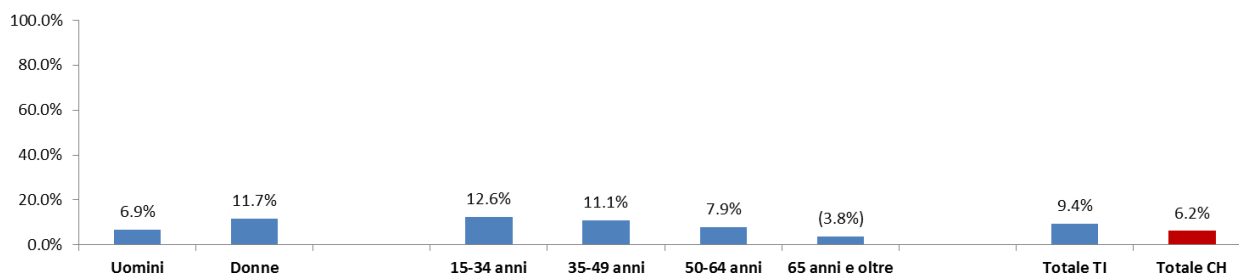


## Sintomi depressivi

---

### Sintomi depressivi da moderati a gravi in Ticino nel 2012

Fonte: ISS 2012; Elaborazione: SPVS



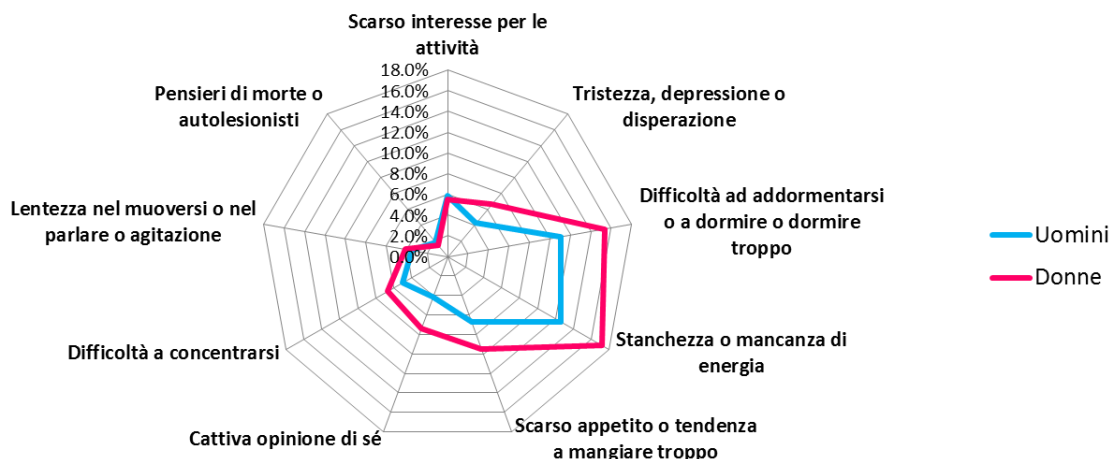
La presenza di sintomi depressivi nella popolazione viene valutata dall'ISS 2012 attraverso il Patient Depression Questionnaire (PHQ). Tale questionario rileva la presenza di nove stati d'animo nelle due settimane precedenti l'indagine. Gli stati d'animo sono: scarso interesse per le attività, tristezza o disperazione, disturbi del sonno, stanchezza o mancanza di energia, disturbi dell'appetito, cattiva opinione di sé, difficoltà a concentrarsi, lentezza nel muoversi o nel parlare o agitazione, pensieri di morte o di autolesionismo. L'integrazione di queste variabili porta ad un indice sintetico<sup>1</sup> che mostra come in Ticino sintomi depressivi da moderati a gravi siano rilevabili in circa il 9% della popolazione, dato leggermente superiore rispetto alla media svizzera. Le donne sembrano presentare una prevalenza maggiore rispetto agli uomini e, a differenza del disagio mentale, la fascia d'età che sembra evidenziare sintomi depressivi maggiori è quella più giovane, compresa tra i 15-34 anni.

---

<sup>1</sup> Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB. The PHQ-9. Validity of a brief depression severity measure. Journal of General Internal Medicine 2011; 16 (9): 606-613

## Dettaglio dei sintomi depressivi in Ticino nel 2012

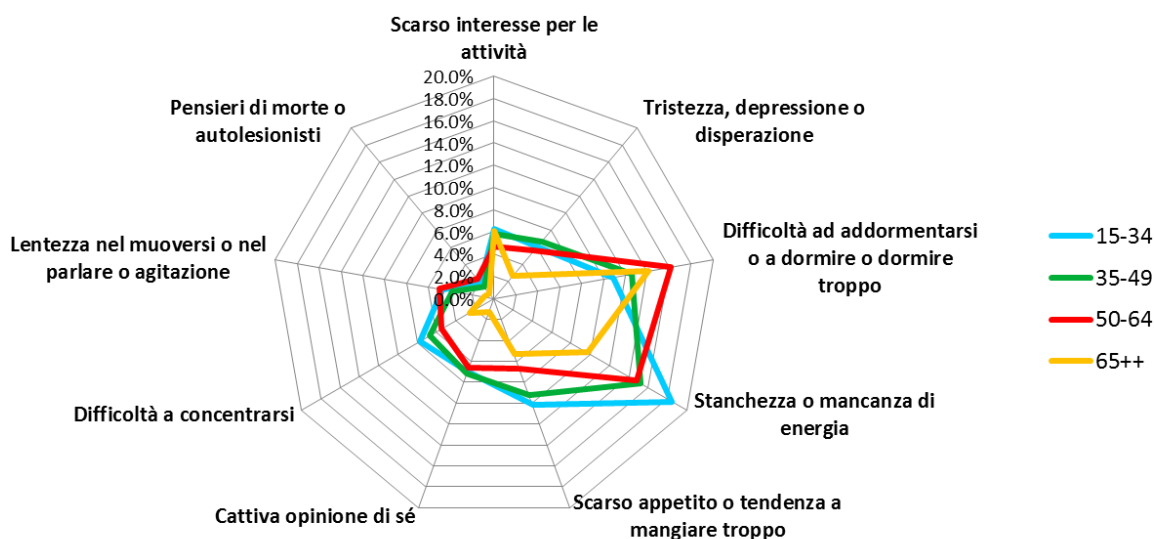
Fonte: ISS 2012; Elaborazione: SPVS



Scomponendo l'indice PHQ nelle sue variabili, è possibile notare come i due fattori prevalenti siano essenzialmente due: il senso di stanchezza o mancanza di energia e i disturbi del sonno. Analogamente a quanto già visto per il disagio mentale, i sintomi depressivi sembrano seguire degli schemi analoghi nei due sessi ma nelle donne - a parte i pensieri di morte o di autolesionismo e lo scarso interesse per le attività - le prevalenze paiono marcatamente amplificate.

## Dettaglio dei sintomi depressivi in Ticino nel 2012

Fonte: ISS 2012; Elaborazione: SPVS



La scomposizione dell'indice PHQ rispetto alle fasce d'età, sembra suggerire che nel corso del tempo l'importanza delle variabili si modifichi. Infatti, se per la fascia d'età più giovane (15-34 anni) la componente più importante risulta essere la sensazione di stanchezza e mancanza di energia, per la fascia d'età 50-64 anni prevale la variabile inerente i disturbi del sonno.

## Dati analitici

### Sintomi depressivi, Ticino, 2012

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Nessuno o minimi	380	66.3%	364	57.4%	744	61.7%
Leggeri	141	26.7%	194	30.9%	335	28.9%
Moderati	26	5.1%	44	8.4%	70	6.8%
Moderatamente gravi	6	1.0%	17	2.4%	23	1.7%
Gravi	6	.8%	7	1.0%	13	.9%
Totale	559	100.0%	626	100.0%	1185	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

### Sintomi depressivi per fasce di età, Ticino, 2012

	Età									
	15-34		35-49		50-64		65+		Totale	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Nessuno o minimi	145	52.3%	237	62.5%	188	63.6%	174	72.4%	744	61.7%
Leggeri	106	35.2%	89	26.5%	82	28.4%	58	23.8%	335	28.9%
Moderati	26	10.6%	26	8.5%	11	3.2%	7	3.0%	70	6.8%
Moderatamente gravi	5	1.3%	8	1.7%	9	3.1%	1	.5%	23	1.7%
Gravi	3	.7%	4	.9%	5	1.7%	1	.3%	13	.9%
Totale	285	100.0%	364	100.0%	295	100.0%	241	100.0%	1185	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

## Fonte dei dati

Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera (ISS), 2012.  
Cfr. anche la scheda "[Nota metodologica](#)" all'indagine ISS.

## Ultimo aggiornamento dei dati

Maggio 2016