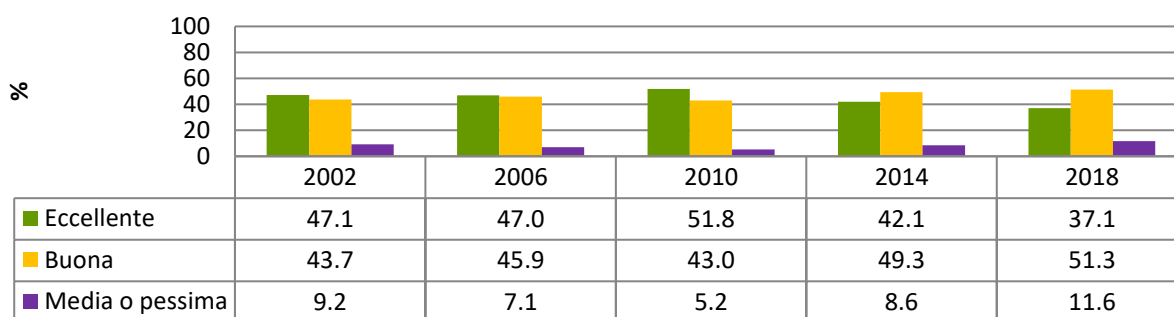


Percezione dello stato di salute, giovani 11-15 anni

L'utilità e la validità della domanda sulla percezione dello stato generale di salute sono ormai comprovate; numerosi studi dimostrano infatti che esiste una correlazione tra salute percepita e salute misurata¹. Chiedere a una persona di dare una valutazione sul proprio stato di salute non significa ottenere unicamente un'indicazione legata a esperienze, cultura e valori propri, ma anche capire come effettivamente sta in quel momento da un punto di vista fisico, psichico e sociale.

Percezione della propria salute tra i giovani dagli 11 ai 15 anni, Cantone Ticino, 2002-2018

Fonte: HBSC; Elaborazione: SPVS



Nei cinque periodi di rilevamento dell'indagine (2002, 2006, 2010, 2014 e 2018), la grande maggioranza dei ragazzi e delle ragazze dagli 11 ai 15 anni si sente in buona o eccellente salute e questo in tutte le fasce di età analizzate singolarmente (vedi tabelle n. 2 e 3). Le percentuali di chi afferma di non sentirsi bene (salute media o pessima) continuano a rimanere sostanzialmente basse (2002: 9.2%; 2018: 11.6%).

Tuttavia, mettendo a confronto i dati 2002-2018, dopo il progressivo miglioramento registrato tra il 2002 e il 2010, si osserva dal 2010 al 2018 un lieve aumento dei giovani che si sentono in media o pessima salute (dal 5.2% del 2010 all'11.6% del 2018) e una lieve riduzione di quelli che si dichiarano in buona o eccellente salute (88.4% nel 2018, 91.4% nel 2014 e 94.8% nel 2010).

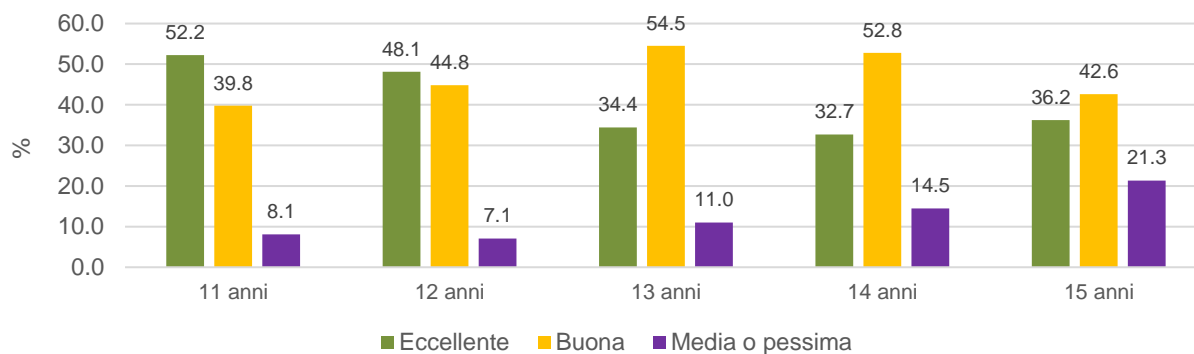
In media, nell'indagine 2018, come in quelle precedenti, sono i ragazzi a dichiararsi più frequentemente delle ragazze in eccellente salute (vedi tabella 1).

Con il crescere dell'età tende ad aumentare la percentuale di giovani, sia ragazzi che ragazze, che si descrivono il loro stato di salute medio o pessimo: in particolare, si riscontra in entrambi i sessi una differenza tra i 14-15enni e gli 11-13enni (vedi grafico seguente e tabelle 2 e 3).

¹ Bredablik HJ, Meland E, Lydersen S. Self-rated health during adolescence: stability and predictors of change. Eur J Public Health 2009;19 (1): 73-8. e Idler EL, Benyamini Y. Self-rated health and mortality: a review of 27 community studies. J Health Soc Behav 1997; 38 (1): 21-37

Percezione della propria salute tra i giovani dagli 11 ai 15 anni, per età, Cantone Ticino, 2018, in %

Fonte: HBSC; Elaborazione: SPVS



Dati analitici

Tab.1 - Percezione della propria salute dei giovani dagli 11 ai 15 anni, per sesso Ticino, 2002-2018

| | Ragazzi | | Ragazze | | Totale | |
|-----------------|---------|-----|---------|-----|--------|------|
| | % | N | % | N | % | N |
| 2018 | | | | | | |
| Eccellente | 41.8 | 294 | 32.4 | 232 | 37.1 | 526 |
| Buona | 47.4 | 334 | 55.1 | 394 | 51.3 | 728 |
| Media o pessima | 10.8 | 76 | 12.4 | 89 | 11.6 | 165 |
| Totale | 100.0 | 704 | 99.9 | 715 | 100.0 | 1419 |
| 2014 | | | | | | |
| Eccellente | 46.3 | 355 | 37.6 | 267 | 42.1 | 622 |
| Buona | 46.9 | 360 | 51.8 | 368 | 49.3 | 728 |
| Media o pessima | 6.8 | 52 | 10.6 | 75 | 8.6 | 127 |
| Totale | 100.0 | 767 | 100.0 | 710 | 100.0 | 1477 |
| 2010 | | | | | | |
| Eccellente | 54.1 | 262 | 49.6 | 257 | 51.8 | 519 |
| Buona | 41.3 | 200 | 44.6 | 231 | 43.0 | 431 |
| Media o pessima | 4.5 | 22 | 5.8 | 30 | 5.2 | 52 |
| Totale | 100.0 | 484 | 100.0 | 518 | 100.0 | 1002 |
| 2006 | | | | | | |
| Eccellente | 54.8 | 292 | 39.8 | 231 | 47.0 | 523 |
| Buona | 39.8 | 212 | 51.6 | 299 | 45.9 | 511 |
| Media o pessima | 5.5 | 29 | 8.6 | 50 | 7.1 | 79 |
| Totale | 100.1 | 533 | 100.0 | 580 | 100.0 | 1113 |
| 2002 | | | | | | |
| Eccellente | 53.4 | 292 | 40.7 | 217 | 47.1 | 509 |
| Buona | 39.9 | 218 | 47.7 | 254 | 43.7 | 472 |
| Media o pessima | 6.8 | 37 | 11.6 | 62 | 9.2 | 99 |
| Totale | 100.0 | 547 | 100.0 | 533 | 100.0 | 1080 |

Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera

Tab. 2 - Percezione della propria salute dei ragazzi dagli 11 ai 15 anni, per età Ticino, 2002-2018, in %

| | Ragazzi | | | | |
|-----------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | 11 anni | 12 anni | 13 anni | 14 anni | 15 anni |
| 2018 | | | | | |
| Eccellente | 52.2 | 48.1 | 34.4 | 32.7 | 36.2 |
| Buona | 39.8 | 44.8 | 54.5 | 52.8 | 42.6 |
| Media o pessima | 8.1 | 7.1 | 11.0 | 14.5 | 21.3 |
| 2014 | | | | | |
| Eccellente | 51.9 | 47.0 | 38.5 | 48.0 | 41.3 |
| Buona | 43.2 | 47.6 | 52.4 | 44.5 | 50.7 |
| Media o pessima | 4.9 | 5.4 | 9.1 | 7.5 | 8.0 |
| 2010 | | | | | |
| Eccellente | 57.0 | 56.4 | 47.8 | 59.8 | 40.6 |
| Buona | 41.1 | 39.1 | 49.6 | 33.0 | 46.9 |
| Media o pessima | 1.9 | 4.5 | 2.6 | 7.2 | 12.5 |
| 2006 | | | | | |
| Eccellente | 59.1 | 57.7 | 60.5 | 49.1 | 45.3 |
| Buona | 39.8 | 38.5 | 34.1 | 42.8 | 47.2 |
| Media o pessima | 1.1 | 3.8 | 5.4 | 8.1 | 7.5 |
| 2002 | | | | | |
| Eccellente | 54.9 | 54.1 | 54.9 | 54.0 | 47.7 |
| Buona | 37.4 | 42.4 | 38.5 | 38.5 | 44.3 |
| Media o pessima | 7.7 | 3.5 | 6.6 | 7.5 | 8.0 |

Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera

Tab. 3 - Percezione della propria salute delle ragazze dagli 11 ai 15 anni, per età Ticino, 2002-2018, in %

| | Ragazze | | | | |
|-----------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | 11 anni | 12 anni | 13 anni | 14 anni | 15 anni |
| 2018 | | | | | |
| Eccellente | 39.4 | 37.0 | 35.9 | 22.9 | 12.8 |
| Buona | 52.9 | 52.5 | 53.5 | 57.2 | 70.2 |
| Media o pessima | 7.6 | 10.5 | 10.6 | 19.9 | 17.0 |
| 2014 | | | | | |
| Eccellente | 50.6 | 41.5 | 29.9 | 31.3 | 32.4 |
| Buona | 43.6 | 52.8 | 57.3 | 52.2 | 56.8 |
| Media o pessima | 5.8 | 5.7 | 12.7 | 16.4 | 10.8 |
| 2010 | | | | | |
| Eccellente | 62.6 | 52.1 | 50.0 | 36.1 | 35.5 |
| Buona | 34.8 | 43.2 | 46.6 | 52.8 | 51.6 |
| Media o pessima | 2.6 | 4.7 | 3.4 | 11.1 | 12.9 |
| 2006 | | | | | |
| Eccellente | 59.1 | 44.9 | 41.7 | 29.0 | 21.4 |
| Buona | 35.5 | 50.0 | 49.0 | 61.4 | 59.5 |
| Media o pessima | 5.4 | 5.1 | 9.3 | 9.6 | 19.1 |
| 2002 | | | | | |
| Eccellente | 58.7 | 53.3 | 41.7 | 28.6 | 22.2 |
| Buona | 35.6 | 36.0 | 46.0 | 59.6 | 55.6 |
| Media o pessima | 5.7 | 10.7 | 12.3 | 11.8 | 22.2 |

Fonte: HBSC, Dipendenze Svizzera

Definizione

Percezione della propria salute da parte dei giovani dagli 11 ai 15 anni.

Risponde alla domanda “Come descriveresti il tuo stato di salute? Eccellente / Buono / Medio /Pessimo”

Per approfondire

Salute e benessere degli allievi dagli 11 ai 15 anni in Svizzera nel 2018. Losanna: Dipendenze Svizzera, 2020. https://www.hbsc.ch/pdf/hbsc_bibliographie_365.pdf

HBSC Svizzera. Salute e benessere. https://www.hbsc.ch/it/temi/health_wellbeing-salute-e-benessere

Fonte dei dati

Dipendenze Svizzera, Indagine “Health Behaviour in School-Aged Children” (HBSC), 2002-2018

Cfr. anche la scheda “[Nota metodologica](#)” relativa all’indagine HBSC

Ultimo aggiornamento dei dati

Marzo 2022.