

**Contatti:**

Rubina Bianchetti

Ufficio del medico cantonale

Servizio di promozione e di valutazione sanitaria

Via Dogana 16, 6501 Bellinzona

[rubina.bianchetti@ti.ch](mailto:rubina.bianchetti@ti.ch)

Tel. 091/814.30.72

**Scheda informativa****Progetto “Capriola – Movimento nei nidi dell’infanzia” 2022-2023**

“Capriola – Movimento nei nidi dell’infanzia” è un progetto del Programma d’azione cantonale “Promozione della salute” dell’Ufficio del medico cantonale realizzato in accordo con l’Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG) e l’Associazione delle strutture d’accoglienza per l’infanzia della Svizzera italiana (ATAN). Il progetto, gratuito per i nidi dell’infanzia del Cantone Ticino, vuole promuovere il movimento grazie alla formazione mirata del personale e alla riorganizzazione degli spazi nelle strutture d’accoglienza. Nel corso del progetto, della durata di circa un anno, i cambiamenti sono promossi affinché siano messi in atto in maniera duratura nella quotidianità dei nidi dell’infanzia.

**Obiettivi**

- Il personale dei nidi dell’infanzia è consapevole dell’importanza del movimento regolare nella prima infanzia per lo sviluppo generale del bambino. Inoltre, sa come promuovere e integrare il movimento nelle attività quotidiane della propria struttura.
- Gli spazi interni ed esterni del nido dell’infanzia sono organizzati affinché favoriscano e promuovano il movimento.
- Nella quotidianità del nido dell’infanzia si aumenta la durata delle attività di movimento.

**Misure concrete****- Formazioni**

Nell’ambito di due formazioni, i nidi dell’infanzia sono informati sugli studi scientifici più recenti sul tema del movimento e sull’influsso che esso esercita sullo sviluppo generale dei bambini. Inoltre, vengono forniti idee e suggerimenti per integrare il movimento nella quotidianità del nido dell’infanzia.

**- Incontri di scambio**

Nel corso del progetto sono organizzati degli incontri volti allo scambio d’informazioni, alla consulenza e all’assistenza sui temi del progetto. Essendo degli incontri a cui partecipano più nidi dell’infanzia, la condivisione delle esperienze è parte integrante di questi momenti.

**- Incontri individuali in ogni struttura partecipante**

Grazie agli incontri individuali, ogni nido dell’infanzia è portato alla riorganizzazione dei suoi spazi per promuovere il movimento. Un arredamento favorevole al movimento e materiali adeguati danno la possibilità ai bambini di soddisfare la loro naturale voglia di muoversi. Per sostenere i cambiamenti, il progetto mette a disposizione dei nidi dell’infanzia un credito (1000 CHF per ogni nido) per l’acquisto di materiali o modifiche strutturali.

**- Coinvolgimento dei genitori**

Il coinvolgimento dei genitori è fondamentale per il successo del progetto sul lungo termine. Secondo le modalità stabilite da ogni nido dell’infanzia, i genitori sono informati del progetto e ricevono suggerimenti e consigli utili per promuovere il movimento nella vita di tutti i giorni. Nell’ambito del progetto viene messo a disposizione del materiale informativo a questo proposito.

## Organizzazione del progetto

Ogni nido dell'infanzia che partecipa al progetto incarica 2 rappresentanti che s'impegnano a partecipare alle formazioni e agli incontri proposti. Si consiglia che uno dei due rappresentati sia membro della direzione. I 2 rappresentanti garantiscono il passaggio delle informazioni a tutti i collaboratori del proprio nido dell'infanzia (modalità discusse insieme).

Gli incontri hanno luogo presso i nidi dell'infanzia che partecipano al progetto (rotazione). Le date e gli orari sono concordati insieme una volta che sono stati stabiliti i nidi partecipanti e i loro rappresentanti.

Periodo	Formazioni e incontri	Contenuti (provvisori)	Chi
Settembre 2022 (di sabato)	Lancio del progetto + Formazione 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Presentazione e organizzazione del progetto</li> <li>- Tema formazione: <i>"Promozione del movimento nel nido dell'infanzia"</i> [intervento di un relatore esterno]</li> </ul>	Almeno 2 rappresentanti per ogni nido dell'infanzia
Settembre-ottobre 2021	Incontro individuale nei nidi 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Analisi della situazione di ogni nido</li> <li>- Se fattibile, primi suggerimenti per la riorganizzazione degli spazi</li> <li>- Come trasferire le informazioni del progetto a tutto il personale</li> </ul>	2 rappresentanti per ogni nido, di cui 1 membro della direzione
Novembre 2022	1° incontro di scambio	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Riorganizzazione degli spazi interni ed esterni per favorire il movimento</li> <li>- Materiali per favorire il movimento</li> <li>- I bisogni naturali di movimento dei bambini</li> </ul>	Si consigliano 2 rappresentanti per ogni nido dell'infanzia
Gennaio 2023	2° incontro di scambio	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Approfondimento sul tema della sicurezza</li> <li>- Il coinvolgimento dei genitori</li> </ul>	Si consigliano 2 rappresentanti per ogni nido dell'infanzia
Febbraio 2023 (di sabato)	Formazione 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tema formazione: <i>"Muoversi in armonia"</i> [intervento di un relatore esterno]</li> </ul>	Almeno 2 rappresentanti per ogni nido dell'infanzia
Marzo-aprile 2023	Incontro individuale nei nidi 2	<p><u>Prima parte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Suggerimenti per la riorganizzazione degli spazi</li> <li>- Ancoraggio del progetto a lungo termine</li> </ul> <p><u>Seconda parte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Formazione e discussione su temi selezionati di comune accordo</li> </ul>	<p><u>Prima parte:</u></p> <p>2 rappresentanti per ogni nido, di cui 1 membro della direzione</p> <p><u>Seconda parte:</u></p> <p>È invitato tutto il personale del nido dell'infanzia</p>
Maggio 2023	3° incontro di scambio	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La consapevolezza e la stima di sé nella promozione del movimento</li> </ul>	Si consigliano 2 rappresentanti per ogni nido dell'infanzia
Giugno 2023	4° incontro di scambio	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conclusione e bilancio del progetto</li> <li>- Dal progetto alla quotidianità: consolidamento a lungo termine</li> </ul>	Si consigliano 2 rappresentanti per ogni nido dell'infanzia