



## POSSIBILITÀ DI MOVIMENTO A FAIDO E DINTORNI PER BAMBINI

Il documento è stato prodotto all'interno del progetto "Movimento e gusto con l'equilibrio giusto!", iniziativa promossa dal Servizio di promozione e di valutazione sanitaria e dal Servizio di medicina scolastica dell'Ufficio del medico cantonale. Il progetto promuove l'alimentazione equilibrata e il movimento nei bambini attraverso la formazione dei docenti delle scuole comunali e la sensibilizzazione dei genitori.

Contatti - Progetto: "Movimento e gusto con l'equilibrio giusto!"

**Capo progetto:** Antonella Branchi

**Collaboratrici:** Alessia Antonietti, Rubina Bianchetti

**Coordinatrice Servizio di medicina scolastica:** Alessandra Galfetti

☎ Telefono: 091/814.30.46 – Fax: 091/825.31.89

✉ Ufficio del medico cantonale, Servizio di promozione e di valutazione sanitaria, Via Orico 5, 6501  
Bellinzona

💻 [www.ti.ch/movimentoegusto](http://www.ti.ch/movimentoegusto)

✉ [dss-movimentoegusto@ti.ch](mailto:dss-movimentoegusto@ti.ch)

## Prefazione

Questo documento contiene indicazioni su alcune possibilità per fare del movimento a Faido e dintorni. Le infrastrutture, le associazioni, le società, i club, ecc., sono stati selezionati in quanto offrono ai bambini e alle loro famiglie delle opportunità di movimento nel comune o nelle vicinanze del Comune di Faido.

L'obiettivo del documento è favorire l'attività fisica giornaliera dei bambini nella vita quotidiana, in infrastrutture aperte al pubblico o con passeggiate, percorsi vita, piste ciclabili, ecc. e non solo in società o associazioni sportive.

Non si tratta di un documento esaustivo. Le informazioni sono state raccolte a partire dai siti dei Comuni. Le indicazioni contenute sono allo stato del 2 agosto 2011. Vi invitiamo a contattarci se siete a conoscenza di altre offerte di movimento per bambini nelle vicinanze di Faido, in modo da migliorare e completare il documento per le prossime edizioni.

Ai bambini e agli adolescenti si raccomanda almeno **un'ora al giorno di movimento**. Per arrivare a 60 minuti di movimento al giorno, si possono sommare tutte le attività che durano almeno **10 minuti consecutivi**. Non è necessario fare sport: tutte le attività che aumentano leggermente la frequenza dei battiti cardiaci e della respirazione, come camminare a passo veloce, andare in bicicletta, ecc., contano!



Vi auguriamo piacevoli momenti all'insegna del movimento!

A. Branchi

Capo-progetto  
Movimento e gusto con  
l'equilibrio giusto!

A. Galfetti

Coordinatrice  
Servizio di medicina  
scolastica

## INDICE

MEGLIO A PIEDI	4
GIOVENTÙ E SPORT	4
<b>INFRASTRUTTURE SPORTIVE</b>	<b>5</b>
CENTRO SPORTIVO – FAIDO	5
CAMPO DA TENNIS – FAIDO	5
PISCINA ALL'APERTO – FAIDO	5
PISTA DI GHIACCIO – FAIDO	6
PARCO GIOCHI – FAIDO	6
CAMPO DA TENNIS – RODI-FIESSO	6
PARCO GIOCHI – RODI-FIESSO	6
SKATEPARK – RODI-FIESSO	7
PARCO GIOCHI – PRATO LEVENTINA	7
PISTA PER SCI DI FONDO – PRATO LEVENTINA	7
SCI LIFT – PRATO LEVENTINA	7
ASSOCIAZIONE TENNISTICA AMBRÌ-PIOTTA	8
PALESTRA AUDAN – AMBRÌ	8
PISCINA COPERTA – AMBRÌ	9
PISTA DI GHIACCIO COPERTA – AMBRÌ	9
CARÌ 2000 SA (SCI ALPINO E SLITTA) – CARÌ	9
IMPIANTI PER SCI ALPINO – AIROLO	10
IMPIANTI PER SCI LUINA	10
<b>SOCIETÀ, ASSOCIAZIONI, CLUB</b>	<b>12</b>
KARATÈ CLUB LEVENTINA	12
LEVENTINA CALCIO	12
SCI CLUB LAVORGO	12
SCI CLUB FAIDO-CARÌ	13
PIUMOGNA RANCH	13
SCI CLUB RODI-FIESSO	14
ASSOCIAZIONE TENNISTICA AMBRÌ-PIOTTA	14
HOCKEY CLUB AMBRÌ PIOTTA (HCAP)	15
SOCIETÀ FEDERALE DI GINNASTICA – AMBRÌ PIOTTA	15
SAT RITOM	16
LEVENTINA WESTERN	17
<b>PERCORSI VITA</b>	<b>18</b>
<b>ESCURSIONI E PASSEGGIATE</b>	<b>18</b>
<b>PISTE CICLABILI</b>	<b>20</b>

*Per ottenere informazioni a livello generale sulle attività e le infrastrutture sportive presenti a Faido*

#### **Cancelleria comunale**

☎ Telefono: 091/873.52.20 – Fax: 091/873.52.21

✉ 6760 Faido

💻 [www.faido.ch](http://www.faido.ch)

✉ [info@faido.ch](mailto:info@faido.ch)

Orario sportello: lunedì-venerdì 8.00-12.00 / Giovedì 16.30-18.30

#### **MEGLIO A PIEDI**

<b>Breve descrizione</b>	“Meglio a piedi” è un progetto di promozione della mobilità lenta e sicura e del percorso casa-scuola a piedi, anche sostenuto dal Servizio di promozione e di valutazione sanitaria dell’Ufficio del medico cantonale nel quadro del programma d’azione cantonale “Peso Corporeo Sano”, co-finanziato da Promozione Salute Svizzera. È un progetto che si indirizza a tutti coloro che sono coinvolti dalla mobilità scolastica, come le autorità comunali, gli istituti scolastici, ma anche le assemblee genitori.
<b>Contatti</b>	Informazioni presso la coordinatrice del progetto, Federica Corso Talento ☎ 091/970.37.41 o 077/409.83.00 💻 <a href="http://www.meglioapiedi.ch">www.meglioapiedi.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@meglioapiedi.ch">info@meglioapiedi.ch</a>

#### **GIOVENTÙ E SPORT**

<b>Breve descrizione</b>	Gioventù e sport offre la possibilità di approfondire la conoscenza su alcune discipline sportive, così come di conoscere quali associazioni sportive del Canton Ticino le praticano.
<b>Contatti</b>	Informazioni presso l’Ufficio Gioventù e sport ☎ 091/814.64.51 ✉ Centro sportivo Torretta, 6501 Bellinzona 💻 <a href="http://www.ti.ch/gs">www.ti.ch/gs</a> - <a href="http://www.jugendundsport.ch/internet/js/it/home.html">http://www.jugendundsport.ch/internet/js/it/home.html</a> ✉ <a href="mailto:decs-gs@ti.ch">decs-gs@ti.ch</a>

## Infrastrutture sportive

### CENTRO SPORTIVO – FAIDO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso la Cancelleria comunale ☎ 091/873.52.20 💻 <a href="http://www.faido.ch">www.faido.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@faido.ch">info@faido.ch</a>
<b>Luogo</b>	6760 Faido, Via Saesc
<b>Breve descrizione</b>	Centro sportivo comprendente una pista di ghiaccio, un campo da calcio, una palestra e un campo sintetico (calcio/basket).
<b>Costi</b>	Contattare direttamente la Cancelleria comunale.

### CAMPO DA TENNIS – FAIDO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Sig. Giavera ☎ 079/378.10.75
<b>Luogo</b>	6760 Faido, zona Gerra (vicino alle scuole)
<b>Breve descrizione</b>	Campo da tennis all'aperto disponibile da fine aprile a ottobre (il periodo può variare a dipendenza delle condizioni meteorologiche). Gli orari sono molto flessibili dalla mattina presto fino a quando c'è luce. Le riserve possono essere effettuate sul tabellone presso il campo da tennis o telefonicamente al Sig. Giavera.
<b>Costi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Campo da tennis: 20 CHF all'ora</li> <li>▪ Tessera stagionale: 100 CHF per persona</li> </ul>

### PISCINA ALL'APERTO – FAIDO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso l'Azienda agrituristica Pianaselva ☎ 091/867.15.46 💻 <a href="http://www.pianaselva.ch">www.pianaselva.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@pianaselva.ch">info@pianaselva.ch</a>
<b>Luogo</b>	Pianaselva (Faido)
<b>Breve descrizione</b>	Piscina all'aperto con scivolo d'acqua e parco giochi. La piscina è aperta dal 20 giugno a fine agosto (il periodo può variare a dipendenza delle condizioni climatiche). Gli orari d'apertura sono dalle 10.00 alle 18.30.
<b>Costi</b>	Tariffe: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ fino ai 3 anni: gratis</li> <li>▪ dai 3 ai 5 anni: 4 CHF</li> <li>▪ dai 6 ai 12 anni: 8 CHF</li> <li>▪ adulti: 10 CHF</li> </ul>

### PISTA DI GHIACCIO – FAIDO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso il Gruppo ghiaccio (Faido) ☎ 091/866.01.79 (durante il periodo d'apertura della pista)
<b>Luogo</b>	6760 Faido
<b>Breve descrizione</b>	La pista è aperta da metà ottobre a metà febbraio. Gli orari d'apertura sono dalle 13.30 alle 17.30 (possono variare a dipendenza dell'occupazione della pista da parte di gruppi).
<b>Costi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Entrata singola:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Bambini/ragazzi fino ai 16 anni: 3 CHF</li><li>○ Adulti: 5 CHF</li></ul></li><li>▪ L'occupazione della pista da parte di singoli gruppi o società costa 100 CHF/ora.</li><li>▪ Noleggio pattini: 5 CHF</li></ul>

### PARCO GIOCHI – FAIDO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso la Cancelleria comunale ☎ 091/873.52.20 💻 <a href="http://www.faido.ch">www.faido.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@faido.ch">info@faido.ch</a>
<b>Luogo</b>	6760 Faido
<b>Breve descrizione</b>	Parco giochi aperto tutto l'anno.
<b>Costi</b>	Accesso libero.

### CAMPO DA TENNIS – RODI-FIESSO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Doi Conconi-Amadò ☎ 079/686.60.85 ✉ <a href="mailto:doi@bluewin.ch">doi@bluewin.ch</a>
<b>Luogo</b>	Dietro il Salone Tremorgio a Rodi
<b>Breve descrizione</b>	Si tratta di uno dei primi campi da tennis in Ticino. Ora è in erba sintetica con sabbia di quarzo. Di proprietà privata vien messo a disposizione di chi ha piacere di giocare senza voler far parte di un Club.
<b>Costi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Affitto a ore: 20 CHF</li><li>▪ Stagione adulti: 150 CHF</li><li>▪ Stagione ragazzi (16-20): 120 CHF</li><li>▪ Stagione ragazzi (fino ai 15 anni): 60 CHF</li></ul> L'abbonamento è personale. Partner di gioco pagano 10 CHF all'ora. Gli iscritti per la stagione ricevono una chiave e un lucchetto pagando un deposito di 10 CHF, che verrà restituito al momento della riconsegna.

### PARCO GIOCHI – RODI-FIESSO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Cancelleria comunale di Prato Leventina ☎ 091/867.11.52 ✉ 6773 Prato Leventina ✉ <a href="mailto:pratoleventina@bluewin.ch">pratoleventina@bluewin.ch</a>
<b>Luogo</b>	Vicino al salone Tremorgio
<b>Breve descrizione</b>	Parco giochi aperto tutto l'anno.
<b>Costi</b>	Accesso libero.

### SKATEPARK – RODI-FIESSO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso la Cancelleria comunale di Prato Leventina ☎ 091/867.11.52 ✉ 6773 Prato Leventina ✉ <a href="mailto:pratoleventina@bluewin.ch">pratoleventina@bluewin.ch</a>
<b>Luogo</b>	6772 Rodi-Fiesso
<b>Breve descrizione</b>	Skatepark sempre accessibile. Alla sera vi è l'illuminazione.
<b>Costi</b>	Accesso libero.

### PARCO GIOCHI – PRATO LEVENTINA

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Cancelleria comunale di Prato Leventina ☎ 091/867.11.52 ✉ 6773 Prato Leventina ✉ <a href="mailto:pratoleventina@bluewin.ch">pratoleventina@bluewin.ch</a>
<b>Luogo</b>	Vicino allo sci-lift di Prato
<b>Breve descrizione</b>	Parco giochi aperto unicamente durante il periodo estivo (maggio – ottobre, variabile a dipendenza delle condizioni meteorologiche).
<b>Costi</b>	Accesso libero.

### PISTA PER SCI DI FONDO – PRATO LEVENTINA

<b>Contatti</b>	Informazioni presso lo Sci Club Rodi-Fiesso ☎ 091/867.12.82 🌐 <a href="http://www.scrf.ch">www.scrf.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@scrf.ch">info@scrf.ch</a>
<b>Luogo</b>	6773 Prato Leventina
<b>Breve descrizione</b>	Pista per lo sci di fondo lunga 2 km. Dal mercoledì al sabato, la pista di fondo ha un'illuminazione notturna fino alle 21.00. Il periodo di apertura della pista dipende dalle condizioni della neve.
<b>Costi</b>	Accesso gratuito. Posteggio alla partenza dello sci-lift.

### SCI LIFT – PRATO LEVENTINA

<b>Contatti</b>	Informazioni presso lo Sci Club Rodi-Fiesso ☎ 091/867.12.82 🌐 <a href="http://www.scrf.ch">www.scrf.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@scrf.ch">info@scrf.ch</a>
<b>Luogo</b>	6773 Prato Leventina
<b>Breve descrizione</b>	Uno sci lift e 5 km di pista. Il periodo di apertura dello sci lift dipende dalle condizioni della neve.
<b>Costi</b>	Tariffe: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Corsa singola: tutti 3 CHF</li> <li>▪ Giornaliera: ragazzi 18 CHF, adulti 21 CHF</li> <li>▪ Giornaliera famiglie: 1 genitore + figli fino ai 15 anni: 50 CHF; 2 genitori + figli fino ai 15 anni: 70 CHF</li> <li>▪ ½ giornaliera: ragazzi 13 CHF, adulti 16 CHF</li> <li>▪ Pony lift: tutti 5 CHF</li> <li>▪ Settimanale: ragazzi 80 CHF, adulti 100 CHF</li> <li>▪ Stagionale: ragazzi 180 CHF, adulti 220 CHF</li> <li>▪ Stagionale famiglia: 480 CHF</li> </ul>

### ASSOCIAZIONE TENNISTICA AMBRÌ-PIOTTA

<b>Contatti</b>	<p>Informazioni presso Associazione Tennistica AP</p> <p>☎ 091/868.16.52 (Michela Krüsi: segretaria e responsabile corsi) 079/548.29.53 (informazioni)</p> <p>💻 <a href="http://www.tennisambri.ch">www.tennisambri.ch</a></p> <p>✉ <a href="mailto:info@tennisambri.ch">info@tennisambri.ch</a></p>
<b>Luogo</b>	6775 Ambrì, vicino ai Laghetti Audan
<b>Breve descrizione</b>	<p>Due campi in terra battuta all'aperto.</p> <p>I corsi per ragazzi sono organizzati a seconda del periodo scolastico (maggio-giugno e settembre-ottobre) e ti terranno il mercoledì pomeriggio e il sabato mattina.</p>
<b>Costi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Abbonamenti stagionali (sconto di 20 CHF per i domiciliati a Quinto): <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Per gli adulti: 230 CHF</li> <li>○ Per giovani 1990/91: 150 CHF</li> <li>○ Per ragazzi 1992/93: 120 CHF</li> <li>○ Per ragazzi 1994/95: 90 CHF</li> <li>○ Per ragazzi nati prima del 1996: 80 CHF</li> <li>○ Abbonamento mensile (consecutivo): 100 CHF</li> </ul> </li> <li>▪ Tassa sociale di 10 CHF compresa nell'abbonamento stagionale</li> <li>▪ Tariffa oraria per campo: Il campo costa 20 CHF all'ora</li> <li>▪ Una lezione di corso: 6 CHF</li> </ul>

### PALESTRA AUDAN – AMBRÌ

<b>Contatti</b>	<p>Informazioni presso Daniela Marveggio</p> <p>☎ 091/868.10.57 o 091/868.11.77</p> <p>💻 <a href="http://www.satritom.ch/7PA-Audan.htm">http://www.satritom.ch/7PA-Audan.htm</a></p> <p>✉ <a href="mailto:palestra.audan@gmail.com">palestra.audan@gmail.com</a></p>
<b>Luogo</b>	6775 Ambrì
<b>Breve descrizione</b>	<p>Parete per arrampicata di 20 m d'altezza.</p> <p>Da ottobre corso di arrampicata per principianti dai 6 ai 15 anni.</p>
<b>Costi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Entrata alla palestra Audàn: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Entrata singola ragazzi fino ai 17 anni: 3 CHF</li> <li>○ Entrata singola adulti (soci FAT): 5 CHF</li> <li>○ Entrata singola adulti (non soci): 8 CHF</li> <li>○ Abbonamento annuo ragazzi fino ai 17 anni: 40 CHF</li> <li>○ Abbonamento annuo adulti (soci FAT): 80 CHF</li> <li>○ Abbonamento annuo adulti (non soci): 100 CHF</li> </ul> <p>È possibile noleggiare del materiale su richiesta (Sconti per i soci FAT)</p> </li> <li>▪ Tassa sociale SAT (permette automaticamente di essere soci FAT) <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bambini fino ai 17 anni: 5 CHF/anno</li> <li>○ Adulti: 20 CHF/anno</li> </ul> </li> </ul>



### PISCINA COPERTA – AMBRÌ

<b>Contatti</b>	Informazioni presso la Cancelleria comunale di Quinto ☎ 091 873 80 00 ✉ <a href="mailto:cancelleria@tiquinto.ch">cancelleria@tiquinto.ch</a>						
<b>Luogo</b>	Centro scolastico, 6775 Ambri						
<b>Breve descrizione</b>	Piscina coperta aperta tutto l'anno al pubblico nelle seguenti fasce orario (orari validi fino a giugno 2009) ▪ Lunedì e venerdì: 20.00 – 22.00 ▪ martedì: 9.00 – 11.00 Sono inoltre organizzati corsi di nuoto e acqua-gym.						
<b>Costi</b>	Tariffe:						
		Ragazzi non domiciliati	Ragazzi domiciliati	Adulti non domiciliati	Adulti domiciliati	Famiglia non domiciliati	Famiglia domiciliati
	Entrata singola	3 CHF	2 CHF	6 CHF	4 CHF	-	-
	Abbonamento 10 entrate	25 CHF	16 CHF	50 CHF	35 CHF	-	-
	Annuale	75 CHF	50 CHF	150 CHF	100 CHF	380 CHF	250 CHF

### PISTA DI GHIACCIO COPERTA – AMBRÌ

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Ambri-Piotta Amministrazione HCAP e stadio Valascia ☎ 091/873.61.61 💻 <a href="http://www.hcap.ch">www.hcap.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@hcap.ch">info@hcap.ch</a>
<b>Luogo</b>	6775 Ambri
<b>Breve descrizione</b>	Possibilità di pattinare liberamente sulla pista da ghiaccio. Gli orari aperti al pubblico sono variabili e dipendono dall'occupazione della pista da parte della società Hockey Club Ambri Piotta. Gli orari vengono pubblicati sul sito Internet.
<b>Costi</b>	Accesso libero (n.b. non vi è possibilità di noleggiare i pattini).

### CARÌ 2000 SA (SCI ALPINO E SLITTA) – CARÌ

<b>Contatti</b>	Informazioni presso gli impianti ☎ 091/866.18.80 💻 <a href="http://www.cari.ch">www.cari.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@cari.ch">info@cari.ch</a>				
<b>Luogo</b>	6760 Carì				
<b>Breve descrizione</b>	Impianti per sci alpino con 2 seggiovie e 20 km di piste per sciatori principianti e intermedi. 3 km di pista per le slitte o le passeggiate.				
<b>Costi</b>	Tariffe:				
		Ragazzi 6-15 anni	Giovani 16-24 anni	Adulti	Famiglia
	1 corsa andata	5 CHF	6 CHF	7 CHF	
	1 corsa andata e ritorno	7 CHF	8 CHF	10 CHF	
	Giornaliera	25 CHF	33 CHF	40 CHF	80 CHF
	Giornaliera dalle 11.00	20 CHF	30 CHF	35 CHF	70 CHF
	½ giornaliera (dalle 12.00)	15 CHF	25 CHF	30 CHF	60 CHF
	Giornaliere slitte	15 CHF	20 CHF	25 CHF	
	½ giornaliera slitte (dalle 12.00)	10 CHF	15 CHF	20 CHF	

	2 giorni consecutivi	45 CHF	55 CHF	70 CHF	120 CHF
	3 giorni non consecutivi	60 CHF	80 CHF	100 CHF	170 CHF
	5 giorni non consecutivi	110 CHF	130 CHF	175 CHF	350 CHF
	10 giorni non consecutivi	210 CHF	250 CHF	350 CHF	
	Stagionale	320 CHF	420 CHF	520 CHF	680 CHF

### IMPIANTI PER SCI ALPINO – AIROLO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Valbianca SA ☎ 091/873.80.40 ✉ CP 145, 6780 Airolo 💻 <a href="http://www.airolo.ch/funivie">www.airolo.ch/funivie</a> ✉ <a href="mailto:funivie@airolo.ch">funivie@airolo.ch</a>																																																																							
<b>Luogo</b>	6780 Airolo																																																																							
<b>Breve descrizione</b>	Impianti per lo sci alpino con 30 km di piste. Il periodo d'apertura varia a dipendenza delle condizioni della neve. Durante la stagione invernale il team di Airolo organizza regolarmente sciare notturne sulla pista illuminata di Pesciüm (informazioni sul sito Internet).																																																																							
<b>Costi</b>	Tariffe: <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>Ragazzi 6-15 anni</th> <th>Giovani 16-24 anni</th> <th>Adulti</th> <th>Famiglia (1 adulto e figli fino a 15 anni)</th> <th>Famiglia (2 adulti e figli fino a 15 anni)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Giornaliera</td> <td>30 CHF</td> <td>40 CHF</td> <td>45 CHF</td> <td>75 CHF</td> <td>115 CHF</td> </tr> <tr> <td>Dalle 09.30</td> <td>28 CHF</td> <td>38 CHF</td> <td>43 CHF</td> <td>65 CHF</td> <td>100 CHF</td> </tr> <tr> <td>Dalle 11.00</td> <td>25 CHF</td> <td>35 CHF</td> <td>40 CHF</td> <td>55 CHF</td> <td>85 CHF</td> </tr> <tr> <td>Dalle 12.00</td> <td>20 CHF</td> <td>30 CHF</td> <td>35 CHF</td> <td>45 CHF</td> <td>70 CHF</td> </tr> <tr> <td>Dalle 13.00</td> <td>15 CHF</td> <td>25 CHF</td> <td>30 CHF</td> <td>35 CHF</td> <td>55 CHF</td> </tr> <tr> <td>Dalle 14.00</td> <td>10 CHF</td> <td>20 CHF</td> <td>25 CHF</td> <td>25 CHF</td> <td>40 CHF</td> </tr> <tr> <td>2 giorni consecutivi</td> <td>51 CHF</td> <td>67 CHF</td> <td>80 CHF</td> <td>132 CHF</td> <td>206 CHF</td> </tr> <tr> <td>3 giorni consecutivi</td> <td>71 CHF</td> <td>93 CHF</td> <td>111 CHF</td> <td>183 CHF</td> <td>286 CHF</td> </tr> <tr> <td>A/R ristorante</td> <td>6 CHF</td> <td>8 CHF</td> <td>10 CHF</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Stagionale</td> <td>350 CHF</td> <td>450 CHF</td> <td>500 CHF</td> <td>900 CHF</td> <td>900 CHF</td> </tr> </tbody> </table>							Ragazzi 6-15 anni	Giovani 16-24 anni	Adulti	Famiglia (1 adulto e figli fino a 15 anni)	Famiglia (2 adulti e figli fino a 15 anni)	Giornaliera	30 CHF	40 CHF	45 CHF	75 CHF	115 CHF	Dalle 09.30	28 CHF	38 CHF	43 CHF	65 CHF	100 CHF	Dalle 11.00	25 CHF	35 CHF	40 CHF	55 CHF	85 CHF	Dalle 12.00	20 CHF	30 CHF	35 CHF	45 CHF	70 CHF	Dalle 13.00	15 CHF	25 CHF	30 CHF	35 CHF	55 CHF	Dalle 14.00	10 CHF	20 CHF	25 CHF	25 CHF	40 CHF	2 giorni consecutivi	51 CHF	67 CHF	80 CHF	132 CHF	206 CHF	3 giorni consecutivi	71 CHF	93 CHF	111 CHF	183 CHF	286 CHF	A/R ristorante	6 CHF	8 CHF	10 CHF			Stagionale	350 CHF	450 CHF	500 CHF	900 CHF	900 CHF
	Ragazzi 6-15 anni	Giovani 16-24 anni	Adulti	Famiglia (1 adulto e figli fino a 15 anni)	Famiglia (2 adulti e figli fino a 15 anni)																																																																			
Giornaliera	30 CHF	40 CHF	45 CHF	75 CHF	115 CHF																																																																			
Dalle 09.30	28 CHF	38 CHF	43 CHF	65 CHF	100 CHF																																																																			
Dalle 11.00	25 CHF	35 CHF	40 CHF	55 CHF	85 CHF																																																																			
Dalle 12.00	20 CHF	30 CHF	35 CHF	45 CHF	70 CHF																																																																			
Dalle 13.00	15 CHF	25 CHF	30 CHF	35 CHF	55 CHF																																																																			
Dalle 14.00	10 CHF	20 CHF	25 CHF	25 CHF	40 CHF																																																																			
2 giorni consecutivi	51 CHF	67 CHF	80 CHF	132 CHF	206 CHF																																																																			
3 giorni consecutivi	71 CHF	93 CHF	111 CHF	183 CHF	286 CHF																																																																			
A/R ristorante	6 CHF	8 CHF	10 CHF																																																																					
Stagionale	350 CHF	450 CHF	500 CHF	900 CHF	900 CHF																																																																			

### IMPIANTI PER SCI LUINA

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Valbianca SA ☎ 079/321.01.96 ✉ 6780 Airolo 💻 <a href="http://www.lüina.ch">www.lüina.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@airolo-luina.ch">info@airolo-luina.ch</a>											
<b>Luogo</b>	6780 Airolo											
<b>Breve descrizione</b>	Parco ricreativo invernale per i più piccini e le loro famiglie, servito da nuovi impianti: sciovia a piattello 400m, nastro trasportatore 60m, telebob per slitte e gommoni 100m, pony-lift ca. 100m. Giorni d'apertura regolare: mercoledì 13.30 - 16.00, venerdì 19.30 - 22 ca., sabato, domenica e festivi 9.00 - 16.00											
<b>Costi</b>	Tariffe: <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>Adulti</th> <th>Ragazzi fino a 15 anni</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Giornaliera</td> <td>20 CHF</td> <td>15 CHF</td> </tr> <tr> <td>½ Giornaliera</td> <td>14 CHF</td> <td>11 CHF</td> </tr> </tbody> </table>				Adulti	Ragazzi fino a 15 anni	Giornaliera	20 CHF	15 CHF	½ Giornaliera	14 CHF	11 CHF
	Adulti	Ragazzi fino a 15 anni										
Giornaliera	20 CHF	15 CHF										
½ Giornaliera	14 CHF	11 CHF										

	Bambini (<6anni)		6 CHF
	Giornaliera famiglia (1adulto)	45 CHF	
	Giornaliera famiglia (2 adulti)	60 CHF	
	Notturna	12 CHF	9 CHF
	Corsa singola	4 CHF	3 CHF
	Settimanale	100 CHF	75 CHF
	10 giorni	170 CHF	125 CHF
	Week-end	35 CHF	25 CHF
	Stagionale individuale	230 CHF	180 CHF
	Stagionale familiare	380 CHF	

## Società, associazioni, club

### KARATÈ CLUB LEVENTINA

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Luca Luraschi ☎ 079/207.13.82 ✉ 6746 Lavorgo 💻 <a href="http://www.shinobu-karate-do.ch">www.shinobu-karate-do.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@shinobu-karate-do.ch">info@shinobu-karate-do.ch</a>
<b>Breve descrizione</b>	Karatè Club Leventina propone corsi ed allenamenti di karatè per bambini a partire dai 6 anni.
<b>Luogo</b>	Palestra consortile delle Scuole Medie (centro sportivo)
<b>Corsi e orari</b>	Il martedì dalle 19.30 alle 21.00 e il giovedì dalle 19.00 alle 21.00.
<b>Costi</b>	Costo: 330 CHF. Comprende lezioni per 9 mesi (periodo scolastico), l'iscrizione alla Federazione cantonale e un esame per stagione.





### LEVENTINA CALCIO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Riccardo Gut ☎ 091/867.13.79 💻 <a href="http://www.leventinacalcio.ch">www.leventinacalcio.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@leventinacalcio.ch">info@leventinacalcio.ch</a>
<b>Breve descrizione</b>	Allenamenti di calcio per bambini a partire da 8 anni. Periodo degli allenamenti: settembre – ottobre e aprile – metà giugno.
<b>Luogo</b>	Campo di calcio di Airola Campo di calcio di Rodi Campo di calcio di Faido
<b>Corsi e orari</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Scuola calcio (8-10 anni): mercoledì dalle 13.30 alle 15.00</li> <li>▪ Allievi (10-12 anni): martedì e giovedì: 17.00 – 18.30</li> </ul>
<b>Costi</b>	Tassa sociale: 50 CHF/anno




### SCI CLUB LAVORGIO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso la sede ☎ 091/865.14.34 ✉ 6746 Lavorgo 💻 <a href="http://www.sciclublavorgo.ch">www.sciclublavorgo.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@sciclublavorgo.ch">info@sciclublavorgo.ch</a>
<b>Luogo</b>	Le uscite sono variabili.
<b>Breve descrizione</b>	Lo sci club Lavorgo è attivo da quasi 70 anni. Si rivolge ai giovani ed adulti offrendo possibilità di movimento invernali ma anche "fuori stagione". Lo sci club propone uscite durante i fine settimana per ragazzi dai 6 anni di sci e snowboard. L'offerta spazia dal corso principianti ad Airola durante le vacanze natalizie a quella per gli iniziati durante capodanno a Sedrun.
<b>Costi</b>	La tassa sociale è di 10 CHF per ogni bambino, più 20 CHF per un genitore responsabile. Uscite singole: 30 CHF compreso il viaggio, il pasto e l'istruzione. Corsi natalizi: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 120 CHF ad Airola</li> <li>▪ 260 CHF a Sedrun</li> </ul>



### SCI CLUB FAIDO-CARÌ

<b>Contatti</b>	Informazioni presso la segretaria Dina Dell'Agnola  091/866.28.44  6760 Faido  <a href="http://www.sciclubfaido.ch/">http://www.sciclubfaido.ch/</a>  <a href="mailto:sciclubfaido@bluewin.ch">sciclubfaido@bluewin.ch</a>
<b>Luogo</b>	Le uscite sono a Carì, inoltre vengono organizzate delle trasferte.
<b>Breve descrizione</b>	Lo sci club organizza delle uscite nei week-end in diverse località tra dicembre e febbraio come anche dei corsi di 4 giorni a gennaio e marzo.
<b>Costi</b>	Tassa sociale: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ragazzi fino a 14 anni: 10 CHF</li> <li>▪ Adulti: 20 CHF</li> <li>▪ Tesserati SwissSki: 30 CHF</li> <li>▪ Soci sostenitori: 50 CHF</li> </ul> Per uscite giornaliere o settimanali rivolgersi direttamente alla segretaria.

### PIANASELVA - EQUITAZIONE

<b>Contatti</b>	Informazioni presso l'Azienda agrituristica Pianaselva  091/867.15.46  <a href="http://www.pianaselva.ch">www.pianaselva.ch</a>  <a href="mailto:info@pianaselva.ch">info@pianaselva.ch</a>
<b>Breve descrizione</b>	Lezioni e passeggiate a cavallo. Vengono offerte diverse attività legate all'equitazione, per esempio delle lezioni di ca. 2 ore sul cavallo.
<b>Luogo</b>	Pianaselva (Faido)
<b>Corsi e orari</b>	Le lezioni e passeggiate si svolgono al mattino su appuntamento.
<b>Costi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lezione privata (1 ora): 60 CHF</li> <li>▪ Lezione in gruppo (1 ora): 40 CHF</li> <li>▪ Saggio per bambini (minimo due bambini): 10 CHF per bambino</li> </ul> Le lezioni di equitazione danno diritto di usufruire gratuitamente della piscina (cfr. Piscina all'aperto, Pianaselva).

### PIUMOGNA RANCH

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Arturo e Monica Baccalà  078/637.16.09 o 091/866.01.70  6760 Faido
<b>Luogo</b>	Faido
<b>Breve descrizione</b>	Contattare direttamente i proprietari per informazioni su corsi e costi.

### SCI CLUB RODI-FIESSO

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Marika Pedimina (sci alpino e snowboard) o Damiano Dassié (sci di fondo) ☎ 091/868.19.05 (Marika Pedimina) e 079/503.90.83 (Damiano Dassié) 💻 <a href="http://www.scrf.ch">www.scrf.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@scrf.ch">info@scrf.ch</a>
<b>Breve descrizione</b>	Lo Sci Club Rodi-Fiesso propone attività di insegnamento dello sci alpino, dello sci di fondo e dello snowboard per bambini a partire dai 4 anni. Durante le vacanze di Natale e Capodanno propone anche dei corsi di sci alpino i snowboard.
<b>Luogo</b>	Varia a dipendenza delle attività.
<b>Corsi e orari</b>	Da ottobre ginnastica pre-sciatoria fino all'arrivo della neve.
<b>Costi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 ora di lezione, comprese le salite in sci-lift: 45 CHF</li> <li>▪ Corso di Natale o Capodanno: 130 CHF per i soci e 150 CHF per in non soci</li> </ul>

### ASSOCIAZIONE TENNISTICA AMBRÌ-PIOTTA

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Associazione Tennistica AP, ☎ 091/868.16.52 (Michela Krüsi: segretaria e responsabile corsi) 079/548.29.53 (informazioni) 💻 <a href="http://www.tennisambri.ch">www.tennisambri.ch</a> ✉ <a href="mailto:info@tennisambri.ch">info@tennisambri.ch</a>
<b>Luogo</b>	6775 Ambri, vicino ai Laghetti Audan
<b>Breve descrizione</b>	Due campi in terra battuta all'aperto. I corsi per ragazzi sono organizzati a seconda del periodo scolastico (maggio-giugno e settembre-ottobre) e si tengono il mercoledì pomeriggio e il sabato mattina.
<b>Costi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Abbonamenti stagionali (sconto di 20 CHF per i domiciliati a Quinto): <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Per gli adulti: 230 CHF</li> <li>○ Per giovani 1990/91: 150 CHF</li> <li>○ Per ragazzi 1992/93: 120 CHF</li> <li>○ Per ragazzi 1994/95: 90 CHF</li> <li>○ Per ragazzi nati prima del 1996: 80 CHF</li> <li>○ Abbonamento mensile (consecutivo): 100 CHF</li> </ul> </li> <li>▪ Tassa sociale di 10 CHF compresa nell'abbonamento stagionale</li> <li>▪ Tariffa oraria per campo: Il campo costa 20 CHF all'ora</li> <li>▪ Una lezione di corso: 6 CHF</li> </ul>

### HOCKEY CLUB AMBRÌ PIOTTA (HCAP)





<b>Contatti</b>	<p>Informazioni presso</p> <p>☎ 091/873.61.61 (Maruska Piccoli, assistente responsabile amministrativo)</p> <p>✉ HCAP SA, Stazione, 6775 Ambri-Piotta</p> <p>💻 <a href="http://giovani.hcap.ch/">http://giovani.hcap.ch/</a></p> <p>✉ <a href="mailto:maruska.piccoli@hcap.ch">maruska.piccoli@hcap.ch</a></p>
<b>Breve descrizione</b>	<p>Nella scuola hockey vengono insegnate le prime nozioni dell'hockey (cadere e rialzarsi, pattinaggio, conduzione del disco, ecc.). Dopo una buona prima base nella scuola hockey il giovane giocatore segue gli obiettivi individuali di ogni categoria.</p> <p><b>Squadre:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Scuola Hockey fino a 6 anni</li> <li>▪ Bambino 6-8 anni</li> <li>▪ Piccolo 9-10 anni</li> <li>▪ Moskito 11-12 anni</li> <li>▪ Mini 13-14 anni</li> <li>▪ Novizi 15-16 anni</li> </ul>
<b>Luogo</b>	Pista da ghiaccio, 6775 Ambri
<b>Corsi e orari</b>	I corsi cominceranno martedì 13 settembre alle ore 17.00. Le lezioni hanno luogo di norma i martedì e il sabato mattina. L'obbligo di frequenza non esiste ma è consigliato per progredire al meglio.
<b>Costi</b>	<p>Una tassa sociale annuale è richiesta e varia a dipendenza della categoria:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Scuola Hockey 100 CHF</li> <li>▪ Bambino 300 CHF</li> <li>▪ Piccolo 400 CHF</li> <li>▪ Moskito 450 CHF</li> <li>▪ Mini 480 CHF</li> <li>▪ Novizi 350 CHF</li> </ul> <p>Questa tassa comprende anche il noleggio di pattini e casco nel caso in cui il bambino non li possedesse. Viene anche organizzato un servizio di trasporti.</p>

### SOCIETÀ FEDERALE DI GINNASTICA – AMBRÌ PIOTTA

<b>Contatti</b>	<p>Informazioni generali presso Silvia Petrini. Per informazioni specifiche sui corsi telefonare direttamente alla monitorice responsabile (cfr. numero di telefono in "Corsi e orari")</p> <p>☎ 091/868.18.76</p> <p>✉ 6775 Ambri</p> <p>✉ <a href="mailto:silvia.petrini@talk-talk.ch">silvia.petrini@talk-talk.ch</a></p>																															
<b>Breve descrizione</b>	<p>La Società Federale di Ginnastica Ambri Piotta è attiva dal 1975 e propone svariate attività ginniche. Grazie ai monitori che danno prova di grande impegno possiamo offrire a bambini e giovani i seguenti corsi: genitore-bambino, infantile, polisportiva, attrezzistica, ritmica, kids-gym e ballo. I corsi si tengono nelle palestre di Ambri Piotta e Faido in maniera da coprire una più vasta area geografica e di dare la possibilità alle persone interessate di seguire i nostri corsi.</p> <p>Per maggiori informazioni rivolgersi direttamente ai monitori dei corsi.</p>																															
<b>Luogo, Corsi e orari</b>	<p><b>Faido:</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>ATTIVITÀ</th> <th>MONIT. RESP.</th> <th>TELEFONO</th> <th>GIORNO/I</th> <th>ORARIO</th> <th>ANNO DI NASCITA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Genitore - Bambino</td> <td>Mary Vicini</td> <td>076 379 52 31</td> <td>Mercoledì</td> <td>16.30 - 17.30</td> <td>2007/2008/2009</td> </tr> <tr> <td>Infantile</td> <td>Raffaella Rigamonti</td> <td>091 866 25 39</td> <td>Martedì</td> <td>16.30 - 17.30</td> <td>2004/2005/2006/2007</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">Ritmica alunne</td> <td rowspan="2">Denise Giorgio</td> <td rowspan="2">078 879 16 36</td> <td>Martedì</td> <td>17.30 - 20.00</td> <td rowspan="2">dal 2005</td> </tr> <tr> <td>Venerdì</td> <td>17.30 - 19.30</td> </tr> </tbody> </table>						ATTIVITÀ	MONIT. RESP.	TELEFONO	GIORNO/I	ORARIO	ANNO DI NASCITA	Genitore - Bambino	Mary Vicini	076 379 52 31	Mercoledì	16.30 - 17.30	2007/2008/2009	Infantile	Raffaella Rigamonti	091 866 25 39	Martedì	16.30 - 17.30	2004/2005/2006/2007	Ritmica alunne	Denise Giorgio	078 879 16 36	Martedì	17.30 - 20.00	dal 2005	Venerdì	17.30 - 19.30
ATTIVITÀ	MONIT. RESP.	TELEFONO	GIORNO/I	ORARIO	ANNO DI NASCITA																											
Genitore - Bambino	Mary Vicini	076 379 52 31	Mercoledì	16.30 - 17.30	2007/2008/2009																											
Infantile	Raffaella Rigamonti	091 866 25 39	Martedì	16.30 - 17.30	2004/2005/2006/2007																											
Ritmica alunne	Denise Giorgio	078 879 16 36	Martedì	17.30 - 20.00	dal 2005																											
			Venerdì	17.30 - 19.30																												




Ritmica attive	Denise Giorgio	078 879 16 36	Venerdì	19.00 - 21.00		
			Sabato	09.00 - 12.00		
Attrezzistica principianti	Mary Vicini	076 379 52 31	Lunedì	18.30 - 20.30	dal 2005	
			Mercoledì	18.00 - 20.00		
Attrezzistica test	Mary Vicini	076 379 52 31	Lunedì	18.30 - 20.30		
			Mercoledì	18.00 - 20.00		
Polisportiva giovanile	Sarah Maccagno	078 814 70 05	Lunedì	16.30 - 17.30	dal 2003	
Hip Hop	Ancora da definire!					
Ballo	Luigi Cicero	078 723 44 34	Lunedì	20.30 - 22.30		
Gym-Fit	Silvia Petrini	091 868 18 76	Venerdì	09.30 - 10.30		
	Susan Pellegrini	078 733 39 96				
Gruppo Adulti	Delia Muttoni	079 367 15 05	Mercoledì	20.00 - 22.00		
<b>Ambri:</b>						
	<b>ATTIVITÀ</b>	<b>MONIT. RESP.</b>	<b>TELEFONO</b>	<b>GIORNO/I</b>	<b>ORARIO</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>
Kids-Gym	Michela Marchetti	091 868 12 62	Venerdì	16.00 - 17.30	dal 2007 al 2003	
Attrezzistica principianti	Silvia Petrini	091 868 18 76	Martedì	17.30 - 19.00	dal 2005	
Attrezzistica test	Silvia Petrini	091 868 18 76	Martedì	17.30 - 19.00		
			Venerdì	17.30 - 19.30		
Polisportiva giovanile	Sarah Maccagno	078 814 70 05	Giovedì	16.30 - 17.30	dal 2003	
<b>Costi</b>	Tassa sociale:					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 50 CHF/anno (fino ai 16 anni)</li> <li>▪ 100 CHF/anno (sopra i 16 anni)</li> </ul>					

### SAT RITOM

<b>Contatti</b>	Informazioni presso  079/569.52.46 (Presidente, Arturo Mottini)  091/867.13.32 (Segretaria, Katja Faranda)  <a href="http://www.satritom.ch">www.satritom.ch</a>  <a href="mailto:sat.ritom@gmail.com">sat.ritom@gmail.com</a>
<b>Breve descrizione</b>	La SAT Ritom propone attività per persone di qualsiasi età (2 – 99 anni) per conoscere la montagna e gli sport collegati ad essa. Per esempio offre diverse possibilità di arrampicata.
<b>Luogo</b>	Il luogo varia a dipendenza dell'attività.
<b>Corsi e orari</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Da ottobre: corsi di arrampicata alla palestra di Audàn per principianti dai 6 ai 15 anni</li> <li>▪ Uscite accompagnate</li> <li>▪ Corsi di sci escursionismo</li> </ul>
<b>Costi</b>	I costi dipendono dal tipo di corso.



## LEVENTINA WESTERN

<b>Contatti</b>	Informazioni presso Eva Cotti Cottini  079/506.78.02  <a href="http://www.leventinawestern.ch">www.leventinawestern.ch</a>  <a href="mailto:eva@leventinawestern.ch">eva@leventinawestern.ch</a>
<b>Breve descrizione</b>	Corsi per bambini, ragazzi e adulti con lo scopo di conoscere a fondo questo mondo e apprendere giocando la natura del cavallo, il suo comportamento e la giusta tecnica d'equitazione usata ancora oggi dai cowboys. Diverse possibilità di corsi, passeggiate e trekking. Tutte le attività vengono svolte in primavera e autunno ad Osco. Non saremo in Piora quest'estate
<b>Luogo</b>	Osco
<b>Corsi</b>	<b>Proposte:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Lezione base monta western</li><li>▪ Passeggiate</li><li>▪ Corsi per bambini e ragazzi</li><li>▪ Attività didattiche per scuole e gruppi</li><li>▪ Corsi "lavoro da terra" per adulti</li></ul>
<b>Costi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Lezione base monta western:<ul style="list-style-type: none"><li>Adulti CHF 35.00 / ora</li><li>Ragazzi (&lt;18) CHF 30.00 / ora</li><li>A domicilio CHF 35.00 / ora</li></ul></li><li>▪ Passeggiate:<ul style="list-style-type: none"><li>Adulti CHF 30.00 / ora</li><li>Ragazzi (&lt;18) CHF 25.00 / ora</li></ul></li></ul>

## Percorsi vita

I percorsi vita offrono la possibilità a tutta la famiglia di muoversi all'aria aperta e gratuitamente, seguendo un itinerario prestabilito lungo il quale si trovano diversi cartelli con esercizi specifici per migliorare la resistenza, la mobilità e la forza. Maggiori informazioni possono essere trovate sul sito: [www.percorsovita.ch](http://www.percorsovita.ch)

### Faido

- o Nome della località, della foresta: Mött Cott
- o Punto di partenza: sopra l'Ospedale distrettuale
- o Lunghezza: 2.8 km
- o Dislivello: 160 m

### Rodi-Fiesso (→ distanza da Faido: 4,6 km)

- o Nome della località, della foresta: I Lèras
- o Punto di partenza: Fiesso Sopra
- o Lunghezza: 2,5 km
- o Dislivello: 120 m

## Escursioni e passeggiate

### ▪ Sentiero per racchette: Valle Predèll



Il percorso parte da Osco o da Carì e raggiunge la Valle Predèll. Si tratta di tracciati percorribile con facilità e possono essere effettuati con le racchette ai piedi. I sentieri su strada con neve battuta sono segnalati con le frecce blu, mentre i sentieri sono indicati con le frecce rosse.

### ▪ Prato Leventina – Lago Tremorgio

Il sentiero parte da Prato Leventina o Rodi e sale fino al Lago Tremorgio. Il percorso è interamente in salita e dura circa 2h30. Una volta raggiunto il Lago Tremorgio è possibile partire per altre passeggiate, come il giro del Lago.

Per chi volesse, vi è la possibilità di effettuare una tratta con la teleferica Rodi-Fiesso – Tremorgio (in funzione dalle 07.30 alle 19.00 da inizio giugno a inizio ottobre)

Maggiori informazioni sulla teleferica Rodi-Fiesso - Tremorgio

<b>Contatti</b>	Informazioni presso		
		091/867.12.52	
		<a href="http://www.capannatremorgio.ch">www.capannatremorgio.ch</a>	
<b>Costi</b>	Tariffe:		
		Giovani (fino a 15 anni)	Adulti
	1 corsa andata	7 CHF	15 CHF
	1 corsa andata e ritorno	7 CHF	20 CHF

### ▪ Sentiero didattico del Monte Piottino

Il percorso parte dalla Bedrina di Dalpe. Si prosegue poi verso il nucleo di Prato Leventina e ci si dirige verso la zona del Dazio Grande (Rodi-Fiesso) attraversando il bosco che si trova sopra le gole del Piottino. Il percorso è indicato con dei cartelli segnaletici e vi sono sedici "punti di osservazione". La lunghezza del percorso è di 6 km percorribili in circa 4 ore.

Per visitare le gole del Piottino si può anche effettuare un percorso ridotto: si parte dal Dazio Grande (Rodi-Fiesso) e si raggiunge Mascengo o viceversa.

Per informazioni: [www.leventinaturismo.ch](http://www.leventinaturismo.ch)

▪ **Escursioni a partire da Piora**

Dalla regione di Piora (raggiungibile in auto a partire da Quinto) partono diverse escursioni.

○ **Föisc**

Il percorso parte da Piora per raggiungere la diga Ritom passando da Föisc. Si ritorna poi verso Piora. Il tragitto dura circa 2 ore.

○ **Regione Ritom – Piora**




Il percorso parte da Piora. Una volta raggiunta la Diga Ritom si prosegue per la Capanna Cadagno e l'Alpe Piora. Si ripassa poi per Cadagno e la diga Ritom per ritornare a Piora. Il percorso dura circa 3 ore. Questo percorso può essere allungato: una volta raggiunto Cadagno, invece di tornare direttamente alla diga Ritom, si può deviare verso il lago Tom. Con questo percorso l'escursione si allunga di 1 ora (totale 4 ore).

Per informazioni: [www.leventinaturismo.ch](http://www.leventinaturismo.ch)

▪ **Sentiero del montanaro**

Il sentiero parte da Carì (dietro la stazione di partenza della prima seggiovia) e porta fino alla zona dell'Alpe di Carì. Il percorso dura circa 1 ora, ha un dislivello di 150 metri e può essere svolto sia in salita che in discesa. Per chi vuole vi è la possibilità di effettuare una tratta con la seggiovia di Carì in servizio anche durante l'estate.

Maggiori informazioni sulla seggiovia di Carì:

<b>Contatti</b>	Informazioni presso			
		091/866.18.80		
		<a href="http://www.cari.ch">www.cari.ch</a>		
		<a href="mailto:info@cari.ch">info@cari.ch</a>		
<b>Costi</b>	Tariffe:			
		Ragazzi 6-15 anni	Giovani 16-24 anni	Adulti
	1 corsa andata	5 CHF	6 CHF	7 CHF
	1 corsa andata e ritorno	7 CHF	8 CHF	10 CHF

▪ **“Ri di Laium, il sentiero dove osservi la natura”**

Percorso lungo circa 5 km che parte e arriva al Monte Angone (sopra Anzonico). Lungo il circuito vi sono 17 punti didattici che informano sull'importanza del bosco come “protezione” da frane, valanghe, ecc. Per compiere il tragitto si impiegano circa 4 ore.

Per informazioni: [www.leventinaturismo.ch](http://www.leventinaturismo.ch)

▪ **Sentiero d'arte in pineta**

Il sentiero lungo 1,8 km parte e arriva a Cavagnago (versante sinistro della Leventina) e non presenta nessuna difficoltà (dislivello: 180 m). Lungo il sentiero (segnalato con cartelli in legno “Arte in Pineta”) si possono osservare opere di diversi artisti. La durata del percorso è di circa 2 ore.

Per informazioni: [www.leventinaturismo.ch](http://www.leventinaturismo.ch)

▪ **Sentieri Faido – Cascata Piumogna**

Sentiero adatto ai bambini che parte dal parco-giochi di Faido e arriva alla cascata di Piumogna. La durata del percorso è di circa 40 minuti.

Per informazioni: [www.leventinaturismo.ch](http://www.leventinaturismo.ch)

▪ **Sentiero Faido-Piantett**

Sentiero di circa 200 metri di dislivello di una durata di 45 minuti. Adatto ai bambini.

Per informazioni: [www.leventinaturismo.ch](http://www.leventinaturismo.ch)

▪ **Sentiero Faido-Rodi**

Sentiero con 200 metri di dislivello di una durata di circa 3 ore e mezza. Adatto ai bambini.

Per informazioni: [www.leventinaturismo.ch](http://www.leventinaturismo.ch)

▪ **Sentiero Sud**

Il sentiero Gottardo può essere esplorato anche a tappe. Ai punti di partenza a Dazio Grande e Faido sono posti dei grandi cartelloni informativi, a partire dai quali è possibile seguire l'indicazione "Gottardo" che conduce alla tappa successiva.

Autopostale Airolo - Dazio Grande (15 min.)

escursione Dazio Grande - Ponte di Mezzo - Faido: 5,3 km, ca. 2.10 h

autopostale Faido - Giornico-Parondino (10 min.)

escursione Giornico-Parondino - Giornico paese: 5,4 km, ca. 1.45 h

autopostale per Biasca o Airolo

Tratto da: <http://www.gottardo-wanderweg.ch/it/main/sentiero-sud>

Maggiori informazioni sulle escursioni e le passeggiate proposte ed altre ancora, possono essere richieste a Leventina Turismo: 091/869.15.33 o [www.leventinaturismo.ch](http://www.leventinaturismo.ch) (sessione: "Sport, svago e famiglia" o "Escursioni")

## Piste ciclabili

**Percorso ciclabile Airolo-Biasca**

Escursione in bicicletta di circa 4 ore con partenza da Airolo ed arrivo a Biasca. Ad Airolo vi sono tutte le indicazioni utili per percorrere la pista. Il percorso comprende 40 km e con la visita alle varie chiese e monumenti si impiega una giornata. Dai 1160 m di altezza di Airolo si passa ai 301 m di Biasca con un dislivello di 859 m. Durante il tracciato si vedono i paesi di Ambri, Quinto, Varenzo, Rodi, Faido, Giornico, Bodio, Personico e Pollegio

Equipaggiamento: Bicicletta e scarpe da ginnastica.

Informazioni: La bicicletta può essere noleggiata, a pagamento, presso la stazione FFS di Airolo.

Per informazioni e prenotazioni bicicletta:

Stazione FFS

6780 Airolo

Tel. 0041 51 227 75 42

[www.rentabike.ch](http://www.rentabike.ch)

Tratto da: <http://www.zainettodelturismo.org/welcome.cfm?page=proposta&id=44041>