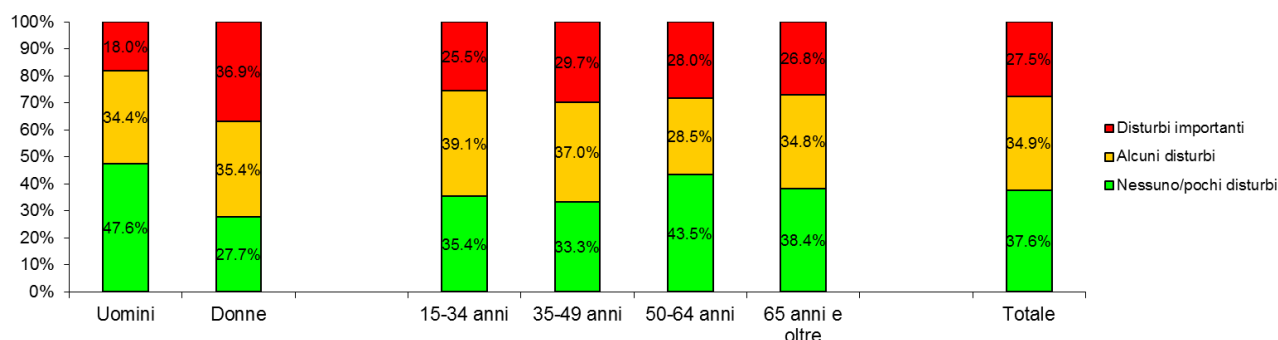


## Disturbi fisici

### Disturbi fisici (senza febbre) in Ticino per fascia d'età nel 2017

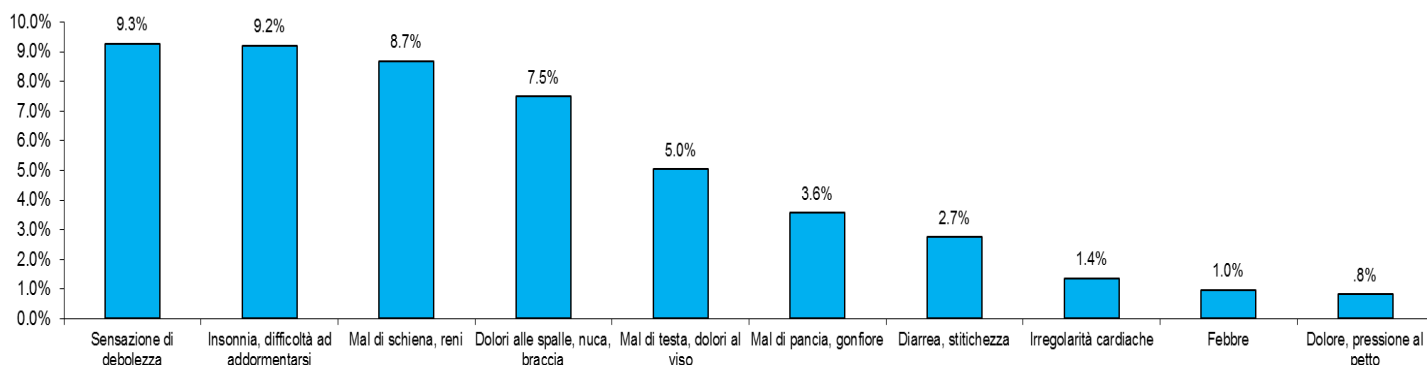
Fonte: ISS 2017; Elaborazione: SPVS



In Ticino, nel 2017, oltre la metà della popolazione afferma di aver sofferto nelle ultime 4 settimane di disturbi fisici e circa un quarto soffre di disturbi fisici giudicati "importanti" (escludendo la febbre); le donne (36.9%) soffrono di tali disturbi in una proporzione doppia rispetto agli uomini (18.0%). È interessante notare che la percezione di disturbi fisici importanti non aumenta con l'età e le fasce d'età in cui si rileva una prevalenza tendenziale più elevata sono quelle intermedie (35-49 e 50-64 anni). Nel 2012 (vedi dopo nella rubrica "Dati analitici" si riscontravano le stesse proporzioni).

### Tipologia di disturbi fisici (senza febbre) d'intensità alta in Ticino nel 2017

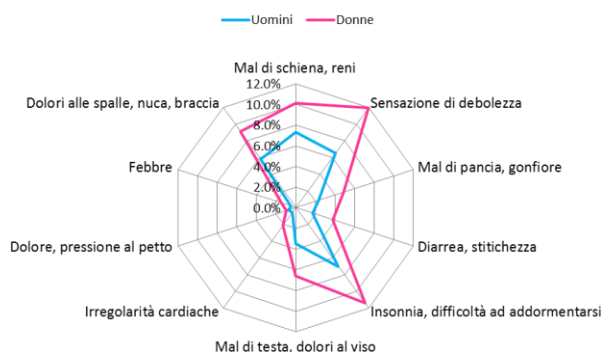
Fonte: ISS 2017; Elaborazione: SPVS



I primi cinque disturbi fisici che affliggono i ticinesi con intensità giudicata alta sono sensazione di debolezza, insonnia/difficoltà ad addormentarsi, mal di schiena/mal di reni, dolori a spalle/nuca/braccia e mal di testa/dolori al viso.

### Confronto tipologia di disturbi fisici (senza febbre) di intensità alta in Ticino nel 2017 per sesso

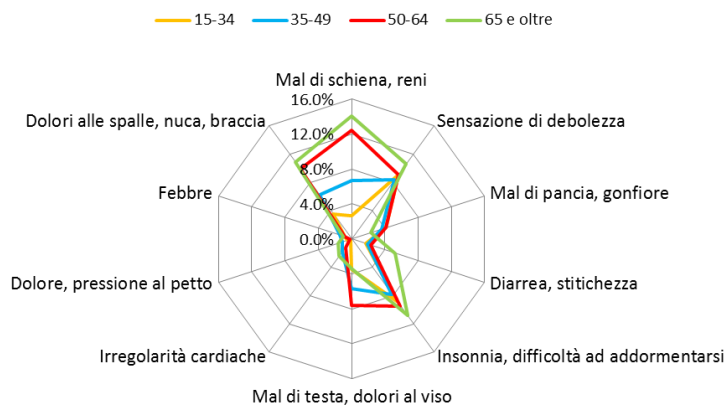
Fonte: ISS 2017; Elaborazione: SPVS



Confrontando le prevalenze tra uomini e donne, si può notare come la distribuzione dei disturbi segua uno schema simile tra i due sessi ma più amplificato per le donne. In esse prevale l'insonnia/difficoltà ad addormentarsi e la sensazione di debolezza, mentre negli uomini il mal di schiena/mal di reni e, nuovamente, l'insonnia/difficoltà ad addormentarsi.

### Confronto tipologia di disturbi fisici (senza febbre) di intensità alta in Ticino nel 2017 per fascia d'età

Fonte: ISS 2017; Elaborazione: SPVS



Analogamente, un confronto di prevalenze effettuato per fascia d'età – e considerando con cautela il risultato vista l'esiguità del campione – pare suggerire una progressiva amplificazione dei disturbi nel corso delle età, in particolare per quanto concerne il mal di schiena. Inoltre, un'evoluzione si nota anche in termini di tipologia di disturbo: per i più giovani sembrano prevalere la sensazione di debolezza e i disturbi del sonno; nelle fasce d'età.

## Dati analitici

**Disturbi fisici (senza febbre), per sesso, Ticino, 2017**

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Nessun/pochi disturbi	320	47.6%	214	27.7%	534	37.6%
Alcuni disturbi	224	34.4%	271	35.4%	495	34.9%
Disturbi importanti	119	18.0%	270	36.9%	389	27.5%
<b>Totale</b>	<b>663</b>	<b>100.0%</b>	<b>755</b>	<b>100.0%</b>	<b>1418</b>	<b>100.0%</b>

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute

**Disturbi fisici (senza febbre), per sesso, Ticino, 2012**

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Nessun/pochi disturbi	377	55.3%	257	33.6%	634	43.6%
Alcuni disturbi	188	28.7%	276	34.8%	464	32.0%
Disturbi importanti	104	16.1%	257	31.6%	361	24.5%
<b>Totale</b>	<b>669</b>	<b>100.0%</b>	<b>790</b>	<b>100.0%</b>	<b>1459</b>	<b>100.0%</b>

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute

**Disturbi fisici (senza febbre), per fasce d'età, Ticino, 2017**

	Età									
	15-34		35-49		50-64		65+		Totale	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Nessun/pochi	111	35.4%	114	33.3%	165	43.5%	144	38.4%	534	37.6%
Alcuni disturbi	126	39.1%	126	37.0%	114	28.5%	129	34.8%	495	34.9%
Disturbi importanti	86	25.5%	99	29.7%	107	28.0%	97	26.8%	389	27.5%
<b>Totale</b>	<b>323</b>	<b>100.0%</b>	<b>339</b>	<b>100.0%</b>	<b>386</b>	<b>100.0%</b>	<b>370</b>	<b>100.0%</b>	<b>1418</b>	<b>100.0%</b>

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute

**Disturbi fisici (senza febbre), per fasce d'età, Ticino, 2012**

	Età									
	15-34		35-49		50-64		65+		Totale	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Nessun/pochi	130	40.4%	189	44.6%	143	41.1%	172	48.3%	634	43.6%
Alcuni disturbi	123	40.7%	118	26.5%	108	30.2%	115	30.8%	464	32.0%
Disturbi importanti	68	19.0%	116	28.9%	102	28.7%	75	20.8%	361	24.5%
<b>Totale</b>	<b>321</b>	<b>100.0%</b>	<b>423</b>	<b>100.0%</b>	<b>353</b>	<b>100.0%</b>	<b>362</b>	<b>100.0%</b>	<b>1459</b>	<b>100.0%</b>

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute

#### Definizione

Nell'indagine sulla salute in Svizzera sono state poste diverse domande sui problemi di salute nel corso delle ultime 4 settimane. A partire da queste domande (mal di schiena, sentimento di debolezza, mal di pancia, diarrea o stitichezza, insonnia, mal di testa, irregolarità cardiache, dolori o sensazione di pressione nel petto), l'Ufficio federale di statistica ha creato un indice dei disturbi fisici (senza febbre).

#### Per approfondire

##### **Dati nazionali e regionali 1992-2017 (Ufficio federale di statistica)**

[Tabelle standardizzate ISS 2017. Capitolo "Troubles physiques"](#)

#### Fonte dei dati

Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera (ISS), 2012 e 2017.  
Cfr. anche la scheda "[Nota metodologica](#)" relativa all'indagine ISS.

#### Ultimo aggiornamento dei dati

Novembre 2019.