



POSSIBILITÀ DI MOVIMENTO A PRATO LEVENTINA E DINTORNI PER BAMBINI

Il progetto "Movimento e gusto con l'equilibrio giusto!" è un'iniziativa promossa dall'Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria e dall'Ufficio del medico cantonale (Servizio di medicina scolastica) del Cantone Ticino che intende promuovere un'alimentazione equilibrata e il movimento nei bambini formando i docenti e sensibilizzando i genitori.

Questo documento è stato preparato dai promotori del progetto e contiene indicazioni riguardanti alcune possibilità di praticare attività fisica a Prato Leventina e dintorni. Le infrastrutture, le associazioni, le società, i club, ecc., sono stati selezionati in base al pubblico destinatario (offerte per bambini) e alla vicinanza al Comune di Prato Leventina. Questo non vuole essere un documento esaustivo. Le informazioni sono state infatti raccolte a partire dai siti dei Comuni. Le indicazioni contenute sono allo stato del 27 aprile 2009.

Se siete a conoscenza di altre offerte di movimento per bambini nelle vicinanze di Prato Leventina vi invitiamo a contattarci in modo da permetterci di migliorare e completare il documento per le prossime edizioni. Vi ringraziamo per la vostra collaborazione.

Progetto: "Movimento e gusto con l'equilibrio giusto!"

Capo progetto: Antonella Branchi

Collaboratrici: Alessia Antonietti e Rubina Bianchetti

☎ Telefono: 091/814.30.46 – Fax: 091/825.31.89

✉ Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria, Via Orico 5, 6501 Bellinzona

💻 www.ti.ch/movimentoegusto

✉ dss-movimentoegusto@ti.ch

INDICE

▪ Meglio a piedi	3
▪ Gioventù e sport	3
▪ Infrastrutture sportive	3
○ Campo da calcio (Prato Leventina)	3
○ Parco giochi (Prato Leventina)	4
○ Pista per sci di fondo (Prato)	4
○ Sci lift Prato	4
○ Campo da tennis Rodi-Fiesso	4
○ Parco giochi (Rodi)	5
○ Skatepark (Rodi-Fiesso)	5
○ Pista di ghiaccio (Dalpe)	5
○ Pista per sci di fondo (Dalpe)	5
○ Palestra Audan: Parete per arrampicata	6
○ Piscina coperta (Ambri)	6
○ Pista di ghiaccio coperta (Ambri)	6
○ Campo da tennis (Faido)	7
○ Piscina all'aperto (Faido)	7
○ Pista di ghiaccio (Faido)	7
○ Centro da tennis Osco	7
○ Carì 2000 SA (Sci alpino e slitta)	8
○ Impianti per sci alpino (Airolo)	8
▪ Associazioni – Società – Club sportivi	9
○ Sci Club Rodi-Fiesso	9
○ Associazione tennistica Ambri-Piotta	9
○ Hockey Club Ambri Piotta (HCAP)	9
○ Società Federale di Ginnastica (Ambri Piotta)	9
○ Pianselva – Equitazione	10
○ Leventina Calcio (Airolo)	11
○ SAT Ritom	11
○ Karatè Club Leventina	11
○ Arti Marziali Airolo	12
○ Airolo Volley	12
▪ Percorsi vita	12
▪ Escursioni e passeggiate	13
▪ Piste ciclabili	14

Per ottenere informazioni a livello generale sulle attività e le infrastrutture sportive presenti a Prato Leventina

Cancelleria comunale

☎ Telefono: 091/867.11.52 – Fax: 091/867.11.71
✉ 6773 Prato Leventina
✉ pratoleventina@bluewin.ch
Orari sportello: martedì: 15.00 – 18.30 e giovedì: 10.00 – 12.00

MEGLIO A PIEDI

Breve descrizione	“Meglio a piedi” è un progetto di promozione della mobilità lenta e sicura e del percorso casa-scuola a piedi (azione Pedibus) sostenuto dal Gruppo per la moderazione del traffico della Svizzera Italiana e dall'Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria. È un progetto che si indirizza agli allievi delle scuole elementari e alle loro famiglie.
Contatti	Informazioni presso il Gruppo per la moderazione del traffico della Svizzera italiana: Christina Terrani ☎ 091/604.50.29 – 076/373.55.58 ✉ Via Gaggio 5, 6934 Bioggio 💻 www.moderazionetraffico.ch ✉ info@moderazionetraffico.ch

GIOVENTÙ E SPORT

Breve descrizione	Gioventù e sport offre la possibilità di approfondire la conoscenza su alcune discipline sportive, così come di conoscere quali associazioni sportive del Canton Ticino le praticano.
Contatti	Informazioni presso l'Ufficio Gioventù e sport ☎ 091/814.64.51 ✉ Centro sportivo Torretta, 6501 Bellinzona 💻 www.ti.ch/gs - http://www.jugendundsport.ch/internet/js/it/home.html ✉ decs-gs@ti.ch

Infrastrutture sportive

CAMPO DA CALCIO (PRATO LEVENTINA)

Contatti	Informazioni presso la Cancelleria comunale di Prato Leventina ☎ Telefono: 091/867.11.52 – Fax: 091/867.11.71 ✉ 6773 Prato Leventina ✉ pratoleventina@bluewin.ch
Luogo	6773 Prato Leventina
Breve descrizione	<ul style="list-style-type: none">▪ Campetto da calcio per allenamenti: sempre a disposizione▪ Campo da calcio regolamentare: a disposizione secondo l'occupazione da parte del Leventina Calcio (informazioni presso Riccardo Gut 091/867.13.79)
Costi	Accesso libero

PARCO GIOCHI (PRATO LEVENTINA)

Contatti	Informazioni presso Cancelleria comunale di Prato-Leventina ☎ Telefono: 091/867.11.52 – Fax: 091/867.11.71 ✉ 6773 Prato Leventina ✉ pratoleventina@bluewin.ch
Luogo	Vicino allo sci-lift di Prato
Breve descrizione	Parco giochi aperto unicamente durante il periodo estivo (maggio – ottobre, variabile a dipendenza delle condizioni meteorologiche).
Costi	Accesso libero

PISTA PER SCI DI FONDO - PRATO

Contatti	Informazioni presso lo Sci Club Rodi-Fiesso ☎ 091/867.12.82 💻 www.scrf.ch ✉ info@scrf.ch
Luogo	6773 Prato Leventina
Breve descrizione	Pista per sci di fondo lunga 2 km. Dal mercoledì al sabato, la pista di fondo ha un'illuminazione notturna. Il periodo di apertura della pista dipende dalle condizioni della neve.
Costi	Accesso gratuito

SCI LIFT PRATO

Contatti	Informazioni presso lo Sci Club Rodi-Fiesso ☎ 091/867.12.82 💻 www.scrf.ch ✉ info@scrf.ch
Luogo	6773 Prato Leventina
Breve descrizione	Uno sci lift e 5 km di pista. Il periodo di apertura dello sci lift dipende dalle condizioni della neve.
Costi	Tariffe: <ul style="list-style-type: none">▪ Corsa singola: tutti 3 CHF▪ Giornaliera: ragazzi 18 CHF, adulti 21 CHF▪ ½ giornaliera: ragazzi 13 CHF, adulti 16 CHF▪ Pony lift: tutti 5 CHF▪ Settimanale: ragazzi 80 CHF, adulti 100 CHF▪ Stagionale: ragazzi 180 CHF, adulti 220 CHF▪ Giornaliera famiglie:<ul style="list-style-type: none">○ 1 genitore + figli fino ai 15 anni: 50 CHF○ 2 genitori + figli fino ai 15 anni: 70 CHF

CAMPO DA TENNIS RODI-FIESSO

Contatti	Informazioni presso Doi Conconi-Amadò ☎ 079/686.60.85
Luogo	Dietro il Salone Tremorgio a Rodi
Breve descrizione	Campo da tennis all'aperto messo a disposizione di tutti. Il campo può essere affittato a ore oppure con un abbonamento per i 2 mesi estivi oppure con un abbonamento stagionale. Chi ha un abbonamento riceve una chiave e un lucchetto

	pagando un deposito di 10 CHF che verrà restituito al momento della riconsegna.
Costi	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Campo all'ora: 20 CHF ▪ 2 mesi ragazzi fino a 15 anni: 50 CHF ▪ 2 mesi ragazzi (16-20 anni): 80 CHF ▪ 2 mesi adulti: 100 CHF ▪ Stagione adulti: 150 CHF ▪ Stagione ragazzi (16-20 anni): 100 CHF ▪ Stagione ragazzi (fino a 15 anni): 60 CHF

PARCO GIOCHI (RODI)

Contatti	Informazioni presso Cancelleria comunale di Prato-Leventina ☎ Telefono: 091/867.11.52 – Fax: 091/867.11.71 ✉ 6773 Prato Leventina ✉ pratoleventina@bluewin.ch
Luogo	Vicino al salone Tremorgio
Breve descrizione	Parco giochi aperto tutto l'anno.
Costi	Accesso libero

SKATEPARK (RODI-FIESSO)

Contatti	Informazioni presso la Cancelleria comunale di Prato leventina ☎ Telefono: 091/867.11.52 – Fax: 091/867.11.71 ✉ 6773 Prato Leventina ✉ pratoleventina@bluewin.ch
Luogo	6772 Rodi-Fiesso
Breve descrizione	Skatepark sempre accessibile. Alla sera vi è l'illuminazione.
Costi	Accesso libero

PISTA DI GHIACCIO (DALPE)

Contatti	Informazioni presso la Cancelleria comunale di Dalpe ☎ 091/867.16.16 ✉ 6774 Dalpe ✉ dalpe@bluewin.ch
Luogo	6774 Dalpe
Breve descrizione	Pista di ghiaccio naturale aperta da metà novembre a inizio febbraio (variabile a dipendenza delle condizioni meteorologiche). Durante questo periodo la pista è sempre accessibile e di sera è possibile attivare l'illuminazione.
Costi	Accesso libero

PISTA PER SCI DI FONDO (DALPE)

Contatti	Informazioni sull'apertura della pista possono essere richieste a Leventina Turismo: ☎ 091/866.16.16 (Faido) o 091/869.15.33 (Airolo) 🌐 www.leventinaturismo.ch ✉ info@leventinaturismo.ch
Luogo	6774 Dalpe
Breve descrizione	Pista per sci di fondo lunga 3/8 km. La pista è aperta da novembre a marzo a dipendenza delle condizioni della neve. Orari d'apertura: 9.00 – 16.00. Alla pista di Dalpe non è possibile noleggiare materiale (sci, bastoni, ecc.)
Costi	Tariffe:

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Giornaliera: 5 CHF ▪ Annuale: 30 CHF
--	---

PALESTRA AUDAN: PARETE PER ARRAMPICATA

Contatti	Informazioni presso Mariateresa Coppa o Katja Faranda ☎ 091/868.11.77 (Mariateresa Coppa) ☎ 091/867.13.32 (Katja Faranda) 🌐 www.satritom.ch ✉ sat.ritom@ticino.com
Luogo	6775 Ambri
Breve descrizione	Parete per arrampicata.
Costi	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Entrata alla palestra Audan: <ul style="list-style-type: none"> ○ Entrata singola ragazzi fino ai 17 anni: 3 CHF ○ Entrata singola adulti (soci FAT): 5 CHF ○ Entrata singola adulti (non soci): 8 CHF ○ Abbonamento annuo ragazzi fino ai 17 anni: 40 CHF ○ Abbonamento annuo adulti (soci FAT): 80 CHF ○ Abbonamento annuo adulti (non soci): 100 CHF È possibile noleggiare del materiale su richiesta (Sconti per i soci FAT) ▪ Tassa sociale SAT (permette automaticamente di essere soci FAT) <ul style="list-style-type: none"> ○ Bambini fino ai 17 anni: 5 CHF/anno ○ Adulti: 20 CHF/anno

PISCINA COPERTA (AMBRI)

Contatti	Informazioni presso la Cancelleria comunale di Quinto ☎ 091/868.11.56 ✉ cancelleria@tiquinto.ch																												
Luogo	Centro scolastico, 6775 Ambri																												
Breve descrizione	Piscina coperta aperta tutto l'anno al pubblico nelle seguenti fasce orario (orari validi fino a giugno 2009) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Lunedì e venerdì: 20.00 – 22.00 ▪ giovedì: 9.00 – 11.00 																												
Costi	Tariffe: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>Ragazzi non domiciliati</th> <th>Ragazzi domiciliati</th> <th>Adulti non domiciliati</th> <th>Adulti domiciliati</th> <th>Famiglia non domiciliati</th> <th>Famiglia domiciliati</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Entrata singola</td> <td>3 CHF</td> <td>2 CHF</td> <td>6 CHF</td> <td>4 CHF</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Abbonamento 10 entrate</td> <td>25 CHF</td> <td>16 CHF</td> <td>50 CHF</td> <td>35 CHF</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Annuale</td> <td>75 CHF</td> <td>50 CHF</td> <td>150 CHF</td> <td>100 CHF</td> <td>380 CHF</td> <td>250 CHF</td> </tr> </tbody> </table>		Ragazzi non domiciliati	Ragazzi domiciliati	Adulti non domiciliati	Adulti domiciliati	Famiglia non domiciliati	Famiglia domiciliati	Entrata singola	3 CHF	2 CHF	6 CHF	4 CHF	-	-	Abbonamento 10 entrate	25 CHF	16 CHF	50 CHF	35 CHF	-	-	Annuale	75 CHF	50 CHF	150 CHF	100 CHF	380 CHF	250 CHF
	Ragazzi non domiciliati	Ragazzi domiciliati	Adulti non domiciliati	Adulti domiciliati	Famiglia non domiciliati	Famiglia domiciliati																							
Entrata singola	3 CHF	2 CHF	6 CHF	4 CHF	-	-																							
Abbonamento 10 entrate	25 CHF	16 CHF	50 CHF	35 CHF	-	-																							
Annuale	75 CHF	50 CHF	150 CHF	100 CHF	380 CHF	250 CHF																							

PISTA DI GHIACCIO COPERTA AMBRI

Contatti	Informazioni presso Ambri-Piotta Amministrazione HCAP e stadio Valascia ☎ 0900 59 44 44 (2.13 CHF/min) 🌐 www.hcap.ch ✉ info@hcap.ch
Luogo	6775 Ambri
Breve descrizione	Possibilità di pattinare liberamente sulla pista da ghiaccio. Gli orari aperti al pubblico sono variabili e dipendono dall'occupazione della pista da parte della società Hockey

	Club Ambrì Piotta. Gli orari vengono pubblicati sul sito Internet.
Costi	Libero accesso (n.b. non vi è possibilità di noleggiare i pattini)

CAMPO DA TENNIS (FAIDO)

Contatti	Informazioni presso Sig. Giavera ☎ 079/378.10.75
Luogo	6760 Faido, zona Gerra (vicino alle scuole)
Breve descrizione	Campo da tennis all'aperto disponibile da circa fine aprile a fine ottobre (il periodo può variare a dipendenza delle condizioni meteorologiche). Gli orari sono molto flessibili dalla mattina presto fino a quando c'è luce. Le riserve possono essere effettuate sul tabellone presso il campo da tennis o telefonicamente al Sig. Giavera.
Costi	Costi: <ul style="list-style-type: none">▪ Campo da tennis: 20 CHF/ora▪ Tessera stagionale: 100 CHF per persona

PISCINA ALL'APERTO (FAIDO)

Contatti	Informazioni presso l'Azienda agrituristica Pianaselva ☎ 091/867.15.46 🌐 www.pianaselva.ch ✉ info@pianaselva.ch
Luogo	Pianaselva (Faido)
Breve descrizione	Piscina all'aperto, scivolo d'acqua e parco giochi. La piscina è aperta dal 20 giugno a fine agosto (il periodo può variare a dipendenza delle condizioni climatiche). Gli orari d'apertura sono dalle 10.00 alle 18.30.
Costi	Tariffe: <ul style="list-style-type: none">▪ fino ai 3 anni: gratis▪ dai 3 ai 5 anni: 4 CHF▪ dai 6 ai 12 anni: 8 CHF▪ Adulti: 10 CHF

PISTA DI GHIACCIO (FAIDO)

Contatti	Informazioni presso il Gruppo ghiaccio (Faido) ☎ 091/866.01.79 (durante il periodo d'apertura della pista)
Luogo	6760 Faido
Breve descrizione	La pista è aperta da metà ottobre a metà febbraio. Gli orari d'apertura sono dalle 13.30 alle 17.30 (possono variare a dipendenza dell'occupazione della pista da parte di gruppi).
Costi	<ul style="list-style-type: none">▪ Entrata singola:<ul style="list-style-type: none">○ Bambini/ragazzi fino ai 16 anni: 3 CHF○ Adulti: 5 CHF▪ L'occupazione della pista da parte di singoli gruppi o società costa 100 CHF/ora.▪ Noleggio pattini: 5 CHF

CENTRO DA TENNIS OSCO

Contatti	Informazioni presso il ristorante Marti ☎ 091/866.11.89 (Ristorante Marti)
Luogo	6763 Osco
Breve descrizione	Campo da tennis all'aperto in erba sintetica. Accanto al campo da tennis vi è anche un parco giochi. Il periodo di apertura è circa da maggio fino a novembre e le riserve del campo possono essere effettuate presso il ristorante Marti a Osco.

Costi	Tariffe: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Campo: 14 CHF/ora ▪ Abbonamento: <ul style="list-style-type: none"> ○ Ragazzi (nati fino al 1990 compreso): 50 CHF/anno ○ Adulti: 100 CHF/anno
--------------	---

CARÌ 2000 SA (SCI ALPINO E SLITTA)

Contatti	Informazioni presso ☎ 091/866.18.80 🌐 www.cari.ch ✉ info@cari.ch																																																																
Luogo	6760 Carì																																																																
Breve descrizione	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Impianti per sci alpino con 20 km di piste ▪ 3 km di pista per le slitte o passeggiate 																																																																
Costi	Tariffe: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>Ragazzi 6-15 anni</th> <th>Giovani 16-24 anni</th> <th>Adulti</th> <th>Famiglia</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 corsa andata</td> <td>5 CHF</td> <td>6 CHF</td> <td>7 CHF</td> <td></td> </tr> <tr> <td>1 corsa andata e ritorno</td> <td>7 CHF</td> <td>8 CHF</td> <td>10 CHF</td> <td></td> </tr> <tr> <td>giornaliera</td> <td>25 CHF</td> <td>33 CHF</td> <td>40 CHF</td> <td>80 CHF</td> </tr> <tr> <td>Giornaliera dalle 11.00</td> <td>20 CHF</td> <td>30 CHF</td> <td>35 CHF</td> <td>65 CHF</td> </tr> <tr> <td>½ giornaliera (dalle 12.00)</td> <td>15 CHF</td> <td>25 CHF</td> <td>30 CHF</td> <td>60 CHF</td> </tr> <tr> <td>Giornaliere slitte</td> <td>15 CHF</td> <td>20 CHF</td> <td>25 CHF</td> <td></td> </tr> <tr> <td>½ giornaliera slitte (dalle 12.00)</td> <td>10 CHF</td> <td>15 CHF</td> <td>20 CHF</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2 giorni consecutivi</td> <td>45 CHF</td> <td>55 CHF</td> <td>70 CHF</td> <td>120 CHF</td> </tr> <tr> <td>5 giorni non consecutivi</td> <td>110 CHF</td> <td>130 CHF</td> <td>175 CHF</td> <td>350 CHF</td> </tr> <tr> <td>10 giorni non consecutivi</td> <td>210 CHF</td> <td>250 CHF</td> <td>350 CHF</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Stagionale</td> <td>320 CHF</td> <td>420 CHF</td> <td>520 CHF</td> <td>680 CHF</td> </tr> </tbody> </table>						Ragazzi 6-15 anni	Giovani 16-24 anni	Adulti	Famiglia	1 corsa andata	5 CHF	6 CHF	7 CHF		1 corsa andata e ritorno	7 CHF	8 CHF	10 CHF		giornaliera	25 CHF	33 CHF	40 CHF	80 CHF	Giornaliera dalle 11.00	20 CHF	30 CHF	35 CHF	65 CHF	½ giornaliera (dalle 12.00)	15 CHF	25 CHF	30 CHF	60 CHF	Giornaliere slitte	15 CHF	20 CHF	25 CHF		½ giornaliera slitte (dalle 12.00)	10 CHF	15 CHF	20 CHF		2 giorni consecutivi	45 CHF	55 CHF	70 CHF	120 CHF	5 giorni non consecutivi	110 CHF	130 CHF	175 CHF	350 CHF	10 giorni non consecutivi	210 CHF	250 CHF	350 CHF		Stagionale	320 CHF	420 CHF	520 CHF	680 CHF
	Ragazzi 6-15 anni	Giovani 16-24 anni	Adulti	Famiglia																																																													
1 corsa andata	5 CHF	6 CHF	7 CHF																																																														
1 corsa andata e ritorno	7 CHF	8 CHF	10 CHF																																																														
giornaliera	25 CHF	33 CHF	40 CHF	80 CHF																																																													
Giornaliera dalle 11.00	20 CHF	30 CHF	35 CHF	65 CHF																																																													
½ giornaliera (dalle 12.00)	15 CHF	25 CHF	30 CHF	60 CHF																																																													
Giornaliere slitte	15 CHF	20 CHF	25 CHF																																																														
½ giornaliera slitte (dalle 12.00)	10 CHF	15 CHF	20 CHF																																																														
2 giorni consecutivi	45 CHF	55 CHF	70 CHF	120 CHF																																																													
5 giorni non consecutivi	110 CHF	130 CHF	175 CHF	350 CHF																																																													
10 giorni non consecutivi	210 CHF	250 CHF	350 CHF																																																														
Stagionale	320 CHF	420 CHF	520 CHF	680 CHF																																																													

IMPIANTI PER SCI ALPINO (AIROLO)

Contatti	Informazioni presso ☎ 091/873.30.40 o 091/873.30.41 🌐 www.funivie-gottardo.ch ✉ airolo@centrimontani.ch																								
Luogo	6780 Airolo																								
Breve descrizione	Impianti per lo sci alpino con 30 km di piste. Il periodo d'apertura varia a dipendenza delle condizioni della neve. Durante la stagione invernale il team di Airolo organizza regolarmente sciare notturne sulla pista illuminata di Pesciüm (informazioni sul sito Internet).																								
Costi	Tariffe: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>Ragazzi 6-15 anni</th> <th>Giovani 16-24 anni</th> <th>Adulti 8da 25 anni)</th> <th>Famiglia (2 adulti e figli fino a 15 anni)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Giornaliera</td> <td>25 CHF</td> <td>33 CHF</td> <td>40 CHF</td> <td>80 CHF</td> </tr> <tr> <td>Dalle 11.00</td> <td>20 CHF</td> <td>30 CHF</td> <td>35 CHF</td> <td>65 CHF</td> </tr> <tr> <td>½ giornaliera (dalle 12.00)</td> <td>15 CHF</td> <td>25 CHF</td> <td>30 CHF</td> <td>60 CHF</td> </tr> </tbody> </table>						Ragazzi 6-15 anni	Giovani 16-24 anni	Adulti 8da 25 anni)	Famiglia (2 adulti e figli fino a 15 anni)	Giornaliera	25 CHF	33 CHF	40 CHF	80 CHF	Dalle 11.00	20 CHF	30 CHF	35 CHF	65 CHF	½ giornaliera (dalle 12.00)	15 CHF	25 CHF	30 CHF	60 CHF
	Ragazzi 6-15 anni	Giovani 16-24 anni	Adulti 8da 25 anni)	Famiglia (2 adulti e figli fino a 15 anni)																					
Giornaliera	25 CHF	33 CHF	40 CHF	80 CHF																					
Dalle 11.00	20 CHF	30 CHF	35 CHF	65 CHF																					
½ giornaliera (dalle 12.00)	15 CHF	25 CHF	30 CHF	60 CHF																					

	3 giorni consecutivi	65 CHF	80 CHF	100 CHF	160 CHF
	5 giorni consecutivi	95 CHF	120 CHF	150 CHF	270 CHF
	Stagionale	320 CHF	420 CHF	520 CHF	680 CHF
	1 corsa andata e ritorno	15 CHF	17 CHF	20 CHF	

Associazioni/società sportive

SCI CLUB RODI-FIESSO

Contatti	Informazioni presso Marika Gobbi (sci alpino e snowboard) o Damiano Dassié (sci di fondo) ☎ 091/867.12.82 📧 www.scrf.ch ✉ info@scrf.ch
Breve descrizione	Lo Sci Club Rodi-Fiesso propone attività di insegnamento dello sci alpino, dello sci di fondo e dello snowboard per bambini a partire dai 4 anni. Durante le vacanze di Natale e Capodanno propone anche dei corsi di sci alpino e snowboard.
Luogo	Varia a dipendenza delle attività.
Corsi e orari	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ginnastica pre-sciatoria da ottobre a metà dicembre
Costi	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ginnastica pre-sciatoria: gratuita ▪ Corso di Natale o Capodanno: dai 100 ai 140 CHF

ASSOCIAZIONE TENNISTICA AMBRÌ-PIOTTA

Contatti	Informazioni presso Fausto Croce → spedisce dépliant con informazioni ☎ 091/868.18.58
Breve descrizione	Associazione tennistica Ambri-Piotta propone corsi di tennis per bambini durante la stagione estiva (inizio a maggio).
Luogo	6775 Ambri (zona Audan)

HOCKEY CLUB AMBRÌ PIOTTA (HCAP)

Contatti	Informazioni presso Luca Cereda (responsabile settore giovanile) ☎ 091/862.47.50 (dopo le 16.00) ✉ HC Ambri Piotta Giovani Sagl, Via Stradone Vecchio Sud 25, 6710 Biasca 📧 www.hcap.ch ✉ luca.cereda@sg-hcap.ch
Breve descrizione	Il settore giovanile del Hockey Club Ambri Piotta propone la scuola hockey per bambini a partire dai 4 anni fino a circa 10 anni. I bambini più grandi possono essere inseriti in una squadra a dipendenza della loro età e delle loro capacità.
Luogo	Pista da ghiaccio, 6775 Ambri
Corsi e orari	Un allenamento alla settimana: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mercoledì (dal 07.10.2009 al 10.10.2010): 14.30 – 15.45
Costi	Iscrizione alla scuola hockey: 50 CHF/stagione. Questa tassa comprende anche il noleggio di pattini e casco nel caso in cui il bambino non li possedesse.

SOCIETÀ FEDERALE DI GINNASTICA – AMBRÌ PIOTTA

Contatti	Informazioni generali presso Silvia Petrini. Per informazioni specifiche sui corsi telefonare direttamente alla monitorice responsabile (cfr. numero di telefono in “Corsi e
-----------------	--

	<p>orari”.</p> <p>☎ 091/868.18.76</p> <p>✉ 6775 Ambri</p>
Breve descrizione	<p>La società di ginnastica Ambri-Piotta propone differenti attività di movimento per bambini a partire dai 5 anni. Vengono anche offerti dei corsi per adulti. Si consiglia per chi volesse provare un’attività ancora durante quest’anno scolastico di telefonare prima alla monitrice responsabile del corso (cfr. numero di telefono in “Corsi e orari”. In settembre uscirà il nuovo programma per l’anno scolastico 2009-2010 che verrà appeso anche nelle scuole.</p>
Luogo	<p>Varia a dipendenza delle attività (cfr. “Corsi e orari”)</p>
Corsi e orari	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Attrezzistica principianti per bambini nati a partire dal 2003 <ul style="list-style-type: none"> ○ Venerdì: 17.00 – 18.30 ○ Luogo: Palestra di Ambri ○ Monitrice: Silvia Petrini (091/868.18.76) ▪ Polisportiva giovanile per bambini nati tra il 1999 e il 1994 <ul style="list-style-type: none"> ○ Giovedì: 16.15 – 17.30 ○ Luogo: Palestra di Ambri ○ Monitrice: Sarah Maccagno (091/867.15.55) ▪ Pre-ritmica per bambini a partire dai 5 anni <ul style="list-style-type: none"> ○ Venerdì: 16.45 – 18.45 ○ Luogo: Palestra di Faido ○ Monitrice: Camilla Defanti (079/737.40.42) ▪ Ginnastica infantile per bambini nati tra il 2004 e il 2001 <ul style="list-style-type: none"> ○ Lunedì: 17.15 – 18.30 ○ Luogo: Palestra di Faido ○ Monitrice: Lorenza Kruesi (079/711.69.71) ▪ Polisportiva giovanile per bambini nati tra il 1994 e il 1999 <ul style="list-style-type: none"> ○ Lunedì: 16.30 – 17.30 ○ Luogo: Palestra di Faido ○ Monitrice: Sarah Maccagno (091/867.15.55) ▪ Hip hop per bambini nati dal 1997 e prima <ul style="list-style-type: none"> ○ Lunedì e mercoledì: 19.00 – 20.30 ○ Luogo: Palestra di Faido ○ Monitrice: Alessandra David (079/251.24.59) ▪ Attrezzistica per bambini nati a partire dal 2002 (2 allenamenti alla settimana obbligatori). Corso che inizierà nuovamente solo a settembre 2009.
Costi	<p>Tassa sociale:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 50 CHF/anno (fino ai 16 anni) ▪ 100 CHF/anno Sopra i 16 anni

PIANASELVA - EQUITAZIONE

Contatti	<p>Informazioni presso l’Azienda agrituristica Pianaselva</p> <p>☎ 091/867.15.46</p> <p>🌐 www.pianaselva.ch</p> <p>✉ info@pianaselva.ch</p>
Breve descrizione	<p>Vengono offerte diverse attività legate all’equitazione.</p>

Luogo	Pianaselva (Faido)
Corsi e orari	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lezioni/passeggiate che si svolgono al mattino su appuntamento ▪ Corso Tandem per bambini tra i 6 e i 12 anni: cavalli – piscina – maxi tramp
Costi	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lezione privata (1 ora): 50 CHF ▪ Lezione in gruppo (1 ora): 40 CHF ▪ Saggio per bambini (minimo due bambini): 10 CHF per bambino Le lezioni di equitazione danno diritto di usufruire gratuitamente della piscina (cfr. Piscina all'aperto, Pianaselva).

LEVENTINA CALCIO (AIROLO)

Contatti	Informazioni presso Riccardo Gut ☎ 091/867.13.79 ✉ info@leventinacalcio.ch
Breve descrizione	Allenamenti di calcio per bambini a partire da 8 anni. Periodo degli allenamenti: settembre – ottobre e aprile – metà giugno.
Luogo	Campo di calcio di Faido Campo di calcio di Airolo
Corsi e orari	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Scuola calcio (8-10 anni): allenamento il mercoledì dalle 13.30 alle 15.00 ▪ Allievi (10-12 anni): <ul style="list-style-type: none"> ○ Martedì e giovedì: 17.00 – 18.30 (Luogo Faido) oppure ○ Lunedì e mercoledì: 17.00 – 18.30 (Luogo: Airolo)
Costi	Tassa sociale: 50 CHF/anno

SAT RITOM

Contatti	Informazioni presso Mariateresa Coppa o Katja Faranda ☎ 091/868.11.77 (Mariateresa Coppa) ☎ 091/867.13.32 (Katja Faranda) 🌐 www.satritom.ch ✉ sat_ritom@ticino.com
Breve descrizione	La SAT Ritom propone attività per persone di qualsiasi età (2 – 99 anni) per conoscere la montagna e gli sport collegati ad essa.
Luogo	Il luogo varia a dipendenza dell'attività
Corsi e orari	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Corso di 1 settimana di arrampicata all'aperto (zona Lucendo): 2-7 agosto 2009 ▪ Uscite accompagnate ▪ Corsi di arrampicata interna ed esterna per principianti e iniziati (a partire dai 6 anni). I corsi comprendono 5 giornate a partire da ottobre. Le date vengono pubblicate sul sito Internet. ▪ Corsi di sci escursionismo
Costi	<ul style="list-style-type: none"> ▪ I corsi di 1 settimana costano 150 CHF ciascuno (tutto compreso) ▪ Corsi di arrampicata interna ed esterna: 40 CHF

KARATÈ CLUB LEVENTINA

Contatti	Informazioni presso Luca Luraschi ☎ 079/20713.82 ✉ 6746 Lavorgo
Breve descrizione	Karatè Club Leventina propone corsi ed allenamenti di karatè per bambini a partire dai 6 anni.
Luogo	Palestra di fronte alle Scuole Medie di Faido
Corsi e orari	Giovedì: 19.00 – 20.30

Costi	Costo: 330 CHF. Comprende lezioni per 9 mesi (periodo scolastico), l'iscrizione alla Federazione cantonale e un esame per stagione.
--------------	---

ARTI MARZIALI AIROLO

Contatti	Informazioni presso Sonia Ferrari (Presidente) o Fabio Pedrucci (Maestro) ☎ 091/869.15.37 (Sonia Ferrari) ☎ 091/867.12.33 (Fabio Pedrucci) ✉ Arti Marziali Airlo, C.P. 6780 Airolo ✉ fabio.pedrucci@bluewin.ch
Breve descrizione	Arti Marziali Airolo propone corsi che insegnano diversi stili di Karatè per bambini a partire dai 5 anni.
Luogo	Palestra delle Scuole, 6780 Airolo
Corsi e orari	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mercoledì: 18.30 ▪ Venerdì: 18.00
Costi	Tassa per bambini e ragazzi fino alla fine delle scuole medie: 30 CHF/anno

AIROLO VOLLEY

Contatti	Informazioni presso Michele Pellegrini ☎ 076/368.73.53 🌐 www.pvaltoticino.ch
Breve descrizione	Airolo Volley propone allenamenti di pallavolo per bambini a partire dai 10 anni. Attualmente si è unito al Pallavolo Alto Ticino ed effettuano gli allenamenti a Biasca. A partire dall'anno prossimo vorrebbe proporre allenamenti anche a Faido.
Luogo	Diverse palestre di Biasca (cfr. "Corsi e orari")
Corsi e orari	Minivolley: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Under 12 (3° - 5° elementare): <ul style="list-style-type: none"> ○ mercoledì 13.30 – 15.00 (Luogo: Palestra Scuole elementari) ▪ Under 14 (1° - 2° media): <ul style="list-style-type: none"> ○ mercoledì 17.30 – 18.45 (Luogo: palestra SPAI)
Costi	Tassa: 150 CHF/anno (compresa la divisa con borsa)

Percorsi vita

I percorsi vita offrono la possibilità a tutta la famiglia di muoversi all'aria aperta e gratuitamente, seguendo un itinerario prestabilito lungo il quale si trovano diversi cartelli con esercizi specifici per migliorare la resistenza, la mobilità e la forza. Maggiori informazioni possono essere trovate sul sito: www.percorsovita.ch

- **Rodi-Fiesso** (→ distanza da Prato Leventina: 2 km)
 - Nome della località, della foresta: I Lèras
 - Punto di partenza: Fiesso Sopra
 - Lunghezza: 2,5 km
 - Dislivello: 120 m

- **Faido** (→ distanza da Prato Leventina: 6 km)
 - Nome della località, della foresta: Mött Cott
 - Punto di partenza: sopra l'Ospedale distrettuale
 - Lunghezza: 2.8 km
 - Dislivello: 160 m

- **Airolo** (→ *distanza da Prato Leventina: 13 km*)
 - Nome della località, della foresta: Faira del Sasso Rosso
 - Punto di partenza: a nord della colonia dell'Innovazione S.A.
 - Lunghezza: 1,7 km
 - Dislivello: 90 m

- **Bodio** (→ *distanza da Prato Leventina: 21 km*)
 - Nome della località, della foresta: Alle Gannelle
 - Punto di partenza: Gannelle
 - Lunghezza: 2,1 km
 - Dislivello: 120 m



Escursioni e passeggiate

- **Prato Leventina – Lago Tremorgio**

Il sentiero parte da Prato-Leventina o Rodi e sale fino al Lago Tremorgio. Il percorso è interamente in salita e dura circa 2h30. Una volta raggiunto il Lago Tremorgio è possibile partire per altre passeggiate, come il giro del Lago.

Per chi volesse, vi è la possibilità di effettuare una tratta con la teleferica Rodi-Fiesso – Tremorgio (in funzione dalle 07.30 alle 19.00 da inizio giugno a inizio ottobre)

Maggiori informazioni sulla teleferica Rodi-Fiesso - Tremorgio

Contatti	Informazioni presso		
		091/867.12.52	
		www.capannatremorgio.ch	
Costi	Tariffe:		
		Giovani (fino a 15 anni)	Adulti
	1 corsa andata	7 CHF	15 CHF
	1 corsa andata e ritorno	7 CHF	20 CHF

- **Sentiero didattico del Monte Piottino**

Il percorso parte dalla Bedrina di Dalpe. Si prosegue poi verso il nucleo di Prato Leventina e ci si dirige verso la zona del Dazio Grande (Rodi-Fiesso) attraversando il bosco che si trova sopra le gole del Piottino. Il percorso è indicato con dei cartelli segnaletici e vi sono sedici “punti di osservazione”. La lunghezza del percorso è di 6 km percorribili in circa 4 ore.

Per visitare le gole del Piottino si può anche effettuare un percorso ridotto: si parte dal Dazio Grande (Rodi-Fiesso) e si raggiunge Mascengo o viceversa.

- **Escursioni a partire da Piora**

Dalla regione di Piora (raggiungibile in auto a partire da Quinto) partono diverse escursioni.

- **Föisc**

Il percorso parte da Piora per raggiungere la diga Ritom passando da Föisc. Si ritorna poi verso Piora. Il tragitto dura circa 2 ore.

- **Regione Ritom – Piora**




Il percorso parte da Piora. Una volta raggiunto la Diga Ritom si prosegue per la Capanna Cadagno e l'Alpe Piora. Si ripassa poi per Cadagno e la diga Ritom per ritornare a Piora. Il percorso dura circa 3 ore. Questo percorso può essere allungato: una volta raggiunto Cadagno, invece di tornare

direttamente alla diga Ritom, si può deviare verso il lago Tom. Con questo percorso l'escursione si allunga di 1 ora (totale 4 ore).

▪ **Sentiero del montanaro**

Il sentiero parte da Carì (dietro la stazione di partenza della prima seggiovia) e porta fino alla zona dell'Alpe di Carì. Il percorso dura circa 1 ora e ha un dislivello di 150 m, e può essere svolto sia in salita che in discesa. Per chi vuole vi è la possibilità di effettuare una tratta con la seggiovia di Carì in servizio anche durante l'estate.

Maggiori informazioni sulla seggiovia di Carì:

Contatti	Informazioni presso			
	 091/866.18.80			
	 www.cari.ch			
	 info@cari.ch			
Costi	Tariffe:			
		Ragazzi 6-15 anni	Giovani 16-24 anni	Adulti
	1 corsa andata	5 CHF	6 CHF	7 CHF
	1 corsa andata e ritorno	7 CHF	8 CHF	10 CHF

▪ **“Ri di Laium, il sentiero dove osservi la natura”**

Percorso lungo circa 5 km che parte e arriva al Monte Angone (sopra Anzonico). Lungo il circuito vi sono 17 punti didattici che informano sull'importanza del bosco come “protezione” da frane, valanghe, ecc. Per compiere il tragitto si impiegano circa 4 ore.

▪ **Sentiero d'arte in pineta**

Il sentiero lungo 1,8 km parte e arriva a Cavagnago (versante sinistro della Leventina) e non presenta nessuna difficoltà (dislivello: 180 m). Lungo il sentiero (segnalato con cartelli in legno “Arte in Pineta”) si possono osservare opere di diversi artisti. La durata del percorso è di circa 2 ore.

Maggiori informazioni sulle escursioni e le passeggiate proposte possono essere richieste a Leventina Turismo: 091/869.15.33 o www.leventinaturismo.ch (sessione: “Sport, svago e famiglia” o “Escursioni”)

Piste ciclabili

▪ **Airolo - Ambri**

Pista ciclabile che non prevede tratti sulla strada cantonale. Il percorso parte dalla stazione di Airolo ed è lungo circa 7 km (strada in discesa o pianeggiate). Il tempo di percorrenza è di circa 30-40 minuti. Il percorso può naturalmente essere fatto anche in senso inverso.

Maggiori informazioni sulle escursioni e le passeggiate proposte possono essere richieste a Leventina Turismo: 091/869.15.33 o www.leventinaturismo.ch.