



POSSIBILITÀ DI MOVIMENTO A BRISSAGO, RONCO S/ASCONA E DINTORNI PER BAMBINI

Il documento è stato prodotto all'interno del progetto "Movimento e gusto con l'equilibrio giusto!", iniziativa promossa dal Servizio di promozione e di valutazione sanitaria e dal Servizio di medicina scolastica dell'Ufficio del medico cantonale, con il sostegno di Promozione Salute Svizzera. Il progetto promuove l'alimentazione equilibrata e il movimento nei bambini attraverso la formazione dei docenti delle scuole comunali e la sensibilizzazione dei genitori.

Contatti - Progetto: "Movimento e gusto con l'equilibrio giusto!"

Capo-progetto: Antonella Branchi

Collaboratrici: Elena Libotte e Martina Valnegri

Coordinatrice Servizio di medicina scolastica: Alessandra Galfetti

☎ Telefono: 091/814.30.46 – Fax: 091/814.44.47

✉ Servizio di promozione e di valutazione sanitaria, Via Orico 5, 6501 Bellinzona

💻 www.ti.ch/movimentoegusto

✉ dss-movimentoegusto@ti.ch

Prefazione

Questo documento contiene indicazioni su alcune possibilità per fare del movimento a Brissago, Ronco s/Ascona e dintorni. Le infrastrutture, le associazioni, le società, i club, ecc., sono stati selezionati in quanto offrono ai bambini e alle loro famiglie delle opportunità di movimento nei Comuni di Brissago e Ronco s/Ascona o nelle vicinanze.

L'obiettivo del documento è favorire l'attività fisica giornaliera dei bambini nella vita quotidiana, in infrastrutture aperte al pubblico o con passeggiate, percorsi vita, piste ciclabili, ecc. e non solo in società o associazioni sportive.

Non si tratta di un documento esaustivo. Le informazioni sono state raccolte a partire dai siti dei Comuni e delle varie società e associazioni sportive. Le indicazioni contenute sono allo stato del 18 dicembre 2018. Vi invitiamo a contattarci se siete a conoscenza di altre offerte di movimento per bambini nelle vicinanze di Brissago e Ronco s/Ascona, in modo da migliorare e completare il documento per le prossime edizioni.

Ai bambini e agli adolescenti si raccomanda almeno **un'ora al giorno di movimento**. Per arrivare a 60 minuti di movimento al giorno, si possono sommare tutte le attività che durano almeno **10 minuti consecutivi**. Non è necessario fare sport: tutte le attività che aumentano leggermente la frequenza dei battiti cardiaci e della respirazione, come camminare a passo veloce, andare in bicicletta, ecc., contano!



Vi auguriamo piacevoli momenti all'insegna del movimento!

A. Branchi

Capo-progetto

Movimento e gusto con l'equilibrio giusto!

A. Galfetti

Coordinatrice





Servizio di medicina scolastica

INDICE





PROGETTI CANTONALI	4
GIOVENTÙ E SPORT	4
MEGLIO A PIEDI	4
INFRASTRUTTURE SPORTIVE	5
AREA RICREATIVA MERIGGIO – LOSONE	5
BAGNO PUBBLICO IN ZONA CRODOLO – PORTO RONCO	5
CAMPO DA BASKET – STADIO LIDO LOCARNO	5
CAMPO DI CALCIO – BRISSAGO	6
CAMPI DA BEACHVOLLEY – ASCONA	6
LIDO COMUNALE – BRISSAGO	7
PARCO GIOCHI AL LAGO – BRISSAGO	8
PARCO GIOCHI CASA BRANCA BACCALÀ – BRISSAGO	8
PARCO GIOCHI CON PISCINA PER BAMBINI IN ZONA COLLE SAN MARCO – RONCO S/ASCONA	8
PARCO GIOCHI IN ZONA PIAN CARIGNAGO – RONCO S/ASCONA	9
PARCO GIOCHI IN ZONA SCUOLA ELEMENTARE – RONCO S/ASCONA	9
PISCINE LIDO LOCARNO	10
PISTA DI ATLETICA – STADIO LIDO LOCARNO	11
SIBERIA (PISTA DI GHIACCIO E INLINE SKATING) – ASCONA	11
SKATEPARK SIBERIA – ASCONA	11
PASSEGGIATE	12
PERCORSI VITA	14
PISTE E PERCORSI CICLABILI	15
SOCIETÀ, ASSOCIAZIONI, CLUB O CORSI	16
<i>ALPINISMO</i>	16
<i>ARTI MARZIALI</i>	16
<i>ATLETICA</i>	17
<i>BADMINTON, SQUASH, TENNIS DA TAVOLO</i>	18
<i>BALLO</i>	19
<i>CALCIO</i>	20
<i>CANOTTAGGIO</i>	22
<i>DISCO SU GHIACCIO</i>	22
<i>EQUITAZIONE</i>	23
<i>GINNASTICA</i>	23
<i>GOLF</i>	24
<i>NUOTO, NUOTO SINCRONIZZATO, PALLANUOTO</i>	25
<i>PALLACANESTRO</i>	26
<i>PALLAVOLO, BEACH VOLLEY</i>	27
<i>PATTINAGGIO ARTISTICO, DANZA SU GHIACCIO</i>	27
<i>SCHERMA</i>	28
<i>SCI, SNOWBOARD</i>	28
<i>TENNIS</i>	29
<i>UNIHOCKEY</i>	29
<i>VELA, SCI NAUTICO</i>	30

Progetti cantonali

GIOVENTÙ E SPORT





Breve descrizione	Gioventù e sport offre la possibilità di approfondire la conoscenza di alcune discipline sportive, così come di conoscere le associazioni sportive del Canton Ticino che le praticano.
Contatti	<p>Informazioni presso l'Ufficio dello sport – Settore gioventù e sport</p> <p> 091/814.58.51</p> <p> Via Francesco Chiesa 4, 6501 Bellinzona</p> <p> www.ti.ch/us</p> <p> direttamente dal sito</p>

MEGLIO A PIEDI

Breve descrizione	<p>MaP mira a consolidare l'attività fisica nel quotidiano tramite la mobilità lenta, agendo sia sulle condizioni infrastrutturali sia sui comportamenti individuali. Tramite un approccio intersettoriale che coinvolge salute, ambiente, pianificazione territoriale, mobilità, educazione e sicurezza, MaP promuove il Piano di mobilità scolastica (PMS) quale strumento di livello comunale per armonizzare traffico motorizzato e mobilità lenta. Il progetto si indirizza agli attori coinvolti dalla mobilità scolastica: autorità comunali, uffici tecnici, polizia locale, istituti scolastici, genitori, bambini.</p> <p>Il progetto, sostenuto dal Consiglio di Stato e coordinato dal Servizio di promozione e di valutazione sanitaria (SPVS) dell'Ufficio del medico cantonale (DSS), è condotto in collaborazione con Sezione della mobilità e Sezione dello sviluppo territoriale (DT), Sezione delle scuole comunali e Sezione dell'insegnamento medio (DECS), Commissione Strade Sicure e Polizia cantonale Gendarmeria Stradale (DI).</p>
Contatti	<p>Informazioni presso Kurt Frei (SPVS)</p> <p> 091/814.30.49</p> <p> www.meglioapiedi.ch</p> <p> meglioapiedi@ti.ch</p> <p> www.facebook.com/meglioapiedi</p>

Infrastrutture sportive





AREA RICREATIVA MERIGGIO – LOSONE

Contatti	Informazioni presso il comune di Losone  091/785.76.00  CP 863, 6616 Losone  www.losone.ch  segretariato@losone.ch
Luogo	Zona Meriggio, Via Pisone, 6616 Losone
Breve descrizione	Area ricreativa vicino al fiume con infrastrutture sportive: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Campo da beachvolley disponibile da maggio a fine settembre ▪ Due porte da calcio ▪ Due tavoli da ping pong Durante gli orari di apertura del chiosco, il materiale per giocare a ping pong viene messo a disposizione gratuitamente (con cauzione).
Costi	Accesso libero

BAGNO PUBBLICO IN ZONA CRODOLO – PORTO RONCO

Contatti	Informazioni presso Crodolo Palm & Beach  091/791.84.05  Via Cantonale 61, 6622 Ronco s/Ascona  www.portoroncobeach.ch .  portoroncobeach@gmail.com .
Luogo	Via Cantonale 61, 6622 Ronco s/Ascona
Breve descrizione	Bagno pubblico non custodito sulle rive del lago Maggiore. Presenza anche di un piccolo parco giochi per bambini.
Costi	Accesso libero

CAMPO DA BASKET – STADIO LIDO LOCARNO

Contatti	Informazioni presso il comune di Locarno  091/756.31.56  Via alla Morettina 9, 6601 Locarno  www.locarno.ch  sport.tempolibero@locarno.ch
Luogo	Via al Lido, 6600 Locarno
Breve descrizione	Nelle vicinanze dello stadio è disponibile un campo da basket.
Costi	Accesso libero

CAMPO DI CALCIO – BRISSAGO

Contatti	Informazioni presso la cancelleria comunale di Brissago ☎ 091/786.81.60 ✉ Piazza Municipio1, 6614 Brissago ✉ cancelleria@brissago.ch
Luogo	Via al Lago 4, 6614 Brissago
Breve descrizione	Centro sportivo annesso al Centro scolastico comprendente la palestra comunale, un campo di calcio, un campo sintetico e alcuni impianti per l'atletica leggera. Le scuole comunali e le associazioni sportive hanno la priorità di utilizzo, ma anche i privati possono accedervi.
Costi	Accesso libero

CAMPI DA BEACHVOLLEY – ASCONA

Contatti	Informazioni presso il Beachvolley Club Ascona ☎ 079/588.80.88 ✉ c/o Michel Moretti, Sentiero Pianezze 25, 6612 Ascona ✉ michel.moretti88@gmail.com
Luogo	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2 campi da beachvolley presso il lido patriziale di Ascona ▪ 1 campo da beachvolley presso le scuole elementari di Ascona
Breve descrizione	Il Beachvolley Club Ascona mette a disposizione i suoi campi nei periodi in cui non vengono utilizzati per allenamenti o tornei. Il Club organizza inoltre corsi di beachvolley per ragazzi a partire dagli 11 anni.
Costi	Contattare direttamente i responsabili.

LIDO COMUNALE – BRISSAGO

Contatti	Informazioni presso Enrico Manfredini ☎ 078/942.99.11 ✉ Via Valmara 1, 6614 Brissago 💻 www.lidobrissago.ch ✉ enrico@lidobrissago.ch
Luogo	Via Valmara 1, 6614 Brissago
Breve descrizione	Lido attrezzato sul Lago Maggiore con piscina e una zona di svago. Durante l'estate vengono anche organizzati corsi di nuoto per bambini.
Orari	▪ Alta stagione: 9.00 – 20.00 ▪ Bassa stagione: 10.00 – 18.00
Costi	<u>Adulti</u> ▪ Entrata singola: 6 CHF / 5 CHF (domiciliati Brissago) ▪ Abbonamento 10 entrate: 45 CHF ▪ Abbonamento stagionale: 80 CHF <u>Bambini</u> ▪ Entrata singola: 4 CHF/3 CHF ▪ Abbonamento 10 entrate: 27 CHF <u>Abbonamento stagionale famiglia: 150 CHF</u> <u>Attrezzature</u> ▪ Ombrellone: 6 CHF (zona C) ▪ Sdraio: 6 CHF (zona C) ▪ Armadietto: 4 CHF (abbonamento stagionale: 100 CHF)

PARCO GIOCHI AL LAGO – BRISSAGO

Contatti	Informazioni presso l'Ufficio tecnico comunale ☎ 091/786.81.70 ✉ Piazza Municipio1, 6614 Brissago ✉ cancelleria@brissago.ch
Luogo	Via Gabbietta 1, 6614 Brissago
Breve descrizione	Parco giochi situato in riva al lago.
Costi	Accesso libero





PARCO GIOCHI CASA BRANCA BACCALÀ – BRISSAGO

Contatti	Informazioni presso l'Ufficio tecnico comunale ☎ 091/786.81.70 ✉ Piazza Municipio1, 6614 Brissago ✉ cancelleria@brissago.ch
Luogo	6614 Brissago
Breve descrizione	Parco giochi situato nei pressi della Casa Comunale.
Costi	Accesso libero





PARCO GIOCHI CON PISCINA PER BAMBINI IN ZONA COLLE SAN MARCO – RONCO S/ASCONA

Contatti	Informazioni presso il comune di Ronco s/Ascona ☎ 091/786.98.80 ✉ Via Livurcio 4, 6622 Ronco s/Ascona 💻 www.ronco-s-ascona.ch ✉ cancelleria@ronco-s-ascona.ch
Luogo	6622 Ronco s/Ascona
Breve descrizione	Parco giochi situato sul colle di San Marco con anche una piccola piscina per bambini (presenza di una doccia).
Costi	Accesso libero





PARCO GIOCHI IN ZONA PIAN CARIGNAGO – RONCO S/ASCONA

Contatti	Informazioni presso il comune di Ronco s/Ascona  091/786.98.80  Via Livurcio 4, 6622 Ronco s/Ascona  www.ronco-s-ascona.ch  cancelleria@ronco-s-ascona.ch
Luogo	6622 Ronco s/Ascona
Breve descrizione	Parco giochi immerso nel bosco, sulla strada che sale verso i Monti di Ronco s/Ascona.
Costi	Accesso libero

PARCO GIOCHI IN ZONA SCUOLA ELEMENTARE – RONCO S/ASCONA

Contatti	Informazioni presso il comune di Ronco s/Ascona  091/786.98.80  Via Livurcio 4, 6622 Ronco s/Ascona  www.ronco-s-ascona.ch  cancelleria@ronco-s-ascona.ch
Luogo	Via delle Scuole, 6622 Ronco s/Ascona
Breve descrizione	Parco giochi della scuola comunale.
Costi	Accesso libero

PISCINE LIDO LOCARNO

Contatti	Informazioni presso il Lido  091/759.90.00  CP 545, 6601 Locarno  www.lidolocarno.ch  info@lidolocarno.ch				
Luogo	Via Respini 11, 6601 Locarno				
Breve descrizione	Il lido dispone di un accesso al lago, di piscine aperte annualmente e di altre aperte solo durante la stagione estiva. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Piscine aperte annualmente: piscina termale esterna, piscina 25 m coperta, piscina a fondo mobile coperta, piscina per bambini ▪ Piscine aperte solo durante la stagione estiva: piscina esterna svago, piscina esterna per bambini, piscina olimpionica, piscina tuffi 				
Orari	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lunedì, mercoledì, venerdì, sabato e domenica: dalle 08:30 alle 21:00 ▪ Martedì e giovedì: dalle 6:30 (abbonati) o dalle 7:30 (non abbonati) alle 21:00 				
Costi	I domiciliati nei comuni convenzionati hanno diritto a degli sconti per l'accesso alle infrastrutture del lido. I prezzi in questa tabella si applicano solo ai domiciliati nei comuni convenzionati.				
		entrata	10 entrate	4 mesi	12 mesi
	Piscina adulti	9 CHF	81 CHF	275 CHF	665 CHF
	Piscina a orario ridotto adulti	4.50 CHF			
	Piscina + scivoli adulti	14 CHF	126 CHF	375 CHF	885 CHF
	Piscina + fitness in acqua adulti	29 CHF	261 CHF	605 CHF	1218 CHF
	Fitness in acqua adulti	23 CHF	207 CHF		
	Piscina ragazzi	5 CHF	45 CHF	155 CHF	370 CHF
	Piscina + scivoli ragazzi	9 CHF	81 CHF	235 CHF	530 CHF
	Piscina studenti	7.20 CHF	64.80 CHF	220 CHF	532 CHF
	Piscina + scivoli studenti	11.20 CHF	100.80 CHF	300 CHF	708 CHF
	Piscina + fitness in acqua studenti	23.20 CHF	208.80 CHF	484 CHF	974.40 CHF
	Fitness in acqua studenti	23 CHF	207 CHF		
	Famiglia 1 piscina 1 genitore e almeno 2 figli (3-15 anni)	17.10 CHF			
	Famiglia 1 piscina + scivoli 1 genitore e almeno 2 figli (3-15 anni)	25.60 CHF			
	Famiglia 2 piscina 2 genitori e almeno 2 figli (3-15 anni)	25.20 CHF			
	Famiglia 2 piscina + scivoli 2 genitori e almeno 2 figli (3-15 anni)	36.80 CHF			

PISTA DI ATLETICA – STADIO LIDO LOCARNO

Contatti	Informazioni presso il comune di Locarno ☎ 091/756.31.56 ✉ Via alla Morettina 9, 6601 Locarno 💻 www.locarno.ch ✉ sport.tempolibero@locarno.ch
Luogo	Via al Lido, 6600 Locarno
Breve descrizione	Lo stadio è dotato di un anello per l'atletica.
Costi	Contattare direttamente i responsabili

SIBERIA (PISTA DI GHIACCIO E INLINE SKATING) – ASCONA

Contatti	Informazioni presso il municipio di Ascona ☎ 091/759.80.00 ✉ Piazza San Pietro 1, 6612 Ascona ✉ siberia@ascona.ch
Luogo	Via Losone 14, 6612 Ascona
Breve descrizione	Pista di pattinaggio all'aperto dove è possibile seguire corsi di curling, disco su ghiaccio e pattinaggio artistico. Durante i mesi invernali (fino a marzo) la pista è a disposizione anche per il pattinaggio pubblico e nei mesi estivi (fino ottobre) invece è possibile praticarci lo skateboard e l'inline skating.
Orari e costi	Tutti i giorni dalle 10.00 alle 11.30 e dalle 14.00 alle 16.30
Costi	<u>Prezzi entrata</u> ▪ Adulti: 6 CHF ▪ Ragazzi e studenti: 3 CHF ▪ Bambini con meno di 6 anni: 1 CHF Possibilità di abbonamenti e noleggio pattini.

SKATEPARK SIBERIA – ASCONA

Contatti	Informazioni presso il municipio di Ascona ☎ 091/759.80.00 ✉ Piazza San Pietro 1, 6612 Ascona 💻 www.sk8parks.ch ✉ siberia@ascona.ch
Luogo	Via Losone 14, 6612 Ascona
Breve descrizione	Skate park all'aperto con varie attrezzature.
Orari e costi	Contattare direttamente i responsabili.

Per i campi da Tennis:

- Vedi p. 29 → Tennis Club Brissago

Passeggiate

Per ottenere maggiori informazioni sulle passeggiate nei territori di Brissago e Ronco s/Ascona :

Municipio di Brissago

☎ Telefono: 091/786.81.50
✉ Piazza Municipio 1, 6614 Brissago
✉ cancelleria@brissago.ch

Orari d'apertura: lunedì – venerdì dalle 8:30 alle 11:30 e dalle 14.00 alle 16.00

Ufficio del turismo di Ronco s/Ascona (Sig.a Eurosia Beti)

☎ Telefono: 091/792.33.00
✉ c/o Palazzo comunale, Via Livurcio 4, 6622 Ronco s/Ascona
✉ beti.eurosia@ronco-s-ascona.ch

Orari d'apertura: lunedì – venerdì dalle 8:30 alle 11:45

Astrovia Locarno

L'Astrovia è un percorso didattico che parte da Locarno (fine del viale Al Lido, foce della Maggia), costeggia le rive del fiume Maggia (passando da Morettina e Gerre di Losone), per arrivare infine a Tegna. Lungo il sentiero è stato riprodotto il sistema solare in scala (1mm = 1000 km) con i modellini dei pianeti e le relative tavole esplicative. Il percorso è lungo 6 km e il tempo di percorrenza è di circa 2 ore a piedi o 45 minuti in bicicletta. È possibile effettuare il ritorno anche con i mezzi pubblici.

Per informazioni: Ascona-Locarno Turismo, www.ascona-locarno.com

Brissago - capanna al Legn

Dal comune di Brissago è possibile raggiungere la Capanna Al Legn, un rifugio alpino situato alle pendici del Gridone a 1.785 m. Dalla capanna si gode di una bellissima vista sul Lago Maggiore. Il rifugio è facilmente raggiungibile anche dai principianti e dalle famiglie, in circa 2h15.

Per informazioni: comune di Brissago, www.brissago.ch

Brissago – Ronco s/Ascona – Ascona

Il percorso inizia sul lungolago di Brissago, sale fino al Sacro Monte e prosegue verso le frazioni di Nevedone e di Crodolo. Da qui parte un sentiero che porta a Ronco s/Ascona. Si prosegue poi su via G. Madonna fino a raggiungere il centro e il lungolago di Ascona. Il percorso è lineare, ha una lunghezza di 10.2 km ed è percorribile in circa 2h45.

Per informazioni: Ascona-Locarno Turismo, www.ascona-locarno.com

Ronco s/Ascona – Argegno – Monte Verità

La passeggiata è circolare e ha un tempo di percorrenza di circa 2h30. Il percorso è immerso nel bosco su strada asfaltata per circa 2 km. Si raggiunge poi il Sentiero delle Sculture che prosegue verso il Monte Verità (Ascona). Per il ritorno è possibile passare dalla strada asfaltata in Via G.Madonna.

Per informazioni: comune Ronco s/Ascona, www.ronco-s-ascona.ch

Ronco s/Ascona – Colle San Marco – Gruppaldo

Il primo pezzo del percorso è sulla strada che da Ronco s/Ascona porta ad Arcegnò. Una volta arrivati in zona Livurcio, nei pressi della pensione Elisabetta, si prosegue invece su un sentiero lastricato (sentiero dei Ruvidi) che porta fino alla strada per i Monti di Ronco. Si prosegue poi verso Pian di Carignago e, una volta giunti al posteggio, si sale fino al Colle San Marco, zona attrezzata con un parco giochi e una piscina per bambini. Per arrivare a Gruppaldo bisogna infine scendere sul sentiero che porta alla Via Panoramica e proseguire un ultimo pezzo su strada carrozzabile. Il tempo di percorrenza è di circa 1h.

Per informazioni: comune di Ronco s/Ascona, www.ronco-s-ascona.ch

Ronco s/Ascona – Monte Verità (Ascona)

Il percorso che da Ronco s/Ascona porta al Monte Verità (Ascona) è su strada asfaltata (Via G. Madonna), limitata però ai confinanti autorizzati. La strada parte dal tornante appena sotto la chiesa di Ronco s/Ascona e prosegue fino ad arrivare al Monte Verità. Il tempo di percorrenza è di circa 45 minuti.

Per informazioni: comune di Ronco s/Ascona, www.ronco-s-ascona.ch

Scoprendo il lungolago (Minusio-Locarno)

Il percorso segue le rive del Lago Maggiore ed è percorribile durante tutto l'anno. Il percorso è interamente pianeggiante e riservato ai pedoni. La passeggiata ha una lunghezza di 3.5 km e un tempo di percorrenza di circa 1h. Partendo dal parcheggio del porto Mappo di Minusio si prosegue lungo la strada pedonale che costeggia il lago verso Muralto e si raggiunge poi Locarno. Per tornare a Mappo si può percorrere la stessa strada o utilizzare i mezzi pubblici.

Per informazioni: Ascona-Locarno Turismo, www.ascona-locarno.com

Sentiero della "Collina Alta" (Locarno Monti - Contra)

La passeggiata, ideale per le famiglie e accessibile tutto l'anno, ha una lunghezza di 7 km, è percorribile in circa 3h e ha una splendida vista sul Lago Maggiore. Il percorso parte dalla piazzetta dei Monti della Trinità (Locarno Monti) e, seguendo il "sentiero Roncaccio", raggiunge via Patocchi. Si prosegue poi lungo il sentiero indicato con i cartelli gialli fino a Orselina. Continuando a seguire le indicazioni, si raggiunge Brione Sopra Minusio e infine Contra.

Per informazioni: Agenzia turistica ticinese, www.ticino.ch

Sentiero delle sculture (Ascona, Monte Verità)

Percorso immerso nel bosco che parte e arriva al Monte Verità (Ascona). Lungo il sentiero sono esposte opere d'arte in legno. La passeggiata è lunga 1.5 km e il tempo di percorrenza è di circa 30 minuti.

Per informazioni: Ascona-Locarno Turismo, www.ascona-locarno.ch

Strada forestale (Ronco s/Ascona)

Dalla strada carrozzabile per i Monti di Ronco, dopo Calzo, zona Camala, parte una strada comunale accessibile solo ai pedoni. Alla fine della strada forestale parte poi un sentiero che arriva all'Alpe Casone e alla Corona dei Pinci. Per chi volesse proseguire la passeggiata, è possibile scendere in direzione di Brissago o continuare a salire verso l'alpe di Naccio e il Pizzo Leone oppure scendere a Rasa (nelle Centovalli). La strada forestale ha un tempo di percorrenza di circa 40 minuti.

Per informazioni: comune di Ronco s/Ascona, www.ronco-s-ascona.ch

Percorsi vita

Ascona (→ distanza da Brissago e Ronco s/Ascona circa 8 km)

- Nome della località, della foresta: Monte Verità
- Punto di partenza: Parco Parsifal, Via Monte Verità
- Lunghezza: 2.3 km
- Dislivello: 90 m

Locarno (→ distanza da Brissago e Ronco s/Ascona circa 9 km)

- Punto di partenza: Lido di Locarno
- Lunghezza: 1.5 km
- Dislivello: 0 m

Per avere una visione completa e dettagliata dei percorsi vita presenti nel Locarnese riferirsi al sito Zurich percorsovita (www.zurichpercorsovita.ch).

Piste e percorsi ciclabili

Ascona – Tenero

Partendo dall'argine del fiume Maggia ad Ascona, si attraversa il Ponte Maggia per arrivare a Locarno. Si costeggia poi il fiume sull'altra sponda fino ad arrivare alla foce della Maggia. A questo punto si risale Via Respini passando dal Parco della Pace fino a raggiungere il lungolago di Locarno. Si continua sul lungolago di Locarno seguendo la strada ciclabile/pedonale raggiungendo nell'ordine Muralto, Minusio e, infine, Tenero. Per i più allenati, da qui parte la pista ciclabile "numero 3" che attraversa il Piano di Magadino.

Per informazioni: Ascona-Locarno Turismo, www.ascona-locarno.ch

Locarno-Ascona-Monte Verità

Partendo dal centro di Locarno, si prosegue sul lungolago in direzione del delta della Maggia, passando dal Lido Locarno e dal Parco delle Camelie. Arrivati al delta, si costeggia l'argine del fiume Maggia (strada sterrata), per poi attraversare il fiume sulla passerella ciclabile e proseguire attraverso i campi agricoli dei Terreni della Maggia.

Proseguendo nell'itinerario si incontrano il porto, il Golf patriziale e il lido di Ascona. Da qui sono sufficienti pochi minuti in sella per raggiungere lo splendido borgo di Ascona. Il tempo di percorrenza stimato è di 1h30.

Per informazioni: Ascona-Locarno Turismo, www.ascona-locarno.ch

Losone – Terre di Pedemonte

Pista ciclabile su strada sterrata che costeggia l'argine del fiume Maggia e poi del fiume Melezza. Partendo da Losone si raggiunge l'argine del fiume e si prosegue fino all'altezza del Golf Gerre, lì si attraversa il ponte pedonale/ciclabile che porta al comune di Tegna e si prosegue costeggiando il fiume Melezza in direzione di Verscio per poi arrivare a Cavigliano.

Per informazioni presso: Ascona-Locarno Turismo, www.ascona-locarno.ch

Società, associazioni, club o corsi
--

ALPINISMO**CLUB ALPINO SVIZZERO (CAS) – SEZIONE LOCARNO**

Contatti	Informazioni presso il Club Alpino Svizzero Sezione Locarno ✉ CP 1006, 6601 Locarno 💻 www.caslocarno.ch ✉ info@caslocarno.ch
Breve descrizione	Il Club Alpino Svizzero si occupa di organizzare gite e incontri di escursionismo, alpinismo, rampichino, sci alpinismo, racchette e arrampicata su roccia e ghiaccio.
Luogo	Sede sociale: c/o Villa Igea, Via della Posta 17, 6600 Locarno
Corsi	La sezione di Locarno offre giornate di arrampicata aperte a tutti, principianti e avanzati. Possibilità di noleggiare il materiale presso la sezione. In caso di pioggia le uscite non sono effettuate. Il luogo viene scelto in base al numero di iscritti.
Costi	<u>Quota di adesione</u> ▪ Giovani (fino ai 17 anni): 30 CHF ▪ Adulti: 107 CHF il primo anno, 87 CHF dal secondo anno ▪ Famiglia: 157 CHF il primo anno, 127 CHF dal secondo anno <u>Escursioni</u> : contattare direttamente il club. I soci del CAS possono usufruire di sconti nelle capanne.

ARTI MARZIALI**SUISSE SHOTOKAN KARATE DOJO BRISSAGO**

Contatti	Informazioni presso Giorgio di Resta ☎ 079/738.36.13 💻 www.ticinoshotokan.com/dojo-brissago/ ✉ brissago_2006@yahoo.it
Breve descrizione	Il Ticino shotokan karate offre corsi di karate per bambini a partire dagli 8 anni.
Luogo	Palestra comunale di Brissago
Corsi e orari	Contattare direttamente il responsabile.
Costi	Contattare direttamente il responsabile.

ATLETICA**UNIONE SPORTIVA ASCONA**

Contatti	<p>Informazioni presso</p> <p>☎ Michela Laconi: 076/693.47.26 Alexia Soldati: 079/325.88.46</p> <p>✉ CP 506, 6612 Ascona</p> <p>💻 www.usascona.ch</p> <p>✉ atletica@usascona.ch</p>
Breve descrizione	L'Unione Sportiva Ascona propone svariate attività sportive, come la ginnastica, la ritmica, l'attrezzistica e l'atletica. Le attività possono essere svolte sia a livello amatoriale che competitivo.
Luogo	Campi di atletica ad Ascona e palestra scuole medie Losone
Corsi	Atletica giovanile (7-10 anni): venerdì dalle 17.00 alle 18.30 presso le scuole medie di Losone Per altre discipline consultare direttamente te il programma presente sul sito internet.
Costi	<u>Tassa sociale annuale</u> Atletica: 120 CHF



VIRTUS LOCARNO

Contatti	<p>Informazioni presso il segretariato</p> <p>✉ CP 531, 6601 Locarno</p> <p>💻 www.virtus.ch</p> <p>✉ segretariato@virtus.ch</p>
Breve descrizione	La Virtus Locarno offre corsi di atletica leggera per bambini delle scuole elementari.
Luogo	Palestra Morettina di Locarno e palestra Ronchini di Aurigeno
Corsi	<p>Sezione Kids U12:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ bambini 3^a e 5^a elementare: mercoledì dalle 17.30 alle 19.00 presso la palestra Morettina a Locarno ▪ bambini 2^a – 5^a elementare: mercoledì dalle 17.45 alle 19.00 presso la palestra Ronchini a Aurigeno
Costi	Tassa sociale annuale: 100 CHF



BADMINTON, SQUASH, TENNIS DA TAVOLO**CENTRO SQUASH – LOSONE**

Contatti	Informazioni presso Daniele Bricchi ☎ 091/780.58.30 ✉ Via Locarno 58, 6616 Losone 🌐 www.squashlosone.ch ✉ squashlosone@ticino.com
Breve descrizione	Il centro offre tre campi da squash dove praticare questa disciplina.
Luogo	Via San Materno, 6612 Ascona
Orari	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lunedì – venerdì: dalle 12.00 alle 22.00 ▪ Sabato: dalle 12.00 alle 19.00 ▪ Domenica: dalle 14.00 alle 19.00 ▪ Festivi: dalle 14.00 alle 22.00
Costi	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lunedì – venerdì, fascia oraria 12.00 – 17.30: 24 CHF per campo per 45 minuti (abbonamento di 10 volte: 108 CHF) ▪ Altre fasce orari e giorni: 28 CHF per campo per 45 minuti (abbonamento di 10 volte 126 CHF) Noleggio materiale: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Racchetta a 2 CHF ▪ Pallina a 6 CHF





SOCIETÀ LOCARNESE TENNIS TAVOLO

Contatti	<p>Informazioni presso la società</p> <p> www.locarno.attt.ch</p> <p> modulo di contatto sul sito internet</p>
Breve descrizione	La Società locarnese tennis da tavolo offre corsi per bambini e ragazzi e permette di partecipare a tornei.
Luogo	Palestra Peschiera Locarno
Orari	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Allenamento per ragazzi avanzati SLTT con monitori G+S: <ul style="list-style-type: none"> ➤ martedì dalle 18.30 alle 20.30 ▪ Allenamento libero: <ul style="list-style-type: none"> ➤ martedì dalle 20.30 alle 22.00 ➤ mercoledì dalle 20.00 alle 22.00 ➤ venerdì dalle 20.00 alle 22.00 ▪ Allenamento per ragazzi con monitori G+S: <ul style="list-style-type: none"> ➤ venerdì dalle 18.30 alle 20.00
Costi	<p><u>Quote sociali per la stagione</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ragazzi fino a 18 anni tesserati: 200 CHF ▪ Ragazzi fino a 18 anni non tesserati: 150 CHF ▪ Adulti tesserati: 250 CHF ▪ Adulti non tesserati: 150 CHF <p>Nel tesseramento sono compresi: iscrizione ai campionati a squadre e 1 T-Shirt SLTT.</p> <p>Uno sconto di CHF 25.00 per ogni membro sarà applicato a partire da due membri appartenenti allo stesso nucleo familiare.</p>





BALLO**SCUOLA DI DANZA ISAFRO**

Contatti	<p>Informazioni presso la scuola di danza</p> <p> www.isafro.ch</p> <p> Modulo di contatto sul sito internet</p>
Breve descrizione	La scuola offre corsi di Hip Hop per bambini a partire dai 2 anni.
Luogo	La Fabbrica a Losone e palestra di Cavigliano
Corsi e orari	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kids (dai 7 anni): giovedì dalle 17.10 alle 18.05 ▪ Junior/Teens (dagli 11 anni): lunedì dalle 17.00 alle 17.55
Costi	Contattare direttamente i responsabili.

THE MOVING FACTORY

Contatti	<p>Informazioni presso la compagnia</p> <p> 091/752.16.80</p> <p> Via Locarno 43, 6616 Losone</p> <p> www.movingfactory.ch</p> <p> movingfactory@bluewin.ch</p>
Breve descrizione	Scuola di danza che offre corsi di danza classica (a partire dai 4 anni), danza jazz e moderno (da 11 anni), Hip Hop (dai 9 anni), break dance e acrobatica (da 8 anni).
Luogo	Via Locarno 43, 6616 Losone
Corsi e orari	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Acrobatica principianti: martedì 18.30-19.45 ▪ Hip Hop principianti: mercoledì 16.30-17.30 ▪ Jazz principianti: martedì 17.15-18.30 ▪ Moderno principianti: venerdì 16.45-18.00 ▪ Pre balletto (4-5 anni): mercoledì 14.30-15.15 <p>Maggiori dettagli disponibili sul programma dei corsi scaricabile dal sito internet.</p>
Costi	Possibilità di effettuare una lezione di prova 45-60/90 min: 25/35 CHF. Maggiori informazioni disponibili sul programma dei corsi scaricabile dal sito internet.

CALCIO**FOOTBALL CLUB ASCONA**

Contatti	<p>Informazioni presso il Club</p> <p> 079/514.21.04</p> <p> c/o Denicolà Sandro, Via Delta, 6612 Ascona</p> <p> www.fcascona.ch e</p> <p> info@fcascona.ch.</p>
Breve descrizione	Il Football Club Ascona offre corsi di calcio per bambini e bambine a partire dai 5 anni.
Luogo	Via Delta, 6612 Ascona
Corsi e orari	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Scuola calcio: mercoledì dalle 14.00 alle 15.30 ▪ Allievi E: lunedì dalle 17.30 alle 19.00 e mercoledì pomeriggio ▪ Allievi D9: martedì e mercoledì dalle 18.15 alle 19.30 e venerdì dalle 18.00 alle 19.00
Costi	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Scuola calcio: 150 CHF (compreso kit di allenamento) per tutta la stagione ▪ Allievi E e D9 : 250 CHF + 120 CHF (kit allenamento e uscita) per tutta la stagione



FOOTBALL CLUB LOCARNO

Contatti	Informazioni presso il Club ✉ Football Club Locarno, 6600 Locarno 🌐 www.fclocarno.ch ✉ info@fclocarno.ch
Breve descrizione	Il settore giovanile del Football Club Locarno offre corsi di calcio per bambini e ragazzi a partire dai 4 anni.
Luogo	6600 Locarno
Corsi e orari	La scuola calcio ha luogo tutti i mercoledì alle 14.00 Per informazioni riguardo gli allenamenti delle altre categorie, contattare il club
Costi	<u>Tassa sociale</u> <ul style="list-style-type: none"> ▪ scuola calcio: 170 CHF ▪ allievi: 250 CHF


LOSONE SPORTIVA

Contatti	Informazioni presso Franco Storini (responsabile settore allievi) ☎ 079/389.92.14 ✉ Casella Postale 827, 6616 Losone 🌐 www.losonesportiva.ch ✉ fstorni@losonesportiva.ch
Breve descrizione	Il settore giovanile della Losone sportiva offre corsi di calcio per bambini a partire dai 5-6 anni.
Luogo	Campi dei Saleggi, 6616 Losone
Corsi e orari	Contattare direttamente i responsabili.
Costi	Scuola calcio: 150 CHF





CANOTTAGGIO**SOCIETÀ CANOTTIERI LOCARNO**

Contatti	Informazioni per il gruppo giovani e competizione  Augusto Zenoni: 079/689.90.73 Juan Mato: 077/257.12.55  Via al Lido 5, CP 512, 6600 Locarno  www.sclocarno.ch  info@sclocarno.ch
Breve descrizione	La Società Canottieri Locarno offre corsi d'introduzione al canottaggio per ragazzi.
Luogo	Via al Lido 5, 6600 Locarno
Corsi	Mercoledì alle 16.00 e sabato alle 10.30
Costi	Soci fino a 18 anni compresi (allievi, junior e altre attività): 300 CHF




DISCO SU GHIACCIO**HOCKEY CLUB ASCONA**

Contatti	Informazioni presso la segretaria del Club  Casella Postale 706, 6612 Ascona  www.hcascona.ch  hcasona@hcasona.ch
Breve descrizione	Da ottobre a marzo l'Hockey Club Ascona organizza una scuola hockey dove possono partecipare i bambini di età compresa tra i 4 e i 10 anni.
Luogo	Pista della Siberia, Ascona
Corsi e orari	Mercoledì pomeriggio dalle 17.00 alle 18.30
Costi	Tassa di iscrizione: 100 CHF





EQUITAZIONE**SCUDERIA ALLE GERRE LOSONE**

Contatti	Informazioni presso la scuderia  091/791.48.35  via alle Gerre, 6616 Losone  www.ita.gerre.ch  info@gerre.ch
Breve descrizione	La scuderia alle Gerre offre la formazione per cavalli e cavalieri di tutti i livelli nelle discipline addestramento, salto ostacoli e natural Horsemanship.
Luogo	6616 Losone
Corsi e orari	Contattare direttamente i responsabili.
Costi	Con cavallo della scuola <ul style="list-style-type: none"> ▪ Lezioni private addestramento (50 min): 75 CHF (65 CHF con cavallo privato) ▪ Lezioni private salto (50 min): 75 CHF (65 CHF con cavallo privato) ▪ Lezione di gruppo addestramento (50 min): 38 CHF (27 CHF con cavallo privato)





GINNASTICA**SFG BRISSAGO**

Contatti	Informazioni presso  Martina Corti (presidente): 076/488.34.14 Eva Curatitoli (segretaria): 076/334.62.24  CP 754, 6614 Brissago  sfgbrissago@gmail.com
Breve descrizione	Il gruppo infantile si rivolge a bambini della scuola dell'infanzia. In modo giocoso si avvicinano al movimento, imparano i primi elementi ginnici e coordinativi. Il gruppo fitness si rivolge ai bambini della scuola elementare. Il bambino approfondisce i diversi tipi di movimento del corpo (corsa, salto, rotazione, arrampicata, etc.), impara a coordinarsi nello spazio e a integrarsi nel gruppo.
Luogo	Palestra comunale di Brissago
Corsi e orari	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Infantile (da 3 a 6 anni): lunedì dalle 16.00 alle 17.15 ▪ Fitness (scuola elementare): venerdì dalle 16.30 alle 17.45
Costi	<u>Quota sociale annuale</u> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 60 CHF per bambino. ▪ Il pagamento della tassa sociale permette di svolgere uno o più corsi del programma e di partecipare a gare/eventi.





GOLF**GOLF CLUB ASCONA**

Contatti	Informazioni presso Valeria Martinoli (capitana juniores)  079/716.16.68  Via Lido 81, 6612 Ascona  www.golfascona.ch  info@golfascona.ch
Breve descrizione	Il Golf Club Ascona offre corsi per juniores.
Luogo	Via Lido 81, 6612 Ascona
Corsi e orari	<u>Lezioni collettive fino ai 18 anni</u> Da marzo a giugno e nei mesi di settembre e ottobre i corsi si svolgono di regola il mercoledì, il venerdì ed il weekend. Il corso dura tutta la stagione. <u>Corsi intensivi</u> Durante le vacanze scolastiche sono organizzati corsi intensivi a un costo supplementare.
Costi	Contattare direttamente i responsabili.




GOLF GERRE LOSONE

Contatti	Informazioni presso il club  091/785.10.90  Via alle Gerre 5, 6616 Losone  www.golflosone.ch  info@golflosone.ch
Breve descrizione	Il Golf Gerre di Losone offre corsi per juniores.
Luogo	Via alle Gerre 5, 6616 Losone
Corsi e orari	Contattare direttamente i responsabili.
Costi	Contattare direttamente i responsabili.

NUOTO, NUOTO SINCRONIZZATO, PALLANUOTO**CORSI DI NUOTO - LIDO LOCARNO**

Contatti	Informazioni presso il Centro Balneare Regionale  091/759.90.00  CP 545, 6601 Locarno  www.lidolocarno.ch  info@lidolocarno.ch
Breve descrizione	Il Lido di Locarno offre corsi di nuoto per bambini a partire dai 2 anni durante tutto l'anno.
Luogo	Via Respini 11, 6601 Locarno
Corsi e orari	Tutti i giorni dal lunedì al sabato secondo il tipo di corso e della difficoltà. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Genitore-bambino (2-4 anni) ▪ Corsi di nuoto base (4-12 anni) ▪ Corsi di perfezionamento (9-14 anni) ▪ Nuoto sincronizzato di base (9-14 anni) ▪ Corsi estivi (4-12 anni) Per i dettagli consultare il sito internet del lido di Locarno.
Costi	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Corso genitore-bambino: 205 CHF (10 lezioni), 246 CHF (12 lezioni) ▪ Corso estivo: 90 CHF (5 giorni), 170 CHF (10 giorni) ▪ Corsi bambini: 190 CHF (10 lezioni), 228 CHF (12 lezioni), 570 CHF (32 lezioni)

NUOTO SPORT LOCARNO - CORSI DI NUOTO

Contatti	<p>Informazioni presso la società</p> <p> 079/207.14.65</p> <p> www.nuotosportlocarno.ch</p> <p> info@nuotosportlocarno.ch</p>
Breve descrizione	La Nuoto Sport Locarno offre corsi di nuoto per bambini e ragazzi durante tutto l'anno.
Luogo	Varia a dipendenza del corso: scuole medie Vignascia a Minusio, Collegio Papio ad Ascona, Clinica Hildebrand a Brissago, CPE a Gerra Piano
Corsi e orari	<p>Corsi pomeridiani lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì secondo il tipo di corso e della difficoltà.</p> <p>Per i dettagli consultare il sito internet della società.</p>
Costi	<p>Lezioni da 45 minuti:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 10 lezioni = 170 CHF ▪ 2 cicli = 160 CHF (il secondo ciclo) ▪ 3 cicli = 150 CHF (il terzo ciclo) <p>Lezioni da 30 minuti:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 10 lezioni = 120 CHF ▪ 2 cicli = 115 CHF (il secondo ciclo) ▪ 3 cicli = 105 CHF (il terzo ciclo) <p>Tassa sociale annuale: 120 CHF per i nuovi soci, 100 CHF per gli altri soci</p>

PALLACANESTRO**SOCIETÀ PALLACANESTRO MURALTESE**

Contatti	<p>Informazioni presso Nathalie Fraschino (segretaria)</p> <p> 076/399.91.24</p> <p> Via dei Cipressi 3, 6600 Muralto</p> <p> www.muraltese.ch</p> <p> valeriosette@gmail.com</p>
Breve descrizione	La Società Pallacanestro Muraltese offre allenamenti di basket per bambini a partire dai 5-6 anni di età.
Luogo	Palestra scuole elementari di Muralto
Corsi e orari	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Under 7: mercoledì dalle 15.30 alle 16.30 ▪ Under 9: mercoledì dalle 16.30 alle 17.00 ▪ Under 11: lunedì dalle 17:00 alle 18.30 e mercoledì dalle 17:30 alle 19:00
Costi	Contattare direttamente i responsabili.




PALLAVOLO, BEACH VOLLEY**SCUOLA MINI VOLLEY SFG LOCARNO**

Contatti	Informazioni presso Patrizia Battalora Glutz ☎ 079/711.92.27 ✉ CP 54 CH 6601 Locarno TI ✉ patrizia.glutz@hispeed.com
Breve descrizione	La scuola mini volley SFG Locarno offre corsi di pallavolo a bambini dai 4 ai 10 anni.
Luogo	Campi dei Saleggi 2 a Locarno e SPAI Locarno
Corsi e orari	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kids giochi con la palla (7-8 anni): mercoledì dalle 16:00 alle 17:30 ▪ Under 13 femminile (principianti 9-11 anni): giovedì dalle 17:00 alle 18:30
Costi	300 CHF a stagione A partire dal 2° membro della stessa famiglia che partecipa a una delle attività proposte dalla SFG Locarno la tassa si riduce del 50% per l'attività meno cara. Per una seconda attività la tassa è ridotta al 50%.

PATTINAGGIO ARTISTICO, DANZA SU GHIACCIO**CLUB PATTINAGGIO ASCONA**

Contatti	Informazioni presso il club ☎ 079/522.24.32 💻 www.asconaskating.ch ✉ pattinaggio.ascona@gmail.com
Breve descrizione	Il Club Pattinaggio Ascona offre corsi di pattinaggio per bambini in età prescolastica e, a partire dai 6 anni vengono inoltre organizzati corsi di pattinaggio artistico per chi ha già raggiunto dimestichezza con i pattini.
Luogo	Pista della Siberia Ascona
Corsi e orari	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pulcini (età prescolastica): giovedì dalle 15.50 alle 16.35 e sabato dalle 10.05 alle 10.55 ▪ Amatori (dai 6 anni): mercoledì dalle 13.10 alle 14.00 e sabato dalle 10.05 alle 10.55 o 11.45 (a dipendenza del livello dell'allievo)
Costi	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pulcini: 150 CHF ▪ Amatori: 250 CHF

SCHERMA**CIRCOLO SCHERMA LOCARNO**

Contatti	Informazioni presso il circolo  079/620.36.91  CP 554, 6601 Locarno  www.schermalocarno.ch  locarnoscherma@gmail.com
Breve descrizione	Il circolo offre una scuola di scherma con vari corsi (fioretto, spada e sciabola) per bambini a partire dai 6 anni di età.
Luogo	Scuola dell'Infanzia di San Francesco a Locarno
Corsi e orari	A dipendenza del livello dell'allievo: mercoledì pomeriggio e sera dalle 13:00 alle 21:00 e sabato mattina dalle 09:30 alle 12:00.
Costi	Costo annuale 600 CHF. Possibilità di effettuare delle lezioni di prova gratuite. Per ulteriori informazioni contattare direttamente i responsabili.

SCI, SNOWBOARD**SCI CLUB BRISSAGO**

Contatti	Informazioni presso il club  079/655.20.74  CP 722, 6614 Brissago  www.sciclubbrissago.ch  sciclubbrissago@gmail.com
Breve descrizione	Lo Sci club Brissago propone delle uscite sulla neve e un corso nelle vacanze di carnevale per imparare ed esercitare la pratica dello sci e dello snowboard.
Costi	Bambini/ragazzi fino a 17 anni: 30 CHF per uscita (40 CHF per i non soci) Per maggiori informazioni contattare direttamente il club.

TENNIS**TENNIS CLUB BRISSAGO**

Contatti	Informazioni presso il club ✉ CP 740, 6614 Brissago 🌐 www.tcbrissago.ch ✉ tcbrissago@bluewin.ch
Breve descrizione	Il Tennis Club Brissago propone ogni anno un corso per ragazzi a piccoli gruppi (massimo 5 partecipanti). Il corso si svolge il sabato pomeriggio, inizia generalmente ad aprile e prevede 10 ore di lezioni. Il corso può essere iniziato a partire dalla 2 ^a elementare.
Luogo	6614 Brissago
Costi	<u>Tassa sociale</u> ▪ Ragazzi: 30 CHF (fino a 16 anni) ▪ Adulti: 60 CHF ▪ Coppie: 90 CHF ▪ Famiglia 100 CHF (compreso ragazzi fino a 16 anni) <u>Corso di tennis</u> ▪ Soci: 100 CHF ▪ Non soci: 150 CHF <u>Affitto campo da tennis</u> ▪ Soci: 13 CHF/ora ▪ Non soci: 20 CHF/ora

UNIHOKEY**UNI BRISSAGOLINO DRAGONS**

Contatti	Informazioni presso la società ✉ Via Valmara 14, 6614 Brissago ✉ brissagolinodragons2001@gmail.com
Breve descrizione	La scuola unihockey dell'associazione BrissaGolino Dragons offre corsi per bambini e ragazzi.
Luogo	Palestra comunale di Brissago
Corsi e orari	Giovedì dalle 17.00 alle 19.00 (gruppo piccoli + gruppo grandi)
Costi	Tassa sociale per bambino: 30 CHF

VELA, SCI NAUTICO**SCUOLA DI VELA E MOTOSCAFO YACHTSPORT RESORT**

Contatti	Informazioni presso l'associazione  091/793.12.34  Al Lago, Via Crodolo 17, 6614 Brissago  www.yachsport-resort.com  info@yachsport-resort.com
Breve descrizione	La scuola di vela e barche a motore dello Yachsport Resort organizza corsi di vela per bambini.
Luogo	Al Lago, 6614 Brissago
Corsi e orari	Per maggiori informazioni contattare direttamente l'associazione.
Costi	<u>Scuola per barche a motore</u> <ul style="list-style-type: none">▪ Ora doppia (120 min.): 250 CHF <u>Scuola vela</u> <ul style="list-style-type: none">▪ Blocco pomeridiano (180 min.): 330 CHF <u>Sci nautico</u> <ul style="list-style-type: none">▪ Seduta singola (1 x 20 min.): 55 CHF▪ Abbonamento (5 x 20 min.): 250 CHF