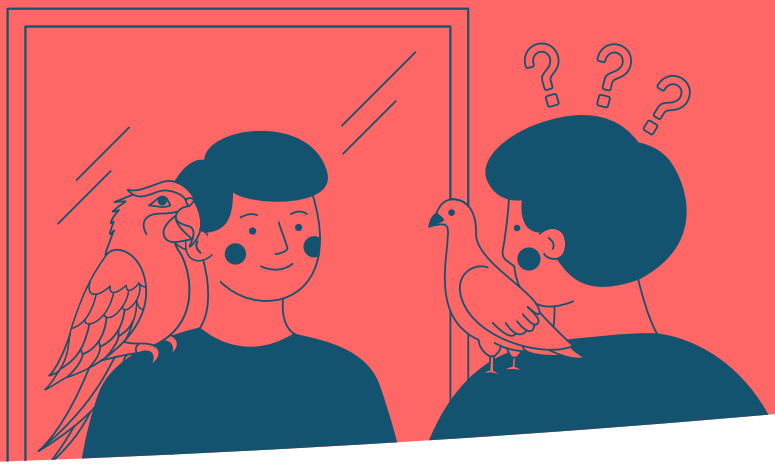
SALUTE PSI .CH



SERATA PUBBLICA

Giornata mondiale della salute mentale: coltivare l'autostima

Mercoledì 14 ottobre 2026, alle 20.30
Teatro Centro sociale OSC, Via Agostino Maspoli 6, 6850 Mendrisio

Il Dipartimento della sanità e della socialità – tramite il Servizio di promozione e di valutazione sanitaria dell'Ufficio del medico cantonale e il Servizio di socioterapia dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale –, il Club '74 e il Centro competenze psicologia applicata della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana invitano tutte e tutti a riflettere insieme sul significato dell'autostima, sul suo ruolo per la salute mentale e su come è possibile coltivarla nella vita quotidiana. Una serata partecipativa e ricca di spunti di riflessione, durante la quale anche il pubblico potrà prendere parola e condividere, se lo desidera, pensieri ed esperienze.

Con la conduzione del Prof. Lorenzo Pezzoli, la partecipazione della compagnia teatrale Concreta e i contributi delle studentesse e degli studenti del modulo "Metodi e tecniche d'intervento con il disagio psichico" del DEASS – SUPSI.

A chi si rivolge
Alle persone interessate

Iscrizioni
Entrata libera

Posteggi
I posteggi a disposizione sono limitati. Per rendere l'evento accessibile e agevole a tutti, invitiamo i partecipanti a considerare l'utilizzo del trasporto pubblico (linee e orari: www.arcobaleno.ch).

Con il sostegno di

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

In collaborazione con

Club '74

SUPSI
Centro competenze psicologia applicata

ti Dipartimento della sanità e della socialità

Servizio di promozione e di valutazione sanitaria
dss-spvs@hsn.ti.ch
Organizzazione sociopsichiatrica cantonale
dss-osc@hsn.ti.ch

ViviamoBene