

Ma fumano davvero proprio tutti ?

articolo divulgativo pubblicato sul numero 101 (autunno 2003) della rivista dei farmacisti ticinesi VIVERE A TEMPO PIENO - per gentile concessione dell'editore

Stando a quanto si sente dire con insistenza, sembrerebbe che da noi siano tantissime le persone dedite agli spinelli. I nostri ragazzi poi fumerebbero a tutte le ore del giorno, prima, durante e dopo la scuola. Ma non è esattamente così !

Marijuana e hashish sono senza dubbio le droghe illegali più diffuse in Svizzera. Nella maggior parte dei casi, il primo contatto con la canapa avviene durante l'adolescenza: l'età del primo consumo di canapa si situa attorno ai 13-14 anni, anche se sono noti casi di consumo molto più precoce. Estrapolando i dati dai diversi studi svizzeri disponibili, si può stimare che il numero di consumatori attuali di canapa corrisponda grossomodo al 5-10% dell'intera nostra popolazione. Nella stragrande maggioranza dei casi la canapa viene usata in un numero ridotto di occasioni. I consumatori interrompono il consumo regolare o passano all'uso intermittente senza grandi difficoltà, per poi solitamente smettere prima dei 30 anni di età. Solo una porzione molto ridotta di persone usa la droga quotidianamente per anni.

A partire dagli anni settanta in Svizzera sono state eseguite numerose inchieste concernenti il consumo di canapa. La loro interpretazione richiede molta prudenza; inoltre non sono a priori confrontabili fra di loro. Infatti, da un punto di vista strettamente scientifico, i risultati di simili studi dipendono almeno dal tipo di popolazione studiata e dai metodi d'inchiesta ed elaborazione utilizzati. E' comunque fuori dubbio che la percentuale di chi fuma - e in particolare di chi fuma molto - è in continua e costante crescita già da diversi anni. Visto che voglio farmi capire, per semplicità citerò qui i dati di una sola inchiesta, quella realizzata dall'Istituto di psicologia dell'Università di Zurigo nel corso del 2002 su mandato dell'Ufficio federale della sanità pubblica. Questa indagine ha coinvolto i giovani di età compresa fra i 14 e i 20 anni. Complessivamente il 38% di loro ha affermato di aver già provato la canapa almeno una volta nella vita. Esistono evidenti differenze a dipendenza del sesso, visto che il tasso è del 42% nei maschi verso il 33% nelle femmine. Ci sono poi notevoli differenze anche a dipendenza della regione linguistica: 43% nella Svizzera francese, 37% nella Svizzera tedesca e 25% nella Svizzera italiana. Statisticamente dunque, secondo questa inchiesta un ragazzo ticinese su quattro ha già avuto esperienze con la canapa. Un terzo di loro aveva già cessato il consumo da almeno un anno; il 46% continua a fumarla occasionalmente (meno di una volta al mese in 3/4 dei casi); il 16% fuma regolarmente, cioè almeno una volta alla settimana; infine, il 6% consuma canapa ogni giorno. Usando termini più concreti, queste cifre equivalgono a dire che su 100 giovani di 14-20 anni ben 74 non toccheranno neanche uno spinello almeno per tutto il prossimo anno, 6 fumano almeno una volta alla settimana e 2.3 fumano tutti i giorni. Mi sembra dunque che un giovane per essere "alla moda", per essere come la stragrande maggioranza dei ragazzi non abbia proprio bisogno degli spinelli, anzi ! Nella prevenzione a volte può essere molto pagante utilizzare messaggi positivi di questo tipo.

Giovan Maria Zanini
farmacista cantonale aggiunto