

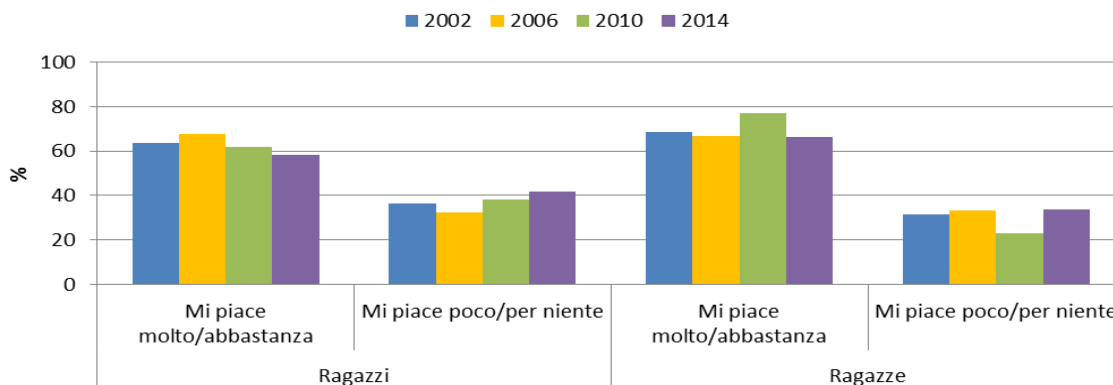
La scuola, giovani 11-15 anni

Il rapporto dei giovani con la scuola viene indagato nell'indagine HBSC chiedendo loro se [apprezzano la scuola](#), se sono [stressati](#) dall'impegno scolastico e quali [relazioni](#) hanno con gli insegnanti e i compagni di scuola.

Gradimento della scuola

Gradimento della scuola nei ragazzi e ragazze dagli 11 ai 15 anni, Cantone Ticino - 2002-2014

Fonte: HBSC; Elaborazione: SPVS

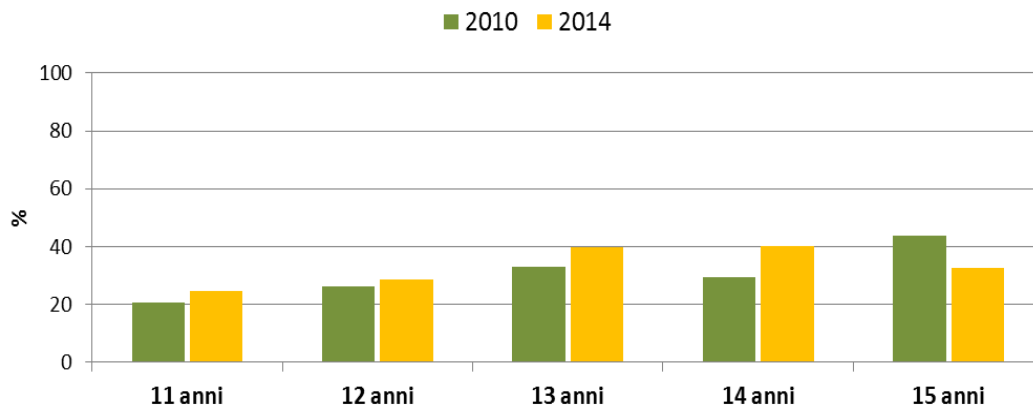


In Ticino, la maggior parte degli allievi apprezza sostanzialmente la scuola frequentata. Nel 2014 piaceva complessivamente (molto / abbastanza) al 62% degli 11-15enni. In generale, piace più alle ragazze (nel 2014 il 66.2% dichiara che la scuola piace molto o abbastanza) che ai ragazzi (58.2%). Nel periodo 2002-2014 il grado di apprezzamento della scuola non sembra cambiare di molto o comunque non varia in modo significativo. Rimane costante la differenza di apprezzamento tra maschi e femmine con le ragazze che dichiarano sempre un gradimento maggiore dei ragazzi.

Stress scolastico

Stress scolastico dichiarato (da abbastanza a molto) tra i giovani dagli 11 ai 15 anni, Cantone Ticino - 2010-2014

Fonte: HBSC; Elaborazione: SPVS



Il livello di stress percepito a scuola cresce con l'aumentare dell'età, passando nel 2014 dal 24.8% per gli 11enni al 40.2% dei 14enni, anche se con alcune eccezioni; ad esempio nel 2014 sono i 14enni a dichiararsi più stressati dei 15enni (14enni: 40.2%; 15enni: 32.7%).

Complessivamente nel 2014 in Ticino l'84% dei giovani evidenzia un certo livello di stress (il 33.5% di essi si dice "abbastanza o molto stressato" e il 50.5% "un po' stressato"); solo il 16% dei giovani dichiara di non essere per niente stressato dalla scuola (per il dettaglio vedi tabella 2) Tra il 2010 e il 2014 il livello di stress scolastico è inoltre aumentato; se nel 2010 erano il 28.5% dei giovani a dichiararsi abbastanza o molto stressati, nel 2014 questa percentuale è salita al 33.5%. L'aumento ha riguardato tutte le fasce di età con l'eccezione dei 15enni.

Relazioni nella scuola

Per quanto riguarda le relazioni con i compagni di classe e i/le docenti (vedi tabella 5), i dati sembrano evidenziare l'esistenza di un clima scolastico sostanzialmente positivo e accogliente. Poco più del 70% dei ragazzi e delle ragazze si dichiarano d'accordo con l'affermazione "i miei compagni di classe, rispettivamente i miei docenti mi accettano così come sono" e poco più del 60% con l'affermazione "penso che i miei/le mie insegnanti si prendano cura di me come persona".

Dati analitici

Tab. 1 - Gradimento della scuola, giovani 11-15 anni, per sesso, Ticino 2002-2014, in %

	Ragazzi %	Ragazze %	Totale %
2014			
Mi piace molto	13.5	17.3	15.3
Mi piace abbastanza	44.7	48.9	46.3
Non mi piace molto	25.9	22.5	24.3
Non mi piace per niente	16.0	11.3	13.7
2010			
Mi piace molto	15.9	19.4	17.7
Mi piace abbastanza	45.9	57.7	52.1
Non mi piace molto	23.9	18.4	21.0
Non mi piace per niente	14.3	4.5	9.2
2006			
Mi piace molto	17.9	20.8	19.4
Mi piace abbastanza	49.9	45.9	47.8
Non mi piace molto	20.3	22.5	21.5
Non mi piace per niente	11.9	10.8	11.3
2002			
Mi piace molto	15.4	20.3	17.8
Mi piace abbastanza	48.3	48.4	48.3
Non mi piace molto	23.7	23.4	23.5
Non mi piace per niente	12.6	7.9	10.4

Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera

Tab. 2 - Stress a scuola, giovani 11-15 anni, per sesso, Ticino, 2010-2014, in %

	Ragazzi %	Ragazze %	Totale %
2014	N=756	N=710	N=1466
Per niente stressato/a	18.3	13.7	16.0
Un po' stressato/a	46.3	54.9	50.5
Abbastanza stressato/a	21.4	19.3	20.4
Molto stressato/a	14.0	12.1	13.1
2010	N=476	N=515	N=991
Per niente stressato/a	17.4	14.4	15.8
Un po' stressato/a	51.7	59.4	55.7
Abbastanza stressato/a	20.4	19.4	19.9
Molto stressato/a	10.5	6.8	8.6

Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera

Tab. 3 - Stress a scuola, giovani 11-15 anni, per classi di età, Ticino, 2010-2014, in %

	11 anni	12 anni	13 anni	14 anni	15 anni
2014					
Da abbastanza a molto stressato	24.8	28.7	39.8	40.2	32.7
2010					
Da abbastanza a molto stressato	20.8	26.4	33.2	29.5	43.8

Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera

Tab. 4 - Stress a scuola, giovani 11-15 anni, per sesso e classi di età, Ticino, 2010-2014 in %

	Ragazzi					Ragazze				
	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15
2014										
Da abbastanza a molto stressato	28.7	33.9	42.0	38.2	35.6	20.1	23.3	37.8	42.1	27.0
2010										
Da abbastanza a molto stressato	25.5	23.7	39.8	29.0	51.5	16.5	28.8	26.7	29.9	35.5

Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera

Tab. 5 - Relazioni con compagni e docenti, giovani 11-15 anni, Ticino, 2010-2014, in %

	Ragazzi			Ragazze		
	Del tutto d'accordo o d'accordo	Né d'accordo né in disaccordo	Non o per niente d'accordo	Del tutto d'accordo o d'accordo	Né d'accordo né in disaccordo	Non o per niente d'accordo
2014						
Ai miei compagni di classe piace stare insieme	77.7	15.0	7.3	67.2	24.5	8.3
La maggior parte dei miei compagni di classe sono gentili e disposti ad aiutarmi	68.1	21.2	10.7	62.4	24.6	13
I miei compagni di classe mi accettano così come sono	74.5	16.4	9.1	64.7	22.4	12.9
Penso che i miei/le mie insegnanti mi accettino così come sono*	74.1	17.2	8.7	78.7	14.8	6.4
Penso che i miei/le mie insegnanti si prendano cura di me come persona*	63.8	23.9	12.3	60.1	29.3	10.6
Posso fidarmi molto dei miei/delle mie insegnanti	59.4	23.1	17.5	55.6	29.0	15.4
2010						
Ai miei compagni di classe piace stare insieme	81.8	13.9	4.3	83.9	10.9	5.2
La maggior parte dei miei compagni di classe sono gentili e disposti ad aiutarmi	67.7	21.6	10.7	68.4	25.3	6.3
I miei compagni di classe mi accettano così come sono	81.5	12.9	5.6	79.3	13.1	7.6

* Le domande sugli/sulle insegnanti/e non erano contemplate nell'inchiesta del 2010

Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera

Definizione

Gradimento della scuola

Risponde alla domanda “Cosa ne pensi ultimamente della scuola? Mi piace molto / Mi piace abbastanza / Non mi piace molto / Non mi piace per niente”.

Stress legato al lavoro scolastico

Risponde alla domanda “Sei stressato/a dal lavoro scolastico? Per niente stressato / Un po' stressato / Abbastanza stressato / Molto stressato”.

Relazioni nella scuola

Si chiede ai giovani quanto sono d'accordo con le diverse affermazioni. Bisogna scegliere tra le seguenti risposte: Del tutto d'accordo / D'accordo / Né d'accordo né in disaccordo / Non d'accordo / Per niente d'accordo”.

Fonte dei dati

Dipendenze Svizzera, Indagine “Health Behaviour in School-Aged Children” (HBSC), 2002-2014

Cfr. anche la scheda “[Nota metodologica](#)” relativa all'indagine HBSC.

Approfondimento

Substanzkonsum bei Schülerinnen und Schülern in der Schweiz im Jahr 2014 und Trend seit 1986: Resultate der Studie “Health Behaviour in School-aged Children”.

[Rapporto](#) di Dipendenze Svizzera.

Eichenberger Y, et al. Stress lié au travail scolaire chez les adolescent-e-s en Suisse: chiffres actuels, évolution au cours du temps et bien-être des adolescent-e-s concerné-e-s Lausanne: Addiction Suisse, 2017.

Scheda informativa di Dipendenze Svizzera in [francese](#) e in [tedesco](#).

Ultimo aggiornamento dei dati

Settembre 2017.