

■ Parlatevi... con classe

Tenendo conto dei bisogni e delle risorse di ognuno, il modulo della durata di due giornate, volge a favorire la coesione del gruppo classe, il dialogo, il confronto e l'ascolto in un clima di non giudizio. Migliori competenze trasversali contribuiscono a creare un ambiente di benessere e fiducia favorendo l'apprendimento.

■ Emozioni e sentimenti: mi piace, non mi piace... e tanto altro

Tutte le emozioni e i sentimenti fanno parte di noi e ci aiutano a capire gli altri e noi stessi. Alcune emozioni sono frizzanti, altre pungono, altre fanno sentire le farfalle nella pancia! Insieme sintonizzeremo l'ascolto al servizio della pancia e del cuore.

■ E' elementare... parlarsi per incontrarsi

Il modulo consiste in due giornate e considera l'importanza del cambiamento in generale (corpo, emozioni, sensazioni, pensieri) e, nello specifico, il passaggio alla Scuola Media; una fase significativa che comprende svariate emozioni, paure, dubbi, aspettative e curiosità.

■ Incontrarsi... senza scontrarsi. La gestione furba dei conflitti

"Ogni conflitto è l'espressione tragica di un bisogno non soddisfatto" afferma Marshall Rosenberg, l'ideatore della Comunicazione Nonviolenta (CNV). Questo modulo verte ad aiutare allieve e allievi ad affrontare i conflitti in modo costruttivo, ascoltando e rispettando i bisogni e i sentimenti di tutti per un benessere condiviso.

■ Desiderio e amore: il sesso... e noi ne parliamo?

Non è sempre facile affrontare questo tema eppure interessa tutti quanti. Il modulo verte alla conoscenza e al rispetto del proprio corpo e del corpo dell'altro tenendo conto dell'aspetto affettivo, aiuta a porre confini e ad ascoltare e fidarsi delle proprie emozioni e sensazioni.

■ Mi stai a cuore: per mano sulla strada dei valori, un percorso di più incontri

Il percorso è concordato con la direzione e le/i docenti e si sviluppa nell'arco di più mesi a moduli di mezza giornata a cadenza regolare. Gli obiettivi sono definiti in base a quanto viene osservato in classe dalle/dai docenti e volge, in maniera mirata, a un lavoro efficace e generativo di processi di cambiamento a favore del benessere di tutti gli attori in gioco (allievi, docenti e genitori).

■ Cittadini... parlatevi

L'educazione alla cittadinanza all'interno del "micro-cosmo classe"; un percorso con la presenza dei/delle docenti di storia e civica. Le attività proposte promuovono la partecipazione attiva, la consapevolezza di diritti e doveri, il rispetto delle regole e il concetto di libertà per favorire il senso di appartenenza alla comunità e lo sviluppo armonioso del clima di classe.

■ La Compagnia di Playback Theatre "Parlatevinplayback"

Il Playback Theatre, traduce le storie in azioni sceniche dove vengono rappresentate le emozioni racchiuse in ogni frammento di vita narrato: ogni storia acquisisce dignità e permette ai presenti di vivere momenti significativi e di trasformazione. E' possibile organizzare performances per più gruppi classe insieme, per genitori e docenti, plenum docenti e direzioni per favorire la condivisione e il senso di appartenenza.

■ Modulo docenti - durata 3 ore

Si rivolge alle/ai docenti delle Scuole dell'obbligo ed è riconosciuto quale aggiornamento e formazione continua. I docenti ricevono un'in-formazione rispetto agli obiettivi e alla modalità di svolgimento degli incontri Parlatevi, sperimentano le attività proposte ad allieve e allievi e si confrontano.

■ Momenti in-formativi per genitori

All'interno dell'alleanza educativa tra scuola e famiglia, attraverso la partecipazione attiva alla vita scolastica, i genitori contribuiscono in modo importante al benessere formativo, sociale e relazionale dei propri figli. I genitori delle classi coinvolte negli incontri Parlatevi saranno perciò invitati a partecipare ad una serata in-formativa dove verranno loro illustrati: la modalità Parlatevi, l'approccio, i valori e le attività proposte in classe. Verrà inoltre favorito lo scambio tra le diverse esperienze genitoriali per un arricchimento reciproco. Su richiesta si possono offrire ulteriori serate di approfondimento.

Contatti

Se siete interessati a prenotare le nostre attività nella vostra sede, contattateci telefonicamente oppure tramite indirizzo di posta elettronica.

☎ Giulia Clerici-Cariboni +41 79 640 21 57

☎ Cristina Colucci +41 79 518 61 14

✉ associazioneparlatevi@gmail.com

🌐 www.parlateviconnoi.ch

Con il sostegno di:



Progetto grafico e stampa, Laboratorio Appunti, Bellinzona **FD FONDAZIONE DIAMANTE**

Cosa facciamo

Ci occupiamo di realizzare interventi volti a sensibilizzare e a favorire il benessere di allieve, allievi, docenti e genitori proponendo tematiche legate all'infanzia, alla pre-adolescenza e all'adolescenza, supportando la crescita individuale e dei gruppi classe.

Chi siamo

Parlatevi... con noi è un'Associazione senza fini di lucro nata nel 1995 che offre spazi di dialogo tra giovani e adulti e collabora con le direzioni di tutti gli ordini scolastici, i docenti e i gruppi genitori. Le animatrici e gli animatori attivi nell'Associazione provengono da diversi ambiti professionali (psico-pedagogici e sociali) legati alla promozione della salute.

Modalità, obiettivi e valori

La modalità di animazione partecipativa implica il coinvolgimento attivo delle allieve e degli allievi, permettendo loro di esprimersi e assumere il proprio punto di vista ascoltando e rispettando quello degli altri, in un clima di sospensione di giudizio.

Il concetto è incentrato sulla promozione della salute e volto ad incrementare le risorse e le competenze individuali e sociali delle/dei partecipanti. Si valorizzano le conoscenze e le esperienze, (dirette e/o indirette) delle bambine, dei bambini, delle ragazze e dei ragazzi, per incentivare la relazione, il rispetto, il confronto, la comunicazione, la fiducia e la consapevolezza.

Siamo disponibili per costruire insieme delle giornate progetto su temi di vostro interesse e secondo le necessità presenti nel gruppo-classe.

Collaborazioni

Gli "interventi Parlatevi... con noi", attuati nelle scuole dell'obbligo, sono proposti in collaborazione con l'Ufficio del medico cantonale nell'ambito del Programma d'azione cantonale "Promozione della salute" 2025-2028, con il sostegno di Promozione Salute Svizzera.

Da diversi anni siamo partner di Pro Juventute, linea d'ascolto 147.

