

**Contatti:**

Rubina Bianchetti

Servizio di promozione e di valutazione sanitaria

Via Dogana 16, 6500 Bellinzona

rubina.bianchetti@ti.ch

091/814.30.72

Scheda informativa**Progetto “Capriola – Movimento nei nidi dell’infanzia”**

“Capriola – Movimento nei nidi dell’infanzia” è un progetto del “Programma alimentazione equilibrata e movimento” dell’Ufficio del medico cantonale realizzato in accordo con l’Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani. Il progetto, gratuito per i nidi dell’infanzia del Cantone Ticino, vuole promuovere il movimento grazie alla formazione mirata del personale e alla riorganizzazione degli spazi nelle strutture d’accoglienza. Nel corso del progetto, della durata di circa un anno, i cambiamenti sono promossi affinché siano messi in atto in maniera duratura nella quotidianità dei nidi dell’infanzia.

Obiettivi

- Il personale dei nidi dell’infanzia è consapevole dell’importanza del movimento regolare nella prima infanzia per lo sviluppo generale del bambino. Inoltre, sa come promuovere e integrare il movimento nelle attività quotidiane della propria struttura.
- Gli spazi interni ed esterni del nido dell’infanzia sono organizzati affinché favoriscano e promuovano il movimento.
- Nella quotidianità del nido dell’infanzia si aumenta la durata delle attività di movimento.

Misure concrete**- Formazioni**

Nell’ambito di due formazioni, i nidi dell’infanzia sono informati sugli studi scientifici più recenti sul tema del movimento e sull’influsso che esso esercita sullo sviluppo generale dei bambini. Inoltre, vengono forniti idee e suggerimenti per integrare il movimento nella quotidianità del nido dell’infanzia.

- Incontri di scambio

Nel corso del progetto sono organizzati degli incontri volti allo scambio d’informazioni, alla consulenza e all’assistenza sui temi del progetto. Essendo degli incontri a cui partecipano più nidi dell’infanzia, la condivisione delle esperienze è parte integrante di questi momenti.

- Incontri individuali in ogni struttura partecipante

Grazie agli incontri individuali, ogni nido dell’infanzia è portato alla riorganizzazione dei suoi spazi per promuovere il movimento. Un arredamento favorevole al movimento e materiali adeguati danno la possibilità ai bambini di soddisfare la loro naturale voglia di muoversi. Per sostenere i cambiamenti, il progetto mette a disposizione dei nidi dell’infanzia un credito (1000 CHF per ogni nido) per l’acquisto di materiali o modifiche strutturali.

- Coinvolgimento dei genitori

Il coinvolgimento dei genitori è fondamentale per il successo del progetto sul lungo termine. Secondo le modalità stabilite da ogni nido dell’infanzia, i genitori sono informati del progetto e ricevono suggerimenti e consigli utili per promuovere il movimento nella vita di tutti i giorni. Nell’ambito del progetto viene messo a disposizione del materiale informativo a questo proposito.

Organizzazione del progetto

Ogni nido dell'infanzia che partecipa al progetto incarica 2 rappresentanti che s'impegnano a partecipare alle formazioni e agli incontri proposti. Si consiglia che uno dei due rappresentati sia membro della direzione. I 2 rappresentanti garantiscono il passaggio delle informazioni a tutti i collaboratori del proprio nido dell'infanzia (modalità discusse insieme).

Gli incontri hanno luogo presso i nidi dell'infanzia che partecipano al progetto (rotazione). Le date e gli orari sono concordati insieme una volta che sono stati stabiliti i nidi partecipanti e i loro rappresentanti.

| Periodo | Formazioni e incontri | Contenuti (provvisori) | Chi |
|-------------------|------------------------------------|--|--|
| Gennaio | Lancio del progetto + Formazione 1 | <ul style="list-style-type: none"> - Presentazione e organizzazione del progetto - Tema formazione: <i>"Promozione del movimento nel nido dell'infanzia"</i> [intervento di un relatore esterno] | Almeno 2 rappresentanti per ogni nido dell'infanzia |
| Gennaio-febbraio | Incontro individuale nei nidi 1 | <ul style="list-style-type: none"> - Analisi della situazione di ogni nido - Se fattibile, primi suggerimenti per la riorganizzazione degli spazi - Come trasferire le informazioni del progetto a tutto il personale | 2 rappresentanti per ogni nido, di cui 1 membro della direzione |
| Marzo | 1° incontro di scambio | <ul style="list-style-type: none"> - Riorganizzazione degli spazi interni ed esterni per favorire il movimento - Materiali per favorire il movimento - I bisogni naturali di movimento dei bambini | Si consigliano 2 rappresentanti per ogni nido dell'infanzia |
| Aprile | 2° incontro di scambio | <ul style="list-style-type: none"> - Approfondimento sul tema della sicurezza - Il coinvolgimento dei genitori | Si consigliano 2 rappresentanti per ogni nido dell'infanzia |
| Maggio | Formazione 2 | <ul style="list-style-type: none"> - Tema formazione: <i>"Muoversi in armonia"</i> [intervento di un relatore esterno] | Almeno 2 rappresentanti per ogni nido dell'infanzia |
| Settembre-ottobre | Incontro individuale nei nidi 2 | <p><u>Prima parte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Suggerimenti per la riorganizzazione degli spazi - Ancoraggio del progetto a lungo termine <p><u>Seconda parte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Formazione e discussione su temi selezionati di comune accordo | <p><u>Prima parte:</u></p> <p>2 rappresentanti per ogni nido, di cui 1 membro della direzione</p> <p><u>Seconda parte:</u></p> <p>È invitato tutto il personale del nido dell'infanzia</p> |
| Ottobre | 3° incontro di scambio | <ul style="list-style-type: none"> - La consapevolezza e la stima di sé nella promozione del movimento | Si consigliano 2 rappresentanti per ogni nido dell'infanzia |
| Novembre | 4° incontro di scambio | <ul style="list-style-type: none"> - Conclusione e bilancio del progetto - Dal progetto alla quotidianità: consolidamento a lungo termine | Si consigliano 2 rappresentanti per ogni nido dell'infanzia |