

## Come capire se un ragazzo consuma canapa

*articolo divulgativo pubblicato sul numero 102 (inverno 2003) della rivista dei farmacisti ticinesi VIVERE A TEMPO PIENO - per gentile concessione dell'editore*

**Se un ragazzo fuma spinelli, lui non lo dirà mai, soprattutto quando ha bisogno d'aiuto. Ecco perché è importante conoscere quei pochi indizi che possono farcelo sospettare. Dedicato ai genitori e agli insegnanti.**

E' una domanda che mi fanno in molti, ma non è facile rispondere perché purtroppo non ci sono segni del tutto chiari e inequivocabili riconducibili al consumo di derivati stupefacenti della canapa. Bisogna osservare attentamente e con molta sensibilità il ragazzo e i suoi comportamenti. E sperare di azzeccarci!

La prima cosa da fare è guardare bene in faccia il "sospetto". La marijuana causa un dilatazione dei vasi sanguigni che fa arrossare la congiuntiva degli occhi; per questa ragione molti cercano di compensare facendo ricorso a comuni colliri a base di vasocostrittori che si possono acquistare in farmacia senza ricetta medica. Attenzione però a non tirare conclusioni affrettate solo da questo elemento, perché il ragazzo potrebbe avere anche solo una banale congiuntivite! Sempre a livello degli occhi, la canapa fa dilatare le pupille e di conseguenza gli occhi sembrano più grandi. La pupilla però reagisce così a molte altre cose, per esempio alla scarsità di luce e a diversi medicinali (oltre che a diverse altre droghe come la cocaina, l'ecstasy e gli allucinogeni). Quindi anche con questo elemento non andiamo lontano. La produzione di saliva diminuisce e di conseguenza il consumatore ha la sensazione - molto fastidiosa - di avere la bocca secca. Come antidoto si usano le caramelle o meglio ancora la cicca americana, perché stimolano l'attività delle ghiandole salivari. Anche la produzione di lacrime diminuisce, con la differenza che di solito non crea problemi, salvo se l'individuo porta lenti a contatto che in alcuni casi possono diventare meno facili da sopportare. I segni di consumo più chiari sono quelli relativi al comportamento nella vita di tutti i giorni. L'appetito aumenta in modo netto. E' vero che un adolescente ha sempre fame anche se non fuma spinelli, ma la differenza con le abitudini alimentari precedenti si dovrebbe pur notare. Detto fra parentesi, l'aumento dell'appetito determinato dalla canapa è uno degli effetti che si cerca di sfruttare a livello terapeutico in pazienti che hanno perso la voglia di mangiare a causa di una malattia molto debilitante (cancro, AIDS). Inoltre è una caratteristica specifica della canapa, visto che tutte le altre droghe - soprattutto gli stimolanti e l'ecstasy - la fame invece la fanno passare. Un altro effetto particolare della canapa è l'apparente "allegria" che mette addosso. Il consumatore si mette a ridere senza motivo, così, di colpo, come se qualcuno gli avesse raccontato una bella barzelletta. Si dice, non a torto, che la canapa è la droga del riso. Fra gli altri sintomi di consumo ricordo la sonnolenza (ma quali adolescenti dormono malvolentieri?), i disturbi della coordinazione dei movimenti, la diminuzione della concentrazione e dell'efficienza, i disturbi della memoria e il rallentamento dei tempi di reazione. In poche parole, l'individuo sembra essere diventato improvvisamente più flemmatico....

Una volta raccolti questi pochi indizi bisogna affidarsi al proprio "naso". Per rilevare la puzza (o il profumo, a seconda dei gusti personali...) che la canapa lascia sui vestiti e nei locali in cui si è fumato. Ma soprattutto per capire - da genitori o insegnanti attenti e disponibili - che nella vita del ragazzo c'è qualcosa che non va più così bene come una volta.

Giovan Maria Zanini  
farmacista cantonale aggiunto