



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi

Visita un caffè narrativo
della tua regione:
www.caffenarrativi.ch



Storie di vita che uniscono

Incontrare altre persone. Raccontare qualcosa della propria vita. Essere per un po' di tempo parte di una comunità.

Con l'appoggio di:



MIGROS
Percento culturale

Parte integrante dell'impegno sociale
del Gruppo Migros:
engagement.migros.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Soziale Arbeit

**Walder
Stiftung**

Leben
und Wohnen
im Alter



Paul Schiller Stiftung

Il caffè narrativo unisce. Ecco come funziona.

Nei caffè narrativi si parla della vita così com'è. Condividiamo i nostri racconti di vita quotidiana su un determinato tema. E ascoltandoci a vicenda, scopriamo qualcosa della vita di persone che non conosciamo. Un'esperienza indimenticabile!



Prima parte

Una moderatrice o un moderatore introduce il tema, assicurandosi che chi desidera dare un contributo personale possa farlo. Si parla della vita quotidiana. Ci si ascolta a vicenda, senza giudicare.

Seconda parte

Un momento di scambio informale durante il quale chi partecipa può porre delle domande e conoscersi meglio.

Non sono necessarie conoscenze pregresse

Ogni persona ha una storia da raccontare che merita di essere ascoltata.

"Il caffè narrativo mi è piaciuto molto. Ti siedi attorno a un tavolo per una mezz'ora, un'ora e partecipi alla vita di persone che non conosci. Vieni a conoscenza di un frammento della loro vita. Ascolti e poi parli di te. Uno scambio informale e libero. Solo così si conoscono davvero le persone e le si vede da un'altra prospettiva."

La Rete caffè narrativi offre:

- > Calendario degli eventi per i caffè narrativi in Svizzera
- > Consulenza specifica per gruppi target finalizzata all'organizzazione e alla comunicazione dei caffè narrativi
- > Dati di contatto di moderatrici e moderatori con esperienza
- > Guide e schede informative per lo svolgimento dei caffè narrativi
- > Formazioni per istituti, ad es. case di riposo e di cura o enti culturali
- > Eventi di confronto per moderatrici, moderatori e istituzioni ospitanti

Come partecipare

Lasciati ispirare

Incontri persone con un percorso di vita che forse non avrebbe mai incrociato il tuo. Parlare di percorsi di vita diversi apre nuove prospettive e ti induce a guardare con altri occhi anche la tua vita.

Metti a disposizione uno spazio

Nel tuo ambiente privato o professionale il caffè narrativo può essere un buon metodo per favorire la partecipazione e l'integrazione sociale, stimolando l'autoriflessione. La Rete caffè narrativi ti mette volentieri in contatto con persone esperte in materia di moderazione.

Modera un caffè narrativo

Hai già fatto esperienze con i caffè narrativi e desideri moderarne uno? La Rete caffè narrativi offre corsi di aggiornamento, moderazioni in tandem e materiale informativo alle persone interessate alla moderazione.

Ecco le esperienze che potrai fare

- > Conoscere nuove persone e le loro storie di vita.
- > Riflettere sul tuo vissuto e ampliare i tuoi orizzonti.
- > Per un po' del tuo tempo essere parte di una comunità e fornire un contributo alla coesione sociale in Svizzera.



**Il caffè narrativo
in breve.**

Diventa membro o sostieni l'associazione con una donazione!

Diventa membro
dell'associazione!
[caffenarrativi.ch/
membro](http://caffenarrativi.ch/membro)



**Dona ora con
TWINT!**



Scansiona il codice QR
con l'app TWINT



Conferma importo e
donazione



Associazione Rete caffè narrativi

via Bicentenario 3, 6807 Taverne

www.caffenarrativi.ch

info@caffenarrativi.ch

Per fare una donazione: IBAN CH51 8080 8008 9526 4997 9