



69%

(15-64 anni: 87%)

si sentono in (molto) buona salute

54%

(15-64 anni: 45%)

hanno un livello elevato di energia e vitalità

63%

delle persone tra 70 e 74 anni presentano un livello di energia e vitalità elevato, «picco» rispetto alle altre fasce d'età



25%

sono caduti nel corso dei 12 mesi precedenti

37%

delle persone che assumono farmaci psicotropi sono cadute

Le limitazioni si manifestano soprattutto in età avanzata. Tra le persone di 80 anni e oltre:



15%

hanno difficoltà a fare un bagno o una doccia



16%

hanno difficoltà a camminare per 200 metri



26%

hanno difficoltà ad utilizzare i mezzi pubblici

I problemi cronici di salute più comuni sono



65-79 anni

55%

80 anni e più

64%

Iperensione arteriosa



65-79 anni

42%

80 anni e più

48%

Artrosi e artrite



65-79 anni

44%

80 anni e più

41%

Tasso di colesterolo troppo elevato



65-79 anni

10%

80 anni e più

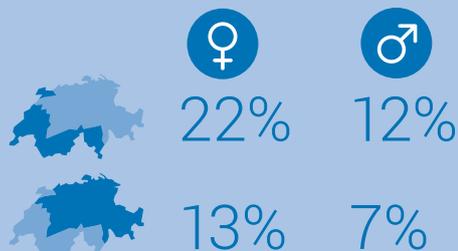
23%

Incontinenza

OBSAN



I problemi psichici da medi a importanti sono più diffusi tra le donne che tra gli uomini e in Svizzera latina più che nel resto della Svizzera



3% delle persone che vivono in coppia...

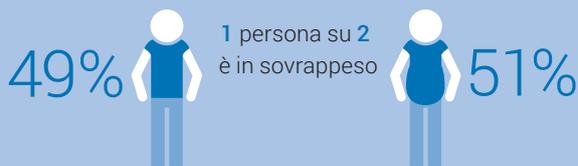


15% delle persone che vivono sole...

... provano un sentimento di solitudine



La proporzione di persone che svolge un'attività fisica sufficiente è aumentata



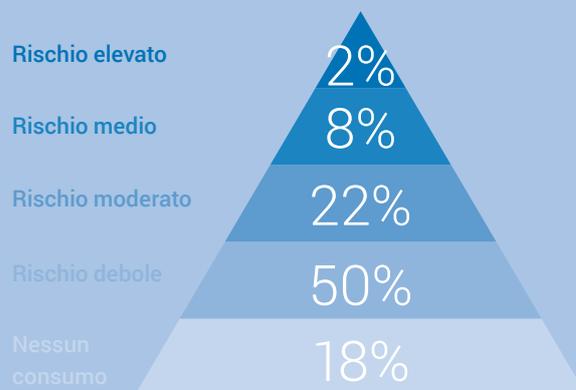
Tra le persone anziane, una perdita di peso non è necessariamente auspicabile

La metà ha fumato nel corso della propria vita



Il consumo quotidiano di alcol è più frequente tra gli uomini che tra le donne

Qualsiasi consumo di alcol presenta un certo grado di rischio per la salute



Fonte: OBSAN – Indagine sulla salute in Svizzera 2002, 2007, 2012 e 2017

© OBSAN 2020

30%

hanno assunto almeno tre tipi di farmaci

Nel corso degli ultimi 7 giorni



19%

hanno assunto almeno un farmaco psicotropo (26% nel 2012)

15%

hanno fatto ricorso ad un servizio d'urgenza



Nel corso degli ultimi 12 mesi

50%

delle persone che hanno fatto ricorso ad un servizio d'urgenza sono state anche ospedalizzate

17%

sono state ospedalizzate



In media, si rilevano



2,8 consultazioni per medico generico per persona e per anno

Questo numero era di **3,5** nel 2012

Il tasso annuale di ricorso alle medicine complementari è in aumento



2007

2017

19% **27%**

Nel corso dei 12 mesi precedenti

21%

hanno ricevuto cure o aiuto a domicilio (da parte di parenti o di organizzazioni professionali),



27%

hanno fornito aiuto a persone del loro entourage

Per la prevenzione dell'influenza,



34% delle persone tra 64-79 anni

60% delle persone di 80 anni e più

sono state vaccinate nel corso dei 12 mesi precedenti

16% hanno beneficiato di un aiuto per le attività domestiche

12% hanno ricevuto altri tipi d'aiuto

8% hanno ricevuto delle cure a domicilio