

## Importanti informazioni per le utilizzatrici di anticoncezionali ormonali combinati

I preparati anticoncezionali ormonali combinati proteggono molto efficacemente da una gravidanza. Essi contengono due tipi di ormoni, un estrogeno e un ormone del corpo luteo. Oggigiorno è disponibile tutta una gamma di associazioni contenenti diversi tipi di estrogeni e di progestinici che possono essere impiegati sotto forma di pillola, anello vaginale o cerotto.

Durante l'uso di un contraccettivo contenente un estrogeno e un progestinico sussiste un rischio lievemente aumentato di occlusione vascolare venosa o arteriosa (trombosi o embolia polmonare) che molto raramente causano gravi danni alla salute o perfino la morte. Il rischio di una tale complicazione è il massimo durante il primo anno di impiego.

I preparati anticoncezionali disponibili sul mercato si distinguono in minima parte in base al tipo di ormone del corpo luteo (progestinico) presente nel preparato in riferimento al correlato rischio di formazione di coaguli/occlusione vascolare. Secondo le odierne conoscenze i preparati contenenti il progestinico levonorgestrel sono quelli che comportano il rischio minore.

**Al fine di ridurre il rischio che si possa verificare un tale evento, il medico le chiederà informazioni esaurienti su determinati fattori di rischio.**

**Il rischio aumenta con l'aumentare dell'età (> 35 anni), il fumo, la comparsa di coaguli in un vaso sanguigno di un familiare, il sovrappeso, valori elevati dei grassi nel sangue, diabete, ipertensione arteriosa, emicrania, malattie delle valvole cardiache, condizioni associate a lunga permanenza a letto o in correlazione con interventi chirurgici.**

Se lei presenta fattori di rischio, il medico deve chiarire con certezza se le potrà essere prescritto un preparato contraccettivo.

**Lei stessa, in veste di utilizzatrice, può ridurre il rischio di un evento tromboembolico o di un'embolia polmonare**, per esempio rinunciando al fumo e mantenendo il suo peso nell'ambito dei valori normali. Durante l'assunzione di anticoncezionali ormonali si consigliano pertanto controlli medici a intervalli annuali.

Nelle prime settimane di assunzione della pillola possono comparire anche effetti collaterali innocui che di solito regrediscono spontaneamente. In caso contrario, spesso è utile passare a un altro preparato contraccettivo.

- Tensione delle mammelle
- Emorragie intermestruali
- Cambiamenti dell'umore o della libido
- Lieve mal di testa
- Modificazioni dell'appetito o del peso corporeo.

Al fine di evitare, per quanto possibile, le complicazioni di una tale occlusione vascolare, è importante riconoscere precocemente questi eventi, interrompere l'assunzione della pillola e consultare immediatamente un medico in caso di sintomi sospetti come:

- **emicrania di recente comparsa o mal di testa di intensità insolita.**
- **disturbi respiratori improvvisi o comparsa improvvisa di tosse di origine ignota.**
- **dolori inspiegabili a una gamba con o senza gonfiore.**
- **disturbi improvvisi alla vista, all'udito, alla pronuncia o altri disturbi della percezione.**
- **dolore intenso improvviso nella parte superiore dell'addome o al torace con o senza irradiazione al braccio.**
- **comparsa improvvisa di capogiri, sensazione di debolezza, disturbi della sensibilità.**
- **collasso con o senza crisi convulsive.**