

La salute mentale ci riguarda tutti

Al via la nuova campagna dedicata alla salute mentale in Svizzera. Messaggio centrale: è un tema che riguarda tutti, e la salute mentale è importante tanto quanto quella fisica. Si stima che una persona su due, almeno una volta nella vita, sia colpita da un problema di salute mentale.

In occasione di un'indagine sulla salute in Svizzera fatta nel 2012, quasi il 18% della popolazione riferiva di vivere uno stato di disagio psicologico. Circa il 50% delle persone, a livello globale, si trova ad avere a che fare con un serio problema di salute mentale come minimo una volta nel corso della vita.

Per far fronte a questo problema, la Fondazione Promozione Salute Svizzera (PSS) promuove in collaborazione con i Cantoni una campagna atta a sensibilizzare la popolazione su questa tematica.

Una campagna che durerà 4 anni

La campagna, che ha preso il via lo scorso 10 ottobre in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, durerà 4 anni. L'obiettivo è quello di fornire strumenti utili ad affrontare meglio le sfide e le difficoltà che ogni persona può incontrare nel corso della propria esistenza. L'operazione di sensibilizzazione sarà suddivisa in varie fasi e si orienterà ai principali periodi della vita. Pur mantenendo un filo conduttore, si rivolgerà di anno in anno a specifici gruppi di persone, trattando temi diversi, per poter rispondere in maniera mirata ai bisogni propri delle varie fasce d'età. Il materiale sarà sviluppato insieme a persone direttamente interessate e a vari attori presenti sul territorio, mentre un comitato scientifico seguirà la campagna per tutta la sua durata.

Salutepsi.ch

Il sito internet www.salutepsi.ch sarà uno degli strumenti informativi della cam-



pagna. Su questo sito inaugurato nel 2017 è possibile trovare informazioni utili sulla salute mentale e, in caso di bisogno, aiuta a orientarsi tra le varie offerte e servizi disponibili nel Cantone.

Il Cantone aderisce

Tramite il Dipartimento della sanità e della socialità, il Ticino aderisce alla campagna e distribuirà materiale informativo in collaborazione con partner presenti sul territorio come medici, psicologi, farmacie, ospedali e cliniche.

Da segnalare anche i due video informativi visibili su www.salutepsi.ch e sul canale YouTube del Cantone Ticino (www.youtube.com/cantoneTI).



Gli antibiotici vanno usati con prudenza!

Dal 12 al 18 novembre avrà luogo la settimana mondiale per l'uso prudente di antibiotici 2018. L'obiettivo è quello di rafforzare a livello mondiale la sensibilità della popolazione, degli esperti e dei governanti nei confronti di questo problema.

Gli antibiotici vanno utilizzati con la massima cautela. Un uso eccessivo favo-

risce lo sviluppo di resistenze che ne compromettono l'efficacia anche per gli anni a venire. Tali medicamenti vanno dunque somministrati solo nella quantità necessaria e nei casi in cui sono davvero indispensabili. Le esperienze della Settimana del 2017, che ha visto oltre 50 attori presenti con diverse attività discutere ampiamente di resistenza agli antibiotici, sono state

molto soddisfacenti e la risonanza è stata notevole.

Particolare attenzione deve essere prestata dagli allevatori e dai possessori di animali. Soltanto su indicazione di un veterinario, infatti, si può procedere a una cura dell'animale basata su antibiotici. Di grande importanza è anche la scelta del tipo di antibiotico.