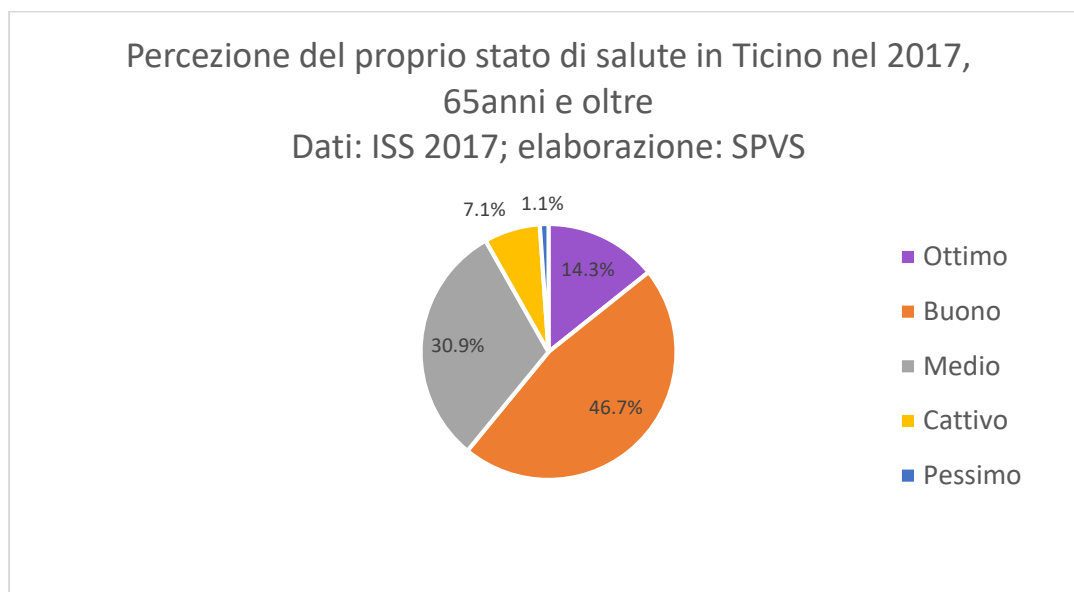


La salute dei 65+

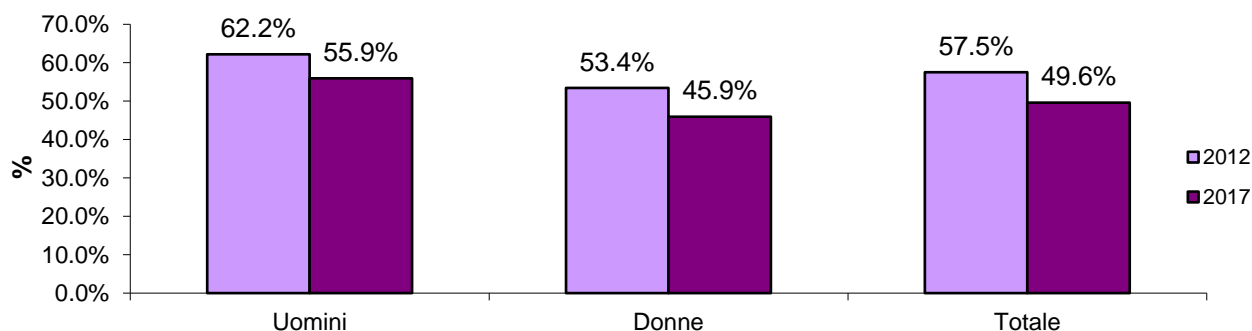
Stato di salute



Il 61% delle persone di 65+ anni giudica il proprio stato di salute da buono a ottimo, mentre meno di una persona su dieci lo giudica pessimo o cattivo. A livello svizzero, i dati riferiti ai cantoni latini mostrano tuttavia una riduzione del livello di percezione buono o ottimo dalla fascia d'età 65-69 anni (78.2%) alla fascia 70-74 anni (68.5%) e una sostanziale stabilità fino ai 79 anni (68.2%); dagli 80 anni questa percentuale si riduce sensibilmente fino a raggiungere il 56.7% dopo gli 85 anni.

Energia e vitalità: forte (65 anni e oltre) in Ticino dal 2012 al 2017

Fonte: ISS 2012 - 2017; Elaborazione: SPVS

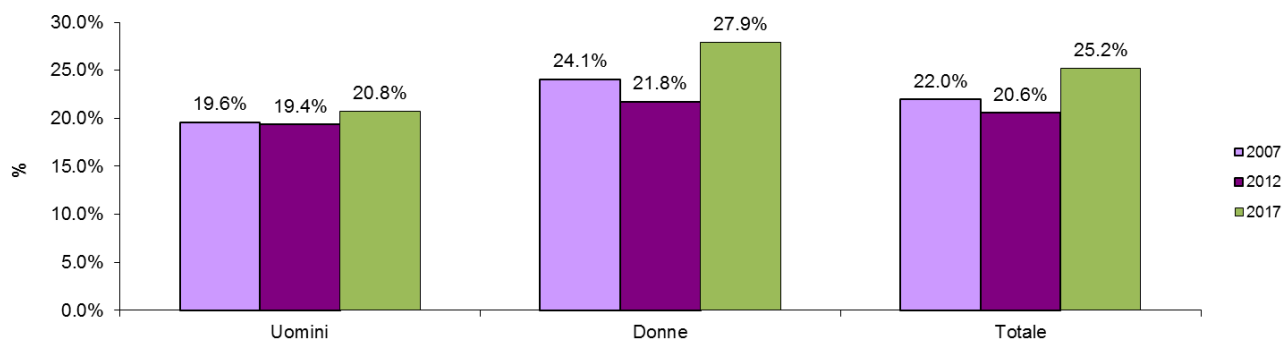


Nonostante una diminuzione dell'8% dal 2012 al 2017, circa la metà delle persone 65+ anni ha un forte livello di energia e vitalità. Vi sono tuttavia differenze significative tra i sessi: se da un lato, dal 2012 al 2017 si assiste ad un abbassamento della prevalenza delle persone con una forte energia e vitalità in entrambi i gruppi, nelle donne questa condizione continua a rimanere meno presente con uno scarto di circa il 6-7%, abbassandosi al di sotto del 50% nel 2017 (donne: 45.9%; uomini: 53.4%).

Risorse

Sentimento di padronanza della propria vita: scarso (65 anni e oltre) in Ticino dal 2007 al 2017

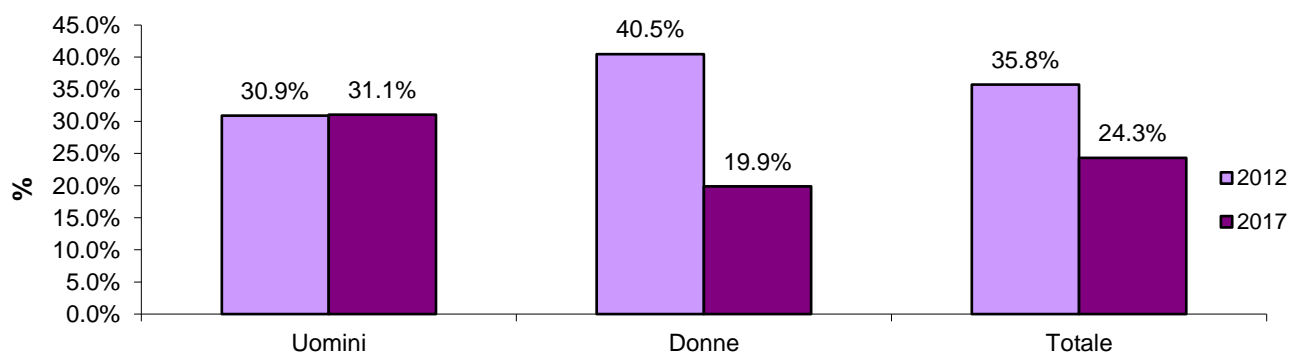
Fonte: ISS 2007 - 2017; Elaborazione: SPVS



Nel 2017, circa un quarto delle persone 65+ anni mostrava uno scarso sentimento di padronanza della propria vita, prevalenza in leggero aumento rispetto al 2007 (22%) e al 2012 (20.6%). Le differenze più significative tra i sessi si riscontano soprattutto nel 2007 (uomini: 19.6%; donne: 24.1%) e ancora di più nel 2017 (uomini: 20.8%; donne: 27.9%). Infine, si osserva che tra gli uomini non vi sono variazioni di rilievo dal 2007 al 2017, mentre tra le donne si riscontra una riduzione di chi ha uno scarso sentimento dal 2007 al 2012, per poi crescere nuovamente nel 2017.

Sostegno sociale: scarso (65 anni e oltre) in Ticino dal 2012 al 2017

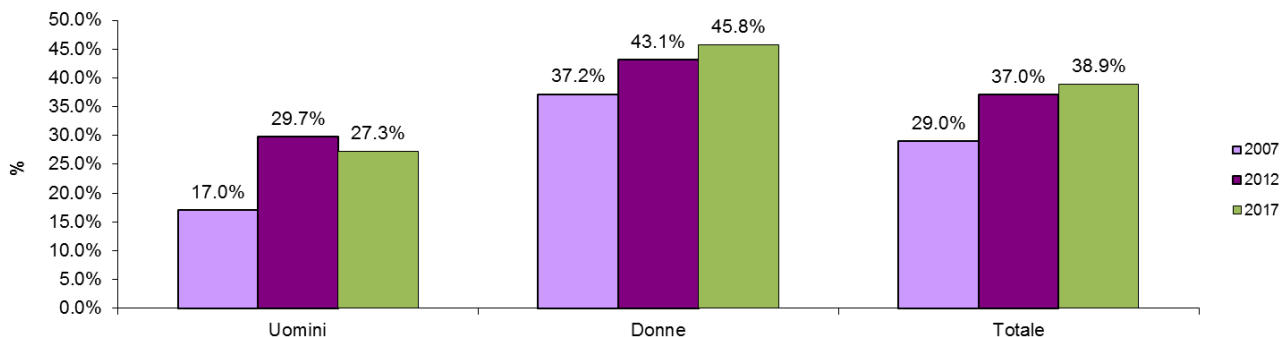
Fonte: ISS 2012 - 2017; Elaborazione: SPVS



Tra le persone anziane, la prevalenza di chi afferma di avere uno scarso sostegno sociale è diminuita sensibilmente dal 2012 (35.8%) al 2017 (24.3%). Importanti differenze si riscontrano tra i sessi: se tra gli uomini, le percentuali sono rimaste invariate al 31%, nelle donne si è assistito ad un dimezzamento della prevalenza, dal 40.5% al 19.9%. Importante sottolineare che se nel 2012 si riscontrava un minore sostegno sociale tra le donne (40.5% vs 30.9%), nel 2017 la situazione si è ribaltata: quasi un terzo degli uomini risponde di avere uno scarso sostegno sociale rispetto al quinto riscontrato nelle donne.

Sentimento di solitudine: da qualche volta a molto spesso (65 anni e oltre) in Ticino dal 2007 al 2017

Fonte: ISS 2007 - 2017; Elaborazione: SPVS

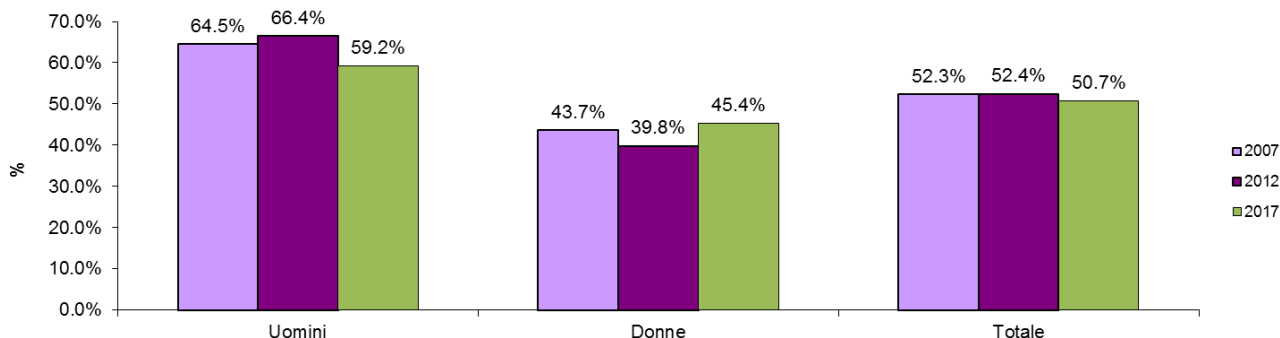


In Ticino, dal 2007 al 2017 si è assistito ad un importante incremento del sentimento di solitudine tra le persone 65+ anni, passato dal 29% al 38.9%. Si possono inoltre osservare differenze significative tra i sessi: tra le donne, le prevalenze di chi si sente solo sono aumentate nel tempo e rimangono sempre molto più elevate rispetto a quelle riscontrate tra gli uomini, raggiungendo nel 2017 quasi il 46% (uomini: 27.3%).

Fattori di rischio e di protezione

Indice di massa corporea: sovrappeso o obesità (65 anni e oltre) in Ticino dal 2007 al 2017

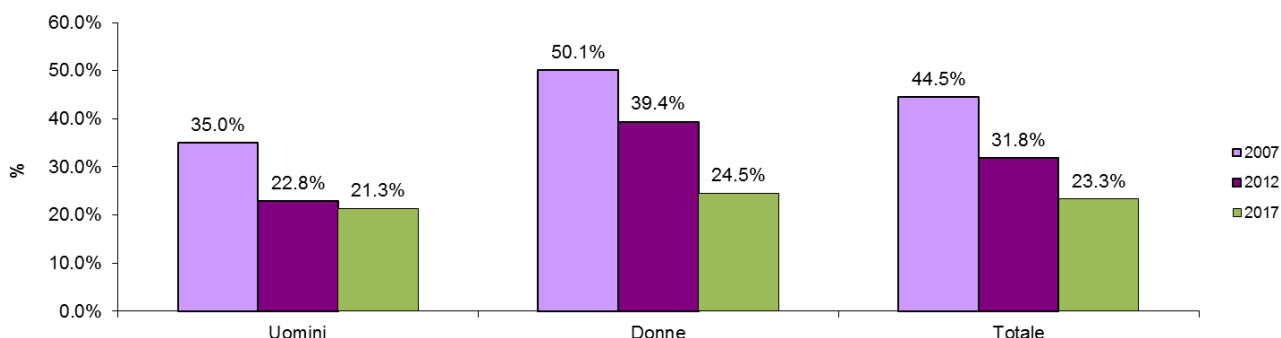
Fonte: ISS 2007 - 2017; Elaborazione: SPVS



Tra gli anziani dal 2007 al 2017 non si è assistito ad una riduzione della prevalenza di persone in sovrappeso o obese, attestandosi sempre oltre il 50%. Differenze significative continuano a riscontrarsi tra i sessi: tra gli uomini, pur notando una riduzione rispetto al 2007, nel 2017, circa 6 persone su 10 risultavano in sovrappeso / obese; tra le donne, nonostante la sostanziale minore prevalenza rispetto agli uomini, i dati del 2017 (45.4%) non confermano la riduzione riscontrata dal 2007 al 2012.

Sedentarietà tra gli anziani (65 anni e oltre) in Ticino dal 2007 al 2017

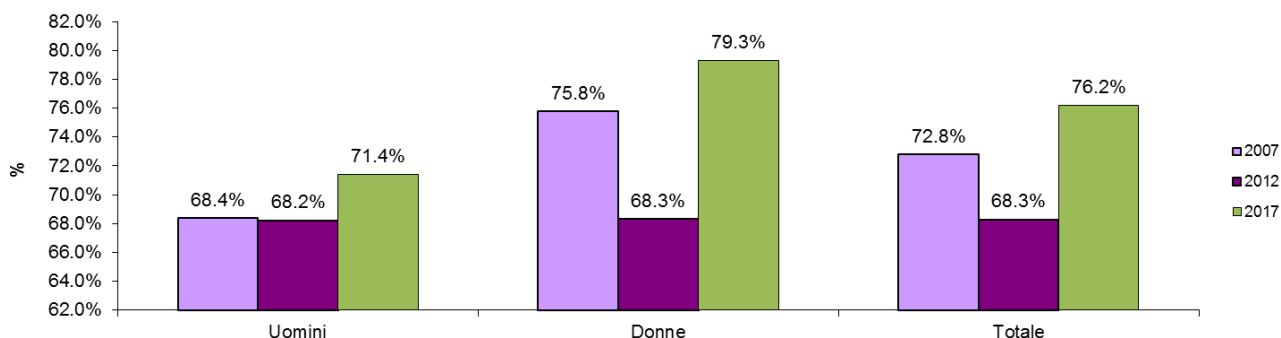
Fonte: ISS 2007 - 2017; Elaborazione: SPVS



La prevalenza di persone anziane sedentarie si è quasi dimezzata dal 2007 al 2017, passando dal 44.5% al 23.3%. Questa tendenza positiva si riscontra soprattutto tra le donne, dove nell'arco di un decennio la percentuale è scesa dal 50.1% al 24.5%; negli uomini il livello di sedentarietà si è ridotto di circa il 14%, scendendo dal 35% al 21.3%. E' importante osservare che i dati del 2017 non evidenziano differenze sostanziali tra i due sessi, come invece avveniva nel 2012 e nel 2007.

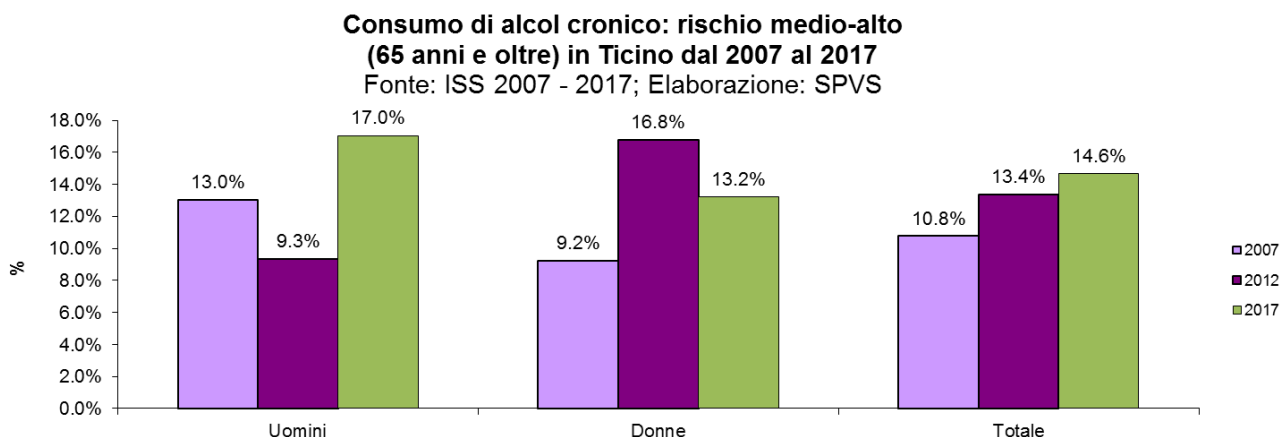
Attenzione all'alimentazione (65 anni e oltre) in Ticino dal 2007 al 2017

Fonte: ISS 2007 - 2017; Elaborazione: SPVS



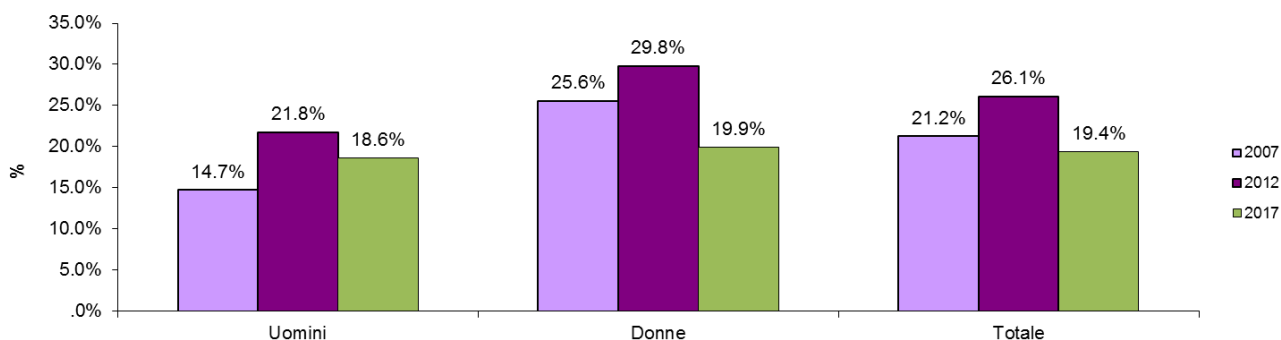
Tra le persone di 65+ anni, la prevalenza di chi afferma di fare attenzione alla propria alimentazione rimane elevata nel tempo: nonostante il calo riscontrato tra il 2007 (72.8%) e il 2012 (68.3%), nel 2017 la percentuale raggiungeva il 76.2%. Si riscontrano tuttavia delle tendenze differenti tra i sessi: tra gli uomini, le percentuali sono rimaste sostanzialmente invariate tra il 2007 e il 2012 e si

è assistito ad un leggero aumento di circa 3 punti percentuali nel 2017; tra le donne, vi è sempre una maggiore attenzione all'alimentazione rispetto agli uomini, eccezion fatta per il 2012, inoltre si assiste ad un importante incremento di questa sensibilità dal 2012 (68.3%) al 2017 (79.3%).



Tra le persone di 65+ anni, si è assistito ad un aumento della prevalenza del consumo di alcol cronico dal 10.8% nel 2007 al 14.6% nel 2017. Si riscontrano differenze significative tra i sessi: tra le donne, il consumo a rischio risultava minore rispetto agli uomini negli anni 2007 e 2017, mentre nel 2012 la prevalenza in questo gruppo era quasi doppia di quella riferita agli uomini (16.8% vs 9.3%).

Cadute tra gli anziani (65 anni e oltre) in Ticino dal 2007 al 2017
Fonte: ISS 2007 - 2017; Elaborazione: SPVS



In Ticino, la prevalenza delle persone anziane che hanno riferito di essere cadute negli ultimi 12 mesi è passata dal 21.2% nel 2007 al 26.1% nel 2012 per poi scendere al 19.4% nel 2017. La stessa evoluzione si riscontra sia nelle donne sia negli uomini. Il grafico evidenzia, tuttavia, che questo fenomeno continua a verificarsi maggiormente nella popolazione anziana di sesso femminile.

Dati analitici

Percezione stato di salute (65+), Ticino, 2017

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Ottimo	20	12.3%	36	15.6%	56	14,3%
Buono	83	54.3%	98	41.7%	181	46,7%
Medio	43	25.4%	75	34.4%	118	30.9%
Cattivo	13	8.0%	15	6.5%	28	7.1%
Pessimo	0	0.0%	3	1.7%	3	1.1%
Totale	159	100.0%	227	100.0%	386	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Energia e vitalità (65+), Ticino, 2012

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Scarso	32	21.4%	34	25.2%	66	23.4%
Medio	22	16.4%	32	21.4%	54	19.1%
Forte	94	62.2%	89	53.4%	183	57.5%
Totale	148	100.0%	155	100.0%	303	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Energia e vitalità (65+), Ticino, 2017

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Scarso	30	26.7%	53	37.1%	83	33.3%
Medio	19	17.4%	27	16.9%	46	17.1%
Forte	55	55.9%	76	45.9%	131	49.6%
Totale	104	100.0%	156	100.0%	260	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Sentimento di padronanza della vita (65+), Ticino, 2007

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Scarso	17	19.6%	32	24.1%	49	22.0%
Medio	40	43.2%	50	37.4%	90	40.1%
Forte	41	37.2%	57	38.5%	98	37.9%
Totale	98	100.0%	139	100.0%	237	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Sentimento di padronanza della vita (65+), Ticino, 2012

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Scarso	23	19.4%	26	21.8%	49	20.6%
Medio	40	33.7%	40	34.2%	80	33.9%
Forte	68	47.0%	52	44.0%	120	45.5%
Totale	131	100.0%	118	100.0%	249	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Sentimento di padronanza della vita (65+), Ticino, 2017

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Scarso	24	20.8%	43	27.9%	67	25.2%
Medio	42	37.4%	58	35.9%	100	36.5%
Forte	44	41.9%	61	36.2%	105	38.3%
Totale	110	100.0%	162	100.0%	272	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Sostegno sociale (65+), Ticino, 2012

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Scarso	46	30.9%	48	40.5%	94	35.8%
Medio	65	48.8%	58	41.9%	123	45.3%
Forte	24	20.2%	27	17.7%	51	18.9%
Totale	135	100.0%	133	100.0%	268	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Sostegno sociale (65+), Ticino, 2017

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Scarso	31	31.1%	32	19.9%	63	24.3%
Medio	57	44.9%	104	56.9%	161	52.3%
Forte	31	24.0%	42	23.2%	73	23.5%
Totale	119	100.0%	178	100.0%	297	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Sentimento di solitudine (65+), Ticino, 2007

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Molto spesso	0	0.0%	14	4.2%	14	2.5%
Abbastanza	2	.7%	9	3.1%	11	2.2%
Qualche volta	28	16.3%	79	29.9%	107	24.4%
Mai	122	83.0%	166	62.8%	288	71.0%
Totale	152	100.0%	268	100.0%	420	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Sentimento di solitudine (65+), Ticino, 2012

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Molto spesso	2	2.1%	2	1.3%	4	1.6%
Abbastanza	3	2.1%	11	6.2%	14	4.3%
Qualche volta	45	25.6%	67	35.7%	112	31.1%
Mai	113	70.3%	104	56.9%	217	63.0%
Totale	163	100.0%	184	100.0%	347	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Sentimento di solitudine (65+), Ticino, 2017

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Molto spesso	2	1.4%	2	1.5%	4	1.5%
Abbastanza	3	1.8%	17	7.4%	20	5.3%
Qualche volta	30	24.1%	79	36.8%	109	32.0%
Mai	104	72.7%	120	54.2%	224	61.1%
Totale	139	100.0%	218	100.0%	357	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Indice di massa corporea (65+), Ticino, 2007

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Sottopeso	1	.6%	16	5.2%	17	3.3%
Peso normale	66	34.9%	136	51.2%	202	44.4%
Sovrappeso	73	47.0%	89	35.1%	162	40.0%
Obesità	26	17.5%	27	8.6%	53	12.3%
Totale	166	100.0%	268	100.0%	434	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Indice di massa corporea (65+), Ticino, 2012

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Sottopeso	2	1.1%	11	7.7%	13	4.6%
Peso normale	49	32.5%	88	52.5%	137	43.0%
Sovrappeso	76	49.8%	43	30.6%	119	39.7%
Obesità	24	16.6%	15	9.2%	39	12.7%
Totale	151	100.0%	157	100.0%	308	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Indice di massa corporea (65+), Ticino, 2017

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Sottopeso	0	0.0%	10	5.0%	10	3.1%
Peso normale	52	40.8%	99	49.7%	151	46.3%
Sovrappeso	52	39.7%	69	35.2%	121	36.9%
Obesità	24	19.5%	20	10.2%	44	13.7%
Totale	128	100.0%	198	100.0%	326	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Grado di attività fisica settimanale (65+), Ticino, 2007

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Inattivo	36	35.0%	110	50.1%	146	44.5%
Parzialmente attivo	13	12.7%	23	15.9%	36	14.7%
Attivo	62	52.2%	69	33.9%	131	40.8%
Totale	111	100.0%	202	100.0%	313	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Grado di attività fisica settimanale (65+), Ticino, 2012

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Inattivo	32	22.8%	57	39.4%	89	31.8%
Parzialmente attivo	17	14.6%	20	11.3%	37	12.8%
Attivo	97	62.5%	82	49.3%	179	55.4%
Totale	146	100.0%	159	100.0%	305	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Grado di attività fisica settimanale (65+), Ticino, 2017

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Inattivo	23	21.3%	44	24.5%	67	23.3%
Parzialmente attivo	16	11.6%	41	19.6%	57	16.6%
Attivo	89	67.1%	114	55.9%	203	60.1%
Totale	128	100.0%	199	100.0%	327	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute

Attenzione all'alimentazione (65+) negli ultimi 12 mesi, Ticino, 2007

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Sì, faccio attenzione	112	68.4%	220	75.8%	332	72.8%
No, non faccio attenzione	56	31.6%	63	24.2%	119	27.2%
Totale	168	100.0%	283	100.0%	451	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Attenzione all'alimentazione (65+) negli ultimi 12 mesi, Ticino, 2012

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Sì, faccio attenzione	126	68.2%	143	68.3%	269	68.3%
No, non faccio attenzione	56	31.8%	54	31.7%	110	31.7%
Totale	182	100.0%	197	100.0%	379	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Attenzione all'alimentazione (65+) negli ultimi 12 mesi, Ticino, 2017

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Sì, faccio attenzione	113	71.4%	181	79.3%	294	76.2%
No, non faccio attenzione	46	28.6%	46	20.7%	92	23.8%
Totale	159	100.0%	227	100.0%	386	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Consumo cronico di alcol (65+) negli ultimi 12 mesi, Ticino, 2007

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Astemio	23	15.3%	127	47.7%	150	34.6%
Rischio basso	110	71.7%	118	43.1%	228	54.6%
Rischio medio/alto	19	13.0%	24	9.2%	43	10.8%
Totale	152	100.0%	269	100.0%	421	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute

Consumo cronico di alcol (65+) negli ultimi 12 mesi, Ticino, 2012

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Astemio	19	12.0%	68	37.3%	87	25.8%
Rischio basso	131	78.6%	93	45.9%	224	60.8%
Rischio medio/alto	14	9.3%	23	16.8%	37	13.4%
Totale	164	100.0%	184	100.0%	348	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera in Svizzera

Consumo cronico di alcol (65+) negli ultimi 12 mesi, Ticino, 2017

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Astemio	14	9.5%	71	34.1%	85	24.8%
Rischio basso	105	73.4%	118	52.7%	223	60.5%
Rischio medio/alto	22	17.0%	29	13.2%	51	14.6%
Totale	141	100.0%	218	100.0%	359	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Cadute tra gli anziani (65+) negli ultimi 12 mesi, Ticino, 2007

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Sì	26	14.7%	73	25.6%	99	21.2%
No	140	85.3%	211	74.4%	351	78.8%
Totale	166	100.0%	284	100.0%	450	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Cadute tra gli anziani (65+) negli ultimi 12 mesi, Ticino, 2012

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Si	36	21.8%	55	29.9%	91	26.1%
No	146	78.2%	140	70.2%	286	73.9%
Totale	182	100.0%	195	100.0%	377	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Cadute tra gli anziani (65+) negli ultimi 12 mesi, Ticino, 2017

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Si	28	18.6%	42	19.9%	70	19.4%
No	131	81.4%	185	80.1%	316	80.6%
Totale	159	100.0%	227	100.0%	386	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Per approfondire

Dati nazionali e regionali, 1992-2017 (Ufficio federale di statistica)

Tabelle standardizzate ISS 1992-2017, Capitolo "Ressources personnelles et sociales": dati per sesso, fasce di età, nazionalità, regione linguistica, grandi regioni (Ticino incluso) e livelli di formazione.

<http://www.portal-stat.admin.ch/sqb2017/files/fr/02f.xml>

Fonte dei dati

Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera (ISS), 2007-2017. Cfr. anche la scheda "[Nota metodologica](#)" relativa all'indagine ISS.

Ultimo aggiornamento dei dati

Gennaio 2022.