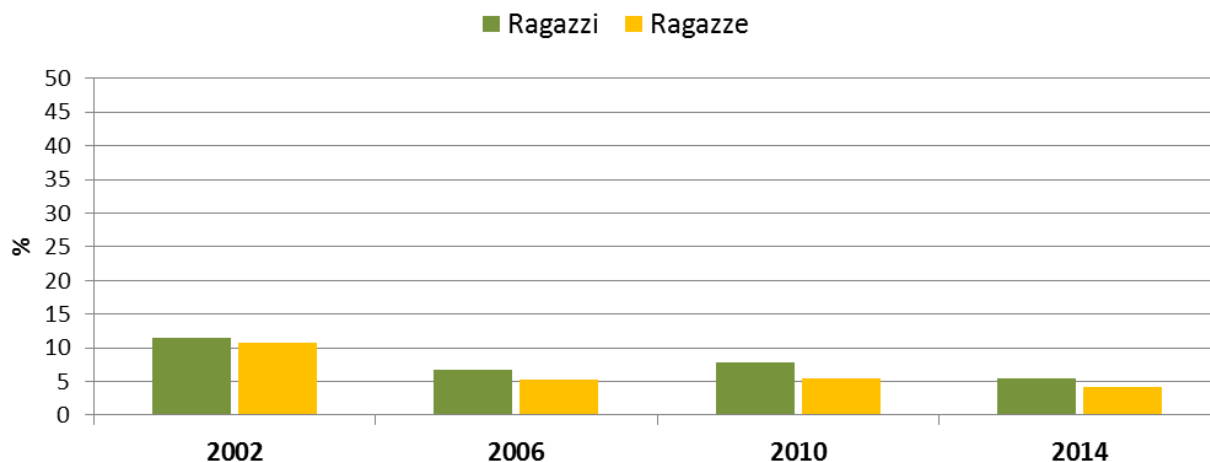


Consumo di tabacco, giovani 11-15 anni

Le ripercussioni negative del fumo per la salute degli adolescenti sono importanti: è infatti noto che più un polmone è giovane e più è sensibile ai danni del tabacco. Inoltre, prima un giovane comincia a fumare e maggiori sono i rischi di restare fumatore nell'età adulta.

Consumo di tabacco (da 1 volta a settimana a ogni giorno) di ragazzi e ragazze dagli 11 ai 15 anni, Cantone Ticino, 2002-2014

Fonte: HBSC; Elaborazione: SPVS



Nel 2014 si evidenzia una riduzione dei giovani che consumano tabacco almeno 1 volta a settimana rispetto al 2002, sia per i ragazzi che per le ragazze.

Da sottolineare che in Ticino, la grande maggioranza dei giovani tra gli 11 e i 15 anni non fuma: nel 2014 erano il 91% dei ragazzi e quasi il 92% delle ragazze a dichiararsi non fumatori (vedi tabella 1).

Tra ragazzi e ragazze (tabella 1) non sembra evidenziarsi un comportamento in materia di consumo di tabacco significativamente diverso sia per quanto riguarda i non fumatori (ragazzi: 91.1%; ragazze: 91.8%) sia per chi afferma di fumare ogni giorno (ragazzi: 3.0%; ragazze: 2.0% - dimensione ridotta del campione con $n > 23$).

La prevalenza dei giovani che fumano almeno 1 volta a settimana cresce con l'età ma aumenta in maniera significativa a partire dal 13° anno di età. Rispetto al 2010 si osserva tuttavia una riduzione delle prevalenze nelle fasce di età 13-15 anni.

Dati analitici

Tab. 1 - Consumo di tabacco, giovani 11-15 anni, per sesso, Ticino, 2002-2014

	Ragazzi		Ragazze		Totale	
	%	N	%	N	%	N
2014						
Non fumo	91.1	704	91.8	658	91.4	1362
Fumo meno di una volta alla settimana	3.5	27	4.0	29	3.8	56
Fumo almeno una volta a settimana ma non ogni giorno	2.5	19	2.2	16	2.3	35
Fumo ogni giorno	3.0	23	2.0	14	2.5	37
Totale	100.1	773	100.0	717	100.0	1490
2010						
Non fumo	89.4	445	92.8	486	91.1	931
Fumo meno di una volta alla settimana	2.8	14	1.7	9	2.3	23
Fumo almeno una volta a settimana ma non ogni giorno	3.2	16	1.7	9	2.4	25
Ogni giorno	4.6	23	3.8	20	4.2	43
Totale	100.0	498	100	524	100.0	1022
2006						
Non fumo	90.0	484	91.0	524	91	1008
Fumo meno di una volta alla settimana	3.3	18	3.8	22	3.6	40
Almeno una volta a settimana ma non ogni giorno	2.8	15	1.9	11	2.3	26
Fumo ogni giorno	3.9	21	3.3	19	3.6	40
Totale	100.0	538	100.0	576	100.0	1114
2002						
Non fumo	82.9	456	83.4	448	83.1	904
Fumo meno di una volta alla settimana	5.6	31	5.8	31	5.7	62
Fumo almeno una volta a settimana ma non ogni giorno	4.9	27	3.9	21	4.4	48
Fumo ogni giorno	6.6	36	6.9	37	6.7	73
Totale	100.0	550	100.0	537	99.9	1087

Fonte: HBSC, Dipendenza Svizzera

Tab. 2 - Frequenza attuale del consumo di tabacco, almeno una volta a settimana (da ogni giorno a almeno una volta a settimana ma non ogni giorno), per sesso e età, Ticino, 2010 e 2014

	Ragazzi		Ragazze		Totale
	%	n	%		%
2014					
11 anni	1.0	2	0.7	1	0.9
12 anni	1.2	2	2.5	4	1.8
13 anni	4.2	6	2.4	6	3.2
14 anni	9.1	19	7.8	16	8.4
15 anni	17.1	13	13.5	5	15.9
2010					
11 anni	1.9	2	0	0	0.9
12 anni	0.7	1	0.7	1	0.7
13 anni	10.9	13	2.4	4	7.1
14 anni	15.7	16	16.5	18	16.1
15 anni	20.5	7	18.8	6	19.7

N=1490 (2014); N=1022 (2010)

Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera

Definizione

Consumo attuale di tabacco tra i giovani dagli 11 ai 15 anni.

Risponde alla domanda “Quanto spesso ti capita di fumare ultimamente? Ogni giorno / Almeno una volta alla settimana ma non ogni giorno / Meno di una volta alla settimana / Non fumo”.

La risposta “Da 1 settimana a ogni giorno” raggruppa le categorie “ogni giorno” e “almeno una volta alla settimana ma non ogni giorno”.

Fonte dei dati

Dipendenze Svizzera, Indagine “Health Behaviour in School-Aged Children” (HBSC), 2002-2014.

Cfr. anche la scheda “[Nota metodologica](#)” relativa all’indagine HBSC

Approfondimento

Substanzkonsum bei Schülerinnen und Schülern in der Schweiz im Jahr 2014 und Trend seit 1986: Resultate der Studie “Health Behaviour in School-aged Children”.

[Rapporto](#) di Dipendenze Svizzera.

Addiction Suisse. La consommation d'alcool, de tabac et de cannabis des jeunes. Consommation de substances et contexte social. Lausanne: Addiction Suisse, 2016

Scheda informativa di Dipendenze Svizzera in [francese](#) e in [tedesco](#).

Ultimo aggiornamento dei dati

Agosto 2016.