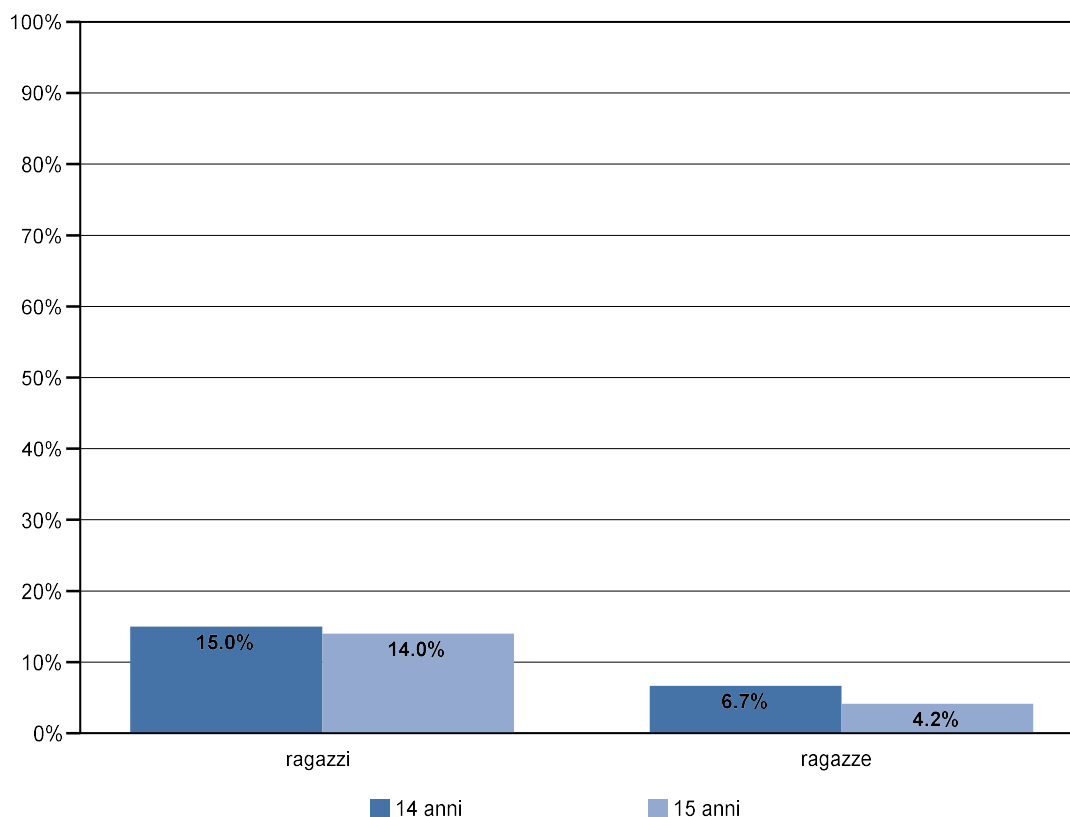




Tabella 1.4.1 Orari abituali ai quali gli/le allievi/e di 14 e 15 anni si addormentano e si svegliano quando hanno scuola (HBSC Ticino 2018, in %)

		ragazzi			ragazze			totale
		14	15	Total	14	15	Total	
q45z1	1	4.2	4.0	4.1	1.8	2.1	1.9	3.0
	2	13.2	14.0	13.4	11.4	4.2	9.8	11.6
	3	21.0	12.0	18.9	21.0	27.1	22.3	20.6
	4	19.2	20.0	19.4	17.4	22.9	18.6	19.0
	5	12.0	20.0	13.8	16.8	29.2	19.5	16.7
	6	13.8	14.0	13.8	8.4	6.3	7.9	10.9
	7	10.2	10.0	10.1	10.2	2.1	8.4	9.3
	8	5.4	2.0	4.6	7.8	4.2	7.0	5.8
	9	0.6	2.0	0.9	3.0	2.1	2.8	1.9
	10	0.6	2.0	0.9	1.2	0.0	0.9	0.9
	11	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.9	0.5
	Total (n)	167	50	217	167	48	215	432
q45z2	1	0.0	4.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.5
	2	3.0	0.0	2.3	1.8	0.0	1.4	1.9
	3	9.0	16.0	10.6	12.0	10.4	11.6	11.1
	4	31.9	24.0	30.1	31.7	31.3	31.6	30.9
	5	46.4	50.0	47.2	49.1	54.2	50.2	48.7
	6	9.0	6.0	8.3	5.4	4.2	5.1	6.7
	7	0.6	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2
	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	166	50	216	167	48	215	431

**Grafico 1.4.2** *Proporzione degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni la cui durata di sonno è inferiore a otto ore, le notti senza scuola l'indomani, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



**46. D'abitudine, a che ora ti addormenti quando NON hai scuola il giorno dopo e a che ora ti svegli i giorni in cui NON hai scuola?**

Una sola risposta per colonna

**z1** L'ora in cui ti addormenti quando il giorno dopo NON hai scuola

- 1  non più tardi delle 22 h (10 di sera)
- 2  circa alle 22 h 30 (10 e mezza di sera)
- 3  circa alle 23 h (11 di sera)
- 4  circa alle 23 h 30 (11 e mezza di sera)
- 5  circa a mezzanotte
- 6  circa alle 0 h 30 (mezzanotte e mezza)
- 7  circa alla 1h
- 8  circa alla 1 h 30
- 9  circa alle 2 h
- 10  circa alle 2 h 30
- 11  circa alle 3 h o più tardi

**z2** L'ora in cui ti svegli quando NON hai scuola

- 1  non più tardi delle 7 h del mattino
- 2  circa alle 7 h 30 del mattino
- 3  circa alle 8 h del mattino
- 4  circa alle 8 h 30 del mattino
- 5  circa alle 9 h del mattino
- 6  circa alle 9 h 30 del mattino
- 7  circa alle 10 h del mattino
- 8  circa alle 10 h 30 del mattino
- 9  circa alle 11 h del mattino
- 10  circa alle 11 h 30 del mattino
- 11  circa alle 12 h (mezzogiorno) o più tardi

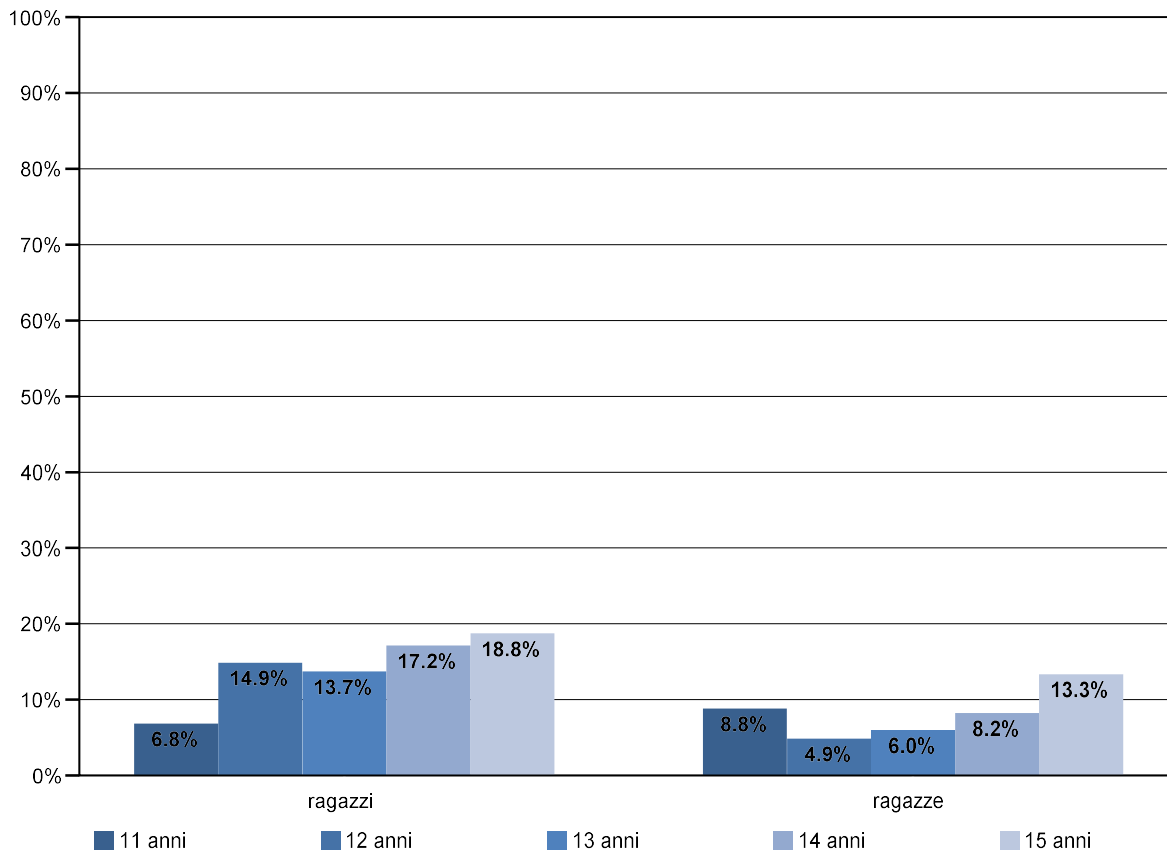


Tabella 1.4.2 Orari abituali ai quali gli/le allievi/e di 14 e 15 anni si addormentano e si svegliano quando non hanno scuola (HBSC Ticino 2018, in %)


		ragazzi			ragazze			totale
		14	15	Total	14	15	Total	
q46z1	1	2.4	6.0	3.2	3.0	2.0	2.8	3.0
	2	6.5	6.0	6.4	7.3	10.2	7.9	7.2
	3	8.9	14.0	10.1	12.1	0.0	9.3	9.7
	4	13.7	6.0	11.9	11.5	18.4	13.1	12.5
	5	17.3	12.0	16.1	8.5	16.3	10.3	13.2
	6	11.3	16.0	12.4	14.5	16.3	15.0	13.7
	7	10.7	16.0	11.9	9.7	4.1	8.4	10.2
	8	8.9	0.0	6.9	9.1	6.1	8.4	7.6
	9	7.1	8.0	7.3	9.7	10.2	9.8	8.6
	10	2.4	4.0	2.8	6.1	4.1	5.6	4.2
	11	10.7	12.0	11.0	8.5	12.2	9.3	10.2
	Total (n)	168	50	218	165	49	214	432
q46z2	1	3.0	6.0	3.7	0.6	0.0	0.5	2.1
	2	4.2	2.0	3.7	0.6	0.0	0.5	2.1
	3	10.2	8.0	9.7	4.8	2.1	4.2	6.9
	4	10.2	12.0	10.6	4.8	8.3	5.6	8.1
	5	9.0	10.0	9.2	16.2	14.6	15.8	12.5
	6	12.6	14.0	12.9	12.6	14.6	13.0	13.0
	7	10.2	4.0	8.8	11.4	12.5	11.6	10.2
	8	13.2	12.0	12.9	15.0	16.7	15.3	14.1
	9	9.6	16.0	11.1	11.4	8.3	10.7	10.9
	10	4.8	4.0	4.6	9.6	6.3	8.8	6.7
	11	13.2	12.0	12.9	13.2	16.7	14.0	13.4
	Total (n)	167	50	217	167	48	215	432

## 1.5 Statuto ponderale e immagine del corpo

**Grafico 1.5.1** Stima della proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che presentano un eccesso ponderale (ossia sovrappeso o obesità), secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)



18. Quanto pesi? (senza vestiti)

n     kg

Esempio:     kg

19. Quanto sei alto/a? (senza scarpe)

n 1,    m

Esempio: 1,    m

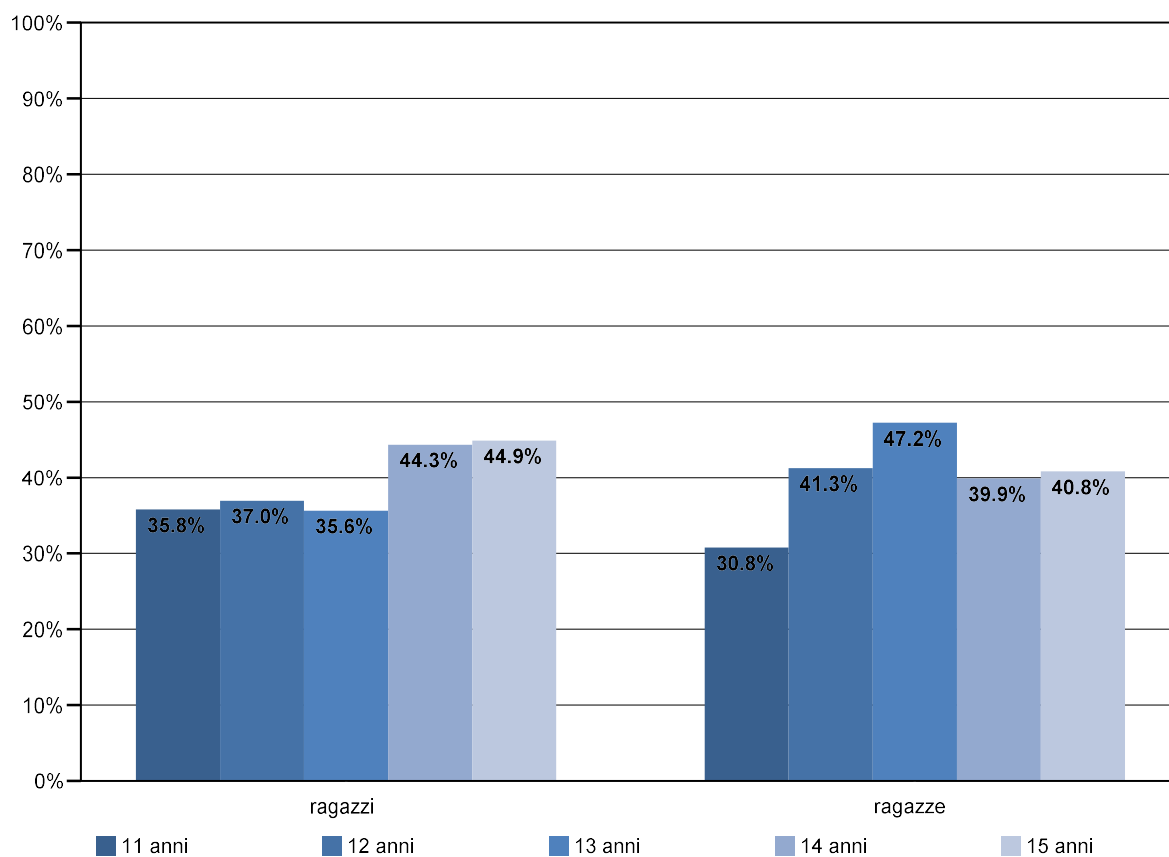
**Tabella 1.5.1** Statuto ponderale stimato sulla base dell'IMC, il quale è a sua volta calcolato a partire dal peso e dalla taglia indicati dagli/dalle allievi/e dagli 11 ai 15 anni (HBSC Ticino 2018, in %)

	ragazzi						ragazze						totale
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
forte sottopeso	4.1	3.4	2.6	1.8	6.3	3.2	4.1	6.3	6.0	4.4	0.0	4.8	4.0
leggero sottopeso	12.3	8.6	9.2	7.1	2.1	8.7	17.0	16.0	15.6	10.1	15.6	14.7	11.6
peso normale	76.7	73.1	74.5	74.0	72.9	74.4	70.1	72.9	72.5	77.2	71.1	73.1	73.7
sovrappeso	6.2	13.7	11.1	14.2	18.8	12.0	6.8	4.9	6.0	7.0	8.9	6.4	9.2
obesità	0.7	1.1	2.6	3.0	0.0	1.7	2.0	0.0	0.0	1.3	4.4	1.1	1.4
Total (n)	146	175	153	169	48	691	147	144	167	158	45	661	1352

**Osservazione:** Stima sulla base del peso e della taglia indicati dagli/dalle allievi/e dagli 11 ai 15 anni, ossia senza misure antropometriche. Classificazione dei valori dell'Indice di massa corporea (IMC) secondo i criteri dell'OMS, adattati ai minori di 18 anni.



**Grafico 1.5.2** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che stimano di non essere all'incirca del peso giusto, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



#### 54. Pensi di essere...

- 1  ...decisamente troppo magro/a?
- 2  ...un po' troppo magro/a?
- 3  ...più o meno del peso giusto?
- 4  ...un po' troppo grasso/a?
- 5  ...decisamente troppo grasso/a?

**Tabella 1.5.2** *Percezione del peso (HBSC Ticino 2018, in %)*

	ragazzi						ragazze						totale
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q54 1	4.3	4.3	1.3	3.6	6.1	3.6	3.6	0.6	1.1	1.2	0.0	1.5	2.5
2	15.4	11.4	14.4	17.4	16.3	14.7	7.7	11.3	11.1	4.6	6.1	8.5	11.6
3	64.2	63.0	64.4	55.7	55.1	61.4	69.2	58.8	52.8	60.1	59.2	60.1	60.7
4	15.4	19.0	15.0	19.8	22.4	17.7	18.9	24.4	32.2	29.5	24.5	26.3	22.0
5	0.6	2.2	5.0	3.6	0.0	2.6	0.6	5.0	2.8	4.6	10.2	3.7	3.2
Total (n)	162	184	160	167	49	722	169	160	180	173	49	731	1453

**Tabella 1.5.3** Posizione su differenti affermazioni relative alla percezione del proprio aspetto fisico (HBSC Ticino 2018, in %)

		ragazzi			ragazze			totale
		14	15	Total	14	15	Total	
q55z1	1	55.7	58.7	56.4	16.3	20.4	17.2	36.3
	2	9.5	15.2	10.8	13.9	16.3	14.4	12.6
	3	19.6	15.2	18.6	29.5	32.7	30.2	24.6
	4	15.2	10.9	14.2	40.4	30.6	38.1	26.5
	Total (n)	158	46	204	166	49	215	419
q55z2	1	63.7	74.5	66.2	42.7	49.0	44.1	54.9
	2	21.0	17.0	20.1	24.4	28.6	25.4	22.8
	3	12.1	2.1	9.8	16.5	10.2	15.0	12.5
	4	3.2	6.4	3.9	16.5	12.2	15.5	9.8
	Total (n)	157	47	204	164	49	213	417
q55z7	1	50.6	40.0	48.3	17.1	27.1	19.3	33.5
	2	13.9	24.4	16.3	17.1	12.5	16.0	16.1
	3	15.2	15.6	15.3	21.3	20.8	21.2	18.3
	4	20.3	20.0	20.2	44.5	39.6	43.4	32.0
	Total (n)	158	45	203	164	48	212	415
q55z8	1	49.0	41.3	47.3	33.7	40.8	35.4	41.2
	2	15.3	23.9	17.2	12.9	8.2	11.8	14.5
	3	16.6	10.9	15.3	20.2	14.3	18.9	17.1
	4	19.1	23.9	20.2	33.1	36.7	34.0	27.2
	Total (n)	157	46	203	163	49	212	415
q55z9	1	8.3	6.5	7.9	22.0	32.7	24.4	16.3
	2	8.9	13.0	9.9	25.6	20.4	24.4	17.3
	3	35.0	39.1	36.0	33.5	22.4	31.0	33.4
	4	47.8	41.3	46.3	18.9	24.5	20.2	32.9
	Total (n)	157	46	203	164	49	213	416
q55z4	1	11.6	8.7	10.9	21.4	18.8	20.8	15.9
	2	16.8	17.4	16.9	27.0	18.8	25.1	21.1
	3	32.9	37.0	33.8	28.3	45.8	32.4	33.1
	4	38.7	37.0	38.3	23.3	16.7	21.7	29.9
	Total (n)	155	46	201	159	48	207	408
q55z5	1	12.3	8.7	11.5	22.8	16.7	21.4	16.6
	2	24.0	21.7	23.5	27.8	27.1	27.6	25.6
	3	39.6	43.5	40.5	35.2	47.9	38.1	39.3
	4	24.0	26.1	24.5	14.2	8.3	12.9	18.5
	Total (n)	154	46	200	162	48	210	410

**55. Ci piacerebbe sapere quello che pensi delle seguenti affermazioni. Leggi attentamente ogni frase ed indica quanto sei o non sei d'accordo con ognuna di esse.**

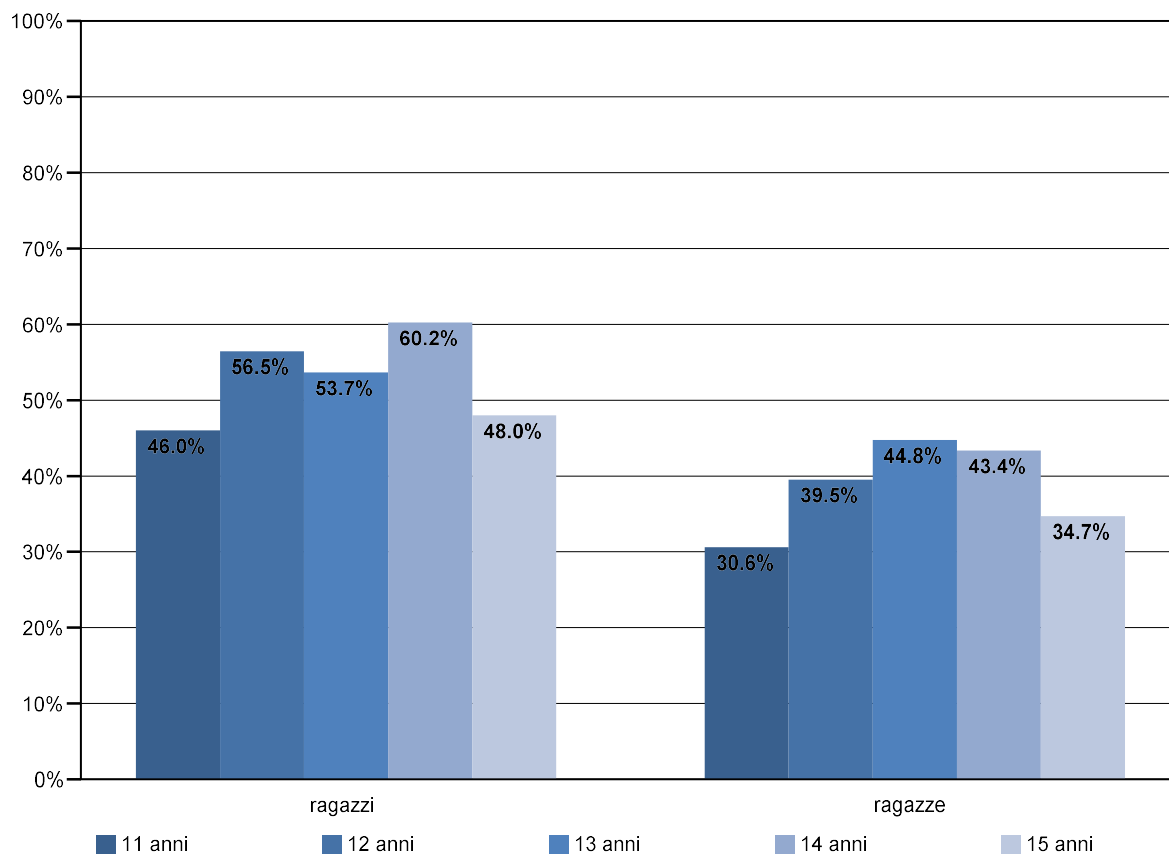
Una sola risposta per riga			
1	2	3	4
non d'accordo	piuttosto non d'accordo	piuttosto d'accordo	d'accordo

z1	mi piacerebbe scambiare/modificare alcune parti del mio corpo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	ho più difetti corporei che le altre persone.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	sono soddisfatto/a del mio aspetto fisico .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	ho un aspetto fisico piuttosto bello .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	mi piacerebbe essere più magro/a.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	mi piacerebbe essere meno grasso/a .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	mi piacerebbe essere più muscoloso/a .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## 1.6 Ferite

**Grafico 1.6** Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che hanno consultato un medico, un infermiere o un'infermiera una o più volte nel corso degli ultimi 12 mesi in seguito ad una ferita, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)



### 50. Durante gli ultimi 12 mesi, quante volte hai avuto ferite per le quali sei stato/a curato/a da un medico o da un/a infermiere/a?

- 1  non sono stato/a ferito/a durante gli ultimi 12 mesi
- 2  una volta
- 3  2 volte
- 4  3 volte
- 5  4 volte o più

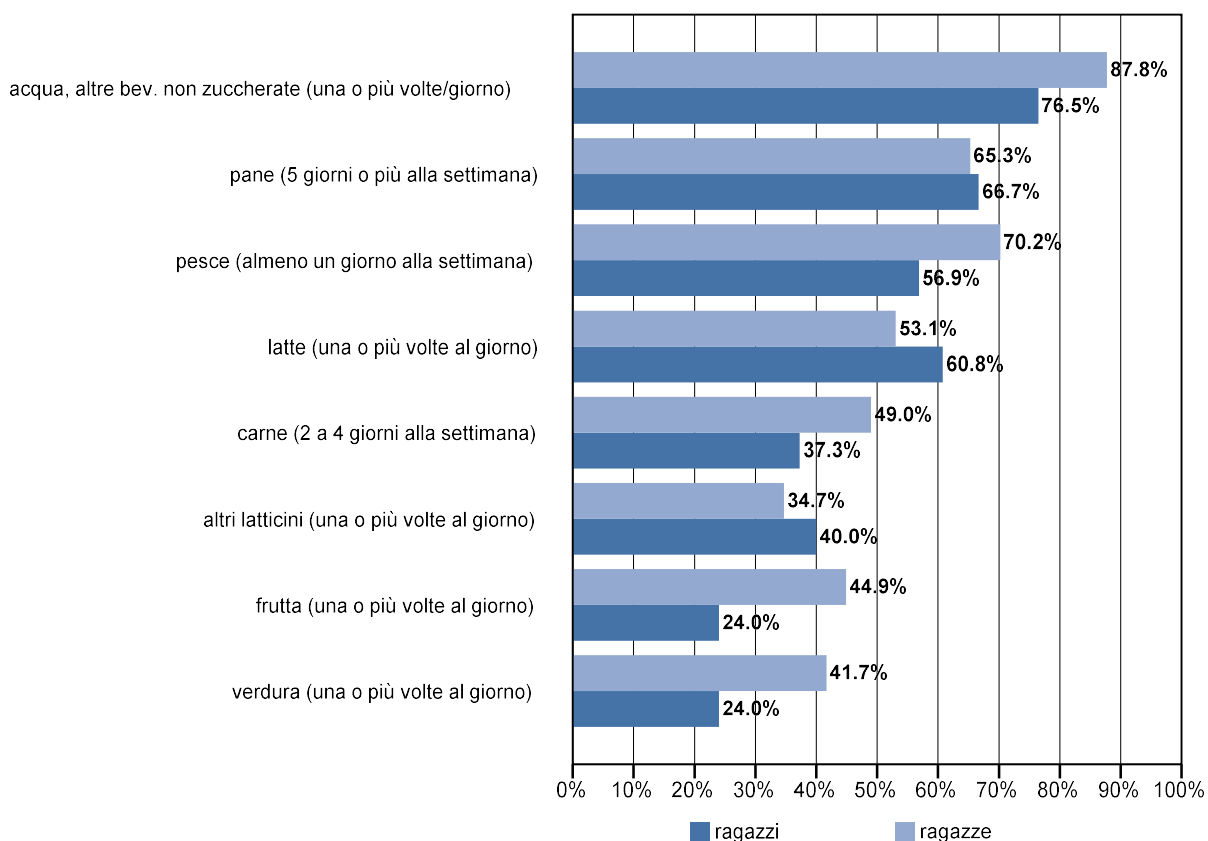
**Tabella 1.6** Numero di ferite che hanno necessitato una presa a carico medicale nel corso degli ultimi 12 mesi (HBSC Ticino 2018, in %)

	ragazzi							ragazze							totale
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total			
q50 1	54.0	43.5	46.3	39.8	52.0	46.2	69.4	60.5	55.2	56.6	65.3	60.7	53.4		
2	24.5	34.4	27.4	29.2	22.0	28.6	20.6	30.2	29.3	24.3	18.4	25.6	27.1		
3	11.0	12.4	13.4	16.4	14.0	13.4	5.3	5.6	7.2	12.7	10.2	7.9	10.6		
4	3.1	4.8	6.1	6.4	10.0	5.4	3.5	1.2	5.0	4.0	2.0	3.4	4.4		
5	7.4	4.8	6.7	8.2	2.0	6.4	1.2	2.5	3.3	2.3	4.1	2.4	4.4		
Total (n)	163	186	164	171	50	734	170	162	181	173	49	735	1469		

## 2 Alimentazione

### 2.1 Alimenti e bevande

**Grafico 2.1.1** Proporzioni degli/delle allievi/e di 15 anni che consumano gli alimenti e le bevande seguenti (il cui consumo è raccomandato) alla frequenza indicata, secondo il sesso (HBSC Ticino 2018)



#### 6. Di solito, quante volte alla settimana bevi o mangi gli alimenti seguenti?

		Una sola risposta per riga						
		1	2	3	4	5	6	7
		mai	meno di una volta alla settimana	una volta alla settimana	2 a 4 giorni alla settimana	5 a 6 giorni alla settimana	una volta al giorno	più volte al giorno
z1	frutta .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	verdura.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	latte.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	altri latticini (formaggio, yogurt, latte al cioccolato, ricotta, ecc.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z10	pane .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z11	carne .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z12	pesce.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z14	acqua, altre bevande non zuccherate.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

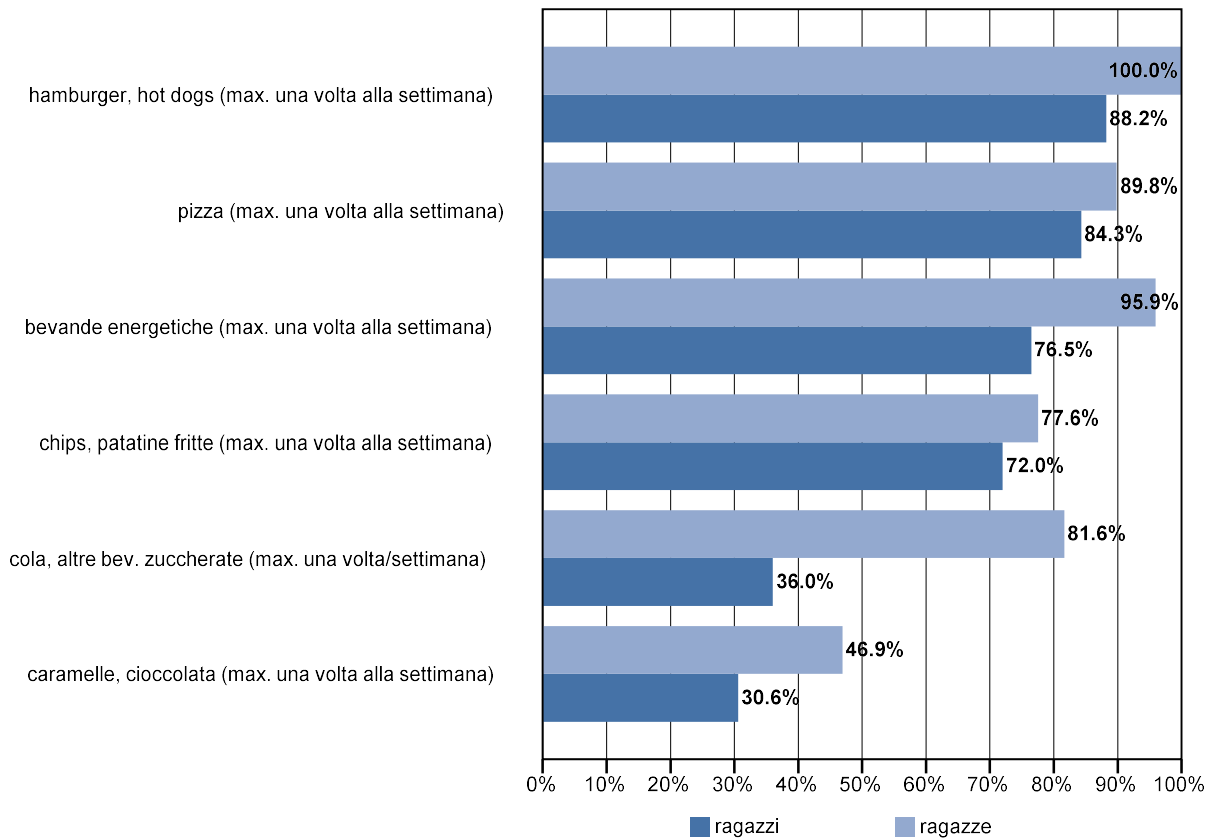




Tabella 2.1.1 *Frequenza del consumo di alimenti e bevande il cui consumo è raccomandato (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q6z1	1	3.0	4.9	4.3	1.2	0.0	3.1	0.6	0.6	2.2	0.0	0.0	0.8	2.0
	2	8.4	5.9	3.7	11.0	18.0	8.0	5.2	4.9	1.7	2.9	2.0	3.5	5.8
	3	13.3	11.9	12.3	11.6	28.0	13.3	7.5	11.7	11.1	10.4	16.3	10.6	11.9
	4	19.3	26.5	27.8	29.5	18.0	25.3	26.0	24.1	26.7	28.9	26.5	26.5	25.9
	5	11.4	10.8	14.8	13.3	12.0	12.5	8.1	8.6	12.8	12.1	10.2	10.4	11.5
	6	19.3	23.2	17.3	16.8	14.0	18.9	25.4	25.3	23.9	23.1	24.5	24.4	21.7
	7	25.3	16.8	19.8	16.8	10.0	18.9	27.2	24.7	21.7	22.5	20.4	23.7	21.3
	Total (n)	166	185	162	173	50	736	173	162	180	173	49	737	1473
q6z2	1	4.8	7.0	4.3	3.5	10.0	5.3	2.9	1.9	2.2	1.7	2.1	2.2	3.7
	2	10.2	4.3	9.9	10.5	6.0	8.4	4.6	6.8	2.2	2.3	4.2	3.9	6.2
	3	12.7	16.7	8.6	14.0	6.0	12.6	10.4	8.6	7.7	6.3	4.2	8.0	10.3
	4	18.7	24.7	25.3	28.5	36.0	25.1	23.1	26.5	26.5	24.7	27.1	25.3	25.2
	5	18.1	16.7	15.4	14.0	18.0	16.2	15.0	18.5	12.7	14.4	20.8	15.4	15.8
	6	18.1	17.2	17.3	14.0	16.0	16.6	24.3	20.4	28.7	25.3	18.8	24.4	20.5
	7	17.5	13.4	19.1	15.7	8.0	15.8	19.7	17.3	19.9	25.3	22.9	20.7	18.2
	Total (n)	166	186	162	172	50	736	173	162	181	174	48	738	1474
q6z8	1	6.5	6.9	8.6	11.0	5.9	8.1	10.9	12.3	9.9	13.3	18.4	12.0	10.0
	2	7.1	8.5	6.1	6.4	7.8	7.1	8.6	9.8	9.9	6.4	10.2	8.8	8.0
	3	8.3	4.3	4.3	5.2	7.8	5.7	8.6	8.0	5.0	4.0	6.1	6.3	6.0
	4	7.7	9.6	10.4	14.5	9.8	10.5	8.6	9.2	11.6	15.6	6.1	10.9	10.7
	5	6.0	6.9	9.8	8.7	7.8	7.8	13.1	10.4	9.9	8.7	6.1	10.3	9.0
	6	45.2	41.5	38.0	37.8	31.4	40.0	35.4	37.4	39.2	34.7	36.7	36.7	38.4
	7	19.0	22.3	22.7	16.3	29.4	20.8	14.9	12.9	14.4	17.3	16.3	15.0	17.9
	Total (n)	168	188	163	172	51	742	175	163	181	173	49	741	1483
q6z9	1	11.4	4.8	5.6	2.3	2.0	5.7	6.4	5.5	4.4	5.2	4.1	5.3	5.5
	2	17.4	12.9	8.1	11.6	12.0	12.5	12.3	12.8	8.3	12.6	12.2	11.5	12.0
	3	12.6	14.0	16.8	14.5	16.0	14.5	11.7	9.8	11.1	11.5	14.3	11.2	12.9
	4	21.6	19.9	24.8	23.1	18.0	22.0	26.3	19.5	30.0	23.6	18.4	24.5	23.3
	5	11.4	9.7	13.0	16.8	12.0	12.6	15.2	14.0	12.8	14.4	16.3	14.2	13.4
	6	14.4	23.1	18.6	20.2	24.0	19.5	19.9	27.4	21.7	24.7	22.4	23.3	21.4
	7	11.4	15.6	13.0	11.6	16.0	13.2	8.2	11.0	11.7	8.0	12.2	9.9	11.5
	Total (n)	167	186	161	173	50	737	171	164	180	174	49	738	1475
q6z10	1	2.4	1.6	0.6	0.0	2.0	1.2	1.7	2.4	1.1	4.6	6.1	2.7	2.0
	2	3.6	7.0	6.1	2.3	3.9	4.7	6.9	4.9	7.3	4.0	2.0	5.5	5.1
	3	7.2	5.9	4.3	7.0	3.9	6.0	8.1	6.7	6.1	9.2	8.2	7.6	6.8
	4	15.0	16.7	19.0	21.6	23.5	18.4	20.2	16.5	19.6	15.5	18.4	18.0	18.2
	5	23.4	16.7	16.0	19.3	17.6	18.7	12.7	17.1	12.8	19.5	24.5	16.1	17.4
	6	21.0	23.1	23.3	27.5	27.5	24.0	27.2	27.4	29.6	34.5	18.4	29.0	26.5
	7	27.5	29.0	30.7	22.2	21.6	27.0	23.1	25.0	23.5	12.6	22.4	21.1	24.0
	Total (n)	167	186	163	171	51	738	173	164	179	174	49	739	1477
q6z11	1	1.8	0.5	1.2	2.3	2.0	1.5	2.9	3.0	0.6	5.2	4.1	3.0	2.2
	2	7.2	4.3	4.3	2.9	0.0	4.3	6.4	6.1	3.4	4.0	2.0	4.7	4.5
	3	20.4	11.4	8.6	7.0	2.0	11.1	24.3	20.7	19.6	13.9	12.2	19.1	15.1
	4	40.7	40.2	48.8	43.6	37.3	42.8	34.7	39.6	39.7	43.9	49.0	40.1	41.5
	5	16.2	29.9	17.9	24.4	29.4	22.8	13.9	19.5	26.8	18.5	20.4	19.8	21.3
	6	6.0	8.2	13.6	13.4	21.6	11.0	10.4	6.7	7.3	10.4	6.1	8.5	9.8
	7	7.8	5.4	5.6	6.4	7.8	6.4	7.5	4.3	2.8	4.0	6.1	4.7	5.6
	Total (n)	167	184	162	172	51	736	173	164	179	173	49	738	1474
q6z12	1	12.6	13.1	11.3	11.8	19.6	12.7	16.8	13.0	12.9	16.7	6.4	14.3	13.5
	2	26.3	23.0	24.4	23.5	23.5	24.2	32.4	30.9	27.0	22.4	23.4	27.8	26.0
	3	32.9	32.2	35.0	31.8	33.3	33.0	30.6	35.8	34.3	33.3	38.3	33.8	33.4
	4	20.4	22.4	19.4	25.9	15.7	21.6	13.3	16.7	21.9	21.8	23.4	18.8	20.2
	5	4.8	5.5	5.0	2.9	3.9	4.5	4.0	3.1	3.4	4.6	4.3	3.8	4.2
	6	1.8	3.3	1.9	2.9	2.0	2.5	2.9	0.6	0.6	1.1	2.1	1.4	1.9
	7	1.2	0.5	3.1	1.2	2.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.1	0.8
	Total (n)	167	183	160	170	51	731	173	162	178	174	47	734	1465
q6z14	1	0.0	0.0	0.0	1.1	2.0	0.4	0.6	0.6	1.7	0.6	0.0	0.8	0.6
	2	2.4	2.2	0.6	1.7	3.9	1.9	4.6	0.6	2.8	1.7	0.0	2.3	2.1
	3	3.6	1.1	3.7	2.9	5.9	3.0	0.6	1.8	1.7	0.0	2.0	1.1	2.0
	4	6.5	8.1	1.9	4.6	3.9	5.3	1.1	1.8	2.2	4.0	6.1	2.6	3.9
	5	7.7	9.1	3.7	5.7	7.8	6.7	1.1	1.8	3.9	3.5	4.1	2.7	4.7
	6	3.6	5.9	4.9	9.8	9.8	6.3	6.9	7.9	5.5	4.6	8.2	6.3	6.3
	7	76.2	73.7	85.2	74.1	66.7	76.4	85.1	85.4	82.3	85.5	79.6	84.2	80.3
	Total (n)	168	186	162	174	51	741	174	164	181	173	49	741	1482

**Grafico 2.1.2** Proporzioni degli/delle allievi/e di 15 anni che consumano gli alimenti e le bevande seguenti (il cui consumo dovrebbe restare occasionale) alla frequenza indicata, secondo il sesso (HBSC Ticino 2018)



**6. Di solito, quante volte alla settimana bevi o mangi gli alimenti seguenti?**

		Una sola risposta per riga						
		1	2	3	4	5	6	7
		mai	meno di una volta alla settimana	una volta alla settimana	2 a 4 giorni alla settimana	5 a 6 giorni alla settimana	una volta al giorno	più volte al giorno
z3	caramelle o cioccolata .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	cola o altre bevande zuccherate .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	chips, pommes frites .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	pizza .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	hamburger, hot dogs .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z13	bevande energetiche (Red Bull®, ecc.) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

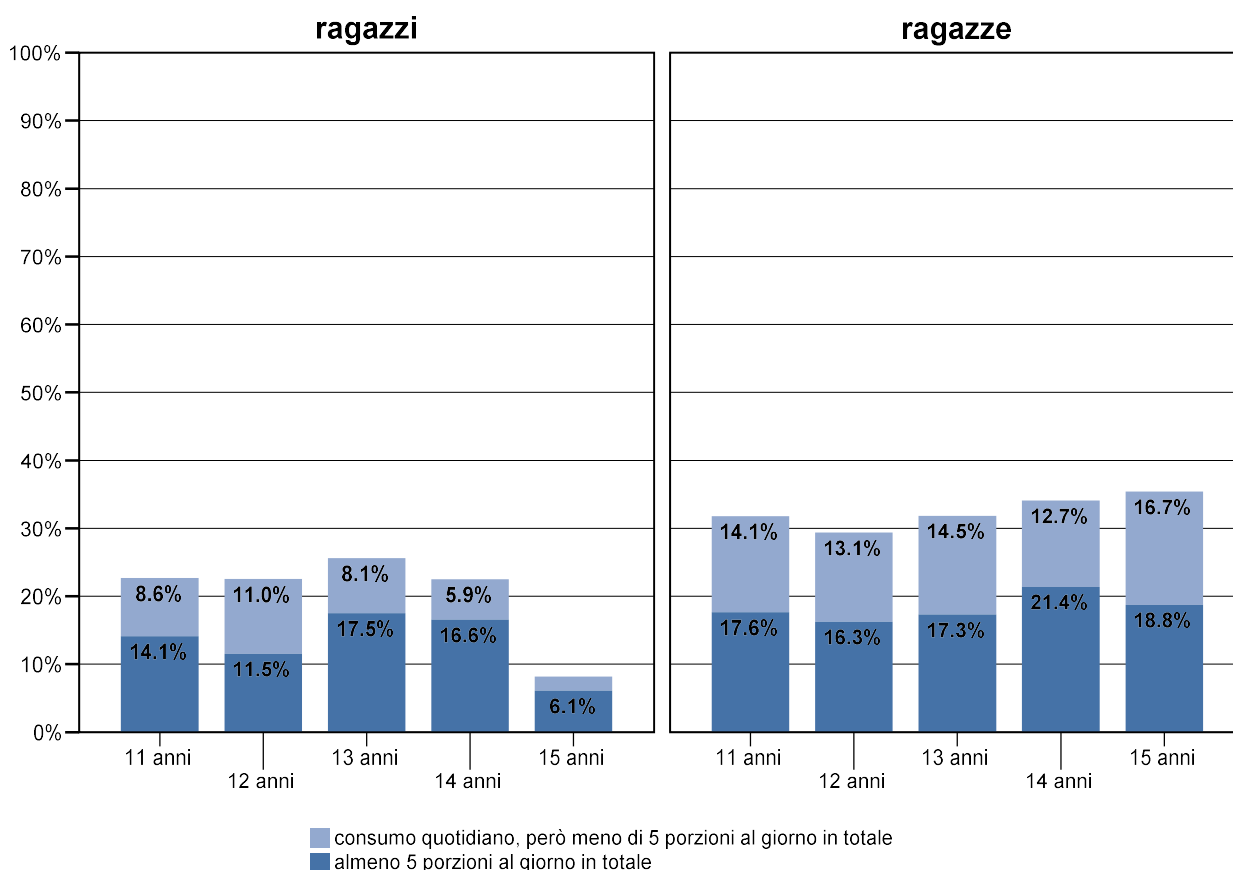


Tabella 2.1.2 *Frequenza del consumo di alimenti e bevande il cui consumo dovrebbe restare occasionale (HBCS Ticino 2018, in %)*

	ragazzi						ragazze						totale	
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total		
q6z3	1	7.1	2.7	0.0	1.2	2.0	2.7	3.4	2.4	1.7	2.3	8.2	2.8	2.8
	2	21.4	18.7	10.4	15.6	10.2	16.2	16.1	11.6	13.3	14.0	22.4	14.3	15.3
	3	20.8	20.3	17.8	19.7	18.4	19.6	22.4	12.8	15.6	17.4	16.3	17.1	18.3
	4	18.5	24.6	28.8	31.8	26.5	25.9	18.4	26.2	26.7	27.3	18.4	24.2	25.1
	5	11.9	12.3	14.1	15.0	18.4	13.6	10.3	11.0	16.7	13.4	16.3	13.1	13.4
	6	9.5	12.3	13.5	12.1	8.2	11.6	16.1	21.3	18.9	15.7	10.2	17.5	14.5
	7	10.7	9.1	15.3	4.6	16.3	10.3	13.2	14.6	7.2	9.9	8.2	11.0	10.6
	Total (n)	168	187	163	173	49	740	174	164	180	172	49	739	1479
q6z4	1	13.2	10.2	5.6	6.4	2.0	8.4	15.5	14.2	15.5	12.7	24.5	15.2	11.8
	2	28.1	28.3	24.2	21.1	14.0	24.7	39.7	33.3	33.7	30.6	28.6	34.0	29.4
	3	21.0	24.6	16.1	9.9	20.0	18.2	16.1	22.8	19.9	22.0	28.6	20.7	19.5
	4	18.0	11.8	21.1	31.6	24.0	20.7	11.5	13.6	16.6	13.3	10.2	13.5	17.1
	5	4.2	8.6	13.7	16.4	10.0	10.6	6.3	5.6	5.5	8.1	4.1	6.2	8.4
	6	5.4	11.2	11.2	6.4	14.0	9.0	4.6	3.7	3.3	6.4	4.1	4.5	6.7
	7	10.2	5.3	8.1	8.2	16.0	8.4	6.3	6.8	5.5	6.9	0.0	6.0	7.2
	Total (n)	167	187	161	171	50	736	174	162	181	173	49	739	1475
q6z5	1	6.6	4.3	3.7	6.4	2.0	5.0	6.9	8.5	4.4	5.7	12.2	6.7	5.9
	2	41.6	34.8	30.2	31.4	34.0	34.5	43.4	41.5	41.1	37.4	40.8	40.8	37.7
	3	24.1	26.6	35.8	31.4	36.0	29.8	26.9	26.8	29.4	31.6	24.5	28.4	29.1
	4	18.7	21.2	17.3	23.8	14.0	19.9	12.0	14.0	17.2	15.5	16.3	14.8	17.3
	5	4.8	8.2	6.8	3.5	4.0	5.7	3.4	3.7	5.0	5.2	2.0	4.2	4.9
	6	1.2	2.7	2.5	1.2	2.0	1.9	3.4	3.0	1.1	1.7	2.0	2.3	2.1
	7	3.0	2.2	3.7	2.3	8.0	3.1	4.0	2.4	1.7	2.9	2.0	2.7	2.9
	Total (n)	166	184	162	172	50	734	175	164	180	174	49	742	1476
q6z6	1	4.2	2.7	2.5	1.7	2.0	2.7	4.0	3.1	3.3	2.9	8.2	3.7	3.2
	2	46.4	49.2	53.7	48.0	56.9	49.8	55.5	50.9	45.6	54.9	49.0	51.5	50.6
	3	37.5	35.8	32.1	36.4	25.5	34.8	31.8	38.7	39.4	35.8	32.7	36.2	35.5
	4	8.3	8.6	8.6	11.6	9.8	9.3	6.9	7.4	10.6	4.0	8.2	7.3	8.3
	5	1.8	2.1	1.9	0.6	3.9	1.8	1.2	0.0	0.6	0.6	0.0	0.5	1.1
	6	0.6	0.0	0.6	1.2	0.0	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	2.0	0.3	0.4
	7	1.2	1.6	0.6	0.6	2.0	1.1	0.6	0.0	0.0	1.7	0.0	0.5	0.8
	Total (n)	168	187	162	173	51	741	173	163	180	173	49	738	1479
q6z7	1	22.0	13.4	10.4	12.1	11.8	14.3	23.6	28.0	21.7	17.5	22.4	22.6	18.4
	2	56.5	66.3	63.8	59.0	68.6	62.0	66.1	61.0	63.3	69.0	69.4	65.2	63.6
	3	14.9	13.4	18.4	22.0	7.8	16.4	10.3	9.1	9.4	9.9	8.2	9.6	13.0
	4	3.6	4.8	6.7	5.2	5.9	5.1	0.0	0.6	3.9	2.3	0.0	1.6	3.4
	5	0.6	1.1	0.6	1.2	3.9	1.1	0.0	0.6	1.1	0.0	0.0	0.4	0.7
	6	1.2	0.0	0.0	0.6	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	7	1.2	1.1	0.0	0.0	2.0	0.7	0.0	0.6	0.6	1.2	0.0	0.5	0.6
	Total (n)	168	187	163	173	51	742	174	164	180	171	49	738	1480
q6z13	1	75.4	59.7	58.3	46.6	35.3	58.2	89.6	83.5	80.4	65.9	79.6	79.8	69.0
	2	16.2	25.8	22.1	26.4	27.5	23.1	5.2	11.6	12.3	19.7	14.3	12.3	17.7
	3	6.0	9.1	6.7	11.5	13.7	8.8	2.3	3.7	2.2	8.1	2.0	3.9	6.4
	4	0.0	1.6	5.5	8.6	15.7	4.7	1.7	1.2	3.4	3.5	4.1	2.6	3.7
	5	0.6	1.1	3.7	3.4	2.0	2.2	0.0	0.0	0.6	0.6	0.0	0.3	1.2
	6	1.2	1.1	3.1	1.1	2.0	1.6	0.6	0.0	0.0	1.2	0.0	0.4	1.0
	7	0.6	1.6	0.6	2.3	3.9	1.5	0.6	0.0	1.1	1.2	0.0	0.7	1.1
	Total (n)	167	186	163	174	51	741	173	164	179	173	49	738	1479

**Osservazione:** La pizza è stata classificata come alimento il cui consumo dovrebbe restare occasionale, ma potrebbe, secondo la composizione, anche essere classificata come alimento il cui consumo è raccomandato.

**Grafico 2.1.3** Stima delle proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni il cui consumo di frutta e verdura si avvicina alle raccomandazioni corrispondenti (HBSC Ticino 2018)



**7. Quante porzioni di frutta/verdura mangi abitualmente al giorno? Una porzione corrisponde a una manciata di frutta/verdura.**

Metti una crocetta per la frutta e una per la verdura

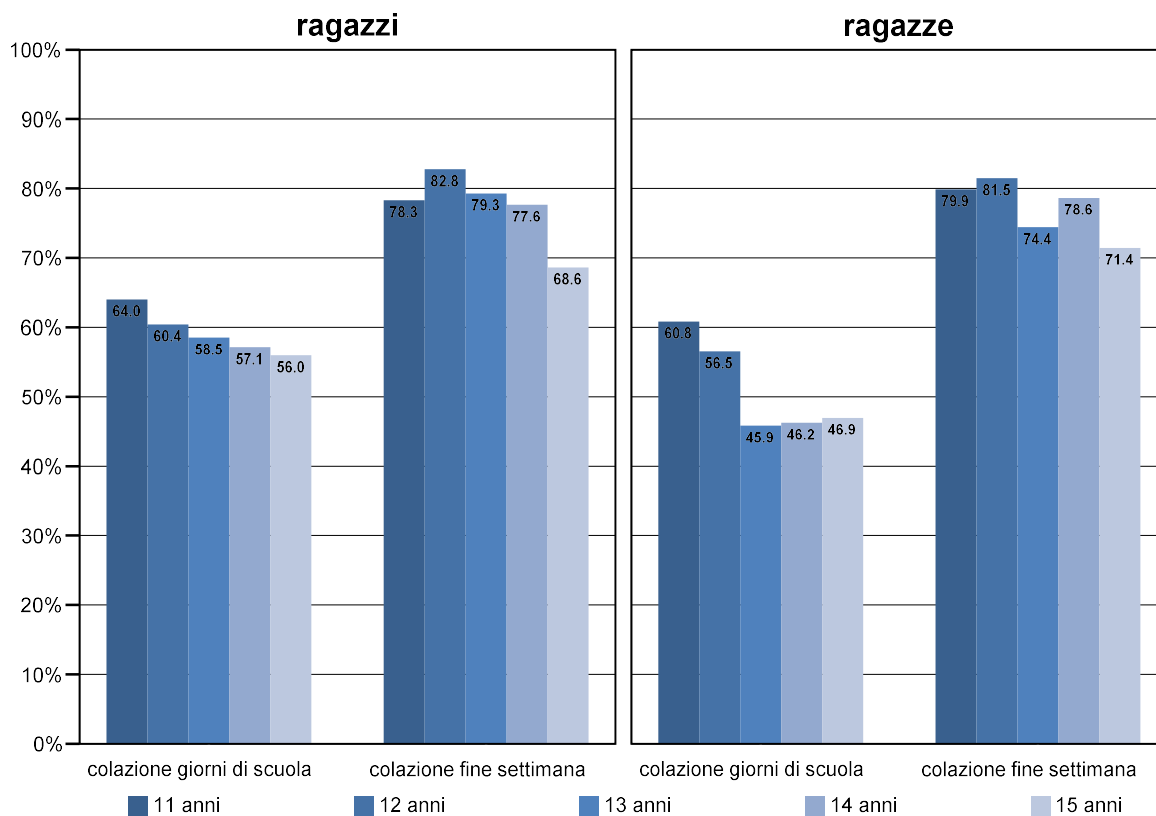
<p><b>z1 A Frutta</b></p> <p>1 <input type="checkbox"/> non mangio mai frutta</p> <p>2 <input type="checkbox"/> meno di una porzione</p> <p>3 <input type="checkbox"/> 1 porzione</p> <p>4 <input type="checkbox"/> 2 porzioni</p> <p>5 <input type="checkbox"/> 3 porzioni</p> <p>6 <input type="checkbox"/> 4 porzioni</p> <p>7 <input type="checkbox"/> 5 porzioni o più</p>	<p><b>z2 B Verdura</b></p> <p>1 <input type="checkbox"/> non mangio mai verdura</p> <p>2 <input type="checkbox"/> meno di una porzione</p> <p>3 <input type="checkbox"/> 1 porzione</p> <p>4 <input type="checkbox"/> 2 porzioni</p> <p>5 <input type="checkbox"/> 3 porzioni</p> <p>6 <input type="checkbox"/> 4 porzioni</p> <p>7 <input type="checkbox"/> 5 porzioni o più</p>
---	---



Tabella 2.1.3 Numero di porzioni di frutta/verdura consumate abitualmente al giorno (HBSC Ticino 2018, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q7z1	1	4.8	4.9	4.9	1.2	6.0	4.1	0.6	0.6	1.7	0.0	0.0	0.7	2.4
	2	11.9	13.0	10.4	19.2	22.0	14.2	11.6	11.0	8.8	11.0	6.1	10.3	12.2
	3	32.7	29.7	32.9	32.0	32.0	31.8	32.9	33.7	32.6	30.1	36.7	32.6	32.2
	4	23.2	27.0	29.3	22.1	30.0	25.7	26.6	30.1	31.5	28.3	30.6	29.2	27.5
	5	14.3	17.3	14.6	18.6	10.0	15.8	19.1	15.3	17.7	20.8	22.4	18.5	17.2
	6	7.1	5.9	5.5	4.1	0.0	5.3	5.8	4.3	5.0	6.9	0.0	5.1	5.2
	7	6.0	2.2	2.4	2.9	0.0	3.1	3.5	4.9	2.8	2.9	4.1	3.5	3.3
	Total (n)	168	185	164	172	50	739	173	163	181	173	49	739	1478
q7z2	1	6.0	8.1	4.3	5.9	7.8	6.3	2.9	3.7	2.8	1.7	4.1	2.8	4.5
	2	12.7	12.4	20.9	17.6	13.7	15.6	13.3	17.8	13.3	8.0	10.2	12.9	14.2
	3	32.5	28.0	27.0	24.1	31.4	28.1	29.5	21.5	23.3	28.2	24.5	25.6	26.8
	4	27.1	28.0	22.1	29.4	33.3	27.2	28.3	33.1	33.3	31.0	28.6	31.3	29.2
	5	8.4	19.4	14.7	12.4	7.8	13.5	12.7	17.2	16.7	17.2	14.3	15.8	14.6
	6	4.8	2.2	8.6	7.6	3.9	5.6	9.8	4.3	7.2	9.8	16.3	8.4	7.0
	7	8.4	2.2	2.5	2.9	2.0	3.8	3.5	2.5	3.3	4.0	2.0	3.2	3.5
	Total (n)	166	186	163	170	51	736	173	163	180	174	49	739	1475

**Grafico 2.1.4** *Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che fanno colazione ogni giorno di scuola risp. ogni giorno del fine settimana, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



**8. Di solito, quando fai una vera colazione (non soltanto un bicchiere di latte o un succo di frutta)?**

Metti una crocetta per i giorni di scuola e una per il fine settimana

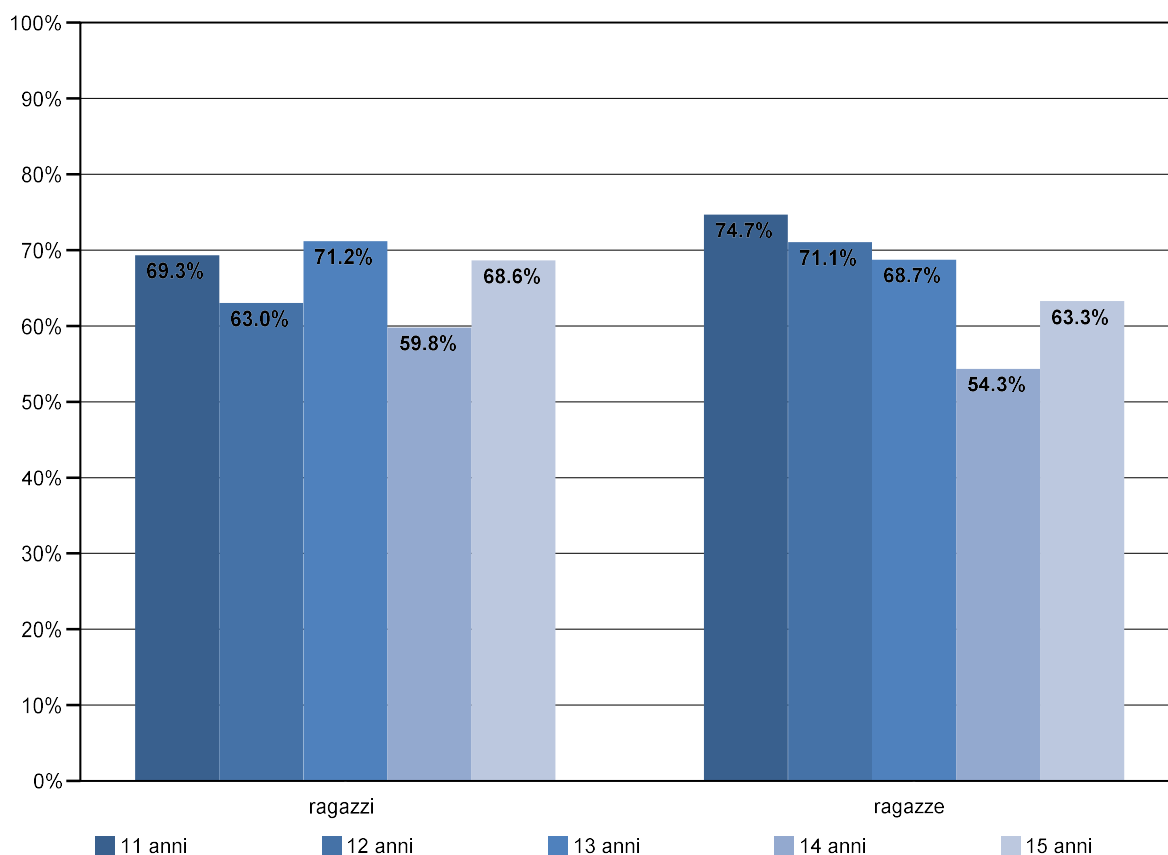
z1	A	Giorni di scuola	z2	B	Fine settimana
1	<input type="checkbox"/>	durante i giorni di scuola non faccio mai colazione	1	<input type="checkbox"/>	durante il fine settimana non faccio mai colazione
2	<input type="checkbox"/>	un giorno	2	<input type="checkbox"/>	durante il fine settimana faccio colazione una volta sola (il sabato o la domenica)
3	<input type="checkbox"/>	2 giorni	3	<input type="checkbox"/>	durante il fine settimana faccio colazione tutte due le mattine (il sabato e la domenica)
4	<input type="checkbox"/>	3 giorni			
5	<input type="checkbox"/>	4 giorni			
6	<input type="checkbox"/>	5 giorni			



Tabella 2.1.4 *Frequenza della colazione i giorni di scuola e il fine settimana (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q8z1	1	12.2	17.6	21.3	24.6	22.0	19.2	13.5	21.1	29.8	34.7	28.6	25.2	22.2
	2	6.7	5.3	7.9	4.6	6.0	6.1	6.4	7.5	7.7	1.7	12.2	6.3	6.2
	3	8.5	7.5	3.7	3.4	0.0	5.4	4.1	2.5	6.6	5.8	6.1	4.9	5.2
	4	5.5	5.3	4.3	5.7	8.0	5.4	9.4	6.8	5.5	6.4	2.0	6.7	6.0
	5	3.0	3.7	4.3	4.6	8.0	4.2	5.8	5.6	4.4	5.2	4.1	5.2	4.7
	6	64.0	60.4	58.5	57.1	56.0	59.7	60.8	56.5	45.9	46.2	46.9	51.8	55.8
	Total (n)	164	187	164	175	50	740	171	161	181	173	49	735	1475
q8z2	1	9.6	6.5	5.5	9.4	15.7	8.3	5.7	5.6	10.0	7.5	10.2	7.5	7.9
	2	12.0	10.8	15.2	12.9	15.7	12.9	14.4	13.0	15.6	13.9	18.4	14.5	13.7
	3	78.3	82.8	79.3	77.6	68.6	78.8	79.9	81.5	74.4	78.6	71.4	78.0	78.4
		Total (n)	166	186	164	170	51	737	174	162	180	173	49	738

**Grafico 2.1.5** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che mangiano ogni giorno insieme alla loro famiglia (HBSC Ticino 2018)*



**9. Di solito, quanto spesso tu e la tua famiglia mangiate assieme?**

- 1  tutti i giorni
- 2  più giorni alla settimana
- 3  circa una volta alla settimana
- 4  meno spesso
- 5  mai

**Tabella 2.1.5** *Frequenza di pasti insieme alla famiglia (HBSC Ticino 2018, in %)*

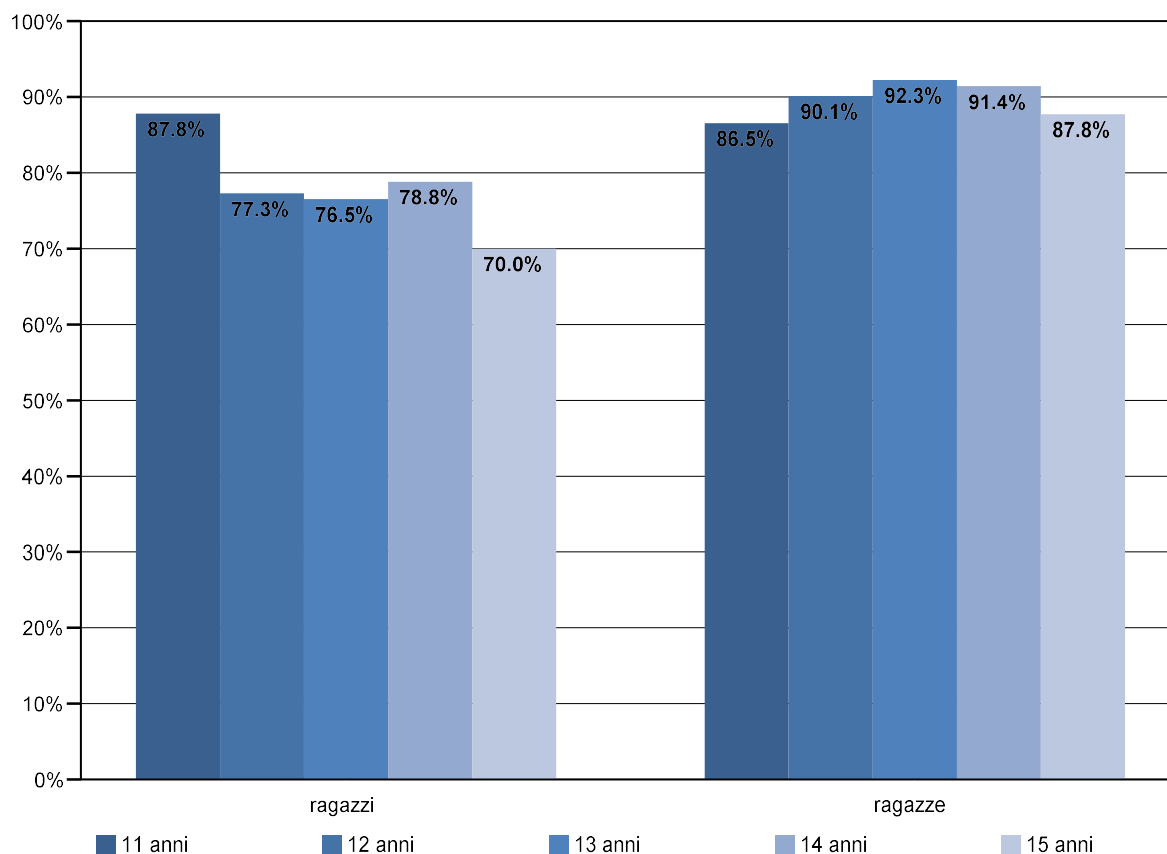
		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q9	1	69.3	63.0	71.2	59.8	68.6	65.9	74.7	71.1	68.7	54.3	63.3	66.8	66.3
	2	21.5	31.0	19.0	32.8	31.4	26.7	20.6	23.9	24.6	33.5	20.4	25.3	26.0
	3	2.5	1.6	3.7	2.9	0.0	2.4	1.2	3.1	2.2	2.9	10.2	2.9	2.7
	4	4.9	4.3	3.7	2.3	0.0	3.5	1.8	0.6	2.8	6.9	4.1	3.2	3.3
	5	1.8	0.0	2.5	2.3	0.0	1.5	1.8	1.3	1.7	2.3	2.0	1.8	1.6
	Total (n)	163	184	163	174	51	735	170	159	179	173	49	730	1465





## 2.2 Igiene orale

**Grafico 2.2** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che si lavano i denti più volte al giorno, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



### 52. Ti lavi i denti...

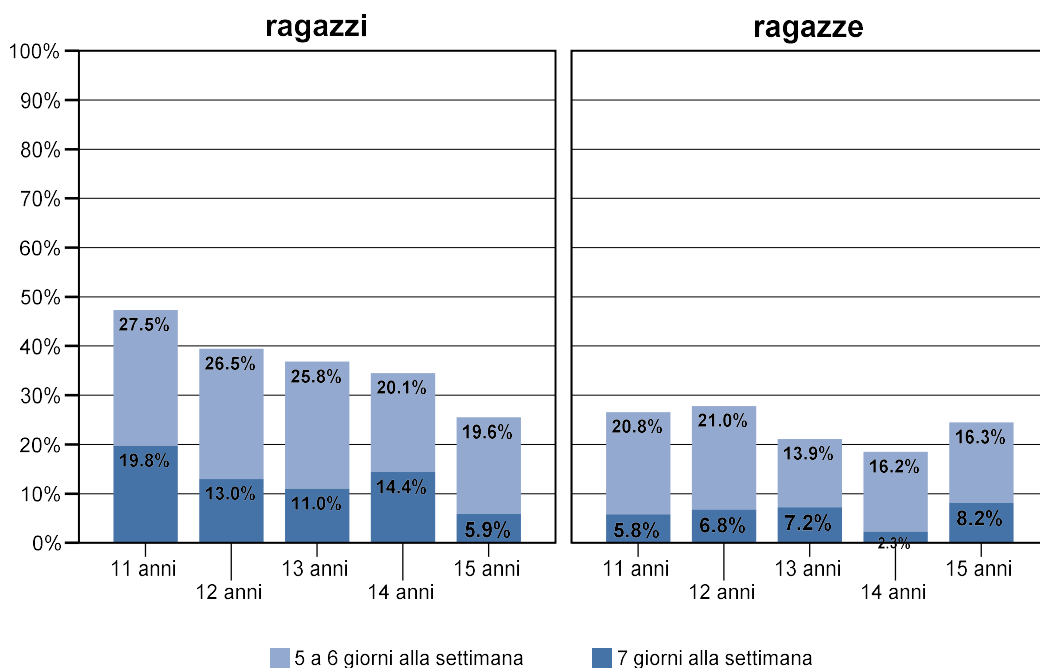
- 1  ...più di una volta al giorno?
- 2  ...una volta al giorno?
- 3  ...almeno una volta alla settimana, ma non ogni giorno?
- 4  ...meno di una volta alla settimana?
- 5  ...mai?

**Tabella 2.2** *Frequenza del lavaggio dei denti (HBSC Ticino 2018, in %)*

	ragazzi							ragazze							totale
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total			
q52 1	87.8	77.3	76.5	78.8	70.0	79.3	86.5	90.1	92.3	91.4	87.8	90.0	84.7		
2	11.6	19.5	19.8	18.2	26.0	17.9	9.9	8.6	6.1	6.9	8.2	7.9	12.9		
3	0.6	2.7	2.5	1.8	4.0	2.1	2.9	1.2	1.1	0.0	4.1	1.5	1.8		
4	0.0	0.5	1.2	0.6	0.0	0.5	0.6	0.0	0.6	0.6	0.0	0.4	0.5		
5	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.3	0.2		
Total (n)	164	185	162	170	50	731	171	162	181	175	49	738	1469		

### 3 Attività fisica

**Grafico 3.1** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che, nel corso degli ultimi 7 giorni, sono stati fisicamente attivi/e almeno 60 minuti al giorno (ogni giorno risp. da 5 a 6 giorni), secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)



**10. Durante gli ultimi 7 giorni, per quanti giorni hai fatto attività fisica per almeno 60 minuti?**

Per rispondere alla domanda, calcola quanto tempo passi ogni giorno facendo questo tipo di attività.

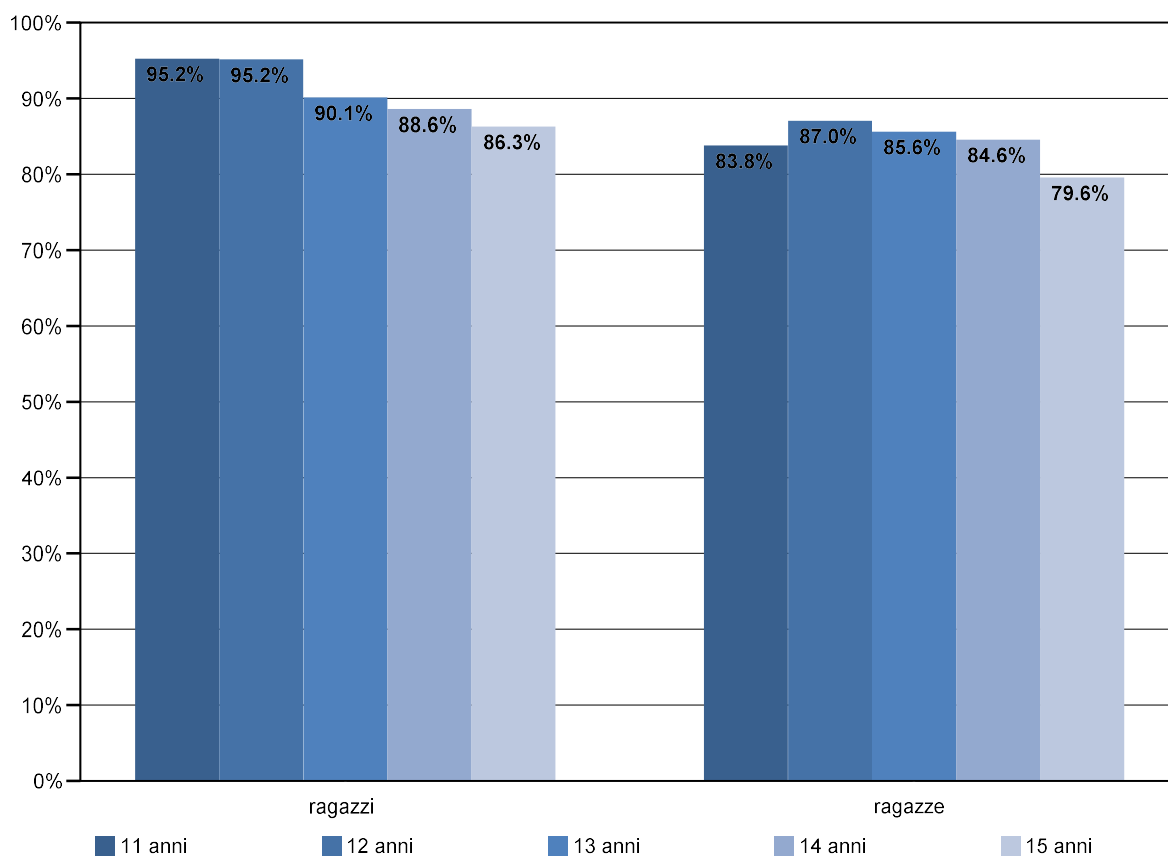
- 0  
  
0 giorni
- 1  
  
1 giorno
- 2  
  
2 giorni
- 3  
  
3 giorni
- 4  
  
4 giorni
- 5  
  
5 giorni
- 6  
  
6 giorni
- 7  
  
7 giorni



**Tabella 3.1** Durante gli ultimi 7 giorni, numero di giorni nel corso dei quali gli/le allievi/e hanno praticato un'attività fisica per almeno 60 minuti (HBSC Ticino 2018, in %)

	ragazzi						ragazze						totale
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q10 0	2.4	2.7	5.5	6.3	15.7	5.0	5.2	1.2	7.2	6.4	10.2	5.4	5.2
1	9.0	4.9	11.0	10.3	7.8	8.6	12.7	12.3	14.4	13.9	10.2	13.2	10.9
2	12.0	13.5	13.5	14.4	11.8	13.2	22.0	19.1	16.1	19.7	16.3	19.0	16.1
3	13.2	24.9	17.8	17.2	23.5	18.8	17.9	25.3	28.9	26.6	26.5	24.8	21.8
4	16.2	14.6	15.3	17.2	15.7	15.8	15.6	14.2	12.2	15.0	12.2	14.1	15.0
5	16.2	18.9	15.3	13.2	11.8	15.7	11.6	15.4	8.9	10.4	8.2	11.3	13.5
6	11.4	7.6	10.4	6.9	7.8	8.9	9.2	5.6	5.0	5.8	8.2	6.5	7.7
7	19.8	13.0	11.0	14.4	5.9	13.9	5.8	6.8	7.2	2.3	8.2	5.7	9.8
Total (n)	167	185	163	174	51	740	173	162	180	173	49	737	1477

**Grafico 3.2** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che praticano uno sport almeno una volta alla settimana al di fuori della scuola, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



**11. All'infuori delle ore di scuola, quante volte fai sport tanto da sudare o sentirti affaticato/a?**

- 1  ogni giorno
- 2  da 4 a 6 volte alla settimana
- 3  da 2 a 3 volte alla settimana
- 4  una volta alla settimana
- 5  una volta al mese
- 6  meno di una volta al mese
- 7  mai



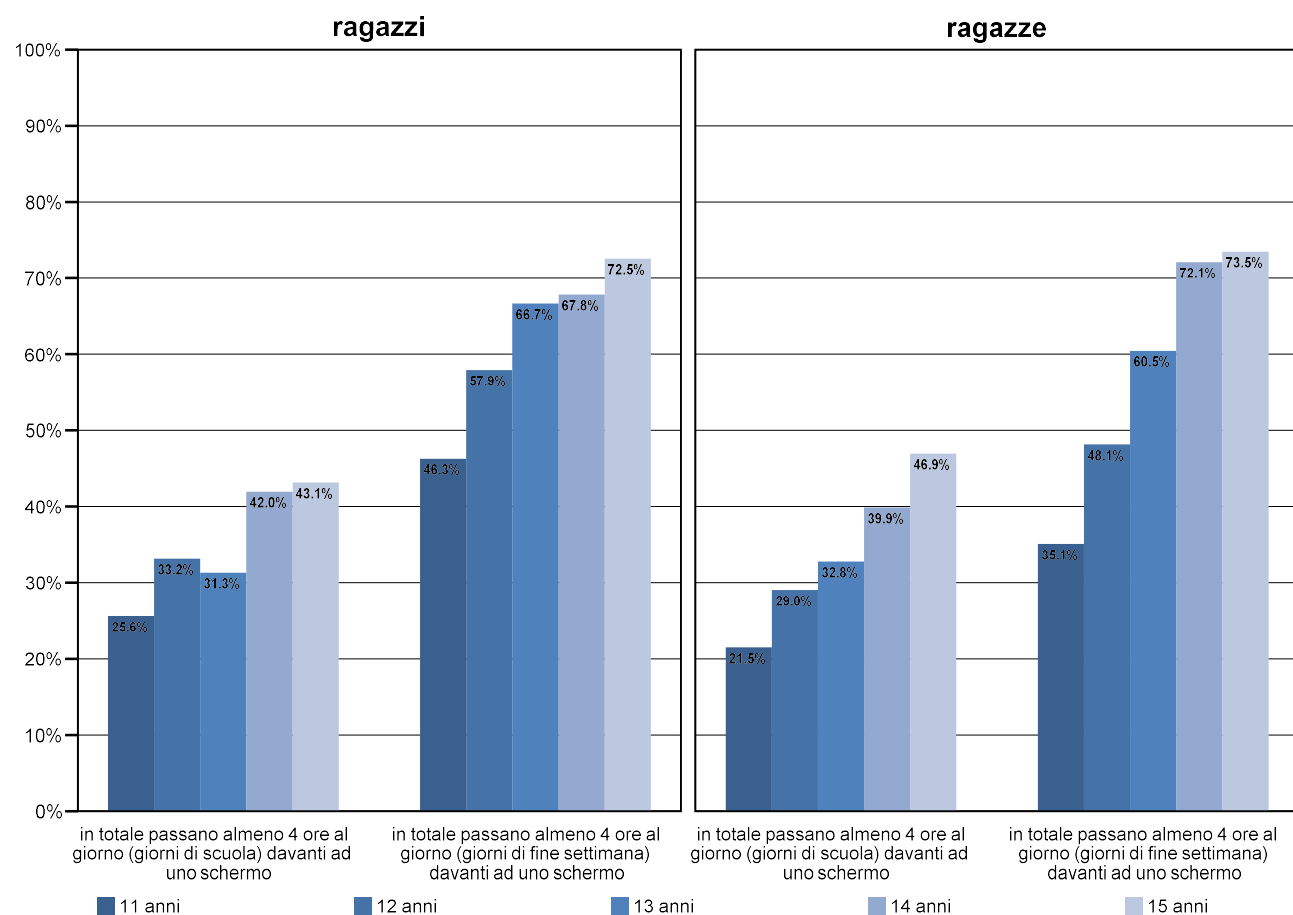
Tabella 3.2 *Frequenza dell'attività sportiva praticata al di fuori della scuola (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q11	1	19.6	9.1	10.5	10.2	5.9	11.8	8.1	4.3	5.0	3.4	6.1	5.3	8.6
	2	26.2	32.8	29.6	29.0	25.5	29.2	16.2	14.2	12.2	13.7	16.3	14.2	21.7
	3	39.3	39.2	38.9	35.2	39.2	38.2	39.3	43.8	50.3	41.1	20.4	42.2	40.2
	4	10.1	14.0	11.1	14.2	15.7	12.7	20.2	24.7	18.2	26.3	36.7	23.2	17.9
	5	0.6	1.1	1.9	2.8	2.0	1.6	1.2	3.1	2.2	2.3	0.0	2.0	1.8
	6	2.4	1.1	1.2	2.3	3.9	1.9	6.9	3.7	6.6	6.3	8.2	6.1	4.0
	7	1.8	2.7	6.8	6.3	7.8	4.6	8.1	6.2	5.5	6.9	12.2	7.0	5.8
	Total (n)	168	186	162	176	51	743	173	162	181	175	49	740	1483

## 4 Schermi e contatti online

### 4.1 Utilizzo di schermi

**Grafico 4.1.1** *Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che, durante il tempo libero, passano abitualmente almeno 4 ore al giorno (nei giorni di scuola e del fine settimana) utilizzando uno schermo, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



**Tabella 4.1.1** Durante il tempo libero, tempo abitualmente passato durante la giornata guardando trasmissioni o film per il proprio divertimento, i giorni di scuola e il fine settimana (HBSC Ticino 2018, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q12z1	1	8.0	7.0	4.8	4.0	2.0	5.7	6.9	4.9	7.3	2.9	2.0	5.3	5.5
	2	26.4	24.1	17.6	15.4	11.8	20.2	30.3	28.8	18.4	13.8	10.2	21.9	21.1
	3	39.3	35.8	38.2	35.4	41.2	37.4	35.4	35.6	33.5	40.2	22.4	35.3	36.3
	4	15.3	20.9	26.7	33.7	33.3	24.8	18.9	17.8	27.9	28.2	46.9	24.9	24.8
	5	9.2	8.0	6.7	7.4	7.8	7.8	5.1	9.8	7.3	10.9	6.1	8.1	8.0
	6	1.2	2.1	3.6	4.0	2.0	2.7	2.3	1.8	2.2	2.3	8.2	2.6	2.6
	7	0.6	2.1	2.4	0.0	2.0	1.3	1.1	1.2	3.4	1.7	4.1	2.0	1.7
	Total (n)	163	187	165	175	51	741	175	163	179	174	49	740	1481
q12z2	1	6.1	2.2	1.2	2.3	2.0	2.8	1.7	1.2	1.1	1.1	0.0	1.2	2.0
	2	12.7	12.9	9.8	7.0	7.8	10.4	12.6	14.2	6.1	5.2	4.1	9.1	9.7
	3	32.7	22.6	17.7	22.1	21.6	23.6	32.6	27.2	22.3	14.4	12.2	23.3	23.4
	4	25.5	33.3	32.9	33.1	29.4	31.2	33.1	38.3	35.8	40.8	24.5	36.1	33.6
	5	12.7	15.1	26.8	20.3	25.5	19.1	8.6	8.0	19.6	22.4	34.7	16.1	17.6
	6	5.5	7.0	4.3	8.7	3.9	6.2	5.1	6.2	7.3	7.5	12.2	6.9	6.6
	7	4.8	7.0	7.3	6.4	9.8	6.6	6.3	4.9	7.8	8.6	12.2	7.3	7.0
	Total (n)	165	186	164	172	51	738	175	162	179	174	49	739	1477

**12. Di solito, quante ore al giorno passi il tuo tempo libero guardando la televisione, video (incluso YouTube o simili), DVD o altre attività di svago davanti ad uno schermo?**

Metti una crocetta per i giorni di scuola e una per il fine settimana

**z1 A Giorni di scuola**

- 1  nessuna
- 2  circa mezz'ora al giorno
- 3  circa un'ora al giorno
- 4  circa 2 a 3 ore al giorno
- 5  circa 4 a 5 ore al giorno
- 6  circa 6 a 7 ore al giorno
- 7  circa 8 o più ore al giorno

**z2 B Fine settimana**

- 1  nessuna
- 2  circa mezz'ora al giorno
- 3  circa un'ora al giorno
- 4  circa 2 a 3 ore al giorno
- 5  circa 4 a 5 ore al giorno
- 6  circa 6 a 7 ore al giorno
- 7  circa 8 o più ore al giorno

Tabella 4.1.2 Durante il tempo libero, tempo abitualmente passato durante la giornata giocando a dei videogiochi, i giorni di scuola e il fine settimana (HBSC Ticino 2018, in %)

	ragazzi							ragazze							totale
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total			
q13z1															
1	23.9	17.6	12.7	26.9	27.5	20.8	29.7	32.1	44.8	48.0	49.0	39.5	30.1		
2	23.9	26.2	32.1	16.6	15.7	24.0	36.0	30.2	26.5	26.0	18.4	28.9	26.5		
3	27.0	31.0	30.9	33.7	27.5	30.5	19.2	22.8	14.9	16.2	14.3	17.9	24.2		
4	17.2	17.1	16.4	16.0	23.5	17.1	11.0	9.9	7.7	5.8	10.2	8.7	12.9		
5	6.1	5.9	6.1	4.6	5.9	5.7	1.7	3.7	2.8	2.3	4.1	2.7	4.2		
6	1.2	0.5	0.0	1.7	0.0	0.8	1.7	0.6	1.7	0.6	0.0	1.1	0.9		
7	0.6	1.6	1.8	0.6	0.0	1.1	0.6	0.6	1.7	1.2	4.1	1.2	1.2		
Total (n)	163	187	165	175	51	741	172	162	181	173	49	737	1478		
q13z2															
1	14.3	7.0	4.9	15.1	21.6	11.1	15.1	22.1	26.5	34.5	30.6	25.0	18.1		
2	13.7	17.2	10.4	11.0	11.8	13.1	36.6	28.8	26.0	27.6	28.6	29.6	21.4		
3	28.0	19.4	27.6	20.9	5.9	22.5	25.6	18.4	21.5	16.7	12.2	20.0	21.3		
4	23.0	31.2	31.3	26.2	27.5	28.0	10.5	19.0	12.7	9.2	8.2	12.4	20.2		
5	6.8	10.8	16.0	14.5	21.6	12.7	2.9	8.0	6.1	7.5	8.2	6.2	9.4		
6	8.7	8.6	4.3	5.8	5.9	6.8	5.2	1.8	2.8	1.7	6.1	3.1	5.0		
7	5.6	5.9	5.5	6.4	5.9	5.9	4.1	1.8	4.4	2.9	6.1	3.5	4.7		
Total (n)	161	186	163	172	51	733	172	163	181	174	49	739	1472		

13. Di solito, quante ore al giorno passi il tuo tempo libero giocando al computer, ad una console, con un tablet, smartphone o altri apparecchi elettronici (eccetto giochi di movimento)?

Metti una crocetta per i giorni di scuola e una per il fine settimana

- z1 **A Giorni di scuola**
- 1  nessuna
- 2  circa mezz'ora al giorno
- 3  circa un'ora al giorno
- 4  circa 2 a 3 ore al giorno
- 5  circa 4 a 5 ore al giorno
- 6  circa 6 a 7 ore al giorno
- 7  circa 8 o più ore al giorno

- z2 **B Fine settimana**
- 1  nessuna
- 2  circa mezz'ora al giorno
- 3  circa un'ora al giorno
- 4  circa 2 a 3 ore al giorno
- 5  circa 4 a 5 ore al giorno
- 6  circa 6 a 7 ore al giorno
- 7  circa 8 o più ore al giorno



**Tabella 4.1.3** Durante il tempo libero, tempo abitualmente passato durante la giornata a utilizzare per altri motivi uno schermo, i giorni di scuola e il fine settimana (HBSC Ticino 2018, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q14z1	1	37.0	18.2	14.7	4.6	7.8	17.7	32.6	17.8	9.5	4.0	2.0	15.0	16.3
	2	32.7	41.7	42.3	36.6	29.4	37.8	33.7	42.3	27.4	19.4	16.3	29.6	33.7
	3	17.6	21.9	21.5	32.0	31.4	23.9	18.3	23.9	33.0	32.0	46.9	28.2	26.0
	4	8.5	10.7	11.7	20.0	27.5	13.8	10.3	9.2	15.1	24.6	14.3	14.8	14.3
	5	1.2	4.8	6.7	4.0	3.9	4.2	3.4	6.1	7.3	12.0	4.1	7.0	5.6
	6	3.0	1.6	1.8	1.1	0.0	1.8	1.1	0.6	4.5	6.9	10.2	3.8	2.8
	7	0.0	1.1	1.2	1.7	0.0	0.9	0.6	0.0	3.4	1.1	6.1	1.6	1.3
	Total (n)	165	187	163	175	51	741	175	163	179	175	49	741	1482
q14z2	1	32.3	18.5	9.8	4.1	9.8	15.7	20.1	11.7	6.1	2.9	2.0	9.6	12.6
	2	28.0	31.5	30.1	30.2	13.7	28.9	37.4	34.4	19.6	13.2	16.3	25.3	27.1
	3	20.7	17.9	23.3	23.8	27.5	21.8	19.5	24.5	31.3	18.4	26.5	23.7	22.7
	4	12.2	16.8	20.2	23.8	25.5	18.8	13.2	16.0	19.0	33.3	24.5	20.7	19.8
	5	2.4	6.5	10.4	10.5	17.6	8.2	4.6	6.1	12.3	14.4	16.3	9.9	9.0
	6	3.0	2.7	3.1	4.7	5.9	3.5	2.3	4.3	5.0	9.2	4.1	5.1	4.3
	7	1.2	6.0	3.1	2.9	0.0	3.1	2.9	3.1	6.7	8.6	10.2	5.7	4.4
	Total (n)	164	184	163	172	51	734	174	163	179	174	49	739	1473

- 14. Di solito, quante ore al giorno passi il tuo tempo libero usando apparecchi elettronici come computer, tablet o smartphone per altri scopi, come per esempio per fare i compiti, mandare email, Twitter, Facebook, «chattare», o navigare su Internet?**

Metti una crocetta per i giorni di scuola e una per il fine settimana

**z1 A Giorni di scuola**

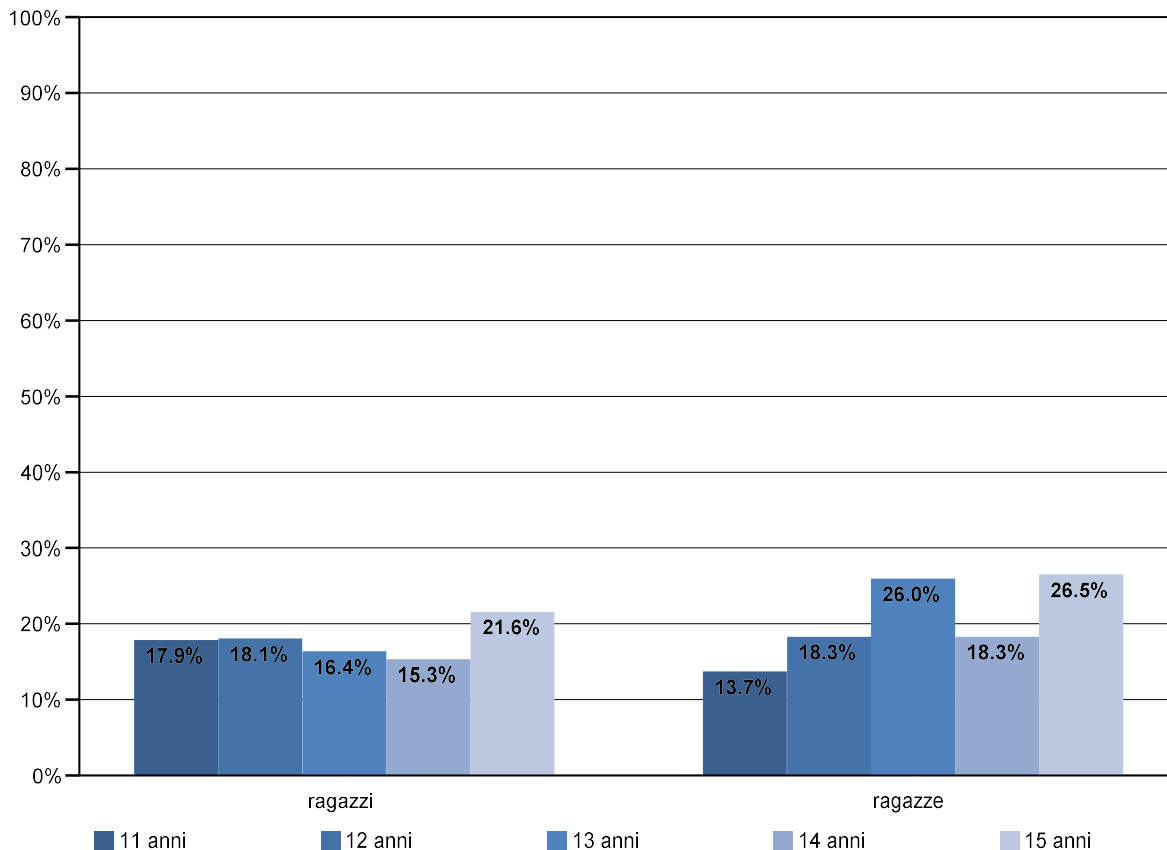
- 1  nessuna  
 2  circa mezz'ora al giorno  
 3  circa un'ora al giorno  
 4  circa 2 a 3 ore al giorno  
 5  circa 4 a 5 ore al giorno  
 6  circa 6 a 7 ore al giorno  
 7  circa 8 o più ore al giorno

**z2 B Fine settimana**

- 1  nessuna  
 2  circa mezz'ora al giorno  
 3  circa un'ora al giorno  
 4  circa 2 a 3 ore al giorno  
 5  circa 4 a 5 ore al giorno  
 6  circa 6 a 7 ore al giorno  
 7  circa 8 o più ore al giorno

## 4.2 Contatti online

**Grafico 4.2.1** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che hanno contatti online quasi tutto il giorno ("utenti intensivi/e"), secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



### 15. Quanto spesso hai contatti online con le seguenti persone?

		Una sola risposta per riga					
		1	2	3	4	5	6
		non so/ non mi concerne	quasi tutto il giorno	più volte al giorno	ogni giorno o quasi	almeno una volta alla settimana	mai o quasi mai
z1	migliori amici e/o migliori amiche .....	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	amici/amiche di un gruppo più largo .....	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	amici/amiche conosciuti su Internet, ma che non conoscevi prima.....	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	altre persone (p. es. genitori, fratelli/sorelle, altri compagni di classe, insegnanti).....	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\* Se hai risposto «non so/non mi concerne» a queste quattro categorie di persone puoi andare direttamente **alla domanda 18.**



Tabella 4.2.1 Frequenza dei contatti online con diverse persone (HBSC Ticino 2018, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q15z1	1	19.0	12.5	7.5	2.3	0.0	9.5	17.3	8.0	5.0	3.4	6.1	8.3	8.9
	2	7.4	12.0	6.8	8.6	15.7	9.3	5.8	9.9	16.6	14.9	22.4	12.6	10.9
	3	17.8	16.8	25.5	27.4	29.4	22.3	19.1	23.5	37.0	42.5	28.6	30.6	26.5
	4	16.0	25.0	26.7	41.1	37.3	28.1	29.5	33.3	23.2	29.3	28.6	28.7	28.4
	5	9.8	13.6	22.4	13.1	13.7	14.6	12.1	16.0	12.7	7.5	12.2	12.0	13.3
	6	30.1	20.1	11.2	7.4	3.9	16.2	16.2	9.3	5.5	2.3	2.0	7.8	12.0
	Total (n)	163	184	161	175	51	734	173	162	181	174	49	739	1473
q15z2	1	21.7	12.7	6.2	4.7	5.9	10.9	18.5	8.8	7.2	3.5	6.3	9.3	10.1
	2	10.6	9.9	7.4	5.8	7.8	8.4	6.9	3.8	8.9	4.0	8.3	6.1	7.3
	3	14.9	18.2	15.4	19.2	23.5	17.5	15.6	17.6	20.6	19.7	10.4	17.9	17.7
	4	9.3	19.9	23.5	35.5	33.3	23.0	20.2	31.4	28.9	34.1	27.1	28.5	25.8
	5	10.6	17.7	29.0	22.1	21.6	19.9	15.0	20.8	17.2	26.0	31.3	20.5	20.2
	6	32.9	21.5	18.5	12.8	7.8	20.4	23.7	17.6	17.2	12.7	16.7	17.7	19.0
	Total (n)	161	181	162	172	51	727	173	159	180	173	48	733	1460
q15z3	1	34.4	24.2	19.3	13.3	16.0	22.2	35.3	22.0	19.1	15.6	16.3	22.5	22.4
	2	2.5	2.2	1.9	2.9	2.0	2.3	1.8	1.3	2.8	2.9	4.1	2.3	2.3
	3	1.8	2.2	3.7	2.3	4.0	2.6	1.8	3.1	3.9	8.1	6.1	4.4	3.5
	4	2.5	3.3	3.7	9.2	8.0	4.9	0.6	5.0	5.1	7.5	8.2	4.8	4.9
	5	4.9	8.2	11.8	15.6	12.0	10.3	8.2	8.8	11.2	15.6	12.2	11.1	10.7
	6	54.0	59.9	59.6	56.6	58.0	57.6	52.4	59.7	57.9	50.3	53.1	54.9	56.2
	Total (n)	163	182	161	173	50	729	170	159	178	173	49	729	1458
q15z4	1	23.9	12.6	7.9	4.0	3.9	11.4	15.8	10.1	5.0	1.7	2.0	7.6	9.5
	2	8.6	9.3	7.3	6.3	5.9	7.8	7.0	9.4	7.7	5.2	4.1	7.1	7.4
	3	14.1	15.4	11.6	17.8	27.5	15.7	16.4	16.4	17.7	17.2	18.4	17.0	16.3
	4	16.0	16.5	22.0	26.4	19.6	20.2	18.1	20.8	26.5	32.2	24.5	24.5	22.3
	5	11.7	24.2	32.3	29.9	29.4	24.9	19.9	25.2	26.0	28.2	30.6	25.2	25.1
	6	25.8	22.0	18.9	15.5	13.7	20.0	22.8	18.2	17.1	15.5	20.4	18.5	19.3
	Total (n)	163	182	164	174	51	734	171	159	181	174	49	734	1468

**Tabella 4.2.2** Posizione su differenti affermazioni relative al fatto di parlare di segreti, sentimenti e preoccupazioni su Internet (HBSC Ticino 2018, in %)

	ragazzi						ragazze						totale	
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total		
q16z1	1	59.3	56.1	51.0	44.0	43.1	51.4	64.7	53.0	48.8	42.7	56.3	52.2	51.8
	2	23.6	16.5	19.2	20.2	31.4	20.5	18.7	20.8	18.0	21.6	16.7	19.6	20.0
	3	11.4	15.9	19.9	28.0	13.7	18.9	12.7	17.4	22.7	26.3	22.9	20.3	19.6
	4	5.7	9.1	7.9	4.2	7.8	6.8	2.7	6.0	5.8	5.8	2.1	4.9	5.9
	5	0.0	2.4	2.0	3.6	3.9	2.3	1.3	2.7	4.7	3.5	2.1	3.0	2.7
	Total (n)	123	164	151	168	51	657	150	149	172	171	48	690	1347
q16z2	1	55.3	52.1	46.4	40.5	43.1	47.7	65.8	52.7	38.8	30.4	50.0	46.4	47.0
	2	23.6	20.2	21.2	27.4	25.5	23.3	12.1	18.2	22.4	26.9	22.9	20.4	21.8
	3	11.4	16.6	19.9	14.3	17.6	15.9	12.8	13.5	18.2	22.2	8.3	16.3	16.1
	4	8.1	8.6	10.6	14.3	9.8	10.5	6.7	13.5	16.5	15.8	14.6	13.4	12.0
	5	1.6	2.5	2.0	3.6	3.9	2.6	2.7	2.0	4.1	4.7	4.2	3.5	3.1
	Total (n)	123	163	151	168	51	656	149	148	170	171	48	686	1342
q16z3	1	55.3	50.6	50.0	37.9	33.3	46.7	60.7	47.3	46.8	35.1	47.9	47.1	46.9
	2	21.1	18.5	18.7	25.4	29.4	21.7	17.3	19.6	19.3	26.9	22.9	21.1	21.4
	3	8.9	16.7	18.7	22.5	23.5	17.7	15.3	20.9	22.2	24.0	25.0	21.1	19.4
	4	13.8	9.3	11.3	10.7	5.9	10.7	4.0	10.8	7.6	11.1	2.1	8.0	9.3
	5	0.8	4.9	1.3	3.6	7.8	3.2	2.7	1.4	4.1	2.9	2.1	2.8	3.0
	Total (n)	123	162	150	169	51	655	150	148	171	171	48	688	1343

**16. Ci piacerebbe sapere quello che pensi delle seguenti affermazioni concernenti Internet. Indica quanto sei o non sei d'accordo con ognuna di esse.**

Una sola risposta per riga				
1	2	3	4	5
per niente d'accordo	non d'accordo	né d'accordo né in disaccordo	d'accordo	del tutto d'accordo

z1 parlo più facilmente di segreti su Internet che di persona.....  .....  .....  .....  .....

z2 parlo più facilmente dei miei sentimenti su Internet che di persona .....  .....  .....  .....  .....

z3 parlo più facilmente delle mie preoccupazioni su Internet che di persona .....  .....  .....  .....  .....



**Tabella 4.2.3 Esperienze degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni con i siti di social network e la messaggeria istantanea nel corso degli ultimi 12 mesi, secondo il sesso e l'età (HBSIC Ticino 2018, in %)**

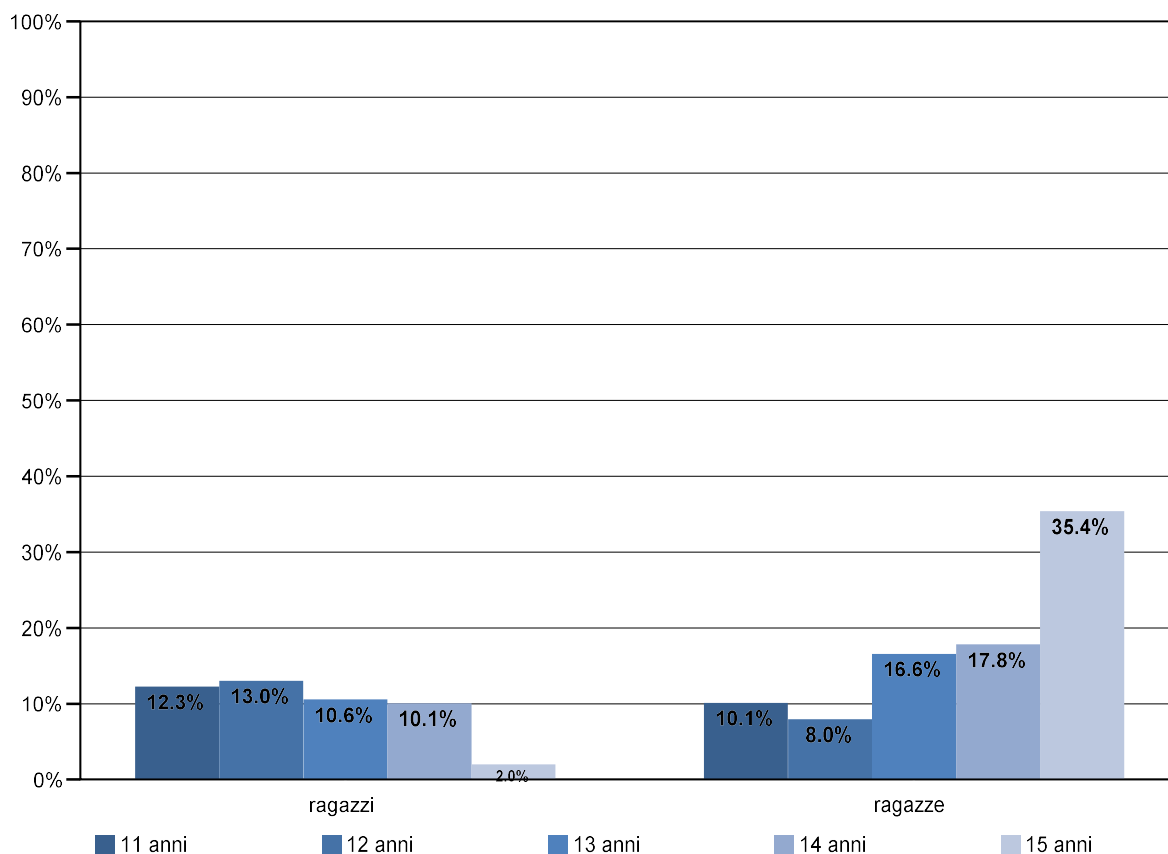
		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q17z1	1	23.6	22.7	18.5	24.0	35.3	23.2	20.3	23.1	26.2	35.1	18.8	26.0	24.6
	2	76.4	77.3	81.5	76.0	64.7	76.8	79.7	76.9	73.8	64.9	81.3	74.0	75.4
	Total (n)	123	163	151	167	51	655	138	147	172	168	48	673	1328
q17z2	1	12.8	11.7	13.3	13.2	21.6	13.4	17.1	16.3	18.6	14.7	12.5	16.4	14.9
	2	87.2	88.3	86.7	86.8	78.4	86.6	82.9	83.7	81.4	85.3	87.5	83.6	85.1
	Total (n)	125	163	150	167	51	656	140	147	172	170	48	677	1333
q17z3	1	10.6	9.8	17.2	11.2	9.8	12.0	15.3	16.9	17.4	17.4	12.8	16.5	14.3
	2	89.4	90.2	82.8	88.8	90.2	88.0	84.7	83.1	82.6	82.6	87.2	83.5	85.7
	Total (n)	123	163	151	169	51	657	137	148	172	167	47	671	1328
q17z4	1	15.7	22.5	16.1	16.3	26.0	18.4	26.1	24.3	29.2	36.5	25.5	29.1	23.8
	2	84.3	77.5	83.9	83.7	74.0	81.6	73.9	75.7	70.8	63.5	74.5	70.9	76.2
	Total (n)	121	160	149	166	50	646	138	148	171	167	47	671	1317
q17z5	1	8.8	4.9	8.6	10.1	14.0	8.5	5.0	5.4	11.6	12.9	18.8	9.7	9.1
	2	91.2	95.1	91.4	89.9	86.0	91.5	95.0	94.6	88.4	87.1	81.3	90.3	90.9
	Total (n)	125	163	151	168	50	657	140	148	172	170	48	678	1335
q17z6	1	18.5	20.9	27.8	26.0	29.4	24.0	19.4	27.9	33.9	32.4	37.5	29.5	26.8
	2	81.5	79.1	72.2	74.0	70.6	76.0	80.6	72.1	66.1	67.6	62.5	70.5	73.2
	Total (n)	124	163	151	169	51	658	139	147	171	170	48	675	1333
q17z7	1	8.8	15.3	12.0	14.2	8.0	12.5	8.8	8.1	21.6	16.5	10.6	14.0	13.2
	2	91.2	84.7	88.0	85.8	92.0	87.5	91.2	91.9	78.4	83.5	89.4	86.0	86.8
	Total (n)	125	163	150	169	50	657	137	148	171	170	47	673	1330
q17z8	1	16.8	21.0	22.0	25.1	27.5	22.0	23.2	31.5	33.9	48.2	37.5	35.1	28.6
	2	83.2	79.0	78.0	74.9	72.5	78.0	76.8	68.5	66.1	51.8	62.5	64.9	71.4
	Total (n)	125	162	150	167	51	655	138	146	171	170	48	673	1328
q17z9	1	12.9	13.0	11.9	13.0	4.0	12.0	13.0	15.5	14.0	19.5	16.7	15.7	13.9
	2	87.1	87.0	88.1	87.0	96.0	88.0	87.0	84.5	86.0	80.5	83.3	84.3	86.1
	Total (n)	124	162	151	169	50	656	138	148	171	169	48	674	1330

**17. Siamo interessati alle tue esperienze con i social media. Ossia i siti di social network (p. es. Facebook, Instagram, Twitter) e la messaggeria istantanea (p. es. WhatsApp, Snapchat, Facebook messenger). Negli ultimi 12 mesi, ...**

		Una sola risposta per riga	
		1	2
		sì	no
z1	...ti sei accorto/a regolarmente che non potevi pensare ad altro che al momento in cui avresti potuto usare di nuovo i social media?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...ti sei sentito/a regolarmente insoddisfatto/a perché volevi passare più tempo sui social media?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...ti sei spesso sentito/a male quando non potevi usare i social media? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...hai provato a passare meno tempo sui social media, ma senza riuscirci? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	...hai regolarmente trascurato altre attività (p. es. hobby, sport) perché volevi usare i social media?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	...hai avuto regolarmente discussioni con altri a causa del tuo utilizzo dei social media? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	...hai regolarmente mentito ai tuoi genitori o alle tue amiche/ai tuoi amici sul tempo che passi sui social media? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	...hai usato spesso i social media per fuggire dai sentimenti negativi? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	...hai avuto un conflitto serio con i tuoi genitori, fratelli/sorelle a causa del tuo utilizzo dei social media?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 5 Controllo del peso

**Grafico 5.1** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che fanno una dieta o altro per perdere peso, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



### 51. Ultimamente fai una dieta o qualche cosa d'altro per perdere peso?

- 1  no, sono del peso giusto
- 2  no, ma ho bisogno di perdere peso
- 3  no, perché dovrei aumentare di peso
- 4  sì

**Tabella 5.1** *Percezione della necessità di fare qualcosa per perdere peso (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q51	1	73.0	67.9	64.0	65.1	62.0	67.1	66.7	57.1	48.1	51.7	52.1	55.4	61.3
	2	8.6	13.6	16.8	16.0	26.0	14.6	17.9	27.0	25.4	28.2	6.3	23.4	19.0
	3	6.1	5.4	8.7	8.9	10.0	7.4	5.4	8.0	9.9	2.3	6.3	6.4	6.9
	4	12.3	13.0	10.6	10.1	2.0	10.9	10.1	8.0	16.6	17.8	35.4	14.7	12.8
	Total (n)	163	184	161	169	50	727	168	163	181	174	48	734	1461

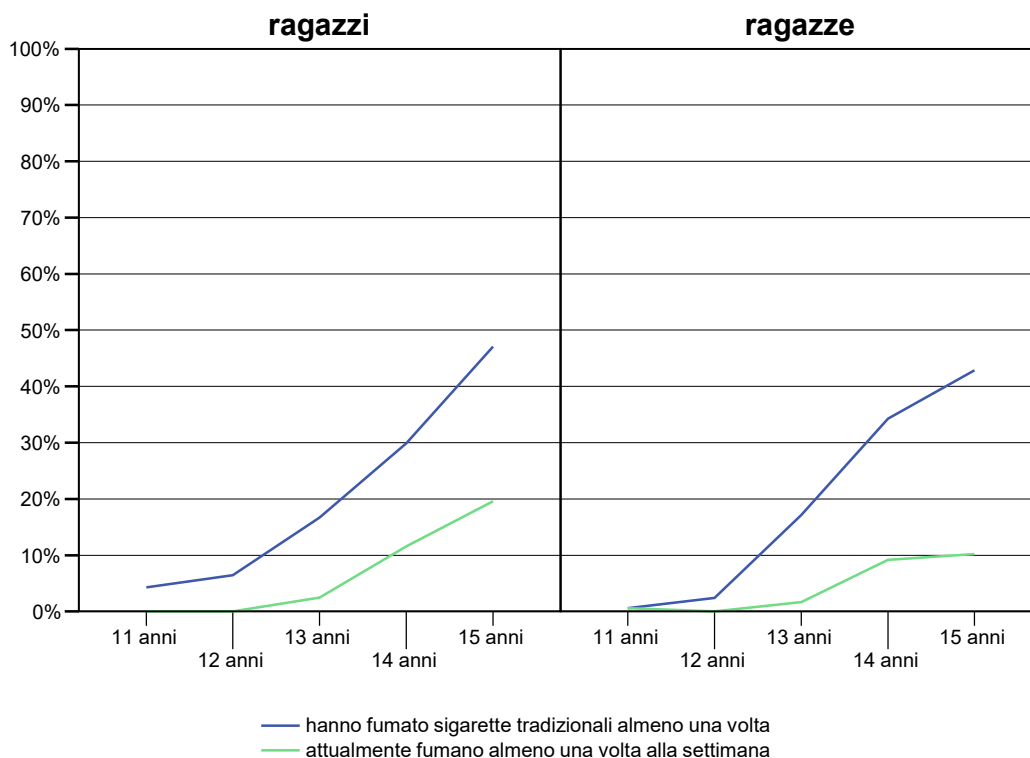




## 6 Consumo di sostanze

### 6.1 Consumo di sigarette tradizionali e di altri prodotti contenenti nicotina

Grafico 6.1.1 *Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che hanno fumato delle sigarette tradizionali almeno una volta nel corso della vita risp. che attualmente fumano almeno una volta alla settimana, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



25. Per quanti giorni – se lo hai già fatto – hai fumato sigarette...

Una sola risposta per riga

	1	2	3	4	5	6	7
	mai	1-2 giorni	3-5 giorni	6-9 giorni	10-19 giorni	20-29 giorni	30 giorni o più

z1 ...nel corso della tua vita? .....  .....  .....  .....  .....  .....  .....

26. Quanto spesso ti capita di fumare ultimamente?

- 1  ogni giorno
- 2  almeno una volta alla settimana, ma non ogni giorno
- 3  meno di una volta alla settimana
- 4  non fumo





Tabella 6.1.1 Prevalenza a vita e negli ultimi 30 giorni del consumo di sigarette tradizionali (HBSC Ticino 2018, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q25z1	1	95.7	93.5	83.3	70.1	52.9	83.4	99.4	97.6	82.9	65.7	57.1	84.1	83.8
	2	2.4	3.8	9.9	9.8	13.7	6.9	0.0	1.2	9.4	13.1	14.3	6.6	6.8
	3	0.0	1.1	1.9	3.4	2.0	1.6	0.6	0.6	0.6	4.6	2.0	1.6	1.6
	4	1.2	1.6	1.9	0.6	3.9	1.5	0.0	0.0	3.9	2.9	8.2	2.2	1.8
	5	0.6	0.0	0.0	3.4	2.0	1.1	0.0	0.6	0.6	1.1	10.2	1.2	1.2
	6	0.0	0.0	0.6	2.3	3.9	0.9	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0.7	0.8
	7	0.0	0.0	2.5	10.3	21.6	4.5	0.0	0.0	2.8	9.7	8.2	3.5	4.0
	Total (n)	164	186	162	174	51	737	169	164	181	175	49	738	1475
q25z2	1	97.0	97.3	93.9	79.3	68.6	90.2	99.4	100.0	95.0	79.3	77.6	92.3	91.3
	2	3.0	2.2	3.1	9.8	7.8	4.7	0.6	0.0	3.9	10.3	12.2	4.3	4.5
	3	0.0	0.5	0.6	1.1	5.9	0.9	0.0	0.0	0.0	2.9	2.0	0.8	0.9
	4	0.0	0.0	1.2	1.1	3.9	0.8	0.0	0.0	0.0	2.3	2.0	0.7	0.7
	5	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	2.9	6.1	1.1	0.7
	6	0.0	0.0	0.6	2.3	3.9	0.9	0.0	0.0	0.6	1.1	0.0	0.4	0.7
	7	0.0	0.0	0.6	4.6	9.8	1.9	0.0	0.0	0.6	1.1	0.0	0.4	1.2
	Total (n)	164	186	163	174	51	738	169	164	181	174	49	737	1475

25. Per quanti giorni – se lo hai già fatto – hai fumato sigarette...

		Una sola risposta per riga						
		1	2	3	4	5	6	7
		mai	1-2 giorni	3-5 giorni	6-9 giorni	10-19 giorni	20-29 giorni	30 giorni o più
z1	...nel corso della tua vita? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...negli ultimi 30 giorni? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabella 6.1.2 *Frequenza attuale del consumo di sigarette tradizionali (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q26	1	0.0	0.0	1.2	6.4	13.7	2.7	0.0	0.0	0.6	4.0	2.0	1.2	2.0
	2	0.0	0.0	1.2	5.2	5.9	1.9	0.6	0.0	1.1	5.2	8.2	2.2	2.0
	3	1.8	3.2	1.9	8.1	13.7	4.5	0.0	0.0	3.9	6.3	6.1	2.8	3.7
	4	98.2	96.8	95.7	80.3	66.7	90.9	99.4	100.0	94.5	84.5	83.7	93.8	92.3
	Total (n)	164	186	162	173	51	736	169	164	181	174	49	737	1473

## 26. Quanto spesso ti capita di fumare ultimamente?

- 1  ogni giorno
- 2  almeno una volta alla settimana, ma non ogni giorno
- 3  meno di una volta alla settimana
- 4  non fumo

## 27. Quante sigarette fumi?

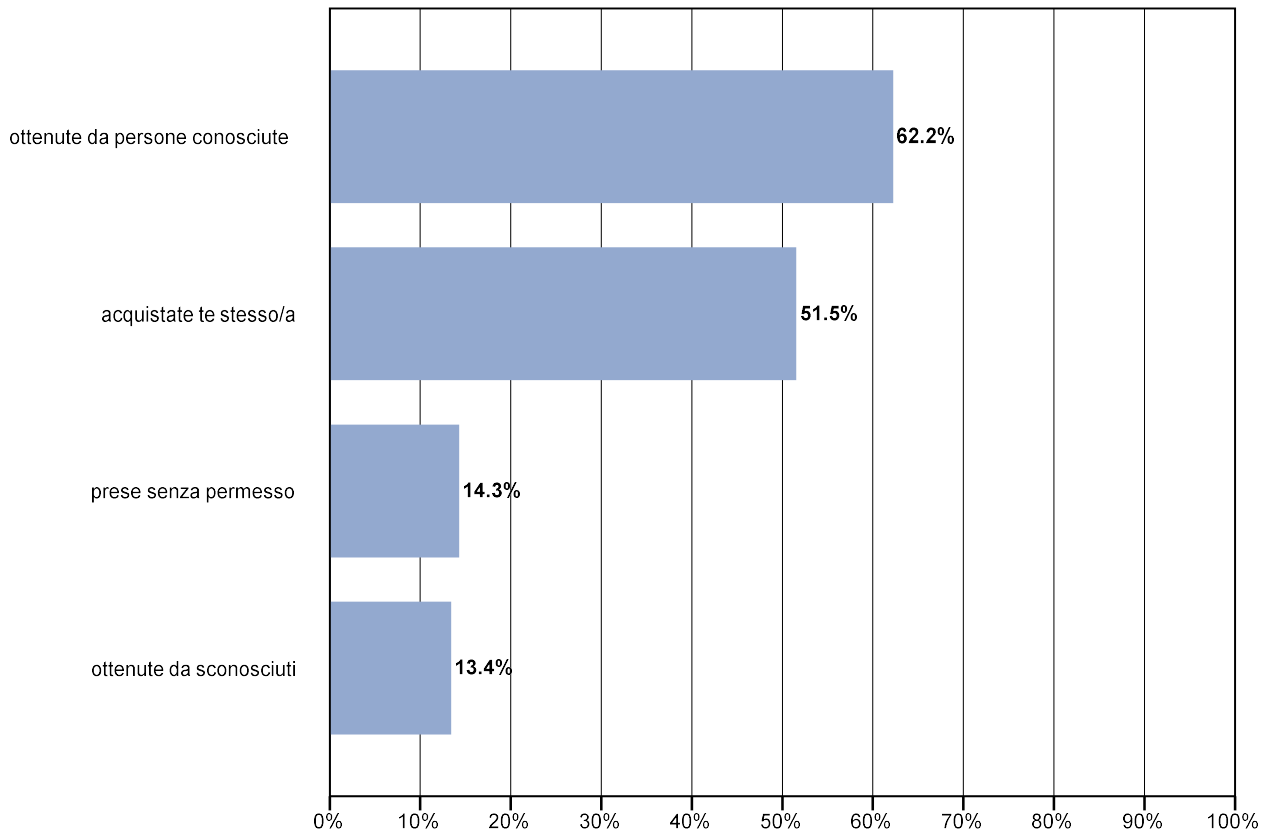
- 1  non fumo sigarette
- 2  meno di una sigaretta al giorno
- 3  1-5 sigarette al giorno
- 4  6-10 sigarette al giorno
- 5  11-20 sigarette al giorno
- 6  più di 20 sigarette al giorno

Tabella 6.1.3 *Numero di sigarette tradizionali fumate al giorno (tra l'insieme degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni) (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		14	15	Total	14	15	Total	
q27	1	83.8	66.7	79.8	85.7	83.7	85.3	82.5
	2	8.4	15.7	10.1	8.3	10.2	8.8	9.4
	3	3.0	9.8	4.6	4.8	6.1	5.1	4.8
	4	3.6	5.9	4.1	1.2	0.0	0.9	2.5
	5	1.2	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.5
	6	0.0	2.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2
	Total (n)	167	51	218	168	49	217	435



**Grafico 6.1.2** *Proporzioni, tra gli/le allievi/e di 14 e 15 anni che hanno fumato delle sigarette tradizionali negli ultimi 30 giorni, di quelli/e che se le sono procurate una volta o più spesso attraverso i seguenti metodi (HBSC Ticino 2018)*



**28. Con che frequenza ti procuri le sigarette...**

		Una sola risposta per riga		
		1	2	3
		mai	una volta o alcune volte	spesso
z1	...acquistandole tu stesso/a in un negozio, in un chiosco, in un bar, in un ristorante o ad un distributore automatico? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...ottenendole o acquistandole da amici/amiche, dai tuoi genitori, dai tuoi fratelli e sorelle o da un'altra persona che conosci?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...ottenendole o acquistandole da sconosciuti? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...prendendole senza permesso o rubandole (p. es. ai tuoi genitori, a fratelli e sorelle o come furto in un negozio/chiosco)?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**Tabella 6.1.4** *Frequenza dei metodi utilizzati per procurarsi delle sigarette tradizionali, tra gli/le allievi/e di 14 e 15 anni che ne hanno fumate negli ultimi 30 giorni (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		14	15	Total	14	15	Total	
q28z1	1	44.4	31.3	40.4	54.3	70.0	57.8	48.5
	2	27.8	43.8	32.7	31.4	20.0	28.9	30.9
	3	27.8	25.0	26.9	14.3	10.0	13.3	20.6
	Total (n)	36	16	52	35	10	45	97
q28z2	1	38.9	43.8	40.4	37.1	27.3	34.8	37.8
	2	50.0	31.3	44.2	45.7	72.7	52.2	48.0
	3	11.1	25.0	15.4	17.1	0.0	13.0	14.3
	Total (n)	36	16	52	35	11	46	98
q28z3	1	88.6	75.0	84.3	85.7	100.0	89.1	86.6
	2	5.7	6.3	5.9	11.4	0.0	8.7	7.2
	3	5.7	18.8	9.8	2.9	0.0	2.2	6.2
	Total (n)	35	16	51	35	11	46	97
q28z4	1	91.7	75.0	86.5	85.7	81.8	84.8	85.7
	2	2.8	12.5	5.8	14.3	18.2	15.2	10.2
	3	5.6	12.5	7.7	0.0	0.0	0.0	4.1
	Total (n)	36	16	52	35	11	46	98

**Grafico 6.1.3** *Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che hanno utilizzato la sigaretta elettronica (e-shisha) almeno una volta nel corso della vita risp. negli ultimi 30 giorni, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*

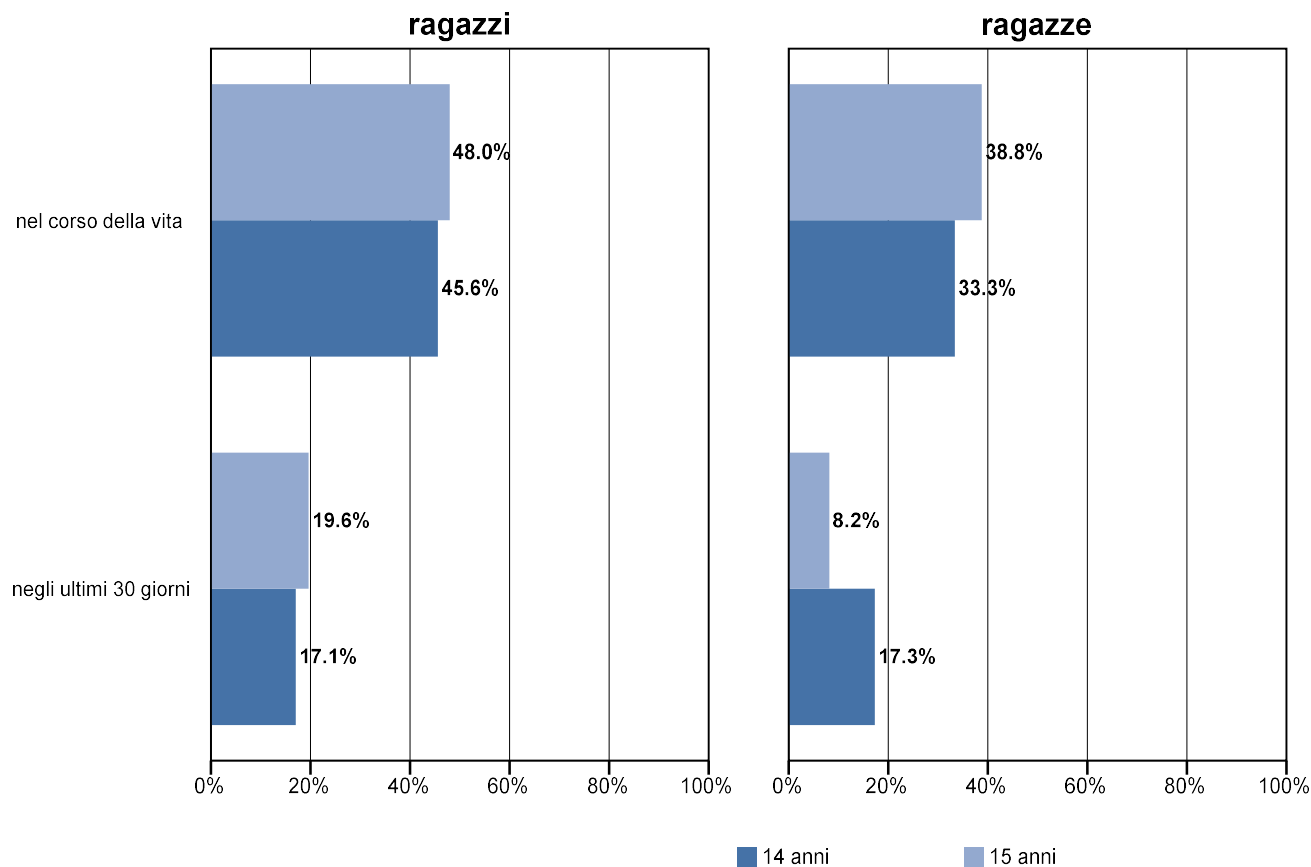
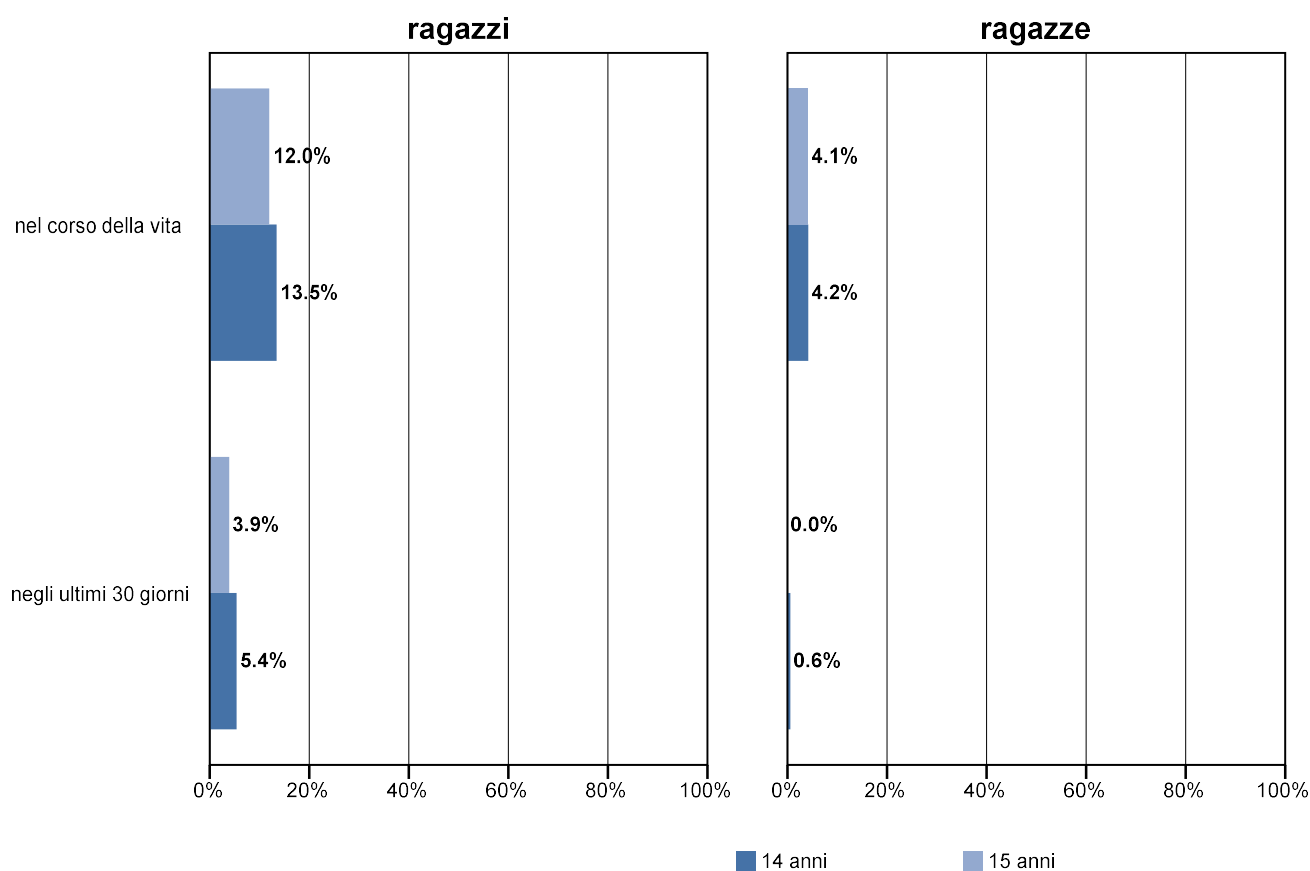


Grafico 6.1.4 *Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che hanno utilizzato la pipa ad acqua almeno una volta nel corso della vita risp. negli ultimi 30 giorni, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



**Grafico 6.1.5** *Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che hanno utilizzato dello snus almeno una volta nel corso della vita risp. negli ultimi 30 giorni, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*

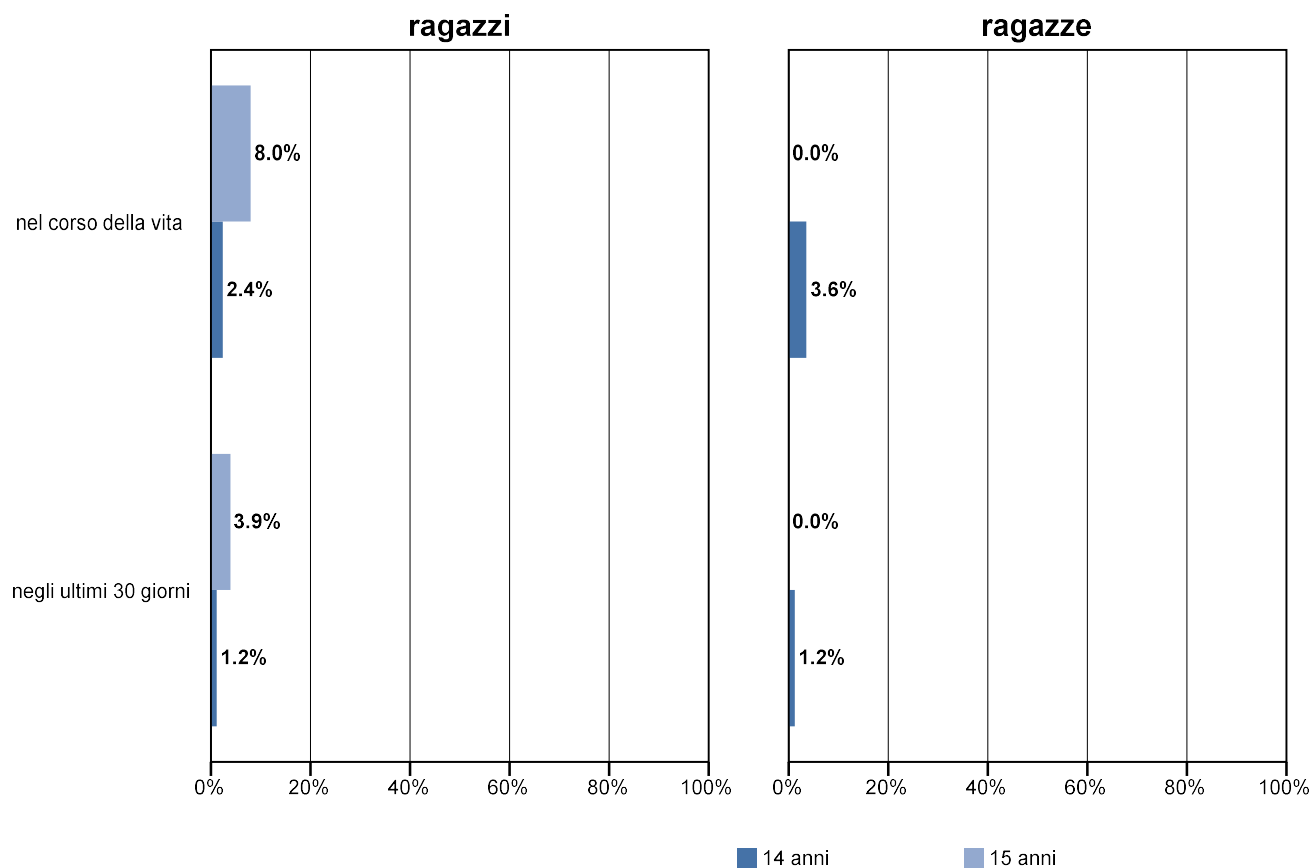
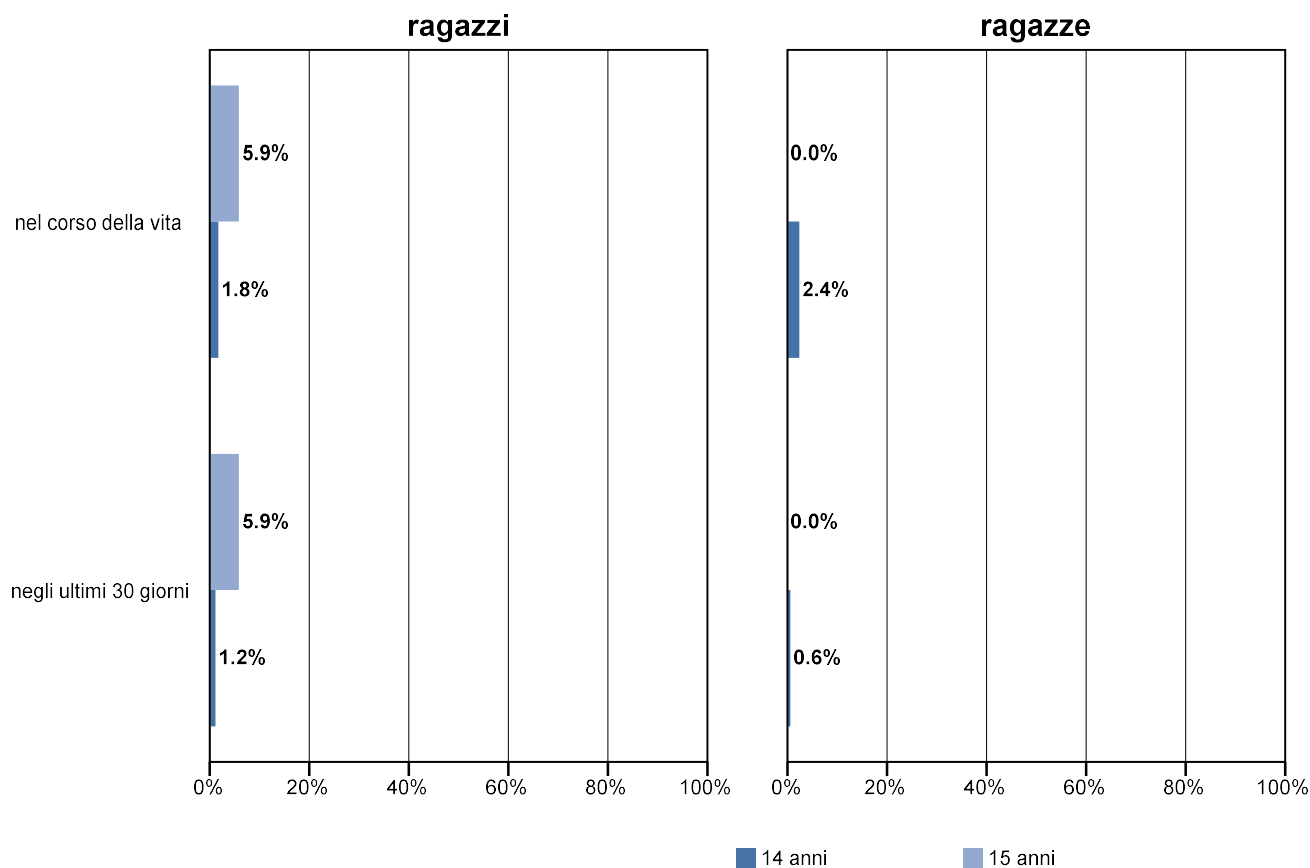




Grafico 6.1.6 *Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che hanno utilizzato prodotti del tabacco da riscaldare ("heat not burn") almeno una volta nel corso della vita risp. negli ultimi 30 giorni, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



**31. Se lo hai già fatto, quanti giorni nel corso della tua vita hai fatto uso dei prodotti seguenti?**

		Una sola risposta per riga					
		1	2	3	4	5	6
		non conosco questo prodotto	mai	1-2 giorni	3-5 giorni	6-9 giorni	10 giorni o più
z1	sigaretta elettronica (e-shisha) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	pipa ad acqua .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	snus.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	altri prodotti, p. es. IQOS®, Ploom® o Glo® .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**32. Se lo hai già fatto, quanti giorni nel corso degli ultimi 30 giorni hai fatto uso dei prodotti seguenti?**

		Una sola risposta per riga					
		1	2	3	4	5	6
		non conosco questo prodotto	mai	1-2 giorni	3-5 giorni	6-9 giorni	10 giorni o più
z1	sigaretta elettronica (e-shisha) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	pipa ad acqua .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	snus.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	altri prodotti, p. es. IQOS®, Ploom® o Glo® .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

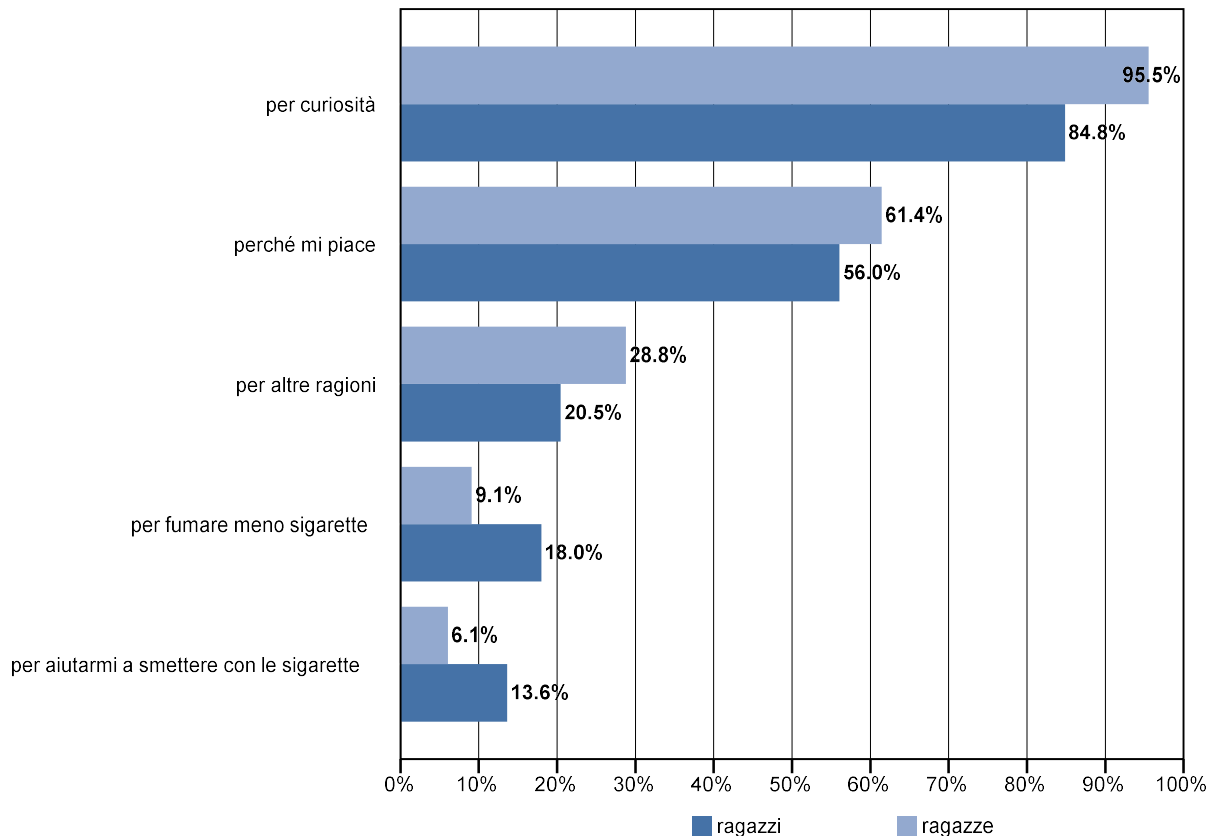


Tabella 6.1.5 *Prevalenza a vita e negli ultimi 30 giorni dell'utilizzo della sigaretta elettronica (e-shisha), della pipa ad acqua, dello snus e di prodotti del tabacco da riscaldare ("heat not burn") (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		14	15	Total	14	15	Total	
q31z1	2	54.4	52.0	53.8	66.7	61.2	65.4	59.6
	3	23.4	14.0	21.3	14.9	28.6	18.0	19.6
	4	5.3	12.0	6.8	7.7	2.0	6.5	6.6
	5	5.3	4.0	5.0	2.4	4.1	2.8	3.9
	6	11.7	18.0	13.1	8.3	4.1	7.4	10.3
	Total (n)	171	50	221	168	49	217	438
q31z2	2	86.5	88.0	86.9	95.8	95.9	95.9	91.3
	3	8.2	4.0	7.2	3.0	4.1	3.2	5.3
	4	0.6	6.0	1.8	0.6	0.0	0.5	1.1
	5	1.2	2.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.7
	6	3.5	0.0	2.7	0.6	0.0	0.5	1.6
	Total (n)	171	50	221	168	49	217	438
q31z4	2	97.6	92.0	96.4	96.4	100.0	97.2	96.8
	3	0.6	8.0	2.3	2.4	0.0	1.8	2.1
	4	1.2	0.0	0.9	1.2	0.0	0.9	0.9
	5	0.6	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2
	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	170	50	220	169	49	218	438
q31z5	2	98.2	94.1	97.3	97.6	100.0	98.2	97.7
	3	0.6	5.9	1.8	2.4	0.0	1.8	1.8
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.6	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2
	6	0.6	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2
	Total (n)	170	51	221	169	49	218	439

		ragazzi			ragazze			totale
		14	15	Total	14	15	Total	
q32z1	2	82.9	80.4	82.4	82.7	91.8	84.8	83.6
	3	8.8	7.8	8.6	13.7	8.2	12.4	10.5
	4	2.4	5.9	3.2	0.6	0.0	0.5	1.8
	5	2.4	0.0	1.8	0.6	0.0	0.5	1.1
	6	3.5	5.9	4.1	2.4	0.0	1.8	3.0
	Total (n)	170	51	221	168	49	217	438
q32z2	2	94.6	96.1	95.0	99.4	100.0	99.5	97.2
	3	2.4	2.0	2.3	0.6	0.0	0.5	1.4
	4	1.8	2.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.9
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	6	1.2	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.5
	Total (n)	167	51	218	168	49	217	435
q32z4	2	98.8	96.1	98.2	98.8	100.0	99.1	98.6
	3	0.6	3.9	1.4	1.2	0.0	0.9	1.1
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.6	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2
	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	170	51	221	169	49	218	439
q32z5	2	98.8	94.1	97.7	99.4	100.0	99.5	98.6
	3	0.0	5.9	1.4	0.6	0.0	0.5	0.9
	4	0.6	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	6	0.6	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2
	Total (n)	171	51	222	168	49	217	439

**Grafico 6.1.7** Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che hanno utilizzato la sigaretta elettronica per i motivi seguenti, tra gli/le allievi/e di 14 e 15 anni che l'hanno utilizzata almeno una volta nel corso della vita, secondo il sesso (HBSC Ticino 2018)



**33. Hai usato la sigaretta elettronica per le ragioni seguenti?**

1  non ho mai usato una sigaretta elettronica (passa alla domanda 34)

Una sola risposta per riga	
1	2
sì	no

- z1 per curiosità, per provare qualcosa di nuovo.....  .....
- z2 per fumare meno sigarette.....  .....
- z3 per aiutarmi a smettere con le sigarette .....  .....
- z4 semplicemente perché mi piace.....  .....
- z5 per altre ragioni .....  .....

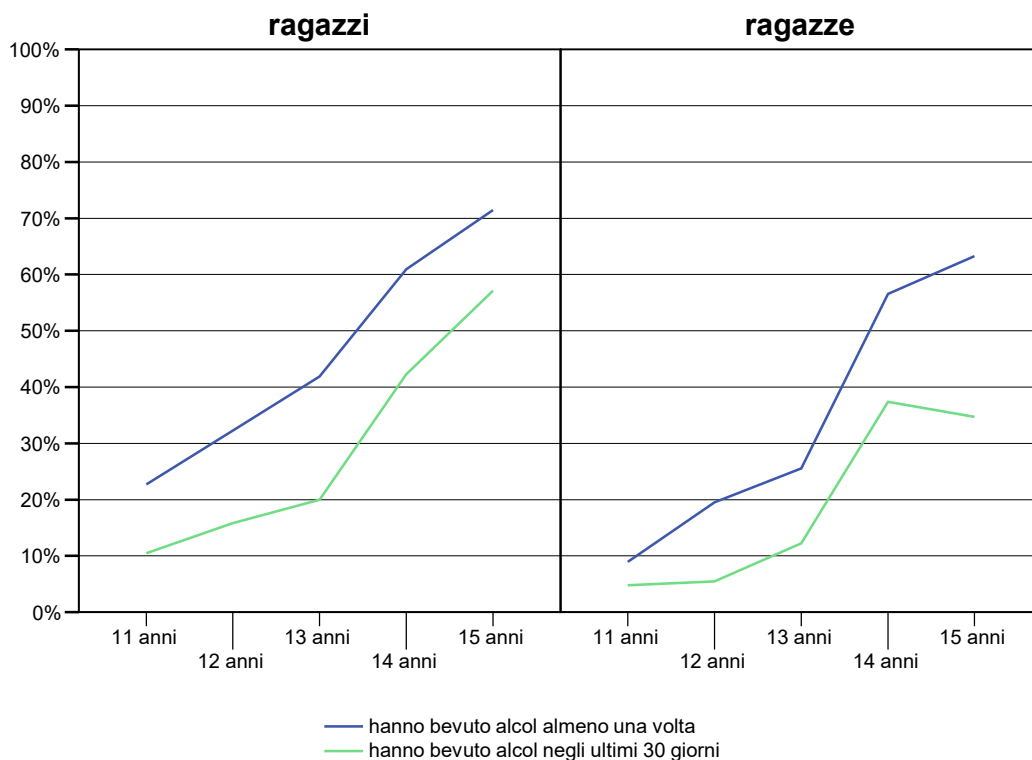


Tabella 6.1.6 *Motivi per l'utilizzo della sigaretta elettronica tra gli/le allievi/e di 14 e 15 anni che l'hanno utilizzata almeno una volta nel corso della vita (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		14	15	Total	14	15	Total	
q33z1	1	88.2	73.9	84.8	98.0	87.5	95.5	89.2
	2	11.8	26.1	15.2	2.0	12.5	4.5	10.8
	Total (n)	76	23	99	51	16	67	166
q33z2	1	14.9	27.3	18.0	12.0	0.0	9.1	14.2
	2	85.1	72.7	82.0	88.0	100.0	90.9	85.8
	Total (n)	67	22	89	50	16	66	155
q33z3	1	9.1	27.3	13.6	8.0	0.0	6.1	10.4
	2	90.9	72.7	86.4	92.0	100.0	93.9	89.6
	Total (n)	66	22	88	50	16	66	154
q33z4	1	56.5	54.5	56.0	67.9	41.2	61.4	58.4
	2	43.5	45.5	44.0	32.1	58.8	38.6	41.6
	Total (n)	69	22	91	53	17	70	161
q33z5	1	13.8	39.1	20.5	31.4	20.0	28.8	24.0
	2	86.2	60.9	79.5	68.6	80.0	71.2	76.0
	Total (n)	65	23	88	51	15	66	154

## 6.2 Alcol

**Grafico 6.2.1** *Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che hanno bevuto alcol almeno una volta nel corso della vita risp. negli ultimi 30 giorni, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



### 20. Per quanti giorni – se lo hai già fatto – hai bevuto alcol...

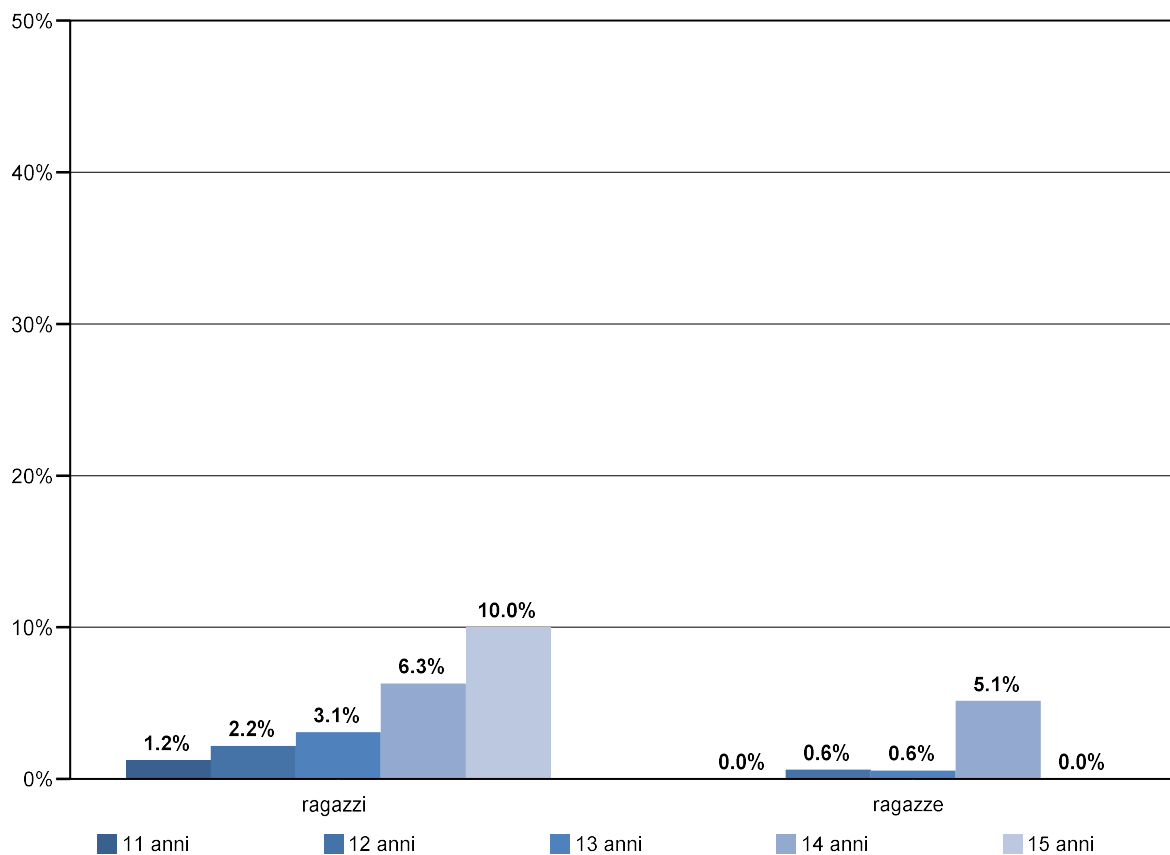
		Una sola risposta per riga						
		1	2	3	4	5	6	7
		mai	1-2 giorni	3-5 giorni	6-9 giorni	10-19 giorni	20-29 giorni	30 giorni o più
z1	...nel corso della tua vita? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...negli ultimi 30 giorni? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabella 6.2.1 Prevalenza a vita e negli ultimi 30 giorni del consumo di alcol (HBSC Ticino 2018, in %)

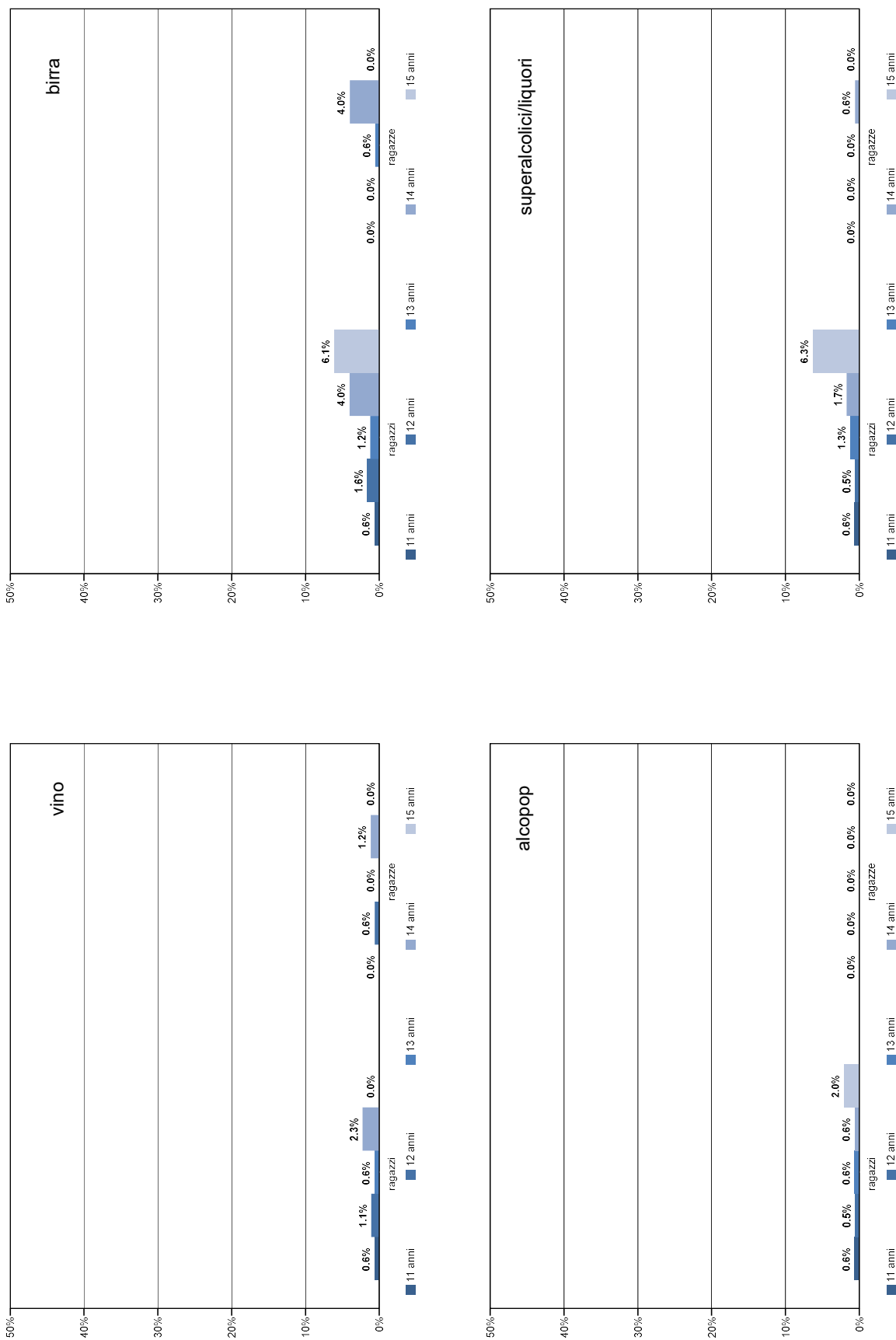
		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q20z1	1	77.3	67.8	58.1	39.1	28.6	58.3	91.1	80.5	74.4	43.4	36.7	69.7	64.0
	2	14.1	21.3	22.5	24.1	16.3	20.3	4.8	14.0	15.0	20.0	34.7	14.9	17.6
	3	1.2	3.8	10.0	14.4	14.3	7.8	1.8	2.4	6.1	9.7	8.2	5.3	6.6
	4	1.2	3.8	1.9	4.6	6.1	3.2	0.0	1.8	1.1	11.4	6.1	3.8	3.5
	5	2.5	1.6	2.5	5.7	10.2	3.6	2.4	0.6	1.7	6.3	6.1	3.0	3.3
	6	1.8	0.5	2.5	1.7	6.1	1.9	0.0	0.6	1.1	2.9	4.1	1.4	1.6
	7	1.8	1.1	2.5	10.3	18.4	4.9	0.0	0.0	0.6	6.3	4.1	1.9	3.4
	Total (n)	163	183	160	174	49	729	168	164	180	175	49	736	1465
q20z2	1	89.5	84.2	80.0	57.7	42.9	75.3	95.2	94.5	87.8	62.6	65.3	83.5	79.4
	2	6.2	13.1	13.8	24.6	18.4	14.8	4.2	4.9	10.0	21.3	22.4	11.0	12.9
	3	1.9	2.2	3.8	9.7	16.3	5.2	0.0	0.6	2.2	12.6	8.2	4.2	4.7
	4	1.2	0.0	0.6	5.1	18.4	2.9	0.6	0.0	0.0	2.9	2.0	1.0	1.9
	5	0.0	0.0	1.3	1.7	4.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.0	0.3	0.6
	6	0.0	0.5	0.0	0.6	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	7	1.2	0.0	0.6	0.6	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
	Total (n)	162	183	160	175	49	729	168	164	180	174	49	735	1464

**Grafico 6.2.2** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che bevono alcol almeno una volta alla settimana, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*





**Grafico 6.2.3** *Proporzioni degli/delle allievi/delle allieve dagli 11 ai 15 anni che bevono le bevande alcoliche seguenti almeno una volta alla settimana, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



**21. Ultimamente, quante volte consumi bevande alcoliche (per esempio birra, vino o superalcolici), anche se solo in piccole quantità?**

		Una sola risposta per riga				
		1	2	3	4	5
		mai	meno di una volta al mese	ogni mese	ogni settimana	ogni giorno
z1	birra .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	vino.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	alcopop (Smirnoff Ice®, Bacardi Breezer®, ecc.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	superalcolici, liquori (acquavite, rum, vodka, whisky, gin, ecc.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	altre bevande alcoliche .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

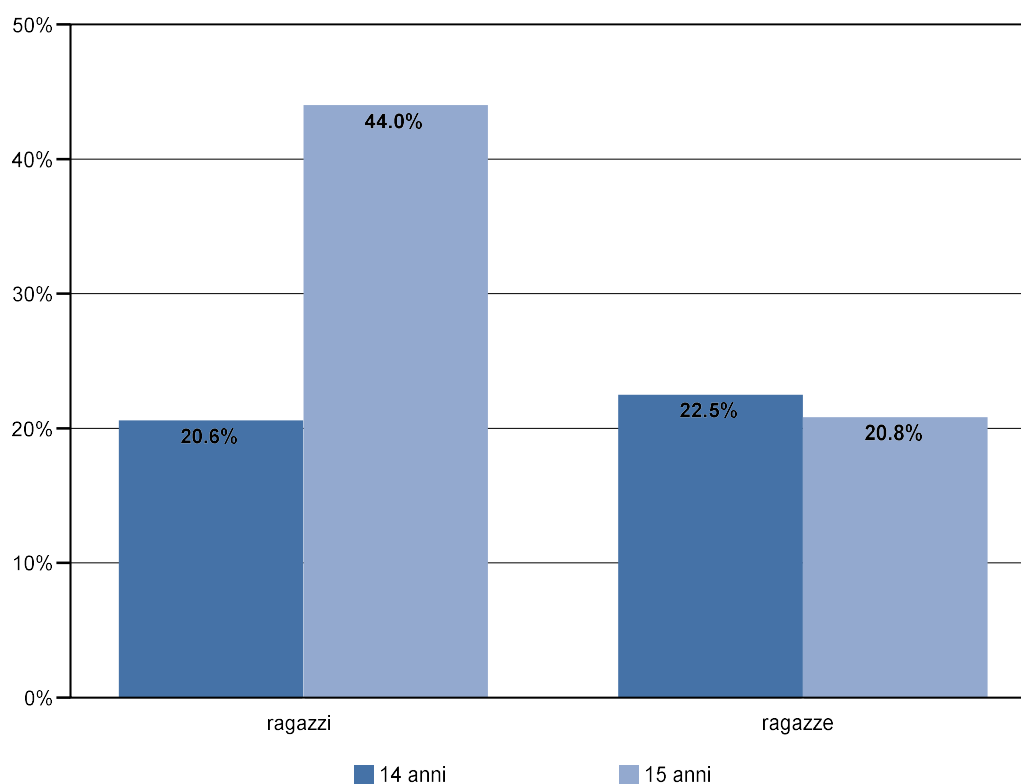
**Tabella 6.2.2** Frequenza del consumo di bevande alcoliche (HBSC Ticino 2018, in %)

		ragazzi					ragazze					totale		
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14		15	Total
q21z1	1	85.8	79.3	68.5	54.0	46.9	70.2	94.6	92.7	81.8	64.0	73.5	82.3	76.3
	2	11.7	13.6	24.7	35.1	28.6	21.8	4.8	7.3	16.0	25.7	22.4	14.3	18.0
	3	1.9	5.4	5.6	6.9	18.4	5.9	0.6	0.0	1.7	6.3	4.1	2.3	4.1
	4	0.6	1.6	0.6	4.0	6.1	2.1	0.0	0.0	0.6	4.0	0.0	1.1	1.6
	5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	Total (n)	162	184	162	174	49	731	167	164	181	175	49	736	1467
q21z2	1	83.9	83.6	76.5	77.1	77.6	80.1	98.2	92.1	87.2	78.9	81.6	88.5	84.3
	2	13.7	11.5	17.3	16.6	20.4	15.1	1.8	7.3	12.8	18.1	14.3	10.4	12.7
	3	1.9	3.8	5.6	4.0	2.0	3.7	0.0	0.0	0.0	1.8	4.1	0.7	2.2
	4	0.6	1.1	0.6	1.7	0.0	1.0	0.0	0.6	0.0	1.2	0.0	0.4	0.7
	5	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	Total (n)	161	183	162	175	49	730	167	164	180	171	49	731	1461
q21z3	1	97.5	97.3	94.4	91.2	77.6	93.9	100.0	99.4	97.2	91.4	95.8	96.9	95.4
	2	1.9	2.2	4.3	5.8	14.3	4.3	0.0	0.6	2.2	6.3	4.2	2.5	3.4
	3	0.0	0.0	0.6	2.3	6.1	1.1	0.0	0.0	0.6	2.3	0.0	0.7	0.9
	4	0.6	0.5	0.6	0.6	2.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	162	182	162	171	49	726	168	163	181	174	48	734	1460
q21z4	1	97.5	96.2	87.5	71.3	58.3	86.1	98.2	97.6	89.4	74.0	83.3	89.2	87.7
	2	1.9	3.3	10.0	20.7	22.9	9.9	1.2	2.4	9.4	19.1	14.6	8.6	9.3
	3	0.0	0.0	1.3	6.3	12.5	2.6	0.6	0.0	1.1	6.4	2.1	2.0	2.3
	4	0.6	0.5	0.0	1.7	6.3	1.1	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	0.6
	5	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	Total (n)	162	183	160	174	48	727	167	164	180	173	48	732	1459
q21z5	1	93.2	91.8	88.7	74.0	73.5	85.9	96.4	97.0	90.6	80.7	77.1	90.1	88.0
	2	5.6	7.1	9.4	20.8	14.3	11.0	1.8	3.0	7.2	14.0	20.8	7.5	9.3
	3	0.6	1.1	0.6	4.6	10.2	2.3	1.8	0.0	2.2	4.1	2.1	2.1	2.2
	4	0.0	0.0	1.3	0.6	2.0	0.6	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.3	0.4
	5	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	Total (n)	161	183	159	173	49	725	166	164	181	171	48	730	1455
alcol totale*	meno di una volta alla settimana o mai	98.8	97.8	96.9	93.7	90.0	96.3	100.0	99.4	99.4	94.9	100.0	98.5	97.4
	almeno una volta alla settimana	1.2	2.2	3.1	6.3	10.0	3.7	0.0	0.6	0.6	5.1	0.0	1.5	2.6
	Total (n)	163	184	162	175	50	734	168	164	181	175	49	737	1471

Osservazione: "alcol totale" = bevande alcoliche considerate insieme.



**Grafico 6.2.4** *Proporzione degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che, nel corso degli ultimi 30 giorni, hanno consumato almeno una volta cinque bevande alcoliche o più durante una medesima occasione, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



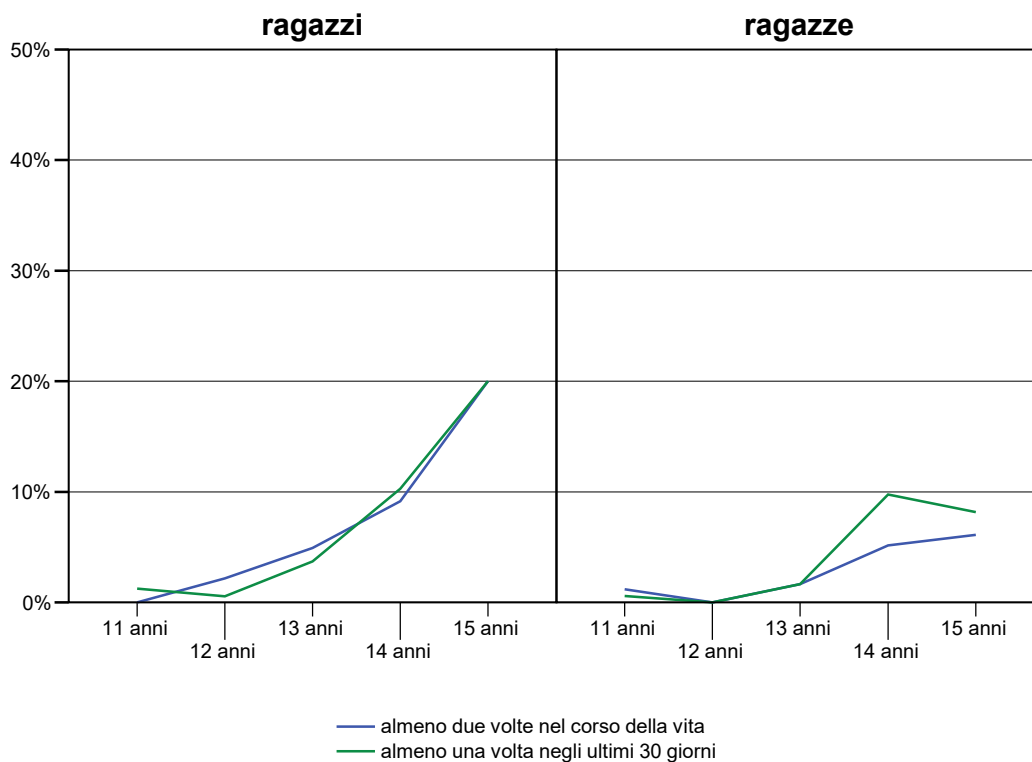
**22.** Nel corso degli ultimi 30 giorni, quante volte hai bevuto 5 bevande alcoliche o più nel corso della stessa occasione (di seguito, in un breve lasso di tempo)?

- 1  mai
- 2  1 volta
- 3  2 volte
- 4  3-5 volte
- 5  6-9 volte
- 6  10 volte o più

**Tabella 6.2.3** *Frequenza del consumo di almeno cinque bevande alcoliche durante una medesima occasione negli ultimi 30 giorni (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		14	15	Total	14	15	Total	
q22	1	79.4	56.0	74.1	77.5	79.2	77.9	76.0
	2	6.5	16.0	8.6	8.9	12.5	9.7	9.2
	3	4.7	4.0	4.5	5.9	4.2	5.5	5.0
	4	5.9	16.0	8.2	5.3	2.1	4.6	6.4
	5	2.9	8.0	4.1	2.4	0.0	1.8	3.0
	6	0.6	0.0	0.5	0.0	2.1	0.5	0.5
	Total (n)	170	50	220	169	48	217	437

**Grafico 6.2.5** *Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che si sono sentiti veramente ubriachi/e almeno **due** volte nel corso della vita risp. almeno una volta negli ultimi 30 giorni, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



**23. Hai già bevuto tanto alcol da essere veramente ubriaco/a...**

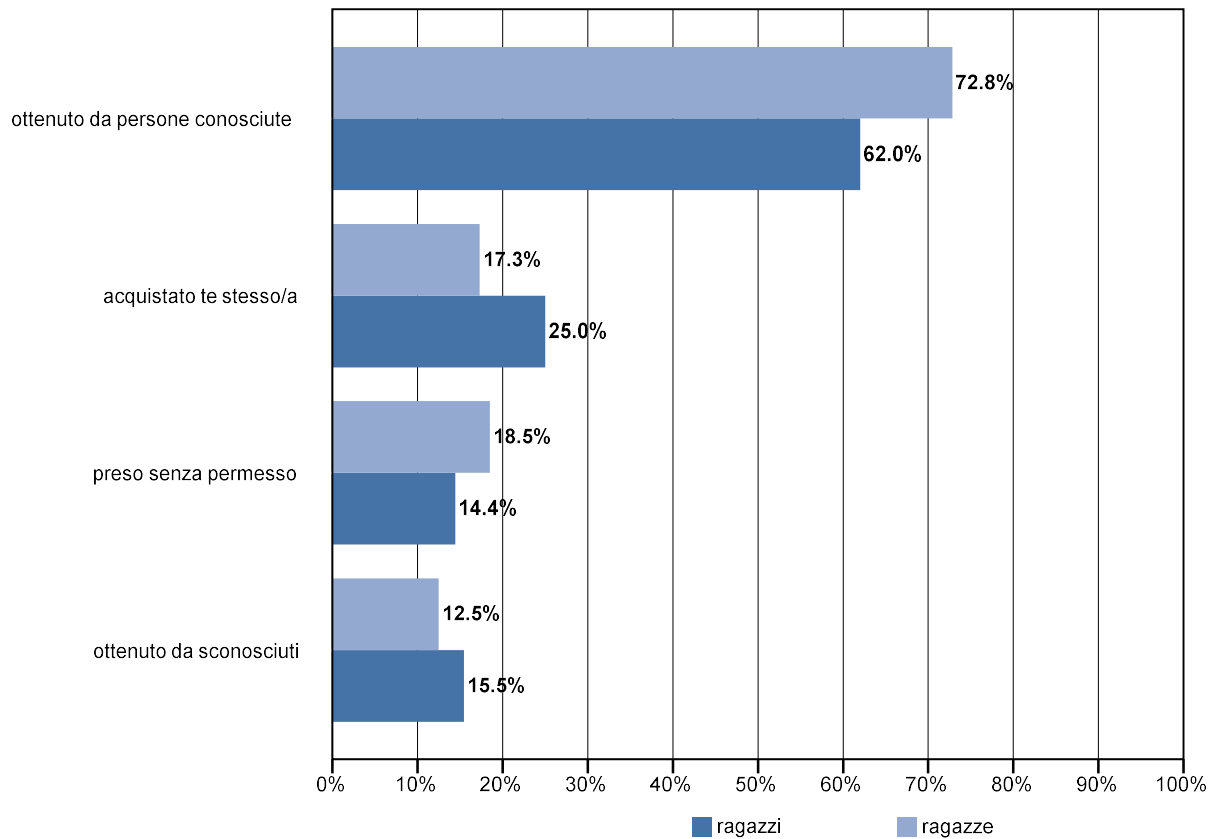
		Una sola risposta per riga				
		1	2	3	4	5
		no, mai	sì, una volta	sì, 2-3 volte	sì, 4-10 volte	sì, più di 10 volte
z1	...nel corso della tua vita? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...negli ultimi 30 giorni? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabella 6.2.4 Prevalenza a vita e negli ultimi 30 giorni di ebbrezza percepita (HBSC Ticino 2018, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q23z1	1	95.1	92.4	90.7	81.1	64.0	88.0	96.4	98.8	94.5	82.3	81.6	92.1	90.1
	2	4.9	5.4	4.3	9.7	16.0	6.8	2.4	1.2	3.9	12.6	12.2	5.6	6.2
	3	0.0	1.6	3.7	5.1	10.0	3.1	0.6	0.0	1.7	4.0	6.1	1.9	2.5
	4	0.0	0.0	0.0	2.9	6.0	1.1	0.6	0.0	0.0	1.1	0.0	0.4	0.7
	5	0.0	0.5	1.2	1.1	4.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
	Total (n)	164	184	162	175	50	735	169	163	181	175	49	737	1472
q23z2	1	98.8	99.5	96.3	89.7	80.0	95.0	99.4	100.0	98.3	90.2	91.8	96.6	95.8
	2	1.2	0.0	1.9	6.9	8.0	2.9	0.6	0.0	1.1	8.6	6.1	2.9	2.9
	3	0.0	0.5	1.2	2.3	10.0	1.6	0.0	0.0	0.6	0.6	2.0	0.4	1.0
	4	0.0	0.0	0.0	1.1	2.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	0.3
	5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	Total (n)	162	184	162	175	50	733	169	163	181	174	49	736	1469

**Grafico 6.2.6** *Proporzioni, tra gli/le allievi/e di 14 e 15 anni che hanno bevuto alcol negli ultimi 30 giorni, di quelli/e che se ne sono procurato una volta o più spesso attraverso i seguenti metodi, secondo il sesso (HBSC Ticino 2018)*



**24. Con che frequenza ti procuri delle bevande alcoliche...**

		Una sola risposta per riga		
		1	2	3
		mai	una volta o alcune volte	spesso
z1	...acquistandole tu stesso/a in un negozio, in un chiosco, in un bar, in un ristorante?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...ottenendole o acquistandole da amici/amiche, dai tuoi genitori, dai tuoi fratelli e sorelle o da un'altra persona che conosci? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...ottenendole o acquistandole da sconosciuti? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...prendendole senza permesso o rubandole (p. es. ai tuoi genitori, a fratelli e sorelle o come furto in un negozio/chiosco)? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

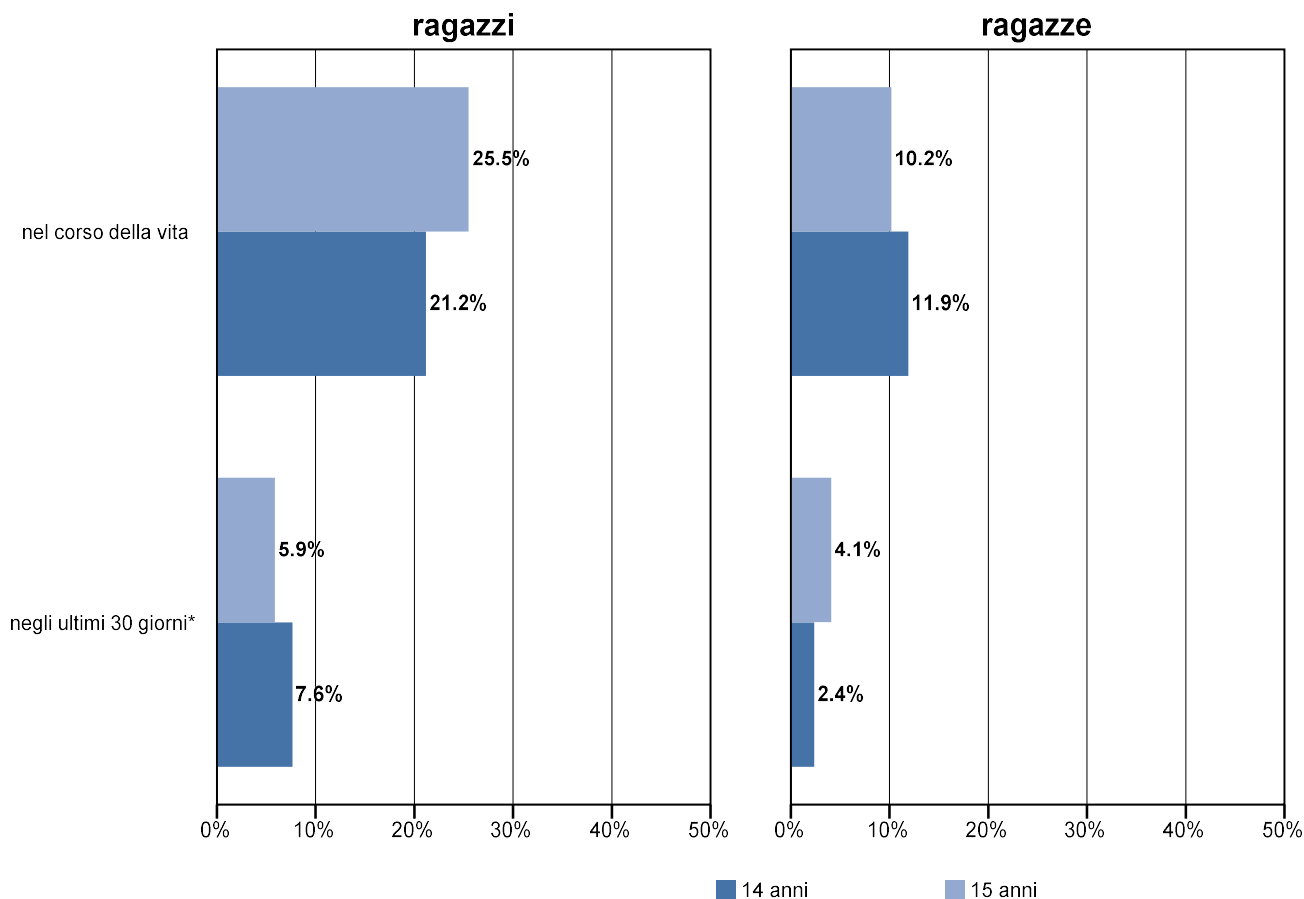


Tabella 6.2.5 *Frequenza dei metodi utilizzati per procurarsi alcol, tra gli/le allievi/e di 14 e 15 anni che ne hanno bevuto negli ultimi 30 giorni (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		14	15	Total	14	15	Total	
q24z1	1	79.2	64.3	75.0	79.7	94.1	82.7	78.5
	2	18.1	32.1	22.0	20.3	5.9	17.3	19.9
	3	2.8	3.6	3.0	0.0	0.0	0.0	1.7
	Total (n)	72	28	100	64	17	81	181
q24z2	1	40.3	32.1	38.0	25.0	35.3	27.2	33.1
	2	48.6	50.0	49.0	50.0	64.7	53.1	50.8
	3	11.1	17.9	13.0	25.0	0.0	19.8	16.0
	Total (n)	72	28	100	64	17	81	181
q24z3	1	85.5	82.1	84.5	87.5	87.5	87.5	85.9
	2	11.6	14.3	12.4	10.9	12.5	11.3	11.9
	3	2.9	3.6	3.1	1.6	0.0	1.3	2.3
	Total (n)	69	28	97	64	16	80	177
q24z4	1	84.1	89.3	85.6	79.7	88.2	81.5	83.7
	2	13.0	7.1	11.3	14.1	11.8	13.6	12.4
	3	2.9	3.6	3.1	6.3	0.0	4.9	3.9
	Total (n)	69	28	97	64	17	81	178

### 6.3 Canapa illegale e prodotti di canapa contenenti CBD

**Grafico 6.3.1** *Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che hanno consumato canapa illegale almeno un giorno nel corso della vita risp. almeno tre\* giorni negli ultimi 30 giorni, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



**29. Hai già preso della canapa (per essere «stono/a», p. es. spinello, pot, marijuana, hashish)...**

		Una sola risposta per riga						
		1	2	3	4	5	6	7
		mai	1-2 giorni	3-5 giorni	6-9 giorni	10-19 giorni	20-29 giorni	30 giorni o più
z1	...nel corso della tua vita? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...negli ultimi 30 giorni? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

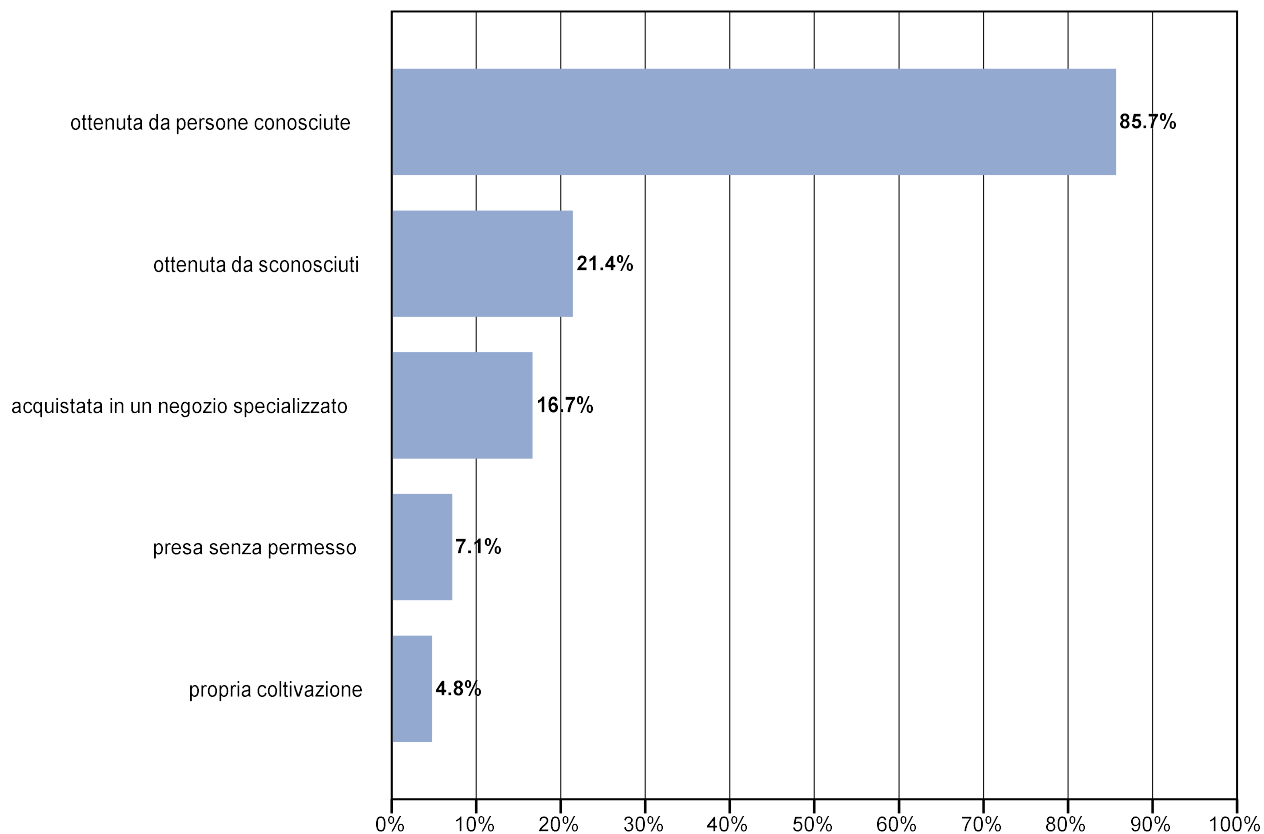




Tabella 6.3.1 *Prevalenza a vita e negli ultimi 30 giorni del consumo di canapa illegale (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		14	15	Total	14	15	Total	
q29z1	1	78.8	74.5	77.8	88.1	89.8	88.5	83.1
	2	10.6	2.0	8.6	6.0	2.0	5.1	6.8
	3	1.2	9.8	3.2	2.4	2.0	2.3	2.7
	4	2.4	3.9	2.7	0.6	0.0	0.5	1.6
	5	1.2	0.0	0.9	1.8	4.1	2.3	1.6
	6	1.2	0.0	0.9	0.6	0.0	0.5	0.7
	7	4.7	9.8	5.9	0.6	2.0	0.9	3.4
	Total (n)	170	51	221	168	49	217	438
q29z2	1	87.1	88.2	87.3	93.5	91.8	93.1	90.2
	2	5.3	5.9	5.4	4.2	4.1	4.1	4.8
	3	2.4	2.0	2.3	1.2	4.1	1.8	2.1
	4	1.8	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.7
	5	0.6	2.0	0.9	0.6	0.0	0.5	0.7
	6	0.6	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2
	7	2.4	2.0	2.3	0.6	0.0	0.5	1.4
	Total (n)	170	51	221	168	49	217	438

**Grafico 6.3.2** *Proporzioni, tra gli/le allievi/e di 14 e 15 anni che hanno consumato canapa illegale negli ultimi 30 giorni, di quelli/e che se ne sono procurata una volta o più spesso attraverso i seguenti metodi (HBSC Ticino 2018)*



**30. Con che frequenza ti procuri la canapa (per essere «stono/a», p. es. spinello, pot, marijuana, hashish)...**

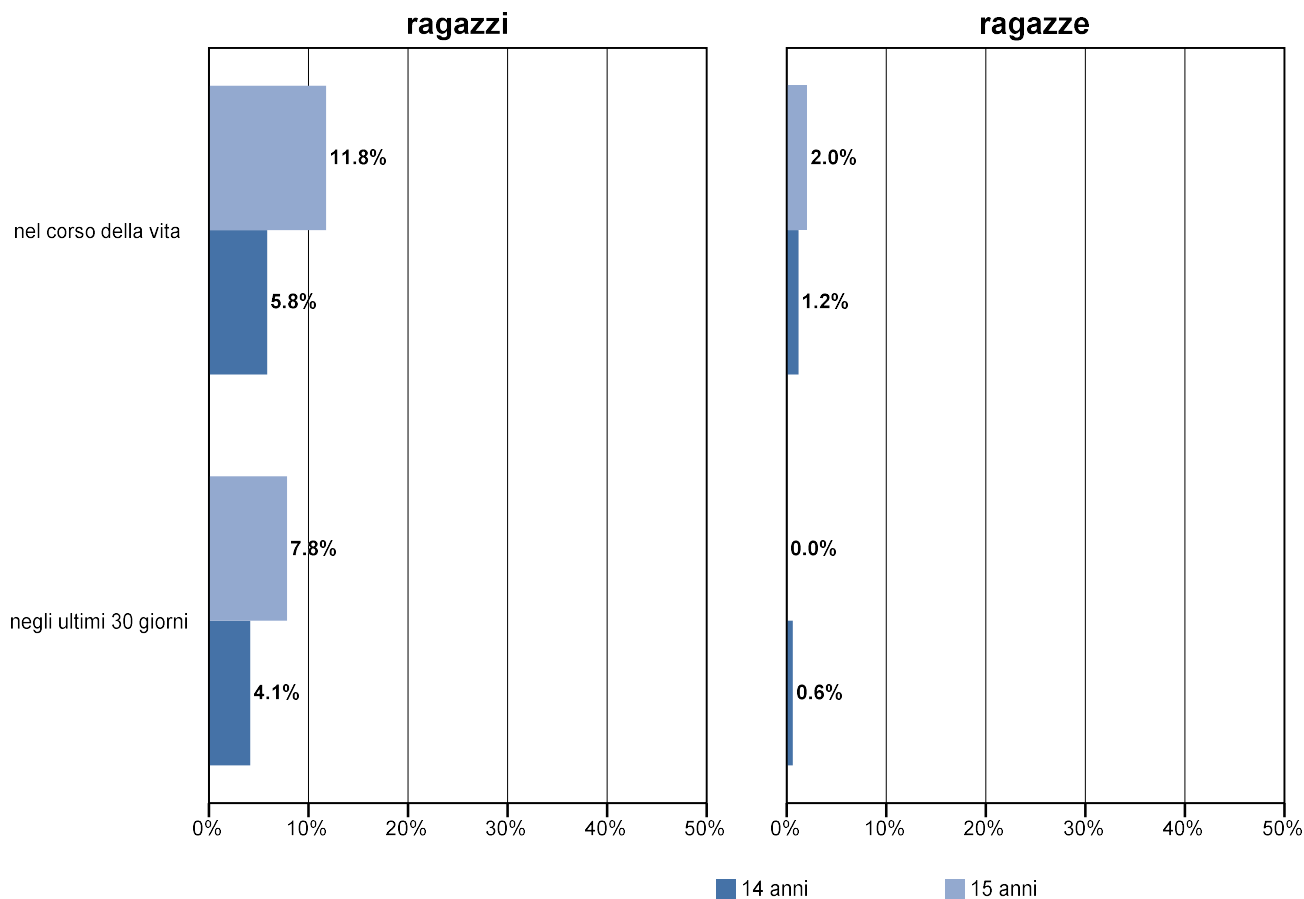
		Una sola risposta per riga		
		1	2	3
		mai	una volta o alcune volte	spesso
z1	...ottenendola o acquistandola da amici/amiche, fratelli e sorelle o da altre persone che conosci? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...ottenendola o acquistandola da sconosciuti? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...coltivandola tu stesso/a? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...prendendola senza permesso o rubandola (p. es. da genitori, fratelli e sorelle)?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	...acquistandola in un negozio specializzato? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabella 6.3.2 *Frequenza dei metodi utilizzati per procurarsi canapa illegale, tra gli/le allievi/e di 14 e 15 anni che ne hanno consumata negli ultimi 30 giorni (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		14	15	Total	14	15	Total	
q30z1	1	22.7	0.0	17.9	10.0	0.0	7.1	14.3
	2	36.4	66.7	42.9	60.0	75.0	64.3	50.0
	3	40.9	33.3	39.3	30.0	25.0	28.6	35.7
	Total (n)	22	6	28	10	4	14	42
q30z2	1	72.7	66.7	71.4	90.0	100.0	92.9	78.6
	2	18.2	33.3	21.4	0.0	0.0	0.0	14.3
	3	9.1	0.0	7.1	10.0	0.0	7.1	7.1
	Total (n)	22	6	28	10	4	14	42
q30z3	1	95.5	83.3	92.9	100.0	100.0	100.0	95.2
	2	0.0	16.7	3.6	0.0	0.0	0.0	2.4
	3	4.5	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	2.4
	Total (n)	22	6	28	10	4	14	42
q30z4	1	90.9	83.3	89.3	100.0	100.0	100.0	92.9
	2	0.0	16.7	3.6	0.0	0.0	0.0	2.4
	3	9.1	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	4.8
	Total (n)	22	6	28	10	4	14	42
q30z5	1	86.4	66.7	82.1	80.0	100.0	85.7	83.3
	2	4.5	33.3	10.7	20.0	0.0	14.3	11.9
	3	9.1	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	4.8
	Total (n)	22	6	28	10	4	14	42

**Grafico 6.3.3** *Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che hanno consumato CBD almeno una volta nel corso della vita resp. negli ultimi 30 giorni, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



**31. Se lo hai già fatto, quanti giorni nel corso della tua vita hai fatto uso dei prodotti seguenti?**

Una sola risposta per riga						
	1	2	3	4	5	6
	non conosco questo prodotto	mai	1-2 giorni	3-5 giorni	6-9 giorni	10 giorni o più
z3 CBD.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**32. Se lo hai già fatto, quanti giorni nel corso degli ultimi 30 giorni hai fatto uso dei prodotti seguenti?**

Una sola risposta per riga						
	1	2	3	4	5	6
	non conosco questo prodotto	mai	1-2 giorni	3-5 giorni	6-9 giorni	10 giorni o più
z3 CBD.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabella 6.3.3 Prevalenza a vita e negli ultimi 30 giorni del consumo di CBD (HBSC Ticino 2018, in %)

		ragazzi			ragazze			totale
		14	15	Total	14	15	Total	
q31z3	2	94.2	88.2	92.8	98.8	98.0	98.6	95.7
	3	1.2	2.0	1.4	0.6	0.0	0.5	0.9
	4	1.8	5.9	2.7	0.6	0.0	0.5	1.6
	5	1.8	2.0	1.8	0.0	2.0	0.5	1.1
	6	1.2	2.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.7
	Total (n)	171	51	222	169	49	218	440
q32z3	2	95.9	92.2	95.0	99.4	100.0	99.5	97.3
	3	1.2	2.0	1.4	0.6	0.0	0.5	0.9
	4	1.2	3.9	1.8	0.0	0.0	0.0	0.9
	5	0.6	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2
	6	1.2	2.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.7
	Total (n)	169	51	220	169	49	218	438

## 6.4 Consumo di altre sostanze

34. Hai già fatto uso una o più volte di prodotti di questo tipo in vita tua?

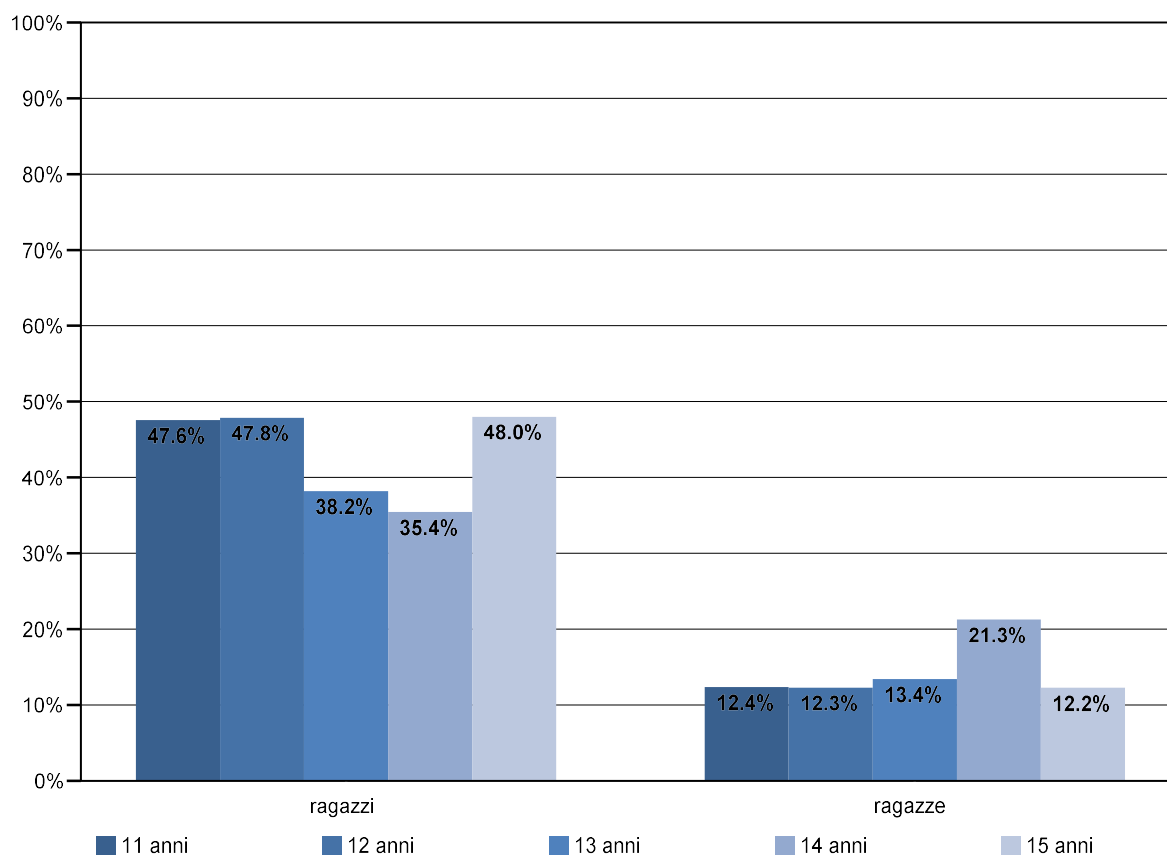
		Una sola risposta per riga				
		1	2	3	4	5
		mai	una volta	più volte	spesso	non conosco questo prodotto
z1	ecstasy, MDMA.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	anfetamine, speed.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	eroina, oppio.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	medicine per drogati.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	cocaina, coke.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	LSD.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	funghi allucinogeni, funghi magici.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	anabolizzanti.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Siccome il numero di allievi/e che hanno risposto alla domanda (*n*) è basso, ciò che implica dei margini d'errore molto grandi, i risultati per questa domanda non sono presentati (vedi punto B5).



## 7 Comportamenti aggressivi

Grafico 7.1.1 *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che hanno preso parte ad una rissa almeno una volta nel corso degli ultimi 12 mesi, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



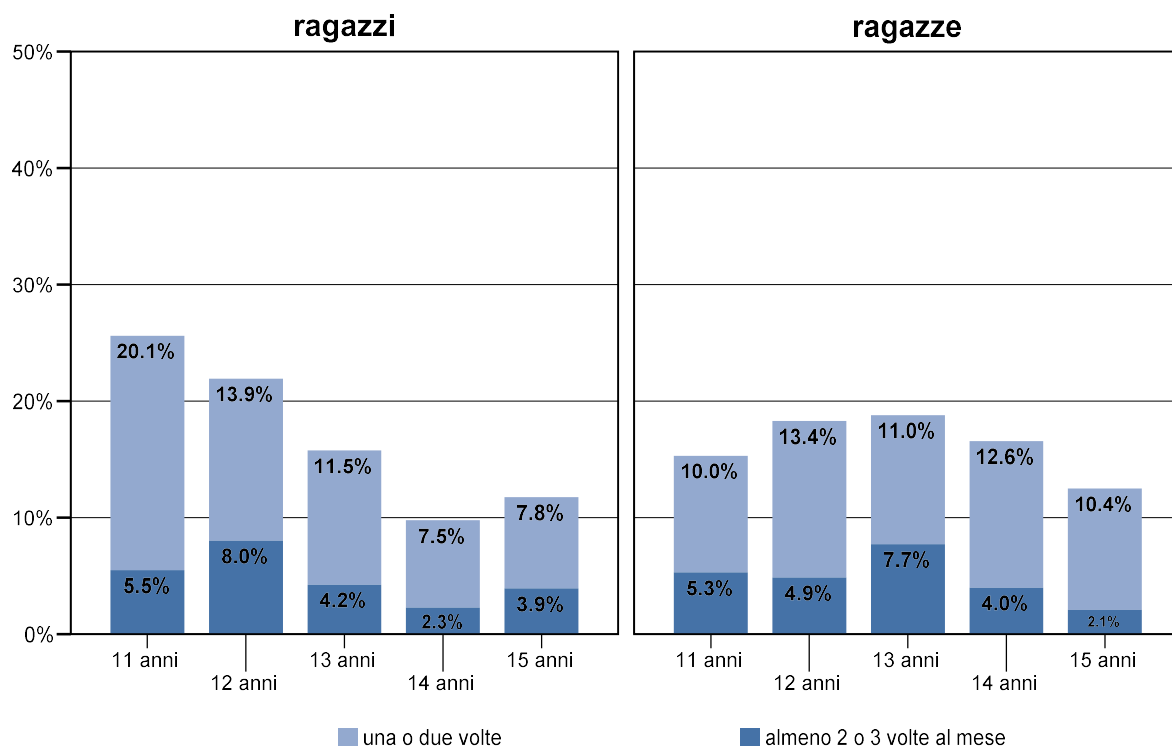
### 35. Nel corso degli ultimi 12 mesi, quante volte hai partecipato a una rissa?

- 1  non ho partecipato a nessuna rissa
- 2  una volta
- 3  2 volte
- 4  3 volte
- 5  4 volte o più

Tabella 7.1.1 *Frequenza della partecipazione ad una rissa nel corso degli ultimi 12 mesi (HBSC Ticino 2018, in %)*

	ragazzi						ragazze						totale
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q35 1	52.4	52.2	61.8	64.6	52.0	57.3	87.6	87.7	86.6	78.7	87.8	85.3	71.3
2	23.2	23.7	20.6	16.6	16.0	20.7	8.8	10.4	6.1	14.4	8.2	9.8	15.3
3	8.5	11.8	6.7	5.7	16.0	8.8	1.8	0.0	3.9	2.9	2.0	2.2	5.5
4	7.3	3.2	4.8	2.9	6.0	4.6	0.0	1.2	2.2	2.3	2.0	1.5	3.1
5	8.5	9.1	6.1	10.3	10.0	8.6	1.8	0.6	1.1	1.7	0.0	1.2	4.9
Total (n)	164	186	165	175	50	740	170	163	179	174	49	735	1475

**Grafico 7.1.2** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che, nel corso degli ultimi mesi, hanno subito del bullismo a scuola (almeno due o tre volte al mese risp. una o due volte), secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)



**38. Durante gli ultimi mesi, quante volte hai subito del bullismo a scuola?**

- 1  non ho subito bullismo a scuola durante gli ultimi mesi
- 2  è successo una o due volte
- 3  2 o 3 volte al mese
- 4  circa una volta alla settimana
- 5  più volte alla settimana

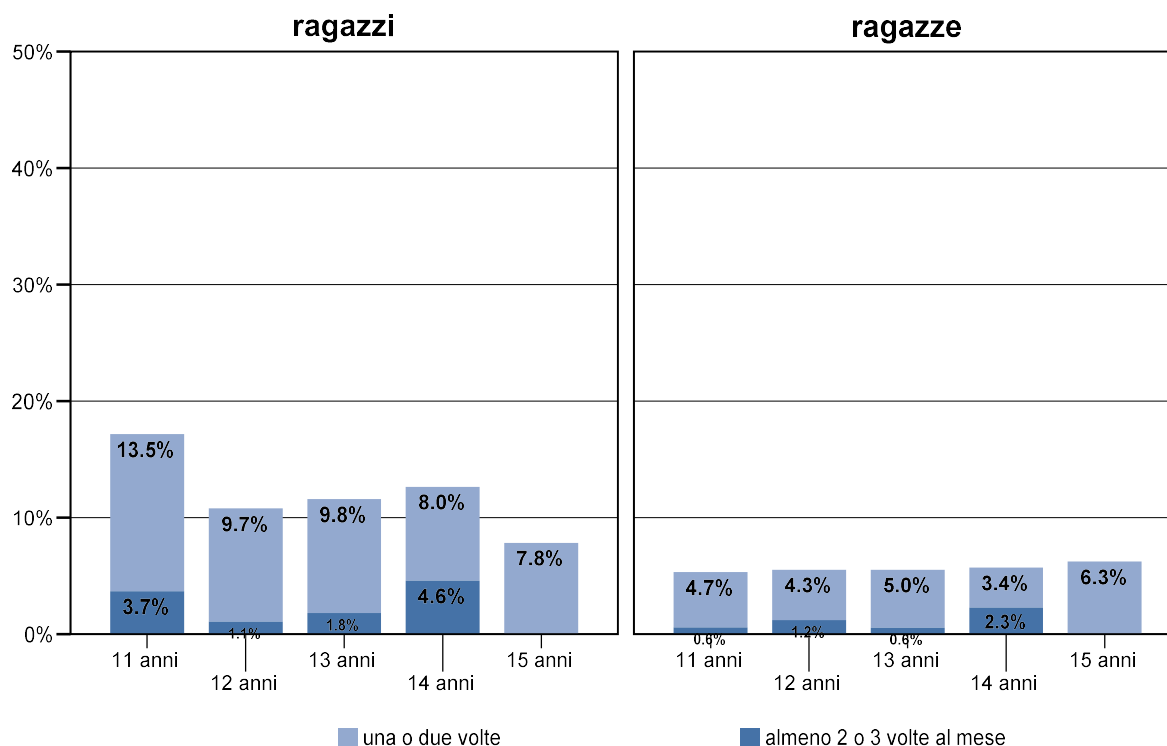
**Tabella 7.1.2** Frequenza del bullismo subito a scuola nel corso degli ultimi mesi (HBSC Ticino 2018, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q38	1	74.4	78.1	84.2	90.2	88.2	82.2	84.7	81.7	81.2	83.4	87.5	83.1	82.6
	2	20.1	13.9	11.5	7.5	7.8	12.8	10.0	13.4	11.0	12.6	10.4	11.7	12.2
	3	2.4	3.2	0.6	1.1	2.0	1.9	0.0	0.6	2.8	1.1	0.0	1.1	1.5
	4	2.4	3.2	1.2	0.6	0.0	1.8	2.9	1.2	1.1	1.7	0.0	1.6	1.7
	5	0.6	1.6	2.4	0.6	2.0	1.3	2.4	3.0	3.9	1.1	2.1	2.6	2.0
	Total (n)	164	187	165	174	51	741	170	164	181	175	48	738	1479





**Grafico 7.1.3** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che, nel corso degli ultimi mesi, hanno fatto bullismo a scuola (almeno due o tre volte al mese risp. una o due volte), secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)



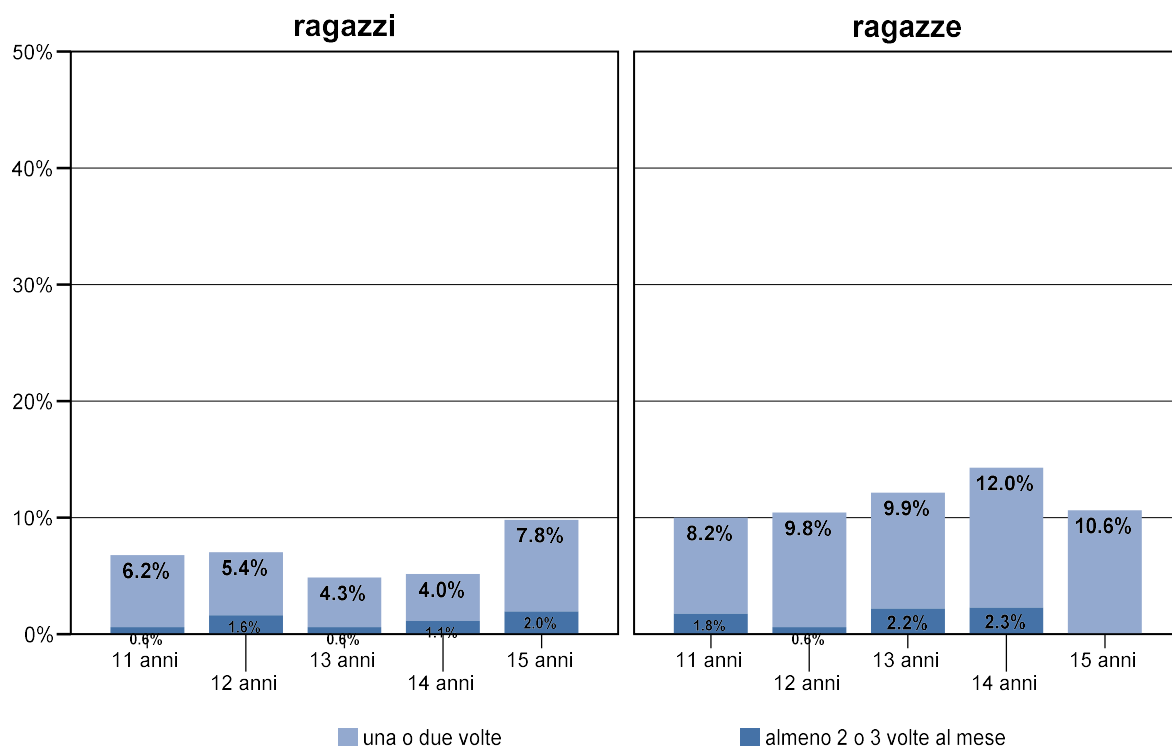
**39. Durante gli ultimi mesi, quante volte hai fatto bullismo a scuola?**

- 1  non ho fatto bullismo a scuola durante gli ultimi mesi
- 2  è successo una o due volte
- 3  2 o 3 volte al mese
- 4  circa una volta alla settimana
- 5  più volte alla settimana

**Tabella 7.1.3** Frequenza del bullismo inflitto a scuola nel corso degli ultimi mesi (HBSC Ticino 2018, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q39	1	82.8	89.2	88.4	87.4	92.2	87.4	94.7	94.5	94.5	94.3	93.8	94.4	90.9
	2	13.5	9.7	9.8	8.0	7.8	10.0	4.7	4.3	5.0	3.4	6.3	4.5	7.3
	3	3.7	0.5	0.0	2.3	0.0	1.5	0.6	0.0	0.0	0.6	0.0	0.3	0.9
	4	0.0	0.5	0.0	0.6	0.0	0.3	0.0	0.0	0.6	0.6	0.0	0.3	0.3
	5	0.0	0.0	1.8	1.7	0.0	0.8	0.0	1.2	0.0	1.1	0.0	0.5	0.7
	Total (n)	163	185	164	174	51	737	169	163	181	175	48	736	1473

**Grafico 7.1.4** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che, nel corso degli ultimi mesi, hanno subito del cyberbullismo (almeno due o tre volte al mese risp. una o due volte), secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)



**40. Durante gli ultimi mesi, quante volte hai subito del cyberbullismo? Ossia, qualcuno ha inviato messaggi cattivi su di te o ha pubblicato post cattivi sulla tua bacheca; ha creato un sito per prenderti in giro; ha postato online immagini poco lusinghiere o inappropriate di te senza permesso o le ha condivise con altri?**

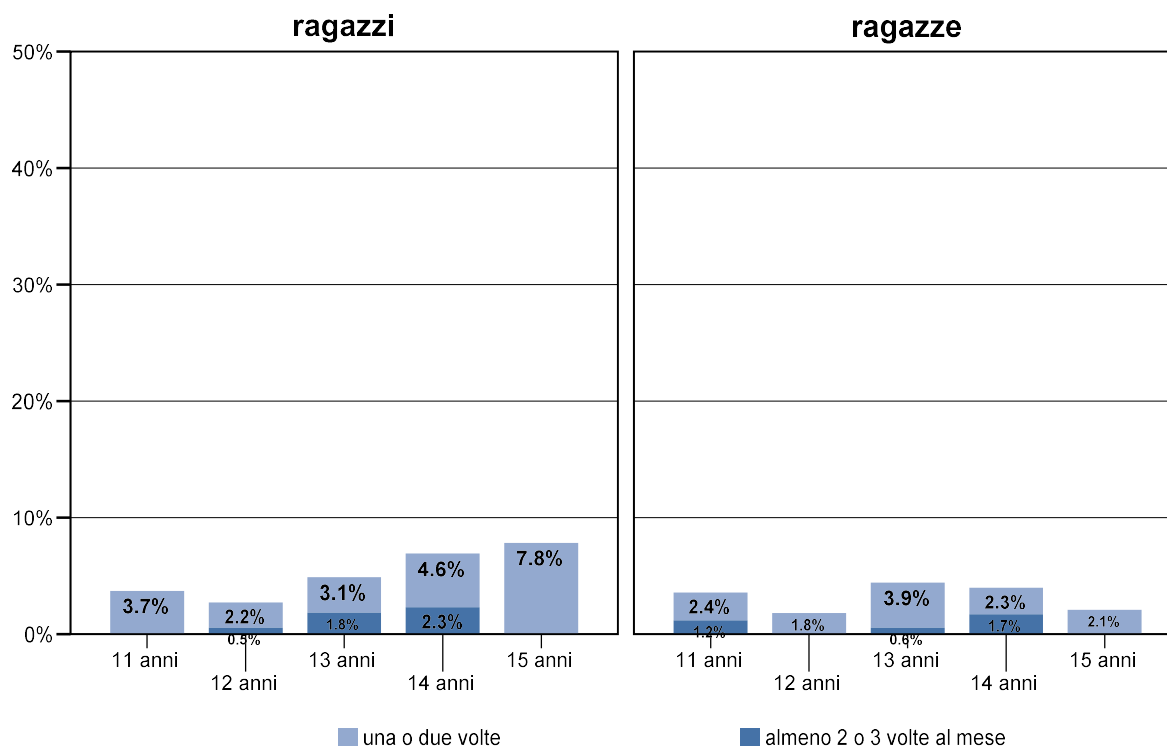
- 1  non ho subito cyberbullismo durante gli ultimi mesi
- 2  è successo una o due volte
- 3  2 o 3 volte al mese
- 4  circa una volta alla settimana
- 5  più volte alla settimana

**Tabella 7.1.4** Frequenza del cyberbullismo subito nel corso degli ultimi mesi (HBSC Ticino 2018, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q40	1	93.2	93.0	95.1	94.8	90.2	93.8	90.0	89.6	87.8	85.7	89.4	88.3	91.0
	2	6.2	5.4	4.3	4.0	7.8	5.2	8.2	9.8	9.9	12.0	10.6	10.1	7.6
	3	0.0	1.6	0.0	0.0	2.0	0.5	1.2	0.6	0.6	1.7	0.0	1.0	0.7
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.3	0.1
	5	0.6	0.0	0.6	1.1	0.0	0.5	0.0	0.0	1.1	0.6	0.0	0.4	0.5
	Total (n)	162	185	164	174	51	736	170	163	181	175	47	736	1472



**Grafico 7.1.5** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che, nel corso degli ultimi mesi, hanno preso parte a del cyberbullismo (almeno due o tre volte al mese risp. una o due volte), secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)



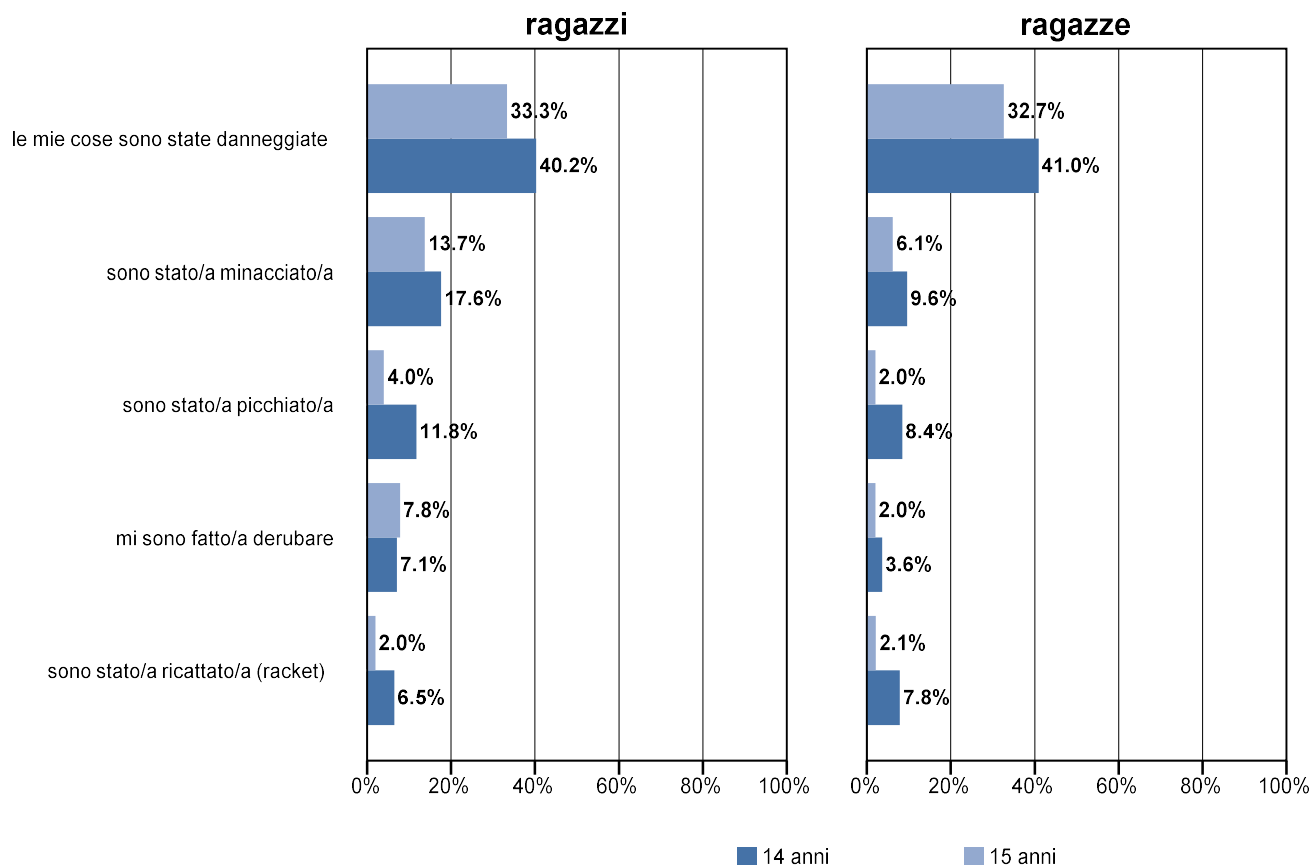
**41. Durante gli ultimi mesi, quante volte hai preso parte a del cyberbullismo? Ossia, hai inviato messaggi cattivi o pubblicato post cattivi sulla bacheca; creato un sito per prendere in giro qualcuno; postato online immagini poco lusinghiere o inappropriate di qualcuno senza il suo permesso o condivise con altri?**

- 1  non ho fatto cyberbullismo durante gli ultimi mesi
- 2  è successo una o due volte
- 3  2 o 3 volte al mese
- 4  circa una volta alla settimana
- 5  più volte alla settimana

**Tabella 7.1.5** Frequenza della partecipazione a del cyberbullismo nel corso degli ultimi mesi (HBSC Ticino 2018, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q41	1	96.3	97.3	95.1	93.1	92.2	95.2	96.4	98.2	95.6	96.0	97.9	96.6	95.9
	2	3.7	2.2	3.1	4.6	7.8	3.7	2.4	1.8	3.9	2.3	2.1	2.6	3.1
	3	0.0	0.5	1.8	1.2	0.0	0.8	0.6	0.0	0.6	0.6	0.0	0.4	0.6
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.3	0.6	0.0	0.0	1.1	0.0	0.4	0.3
	Total (n)	162	184	163	173	51	733	168	164	181	175	48	736	1469

**Grafico 7.1.6** Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che, a scuola, hanno vissuto le seguenti situazioni almeno una volta nel corso degli ultimi 12 mesi, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)



**36. Nel corso degli ultimi 12 mesi, quale o quali di queste situazioni hai vissuto a scuola?**

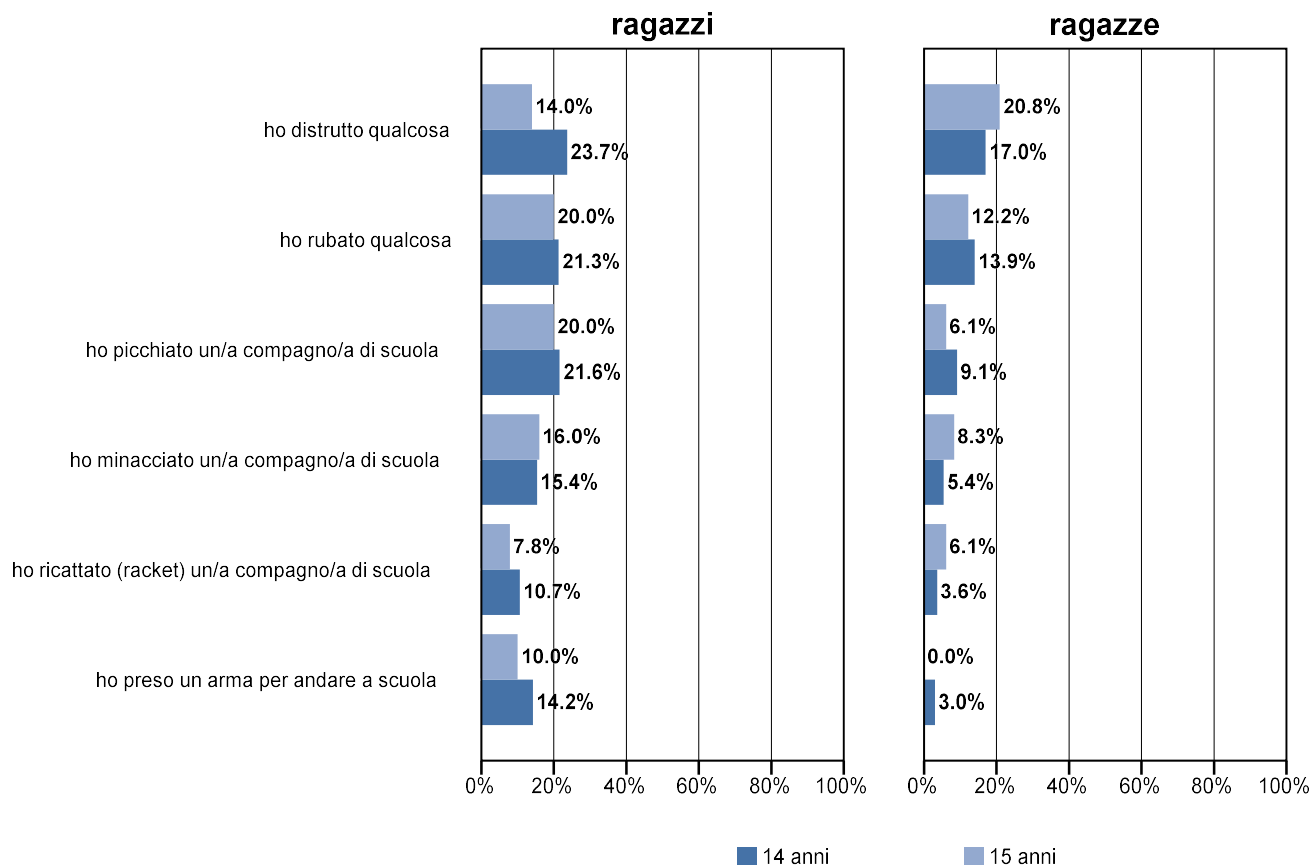
		Una sola risposta per riga				
		1	2	3	4	5
		più volte alla settimana	circa una volta alla settimana	circa una volta al mese	una o due volte	mai
z1	alcune delle mie cose sono state rovinate, rotte, distrutte.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	sono stato/a picchiato/a.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	sono stato/a minacciato/a.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	sono stato/a ricattato/a (racket) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	mi sono fatto/a derubare .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabella 7.1.6 *Frequenza dei comportamenti aggressivi subiti a scuola (prospettiva delle vittime) nel corso degli ultimi 12 mesi (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		14	15	Total	14	15	Total	
q36z1	1	5.9	2.0	5.0	1.2	4.1	1.9	3.4
	2	2.4	5.9	3.2	4.8	2.0	4.2	3.7
	3	5.9	9.8	6.8	4.2	6.1	4.7	5.7
	4	26.0	15.7	23.6	30.7	20.4	28.4	26.0
	5	59.8	66.7	61.4	59.0	67.3	60.9	61.1
	Total (n)	169	51	220	166	49	215	435
q36z2	1	1.2	0.0	0.9	1.2	0.0	0.9	0.9
	2	1.2	2.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.7
	3	1.8	0.0	1.4	0.0	2.0	0.5	0.9
	4	7.6	2.0	6.4	7.2	0.0	5.6	6.0
	5	88.2	96.0	90.0	91.6	98.0	93.0	91.5
	Total (n)	170	50	220	166	49	215	435
q36z3	1	3.5	0.0	2.7	1.2	0.0	0.9	1.8
	2	1.8	2.0	1.8	1.2	0.0	0.9	1.4
	3	1.2	2.0	1.4	0.6	2.0	0.9	1.1
	4	11.2	9.8	10.9	6.6	4.1	6.0	8.5
	5	82.4	86.3	83.3	90.4	93.9	91.2	87.2
	Total (n)	170	51	221	167	49	216	437
q36z4	1	1.8	0.0	1.4	0.6	0.0	0.5	0.9
	2	0.6	2.0	0.9	0.6	0.0	0.5	0.7
	3	0.6	0.0	0.5	1.2	0.0	0.9	0.7
	4	3.5	0.0	2.7	5.4	2.1	4.7	3.7
	5	93.5	98.0	94.6	92.2	97.9	93.5	94.0
	Total (n)	170	51	221	166	48	214	435
q36z5	1	1.2	0.0	0.9	0.6	0.0	0.5	0.7
	2	0.6	2.0	0.9	0.6	0.0	0.5	0.7
	3	1.2	0.0	0.9	0.0	2.0	0.5	0.7
	4	4.1	5.9	4.5	2.4	0.0	1.9	3.2
	5	92.9	92.2	92.8	96.4	98.0	96.7	94.7
	Total (n)	170	51	221	165	49	214	435

**Grafico 7.1.7** Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che (a scuola) hanno commesso le seguenti azioni almeno una volta nel corso degli ultimi 12 mesi, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)



**37. Quali delle seguenti cose hai fatto nel corso degli ultimi 12 mesi?**

		Una sola risposta per riga				
		1	2	3	4	5
		più volte alla settimana	circa una volta alla settimana	circa una volta al mese	una o due volte	mai
z2	ho preso un arma (un coltello, un manganello, ecc.) per andare a scuola .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	ho picchiato un/a mio/a compagno/a di scuola .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	ho minacciato un/a mio/a compagno/a di scuola .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	ho ricattato (racket) un/a mio/a compagno/a di scuola.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	per rabbia o per divertimento ho rovinato, rotto, distrutto qualcosa che non mi apparteneva .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	ho rubato qualcosa.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

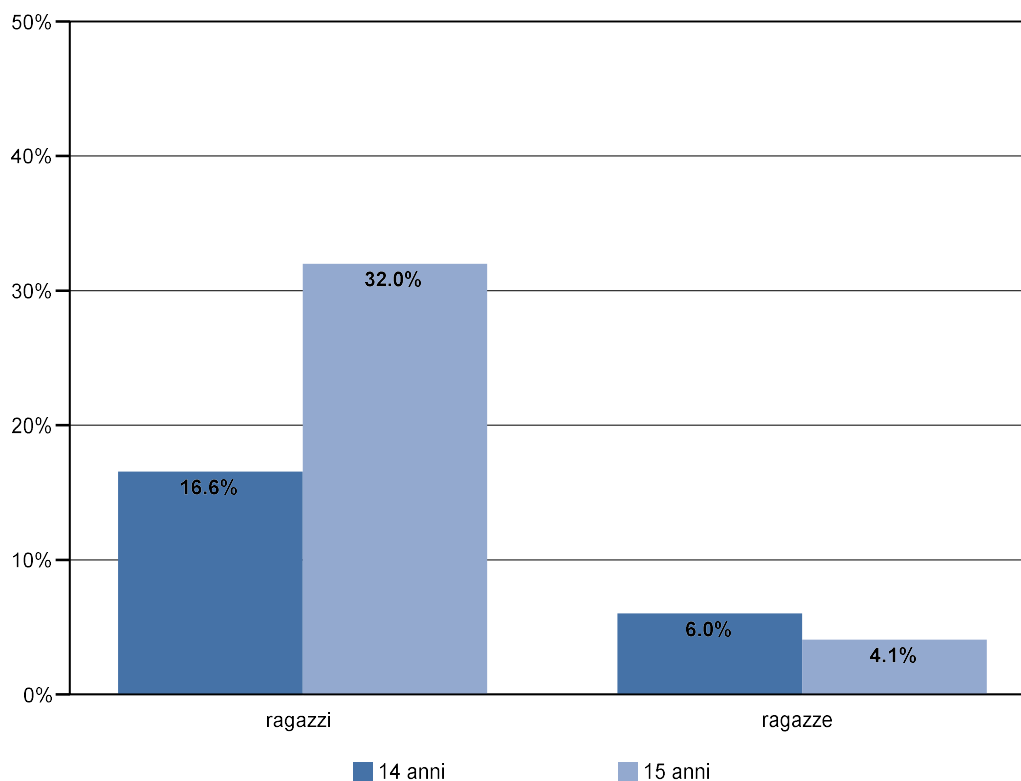


Tabella 7.1.7 *Frequenza dei comportamenti aggressivi commessi (a scuola) (prospettiva dell'autore/autrice) nel corso degli ultimi 12 mesi (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		14	15	Total	14	15	Total	
q37z2	1	4.1	6.0	4.6	1.2	0.0	0.9	2.8
	2	0.6	2.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.5
	3	2.4	0.0	1.8	0.6	0.0	0.5	1.2
	4	7.1	2.0	5.9	1.2	0.0	0.9	3.5
	5	85.8	90.0	86.8	97.0	100.0	97.7	92.1
	Total (n)	169	50	219	165	49	214	433
q37z3	1	3.0	4.0	3.2	1.8	0.0	1.4	2.3
	2	0.6	2.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.5
	3	0.6	0.0	0.5	0.6	0.0	0.5	0.5
	4	17.4	14.0	16.6	6.7	6.1	6.6	11.6
	5	78.4	80.0	78.8	90.9	93.9	91.5	85.1
	Total (n)	167	50	217	164	49	213	430
q37z4	1	3.0	2.0	2.7	1.8	0.0	1.4	2.1
	2	0.0	4.0	0.9	1.2	0.0	0.9	0.9
	3	3.6	2.0	3.2	0.0	2.1	0.5	1.8
	4	8.9	8.0	8.7	2.4	6.3	3.3	6.0
	5	84.6	84.0	84.5	94.6	91.7	93.9	89.1
	Total (n)	169	50	219	166	48	214	433
q37z5	1	3.0	2.0	2.7	1.2	0.0	0.9	1.8
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3	1.2	2.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.7
	4	6.5	3.9	5.9	2.4	6.1	3.3	4.6
	5	89.3	92.2	90.0	96.4	93.9	95.8	92.9
	Total (n)	169	51	220	166	49	215	435
q37z6	1	2.4	0.0	1.8	1.2	0.0	0.9	1.4
	2	1.2	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.5
	3	1.2	4.0	1.8	1.2	4.2	1.9	1.9
	4	18.9	10.0	16.9	14.5	16.7	15.0	16.0
	5	76.3	86.0	78.5	83.0	79.2	82.2	80.3
	Total (n)	169	50	219	165	48	213	432
q37z7	1	3.6	2.0	3.2	0.6	0.0	0.5	1.8
	2	0.6	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2
	3	2.4	4.0	2.7	1.2	0.0	0.9	1.8
	4	14.8	14.0	14.6	12.1	12.2	12.1	13.4
	5	78.7	80.0	79.0	86.1	87.8	86.4	82.7
	Total (n)	169	50	219	165	49	214	433

## 8 Sessualità

**Grafico 8.1** *Proporzione degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che dicono di aver avuto relazioni sessuali almeno una volta nel corso della vita, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



### 42. Hai già avuto rapporti sessuali (andato/a a letto con qualcuno)?

- 1  sì  
 2  no (passa alla domanda 45)

**Tabella 8.1** *Proporzione degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che dicono di aver avuto relazioni sessuali almeno una volta nel corso della vita (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		14	15	Total	14	15	Total	
q42	1	16.6	32.0	20.1	6.0	4.1	5.6	12.9
	2	83.4	68.0	79.9	94.0	95.9	94.4	87.1
	Total (n)	169	50	219	166	49	215	434





**Tabella 8.2** Metodo/i di contraccezione/protezione durante l'ultima relazione sessuale, tra gli/le allievi/e di 14 e 15 anni che hanno avuto relazioni sessuali (HBSC Ticino 2018, in %)

		ragazzi			ragazze			totale
		14	15	Total	14	15	Total	
q43z1	1	82.1	75.0	79.5	80.0	100.0	83.3	80.4
	2	10.7	18.8	13.6	20.0	0.0	16.7	14.3
	3	3.6	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	1.8
	4	3.6	6.3	4.5	0.0	0.0	0.0	3.6
	Total (n)	28	16	44	10	2	12	56
q43z2	1	25.0	40.0	30.2	20.0	0.0	16.7	27.3
	2	64.3	46.7	58.1	80.0	100.0	83.3	63.6
	3	10.7	6.7	9.3	0.0	0.0	0.0	7.3
	4	0.0	6.7	2.3	0.0	0.0	0.0	1.8
	Total (n)	28	15	43	10	2	12	55
q43z3	1	10.7	0.0	7.0	0.0	0.0	0.0	5.7
	2	78.6	93.3	83.7	100.0	100.0	100.0	86.8
	3	10.7	6.7	9.3	0.0	0.0	0.0	7.5
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	28	15	43	9	1	10	53

**43. L'ultima volta che hai avuto rapporti sessuali, ...**

		Una sola risposta per riga			
		1	2	3	4
		si	no	non lo so	non mi concerne
z1	...tu o il tuo partner avete usato un preservativo?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...tu o la tua partner avete usato la pillola contraccettiva?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...tu o il tuo/la tua partner avete usato un altro metodo contraccettivo?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Tabella 8.3** Età al momento della prima relazione sessuale tra gli/le allievi/e di 15 anni che hanno avuto relazioni sessuali (HBSC Ticino 2018, in %)

		ragazzi	ragazze	totale
		15	15	
q44	1	0.0	0.0	0.0
	2	0.0	0.0	0.0
	3	12.5	0.0	11.1
	4	31.3	0.0	27.8
	5	56.3	100.0	61.1
Total (n)		16	2	18

**44. Quanti anni avevi quando hai avuto rapporti sessuali per la prima volta?**

- 1  11 anni o meno
- 2  12 anni
- 3  13 anni
- 4  14 anni
- 5  15 anni
- 6  16 anni o più





## 9 Famiglia, amici, amiche, scuola

### 9.1 Famiglia

Tabella 9.1.1 *Forma della famiglia in cui gli/le allievi/e dagli 11 ai 15 vivono la maggior parte del tempo (HBCS Ticino 2018, in %)*

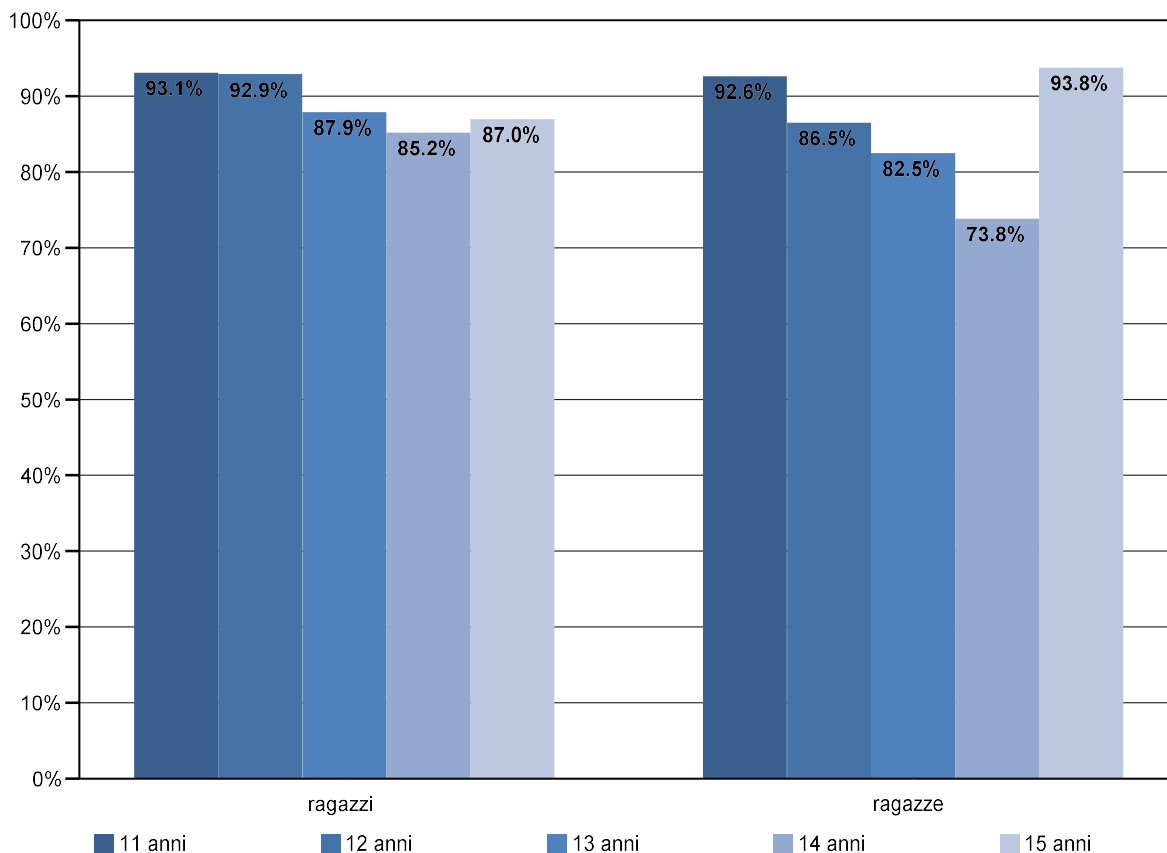
	ragazzi						ragazze						totale
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
altra configurazione	20.6	22.1	23.4	33.1	17.4	24.4	20.8	25.3	22.3	28.7	31.3	24.8	24.6
famiglia MPF	79.4	77.9	76.6	66.9	82.6	75.6	79.2	74.7	77.7	71.3	68.8	75.2	75.4
Total (n)	155	181	154	166	46	702	159	162	179	174	48	722	1424

Osservazione: « Famiglia MPF » significa che l'allievo/a (figlio/a) vive con sua madre, suo padre e eventualmente con altre persone come fratelli, sorelle o nonni.

57. Questa domanda riguarda il tuo domicilio, ossia dove abiti sempre o la maggior parte del tempo. Indica, per favore, tutte le persone che abitano al tuo domicilio.

		Una sola risposta per riga	
		1	2
		sì	no
z1	madre.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	padre.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	compagna o compagno del padre, matrigna .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	compagno o compagna della madre, patrigno .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	abito da una famiglia affidataria o in un foyer.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	qualcun altro o altrove (p. es. fratello, sorella, nonni).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Grafico 9.1.1** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che parlano facilmente o molto facilmente delle loro preoccupazioni con almeno una persona adulta (padre e madre compresi), secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)



**59. Quanto è facile per te parlare delle tue preoccupazioni con le seguenti persone?**

		Una sola risposta per riga				
		1	2	3	4	0
		molto facile	facile	difficile	molto difficile	non ho (più) questa persona o non ho (più) contatti con lei
z1	padre .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	compagno o compagna della madre, patrigno .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	madre .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	compagna o compagno del padre, matrigna.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	un'altra persona adulta .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

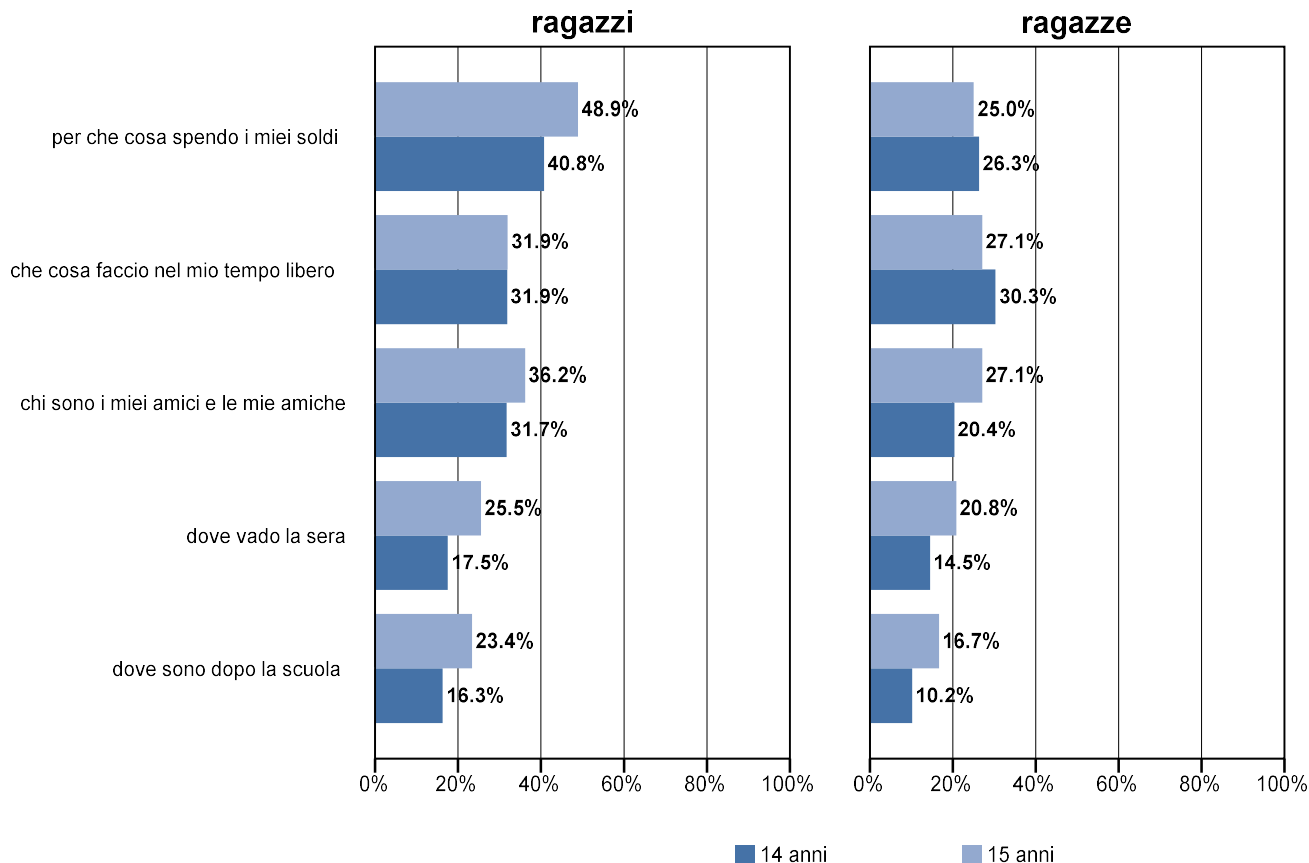
**Osservazione:** Durante la procedura di pulizia dei dati si è constatato che non tutti/e gli/le allievi/e avevano interpretato la categoria di risposta 0 in modo previsto. Infatti, alcuni/e allievi/e hanno dato questa risposta benché abbiano anche dichiarato di vivere insieme alla persona in questione (domanda 57). Questo può significare che, per certi allievi/e, la categoria di risposta non significava “la persona non esiste (più)”, ma piuttosto “evito i contatti con questa persona” o “non parlo (più) con questa persona”.



Tabella 9.1.2 *Facilità nel parlare delle proprie preoccupazioni con persone adulte*  
(HBSC Ticino 2018, in %)

	ragazzi						ragazze						totale	
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total		
q59z1	0	3.8	2.2	3.8	5.6	0.0	3.6	3.7	4.3	5.1	9.9	10.4	6.1	4.9
	1	34.8	32.4	28.7	16.9	15.6	27.5	22.2	16.0	14.9	9.3	6.3	14.9	21.1
	2	38.0	41.8	38.2	46.9	51.1	41.9	37.0	38.9	37.7	23.3	29.2	33.8	37.8
	3	17.1	18.7	22.3	19.4	20.0	19.4	29.6	26.5	25.1	34.9	35.4	29.5	24.5
	4	6.3	4.9	7.0	11.3	13.3	7.7	7.4	14.2	17.1	22.7	18.8	15.7	11.8
	Total (n)	158	182	157	160	45	702	162	162	175	172	48	719	1421
q59z2	0	68.5	71.2	70.3	70.5	76.9	70.6	74.8	76.1	80.0	75.5	76.1	76.7	73.7
	1	9.2	8.3	5.1	2.0	0.0	5.7	1.5	1.4	2.5	1.3	0.0	1.6	3.6
	2	6.2	9.0	8.7	10.1	5.1	8.3	5.3	5.8	3.8	3.2	4.3	4.4	6.4
	3	8.5	5.1	7.2	6.7	2.6	6.5	6.9	10.9	2.5	8.4	8.7	7.1	6.8
	4	7.7	6.4	8.7	10.7	15.4	8.8	11.5	5.8	11.3	11.6	10.9	10.2	9.5
	Total (n)	130	156	138	149	39	612	131	138	160	155	46	630	1242
q59z3	0	0.6	0.0	1.3	3.1	2.2	1.3	0.6	1.2	1.1	1.2	2.1	1.1	1.2
	1	52.9	47.3	40.1	34.6	32.6	43.0	52.5	33.3	36.9	25.6	27.7	36.3	39.6
	2	34.2	40.7	36.3	37.7	45.7	37.9	33.1	48.1	36.4	38.4	51.1	39.7	38.8
	3	9.7	6.6	14.6	16.0	13.0	11.7	11.3	12.3	15.3	23.8	14.9	15.8	13.7
	4	2.6	5.5	7.6	8.6	6.5	6.1	2.5	4.9	10.2	11.0	4.3	7.1	6.6
	Total (n)	155	182	157	162	46	702	160	162	176	172	47	717	1419
q59z4	0	72.3	77.2	71.3	76.6	73.7	74.4	75.2	84.3	82.3	79.4	88.4	81.0	77.8
	1	3.8	6.0	5.9	2.8	0.0	4.3	1.7	0.7	0.6	1.3	0.0	1.0	2.6
	2	7.7	6.0	3.7	4.8	5.3	5.5	5.0	1.5	2.5	4.5	7.0	3.6	4.5
	3	7.7	4.0	10.3	6.2	2.6	6.7	9.9	7.5	2.5	7.7	2.3	6.4	6.5
	4	8.5	6.7	8.8	9.7	18.4	9.0	8.3	6.0	12.0	7.1	2.3	8.0	8.5
	Total (n)	130	149	136	145	38	598	121	134	158	155	43	611	1209
q59z5	1	12.1	10.0	13.0	8.7	7.1	10.7	6.3	5.5	6.1	6.4	9.5	6.3	8.5
	2	30.7	29.4	23.3	27.5	35.7	28.3	34.7	26.0	25.0	26.9	26.2	27.9	28.1
	3	20.7	28.2	33.6	33.6	21.4	28.6	31.3	34.2	37.8	28.2	40.5	33.4	31.0
	4	36.4	32.4	30.1	30.2	35.7	32.5	27.8	34.2	31.1	38.5	23.8	32.4	32.4
	Total (n)	140	170	146	149	42	647	144	146	164	156	42	652	1299

**Grafico 9.1.2** *Proporzione degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che pensano che i loro genitori sappiano poco o non sappiano nulla di quello che fanno al di fuori della scuola, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



**58. Se pensi a tua madre, a tuo padre o agli altri adulti con cui vivi, che cosa sanno delle seguenti cose...**

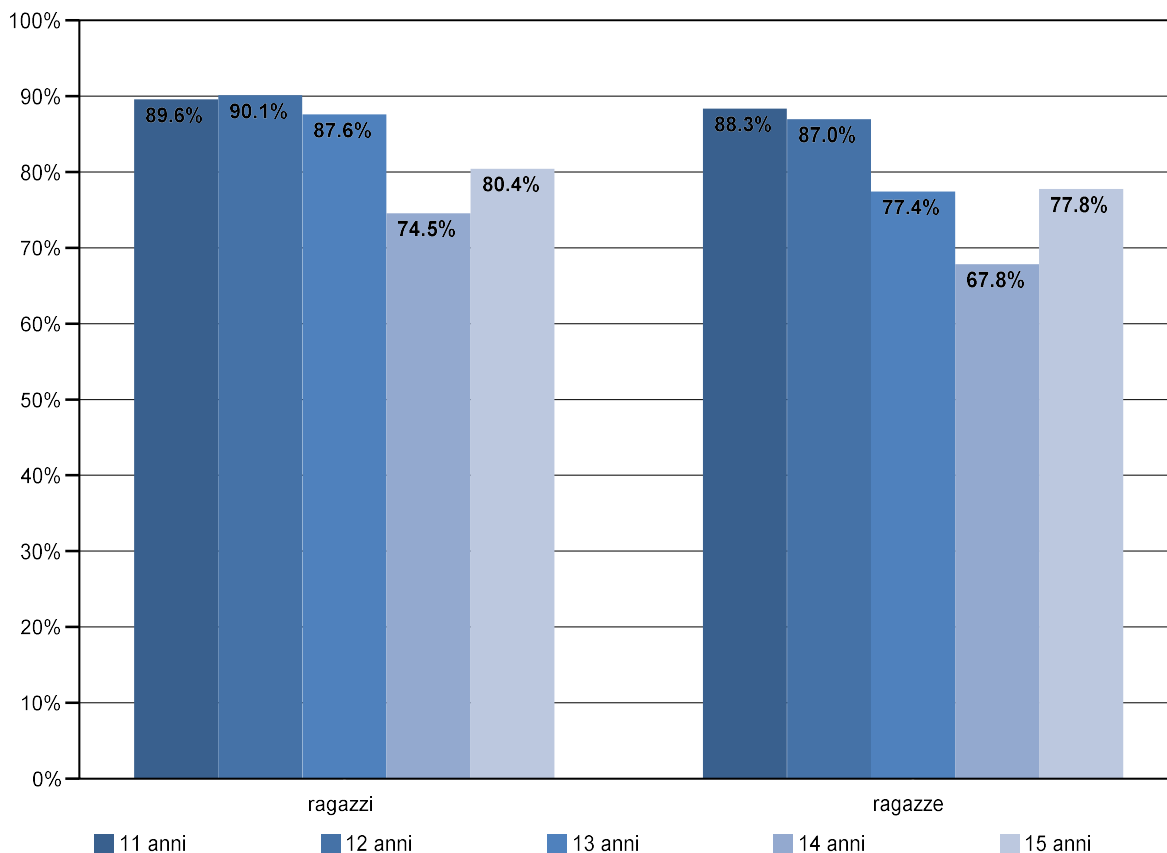
		Una sola risposta per riga		
		1	2	3
		sanno molto	sanno poco	non sanno niente
z1	chi sono i tuoi amici e le tue amiche? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	per che cosa spendi i tuoi soldi? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	dove sei dopo la scuola? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	dove vai la sera? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	che cosa fai nel tuo tempo libero? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabella 9.1.3 *Percezione degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni a proposito di quello che i loro genitori fanno del loro tempo libero e delle loro amicizie (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		14	15	Total	14	15	Total	
q58z1	1	68.3	63.8	67.3	79.6	72.9	78.1	72.8
	2	29.8	34.0	30.8	18.0	27.1	20.0	25.3
	3	1.9	2.1	1.9	2.4	0.0	1.9	1.9
	Total (n)	161	47	208	167	48	215	423
q58z2	1	59.2	51.1	57.4	73.7	75.0	74.0	65.9
	2	35.0	38.3	35.8	20.4	22.9	20.9	28.2
	3	5.7	10.6	6.9	6.0	2.1	5.1	6.0
	Total (n)	157	47	204	167	48	215	419
q58z3	1	83.8	76.6	82.1	89.8	83.3	88.4	85.3
	2	12.5	23.4	15.0	6.6	14.6	8.4	11.6
	3	3.8	0.0	2.9	3.6	2.1	3.3	3.1
	Total (n)	160	47	207	167	48	215	422
q58z4	1	82.5	74.5	80.7	85.5	79.2	84.0	82.4
	2	13.8	19.1	15.0	10.9	16.7	12.2	13.6
	3	3.8	6.4	4.3	3.6	4.2	3.8	4.0
	Total (n)	160	47	207	165	48	213	420
q58z5	1	68.1	68.1	68.1	69.7	72.9	70.4	69.3
	2	27.5	23.4	26.6	25.5	25.0	25.4	26.0
	3	4.4	8.5	5.3	4.8	2.1	4.2	4.8
	Total (n)	160	47	207	165	48	213	420

**Grafico 9.1.3** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che sono almeno un po' d'accordo con l'affermazione "posso parlare dei miei problemi con la mia famiglia", secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



**60. Ci piacerebbe sapere quello che pensi delle seguenti affermazioni.**

**Leggi attentamente ogni frase ed indica quanto sei o non sei d'accordo con ognuna di esse.**

		Una sola risposta per riga						
		1	2	3	4	5	6	7
		per niente d'accordo	non d'accordo	piuttosto non d'accordo	né d'accordo né in disaccordo	un po' d'accordo	d'accordo	pienamente d'accordo
z1	la mia famiglia prova veramente ad aiutarmi.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	ricevo l'aiuto e il supporto emozionale che necessito da parte della mia famiglia.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	posso parlare dei miei problemi con la mia famiglia.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	la mia famiglia è pronta ad aiutarmi nel prendere delle decisioni .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

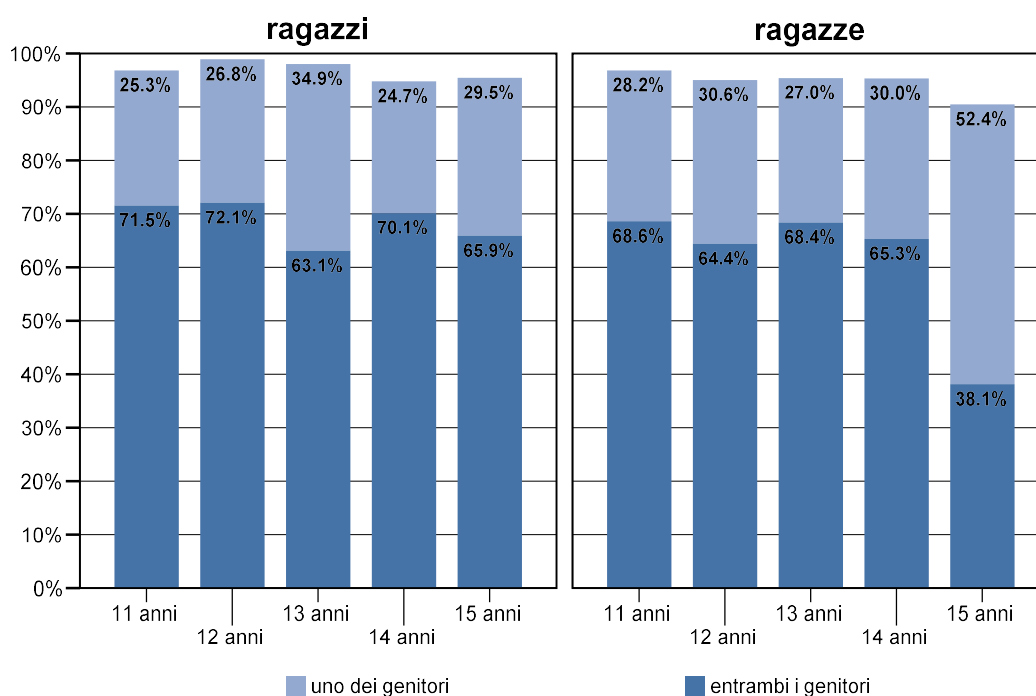




**Tabella 9.1.4** Posizione su differenti affermazioni relative al sostegno da parte della famiglia  
(HBCS Ticino 2018, in %)

	ragazzi						ragazze						totale	
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total		
q60z1	1	2.5	0.5	2.6	1.2	0.0	1.6	1.2	0.6	2.8	2.3	0.0	1.7	1.6
	2	2.5	1.1	0.6	1.2	2.2	1.4	0.6	1.2	2.3	4.1	2.2	2.1	1.7
	3	0.6	0.5	0.6	4.3	2.2	1.6	0.0	0.0	2.3	2.3	2.2	1.3	1.4
	4	1.8	2.7	5.8	4.9	8.7	4.1	2.4	4.3	5.7	8.1	6.7	5.3	4.7
	5	3.7	4.4	5.1	7.4	10.9	5.5	4.2	11.1	5.1	15.7	11.1	9.2	7.3
	6	19.0	25.3	28.2	28.4	26.1	25.2	23.6	28.4	24.4	26.2	26.7	25.7	25.5
	7	69.9	65.4	57.1	52.5	50.0	60.6	67.9	54.3	57.4	41.3	51.1	54.9	57.7
Total (n)	163	182	156	162	46	709	165	162	176	172	45	720	1429	
q60z2	1	2.5	0.5	1.3	0.6	2.2	1.3	1.2	0.6	4.0	4.7	4.4	2.8	2.0
	2	1.9	0.5	0.6	1.9	2.2	1.3	0.6	0.0	0.6	3.6	0.0	1.1	1.2
	3	1.2	0.5	1.3	4.3	2.2	1.8	1.2	2.5	5.1	5.3	2.2	3.5	2.7
	4	1.9	4.4	5.2	5.0	8.7	4.4	3.0	6.2	7.3	5.3	6.7	5.6	5.0
	5	4.9	5.5	11.6	13.0	10.9	8.8	4.3	11.2	10.7	11.8	13.3	9.8	9.3
	6	24.1	29.0	26.5	31.1	28.3	27.7	26.2	32.9	19.2	29.6	26.7	26.8	27.3
	7	63.6	59.6	53.5	44.1	45.7	54.7	63.4	46.6	53.1	39.6	46.7	50.4	52.6
Total (n)	162	183	155	161	46	707	164	161	177	169	45	716	1423	
q60z3	1	1.2	2.2	2.6	4.3	2.2	2.6	2.5	2.5	5.6	8.8	2.2	4.7	3.7
	2	1.8	0.5	0.7	3.1	2.2	1.6	2.5	0.6	4.0	7.6	0.0	3.5	2.5
	3	2.5	1.1	1.3	8.1	0.0	3.0	1.8	2.5	2.8	6.4	6.7	3.6	3.3
	4	4.9	6.0	7.8	9.9	15.2	7.7	4.9	7.5	10.2	9.4	13.3	8.4	8.0
	5	8.6	9.3	13.7	6.8	23.9	10.5	4.3	7.5	10.2	15.2	26.7	10.5	10.5
	6	23.3	25.8	25.5	29.2	21.7	25.7	22.1	33.5	21.5	21.6	22.2	24.4	25.0
	7	57.7	54.9	48.4	38.5	34.8	49.1	62.0	46.0	45.8	31.0	28.9	44.9	47.0
Total (n)	163	182	153	161	46	705	163	161	177	171	45	717	1422	
q60z4	1	1.8	0.5	2.6	1.2	0.0	1.4	1.2	1.2	3.4	1.2	2.2	1.8	1.6
	2	1.2	0.5	0.0	2.5	2.2	1.1	0.6	0.0	2.8	4.1	0.0	1.8	1.5
	3	0.6	0.0	1.3	1.9	2.2	1.0	0.6	1.2	4.5	1.8	2.2	2.1	1.5
	4	3.1	3.3	3.8	4.3	2.2	3.5	3.0	5.6	4.5	7.1	8.9	5.3	4.4
	5	7.4	5.5	7.7	6.2	13.3	7.1	4.9	7.5	6.8	15.3	8.9	8.6	7.9
	6	19.0	24.6	25.6	39.1	28.9	27.1	23.2	24.8	20.9	29.4	24.4	24.5	25.8
	7	66.9	65.6	59.0	44.7	51.1	58.8	66.5	59.6	57.1	41.2	53.3	55.8	57.3
Total (n)	163	183	156	161	45	708	164	161	177	170	45	717	1425	

**Grafico 9.1.4** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni i cui genitori, uno dei due o entrambi, hanno un lavoro, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)



**61. Le domande seguenti si riferiscono al lavoro di tuo padre e di tua madre.**

Indica quello che corrisponde a tuo padre e quello che corrisponde a tua madre

- z1 Padre:**  
**Tuo padre ha un lavoro?**
- 1  sì
  - 2  no
  - 3  non so
  - 4  non ho (più) contatti con lui o non ho più il padre
- z3** Se **NO**, perché tuo padre non ha un lavoro?  
Per favore metti una crocetta nella casella che meglio descrive la situazione.
- 1  è malato o in pensione o studia
  - 2  è in cerca di lavoro
  - 3  si occupa a tempo pieno della casa e dei bambini/ di altre persone
  - 4  non so

- z2 Madre:**  
**Tua madre ha un lavoro?**
- 1  sì
  - 2  no
  - 3  non so
  - 4  non ho (più) contatti con lei o non ho più la madre
- z4** Se **NO**, perché tua madre non ha un lavoro?  
Per favore metti una crocetta nella casella che meglio descrive la situazione.
- 1  è malata o in pensione o studia
  - 2  è in cerca di lavoro
  - 3  si occupa a tempo pieno della casa e dei bambini/ di altre persone
  - 4  non so



Tabella 9.1.5 Attività lucrativa dei genitori (HBSC Ticino 2018, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q61z1	1	93.8	95.1	92.8	88.6	93.3	92.7	92.6	89.4	92.0	88.4	79.1	89.9	91.3
	2	2.5	2.7	4.6	7.0	6.7	4.3	4.3	6.8	4.5	8.1	11.6	6.3	5.3
	3	1.2	1.1	0.0	1.3	0.0	0.9	0.0	1.2	0.6	0.0	0.0	0.4	0.6
	4	2.5	1.1	2.6	3.2	0.0	2.1	3.1	2.5	2.8	3.5	9.3	3.4	2.8
	Total (n)	162	183	152	158	45	700	162	161	176	173	43	715	1415
q61z3	1	27.3	20.0	66.7	21.1	25.0	31.3	25.0	38.5	38.5	58.3	50.0	42.6	37.3
	2	9.1	60.0	11.1	47.4	75.0	35.4	37.5	30.8	30.8	25.0	12.5	27.8	31.4
	3	18.2	0.0	0.0	5.3	0.0	6.3	12.5	7.7	15.4	8.3	12.5	11.1	8.8
	4	45.5	20.0	22.2	26.3	0.0	27.1	25.0	23.1	15.4	8.3	25.0	18.5	22.5
	Total (n)	11	5	9	19	4	48	8	13	13	12	8	54	102
q61z2	1	74.8	76.0	68.7	76.4	68.9	73.8	73.2	70.0	72.0	72.5	51.2	70.7	72.2
	2	23.9	23.5	30.7	22.3	28.9	25.2	24.8	27.5	27.4	25.7	44.2	27.5	26.4
	3	0.6	0.6	0.0	0.6	0.0	0.4	1.3	1.3	0.6	1.8	2.3	1.3	0.9
	4	0.6	0.0	0.7	0.6	2.2	0.6	0.6	1.3	0.0	0.0	2.3	0.6	0.6
	Total (n)	159	179	150	157	45	690	157	160	175	171	43	706	1396
q61z4	1	2.4	0.0	6.5	8.8	23.1	5.6	2.3	7.0	3.8	15.6	14.3	7.8	6.8
	2	22.0	9.1	13.0	20.6	38.5	17.4	4.5	7.0	23.1	11.1	14.3	12.2	14.6
	3	58.5	84.1	78.3	67.6	23.1	69.1	90.9	81.4	71.2	73.3	66.7	77.6	73.6
	4	17.1	6.8	2.2	2.9	15.4	7.9	2.3	4.7	1.9	0.0	4.8	2.4	5.0
	Total (n)	41	44	46	34	13	178	44	43	52	45	21	205	383

Tabella 9.1.6 Paese di nascita degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni e dei loro genitori (HBSC Ticino 2018, in %)

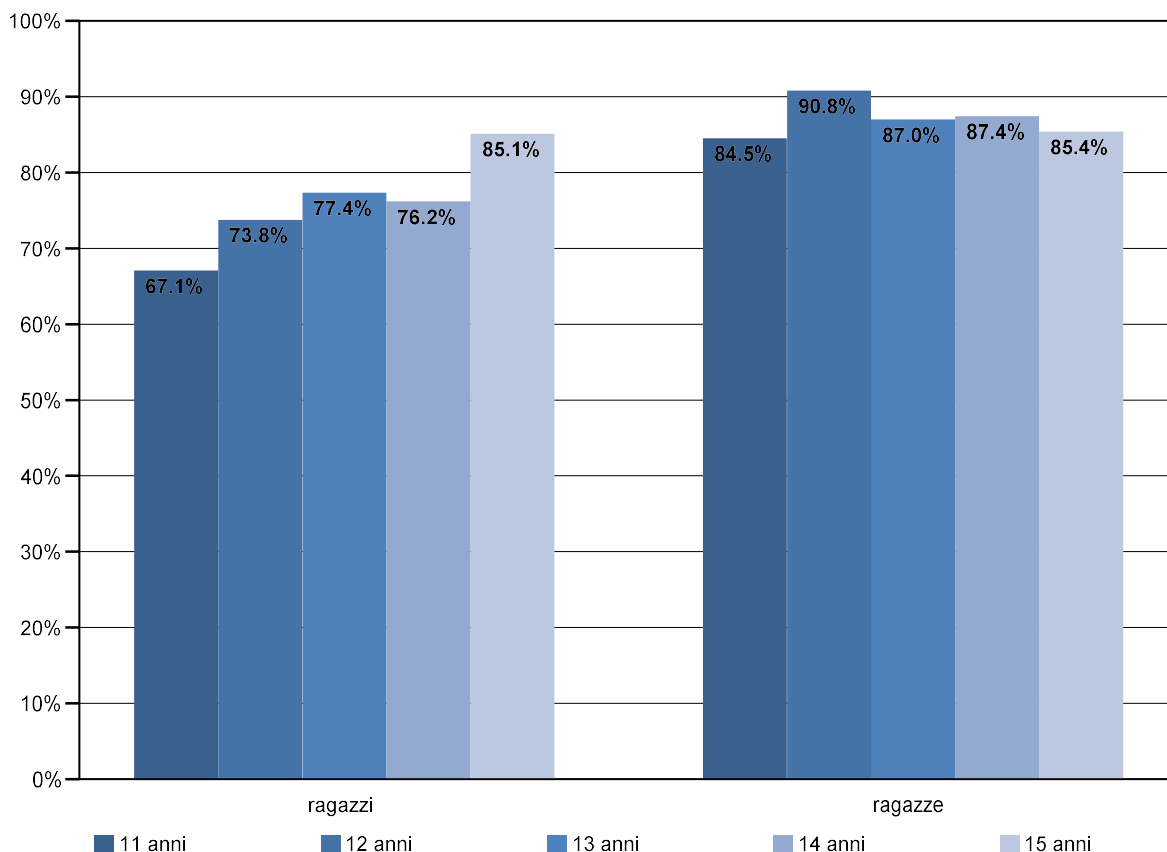
		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q5z1	1	80.8	82.2	83.6	84.7	78.4	82.5	84.6	90.1	81.8	85.6	81.6	85.2	83.8
	2	19.2	17.8	16.4	15.3	21.6	17.5	15.4	9.9	18.2	14.4	18.4	14.8	16.2
	Total (n)	167	185	165	176	51	744	175	162	181	174	49	741	1485
q5z2	1	57.0	56.6	58.0	55.7	38.0	55.5	52.7	58.6	62.4	54.1	50.0	56.5	56.0
	2	43.0	43.4	42.0	44.3	62.0	44.5	47.3	41.4	37.6	45.9	50.0	43.5	44.0
	Total (n)	158	175	162	174	50	719	169	162	178	170	48	727	1446
q5z3	1	46.5	60.5	54.6	53.7	44.0	53.3	49.7	59.7	52.0	58.2	56.3	54.9	54.1
	2	53.5	39.5	45.4	46.3	56.0	46.7	50.3	40.3	48.0	41.8	43.8	45.1	45.9
	Total (n)	157	177	163	175	50	722	169	159	177	170	48	723	1445

## 5. In che paese...

	1	2
z1 ...sei nato/a?	<input type="checkbox"/> in Svizzera	<input type="checkbox"/> in un altro paese
z2 ...è nata tua madre?	<input type="checkbox"/> in Svizzera	<input type="checkbox"/> in un altro paese
z3 ...è nato tuo padre?	<input type="checkbox"/> in Svizzera	<input type="checkbox"/> in un altro paese

## 9.2 Amici, amiche

**Grafico 9.2** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che sono almeno un po' d'accordo con l'affermazione "posso parlare dei miei problemi con i miei/le mie amici/amiche", secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



**56. Ci piacerebbe sapere quello che pensi delle seguenti affermazioni. Leggi attentamente ogni frase ed indica quanto sei o non sei d'accordo con ognuna di esse.**

		Una sola risposta per riga						
		1	2	3	4	5	6	7
		per niente d'accordo	non d'accordo	piuttosto non d'accordo	né d'accordo né in disaccordo	un po' d'accordo	d'accordo	pienamente d'accordo
z1	i miei/le mie amici/amiche si sforzano di aiutarmi .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	posso contare sui/sulle miei/mie amici/amiche quando le cose vanno male .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	ho degli/delle amici/amiche con cui posso condividere le mie gioie e i miei dolori.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	posso parlare dei miei problemi con i miei/le mie amici/amiche.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

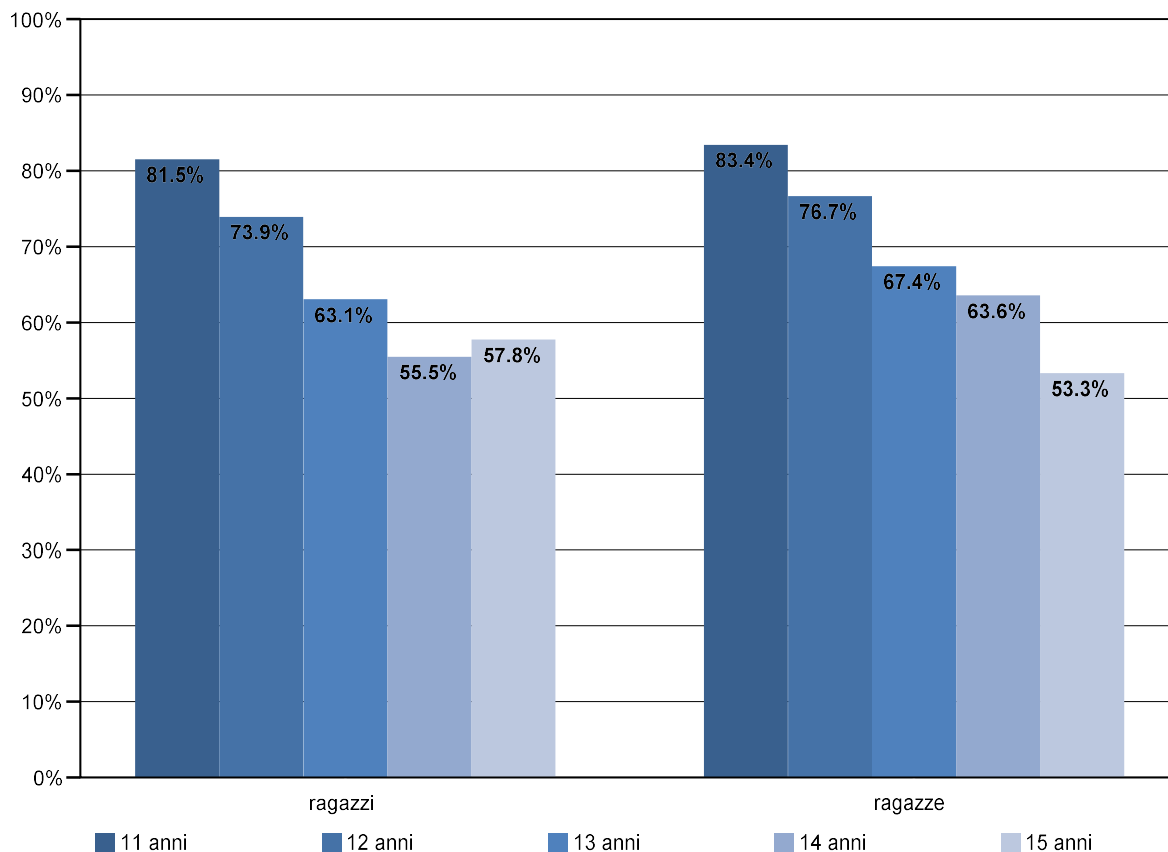


**Tabella 9.2** *Posizione su differenti affermazioni relative al sostegno da parte degli/delle amici/amiche (HBCS Ticino 2018, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q56z1	1	10.6	3.8	8.2	8.4	6.3	7.5	7.7	6.1	5.6	5.7	2.1	6.0	6.8
	2	6.8	11.5	5.7	6.0	2.1	7.3	2.4	1.2	4.5	3.4	4.2	3.0	5.1
	3	3.7	2.2	3.1	7.8	2.1	4.0	4.2	3.1	1.7	2.9	4.2	3.0	3.5
	4	11.2	14.2	13.2	10.8	12.5	12.4	6.5	12.9	9.0	5.7	6.3	8.3	10.4
	5	17.4	16.9	15.7	14.5	20.8	16.5	10.1	16.6	10.2	11.4	14.6	12.2	14.3
	6	28.0	30.6	32.1	31.3	27.1	30.3	33.3	35.0	33.3	41.1	41.7	36.1	33.2
	7	22.4	20.8	22.0	21.1	29.2	22.0	35.7	25.2	35.6	29.7	27.1	31.3	26.7
	Total (n)	161	183	159	166	48	717	168	163	177	175	48	731	1448
q56z2	1	6.2	3.3	3.8	4.2	0.0	4.1	4.8	1.2	1.1	2.3	2.1	2.3	3.2
	2	1.9	3.3	3.2	4.2	4.3	3.2	1.2	2.5	0.6	1.1	2.1	1.4	2.3
	3	4.3	2.2	4.4	3.0	2.1	3.4	2.4	1.8	1.1	0.6	10.4	2.1	2.7
	4	11.8	10.4	5.1	7.8	8.5	8.8	4.2	6.7	5.6	6.3	10.4	6.0	7.4
	5	10.6	17.5	20.3	13.8	14.9	15.5	10.1	7.4	10.1	8.6	4.2	8.8	12.1
	6	39.8	29.0	33.5	35.3	21.3	33.4	29.2	33.1	28.7	34.5	29.2	31.2	32.3
	7	25.5	34.4	29.7	31.7	48.9	31.7	48.2	47.2	52.8	46.6	41.7	48.3	40.1
	Total (n)	161	183	158	167	47	716	168	163	178	174	48	731	1447
q56z3	1	5.6	3.3	7.5	4.3	2.1	4.9	1.2	2.5	0.0	1.7	2.1	1.4	3.1
	2	3.7	2.2	4.4	3.0	6.4	3.5	1.2	1.2	1.7	1.1	4.2	1.5	2.5
	3	4.3	2.2	1.9	5.5	0.0	3.2	2.4	2.5	1.1	1.1	2.1	1.8	2.5
	4	9.9	12.6	6.3	8.5	12.8	9.7	3.6	3.7	4.0	2.9	6.3	3.7	6.6
	5	19.3	14.8	14.5	9.1	6.4	13.9	9.5	8.6	9.0	13.1	10.4	10.1	12.0
	6	32.3	35.0	31.4	33.5	31.9	33.1	27.4	29.4	33.9	25.7	25.0	28.9	30.9
	7	24.8	30.1	34.0	36.0	40.4	31.8	54.8	52.1	50.3	54.3	50.0	52.7	42.4
	Total (n)	161	183	159	164	47	714	168	163	177	175	48	731	1445
q56z4	1	11.8	7.1	6.3	4.9	2.1	7.1	3.0	1.8	1.7	3.4	2.1	2.5	4.8
	2	4.3	6.0	4.4	1.8	4.3	4.2	3.0	2.5	2.3	2.9	4.2	2.7	3.5
	3	6.8	2.7	3.1	5.5	0.0	4.2	3.6	1.8	2.8	1.1	2.1	2.3	3.3
	4	9.9	10.4	8.8	11.6	8.5	10.1	6.0	3.1	6.2	5.1	6.3	5.2	7.6
	5	13.7	15.8	10.7	12.2	17.0	13.4	11.9	11.0	11.9	11.4	10.4	11.5	12.5
	6	32.3	26.8	35.2	30.5	23.4	30.5	28.0	35.6	29.9	26.3	25.0	29.5	30.0
	7	21.1	31.1	31.4	33.5	44.7	30.4	44.6	44.2	45.2	49.7	50.0	46.2	38.4
	Total (n)	161	183	159	164	47	714	168	163	177	175	48	731	1445

### 9.3 Scuola

**Grafico 9.3.1** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni a cui piace abbastanza o molto la scuola, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)



#### 68. Cosa ne pensi ultimamente della scuola?

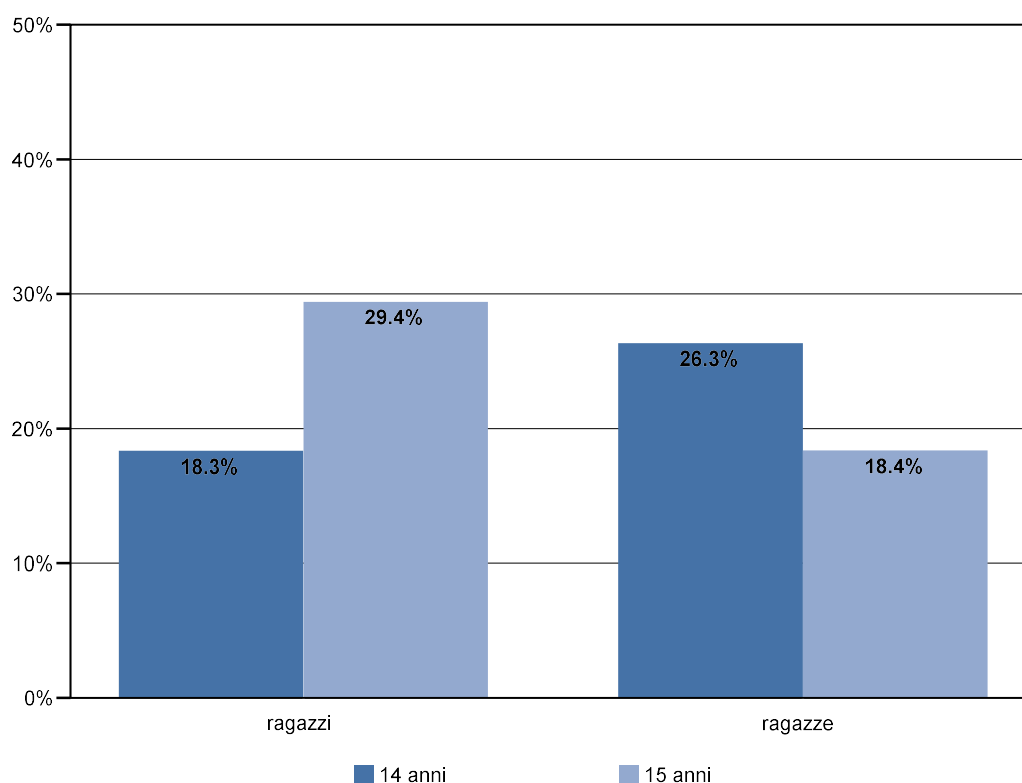
- 1  mi piace molto
- 2  mi piace abbastanza
- 3  non mi piace molto
- 4  non mi piace per niente

**Tabella 9.3.1** Impresione personale riguardo la scuola (HBSC Ticino 2018, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q68	1	36.9	14.7	14.0	9.1	8.9	18.1	42.6	19.6	13.7	9.8	6.7	20.4	19.3
	2	44.6	59.2	49.0	46.3	48.9	50.0	40.8	57.1	53.7	53.8	46.7	51.0	50.5
	3	13.7	20.1	24.2	31.1	31.1	22.7	8.3	19.0	23.4	27.7	33.3	20.6	21.6
	4	4.8	6.0	12.7	13.4	11.1	9.2	8.3	4.3	9.1	8.7	13.3	8.0	8.6
	Total (n)	168	184	157	164	45	718	169	163	175	173	45	725	1443



**Grafico 9.3.2** *Proporzione degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che hanno bigiato la scuola almeno una volta nel corso degli ultimi 12 mesi, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



**37. Quali delle seguenti cose hai fatto nel corso degli ultimi 12 mesi?**

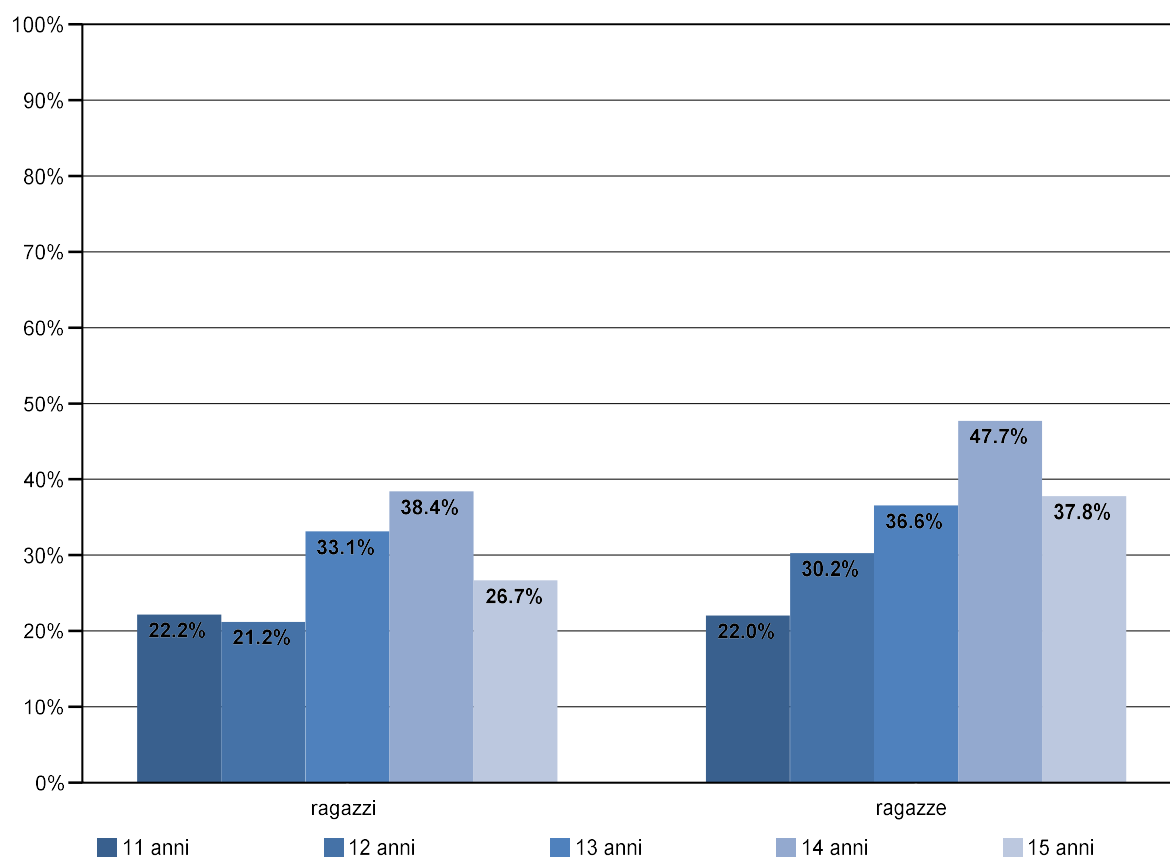
Una sola risposta per riga

	1	2	3	4	5
	più volte alla settimana	circa una volta alla settimana	circa una volta al mese	una o due volte	mai
z1   ho bigiato, saltato la scuola (marinato la scuola).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Tabella 9.3.2** *Frequenza delle assenze per aver bigiato la scuola negli ultimi 12 mesi (HBSC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		14	15	Total	14	15	Total	
q37z1	1	2.4	2.0	2.3	0.6	0.0	0.5	1.4
	2	0.6	2.0	0.9	1.2	0.0	0.9	0.9
	3	3.6	0.0	2.7	5.4	0.0	4.2	3.4
	4	11.8	25.5	15.0	19.2	18.4	19.0	17.0
	5	81.7	70.6	79.1	73.7	81.6	75.5	77.3
	Total (n)	169	51	220	167	49	216	436

**Grafico 9.3.3** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che si sentono abbastanza o molto stressati/e a causa del lavoro scolastico, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)*



**69. Sei stressato/a dal lavoro scolastico?**

- 1  per niente stressato/a
- 2  un po' stressato/a
- 3  abbastanza stressato/a
- 4  molto stressato/a

**Tabella 9.3.3** *Stress a causa del lavoro scolastico (HBSC Ticino 2018, in %)*

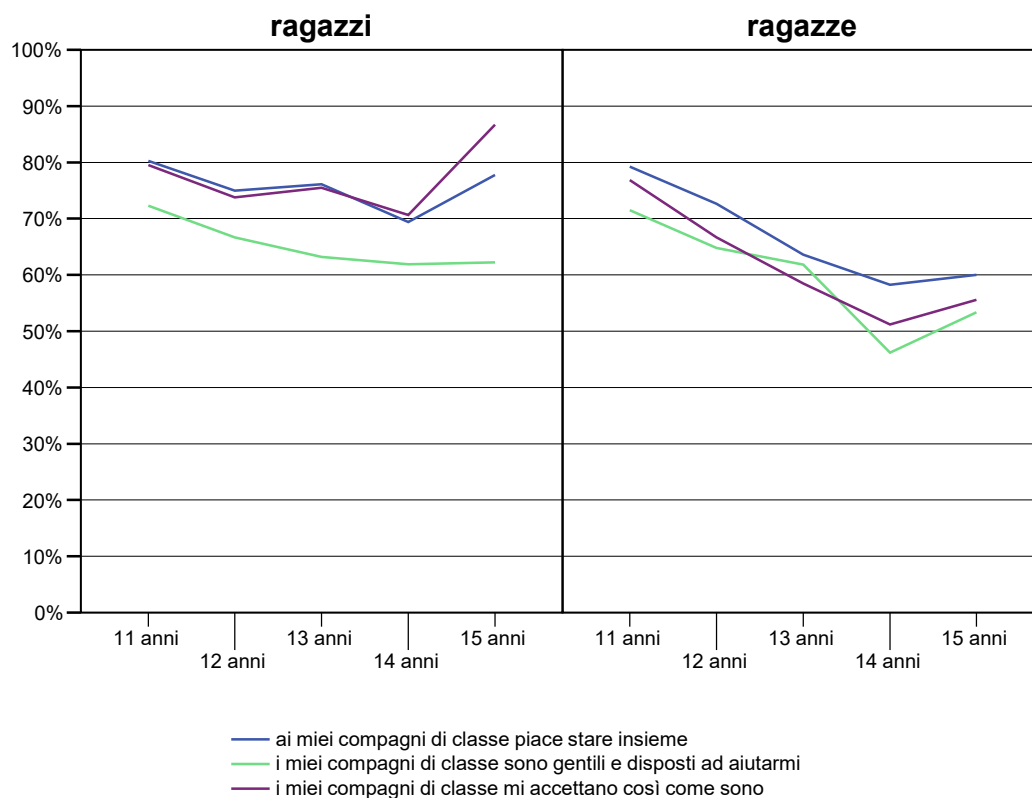
		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q69	1	30.5	28.3	21.0	15.2	20.0	23.7	31.0	15.4	8.6	7.5	4.4	14.8	19.2
	2	47.3	50.5	45.9	46.3	53.3	48.0	47.0	54.3	54.9	44.8	57.8	50.7	49.3
	3	17.4	13.0	17.8	23.8	17.8	17.9	14.9	22.8	21.7	26.4	17.8	21.3	19.6
	4	4.8	8.2	15.3	14.6	8.9	10.5	7.1	7.4	14.9	21.3	20.0	13.3	11.9
	Total (n)	167	184	157	164	45	717	168	162	175	174	45	724	1441







**Grafico 9.3.4** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che approvano le seguenti affermazioni riguardanti i/le loro compagni/e di classe, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)



**70. Ecco qualche affermazione riguardo i tuoi/le tue compagni/e di classe. Indica quanto sei d'accordo o in disaccordo con ognuna di queste.**

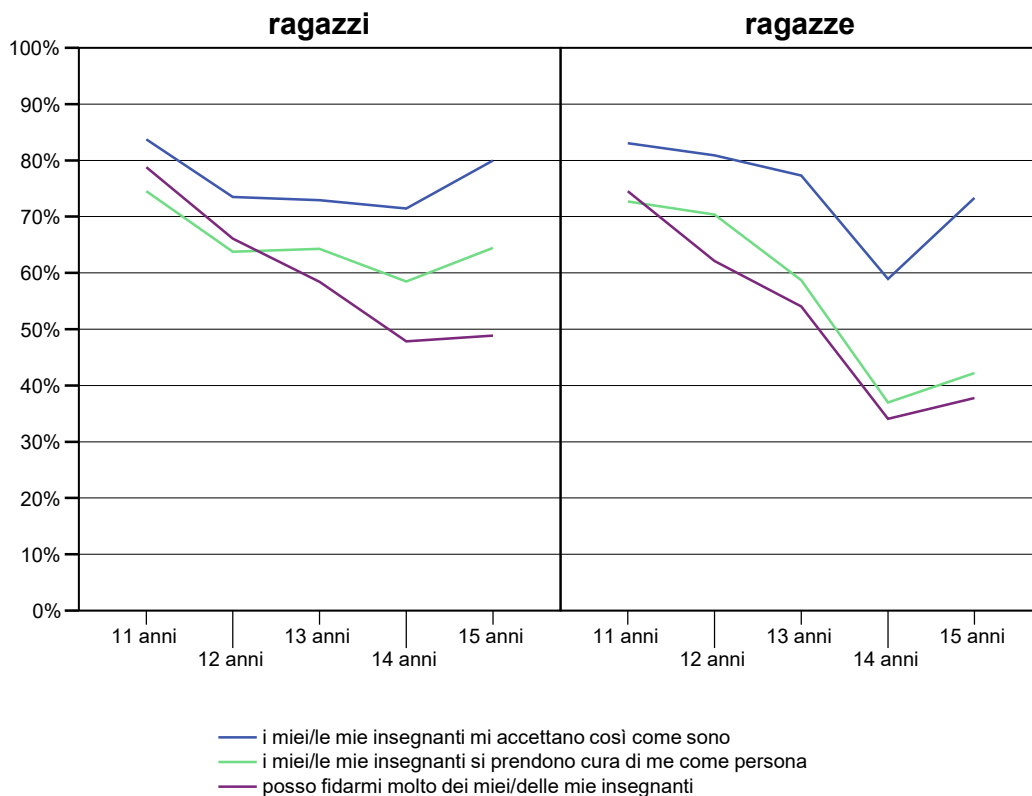
		Una sola risposta per riga				
		1	2	3	4	5
		del tutto d'accordo	d'accordo	né d'accordo né in disaccordo	non d'accordo	per niente d'accordo
z1	ai miei compagni/e di classe piace stare insieme .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	la maggior parte dei miei compagni/e di classe sono gentili e disposti ad aiutarmi.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	i miei compagni/e di classe mi accettano così come sono .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabella 9.3.4 *Posizione su differenti affermazioni relative ai/alle compagni/e di classe (HBSIC Ticino 2018, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q70z1	1	36.5	33.7	29.7	25.0	28.9	31.2	31.7	24.8	23.1	15.9	22.2	23.7	27.5
	2	43.7	41.3	46.5	44.4	48.9	44.2	47.6	47.8	40.5	42.4	37.8	44.0	44.1
	3	15.0	16.8	14.8	21.3	20.0	17.2	12.8	20.5	29.5	27.6	13.3	22.2	19.7
	4	3.0	3.8	4.5	5.0	0.0	3.8	4.9	4.3	4.6	9.4	13.3	6.3	5.1
	5	1.8	4.3	4.5	4.4	2.2	3.7	3.0	2.5	2.3	4.7	13.3	3.8	3.7
	Total (n)	167	184	155	160	45	711	164	161	173	170	45	713	1424
q70z2	1	30.7	29.5	22.6	16.3	22.2	24.8	32.1	20.4	19.1	17.0	15.6	21.6	23.2
	2	41.6	37.2	40.6	45.6	40.0	41.0	39.4	44.4	42.8	29.2	37.8	38.8	39.9
	3	20.5	21.9	19.4	22.5	26.7	21.4	16.4	23.5	27.2	32.7	22.2	24.9	23.2
	4	4.2	4.9	9.7	9.4	11.1	7.2	7.3	7.4	8.7	16.4	13.3	10.2	8.7
	5	3.0	6.6	7.7	6.3	0.0	5.5	4.8	4.3	2.3	4.7	11.1	4.5	5.0
	Total (n)	166	183	155	160	45	709	165	162	173	171	45	716	1425
q70z3	1	37.3	35.5	33.5	25.0	28.9	32.7	37.2	25.3	20.5	17.1	15.6	24.3	28.5
	2	42.2	38.3	41.9	45.6	57.8	42.9	39.6	41.4	38.0	34.1	40.0	38.3	40.6
	3	12.0	15.8	12.9	21.3	11.1	15.2	15.2	21.6	28.1	34.1	26.7	25.0	20.1
	4	4.8	4.9	4.5	3.1	2.2	4.2	3.0	6.8	11.1	10.6	8.9	8.0	6.1
	5	3.6	5.5	7.1	5.0	0.0	4.9	4.9	4.9	2.3	4.1	8.9	4.4	4.6
	Total (n)	166	183	155	160	45	709	164	162	171	170	45	712	1421

**Grafico 9.3.5** Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che approvano le seguenti affermazioni riguardanti i/le loro insegnanti, secondo il sesso e l'età (HBSC Ticino 2018)



**71. Ecco qualche affermazione riguardo i tuoi/le tue insegnanti. Indica quanto sei d'accordo o in disaccordo con ognuna di queste.**

Una sola risposta per riga				
1	2	3	4	5
del tutto d'accordo	d'accordo	né d'accordo né in disaccordo	non d'accordo	per niente d'accordo

z1 penso che i miei/le mie insegnanti mi accettino così come sono .....  .....  .....  .....  .....

z2 penso che i miei/le mie insegnanti si prendano cura di me come persona .....  .....  .....  .....  .....

z3 posso fidarmi molto dei miei/delle mie insegnanti .....  .....  .....  .....  .....



Tabella 9.3.5 Posizione su differenti affermazioni relative agli/alle insegnanti (HBSC Ticino 2018, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q71z1	1	47.0	36.2	36.1	24.8	24.4	35.4	41.8	35.2	39.0	17.3	22.2	32.5	33.9
	2	36.7	37.3	36.8	46.6	55.6	40.3	41.2	45.7	38.4	41.6	51.1	42.3	41.3
	3	12.7	17.3	18.7	18.0	8.9	16.2	11.5	13.6	18.6	30.1	22.2	18.8	17.5
	4	0.6	4.9	5.2	6.2	6.7	4.4	3.6	4.3	1.7	7.5	2.2	4.2	4.3
	5	3.0	4.3	3.2	4.3	4.4	3.8	1.8	1.2	2.3	3.5	2.2	2.2	3.0
	Total (n)	166	185	155	161	45	712	165	162	172	173	45	717	1429
q71z2	1	36.4	25.4	26.0	13.2	13.3	24.6	38.8	19.1	23.8	12.7	15.6	23.0	23.8
	2	38.2	38.4	38.3	45.3	51.1	40.7	33.9	51.2	34.9	24.3	26.7	35.3	38.0
	3	17.6	24.9	22.7	25.2	24.4	22.7	18.8	24.1	31.4	37.6	35.6	28.6	25.7
	4	4.2	5.9	7.1	9.4	6.7	6.6	6.1	4.9	7.6	16.2	13.3	9.1	7.9
	5	3.6	5.4	5.8	6.9	4.4	5.4	2.4	0.6	2.3	9.2	8.9	4.0	4.7
	Total (n)	165	185	154	159	45	708	165	162	172	173	45	717	1425
q71z3	1	39.4	36.6	29.2	13.7	20.0	29.4	37.6	21.7	25.6	12.1	13.3	23.5	26.4
	2	39.4	29.5	29.2	34.2	28.9	32.8	37.0	40.4	28.5	22.0	24.4	31.3	32.0
	3	11.5	23.5	23.4	32.3	28.9	23.0	15.8	28.6	33.1	37.6	35.6	29.3	26.2
	4	4.2	6.0	8.4	6.8	13.3	6.8	5.5	5.6	6.4	17.3	13.3	9.1	7.9
	5	5.5	4.4	9.7	13.0	8.9	8.1	4.2	3.7	6.4	11.0	13.3	6.8	7.4
	Total (n)	165	183	154	161	45	708	165	161	172	173	45	716	1424