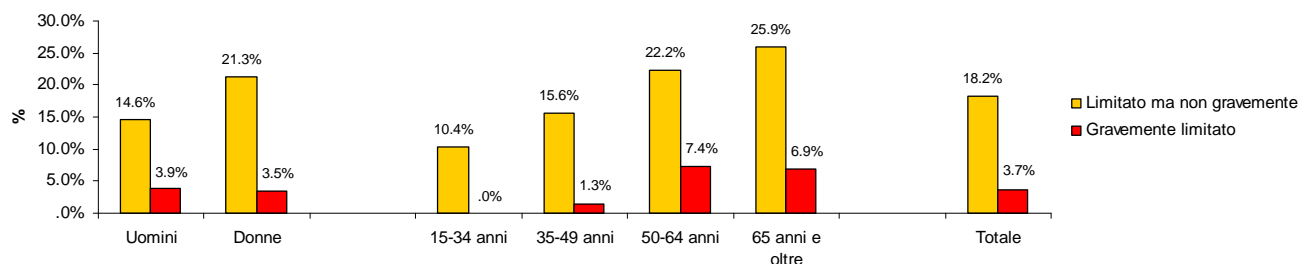


## Limitazioni nelle attività quotidiane

### Proporzione di persone limitate da almeno 6 mesi per un problema di salute nelle attività svolte abitualmente

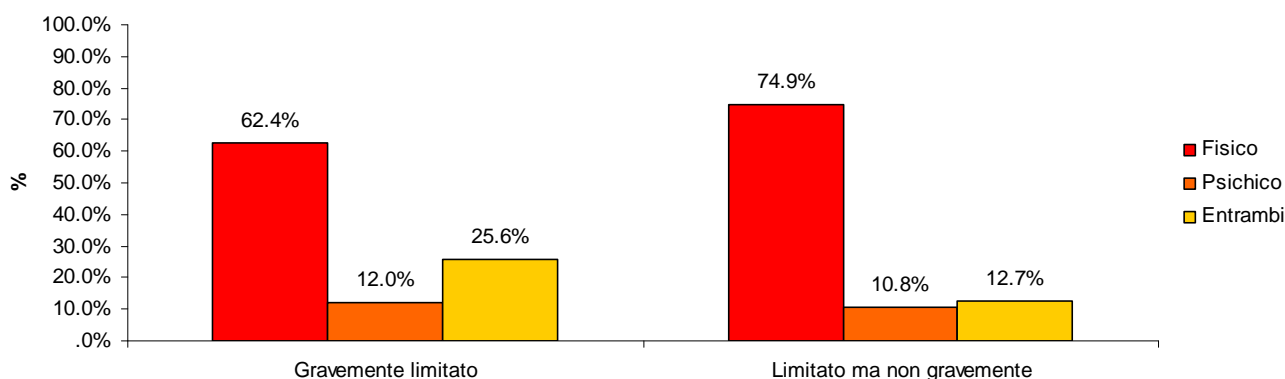
Fonte: ISS 2012; Elaborazione: SPVS



Si stima che il 3.7% della popolazione ticinese sia “gravemente limitata” nelle attività svolte abitualmente e il 18.2% “limitato ma non gravemente” (domanda ISS 2012: “Da almeno 6 mesi, in che misura è limitato/a per un problema di salute nelle attività che le persone svolgono abitualmente?”). Percentualmente non si rilevano differenze apprezzabili tra uomini e donne per quanto riguarda le limitazioni gravi, risulta invece prevalere nelle donne la limitazione considerata non grave. Tali limitazioni aumentano progressivamente con l’età, particolarmente nel passaggio dai 35-49 anni ai 50-64 anni in cui si nota un incremento dall’1.3% al 7.4% per le limitazioni gravi.

### Grado di limitazione nelle attività svolte abitualmente rispetto al tipo di limitazione

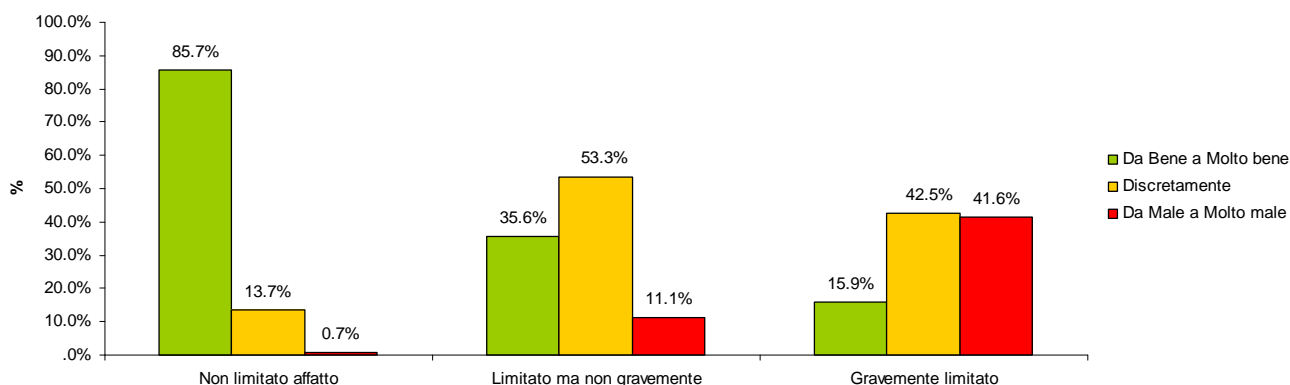
Fonte: ISS 2012; Elaborazione: SPVS



Le limitazioni a cui le persone fanno riferimento sono principalmente limitazioni di tipo fisico che per quelle di tipo grave rappresentano il 62.4%. Nella stessa categoria, il 25.6% sono limitazioni indotte da problematiche sia fisiche che psichiche mentre il 12% solo di tipo psichico.

### Percezione del proprio stato di salute rispetto al grado di limitazione nelle attività svolte abitualmente

Fonte: ISS 2012; Elaborazione: SPVS



Incrociando il dato relativo alla percezione del proprio stato di salute con il livello di limitazione dichiarata, si può notare che l'85.7% delle persone non limitate affatto dichiara di sentirsi da bene a molto bene. Come atteso, questa percentuale decresce progressivamente con il crescere del grado di limitazione. È interessante notare, tuttavia, che il 58.4% delle persone che soffrono di una grave limitazione dichiarano di sentirsi tra il discreto e il molto bene, mentre in meno della metà dei casi (41.6%) da male a molto male.

#### Dati analitici

##### Limitazioni attività quotidiane da almeno 6 mesi per un problema di salute

Ticino, 2012

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Gravemente limitato	[29]	3.9%	[29]	3.5%	58	3.7%
Limitato ma non gravemente	107	14.6%	177	21.3%	284	18.2%
Non limitato affatto	584	81.5%	624	75.2%	1208	78.2%
<b>Totale</b>	<b>720</b>	<b>100.0%</b>	<b>830</b>	<b>100.0%</b>	<b>1550</b>	<b>100.0%</b>

% percentuale ponderata

Le cifre tra [--] indicano una rappresentatività statistica limitata (da 10 a 29 risposte)

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute

### Limitazioni attività quotidiane da almeno 6 mesi per un problema di salute Ticino, 2012

	15-34		35-49		ETA 50-64		65+		Totale	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Gravemente limitato	0	.0%	[8]	1.3%	[28]	7.4%	[22]	6.9%	58	3.7%
Limitato ma non	42	10.4%	61	15.6%	78	22.2%	103	25.9%	284	18.2%
Non limitato affatto	315	89.6%	369	83.0%	270	70.4%	254	67.1%	1208	78.2%
<b>Totale</b>	<b>357</b>	<b>100.0%</b>	<b>438</b>	<b>100.0%</b>	<b>376</b>	<b>100.0%</b>	<b>379</b>	<b>100.0%</b>	<b>1550</b>	<b>100.0%</b>

% percentuale ponderata

Le cifre tra [-] indicano una rappresentatività statistica limitata (da 10 a 29 risposte)

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute

#### Fonte dei dati

Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera (ISS), 2012. Cfr. anche la scheda [“Nota metodologica”](#) relativa all'indagine ISS.

#### Ultimo aggiornamento dei dati

Settembre 2014.