

## **Influsso della canapa sulle prestazioni scolastiche**

*articolo divulgativo pubblicato sul numero 100 (estate 2003) della rivista dei farmacisti ticinesi VIVERE A TEMPO PIENO - per gentile concessione dell'editore*

**Diversi studi hanno dimostrato che il consumo regolare di marijuana peggiora le capacità legate all'apprendimento. Le conseguenze per gli adolescenti in formazione possono essere drammatiche.**

Rispetto ai consumatori occasionali, i forti consumatori di canapa mostrano un deterioramento della flessibilità mentale e della capacità di astrazione. La memoria diminuisce, così come la capacità di concentrarsi. Diventa più difficile applicarsi nello studio, capire i concetti e ricordare le nozioni. E le prestazioni scolastiche peggiorano. Questi effetti nocivi risultano maggiori in chi è consumatore da lungo tempo o fuma di più. La ricerca sembra cioè indicare che i peggioramenti delle facoltà intellettuali legate all'apprendimento possano aumentare negli anni, se l'uso di marijuana continua, e che l'entità del consumo determina il grado di peggioramento.

E' doveroso dire che non si tratta di danni irreversibili: le difficoltà di memoria, concentrazione e apprendimento sono fenomeni transitori che persistono finché c'è consumo regolare ma in genere rientrano completamente entro un mese dal momento in cui si è smesso di fumare. Detto altrimenti, affinché l'effetto sia reversibile, un momento o l'altro bisogna pure piantarla lì di farsi spinelli continuamente! Certamente non è corretto parlare di danno organico al cervello, ovvero di distruzione delle cellule cerebrali. Le espressioni del tipo "lo spinello brucia il cervello" sono solo degli slogan giornalistici che non poggiano su evidenze scientifiche che io conosca. E' una di quelle forme di terrorismo psicologico di cui ho già parlato a più riprese in questa rubrica e che non aiutano in nessun modo a fare prevenzione. Detto fra parentesi: se fosse vero che la canapa distrugge il cervello, visto che ci sono tanti consumatori regolari di canapa dovremmo avere anche tanti deficienti...

Questo non significa però che tali peggioramenti delle capacità cognitive perdano di importanza pratica. Quando un adolescente in formazione consuma ripetutamente canapa si fa un danno che pagherà per tutta la vita. Sarà costretto a rinunciare a una formazione superiore, farà fatica a imparare bene il mestiere, la sua carriera partirà male, proprio perché a scuola avrà maggiori difficoltà di quelle che avrebbe avuto se non consumasse così tanta canapa. Le ricerche scientifiche lo dimostrano: chi ha consumato marijuana in modo pesante per molti anni ha un livello di formazione e un reddito sensibilmente inferiore rispetto ai fumatori occasionali o ai non consumatori. Questi sono certamente danni irreversibili, perché quando il ragazzo riacquisterà le sue vere capacità potrebbe essere troppo tardi per recuperare!

Giovan Maria Zanini  
farmacista cantonale aggiunto