

telefono  
fax  
e-mail  
web

via Dogana 16  
6501 Bellinzona

+41 91 814 40 02  
+41 91 814 44 46  
dss-umc@ti.ch  
www.ti.ch/med

Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità e della socialità  
Divisione della salute pubblica

## Ufficio del medico cantonale 6501 Bellinzona

Ai medici  
con libero esercizio nel Cantone Ticino  
per il tramite dell'OMCT

A tutte le farmacie  
per il tramite del Farmacista cantonale

Bellinzona 1 ottobre 2024

Ns. riferimento **info med – Vaccinazioni**

## Vaccinazioni contro COVID-19 e Influenza: raccomandazioni autunno/inverno 2024 Aggiornamento del 2.10.2024

Gentili Medici e Farmacisti,

con l'avvicinarsi della stagione fredda e vista la richiesta di numerosi colleghi, desideriamo fornirvi alcune informazioni sulle vaccinazioni contro l'influenza stagionale e il COVID-19. In qualità di professionisti sanitari, il vostro ruolo è essenziale per proteggere la popolazione, in particolare le persone a rischio per le quali queste vaccinazioni sono sempre ancora raccomandate.

### Vaccinazione contro l'influenza

La vaccinazione anti-influenzale rappresenta il metodo più semplice, efficace e conveniente per proteggere la popolazione contro la malattia. **La vaccinazione contro l'influenza è raccomandata alle persone che presentano un rischio accresciuto di complicazioni: persone a partire dai 65 anni, donne incinte, bambini nati prematuri fino ai due anni e persone affette da malattie croniche.** Per proteggere al meglio queste persone bisognerebbe vaccinare non solo loro, ma anche tutte le persone che sono regolarmente a stretto contatto con loro, come i parenti stretti, il personale che si occupa di neonati e il personale sanitario.

Le raccomandazioni per il 2024 sono essenzialmente le stesse di quelle relative agli anni precedenti. **Il periodo raccomandato per la vaccinazione è compreso tra la metà di ottobre e l'inizio dell'ondata di influenza (ma si può vaccinare fino al picco epidemico).**

Per il 2024 sono disponibili 4 vaccini antinfluenzali inattivati da somministrare per via intramuscolare: Fluarix Tetra® a partire da 36 mesi d'età, Flucelvax Tetra® da 9 anni, Influvac Tetra® da 6 mesi e Vaxigrip Tetra® a partire da 6 mesi. Flucelvax Tetra® è a base cellulare e quindi adatto anche alle persone con gravi allergie all'uovo. **Il vaccino Efluelda®**, anch'esso inattivato e da somministrare per via intramuscolare, contiene un'elevata quantità di antigeni ed **è quindi più efficace per le persone anziane, ed è omologato per persone dai 65 anni in su** (ma rimborsato unicamente a partire dai 75 anni o dai 65 anni in presenza di una malattia cronica). Quest'anno la **giornata nazionale della vaccinazione contro l'influenza è venerdì 8 novembre.**

La vaccinazione anti-influenzale può essere somministrata con, prima o dopo la vaccinazione contro il COVID-19.

## Vaccinazione contro il COVID-19

Le raccomandazioni ufficiali di vaccinazione per la stagione invernale 2024/2025 sono state pubblicate dall'UFSP nel suo [Bollettino 38/2024](#)<sup>1</sup>. Qui di seguito riassumiamo i punti essenziali:

1. Il virus SARS-CoV-2 continua a circolare e si prevede un aumento di casi durante l'inverno, con un maggiore rischio di complicazioni per alcune persone. L'UFSP e la Commissione federale per le vaccinazioni (CFV) raccomandano una dose annuale di vaccino contro il COVID-19 tra metà ottobre e dicembre per:
  - **Persone con più di 65 anni.**
  - **Persone dai 16 anni in su con patologie preesistenti o trisomia 21.**
  - **Donne in gravidanza, in particolare con condizioni preesistenti.**
2. Persone senza fattori di rischio: il vaccino non è raccomandato per le persone senza fattori di rischio poiché il rischio di forme gravi è molto basso.
3. Dosaggio e tipi di vaccino: si consiglia **una singola dose**, preferibilmente con vaccini a mRNA adattati alle varianti in circolazione (idealmente contro la variante JN.1 attualmente prevalente). **Il vaccino dovrebbe essere somministrato non prima di sei mesi dopo l'ultima vaccinazione o infezione da SARS-CoV-2 conosciuta.**
4. Personale sanitario: sebbene il personale sanitario possa vaccinarsi, l'UFSP non formula una raccomandazione esplicita per questo gruppo.
5. Obiettivi della vaccinazione: l'obiettivo principale è ridurre il carico della malattia, proteggendo le persone più vulnerabili dalle forme gravi e dalle complicazioni del COVID-19. È stato dimostrato che la vaccinazione protegge in particolare dalle ospedalizzazioni causate da forme gravi di COVID-19.
6. Vaccinazione e immunodeficienza: uno schema di vaccinazione specifico è raccomandato per le persone con immunodeficienze gravi, con l'utilizzo di vaccini adattati e una valutazione caso per caso per stabilire il miglior momento per la somministrazione (si vedano i dettagli [nell'articolo del Bollettino](#) che trovate al link a piè di pagina).
7. Effetti collaterali: gli effetti indesiderati comuni dei vaccini a mRNA includono dolore al sito di iniezione, affaticamento e mal di testa. Casi rari di miocardite sono stati riportati, specialmente nei giovani uomini dopo la seconda dose.
8. Protezione contro il Long COVID: i dati indicano che la vaccinazione può ridurre il rischio di sviluppare il Long COVID.

In conclusione, la campagna vaccinale si concentra sulla protezione delle persone più vulnerabili, con un'enfasi su vaccini aggiornati per garantire la massima protezione possibile durante la stagione fredda

La vaccinazione contro il COVID-19 può essere somministrata con, prima o dopo la vaccinazione contro l'influenza.

<sup>1</sup> <https://www.bag.admin.ch/dam/bag/it/dokumente/mt/k-und-i/aktuelle-ausbrueche-pandemien/2019-nCoV/covid-19-impfempfehlung-herbst-2022.pdf.download.pdf/raccomandazione-di-vaccinazione-anti-covid-19.pdf>

Ricordiamo che le vaccinazioni contro l'influenza e contro il COVID-19 possono essere fatte sia presso il proprio medico sia presso una farmacia abilitata a vaccinare senza prescrizione medica. Tuttavia, le vaccinazioni somministrate in farmacia non sono rimborsate dall'assicurazione obbligatoria anche se fatte in base a una raccomandazione ufficiale.

### Vaccinazione contro gli pneumococchi

Vi ricordo infine che da quest'anno - oltre alla raccomandazione di vaccinazione per i bambini di meno di 5 anni e per le persone a rischio - è stata introdotta la [raccomandazione di vaccinazione contro gli pneumococchi per tutte le persone a partire dai 65 anni](#)<sup>2</sup>. Per le persone mai vaccinate in precedenza con un vaccino coniugato, **è raccomandata una dose unica**, non sono previste dosi di richiamo. Bisogna utilizzare un vaccino coniugato (**idealmente il vaccino 15-valente Vaxneuvance<sup>®</sup> o il vaccino 20-valente Prevenar 20<sup>®</sup> che sono entrambi rimborsati dall'assicurazione obbligatoria per questa indicazione**). Le persone che in passato sono state vaccinate con un vaccino polisaccaridico (Pneumovax 23<sup>®</sup>) devono ricevere una dose di vaccino coniugato (intervallo minimo di 12 mesi tra il vaccino polisaccaridico e il vaccino coniugato). Le persone vaccinate con Prevenar13<sup>®</sup> non richiedono un richiamo **con Vaxneuvance<sup>®</sup> o con Prevenar 20<sup>®</sup>**. La vaccinazione contro gli pneumococchi non può essere fatta in farmacia.

### Vaccinazione contro il Virus respiratorio sinciziale (VRS)

In maggio 2024 Swissmedic ha omologato il vaccino Arexvy<sup>®</sup> per le persone ≥ 60 anni. Si tratta di un vaccino a base proteica che protegge contro un'infezione polmonare da VRS. Non sono tuttavia ancora disponibili delle raccomandazioni ufficiali riguardo questo vaccino da parte di UFSP e CFV, sono attese per la stagione autunno/inverno 2025/26.

Esistono invece delle raccomandazioni per l'immunizzazione contro il VRS per **neonati e lattanti** con l'anticorpo monoclonale nirsevimab (Beyfortus<sup>®</sup>)<sup>3</sup> rimborsato dall'assicurazione obbligatoria.

Vi ricordiamo che trovate tutte le nostre Info-medici all'indirizzo:

<https://www4.ti.ch/dss/dsp/umc/sportello/circolari-informative/tutti-i-medici/>

Cordiali saluti.

Il Medico cantonale

Giorgio Merlani



Copia a: Farmacista cantonale

<sup>2</sup> <https://www.bag.admin.ch/dam/bag/fr/dokumente/mt/i-und-b/richtlinien-empfehlungen/empfehlungen-spezifische-erreger-krankheiten/pneumokokken/pneumokokkenimpfung-plus65.pdf.download.pdf/La%20vaccination%20contre%20les%20pneumocoques%20est%20d%C3%A9sormais%20recommand%C3%A9e%20comme%20vaccination%20compl%C3%A9mentaire%20pour%20toutes%20les%20personnes%20%C3%A0%20partir%20de%2065%20ans.pdf>

<sup>3</sup> [https://www.bag.admin.ch/dam/bag/it/dokumente/mt/i-und-b/richtlinien-empfehlungen/empfehlungen-spezifische-erreger-krankheiten/rsv/nirsevimab-immunisierung-rsv.pdf.download.pdf/Nirsevimab%20per%20l'E2%80%99immunizzazione%20contro%20il%20virus%20respiratorio%20sinciziale%20\(VRS\).pdf](https://www.bag.admin.ch/dam/bag/it/dokumente/mt/i-und-b/richtlinien-empfehlungen/empfehlungen-spezifische-erreger-krankheiten/rsv/nirsevimab-immunisierung-rsv.pdf.download.pdf/Nirsevimab%20per%20l'E2%80%99immunizzazione%20contro%20il%20virus%20respiratorio%20sinciziale%20(VRS).pdf)