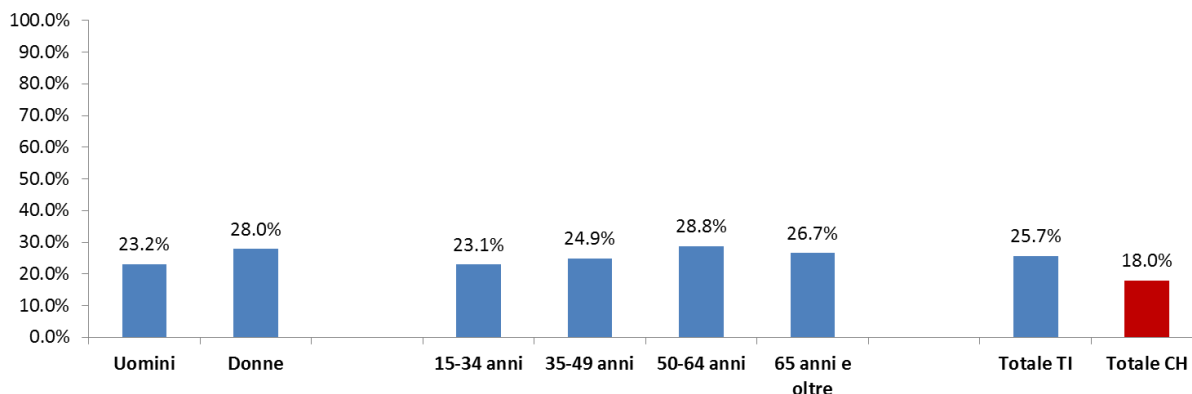


Disagio psicologico

Disagio psicologico da medio a importante in Ticino nel 2012

Fonte: ISS 2012; Elaborazione: SPVS



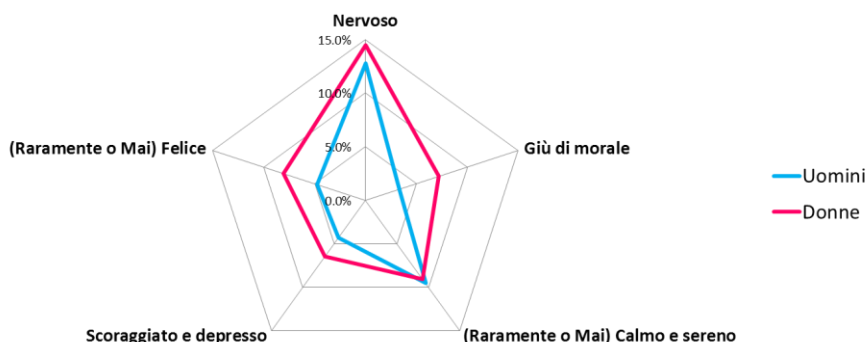
L'Indagine sulla salute in Svizzera (ISS 2012) misura il disagio psicologico attraverso un indice sintetico denominato Mental Health Inventory (MHI)^{1,2}. Tale indice è il risultato dell'integrazione di 5 stati d'animo rilevati dalle persone nel corso delle 4 settimane precedenti l'indagine e sono: essere nervoso, giù di morale, calmo o sereno, scoraggiato, felice. Il grafico riportato mostra la prevalenza in Ticino del disagio psicologico di grado da medio a importante e, come si può notare, circa un quarto della popolazione sembra risentirne. Il dato è superiore alla media svizzera e tale differenza risulta statisticamente significativa. La tendenza sembra indicare un maggior disagio nelle donne rispetto agli uomini e la fascia d'età più interessata sembra quella compresa tra i 50-64 anni.

¹ Bullinger M, Kirchberger I, Ware JE. Der deutsche SF-36 health survey. Zeitschrift für Gesundheitswissenschaften 1995; 3: 21-36.

² Ware JE, Sherbourne CD. The MOS 36-Item short-form health survey (SF-36). I. Conceptual framework and item selection. Medical Care 1992, 30 (6): 473-483

Dettaglio dei sintomi di possibile disagio psicologico in Ticino nel 2012

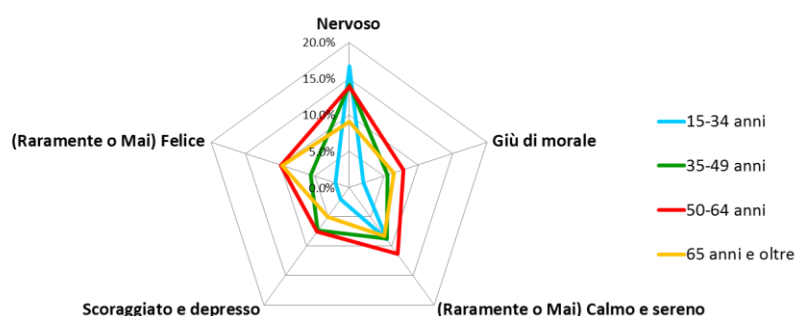
Fonte: ISS 2012; Elaborazione: SPVS



Come anticipato, il disagio psicologico viene misurato attraverso la sintesi di 5 variabili che non necessariamente contribuiscono equamente alla determinazione dell'indice finale. Considerando singolarmente le suddette variabili e comparandole tra uomini e donne, è possibile notare come il contributo dei fattori sia globalmente simile tra i due sessi ma nelle donne le ampiezze in termini di prevalenza risultano maggiori. In particolare, le tendenze riscontrate sembrano suggerire che le due variabili più rilevanti nella determinazione del disagio psicologico siano il nervosismo e l'essere raramente o mai calmo e sereno.

Dettaglio dei sintomi di possibile disagio psicologico in Ticino nel 2012

Fonte: ISS 2012; Elaborazione: SPVS



Seguendo la stessa logica ma comparando, anziché i sessi, le fasce d'età, si può rilevare come nel corso del tempo il pattern del disagio psicologico pare subire delle modificazioni. Infatti, se tra i 15-34 anni paiono prevalere nervosismo e assenza di calma e serenità, nelle fasce d'età successive anche altri aspetti tendono ad acquisire progressivamente importanza come, ad esempio, la mancanza di felicità.

Dati analitici

Sofferenza psicologica, Ticino, 2012

| | Sesso | | | | | |
|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|
| | Uomini | | Donne | | Totale | |
| | N | % | N | % | N | % |
| Alta | 35 | 5.2% | 76 | 10.3% | 111 | 7.9% |
| Media | 112 | 17.9% | 144 | 17.7% | 256 | 17.8% |
| Bassa | 528 | 76.8% | 566 | 72.0% | 1094 | 74.3% |
| Totale | 675 | 100.0% | 786 | 100.0% | 1461 | 100.0% |

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Sofferenza psicologica per fasce di età, Ticino, 2012

| | Età | | | | | | | | | |
|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-----|--------|--------|--------|
| | 15-34 | | 35-49 | | 50-64 | | 65+ | | Totale | |
| | N | % | N | % | N | % | N | % | N | % |
| Alta | 19 | 5.4% | 31 | 7.9% | 39 | 11.3% | 22 | 7.5% | 111 | 7.9% |
| Media | 62 | 17.7% | 73 | 17.1% | 62 | 17.5% | 59 | 19.2% | 256 | 17.8% |
| Bassa | 263 | 76.9% | 323 | 75.1% | 253 | 71.2% | 255 | 73.3% | 1094 | 74.3% |
| Totale | 344 | 100.0% | 427 | 100.0% | 354 | 100.0% | 336 | 100.0% | 1461 | 100.0% |

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Fonte dei dati

Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera (ISS), 2012.
Cfr. anche la scheda "[Nota metodologica](#)" all'indagine ISS.

Ultimo aggiornamento dei dati

Maggio 2016