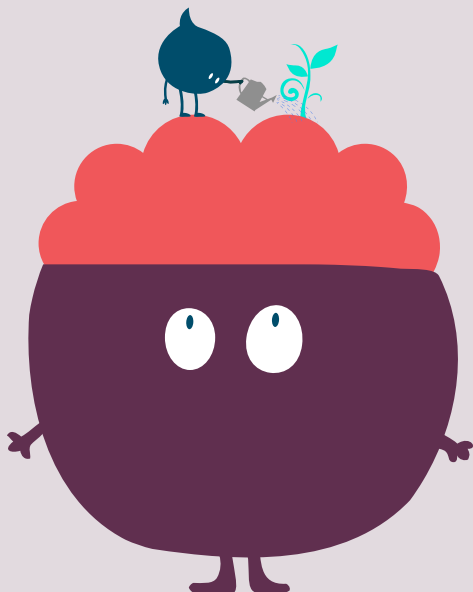
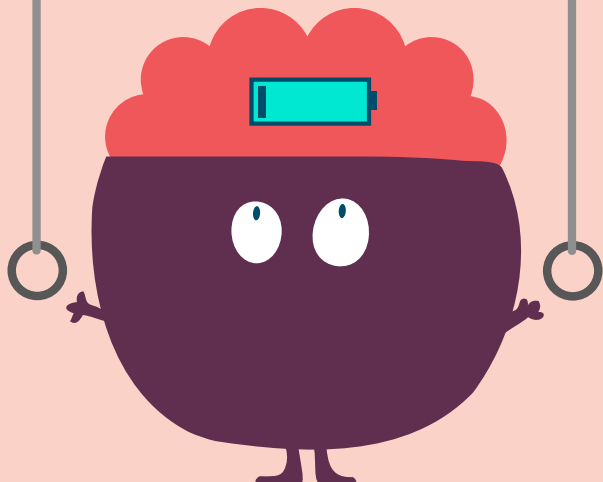


La salute mentale
Si può coltivare



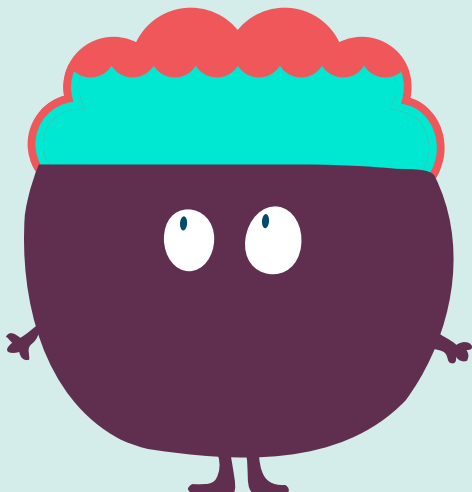
Abbi cura di te
ogni giorno.

Per la tua salute mentale
Resta attivo/a



**Muoviti ogni giorno
per sentirti bene.**

Per la tua salute mentale
Chiedi aiuto quando serve



Se ti senti al limite, parlane
con chi ti sta vicino o con
un/a professionista.

