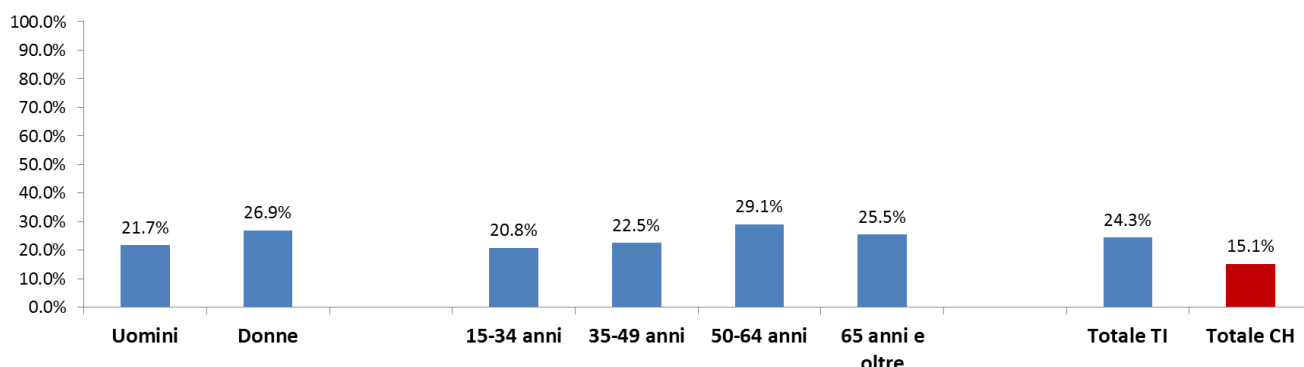


Disagio psicologico

Disagio psicologico da medio a importante in Ticino nel 2017

Fonte: ISS 2017; Elaborazione: SPVS



L'Indagine sulla salute in Svizzera (ISS) misura il disagio psicologico attraverso un indice sintetico denominato Mental Health Inventory (MHI)^{1,2}. Tale indice è il risultato dell'integrazione di 5 stati d'animo rilevati dalle persone nel corso delle 4 settimane precedenti l'indagine e sono: essere nervoso, giù di morale, calmo o sereno, scoraggiato, felice. Il grafico riportato mostra la prevalenza in Ticino del disagio psicologico di grado da medio a importante e, come si può notare, circa un quarto della popolazione sembra risentirne. Il dato è superiore alla media svizzera e tale differenza risulta statisticamente significativa. La tendenza sembra indicare un maggior disagio nelle donne rispetto agli uomini e la fascia d'età più interessata sembra quella compresa tra i 50-64 anni.

Rispetto alla media nazionale svizzera la popolazione ticinese mostra sintomi di un disagio psicologico da medio a grave in una percentuale molto superiore (CH: 15,1%; Ticino: 24.3%)

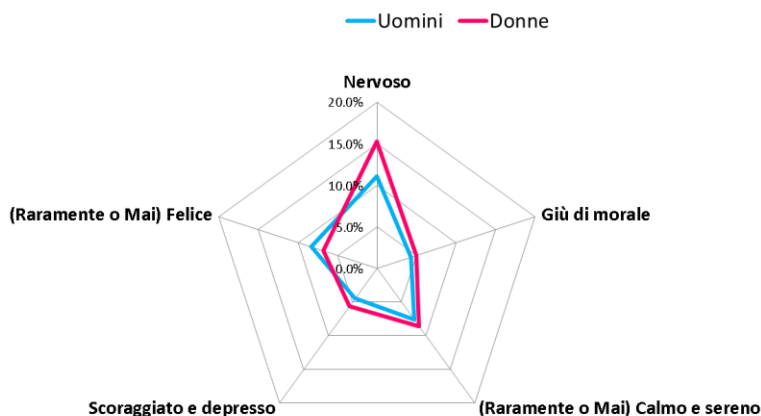
Tra gli anni 2012 e 2017 non si sono osservati grandi cambiamenti a livello cantonale nella percentuale di popolazione che mostra sintomi di disagio di grado da medio a importante: 24.3% nel 2017 e 25.7% nel 2012

¹ Bullinger M, Kirchberger I, Ware JE. Der deutsche SF-36 health survey. Zeitschrift für Gesundheitswissenschaften 1995; 3: 21-36.

² Ware JE, Sherbourne CD. The MOS 36-Item short-form health survey (SF-36). I. Conceptual framework and item selection. Medical Care 1992, 30 (6): 473-483

Dettaglio dei sintomi di possibile disagio psicologico in Ticino nel 2017

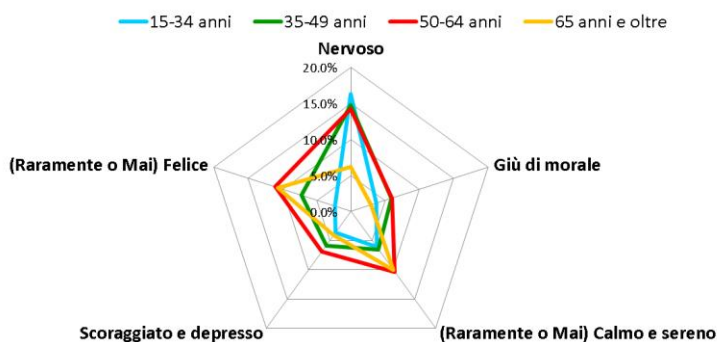
Fonte: ISS 2017; Elaborazione: SPVS



Come anticipato, il disagio psicologico viene misurato attraverso la sintesi di 5 variabili che non necessariamente contribuiscono equamente alla determinazione dell'indice finale. Considerando singolarmente le suddette variabili e comparandole tra uomini e donne, è possibile notare come il contributo dei fattori sia globalmente simile tra i due sessi. Si riscontra una differenza tra i due sessi in termini di prevalenza per il nervosismo che risulta maggiore tra le donne. Inoltre le tendenze riscontrate sembrano suggerire che le due variabili più rilevanti nella determinazione del disagio psicologico siano il nervosismo e l'essere raramente o mai calmo e sereno.

Dettaglio dei sintomi di possibile disagio psicologico in Ticino nel 2017

Fonte: ISS 2017; Elaborazione: SPVS



Seguendo la stessa logica ma comparando, anziché i sessi, le fasce d'età, si può rilevare come nel corso del tempo il pattern del disagio psicologico pare subire delle modificazioni. Infatti, se tra i 15-34 anni paiono prevalere nervosismo, nelle fasce d'età successive anche altri aspetti tendono ad acquisire progressivamente importanza come, ad esempio, la mancanza di felicità o l'essere raramente o mai calmo e sereno.

Dati analitici

Sofferenza psicologica, Ticino, 2017

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Alta	53	7.9%	71	8.4%	124	8.1%
Media	91	13.8%	152	18.6%	243	16.2%
Bassa	542	78.3%	559	73.1%	1101	75.7%
Totale	686	100.0%	782	100.0%	1468	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Sofferenza psicologica per fasce di età, Ticino, 2017

	Età									
	15-34		35-49		50-64		65+		Totale	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Alta	22	6.7%	35	8.9%	44	11.0%	23	5.9%	124	9.1%
Media	53	14.1%	54	13.6%	68	18.1%	69	19.6%	256	16.2%
Bassa	273	79.2%	273	77.5%	287	70.9%	262	74.5%	1101	75.7%
Totale	354	100.0%	361	100.0%	399	100.0%	354	100.0%	1468	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Per approfondire

Dati nazionali e regionali 2002-2017 (Ufficio federale di statistica)

Dati per sesso, fascia di età, regione linguistica e livello di formazione

[Tabelle standardizzate ISS 2017. Capitolo "Salute psichica"](#)

Fonte dei dati

Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera (ISS), 2017.

Cfr. anche la scheda "[Nota metodologica](#)" all'indagine ISS.

Ultimo aggiornamento dei dati

Giugno 2021