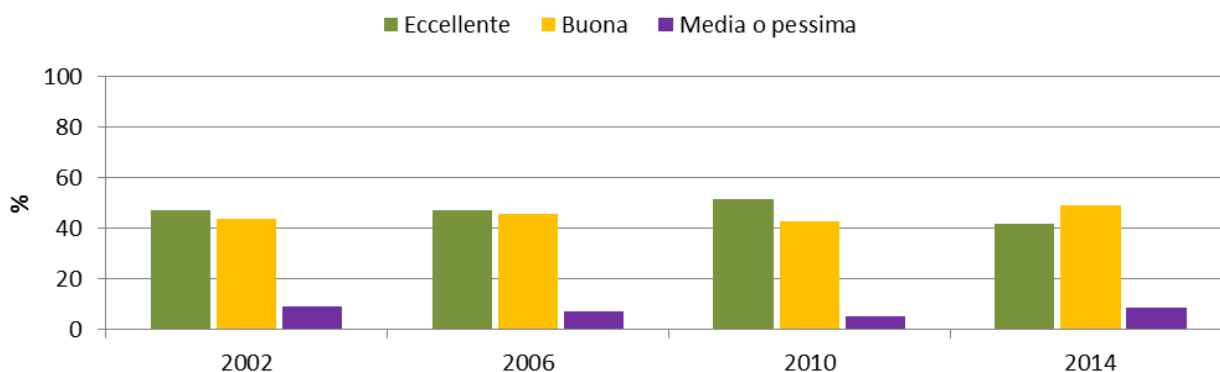


Percezione dello stato di salute, giovani 11-15 anni

L'utilità e la validità della domanda sulla percezione dello stato generale di salute sono ormai comprovate; numerosi studi dimostrano infatti che esiste una correlazione tra salute percepita e salute misurata¹. Chiedere a una persona di dare una valutazione sul proprio stato di salute non significa ottenere unicamente un'indicazione legata a esperienze, cultura e valori propri, ma anche capire come effettivamente sta in quel momento da un punto di vista fisico, psichico e sociale.

Percezione della propria salute tra i giovani dagli 11 ai 15 anni, Cantone Ticino, 2002-2014

Fonte: HBSC; Elaborazione: SPVS



Nei quattro periodi di rilevamento dell'indagine (2002, 2006, 2010 e 2014), la grande maggioranza dei ragazzi e delle ragazze dagli 11 ai 15 anni si sente in buona o eccellente salute e questo in tutte le fasce di età analizzate singolarmente (vedi tabelle n. 2 e 3). Le percentuali di chi afferma di non sentirsi bene (salute media o pessima) sono in generale inferiori al 10%.

Mettendo a confronto i dati 2002-2014, dopo il progressivo miglioramento registrato tra il 2002 e il 2010, si osserva dal 2010 al 2014 un lieve aumento dei giovani che si sentono in media o pessima salute (2014: 8.6%; 2010: 5.2%) e una lieve riduzione di quelli che si dichiarano in buona o eccellente salute (2014: 91.4%; 2010: 94.8%).

Nell'indagine 2014, come in quelle precedenti, sono i ragazzi a dichiararsi più frequentemente delle ragazze in eccellente salute (vedi tabella 1).

Con il crescere dell'età tende ad aumentare la percentuale di giovani, sia ragazzi che ragazze, che si descrivono il loro stato di salute medio o pessimo salute (tabelle 2 e 3).

¹ Bredablik HJ, Meland E, Lydersen S. Self-rated health during adolescence: stability and predictors of change. Eur J Public Health 2009;19 (1): 73-8. e Idler EL, Benyamini Y. Self-rated health and mortality: a review of 27 community studies. J Health Soc Behav 1997; 38 (1): 21-37

Dati analitici

**Tab.1 - Percezione della propria salute dei giovani dagli 11 ai 15 anni, per sesso
Ticino, 2002-2014**

	Ragazzi		Ragazze		Totale	
	%	N	%	N	%	N
2014						
Eccellente	46.3	355	37.6	267	42.1	622
Buona	46.9	360	51.8	368	49.3	728
Media o pessima	6.8	52	10.6	75	8.6	127
Totale	100.0	767	100.0	710	100.0	1477
2010						
Eccellente	54.1	262	49.6	257	51.8	519
Buona	41.3	200	44.6	231	43.0	431
Media o pessima	4.5	22	5.8	30	5.2	52
Totale	100.0	484	100.0	518	100.0	1002
2006						
Eccellente	54.8	292	39.8	231	47.0	523
Buona	39.8	212	51.6	299	45.9	511
Media o pessima	5.5	29	8.6	50	7.1	79
Totale	100.1	533	100.0	580	100.0	1113
2002						
Eccellente	53.4	292	40.7	217	47.1	509
Buona	39.9	218	47.7	254	43.7	472
Media o pessima	6.8	37	11.6	62	9.2	99
Totale	100.0	547	100.0	533	100.0	1080

Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera

**Tab. 2 - Percezione della propria salute dei ragazzi dagli 11 ai 15 anni, per età
Ticino, 2002-2014, in %**

	Ragazzi				
	11 anni	12 anni	13 anni	14 anni	15 anni
2014					
Eccellente	51.9	47.0	38.5	48.0	41.3
Buona	43.2	47.6	52.4	44.5	50.7
Media o pessima	4.9	5.4	9.1	7.5	8.0
2010					
Eccellente	57.0	56.4	47.8	59.8	40.6
Buona	41.1	39.1	49.6	33.0	46.9
Media o pessima	1.9	4.5	2.6	7.2	12.5
2006					
Eccellente	59.1	57.7	60.5	49.1	45.3
Buona	39.8	38.5	34.1	42.8	47.2
Media o pessima	1.1	3.8	5.4	8.1	7.5
2002					
Eccellente	54.9	54.1	54.9	54.0	47.7
Buona	37.4	42.4	38.5	38.5	44.3
Media o pessima	7.7	3.5	6.6	7.5	8.0

Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera

Tab. 3 - Percezione della propria salute delle ragazze dagli 11 ai 15 anni, per età Ticino, 2002-2014, in %

	Ragazze				
	11 anni	12 anni	13 anni	14 anni	15 anni
2014					
Eccellente	50.6	41.5	29.9	31.3	32.4
Buona	43.6	52.8	57.3	52.2	56.8
Media o pessima	5.8	5.7	12.7	16.4	10.8
2010					
Eccellente	62.6	52.1	50.0	36.1	35.5
Buona	34.8	43.2	46.6	52.8	51.6
Media o pessima	2.6	4.7	3.4	11.1	12.9
2006					
Eccellente	59.1	44.9	41.7	29.0	21.4
Buona	35.5	50.0	49.0	61.4	59.5
Media o pessima	5.4	5.1	9.3	9.6	19.1
2002					
Eccellente	58.7	53.3	41.7	28.6	22.2
Buona	35.6	36.0	46.0	59.6	55.6
Media o pessima	5.7	10.7	12.3	11.8	22.2

Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera

Definizione

Percezione della propria salute da parte dei giovani dagli 11 ai 15 anni.

Risponde alla domanda "Come descriveresti il tuo stato di salute? Eccellente / Buono / Medio /Pessimo"

Fonte dei dati

Dipendenze Svizzera, Indagine "Health Behaviour in School-Aged Children" (HBSC), 2002-2014

Cfr. anche la scheda "[Nota metodologica](#)" relativa all'indagine HBSC

Ultimo aggiornamento dei dati

Agosto 2016.