



## POSSIBILITÀ DI MOVIMENTO A AIROLO E DINTORNI PER BAMBINI

Il documento è stato prodotto all'interno del progetto "Movimento e gusto con l'equilibrio giusto!", iniziativa promossa dal Servizio di promozione e di valutazione sanitaria e dal Servizio di medicina scolastica dell'Ufficio del Medico cantonale. Il progetto promuove l'alimentazione equilibrata e il movimento nei bambini attraverso la formazione dei docenti delle scuole comunali e la sensibilizzazione dei genitori.

Contatti - Progetto: "Movimento e gusto con l'equilibrio giusto!"

**Capo progetto:** Antonella Branchi

**Collaboratrici:** Alessia Antonietti, Rubina Bianchetti

**Coordinatrice Servizio di medicina scolastica:** Alessandra Galfetti

☎ Telefono: 091/814.30.46 – Fax: 091/825.31.89

✉ Ufficio del medico cantonale, Servizio di promozione e di valutazione sanitaria, Via Orico 5, 6501  
Bellinzona

💻 [www.ti.ch/movimentoegusto](http://www.ti.ch/movimentoegusto)

✉ [dss-movimentoegusto@ti.ch](mailto:dss-movimentoegusto@ti.ch)

## Prefazione

Questo documento contiene indicazioni su alcune possibilità per fare del movimento a Airolo e dintorni. Le infrastrutture, le associazioni, le società, i club, ecc., sono stati selezionati in quanto offrono ai bambini e alle loro famiglie delle opportunità di movimento nel comune o nelle vicinanze del Comune di Airolo.

L'obiettivo del documento è favorire l'attività fisica giornaliera dei bambini nella vita quotidiana, in infrastrutture aperte al pubblico o con passeggiate, percorsi vita, piste ciclabili, ecc. e non solo in società o associazioni sportive.

Non si tratta di un documento esaustivo. Le informazioni sono state raccolte a partire dai siti dei Comuni. Le indicazioni contenute sono allo stato del 21 settembre 2011. Vi invitiamo a contattarci se siete a conoscenza di altre offerte di movimento per bambini nelle vicinanze di Airolo, in modo da migliorare e completare il documento per le prossime edizioni.

Ai bambini e agli adolescenti si raccomanda almeno **un'ora al giorno di movimento**. Per arrivare a 60 minuti di movimento al giorno, si possono sommare tutte le attività che durano almeno **10 minuti consecutivi**. Non è necessario fare sport: tutte le attività che aumentano leggermente la frequenza dei battiti cardiaci e della respirazione, come camminare a passo veloce, andare in bicicletta, ecc., contano!



Vi auguriamo piacevoli momenti all'insegna del movimento!

A. Branchi

Capo-progetto  
Movimento e gusto con  
l'equilibrio giusto!





A. Galfetti

Coordinatrice  
Servizio di medicina  
scolastica

## INDICE

MEGLIO A PIEDI _____	4
GIOVENTÙ E SPORT _____	4
<b>INFRASTRUTTURE SPORTIVE _____</b>	<b>5</b>
CAMPO SPORTIVO – AIROLO _____	5
PISCINA COMUNALE – AIROLO _____	5
IMPIANTI PER SCI ALPINO – AIROLO _____	5
IMPIANTI PER SCI LUINA _____	6
PARCO GIOCHI – AIROLO _____	6
PISTA DI GHIACCIO ALL’APERTO “LA PISTA” – AIROLO _____	6
ASSOCIAZIONE TENNISTICA AMBRÌ-PIOTTA _____	7
CAMPETTO SPORTIVO – AMBRÌ _____	7
PALESTRA AUDAN: PARETE PER ARRAMPICATA – AMBRÌ _____	7
PARCO GIOCHI – AMBRÌ _____	8
PISCINA COPERTA – AMBRÌ _____	8
PISTA DI GHIACCIO COPERTA – AMBRÌ _____	8
CAMPO DA TENNIS – RODI-FIESSO _____	9
PARCO GIOCHI – RODI-FIESSO _____	9
SKATEPARK – RODI-FIESSO _____	9
CAMPO DA CALCIO – PRATO LEVENTINA _____	9
PARCO GIOCHI – PRATO LEVENTINA _____	10
PISTA PER SCI DI FONDO – PRATO LEVENTINA _____	10
SCI LIFT – PRATO LEVENTINA _____	10
PISTA DI SCI DI FONDO – BEDRETTO _____	11
SCIOVIA – CIOSS PRATO _____	11
<b>SOCIETÀ, ASSOCIAZIONI, CLUB _____</b>	<b>12</b>
MINI POMPIERI – SEZIONE ALTA LEVENTINA _____	12
LEVENTINA CALCIO _____	12
ACQUATIC CLUB TICINO _____	12
A.M.A – ARTI MARZIALI AIROLO _____	13
SCI CLUB AIROLO _____	13
SCUOLA SVIZZERA DI SCI E SNOWBOARD AIROLO _____	13
SOCIETÀ FEDERALE DI GINNASTICA AIROLO _____	14
SCI CLUB RODI-FIESSO _____	15
HOCKEY CLUB AMBRÌ PIOTTA (HCAP) _____	16
SOCIETÀ FEDERALE DI GINNASTICA – AMBRÌ PIOTTA _____	16
SAT RITOM _____	17
LEVENTINA WESTERN _____	18
<b>PERCORSI VITA _____</b>	<b>19</b>
<b>ESCURSIONI - PASSEGGIATE _____</b>	<b>19</b>
<b>PISTE CICLABILI _____</b>	<b>23</b>





*Per ottenere informazioni a livello generale sulle attività e le infrastrutture sportive presenti a Airolo*

<b>Cancelleria comunale</b>
 Telefono: 091/873.81.20 – Fax: 091/873.81.21
 6780 Airolo
 <a href="http://www.airolo.ch/comune">www.airolo.ch/comune</a>
 <a href="mailto:comune@airolo.ch">comune@airolo.ch</a>
Orari centralino: lunedì-giovedì 8.00-12.00 / 14.00-18.00, venerdì 8.00-12.00 14.00-17.30
Orario sportello: lunedì-giovedì 10.30-12.00 / 16.00-18.00, venerdì 10.30-12.00 / 16.00-17.30

### MEGLIO A PIEDI

<b>Breve descrizione</b>	“Meglio a piedi” è un progetto di promozione della mobilità lenta e sicura e del percorso casa-scuola a piedi, anche sostenuto dal Servizio di promozione e di valutazione sanitaria dell’Ufficio del medico cantonale nel quadro del programma d’azione cantonale “Peso Corporeo Sano”, co-finanziato da Promozione Salute Svizzera. È un progetto che si indirizza a tutti coloro che sono coinvolti dalla mobilità scolastica, come le autorità comunali, gli istituti scolastici, ma anche le assemblee genitori.
<b>Contatti</b>	Informazioni presso la coordinatrice del progetto, Federica Corso Talento  091/970.37.41 o 077/409.83.00  <a href="http://www.meglioapiedi.ch">www.meglioapiedi.ch</a>  <a href="mailto:info@meglioapiedi.ch">info@meglioapiedi.ch</a>

### GIOVENTÙ E SPORT

<b>Breve descrizione</b>	Gioventù e sport offre la possibilità di approfondire la conoscenza su alcune discipline sportive, così come di conoscere quali associazioni sportive del Canton Ticino le praticano.
<b>Contatti</b>	Informazioni presso l’Ufficio Gioventù e sport  091/814.64.51  Centro sportivo Torretta, 6501 Bellinzona  <a href="http://www.ti.ch/gs">www.ti.ch/gs</a> - <a href="http://www.jugendundsport.ch/internet/js/it/home.html">www.jugendundsport.ch/internet/js/it/home.html</a>  <a href="mailto:decs-gs@ti.ch">decs-gs@ti.ch</a>

## Infrastrutture sportive

### CAMPO SPORTIVO – AIROLO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso il comune di Airolo ☎ 091/873.81.20 ✉ Comune di Airolo, 6780 Airolo 💻 <a href="http://www.airolo.ch">www.airolo.ch</a> ✍ <a href="http://www.airolo.ch/it/turismo/estate/servizi/contatti.html">www.airolo.ch/it/turismo/estate/servizi/contatti.html</a>
<b>Luogo</b>	6780 Airolo
<b>Breve descrizione</b>	Campo sportivo erboso con spogliatoio.
<b>Costi</b>	Accesso libero.

### PISCINA COMUNALE – AIROLO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso il comune di Airolo ☎ 091/873.81.20 ✉ Comune di Airolo, 6780 Airolo 💻 <a href="http://www.airolo.ch">www.airolo.ch</a> ✍ <a href="http://www.airolo.ch/it/turismo/estate/servizi/contatti.html">www.airolo.ch/it/turismo/estate/servizi/contatti.html</a>
<b>Luogo</b>	6780 Airolo
<b>Breve descrizione</b>	La piscina di Airolo non è aperta al pubblico se non per alcuni corsi organizzati da enti e privati come per esempio l'Acquatic Club Ticino.

### IMPIANTI PER SCI ALPINO – AIROLO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Valbianca SA ☎ Telefono: 091/873.80.40 – Fax: 091/873.80.41 ✉ CP 145, 6780 Airolo 💻 <a href="http://www.airolo.ch/funivie">www.airolo.ch/funivie</a> ✍ <a href="mailto:funivie@airolo.ch">funivie@airolo.ch</a>																																																																							
<b>Luogo</b>	6780 Airolo																																																																							
<b>Breve descrizione</b>	Impianti per lo sci alpino con 30 km di piste. Il periodo d'apertura varia a dipendenza delle condizioni della neve. Durante la stagione invernale il team di Airolo organizza regolarmente sciate notturne sulla pista illuminata di Pesciüm.																																																																							
<b>Costi</b>	Tariffe: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>Ragazzi 6-15 anni</th> <th>Giovani 16-24 anni</th> <th>Adulti</th> <th>Famiglia (1 adulto e figli fino a 15 anni)</th> <th>Famiglia (2 adulti e figli fino a 15 anni)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Giornaliera</td> <td>30 CHF</td> <td>40 CHF</td> <td>45 CHF</td> <td>75 CHF</td> <td>115 CHF</td> </tr> <tr> <td>Dalle 09.30</td> <td>28 CHF</td> <td>38 CHF</td> <td>43 CHF</td> <td>65 CHF</td> <td>100 CHF</td> </tr> <tr> <td>Dalle 11.00</td> <td>25 CHF</td> <td>35 CHF</td> <td>40 CHF</td> <td>55 CHF</td> <td>85 CHF</td> </tr> <tr> <td>Dalle 12.00</td> <td>20 CHF</td> <td>30 CHF</td> <td>35 CHF</td> <td>45 CHF</td> <td>70 CHF</td> </tr> <tr> <td>Dalle 13.00</td> <td>15 CHF</td> <td>25 CHF</td> <td>30 CHF</td> <td>35 CHF</td> <td>55 CHF</td> </tr> <tr> <td>Dalle 14.00</td> <td>10 CHF</td> <td>20 CHF</td> <td>25 CHF</td> <td>25 CHF</td> <td>40 CHF</td> </tr> <tr> <td>2 giorni consecutivi</td> <td>51 CHF</td> <td>67 CHF</td> <td>80 CHF</td> <td>132 CHF</td> <td>206 CHF</td> </tr> <tr> <td>3 giorni consecutivi</td> <td>71 CHF</td> <td>93 CHF</td> <td>111 CHF</td> <td>183 CHF</td> <td>286 CHF</td> </tr> <tr> <td>A/R ristorante</td> <td>6 CHF</td> <td>8 CHF</td> <td>10 CHF</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Stagionale</td> <td>350 CHF</td> <td>450 CHF</td> <td>500 CHF</td> <td>900 CHF</td> <td>900 CHF</td> </tr> </tbody> </table>							Ragazzi 6-15 anni	Giovani 16-24 anni	Adulti	Famiglia (1 adulto e figli fino a 15 anni)	Famiglia (2 adulti e figli fino a 15 anni)	Giornaliera	30 CHF	40 CHF	45 CHF	75 CHF	115 CHF	Dalle 09.30	28 CHF	38 CHF	43 CHF	65 CHF	100 CHF	Dalle 11.00	25 CHF	35 CHF	40 CHF	55 CHF	85 CHF	Dalle 12.00	20 CHF	30 CHF	35 CHF	45 CHF	70 CHF	Dalle 13.00	15 CHF	25 CHF	30 CHF	35 CHF	55 CHF	Dalle 14.00	10 CHF	20 CHF	25 CHF	25 CHF	40 CHF	2 giorni consecutivi	51 CHF	67 CHF	80 CHF	132 CHF	206 CHF	3 giorni consecutivi	71 CHF	93 CHF	111 CHF	183 CHF	286 CHF	A/R ristorante	6 CHF	8 CHF	10 CHF			Stagionale	350 CHF	450 CHF	500 CHF	900 CHF	900 CHF
	Ragazzi 6-15 anni	Giovani 16-24 anni	Adulti	Famiglia (1 adulto e figli fino a 15 anni)	Famiglia (2 adulti e figli fino a 15 anni)																																																																			
Giornaliera	30 CHF	40 CHF	45 CHF	75 CHF	115 CHF																																																																			
Dalle 09.30	28 CHF	38 CHF	43 CHF	65 CHF	100 CHF																																																																			
Dalle 11.00	25 CHF	35 CHF	40 CHF	55 CHF	85 CHF																																																																			
Dalle 12.00	20 CHF	30 CHF	35 CHF	45 CHF	70 CHF																																																																			
Dalle 13.00	15 CHF	25 CHF	30 CHF	35 CHF	55 CHF																																																																			
Dalle 14.00	10 CHF	20 CHF	25 CHF	25 CHF	40 CHF																																																																			
2 giorni consecutivi	51 CHF	67 CHF	80 CHF	132 CHF	206 CHF																																																																			
3 giorni consecutivi	71 CHF	93 CHF	111 CHF	183 CHF	286 CHF																																																																			
A/R ristorante	6 CHF	8 CHF	10 CHF																																																																					
Stagionale	350 CHF	450 CHF	500 CHF	900 CHF	900 CHF																																																																			

### IMPIANTI PER SCI LUINA

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Valbianca SA		
	☎	079/321.01.96	
	✉	6780 Airolo	
	💻	<a href="http://www.lüina.ch">www.lüina.ch</a>	
	✉	<a href="mailto:info@airolo-luina.ch">info@airolo-luina.ch</a>	
<b>Luogo</b>	6780 Airolo		
<b>Breve descrizione</b>	Parco ricreativo invernale per i più piccini e le loro famiglie, servito da nuovi impianti: sciovia a piattello 400m, nastro trasportatore 60m, telebob per slitte e gommoni 100m, pony-lift ca. 100m. Giorni d'apertura regolari: mercoledì 13.30 - 16.00, venerdì 19.30 – 22.00, sabato, domenica e festivi 9.00 - 16.00		
<b>Costi</b>	Tariffe:		
		Adulti	Ragazzi fino a 15 anni
	Giornaliera	20 CHF	15 CHF
	½ Giornaliera	14 CHF	11 CHF
	Bambini (<6anni)		6 CHF
	Giornaliera famiglia (1adulto)	45 CHF	
	Giornaliera famiglia (2 adulti)	60 CHF	
	Notturna	12 CHF	9 CHF
	Corsa singola	4 CHF	3 CHF
	Settimanale	100 CHF	75 CHF
	10 giorni	170 CHF	125 CHF
	Week-end	35 CHF	25 CHF
	Stagionale individuale	230 CHF	180 CHF
	Stagionale familiare	380 CHF	

### PARCO GIOCHI – AIROLO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso la Pro Airolo		
	☎	091/869.14.90	
	💻	<a href="http://www.airolo.ch/it/turismo/estate/eventi-progetti/progetti/parco-giochi.html">www.airolo.ch/it/turismo/estate/eventi-progetti/progetti/parco-giochi.html</a>	
	✉	<a href="mailto:proairolo@bluewin.ch">proairolo@bluewin.ch</a>	
<b>Luogo</b>	6780 Airolo, In zona Cognett		
<b>Breve descrizione</b>	Infrastruttura ludico-ricreativa per ragazzi.		

### PISTA DI GHIACCIO ALL'APERTO "La Pista" – AIROLO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso cancelleria comunale		
	☎	091/873.81.20	
	💻	<a href="http://www.airolo.ch/turismo">www.airolo.ch/turismo</a>	
	✉	<a href="mailto:comune@airolo.ch">comune@airolo.ch</a>	
<b>Luogo</b>	Piazza Motta, 6780 Airolo		
<b>Breve descrizione</b>	Pista di ghiaccio all'aperto in Piazza Motta.		
<b>Costi</b>	Libero accesso e possibilità di noleggiare i pattini a 2 CHF.		

### ASSOCIAZIONE TENNISTICA AMBRÌ-PIOTTA

<b>Contatti</b>	<p>Informazioni presso Associazione Tennistica AP</p> <p>☎ 091/868.16.52 (Michela Krüsi: segretaria e responsabile corsi) 079/548.29.53 (informazioni)</p> <p>💻 <a href="http://www.tennisambri.ch">www.tennisambri.ch</a></p> <p>✉ <a href="mailto:info@tennisambri.ch">info@tennisambri.ch</a></p>
<b>Luogo</b>	6775 Ambri, vicino ai Laghetti Audan
<b>Breve descrizione</b>	<p>Due campi in terra battuta all'aperto.</p> <p>I corsi per ragazzi sono organizzati a seconda del periodo scolastico (maggio-giugno e settembre-ottobre) e si terranno il mercoledì pomeriggio e il sabato mattina.</p>
<b>Costi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Abbonamenti stagionali (sconto di 20 CHF per i domiciliati a Quinto):             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Per gli adulti: 230 CHF</li> <li>○ Per giovani 1990/91: 150 CHF</li> <li>○ Per ragazzi 1992/93: 120 CHF</li> <li>○ Per ragazzi 1994/95: 90 CHF</li> <li>○ Per ragazzi nati prima del 1996: 80 CHF</li> <li>○ Abbonamento mensile (consecutivo): 100 CHF</li> </ul> </li> <li>▪ Tassa sociale di 10 CHF compresa nell'abbonamento stagionale</li> <li>▪ Tariffa oraria per campo: 20 CHF all'ora</li> <li>▪ Una lezione di corso: 6 CHF</li> </ul>

### CAMPETTO SPORTIVO – AMBRÌ

<b>Contatti</b>	<p>Informazioni presso il comune di Quinto</p> <p>☎ 091/868.11.56</p> <p>💻 <a href="http://www.tiquinto.ch">www.tiquinto.ch</a></p> <p>✉ <a href="mailto:cancelleria@tiquinto.ch">cancelleria@tiquinto.ch</a></p>
<b>Luogo</b>	Scuole medie di Ambri
<b>Breve descrizione</b>	Campo sportivo.
<b>Costi</b>	Accesso libero.

### PALESTRA AUDAN: PARETE PER ARRAMPICATA – AMBRÌ

<b>Contatti</b>	<p>Informazioni presso Daniela Marveggio</p> <p>☎ 091/868.10.57 o 091/868.11.77</p> <p>💻 <a href="http://www.satritom.ch/7PA-Audan.htm">http://www.satritom.ch/7PA-Audan.htm</a></p> <p>✉ <a href="mailto:palestra.audan@gmail.com">palestra.audan@gmail.com</a></p>
<b>Luogo</b>	6775 Ambri
<b>Breve descrizione</b>	<p>Parete per arrampicata di 20 m d'altezza.</p> <p>Da ottobre corso di arrampicata per principianti dai 6 ai 15 anni.</p>
<b>Costi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Entrata alla palestra Audan:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Entrata singola ragazzi fino ai 17 anni: 3 CHF</li> <li>○ Entrata singola adulti (soci FAT): 5 CHF</li> <li>○ Entrata singola adulti (non soci): 8 CHF</li> <li>○ Abbonamento annuo ragazzi fino ai 17 anni: 40 CHF</li> <li>○ Abbonamento annuo adulti (soci FAT): 80 CHF</li> <li>○ Abbonamento annuo adulti (non soci): 100 CHF</li> </ul> <p>È possibile noleggiare del materiale su richiesta (Sconti per i soci FAT)</p> </li> <li>▪ Tassa sociale SAT (permette automaticamente di essere soci FAT)             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bambini fino ai 17 anni: 5 CHF/anno</li> <li>○ Adulti: 20 CHF/anno</li> </ul> </li> </ul>

### PARCO GIOCHI – AMBRÌ

<b>Contatti</b>	Informazioni presso il comune di Quinto ☎ 091/868.11.56 💻 <a href="http://www.tiquinto.ch">www.tiquinto.ch</a> ✉ <a href="mailto:cancelleria@tiquinto.ch">cancelleria@tiquinto.ch</a>
<b>Luogo</b>	Presso la stazione di partenza della funicolare Ritom
<b>Breve descrizione</b>	Parco giochi per bambini.
<b>Costi</b>	Accesso libero.

### PISCINA COPERTA – AMBRÌ

<b>Contatti</b>	Informazioni presso la Cancelleria comunale di Quinto ☎ 091/868.11.56 💻 <a href="http://www.tiquinto.ch">http://www.tiquinto.ch</a> ✉ <a href="mailto:cancelleria@tiquinto.ch">cancelleria@tiquinto.ch</a>						
<b>Luogo</b>	Centro scolastico, 6775 Ambri						
<b>Breve descrizione</b>	Piscina coperta aperta tutto l'anno al pubblico nelle seguenti fasce orarie: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lunedì e venerdì: 20.00 – 22.00</li> <li>▪ martedì: 9.00 – 11.00</li> </ul> Sono inoltre organizzati corsi di nuoto e di acqua-gym.						
<b>Costi</b>	Tariffe:						
		Ragazzi non domiciliati	Ragazzi domiciliati	Adulti non domiciliati	Adulti domiciliati	Famiglia non domiciliati	Famiglia domiciliati
	Entrata singola	3 CHF	2 CHF	6 CHF	4 CHF	-	-
	Abbonamento 10 entrate	25 CHF	16 CHF	50 CHF	35 CHF	-	-
	Annuale	75 CHF	50 CHF	150 CHF	100 CHF	380 CHF	250 CHF

### PISTA DI GHIACCIO COPERTA – AMBRÌ

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Ambri-Piotta Amministrazione HCAP e stadio Valascia ☎ 091/873.61.61 💻 <a href="http://www.hcap.ch">www.hcap.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@hcap.ch">info@hcap.ch</a>
<b>Luogo</b>	6775 Ambri
<b>Breve descrizione</b>	Possibilità di pattinare liberamente sulla pista da ghiaccio. Gli orari aperti al pubblico sono variabili e dipendono dall'occupazione della pista da parte della società Hockey Club Ambri Piotta. Gli orari vengono pubblicati sul sito Internet.
<b>Costi</b>	Libero accesso (n.b. non vi è possibilità di noleggiare i pattini).



### CAMPO DA TENNIS – RODI-FIESSO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Doi Conconi-Amadò ☎ 079/686.60.85 ✉ <a href="mailto:doi@bluewin.ch">doi@bluewin.ch</a>
<b>Luogo</b>	Dietro il Salone Tremorgio a Rodi
<b>Breve descrizione</b>	Si tratta di uno dei primi campi da tennis in Ticino. Ora è in erba sintetica con sabbia di quarzo. Di proprietà privata e vien messo a disposizione di chi ha piacere di giocare senza voler far parte di un Club.
<b>Costi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Affitto a ore: 20 CHF</li> <li>▪ Stagione adulti: 150 CHF</li> <li>▪ Stagione ragazzi (16-20): 120 CHF</li> <li>▪ Stagione ragazzi (fino ai 15 anni): 60 CHF</li> </ul> L'abbonamento è personale. Partner di gioco pagano 10 CHF all'ora. Gli iscritti per la stagione ricevono una chiave e un lucchetto pagando un deposito di 10 CHF, che verrà restituito al momento della riconsegna.

### PARCO GIOCHI – RODI-FIESSO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso la cancelleria comunale di Prato Leventina ☎ 091/867.11.52 ✉ 6773 Prato Leventina ✉ <a href="mailto:pratoleventina@bluewin.ch">pratoleventina@bluewin.ch</a>
<b>Luogo</b>	Vicino al salone Tremorgio
<b>Breve descrizione</b>	Parco giochi aperto tutto l'anno.
<b>Costi</b>	Accesso libero.

### SKATEPARK – RODI-FIESSO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso la Cancelleria comunale di Prato Leventina ☎ 091/867.11.52 ✉ 6773 Prato Leventina ✉ <a href="mailto:pratoleventina@bluewin.ch">pratoleventina@bluewin.ch</a>
<b>Luogo</b>	6772 Rodi-Fiesso
<b>Breve descrizione</b>	Skatepark sempre accessibile. Alla sera vi è l'illuminazione.
<b>Costi</b>	Accesso libero.

### CAMPO DA CALCIO – PRATO LEVENTINA

<b>Contatti</b>	Informazioni presso la Cancelleria comunale di Prato Leventina ☎ 091/867.11.52 ✉ 6773 Prato Leventina ✉ <a href="mailto:pratoleventina@bluewin.ch">pratoleventina@bluewin.ch</a>
<b>Luogo</b>	6773 Prato Leventina
<b>Breve descrizione</b>	Campetto da calcio per allenamenti sempre a disposizione. Campo da calcio regolamentare: a disposizione secondo l'occupazione da parte del Leventina Calcio (informazioni presso Riccardo Gut 091/867.13.79).
<b>Costi</b>	Accesso libero.

### PARCO GIOCHI – PRATO LEVENTINA

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Cancelleria comunale di Prato Leventina ☎ 091/867.11.52 ✉ 6773 Prato Leventina ✉ <a href="mailto:pratoleventina@bluewin.ch">pratoleventina@bluewin.ch</a>
<b>Luogo</b>	Vicino allo sci-lift di Prato
<b>Breve descrizione</b>	Parco giochi aperto unicamente durante il periodo estivo (maggio – ottobre, variabile a dipendenza delle condizioni meteorologiche).
<b>Costi</b>	Accesso libero.

### PISTA PER SCI DI FONDO – PRATO LEVENTINA

<b>Contatti</b>	Informazioni presso lo Sci Club Rodi-Fiesso ☎ 091/867.12.82 💻 <a href="http://www.scrf.ch">www.scrf.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@scrf.ch">info@scrf.ch</a>
<b>Luogo</b>	6773 Prato Leventina
<b>Breve descrizione</b>	Pista per lo sci di fondo lunga 2 km. Dal mercoledì al sabato, la pista di fondo ha un'illuminazione notturna fino alle 21.00. Il periodo di apertura della pista dipende dalle condizioni della neve.
<b>Costi</b>	Accesso gratuito. Posteggio alla partenza dello sci-lift.

### SCI LIFT – PRATO LEVENTINA

<b>Contatti</b>	Informazioni presso lo Sci Club Rodi-Fiesso ☎ 091/867.12.82 💻 <a href="http://www.scrf.ch">www.scrf.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@scrf.ch">info@scrf.ch</a>
<b>Luogo</b>	6773 Prato Leventina
<b>Breve descrizione</b>	Uno sci-lift e 5 km di pista. Il periodo di apertura dello sci-lift dipende dalle condizioni della neve.
<b>Costi</b>	Tariffe: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Corsa singola: tutti 3 CHF</li> <li>▪ Giornaliera: ragazzi 18 CHF, adulti 21 CHF</li> <li>▪ ½ giornaliera: ragazzi 13 CHF, adulti 16 CHF</li> <li>▪ Pony lift: tutti 5 CHF</li> <li>▪ Settimanale: ragazzi 80 CHF, adulti 100 CHF</li> <li>▪ Stagionale: ragazzi 180 CHF, adulti 220 CHF</li> <li>▪ Stagionale famiglia: 480 CHF</li> <li>▪ Giornaliera famiglie: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 1 genitore + figli fino ai 15 anni: 50 CHF</li> <li>○ 2 genitori + figli fino ai 15 anni: 70 CHF</li> </ul> </li> </ul>

### PISTA DI SCI DI FONDO – BEDRETTO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Sci Club Bedretto, Adriano Leonardi (Presidente) ☎ 091/869.18.67 o 077/785.42.88 💻 <a href="http://www.bedretto.ch/it/sciclub">www.bedretto.ch/it/sciclub</a> ✉ <a href="http://www.bedretto.ch/it/index/contact">www.bedretto.ch/it/index/contact</a>
<b>Luogo</b>	6781 Bedretto
<b>Breve descrizione</b>	Pista per lo sci di fondo della lunghezza di 6.5 km.
<b>Costi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Giornaliera: 8 CHF</li> <li>▪ Abbonamento stagionale 40 CHF.</li> </ul> Possibilità di noleggiare il materiale, cambiarsi e fare la doccia al centro Nordico annesso alla pista.

### SCIOVIA – CIOSS PRATO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Marco e Agnese Leonardi ☎ 091/869 21 88 o 079/402.79.87 💻 <a href="http://www.ciossprato.jimdo.ch">www.ciossprato.jimdo.ch</a> ✉ <a href="mailto:ciossprato@bedretto.ch">ciossprato@bedretto.ch</a>
<b>Luogo</b>	Cioss Prato
<b>Breve descrizione</b>	Cioss Prato è una piccola stazione a gestione familiare che comprende uno sci-lift, un carosello per i più piccoli e un'accogliente buvette. Dalla partenza dello sci-lift si può inoltre effettuare un percorso con le racchette. Apertura durante i fine settimana da dicembre a marzo e apertura giornaliera durante le vacanze scolastiche di Natale e Capodanno.
<b>Costi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Giornaliera: adulti 14 CHF e ragazzi (&lt;14 anni) 12 CHF</li> <li>▪ Dalle 11.00: adulti 12 CHF e ragazzi 10 CHF</li> <li>▪ Stagionali: famiglia 300 CHF , adulti 140 CHF e ragazzi 120 CHF</li> </ul>

## Società, associazioni, club

### MINI POMPIERI – SEZIONE ALTA LEVENTINA

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Claudio Ardia ☎ 091/869.10.63 o 079/243.93.49 ✉ CP 21, 6775 Ambri 💻 <a href="http://website.pompieriticino.ch/">http://website.pompieriticino.ch/</a> ✉ <a href="mailto:claudio_ardia@hotmail.com">claudio_ardia@hotmail.com</a>
<b>Luogo</b>	Sede corpo pompieri Alta Leventina, 6775 Ambri
<b>Breve descrizione</b>	Attività fisica basata sulle attività pompieristiche per i giovani dai 10 ai 18 anni.
<b>Costi</b>	Ogni sezione/gruppo versa una tassa annuale dai 100 CHF ai 300 CHF.

### LEVENTINA CALCIO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Riccardo Gut ☎ 091/867.13.79 💻 <a href="http://www.leventinacalcio.ch">www.leventinacalcio.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@leventinacalcio.ch">info@leventinacalcio.ch</a>
<b>Breve descrizione</b>	Allenamenti di calcio per bambini a partire da 8 anni. Periodo degli allenamenti: settembre – ottobre e aprile – metà giugno.
<b>Luogo</b>	Campo di calcio di Airolo Campo di calcio di Rodi Campo di calcio di Faido
<b>Corsi e orari</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Scuola calcio (8-10 anni): mercoledì dalle 13.30 alle 15.00</li> <li>▪ Allievi (10-12 anni): martedì e giovedì: 17.00 – 18.30</li> </ul>
<b>Costi</b>	Tassa sociale: 50 CHF/anno

### ACQUATIC CLUB TICINO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Aquatic Club Ticino ☎ 091/930.64.64 ✉ CP 834, 6902 Paradiso 💻 <a href="http://www.aquatic.ch">www.aquatic.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@ceresionuoto.com">info@ceresionuoto.com</a>
<b>Luogo</b>	Piscina comunale di Airolo e di Biasca
<b>Breve descrizione</b>	<p>Corso Aquatic di 15 lezioni da 45 minuti per ragazzi dai 4 ai 12 anni:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Granchio (per chi non sa mettere la testa sott'acqua): lunedì alle 17.15 ad Airolo</li> <li>▪ Cavalluccio (per chi sa già mettere la testa sott'acqua, galleggiare da fermo e tuffarsi in piedi): lunedì alle 18.00 ad Airolo</li> <li>▪ Rana (per chi sa scivolare sulla pancia con occhi sempre aperti sott'acqua e galleggiare sulla schiena): lunedì alle 17.15 ad Airolo</li> <li>▪ Pinguino (per chi sa nuotare almeno 10 metri espirando sott'acqua e scivolare in freccia dorsale) : lunedì alle 18.00 ad Airolo</li> <li>▪ Polipo (per chi sa nuotare sulla schiena e sulla pancia almeno 15-20 metri espirando sott'acqua e fare capriole e tuffi a testa): lunedì alle 18.00 ad Airolo</li> <li>▪ Coccodrillo (per chi sa nuotare a dorso con le braccia e crawl almeno 25 metri espirando sott'acqua): lunedì alle 18.45 ad Airolo</li> <li>▪ Orso polare (per chi sa nuotare almeno 50 metri a dorso e crawl): mercoledì alle 18.15 a Biasca</li> </ul>
<b>Costi</b>	Corso Aquatic di 15 lezioni da 45 minuti per 265 CHF.

### A.M.A – ARTI MARZIALI AIROLO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Claudio Ferrari (presidente) ☎ 091/869.16.10 (Claudio Ferrari) ✉ CP 202, 6780 Airolo 💻 <a href="http://www.artimarziali-airolo.ch">www.artimarziali-airolo.ch</a> ✉ <a href="mailto:info-ama@artimarziali-airolo.ch">info-ama@artimarziali-airolo.ch</a>
<b>Luogo</b>	Palestra comunale di Airolo
<b>Breve descrizione</b>	Arti Marziali Airolo propone un programma in cui sono stati integrati diversi stili di Karate poiché da essi sono state scelte alcune tecniche e principi fondamentali con una caratteristica ben precisa, e poi fuse in un unico stile. Età minima dei bambini: 5 anni.
<b>Corsi e orari</b>	L'attività si svolge prevalentemente durante il periodo scolastico (da settembre a giugno). ▪ Mercoledì adulti e cinture colorate dai 10 anni dalle 18.30 alle 21.00 ▪ Venerdì cinture bianche e bambini dai 5 ai 10 anni dalle 18.00 alle 19.00 ▪ Venerdì adulti e cinture colorate dai 10 anni dalle 19.00 alle 20.30
<b>Costi</b>	Contattare direttamente i responsabili.

### SCI CLUB AIROLO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso 💻 <a href="http://www.coruf.ch">www.coruf.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@coruf.ch">info@coruf.ch</a>
<b>Luogo</b>	Airolo
<b>Breve descrizione</b>	Lo Sci Club Airolo è orientato prevalentemente alla competizione. Per i bambini propone il Gruppo Mini Cuccioli, vi possono partecipare però solo i bambini già autonomi sugli sci.
<b>Costi</b>	250 CHF + la tassa sociale e il costo della tuta per chi fa competizione.

### SCUOLA SVIZZERA DI SCI E SNOWBOARD AIROLO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso ☎ 079/311.48.09 (lezioni e noleggio) ☎ 079/221.51.82 (direzione, Daphne Darani) ✉ CP 203, 6780 Airolo 💻 <a href="http://www.sssairolo.ch">www.sssairolo.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@sssairolo.ch">info@sssairolo.ch</a>
<b>Luogo</b>	Airolo-Pesciüm, Airolo-Lüina e Bedretto Cioss-Prato
<b>Breve descrizione</b>	Corsi di sci e snowboard al sabato e giorni festivi lungo tutto il periodo invernale. Dei corsi collettivi sono organizzati durante le settimane di Natale, Capodanno e Carnevale. Oltre a questi appuntamenti di gruppo, c'è la possibilità di prendere delle lezioni private durante tutti i giorni di apertura degli impianti.
<b>Costi</b>	▪ Prezzo corso per 5 sabati : 160 CHF ▪ Prezzo risalite per 5 giorni a Lüina e Pesciüm : 80 CHF ▪ Prezzo risalite per 5 giorni a Lüina : 50 CHF ▪ Possibilità di noleggio sci + scarponi o snow + boots per 70 CHF (5 giorni)

### SOCIETÀ FEDERALE DI GINNASTICA AIROLO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso il presidente della commissione tecnica Loris Gangale,				
	☎ 078/607.18.19				
	💻 <a href="http://airolo.ch/it/comune/societa-associazioni/societa-locali/societa-federale-di-ginnastica.html">http://airolo.ch/it/comune/societa-associazioni/societa-locali/societa-federale-di-ginnastica.html</a>				
	✉ <a href="mailto:loris.gangale@bluewin.ch">loris.gangale@bluewin.ch</a>				
<b>Luogo</b>	Palestra comunale Airolo				
<b>Descrizione, corsi e orari</b>	<b>GENITORE-BAMBINO</b>	Primi passi in palestra per i bimbi accompagnati dalle mamme o dai papà. Lo scopo è certo il divertimento, ma anche l'avvicinamento al movimento e all'attività. I bambini sono curiosi, vivaci, facili da motivare e sperimentano volentieri qualsiasi cosa propongano le fantasiose monitrici.			
	Dal 08 settembre	Nati nel 2007-2008	Giovedì 15.45 - 16.45	<i>Monitrice di riferimento</i> Alessia 079 772 71 76	<i>Con</i> Katrin e Fabia
	<b>POLISPORT-INFANTILE</b>	Per i nostri giovanissimi che intendono continuare le loro interessanti e divertenti attività senza l'aiuto dei genitori, ma soprattutto desiderano progredire e imparare nuovi movimenti e nuove discipline.			
	Dal 13 settembre	Ultimo anno di asilo e 1° elementare	Martedì 16.30 - 17.30	<i>Monitrice di riferimento</i> Baba 078 623 27 13	<i>Con</i> Laura
	<b>POLISPORT-BASKET</b>	Per tutti i giovani che non desiderano unirsi a un gruppo di competizione come lo sono l'atletica, l'attrezzistica o la gymnastique, ma che desiderano entusiasinarsi sia in palestra che all'esterno. NOVITÀ: da quest'anno ci sarà la possibilità di apprendere le basi del basket grazie alle ottime conoscenze di Marco.			
	Dal 08 settembre	Dalla 2° elementare	Giovedì 16.45 - 17.45	<i>Monitrice di riferimento</i> Maura 079 758 15 26	<i>Con</i> Marco
	<b>GYMNASTIQUE</b>	Questo gruppo è riservato alle ragazze che hanno voglia di lasciarsi trascinare dalla musica e sviluppare le loro qualità di grazia e ritmo, per arrivare a eseguire ottime e avvincenti produzioni di gruppo e individuali.			
	Dal 09 settembre	Dalla 3° elementare  Allenamento gare	Venerdì 16.30 - 18.00 Sabato 16.30 - 18.00	<i>Monitrici di riferimento</i> Michi 078 716 30 46 Laura 079 318 95 92	<i>Con</i> Nelly e Alice
	<b>ATTEZZISTICA</b>	In questa disciplina il ginnasta si cimenta in diversi esercizi, dai più semplici a quelli più difficili e spettacolari, su diversi attrezzi: anelli, sbarra, parallele, mini-trampolino e suolo. Lo sforzo personale è grande, ma i progressi si misurano ad ogni lezione. La nostra società vanta un considerevole numero di successi.			
	Dal 08 settembre	Dalla 1° elementare *  Allenamento gare  *: Con riserva di selezione durante l'anno da parte dei monitori.	Lunedì 16.45 - 19.00 Giovedì 17.45 - 19.45 Sabato 09.30 - 12.00	<i>Monitore di riferimento</i> Edy 091 869 10 15	<i>Con</i> Gionas, Tiziana L., Morena, Baba e Loris
	<b>ATLETICA</b>	Sempre ben frequentato, il gruppo di atletica affronta le varie discipline (corse, lanci e salti) con grinta e impegno e le soddisfazioni per tutti sono tante. Le coppe e le medaglie di questa squadra ormai non si contano più!			
	Dal 06 settembre	Dai 7 anni compiuti (2° elementare)	Martedì 17.30 - 19.30 Sabato 14.00 - 16.30	<i>Monitori di riferimento</i> Loris 078 607 18 19 Michi 078 716 30 46 Spagno 079 390 96 78	<i>Con</i> Nikola, Gionas, Tommaso e Laura
	<b>ATTIVI</b>	Sfegatati appassionati del "tanachin" (uni-hockey) che si ritrovano ogni settimana per una bella sudata in compagnia e non si fermano neppure durante l'estate.			

	Dal 12 settembre	Donne e Uomini	Lunedì 20.30 - 22.00	<i>Monitori di riferimento</i> Mirco 091 869 27 79 Danilo 091 869 18 79	
	<b>FITNESS</b>	Gruppo che continua da anni con assiduità e allegria! I partecipanti ci tengono a questo loro incontro di ginnastica e gioco e si mantengono in forma sia all'interno, durante l'inverno, sia d'estate, con passeggiate a ritmo sostenuto.			
	Dal 27 settembre	Donne e Uomini	Martedì 20.30 - 22.00	<i>Monitrice di riferimento</i> Tiziana T. 091 869 21 23	
	<b>SENIORI</b>	Per i nostri membri più anziani che da sempre dimostrano di frequentare molto volentieri la palestra. I partecipanti si cimentano nelle attività più disparate, dalla ginnastica tradizionale, al tennis, al Qi Gong e addirittura all'aerobica!			
	Dal 05 ottobre	Donne e Uomini	Mercoledì 15.00 - 16.00	<i>Monitrice di riferimento</i> Lala 091 869 23 60	<i>Con</i> Tiziana T., Paola P. e Tery
	<b>QI GONG</b>	E' l'insieme di quelle tecniche tradizionali cinesi, fisiche e mentali, compiute al fine di mantenere in buona condizione l'intero apparato psico-fisico.			
	Dal 09 ottobre	Donne e Uomini	Domenica 20.00 - 21.30	<i>Monitrice di riferimento</i> Paola P. 091 869 23 44	
<b>Costi</b>	Per i costi contattare direttamente il monitore del corso a cui si è interessati.				

### SCI CLUB RODI-FIESSO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Marika Gobbi (sci alpino e snowboard) o Damiano Dassié (sci di fondo) ☎ 091/868.19.05 (Marika Gobbi) ☎ 079/503.90.83 (Damiano Dassié) 💻 <a href="http://www.scrf.ch">www.scrf.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@scrf.ch">info@scrf.ch</a>
<b>Breve descrizione</b>	Lo Sci Club Rodi-Fiesso propone attività di insegnamento dello sci alpino, dello sci di fondo e dello snowboard per bambini a partire dai 4 anni. Durante le vacanze di Natale e Capodanno propone anche dei corsi di sci alpino e snowboard.
<b>Luogo</b>	Varia a dipendenza delle attività.
<b>Corsi e orari</b>	Da ottobre ginnastica pre-sciatoria fino all'arrivo della neve.
<b>Costi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 ora di lezione, comprese le salite in sci-lift: 45 CHF</li> <li>▪ Corso di Natale o Capodanno: 130 CHF per i soci e 150 CHF per i non soci</li> </ul>

### HOCKEY CLUB AMBRÌ PIOTTA (HCAP)

<b>Contatti</b>	<p>Informazioni presso</p> <p>☎ 091/873.61.65 (Maruska Piccoli, assistente responsabile amministrativo)</p> <p>✉ HCAP SA, Stazione, 6775 Ambri-Piotta</p> <p>💻 <a href="http://giovani.hcap.ch/">http://giovani.hcap.ch/</a></p> <p>✉ <a href="mailto:maruska.piccoli@hcap.ch">maruska.piccoli@hcap.ch</a></p>
<b>Breve descrizione</b>	<p>Nella scuola hockey vengono insegnate le prime nozioni del hockey (cadere e rialzarsi, pattinaggio, conduzione del disco, ...). Dopo una buona prima base nella scuola hockey il giovane giocatore segue gli obiettivi individuali di ogni categoria.</p> <p><b>Squadre:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Scuola Hockey fino a 6 anni</li> <li>▪ Bambino 6-8 anni</li> <li>▪ Piccolo 9-10 anni</li> <li>▪ Moskito 11-12 anni</li> <li>▪ Mini 13-14 anni</li> <li>▪ Novizi 15-16 anni</li> </ul>
<b>Luogo</b>	Pista da ghiaccio, 6775 Ambri
<b>Corsi e orari</b>	I corsi cominceranno il martedì 13 settembre alle ore 17.00. Le lezioni avranno luogo di norma i martedì e il sabato mattina. L'obbligo di frequenza non esiste ma è consigliato per progredire al meglio.
<b>Costi</b>	<p>Una tassa sociale annuale è richiesta e per ogni categoria il montante è il seguente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Scuola Hockey 100 CHF</li> <li>▪ Bambino 300 CHF</li> <li>▪ Piccolo 400 CHF</li> <li>▪ Moskito 450 CHF</li> <li>▪ Mini 480 CHF</li> <li>▪ Novizi 350 CHF</li> </ul> <p>Questa tassa comprende anche il noleggio di pattini e casco nel caso in cui il bambino non li possedesse. Un sistema di trasporti è anche organizzato.</p>





### SOCIETÀ FEDERALE DI GINNASTICA – AMBRÌ PIOTTA

<b>Contatti</b>	<p>Informazioni generali presso Silvia Petrini. Per informazioni specifiche sui corsi telefonare direttamente alla monitorice responsabile (cfr. numero di telefono in "Corsi e orari")</p> <p>☎ 091/868.18.76</p> <p>✉ 6775 Ambri</p> <p>✉ <a href="mailto:silvia.petrini@talk-talk.ch">silvia.petrini@talk-talk.ch</a></p>					
<b>Breve descrizione</b>	<p>La Società Federale di Ginnastica Ambri Piotta è attiva dal 1975 e propone svariate attività ginniche. Grazie ai monitori che danno prova di grande impegno possiamo offrire a bambini e giovani i seguenti corsi: genitore-bambino, infantile, polisportiva, attrezzistica, ritmica, kids-gym e ballo. I corsi si tengono nelle palestre di Ambri Piotta e Faido in maniera da coprire una più vasta area geografica e di dare la possibilità alle persone interessate di seguire i nostri corsi.</p> <p>Per maggiori informazioni rivolgersi direttamente ai monitori dei corsi.</p>					
<b>Luogo, Corsi e orari</b>	<b>Faido:</b>					
	<b>ATTIVITÀ</b>	<b>MONIT. RESP.</b>	<b>TELEFONO</b>	<b>GIORNO/I</b>	<b>ORARIO</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>
	Genitore - Bambino	Mary Vicini	076 379 52 31	Mercoledì	16.30 - 17.30	2007/2008/2009
	Infantile	Raffaella Rigamonti	091 866 25 39	Martedì	16.30 - 17.30	2004/2005/2006/2007
	Ritmica alunne	Denise Giorgio	078 879 16 36	Martedì	17.30 - 20.00	dal 2005
			Venerdì	17.30 - 19.30		






	Ritmica attive	Denise Giorgio	078 879 16 36	Venerdì	19.00 - 21.00		
				Sabato	09.00 - 12.00		
	Attrezzistica principianti	Mary Vicini	076 379 52 31	Lunedì	18.30 - 20.30	dal 2005	
				Mercoledì	18.00 - 20.00		
	Attrezzistica test	Mary Vicini	076 379 52 31	Lunedì	18.30 - 20.30		
				Mercoledì	18.00 - 20.00		
	Polisportiva giovanile	Sarah Maccagno	078 814 70 05	Lunedì	16.30 - 17.30	dal 2003	
	Hip Hop	Ancora da definire!					
	Ballo	Luigi Cicero	078 723 44 34	Lunedì	20.30 - 22.30		
	Gym-Fit	Silvia Petrini Susan Pellegrini	091 868 18 76 078 733 39 96	Venerdì	09.30 - 10.30		
	Gruppo Adulti	Delia Muttoni	079 367 15 05	Mercoledì	20.00 - 22.00		
	<b>Ambrì:</b>						
	<b>ATTIVITÀ</b>	<b>MONIT. RESP.</b>	<b>TELEFONO</b>	<b>GIORNO/I</b>	<b>ORARIO</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>	
	Kids-Gym	Michela Marchetti	091 868 12 62	Venerdì	16.00 - 17.30	dal 2007 al 2003	
	Attrezzistica principianti	Silvia Petrini	091 868 18 76	Martedì	17.30 - 19.00	dal 2005	
Attrezzistica test	Silvia Petrini	091 868 18 76	Martedì	17.30 - 19.00			
			Venerdì	17.30 - 19.30			
Polisportiva giovanile	Sarah Maccagno	078 814 70 05	Giovedì	16.30 - 17.30	dal 2003		
<b>Costi</b>	Tassa sociale: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 50 CHF/anno (fino ai 16 anni)</li> <li>▪ 100 CHF/anno (sopra i 16 anni)</li> </ul>						

### SAT RITOM

<b>Contatti</b>	Informazioni presso  079/569.52.46 (Presidente, Arturo Mottini)  091/867.13.32 (Segretaria, Katja Faranda)  <a href="http://www.satritom.ch">www.satritom.ch</a>  <a href="mailto:sat.ritom@gmail.com">sat.ritom@gmail.com</a>
<b>Breve descrizione</b>	La SAT Ritom propone attività per persone di qualsiasi età (2 – 99 anni) per conoscere la montagna e gli sport collegati ad essa. Per esempio offre diverse possibilità di arrampicata.
<b>Luogo</b>	Il luogo varia a dipendenza dell'attività.
<b>Corsi e orari</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Da ottobre: corsi di arrampicata alla palestra di Audàn per principianti dai 6 ai 15 anni</li> <li>▪ Uscite accompagnate</li> <li>▪ Corsi di sci escursionismo</li> </ul>
<b>Costi</b>	I costi dipendono dal tipo di corso.

## LEVENTINA WESTERN

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Eva Cotti Cottini  079/506.78.02  <a href="http://www.leventinawestern.ch">www.leventinawestern.ch</a>  <a href="mailto:eva@leventinawestern.ch">eva@leventinawestern.ch</a>
<b>Breve descrizione</b>	Corsi per bambini, ragazzi e adulti con lo scopo di conoscere a fondo questo mondo e apprendere giocando la natura del cavallo, il suo comportamento e la giusta tecnica d'equitazione usata ancora oggi dai cowboys. Diverse possibilità di corsi, passeggiate e trekking. Tutte le attività vengono svolte in primavera e autunno ad Osco. Non saremo in Piora quest'estate
<b>Luogo</b>	Osco
<b>Corsi</b>	<b>Proposte:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Lezione base monta western</li><li>▪ Passeggiate</li><li>▪ Corsi per bambini e ragazzi</li><li>▪ Attività didattiche per scuole e gruppi</li><li>▪ Corsi "lavoro da terra" per adulti</li></ul>
<b>Costi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Lezione base monta western:<ul style="list-style-type: none"><li>Adulti CHF 35.00 / 1h</li><li>Ragazzi (&lt;18) CHF 30.00 / 1h</li><li>A domicilio CHF 35.00 / 1h</li></ul></li><li>▪ Passeggiate:<ul style="list-style-type: none"><li>Adulti CHF 30.00 / 1h</li><li>Ragazzi (&lt;18) CHF 25.00 / 1h</li></ul></li></ul>

## Percorsi vita

I percorsi vita offrono la possibilità a tutta la famiglia di muoversi all'aria aperta e gratuitamente, seguendo un itinerario prestabilito lungo il quale si trovano diversi cartelli con esercizi specifici per migliorare la resistenza, la mobilità e la forza. Maggiori informazioni possono essere trovate sul sito: [www.percorsovita.ch](http://www.percorsovita.ch)

### Airolo

- o Nome della località, della foresta: Faura del Sasso Rosso
- o Punto di partenza: A nord della colonia dell'Innovazione S.A.
- o Lunghezza: 1.7 km
- o Dislivello: 90 m

### Rodi-Fiesso (→ distanza da Airolo: 10,7 km)

- o Nome della località, della foresta: I Lèras
- o Punto di partenza: Fiesso Sopra
- o Lunghezza: 2,5 km
- o Dislivello: 120 m

## Escursioni - Passeggiate

In tutta la regione ci sono molteplici itinerari e escursioni, alcuni percorribili con la mountain bike.

### ▪ Sentiero Nordic Walking ad Airolo

Il sentiero circolare sfrutta il rinnovato percorso Vita per poi accedere al Sas da Puzin, attraversare la Valascia e costeggiando il bosco salire sino alla Vigna per poi girare nella campagna di Valle e rientrare via Luina sino alla partenza del percorso Vita (vicino al posteggio dell'Hotel Alpina).

Il tragitto, che è ben esposto al sole, si presta molto bene non solo per corse o passeggiate in famiglia, ma è anche ideale oltre che per la pratica del nordic walking come preparazione fisica per l'imminente stagione invernale.

Tratto da: <http://airolo.ch/it/turismo/estate/attivita/escursioni-a-piedi/nordic-walking.html>

### ▪ La via storica nella gola del Piottino

L'itinerario dura circa un'ora ed è adatto a tutti, famiglie comprese.

L'escursione inizia con la visita al Dazio Grande dove è situato il parcheggio. Da qui si percorre per poche decine di metri una stradina asfaltata seguendo i pannelli escursionistici in direzione del Monte Piottino. Si entra nel bosco e si inizia una breve salita lungo la mulattiera che passa a lato di alcuni edifici. Dopo circa 15 minuti di salita si giunge ad una biforcazione: sulla sinistra continua il percorso segnalato, di fronte vi è un'ampia mulattiera, non segnalata, che si imbecca per compiere una breve variante. La mulattiera discende verso un prato; lo si attraversa per immettersi in una strada di campagna che conduce alla strada cantonale per Prato. Percorsi pochi metri di strada cantonale, sulla sinistra si trova un ponticello in sasso nei cui pressi spicca una fornace per calce. Alle spalle della fornace inizia una mulattiera che era parte della più antica strada che conduceva verso il San Gottardo. La si percorre per giungere alla Chiesa di San Giorgio di Prato Leventina. In breve si giunge ai ruderi del Dazio Vecchio. Da qui si riprende la mulattiera, in gran parte selciata, che percorre il promontorio del Monte Piottino, segnalata come "strada romana". La mulattiera sbocca su una strada asfaltata che si percorre in direzione del Dazio Grande. Si attraversa il fiume Ticino sull'ottocentesco ponte in sasso noto come "Ponte di mezzo". Passato il ponte e fatte poche decine di metri sulla strada cantonale si entra nella suggestiva Gola del Piottino che si attraversa seguendo il tracciato della vecchia strada cantonale. Usciti dalla gola ci si immette nuovamente nella strada cantonale per tornare al Dazio Grande.

Per informazioni: Dazio Grande, 6772 Rodi-Fiesso, telefono 091/874.60.66

Tratto da: <http://aiolo.ch/it/turismo/estate/attivita/escursioni-a-piedi/la-gola-del-piottino.html>

▪ **La capanna Garzonera**

L'itinerario dura circa un'ora e mezza. La partenza è da Giof, raggiungibile in auto da Piotta. Da Giof si segue la strada sterrata che conduce a Gioett - Cassin; dopo appena sessanta metri circa si deve prendere il sentiero segnato, sulla destra, che sale diritto nel magnifico bosco di larici. Occorre restare sempre sulla sinistra del torrente Calcascia. In breve si giunge negli ampi pascoli attraversati da un torrente di Cassina di Prato (1'613 m). Arrivati al ponticello si prende la stradina sterrata che conduce a Pian Taiöi (1'688 m); a questo punto ci sono due possibilità per arrivare alla capanna Garzonera: seguire la strada sterrata che con larghi tornanti porta direttamente alla meta, oppure seguire la carreggiata in direzione di Gioett per circa 200 metri e, quando si incrocia il sentiero che sale sulla destra, lo si segue attraverso il bosco di larici sino a raggiungere il bel terrazzo dove è situata la capanna.

Per informazioni: Teleferica Tremorgio: tel. 091/822.20.14; teleferica Pesciüm 091/873.30.40

Tratto da: <http://aiolo.ch/it/turismo/estate/attivita/escursioni-a-piedi/la-capanna-garzonera.html>

▪ **La capanna del Corno Gries**

Non è così scontato trovare in Ticino un itinerario abbastanza tranquillo fisicamente come questo, che permetta di vedere ogni sorta di paesaggio alpino. Lasciata l'auto al parcheggio dell'Alpe di Cruina (2'002 m), si attraversa la strada e si prende il sentiero segnato che sale alla capanna Corno Gries. La capanna è lassù e si vede già alla partenza. Circa un'ora di facile salita con solo 300 metri di dislivello, ma che però permette di osservare una bella e ricca flora a seconda del mese in cui la si compie. In breve si giunge all'Alpe del Corno (2'204 m) e si prosegue fino alla capanna Corno Gries (2'338 m). Nella Val Corno si trovano cristalli di quarzo, che possono raggiungere eccezionali dimensioni. Dalla capanna si apre un vasto piano erboso che conduce molto dolcemente a Calcestro (2'520 m) passando accanto a morene e al Ghiacciaio del Corno, ai cui piedi si trovano i due omonimi laghetti. Davanti emerge in tutto il suo splendore il grande Lago Griesse con il ghiacciaio sullo sfondo. La capanna del Gries si presta per innumerevoli mete alpine di rara bellezza. La zona si presta particolarmente allo sci-alpinismo fino a tarda stagione grazie alla notevole coltre di neve che cade in questa regione.

Per informazioni Capanna: tel. 091/869.11.29

Tratto da: <http://aiolo.ch/it/turismo/estate/attivita/escursioni-a-piedi/la-capanna-del-corno-gries.html>

▪ **La capanna Piansecco**

La regione di Piansecco si adatta perfettamente anche ad escursioni con bambini; infatti, la capanna si raggiunge con facilità da All'Acqua e da qui si possono effettuare belle escursioni nei dintorni. Per i più preparati a pochi metri dalla capanna è stata chiodata una palestra di arrampicata con vie facili, adatte per i bambini. Chi desidera arrampicarsi su vie impegnative con un granito da favola - paragonato a quello del monte Bianco è ha a sua disposizione la parete del Poncione di Ruino.

Il nuovo sentiero fa parte della rete cantonale dei sentieri (bianchi e rossi) ed è lungo 2'225 metri su un dislivello di 360 metri con una pendenza media del 16%. La capanna Piansecco è una fra le più belle capanne alpine ticinesi ed è situata in Val Bedretto in un ambiente alpino di grande suggestione ai piedi del Pizzo Rotondo. Da All'Acqua si prende il sentiero marcato che parte tra il ristorante e la piccola cappella. Il primo tratto è abbastanza ripido e si attraversa un bosco di larici e di rododendri. È tutto un belvedere verso il fondovalle su un bel sentiero ricco di flora. A metà strada è interessante osservare sul lato opposto della nostra direzione di marcia, il Passo San Giacomo (2'313 m) con il Pizzo San Giacomo (2'924 m). Si entra poi nel vallone del Rì dell'Acqua che si percorre sul lato destro orografico e giunti a metà di questo vallone si attraversa il torrente e si continua. Il sentiero porta attraverso i larici, che a poco a poco vanno a diminuire fino a intravedere la bella capanna Piansecco, attornata da alcuni larici maestosi. Si tratta di una salita di poco più di un'ora, facile e adatta a tutti.

Per informazioni: Capanna tel. 091/869.12.14

Tratto da: <http://airolo.ch/it/turismo/estate/attivita/escursioni-a-piedi/la-capanna-piansecco.html>

▪ **Sentiero didattico Lago Ritom**

Il Sentiero Didattico Lago Ritom è stato inaugurato nell'estate 2009 e percorre il lato sud e boschivo dello specchio d'acqua alpino. Il percorso tra il Lago Ritom e la zona di Cadagno misura 10.7 km. Il tempo di percorrenza totale è di circa 3 ore; dalla zona di Piora si raggiunge quella di Cadagno in circa 1h 30 min. Il sentiero didattico del Lago Ritom parte dalla diga del Ritom e viene effettuato sotto forma di escursione ecologica, con una serie di spunti «biologico-culturali», in modo da poter evocare anche alcune curiosità storiche. Tramite questo percorso costeggiando il Lago Ritom dalla parte del bosco si raggiunge Cadagno dove si trovano oltre al Lago omonimo: l'Alpe di Piora e il Centro di Biologia Alpina. Grazie ad una guida, potete scoprire lungo il percorso gli aspetti della presenza umana, la flora eccezionale, la fauna e le particolarità geologiche e bio-chimiche della Regione Ritom-Piora. La guida didattica è ottenibile presso la stazione della Funicolare Ritom, oppure presso gli esercizi pubblici della Regione, per 2.00 CHF.

Tratto da:



[http://www.leventinaturismo.ch/index.cfm?navistring=2030&contentstring=2030&cont\\_page\\_id=1&CFID=1212521&CFTOKEN=21461158](http://www.leventinaturismo.ch/index.cfm?navistring=2030&contentstring=2030&cont_page_id=1&CFID=1212521&CFTOKEN=21461158)

▪ **Prato Leventina – Lago Tremorgio**

Il sentiero parte da Prato Leventina o Rodi e sale fino al Lago Tremorgio. Il percorso è interamente in salita e dura circa 2h30. Una volta raggiunto il Lago Tremorgio è possibile partire per altre passeggiate, come il giro del Lago.

Per chi volesse, vi è la possibilità di effettuare una tratta con la teleferica Rodi-Fiesso – Tremorgio (in funzione dalle 07.30 alle 19.00 da inizio giugno a inizio ottobre)

Maggiori informazioni sulla teleferica Rodi-Fiesso - Tremorgio

<b>Contatti</b>	Informazioni presso		
		091/867.12.52	
		<a href="http://www.capannatremorgio.ch">www.capannatremorgio.ch</a>	
<b>Costi</b>	Tariffe:		
		Giovani (fino a 15 anni)	Adulti
	1 corsa andata	7 CHF	15 CHF
	1 corsa andata e ritorno	7 CHF	20 CHF

▪ **Sentiero didattico del Monte Piottino**

Il percorso parte dalla Bedrina di Dalpe. Si prosegue poi verso il nucleo di Prato Leventina e ci si dirige verso la zona del Dazio Grande (Rodi-Fiesso) attraversando il bosco che si trova sopra le gole del Piottino. Il percorso è indicato con dei cartelli segnaletici e vi sono sedici “punti di osservazione”. La lunghezza del percorso è di 6 km percorribili in circa 4 ore.

Per visitare le gole del Piottino si può anche effettuare un percorso ridotto: si parte dal Dazio Grande (Rodi-Fiesso) e si raggiunge Mascengo o viceversa.

Per informazioni: [www.leventinaturismo.ch](http://www.leventinaturismo.ch)

▪ **Escursioni a partire da Piora (Quinto)**

Dalla regione di Piora (raggiungibile in auto a partire da Quinto) partono diverse escursioni.

○ **Föisc**

Il percorso parte da Piora per raggiungere la diga Ritom passando da Föisc. Si ritorna poi verso Piora. Il tragitto dura circa 2 ore.

o **Regione Ritom – Piora**




Il percorso parte da Piora. Una volta raggiunto la Diga Ritom si prosegue per la Capanna Cadagno e l'Alpe Piora. Si ripassa poi per Cadagno e la diga Ritom per ritornare a Piora. Il percorso dura circa 3 ore. Questo percorso può essere allungato: una volta raggiunto Cadagno, invece di tornare direttamente alla diga Ritom, si può deviare verso il lago Tom. Con questo percorso l'escursione si allunga di 1 ora (totale 4 ore).

Per informazioni: [www.leventinaturismo.ch](http://www.leventinaturismo.ch)

▪ **Sentiero del montanaro**

Il sentiero parte da Carì (dietro la stazione di partenza della prima seggiovia) e porta fino alla zona dell'Alpe di Carì. Il percorso dura circa 1 ora e ha un dislivello di 150 m, e può essere svolto sia in salita che in discesa. Per chi vuole vi è la possibilità di effettuare una tratta con la seggiovia di Carì in servizio anche durante l'estate.

Maggiori informazioni sulla seggiovia di Carì:

<b>Contatti</b>	Informazioni presso			
		091/866.18.80		
		<a href="http://www.cari.ch">www.cari.ch</a>		
		<a href="mailto:info@cari.ch">info@cari.ch</a>		
<b>Costi</b>	Tariffe:			
		Ragazzi 6-15 anni	Giovani 16-24 anni	Adulti
	1 corsa andata	5 CHF	6 CHF	7 CHF
	1 corsa andata e ritorno	7 CHF	8 CHF	10 CHF

▪ **“Ri di Laium, il sentiero dove osservi la natura”**

Percorso lungo circa 5 km che parte e arriva al Monte Angone (sopra Anzonico). Lungo il circuito vi sono 17 punti didattici che informano sull'importanza del bosco come “protezione” da frane, valanghe, ecc. Per compiere il tragitto si impiegano circa 4 ore.

Per informazioni: [www.leventinaturismo.ch](http://www.leventinaturismo.ch)

▪ **Sentiero d'arte in pineta**

Il sentiero lungo 1,8 km parte e arriva a Cavagnago (versante sinistro della Leventina) e non presenta nessuna difficoltà (dislivello: 180 m). Lungo il sentiero (segnalato con cartelli in legno “Arte in Pineta”) si possono osservare opere di diversi artisti. La durata del percorso è di circa 2 ore.

Per informazioni: [www.leventinaturismo.ch](http://www.leventinaturismo.ch)

Maggiori informazioni sulle escursioni e le passeggiate proposte possono essere richieste a :

- Leventina Turismo: 091/869.15.33 o [www.leventinaturismo.ch](http://www.leventinaturismo.ch)
- Airolo Turismo: [www.airolo.ch/it/turismo/estate/attivita/escursioni-a-piedi.html](http://www.airolo.ch/it/turismo/estate/attivita/escursioni-a-piedi.html)
- Regione Ritom-Piora: [www.ritom.ch/it/content/escursioni](http://www.ritom.ch/it/content/escursioni)

▪ **Sentieri per Mountain bike**

La "Strada degli alpi" è praticabile in bicicletta. Il sentiero conduce fino in Val Bedretto, è possibile poi ritornare verso Airolo percorrendo la "Strada bassa".

Il Rent-a-bike, nei pressi della stazione delle FFS di Airolo, offre un servizio di noleggio di biciclette e mountain bike.

Tratto da: <http://airolo.ch/it/funivie/estate/attivita/mountain-bike.html>

▪ **Boulder**

Per bouldering (sassismo) si intende l'arrampicata su massi di modeste dimensioni (di altezza dai 2 ai 5-6 m) praticata senza l'ausilio di corde, chiodi o altri mezzi di assicurazione utilizzando per la progressione unicamente le possibilità offerte dalla roccia.

Vista l'altezza contenuta dei passaggi, la sicurezza viene garantita unicamente da materassini disposti alla base e dalla "parata" dei compagni.

Questa pratica si può effettuare nell'area di Chironico o sul San Gottardo.

Per informazioni: tel. 091/869.15.33 o <http://www.leventinaturismo.ch>

Tratto da:

[http://www.leventinaturismo.ch/index.cfm?navistring=2037&contentstring=2037&cont\\_page\\_id=1&CFID=1212521&CFTOKEN=21461158](http://www.leventinaturismo.ch/index.cfm?navistring=2037&contentstring=2037&cont_page_id=1&CFID=1212521&CFTOKEN=21461158)

## Pista ciclabile

### **Airolo - Ambrì**

Pista ciclabile che non prevede tratti sulla strada cantonale. Il percorso parte dalla stazione di Airolo ed è lungo circa 7 km (strada in discesa o pianeggiate). Il tempo di percorrenza è di circa 30-40 minuti. Il percorso può naturalmente essere fatto anche in senso inverso.

Maggiori informazioni sulle escursioni e le passeggiate proposte possono essere richieste a Leventina Turismo: 091/869.15.33 o [www.leventinaturismo.ch](http://www.leventinaturismo.ch).

### **Percorso ciclabile Airolo-Biasca**

Escursione in bicicletta con partenza da Airolo ed arrivo a Biasca di circa 4 ore. Ad Airolo vi sono tutte le indicazioni utili per percorrere la pista. Il percorso comprende 40 km e con la visita alle varie chiese e monumenti si impiega una giornata. Dai 1160 m di altezza di Airolo si passa ai 301 m di Biasca con un dislivello di 859 m. Durante il tracciato si vedono i paesi di Ambrì, Quinto, Varenzo, Rodi, Faido, Giornico, Bodio, Personico e Pollegio

Equipaggiamento: Bicicletta e scarpe da ginnastica.

Informazioni: La bicicletta può essere noleggiata, a pagamento, presso la stazione FFS di Airolo.

Per informazioni e prenotazioni bicicletta:

Stazione FFS

6780 Airolo

Tel. 0041/51.227.75.42

[www.rentabike.ch](http://www.rentabike.ch)

Tratto da: <http://www.zainettodelturismo.org/welcome.cfm?page=proposta&id=44041>