

Contesto sociale, giovani 11-15 anni

Questa scheda analizza i rapporti dei ragazzi ticinesi con la gli [amici](#) e la [famiglia](#), contesti che unitamente a quello scolastico¹ costituiscono luoghi di vita molto importanti per il benessere dei giovani.

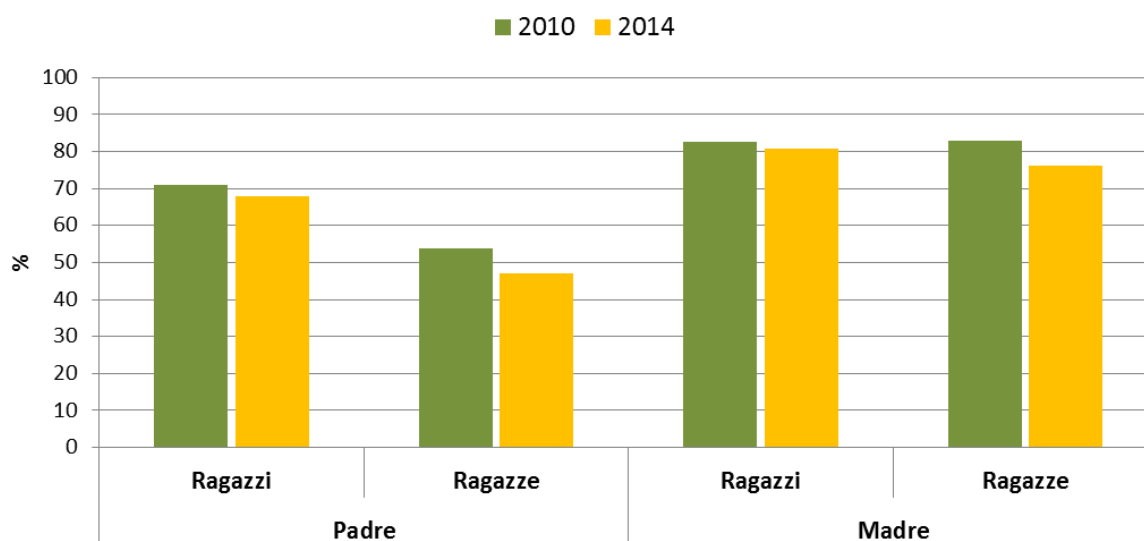
Famiglia

Il contesto familiare viene indagato nell'inchiesta HBSC chiedendo ai ragazzi di parlare delle relazioni che hanno con i genitori o con gli adulti con cui vivono.

Come prima cosa si chiede loro di valutare, su una scala che va da "molto facile" a "molto difficile", la facilità con cui parlano rispettivamente con la madre e il padre delle questioni che li preoccupano.

Percentuale di ragazzi/e che trovano facile o molto facile parlare delle proprie preoccupazioni con il padre e la madre, Cantone Ticino, 2010-2014

Fonte: HBSC; Elaborazione: SPVS



Per quanto riguarda la facilità di comunicazione, i giovani sembrano prediligere la figura materna a quella paterna. Nel 2014, in Ticino l'80.7% dei ragazzi e il 76.1% delle ragazze di 11-15 anni ritiene "facile" o "molto facile" parlare delle proprie preoccupazioni con la madre, mentre la percentuale scende al 66.8%, rispettivamente al 47,1%, nei confronti del padre. Questo ruolo preminente della figura materna è riscontrabile in entrambi i sessi e in tutte le fasce di età considerate. La comunicazione con padre e madre tende a diventare più difficoltosa con l'aumentare dell'età: la percentuale di chi ritiene facile parlare con la madre

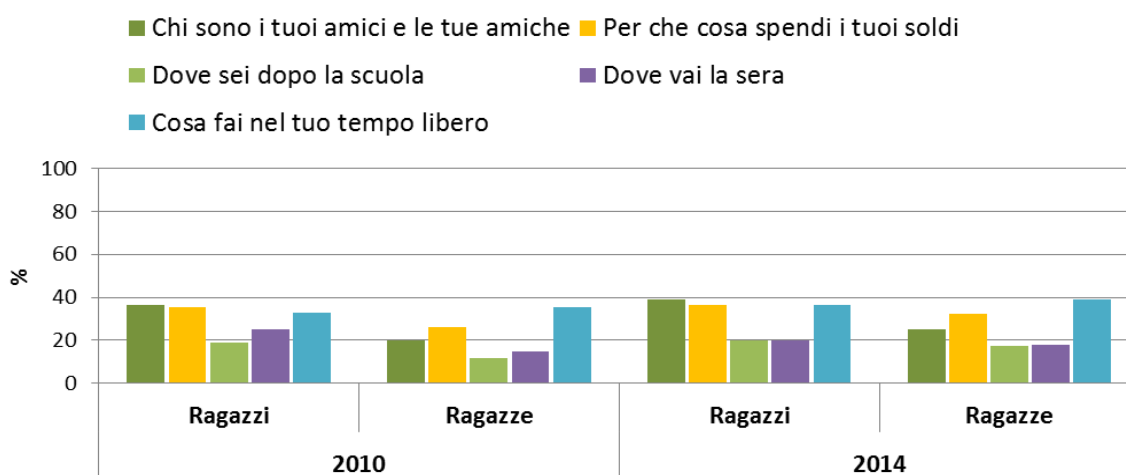
¹ Il contesto scolastico è esaminato nella scheda "[I giovani e la scuola](#)"

passa dall'84.7% a 11 anni al 72.6% a 15 anni, mentre quella di chi ritiene facile parlare con il padre diminuisce dal 68% a 11 anni al 57.9% a 15 anni (vedi tabella 2). Da notare inoltre la maggiore difficoltà che sembrano avere le ragazze, rispetto ai ragazzi, a parlare delle proprie preoccupazioni con il padre.

La qualità della comunicazione in famiglia viene indagata attraverso quattro domande volte a sapere se in famiglia si discute di aspetti importanti, se i genitori ascoltano quello che dicono i figli, se quando non ci si capisce si fa domande e se quando ci sono delle incomprensioni si discute fino a quando le cose sono chiarite. Complessivamente tra il 70% e l'80% dei giovani rispondono positivamente a tutte e quattro le domande (vedi tabella 3) lasciando presupporre una qualità soddisfacente nella comunicazione all'interno del nucleo familiare.

Conoscenza dei genitori scarsa o nulla di ciò che fanno i ragazzi e le ragazze dai 14 ai 15 anni, Cantone Ticino, 2010-2014

Fonte: HBSC; Elaborazione: SPVS



Solo per i 14-15 anni

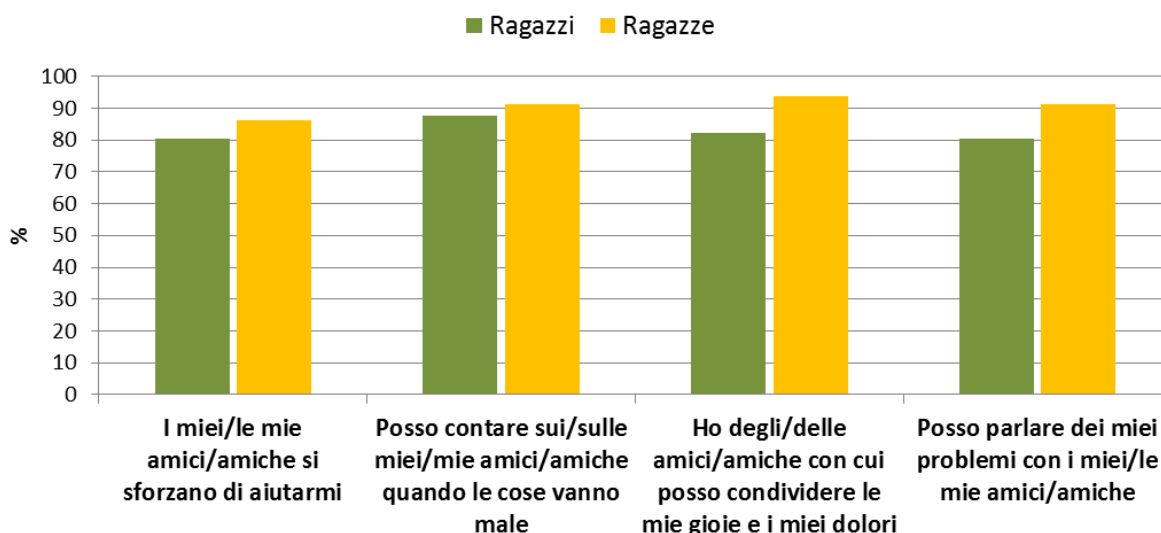
Nel 2014, la maggioranza dei giovani (l'80.1% dei ragazzi e l'82.1% delle ragazze) rispondono che i genitori o gli altri adulti con cui vivono sono a conoscenza di dove vanno la sera. Superiori all'80% anche le percentuali dei giovani, sia ragazzi (80.2%) sia ragazze (82.9%), che indicano che i genitori sanno dove si trovano nel dopo scuola.

Diversa la situazione per quanto concerne lo spendere i soldi, l'uso del tempo libero o gli amici frequentati. Il 32.4% e rispettivamente il 33% dei giovani pensano che i loro genitori sappiano poco o nulla di chi sono i loro amici e di come spendono i loro soldi. Anche per quanto riguarda il tempo libero, il 37.6% dei giovani ritiene scarsa o nulla la conoscenza dei genitori su cosa fanno nel tempo libero.

Amici

Percentuale di giovani dagli 11 ai 15 anni che sono almeno un po' d'accordo con ... , Cantone Ticino , 2014

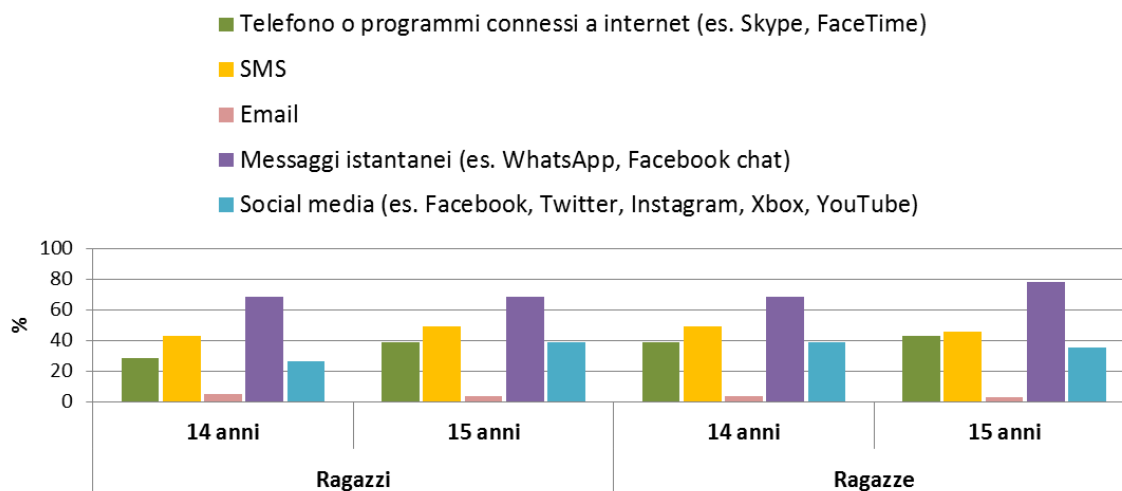
Fonte: HBSC; Elaborazione: SPVS



La maggior parte dei giovani (percentuali superiori all'80%) dichiara di avere amici o amiche che si sforzano di capirli, con i quali possono condividere gioie e dolori e rispettivamente parlare dei propri problemi o sui quali contare quando le cose vanno male. Queste prevalenze elevate si riscontrano sia nelle ragazze che nei ragazzi e praticamente in tutte le fasce di età (per i dati di dettaglio vedi tabelle 7 e 8).

Percentuale di giovani tra i 14 e i 15 anni che quotidianamente contattano i loro/le loro amici/amiche tramite..., Cantone Ticino , 2014

Fonte: HBSC; Elaborazione: SPVS



Per contattare i propri amici, i giovani 13-15enni prediligono la messaggeria istantanea (quindi strumenti come WhatsApp), seguiti dagli sms. Non risultano particolari differenze per sesso e fasce di età.

Dati analitici

Tab. 1 - Percentuale di ragazzi/e, 11-15 anni, che trovano facile o molto facile parlare delle proprie preoccupazioni con le seguenti persone, Ticino, 2010-2014

	Ragazzi		Ragazze		Totale	
	%	N	%	N	%	N
2014						
Parlare con la madre	80.7	610	76.1	539	78.5	1149
Parlare con il padre	68.0	520	47.1	336	57.9	856
2010						
Parlare con la madre	82.5	226	83.0	280	62.1	506
Parlare con il padre	71.1	270	53.7	341	82.8	611

Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera

Tab. 2 - Percentuale di ragazzi/e, 11-15 anni, che trovano facile o molto facile parlare delle proprie preoccupazioni con le seguenti persone, per classi di età, Ticino, 2010-2014

	11 anni	12 anni	13 anni	14 anni	15 anni
	2014				
Parlare con il padre	68.5	62.0	54.8	49.8	53.5
Parlare con la madre	84.7	80.1	80.0	72.7	72.6
2010					
Parlare con il padre	68.2	68.6	58.2	57.0	41.9
Parlare con la madre	86.5	86.5	79.8	79.5	74.2

Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera

Tab. 3 - Percentuale di giovani tra gli 11 e i 15 anni del tutto d'accordo o d'accordo con le seguenti affermazioni relative alla famiglia, per classi di età, Ticino, 2014

	Ragazzi					Ragazze				
	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15
2014										
Si discute delle cose importanti	83.2	84.0	79.3	81.6	80.3	73.3	75.9	69.2	70.7	72.2
Quando parlo qualcuno ascolta cosa ho da dire	82.9	86.0	83.8	83.3	85.5	83.7	78.8	76.9	74.0	62.9
Facciamo domande quando non ci capiamo l'un l'altro	79.5	83.3	82.6	82.0	78.9	81.8	81.4	78.1	73.3	82.9
Quando ci sono incomprensioni ne parliamo fino a quando le cose sono chiarite	86.5	78.4	73.6	77.5	78.7	81.6	76.1	67.9	63.1	62.9

Questa domanda è stata posta per la prima volta nell'inchiesta del 2014, non era presente nelle inchieste precedenti

Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera

Tab. 4 - Percentuale di giovani, 14-15 anni, che pensano che i loro genitori o gli altri adulti con cui vivono sanno ... , per sesso, Ticino, 2010-2014

	2014			2010		
	Ragazzi	Ragazze	Totale	Ragazzi	Ragazze	Totale
Chi sono i tuoi amici						
Sanno molto	61.2	75.00	67.6	63.6	80.3	72.2
Sanno poco o niente	38.8	25.0	32.4	36.4	19.7	27.8
Come spendi i tuoi soldi						
Sanno molto	66.4	67.6	67.0	64.8	73.7	69.4
Sanno poco o niente	36.6	32.4	33.0	35.2	26.3	30.6
Dove sei dopo scuola						
Sanno molto	80.2	82.9	81.5	81.3	88.1	84.8
Sanno poco o niente	19.8	17.1	18.5	18.7	11.9	15.2
Dove vai la sera						
Sanno molto	80.1	82.1	81.1	74.8	85.3	80.2
Sanno poco o niente	19.9	17.9	18.9	25.2	14.7	19.8
Cosa fai del tuo tempo libero						
Sanno molto	63.5	61	62.4	67.2	64.4	65.8
Sanno poco o niente	36.5	39.0	37.6	32.8	35.6	34.2

Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera

Tab. 5 - Percentuale di ragazzi e ragazze tra i 14 e i 15 anni che quotidianamente contattano i loro/le loro amici/amiche tramite..., Ticino, 2014

	Ragazzi		Ragazze		Totale	
	%	N	%	N	%	N
2014						
Telefono o programmi connessi a Internet (es. Skype, FaceTime)	31.4	89	37.8	90	34.4	521
SMS	44.8	126	61.0	147	52.3	522
Email	5.0	14	4.2	10	4.6	522
Messaggi istantanei	68.8	194	80.2	194	74.0	524
Social media	29.8	84	37.1	89	33.1	522

La N della colonna "Totale" si riferisce al no di risposte valide per la domanda indagata

Domanda nuova non contemplata dalle inchieste HBSC degli anni precedenti

Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera

Tab. 6 - Percentuale di ragazzi e ragazze tra i 14 e i 15 anni che quotidianamente contattano i loro/le loro amici/amiche tramite..., per sesso e classe di età, Ticino, 2014

	Ragazzi		Ragazze	
	14 anni	15 anni	14 anni	15 anni
2014				
Telefono o programmi connessi a Internet (es. Skype FaceTime)	28.6	39.0	36.8	43.2
SMS	43.1	49.4	63.7	45.9
Email	5.3	3.9	4.4	2.7
Messaggi istantanei	68.8	68.8	80.5	78.4
Social media	26.3	39.0	37.4	35.1

Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera

Tab. 7 - Percentuali di giovani che si dicono almeno un po' d'accordo con le affermazioni seguenti, giovani 11-15 anni, Ticino, 2014

	Ragazzi		Ragazze		Totale	
	%	N	%	N	%	N
2014						
I miei/le mie amici/amiche si sforzano di aiutarmi	80.5	617	86.3	621	83.3	1486
Posso contare sui/sulle miei/mie amici/amiche quando le cose vanno male	87.5	668	91.4	661	89.4	1486
Ho degli/delle amici/amiche con cui posso condividere le mie gioie e i miei dolori	82.1	625	93.9	677	87.9	1482
Posso parlare dei miei problemi con i miei/le mie amici/amiche	80.4	600	91.1	656	85.6	1479

Domanda nuova non contemplata dalle inchieste HBSC degli anni precedenti

La N della colonna "Totale" si riferisce al no di risposte valide per la domanda indagata

Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera

Tab. 8 - Percentuali di giovani che si dicono almeno un po' d'accordo con le affermazioni seguenti, giovani 11-15 anni, per sesso e classi di età, Ticino, 2014, in %

	Ragazzi					Ragazze				
	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15
2014										
I miei/le mie amici/amiche si sforzano di aiutarmi	82.5	82.5	74.8	86.1	67.1	87.7	85.8	84.6	87.3	83.8
Posso contare sui/sulle miei/mie amici/amiche quando le cose vanno male	86.9	90.2	85.8	88.4	84.2	89.7	91.4	90.2	94.2	89.2
Ho degli/delle amici/amiche con cui posso condividere le mie gioie e i miei dolori	79.9	86.6	75.7	86.0	78.9	92.9	95.7	93.3	94.1	91.9
Posso parlare dei miei problemi con i miei/le mie amici/amiche	72.6	79.8	80.7	85.9	84.2	89.7	90.7	93.2	91.7	86.5

Domanda nuova non contemplata dalle inchieste HBSC degli anni precedenti

Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera

Definizione

Relazioni in famiglia

Risponde alle domande seguenti

- "Quanto è facile per te parlare delle tue preoccupazioni con le seguenti persone (madre, marito o amico di tua madre, padre, moglie o amica di tuo padre / un'altra persona)?. Non ho mai visto o non vedo mai questa persona / Molto facile / Facile / Difficile / Molto difficile"
- "Se pensi a tua madre, a tuo padre o agli altri adulti con cui vivi, che cosa fanno delle seguenti cose (chi sono i tuoi amici, per che cosa spendi i tuoi soldi, dove sei dopo scuola, dove vai la sera, che cosa fai nel tuo tempo libero)? Sanno molto / Sanno poco / Non sanno niente"

- “Pensi che nella tua famiglia si discuta di cose importanti, quando parli qualcuno ascolta quello che hai da dire, fate domande quando non vi capite l’un l’altro, se ci sono delle incomprensioni ne parlate fino a quando le cose sono chiarite? Del tutto d’accordo / D’accordo / Né d’accordo né in disaccordo / Non d’accordo / Per niente d’accordo”.
- NB: questa domanda è stata posta per la prima volta nell’inchiesta del 2014, non era presente nelle inchieste degli anni precedenti.

Amici

Risponde alle domande seguenti:

- “Quanto spesso contatti i tuoi amici tramite messaggi istantanei (ad es. WhatsApp, Facebook chat) / altri social media come Facebook, Twitter, YouTube ecc. / SMS / email / telefono o programmi connessi a Internet come FaceTime o Skype? Quasi mai o mai / Meno di una volta alla settimana / Ogni settimana / Quotidianamente”
- “Indica quanto sei o non sei d’accordo con le seguenti affermazioni: I miei amici si sforzano di aiutarmi / Posso contare sui miei amici / Ho degli amici con cui posso condividere le mie gioie e i miei dolori / Posso parlare dei mie problemi con i miei amici”.

Le risposte possibili sono: Per niente d’accordo / Non d’accordo / Piuttosto non d’accordo / Né una né l’altra / Un po’ d’accordo / D’accordo / Pienamente d’accordo/.

La risposta “almeno un po’ d’accordo” raggruppa le categorie “un po’ d’accordo”, “d’accordo” e “pienamente d’accordo”.

NB: Queste due domande sono state poste per la prima volta nell’inchiesta del 2014, non erano presenti nelle inchieste degli anni precedenti.

Fonte dei dati

Dipendenze Svizzera, Indagine “Health Behaviour in School-Aged Children” (HBSC), 2002-2014.

Cfr. anche la scheda “[Nota metodologica](#)” relativa all’indagine HBSC.

Approfondimento

Eichenberger Y, Delgrande Jordan M. Unterstützung durch Familie und Freundeskreis sowie Personen im schulischen Umfeld. Lausanne: Sucht Schweiz, 2017

Rapporto di Dipendenze Svizzera in [francese](#) e in [tedesco](#)

Ultimo aggiornamento dei dati

Ottobre 2018.