

SIGARETTA ELETTRONICA: LO SAI COSA INALI?

Nuovi consumi, vecchie dipendenze

FUMARE FA MALE, LO SANNO TUTTI

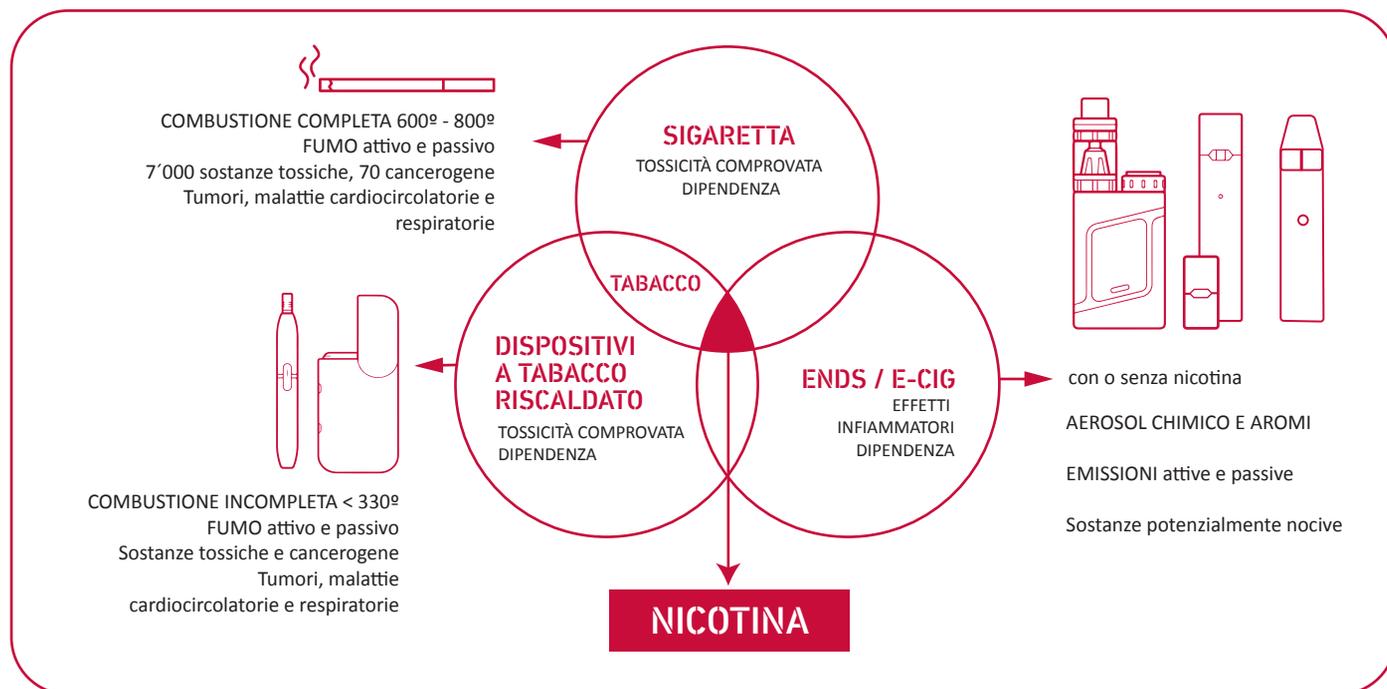
In Svizzera il fumo di sigaretta provoca ogni anno 9'500 decessi per gli effetti cancerogeni e cardiovascolari che hanno il tabacco, la nicotina e la loro combustione. Sono più di 7'000, infatti, le sostanze chimiche presenti nel tabacco, di cui almeno 70 cancerogene. Fumare, inoltre, crea dipendenza a causa della nicotina naturalmente presente nel tabacco.

OGGI SI PUÒ FUMARE SENZA CORRERE RISCHI?

Nuovi prodotti alternativi alla classica sigaretta lasciano intendere, senza che ve ne siano le conferme scientifiche, che oggi sia possibile "svapare" riducendo enormemente i rischi per la salute.

I dispositivi a tabacco riscaldato non producono combustione ma riscaldano comunque il tabacco fino a 330° C. Contengono tutte le sostanze presenti nel tabacco il cui consumo regolare, in qualsiasi forma, è sempre nocivo per la salute. Non esiste un consumo minimo privo di rischio.

Le ENDS-Electronic Nicotine Delivery Systems, ossia dispositivi elettronici ad emissione di nicotina, non contengono tabacco ma aromi e nicotina diluiti in una miscela di glicole propilenico, glicerina vegetale, acqua e alcol che scaldano a bassa temperatura (ca. 18-25° C) per permetterne l'inalazione. Non trattandosi di semplice vapore acqueo non bisogna banalizzarne i rischi specifici: oltre a contenere tracce di metalli pesanti e sostanze chimiche potenzialmente pericolose, gli aromi contenuti non sono studiati per l'inalazione ma per l'ingestione orale e l'uso nell'industria alimentare. Mancano dati sulla sicurezza a medio e lungo termine ma è comunque già noto che queste miscele sono associate a malattie cardiovascolari.



QUAL È LA CARATTERISTICA COMUNE DI QUESTI NUOVI MODI DI FUMARE?

Sigarette, dispositivi a tabacco riscaldato e ENDS contengono nicotina, una potente neurotossina che è anche una sostanza psicoattiva tra le più efficaci nel provocare dipendenza. A dosi elevate la nicotina può avere esiti letali. Il suo consumo regolare può causare problemi cardiovascolari e digestivi, mentre sul cervello degli adolescenti, più sensibile alla nicotina poiché ancora in fase di sviluppo, può provocare soprattutto effetti negativi su memoria, concentrazione e controllo dell'impulsività.

QUAL È L'IMPATTO AMBIENTALE DI QUESTI DISPOSITIVI?

Le ENDS non sono biodegradabili, costituiscono dei rifiuti tossici poiché contengono plastiche e metalli pesanti come piombo, litio, cobalto e nichel nonché residui di nicotina. È un controsenso in un'epoca in cui sono prioritarie la tutela dell'ambiente e la salvaguardia delle materie prime non rinnovabili.

**FUMARE
FA MALE,
SVAPARE
FA UGUALE**