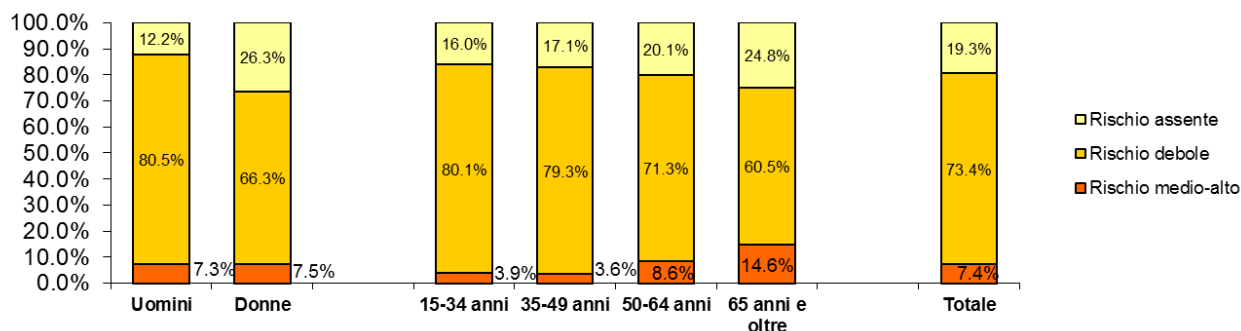


Alcool

Proporzione di persone con consumo di alcool a rischio in Ticino nel 2017

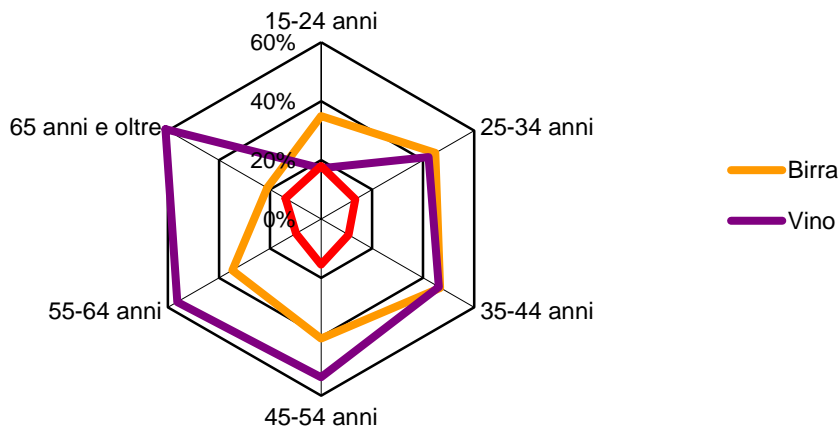
Fonte: ISS, 2017; Elaborazione: SPVS



Considerando che per l'alcool si definisce un rischio da medio a elevato a partire da un consumo quotidiano di 20 g per le donne e dai 40 g per gli uomini, in Ticino nel 2017 la proporzione di persone esposte ad un rischio di grado medio-alto è pari al 7.4%. Non si riscontra una differenza significativa tra le prevalenze di uomini (7.3%) e donne (7.5%), mentre la differenza è significativa tra la classe d'età più giovane (3.9%) e quella più anziana (14.6%). La dipendenza da alcool, infatti, - al contrario di quella da fumo - tende ad aumentare con l'età, raggiungendo le prevalenze più elevate dai 65 anni in poi.

Confronto tra consumo di birra, vino e superalcolici in Ticino negli ultimi 7 giorni nel 2017 per fascia d'età

Fonte: ISS 2017; Elaborazione: SPVS

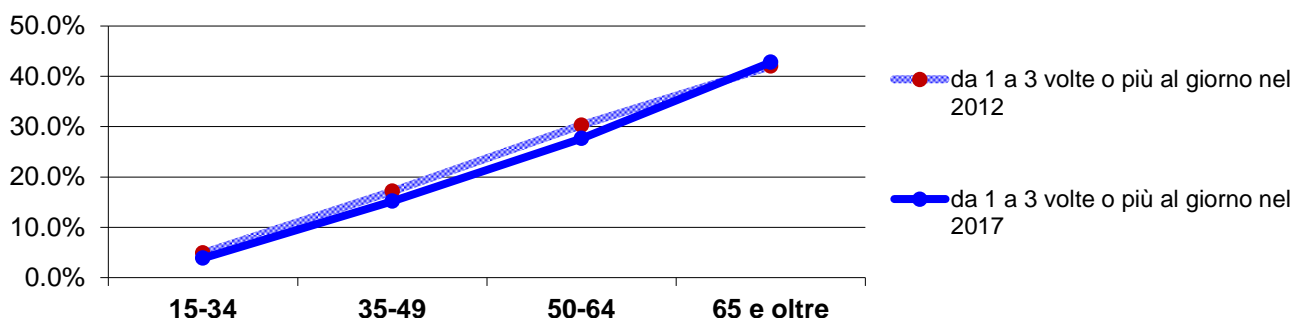


Anche la tipologia di alcolici consumati negli ultimi 7 giorni sembra modificarsi con l'età. Il vino viene

infatti assunto soprattutto dalle fasce più anziane della popolazione (61.0% dai 65 anni e più); la birra raggiunge il massimo della prevalenza tra i 25 e i 44 anni (rispettivamente, 44.8% e 46.7%); i superalcolici (grappa, whisky, cognac, liquori, ecc.) sembrano più frequentemente assunti nelle fasce più giovani della popolazione (18% tra i 15-24 anni) e - come per la birra e contrariamente al vino - il loro consumo tende a decrescere con l'età.

Confronto prevalenze bevitori a media-alta frequenza in Ticino nel periodo 2012-2017 per fascia d'età

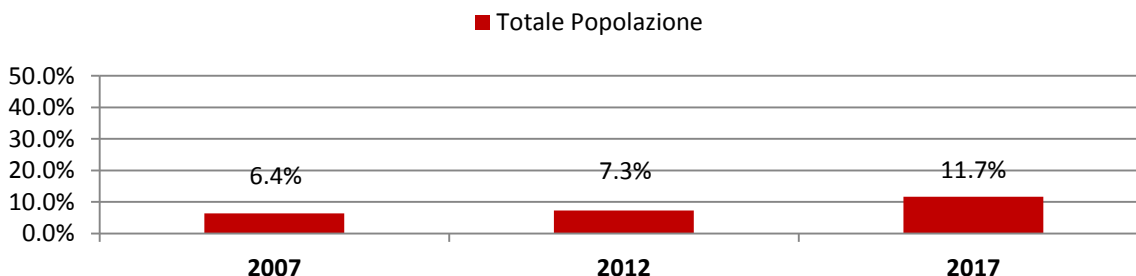
Fonte: ISS 2012, 2017; Elaborazione: SPVS



In generale, in Ticino, il consumo di alcolici a rischio medio-alto sembra abbastanza stabile nel corso del tempo (2007: 7.3%, 2012: 6.6%, 2017: 7.4%), tuttavia, confrontando le frequenze di assunzione di alcolici negli ultimi 5 anni, si può notare un certo cambiamento. Coloro che assumono alcol più frequentemente (da 1 a 3 volte o più al giorno) sembrano in calo in tutte le fasce d'età tranne che per quella più a rischio dei 65 anni e oltre.

Prevalenza binge drinking in Ticino dal 2007 al 2017

Fonte: ISS 2007-2017; Elaborazione: SPVS



Un fenomeno che in Svizzera risulta in aumento e che può condurre a seri problemi di salute pubblica è il consumo puntuale eccessivo o *binge drinking*. A differenza del consumo cronico a rischio che cresce con l'età, il binge drinking sembra una peculiarità delle fasce più giovani. Nel 2017, in Ticino, la prevalenza di persone che dichiara di aver bevuto negli ultimi 12 mesi 5 bicchieri o più di bevande alcoliche in una sola occasione almeno una volta al mese è pari all'11.7% ed è concentrata soprattutto nella fascia giovanile dei 15-24 anni (27.2%).

Dati analitici

Consumo cronico di alcol, Ticino, 2017

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Rischio assente	88	12.2%	204	26.3%	292	19.3%
Rischio debole	549	80.5%	519	66.3%	1068	73.4%
Rischio medio alto	53	7.3%	62	7.5%	115	7.4%
Totale	690	100.0%	785	100.0%	1475	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute

Consumo cronico di alcol, Ticino, 2012

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Rischio assente	120	18,4%	330	39,7%	450	29.8%
Rischio debole	525	76.1%	417	52.7%	942	63.6%
Rischio medio alto	43	5.5%	55	7.5%	98	6.6%
Totale	688	100.0%	802	100.0%	1490	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute

Consumo cronico di alcol, per fascia di età, Ticino, 2017

	Età									
	15-34		35-49		50-64		65+		Totale	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Rischio assente	61	16.0%	67	17.1%	79	20.1%	85	24.8%	292	19.3%
Rischio debole	278	80.1%	281	79.3%	286	71.3%	223	60.5%	1068	73.4%
Rischio medio alto	[15]	3.9%	[14]	3.6%	35	8.6%	51	14.6%	115	7.4%
Totale	354	100.0%	362	100.0%	400	100.0%	359	100.0%	1475	100.0%

% percentuale ponderata

Le cifre tra [--] indicano una rappresentatività statistica limitata (da 10 a 29 risposte)

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute

Consumo cronico di alcol, per fascia di età, Ticino, 2012

	Età									
	15-34		35-49		50-64		65+		Totale	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Rischio assente	83	23.6%	143	33.7%	114	30.0%	110	32.2%	450	29.8%
Rischio debole	243	71.7%	272	64.0%	226	62.5%	201	54.4%	942	63.6%
Rischio medio alto	[19]	4.7%	[15]	2.4%	[27]	7.6%	37	13.4%	98	6.6%
Totale	345	100.0%	430	100.0%	367	100.0%	348	100.0%	1490	100.0%

% percentuale ponderata

Le cifre tra [--] indicano una rappresentatività statistica limitata (da 10 a 29 risposte)

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute

Per approfondire

Dati nazionali e regionali 1992-2017 (Ufficio federale di statistica)

[Tabelle standardizzate ISS 2017. Capitolo "Alcool"](#)

Indicatori nazionali e cantonali Obsan

- [Consumo di alcol cronico a rischio \(età: 15+\)](#)
- [Consumo eccessivo episodico di alcol \(età: 15+\)](#)

Fonte dei dati

Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera (ISS), 2007, 2012 e 2017.

Cfr. anche la scheda "[Nota metodologica](#)" all'indagine ISS.

Ultimo aggiornamento dei dati

Ottobre 2019.