

Health Behaviour in School-Aged Children 2010

Riassunto

Lo studio HBSC

Lo studio HBSC (Health Behaviour in School-Aged Children) è un'inchiesta internazionale e quadriennale che verte sulla salute e sui comportamenti degli allievi dagli 11 ai 15 anni (scuola dell'obbligo). All'indagine che si svolge sotto l'egida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità partecipano attualmente 41 paesi europei, oltre al Canada e agli Stati Uniti.

In Svizzera l'inchiesta è realizzata e coordinata dal 1986 da Dipendenze Svizzera (già Istituto svizzero per la prevenzione dell'alcolismo e di altre tossicomanie, ISPA). Il Servizio di promozione e di valutazione sanitaria del Dipartimento della sanità e della socialità collabora all'attuazione dell'inchiesta nel Cantone Ticino. L'ultima inchiesta è stata realizzata nel 2010.

Obiettivi

Uno degli obiettivi principali dello studio HBSC è di raccogliere, per mezzo di una metodologia standardizzata, dei dati relativi alla percezione che hanno gli allievi della loro salute e dei principali comportamenti ad essa associati. Questi dati possono essere comparati al resto della Svizzera e anche agli altri paesi che hanno preso parte allo studio. Inoltre, i vari sondaggi realizzati negli anni permettono di evidenziare alcune tendenze principali riguardanti l'evoluzione dello stato di salute degli allievi ticinesi. Queste informazioni costituiscono elementi fondamentali per attuare misure di prevenzione specifiche per questa fascia d'età.

Campione indagato 2010

Nel 2010 in Svizzera il campione è rappresentato da 10'123 giovani rappresentativi degli allievi dagli 11 ai 15 anni (scuola obbligatoria in Svizzera) in 714 classi scelte aleatoriamente. Il campione ticinese concerne 1'026 allievi (501 ragazzi; 525 ragazze) in 68 classi su 75 selezionate. Il tasso di risposta in Ticino è elevato: 90.7% contro l'88.0% in Svizzera. I dati sono stati raccolti tramite questionario scritto compilato in classe su base totalmente anonima. Lo studio non prende in considerazione gli allievi delle scuole private.

Principali risultati ticinesi 2010

Oltre il 90% dei giovani ticinesi si ritiene in buona salute e oltre l'80% è soddisfatto della propria vita. Malgrado questo quadro positivo, alcuni giovani accusano sintomi somatici e psicoaffettivi con una relativa frequenza che sono soprattutto l'espressione di stress psicosociali. Il benessere socioeconomico è associato a un migliore stato di salute per le ragazze e a una più alta soddisfazione di vita sia per i ragazzi sia per le ragazze. I dati ticinesi mostrano che l'85% dei ragazzi e delle ragazze giudica buona la comunicazione con i genitori, oltre il 90% può contare sul sostegno degli amici e al 77% delle ragazze e al 62% dei ragazzi piace andare a scuola.

In Ticino, come nel resto della Svizzera e nel mondo occidentale, ancora troppi adolescenti hanno un'alimentazione non equilibrata e fanno attività fisica in quantità insufficiente. L'apporto di frutta e verdura è spesso scarso così come la frequenza di una sana colazione e le ore dedicate al movimento. Per contro, percentuali elevate di giovani dagli 11 ai 15 anni privilegiano alimenti ricchi di grassi e bevande zuccherate che mal si conciliano con uno sviluppo psicofisico improntato al benessere presente e futuro. I ragazzi tendono a fare più attività fisica rispetto alle loro coetanee, ma queste appaiono più attente alla propria nutrizione.

Sempre dai dati del 2010 emerge tra i giovani di 11-15 anni oltre due terzi non consumano tabacco, mentre quasi il 60% non beve alcol. Tra i 14-15enni, oltre l'80% degli intervistati ha risposto di non fare uso di canapa. Ciononostante una parte non trascurabile di giovani consuma una o più di queste sostanze in modo regolare e problematico. Per quanto riguarda il consumo di bevande alcoliche si registra una diminuzione del consumo regolare, mentre il numero di giovani che dichiarano di essersi già ubriacati più volte resta stabile a un livello alto. Anche il consumo di canapa è rimasto stabile

ai livelli elevati del 2006. Vi sono inoltre importanti differenze di genere in materia di consumo di sostanze: le ragazze consumano meno spesso alcol e canapa e si ubriacano con meno frequenza rispetto ai ragazzi.

Nel 2010 i medicinali più utilizzati dai giovani tra gli 11 e i 15 anni sono quelli per il mal di testa e per il mal di pancia. All'incirca il 40% dei ragazzi e delle ragazze di 15 anni affermano di consumare farmaci per il mal di testa almeno 1 volta al mese. Il 25.8% dei ragazzi e il 29.0% delle ragazze di 15 anni affermano di consumare farmaci per il mal di pancia (almeno 1 volta al mese).

Pubblicazioni e ulteriori informazioni

<http://www.ti.ch/promozionesalute>

